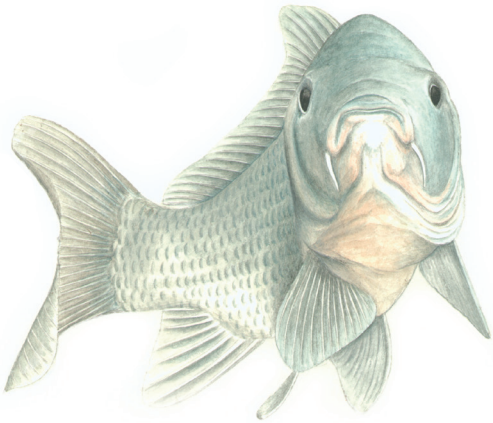
red de centros educación ambiental

Guía de FAUNA

del Parque Regional del Sureste



La Suma de Todos

Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

MANEJO DE LA GUÍA

Símbolos utilizados:

- **Término incluido en el glosario**
- **Peces**
- **Aves**
- **Mamíferos**
- **Reptiles**
- **Insectos**

Biblioteca virtual

Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.

www.madrid.org/publicamadrid

Edita: Dirección General del Medio Ambiente
Noviembre 2010

D.L.: M - 49385 - 2010

Coordinación: Yolanda González Blanco.

Autores: M. García Pérez, V. Palomar Mantero, M. Tarancón Palomar, T. Álvarez Ruiz, A. Berrueta García, A.B. Chivite López, J. Fernanz Gómez, J. Antonio García-Monge, Y. González Blanco, del equipo educativo de Inatur Sierra Norte, S.L. en el CEA El Campillo.

Ilustraciones: Javier Grijalbo Cervantes.
Diseño: Enrique de la Puente Nilsson .

Fotografía: M. García Pérez, V. Palomar Mantero, M. Tarancón Palomar y Fondo Documental de la Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio de la Comunidad de Madrid.

GLOSARIO

Cola ahorquillada: en forma de horquilla.

Encame: hueco cubierto de ramaje donde descansa la liebre.

Endémico: especies animales o vegetales que son propias y exclusivas de determinadas localidades o regiones.

Espaldar: parte dorsal de la coraza de los quelonios, formada por placas dérmicas soldadas con las vértebras dorsales y lumbares y con las costillas.

Espejuelo: área de las alas de los patos nadadores, generalmente de colores brillantes y muy visible, tanto en vuelo como posados.

Fusiforme: con forma de huso.

Gola: plumas situadas a los lados de la cabeza del somormujo que aparecen en periodo nupcial.

Invernante: que habita en la laguna durante el otoño y el invierno.

Ninfa: insecto en estado juvenil durante la metamorfosis gradual, que se diferencia del adulto en su menor tamaño y en el incompleto desarrollo de las alas.

Obispillo: rabadilla de las aves.

Ocelos: manchas de color de forma redondeada.

Párido: pájaros que se caracterizan por tener el pico reducido, afilado y casi cónico. Son de costumbre arborícola e insectívora. Pertenecen a esta familia los herrerillos y los carboneros.

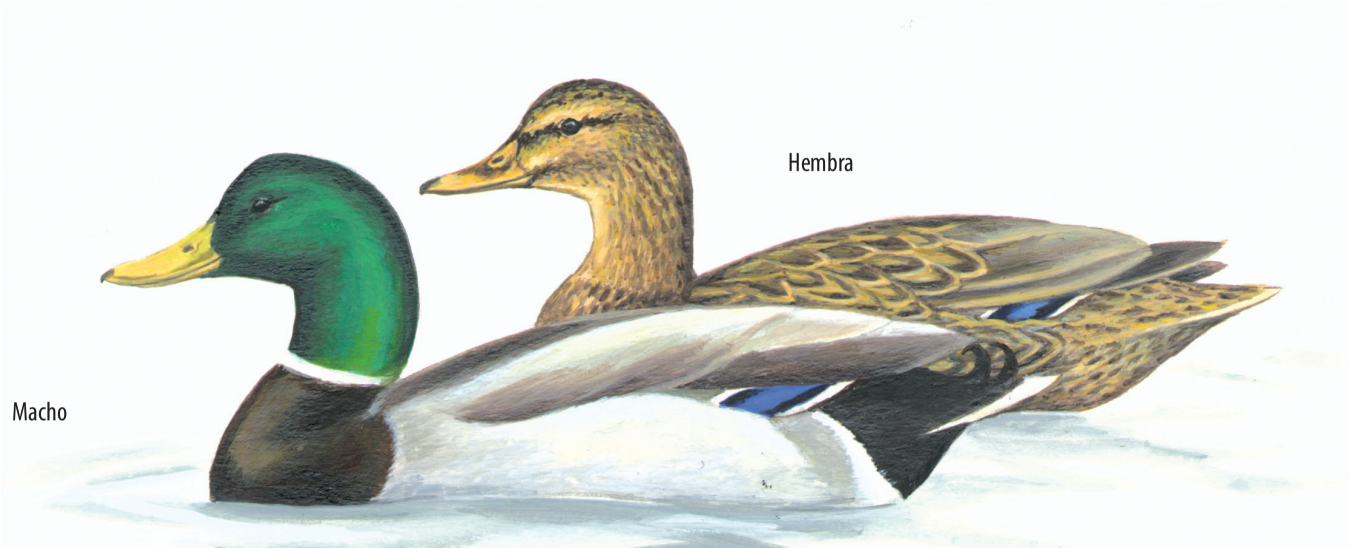
Píleo: parte superior de la cabeza de las aves.

Plumaje nupcial: plumaje, generalmente vistoso, que adquieren las aves, sobre todo los machos, al acercarse la época de cortejo.

Plumas primarias: plumas de las alas y cola más grandes, utilizadas para el vuelo.

Predador: animal que mata a otros de distinta especie para comérselos.

Residente: que habita en la zona todo el año.



ÁNADE REAL

Anas platyrhynchos

ÁNADE REAL
Anas platyrhynchos

¿Cómo reconocerlo?
El macho tiene el pico amarillo y la cabeza verde brillante con un collar blanco y el pecho castaño. El resto del plumaje es pardo grisáceo, salvo la popa negra y la cola blanca. La hembra tiene el plumaje pardo moteado y el pico anaranjado.
En vuelo se ve el espejuelo azul y blanco en ambos sexos.

¿Cuándo podemos verlo?
En cualquier estación del año se encuentra en el río o la laguna, pero la cantidad está condicionada por las precipitaciones. También aumenta su número en invierno, con la llegada de patos del norte de España y Europa.

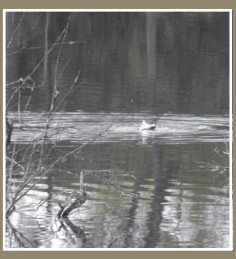
Recomendaciones
No está amenazada y la prohibición de caza de acuáticas le favorece.
El típico "cuac" de los patos proviene de la hembra del ánade real, podemos oírlo a kilómetros de distancia y lo suele utilizar para llamar a los patitos. Tal vez este sonido sea la clave para encontrarlo.

¿Dónde vive?
El ánade real puede habitar en todo tipo de humedales. Así, se encuentra en ríos, arroyos o incluso embalses en toda la Península Ibérica.
En los ríos y lagunas del Parque Regional del Sureste se suelen ver nadando en parejas.

¿De qué se alimenta?
Es omnívoro (come insectos, plantas, restos vegetales…). Se alimenta frecuentemente en arrozales, siembras, praderas o dehesas.

BARBO COMÚN

Barbus bocagei



BARBO COMÚN
Barbus bocagei

¿Cómo reconocerlo?
El barbo se caracteriza por su cuerpo alargado y fusiforme, con la aleta dorsal corta. Tiene los labios muy carnosos. Fijos en éstos, aparecen cuatro bigotes. Puede llegar a medir más de 50 centímetros de largo.

¿Cuándo podemos verlo?
Se puede ver con facilidad durante todo el año cerca de la superficie del agua, excepto en invierno. En esta época, debido a la bajada de las temperaturas, los barbos acostumbran a pasar algún tiempo inactivos en aguas profundas.

Recomendaciones
Esta especie es muy sensible a la contaminación del agua. Antes de ir a pescar es necesario informarse acerca de las condiciones y los lugares en los que la pesca está permitida.

¿Dónde vive?
Es una especie endémica de la Península Ibérica, muy abundante en casi todos los ríos de las cuencas del Duero y Tajo. Suele encontrarse en los tramos medios y bajos, frecuentemente en pozas y remansos.
Deposita la puesta en aguas corrientes y tranquilas, con fondos de piedra, escondida entre las plantas subacuáticas. Para ello realiza pequeñas migraciones río arriba.
En los humedales prospera mejor si éstos son poco profundos y tienen fondos de grava.

¿De qué se alimenta?
Es omnívoro, comiendo larvas de insectos, crustáceos, algas verdes, restos de otros animales y plantas, etc.

¿Sabías que…?
No se aprecia para comer, tiene muchas espinas. Es difícil de pescar porque posee un oído muy desarrollado, gracias a que su vejiga natatoria hace a su vez de caja de resonancia.

CABALLITO DEL DIABLO

Coenagrion puella

CABALLITO DEL DIABLO
Coenagrion puella

¿Cómo reconocerlo?
Se trata de un insecto de cuerpo largo y esbelto, con alas de igual forma y tamaño. Tiene los ojos bien separados a los lados de la cabeza. En posición de reposo, mantiene las alas parcialmente abiertas, en posición vertical sobre el cuerpo.
El macho es de color celeste, con bandas negras a lo largo del abdomen y la hembra casi toda negra con la punta del abdomen azul. Mide entre 30 y 36 mm.

¿Cuándo podemos verlo?
El adulto vuela de abril a septiembre.

Recomendaciones
Es muy fácil de ver en los meses de primavera y verano cerca de lagunas del Parque Regional del Sureste. Sólo se necesita un poco de paciencia.

¿Dónde vive?
Habita en marismas, estanques y canales. En su fase de ninfa vive en aguas tranquilas.

¿De qué se alimenta?
Se alimenta de otros insectos, especialmente moscas. Aunque puede atraparlas entre la vegetación, suele hacerlo en vuelo, cayendo en picado sobre ellas. Posteriormente, se ayuda de sus espinosas patas para apresarlas.

¿Sabías que…?
El caballito del diablo, es muy útil en el control de plagas de otros insectos como zancudos, gusanos semiacuáticos, etc.

CALAMÓN COMÚN

Porphyrio porphyrio

CALAMÓN COMÚN
Porphyrio porphyrio

¿Cómo reconocerlo?
Se parece a una gallineta o polla de agua grande, pero con colores llamativos, sobre todo los adultos (ambos sexos semejantes). Es morado y añil, con reflejos metálicos, a veces verdosos, salvo las plumas de debajo de la cola, que son blancas. El pico, la frente y las patas son rojas, siendo éstas últimas muy grandes y con dedos alargados.

¿Cuándo podemos verlo?
Es residente y no realiza movimientos de gran alcance. Sus costumbres discretas hacen que sea difícil observarlo porque permanece largo tiempo escondido entre la vegetación.

Recomendaciones
Se trata de una especie catalogada como Rara, está muy amenazada. Es importante: procurar no ser ruidosos durante el paseo por las lagunas; caminar sin salirse de los senderos; y no aproximarse a los nidos.

¿Dónde vive?
Es un ave típica del sur de Europa. En España se distribuye por los humedales de la costa mediterránea, cuencas del Guadalquivir y Tajo, e isla de Mallorca. En los años 60 estuvo a punto de extinguirse.
Vive en zonas húmedas con vegetación palustre, donde se refugia y pasa desapercibida a pesar de sus colores. El nido flotante, situado entre eneas, es una plataforma de tallos secos, forrados por anchas hojas. Es construido por ambos sexos y los pollos lo abandonan al cuarto o quinto día de nacer.

¿De qué se alimenta?
Se alimenta sobre todo de médula de carrizo y enea, que obtiene utilizando con destreza el pico y las patas.

¿Sabías que…?
Los calamones eran utilizados por los romanos. En una villa de Casale, en Sicilia, se conserva un mosaico en el que aparecen dos calamones tirando de un carrito de juguete. Según consta en documentos del siglo XVI, el calamón era un ave doméstica que se criaba en casa igual que las gallinas, aunque su carne no era considerada exquisita.

CARBONERO COMÚN

Parus major

CARBONERO COMÚN
Parus major

¿Cómo reconocerlo?
Tiene gruesas marcas blancas y negras en la cabeza y una característica franja negra, a modo de corbata, descendiendo por el pecho, más ancha en el macho que en la hembra. El resto de las partes inferiores son amarillas y las superiores verdosas. Mide unos 14 cm.

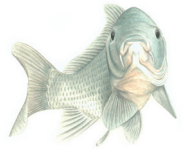
¿Cuándo podemos verlo?
Los carboneros se pueden avistar fácilmente durante todo el año, en especial durante el invierno. A menudo se les ve en bandadas mixtas con otros páridos y entonces se distinguen a primera vista por su tamaño.

Recomendaciones
Muchas veces oímos los pájaros pero no los vemos. Cuando oigas un canto debes detenerte y localizar de dónde proviene. Si tienes paciencia seguramente el ave no tardará mucho en dejarse ver.

¿Dónde vive?
El carbonero vive en todo tipo de bosques. También se encuentra en algunas formaciones de matorral e, incluso, parques urbanos.

¿De qué se alimenta?
Se alimenta principalmente de insectos, incluyendo orugas, pulgones, cochinillas, etc.; su dieta se completa con la ingesta de yemas, frutos y semillas.

¿Sabías que…?
Normalmente el carbonero canta mientras se mueve entre el ramaje, pero permanece inmóvil cuando clama con fuerza. Es fácil identificar su canto en invierno y primavera, mientras que en verano y otoño canta mucho menos.
A veces anida en cajas nido.



CARPA COMÚN

Cyprinus carpio

CARPA COMÚN
Cyprinus carpio

¿Cómo reconocerla?
Cuerpo ancho y corto, puede llegar a medir 70 cm de largo. Boca con dos pares de barbillas sensoriales, siendo la primera más corta que la segunda. Aleta dorsal muy larga. Escamas grandes. Existen muchas razas con características y colores distintos.

¿Cuándo podemos verla?
Para que esté activa, la temperatura del agua tiene que ser superior a 8ºC, por lo tanto desde primavera hasta finales de otoño. En invierno se aletargan en grupos en los fondos más profundos.

Recomendaciones
Las carpas comen casi cualquier cosa que encuentran en el agua, incluso basuras. Recoge todos los desperdicios que generes mientras estés dentro del Parque y tíralos a la salida en un contenedor.

¿Dónde vive?
Se puede encontrar en el centro y sur de Europa, aunque se ha introducido también en Norteamérica. En la Península Ibérica es muy abundante en los tramos bajos de los ríos y en los embalses. En la Comunidad de Madrid aparece en muchos de ellos, ya que se han hecho repoblaciones como en casi todos los pantanos españoles.

¿De qué se alimenta?
Es omnívora, aunque no come peces. Tiene preferencia por los invertebrados y los restos vegetales.

¿Sabías que…?
Tiene gran importancia comercial en muchos países, especialmente en Europa central. Las variedades dorada y de color son populares peces de estanque. Su introducción en embalses causa graves problemas, ya que alcanza grandes tallas y remueve mucho los fondos, originando una gran turbidez en las aguas que impide que aparezcan otras especies.

CHOVA PIQUIRROJA

Pyrrhocorax pyrrhocorax

CHOVA PIQUIRROJA

Pyrrhocorax pyrrhocorax

¿Cómo reconocerla?

Recuerda a un cuervo pequeño de patas y pico rojo (éste fino, largo y curvado) y plumaje negro con reflejos metálicos. Sus alas son anchas y las plumas primarias exteriores están muy separadas. Tiene la cola bastante ancha y cuadrada. Mide alrededor de 40 cm.

¿Cuándo podemos verlo?

Durante todo el año se ve a las chovas realizando vuelos acrobáticos en bandada.

Recomendaciones

Es una especie catalogada de Interés Especial. Para observar este ave hay que mirar hacia los cortados, por los que vuelan en bandadas.

¿Dónde vive?

Habita en áreas rocosas en las zonas de montaña y en los cortados de las vegas de los ríos.

Tiene dos núcleos importantes en la Comunidad de Madrid: uno en zonas montanas de la mitad norte y otro ligado a los valles fluviales del cuadrante suroriental. El 75 por ciento de la población de este último núcleo se concentra en los cortados en torno a los cursos de los ríos Jarama y Manzanares.

¿De qué se alimenta?

Es insectívora. Explora el suelo buscando insectos.

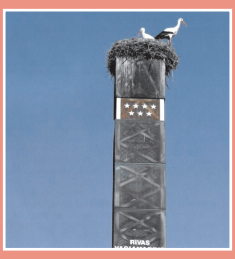
¿Sabías que…?

Las chovas son acróbatas soberbias, cayendo en picado a una velocidad vertiginosa.

Pueden esconder comida debajo de piedras o plantas. Sorprende su curiosa forma de hacer los nidos, para lo que recogen lana de oveja.

CIGÜEÑA BLANCA

Ciconia ciconia



CIGÜEÑA BLANCA
Ciconia ciconia

¿Cómo reconocerla?
Es un ave de gran tamaño e inconfundible. Su plumaje es de color blanco sucio, salvo las puntas de las alas, que son negras. Tiene el pico rojo, largo y en forma de daga y las patas largas y de color rosáceo. Vuela con el cuello y las patas extendidas, pudiendo remontarse y planear. Mide entre 100 y 110 cm.

¿Cuándo podemos verla?
Algunas cigüeñas emigran a finales de agosto, pero la mayoría se queda debido a la abundante comida en los vertederos, así que podemos verla durante todo el año.

Recomendaciones
Vulnerable, tiene problemas debido a la pérdida de nidos. Para ver este ave debemos buscarla en alguna laguna o río y, por supuesto, en los nidos que todos asociamos con las torres de las iglesias y postes de tendidos eléctricos.

¿Dónde vive?
La cigüeña es típica de zonas abiertas dedicadas a la agricultura. Anida en los tejados y en grandes árboles solitarios, a veces en pequeñas colonias.
Se distribuye por toda la Comunidad, exceptuando el centro urbano de Madrid, el extremo sureste de la región, las llanuras desarboladas del sur y las zonas altas de la sierra.

¿De qué se alimenta?
Come animales muy diversos: saltamontes, lombrices, ranas, peces, reptiles… Posiblemente durante el invierno prefiera explotar los recursos de los vertederos cercanos y es por ello que no utiliza los ríos de forma tan intensa como en primavera-verano.

¿Sabías que…?
Inverna en África. La población occidental deja Europa pasando por Gibraltar. Cruza el estrecho en inmensas bandadas volando en un desorden hormigueante. Hay algunas que pueden tener más de 12.000 individuos. Se comunican mediante un batir de mandíbulas llamado crotoreo.

CONEJO COMÚN

Oryctolagus cuniculus

CONEJO COMÚN
Oryctolagus cuniculus

¿Cómo reconocerlo?
Mide unos 40 cm de largo y su cola es muy corta. Tiene pelaje denso y suave, pardo y gris, con la tripa, el cuello y el interior de las patas de color blanco. Sus orejas son más redondas y pequeñas que las de la liebre, que además, es de mayor tamaño.

¿Cuándo podemos verlo?
Se trata de un animal activo sobre todo al alba, al anochecer y durante la noche. Es fácil de ver en las inmediaciones de la laguna a lo largo de todo el año. Se puede advertir su presencia por la multitud de depósitos de excrementos y madrigueras que hay. Es fácil de ver en el Parque Regional del Sureste a lo largo de todo el año.

Recomendaciones
El conejo es un animal esencial en las cadenas tróficas de la fauna ibérica, de modo que dependen de él muchas especies. Respeta sus madrigueras. Circula con precaución con la bicicleta para evitar atropellos.

¿Dónde vive?
Es original de la Península Ibérica y sur de Francia, pero se ha difundido por muchos otros países.
Suele excavar madrigueras en el terreno con múltiples túneles para refugiarse, mientras que la liebre prefiere los encames abiertos.

¿De qué se alimenta?
Se alimenta de hierbas, raíces, cereales, hortalizas y cortezas de árboles jóvenes. Es muy voraz, su dentadura es de crecimiento continuo, lo que le obliga a roer de forma constante. Los excrementos que genera en el ciego (que forma parte de su intestino) son ingeridos de nuevo tan pronto son expulsados; esto le permite adquirir vitaminas y flora intestinal, que no se transmite congénitamente.

¿Sabías que…?
El conejo es muy prolífico, puede constituir auténticas plagas. En Australia fueron introducidas tres parejas de conejos y, al no existir predadores naturales, en tres años se calcula que aumentó su número a 14 millones. Después llevaron zorros para que los cazaran, pero éstos prefirieron los marsupiales, por lo que el efecto aún fue más dañino.

CORMORÁN GRANDE

Phalacrocorax carbo

CORMORÁN GRANDE
Phalacrocorax carbo

¿Cómo reconocerlo?
Su plumaje es oscuro y la espalda de aspecto escamoso, como las serpientes, con brillo oleoso. Tiene el pico largo y ganchudo. Su vuelo es pesado, con el cuello ligeramente encogido. Mide entre 80 y 95 cm.

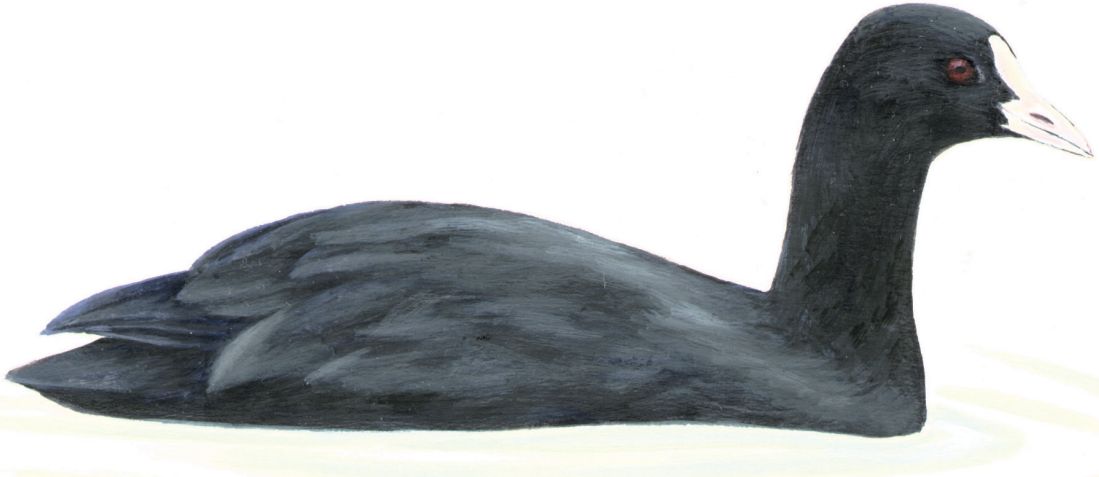
¿Cuándo podemos verlo?
Pasa el invierno en la Península Ibérica, pero algunos se quedan todo el año. La abundancia de individuos durante el invierno es significativamente mayor que en cualquier otro momento del año.

Recomendaciones
A veces se les ve en posaderos de islotes en el interior de las lagunas. Busca alguna mancha negra en estos lugares.

¿Dónde vive?
En verano podemos encontrarlo en las islas Británicas, Países Bajos y Dinamarca. En invierno en las cuencas del Tajo y del Ebro y en los litorales de Cataluña, Comunidad Valenciana, Andalucía y Galicia. Podemos localizarlo fácilmente en embalses, grandes ríos, estuarios, deltas, albuferas, rías… Se posa y duerme tanto en rocas como en árboles.

¿De qué se alimenta?
Es una especie piscívora, depreda sobre las especies más nadadoras y diurnas, a las que captura buceando o nadando tras ellas. La pesca suele ser cooperativa y la suelen realizar entre varios ejemplares.

¿Sabías que…?
Generalmente son los pájaros viejos los que ocupan los mejores lugares y los jóvenes deben contentarse con sitios más expuestos.
El plumaje de los cormoranes se humedece cuando éstos bucean y tienen que secarlo al aire y al sol. Por eso es probable que puedas verlos con las alas extendidas, en espacios abiertos, sobre islotes o árboles.



FOCHA COMÚN

Fulica atra

FOCHA COMÚN
Fulica atra

¿Cómo reconocerla?
Tiene el cuerpo completamente negro, con pico y placa frontal en la cabeza blancos. Nada balanceando la cabeza hacia delante y atrás. Mide entre 36 y 38 cm.

¿Cuándo podemos verla?
Es sedentaria, así que vive aquí todo el año, aunque se ve más en invierno porque en esta época es gregaria.

Recomendaciones
No amenazada. No las asustemos gritando ni tirando piedras.

¿Dónde vive?
Habita en aguas dulces (lagunas, embalses, albuferas, marismas y ríos lentos) a menos de 1.000 m de altitud. Construye nidos con plantas acuáticas, a menudo a la vista. En la Comunidad de Madrid aparece ligada a las cuencas de los grandes ríos de la mitad suroriental y a los embalses del piedemonte de la sierra. En las lagunas del Parque Regional del Sureste son residentes.

¿De qué se alimenta?
Se alimenta de plantas subacuáticas, metiendo la cabeza o buceando superficialmente en el agua y pastando la hierba de los márgenes.

¿Sabías que…?
Para volar tiene que correr grandes distancias sobre la superficie del agua.

GALÁPAGO LEPROSO

Mauremys leprosa

GALÁPAGO LEPROSO

Mauremys leprosa

¿Cómo reconocerlo?

Tiene el caparazón oval y aplanado, con el espaldar de color verdoso uniforme. El cuello, patas y cola presentan líneas amarillentas muy características. Los juveniles suelen presentar una mancha redondeada de color anaranjado a los lados de la cabeza. Mide unos 12 cm.

¿Cuándo podemos verlo?

Empieza a mostrarse activo en la segunda quincena de marzo. El apareamiento tiene lugar apenas despierta de la hibernación. Los huevos son puestos a principios de verano y eclosionan antes de otoño.

Recomendaciones

En situación crítica, debido principalmente a su comercio ilegal. Mientras caminamos alrededor de las lagunas, en las orillas, sobre todo en primavera, es posible encontrar a este esquivo reptil tomando el sol sobre alguna piedra o tronco seco.

¿Dónde vive?

Este reptil soporta una relativa contaminación del agua, suele descansar en las orillas de los ríos y embalses, siempre atento a huir a la menor señal de movimiento a su alrededor. Vive aproximadamente entre los 450 y los 1.000 metros de altura, en zonas soleadas. Puede encontrarse en muchos de los ríos de la Comunidad de Madrid.

¿De qué se alimenta?

Es fundamentalmente carnívoro (come anfibios, peces, invertebrados, animales muertos…), aunque en su dieta incluye gran cantidad de algas y plantas acuáticas.

¿Sabías que…?

Su nombre es debido a su capacidad de cubrirse de algas y cieno que le dan una apariencia enfermiza y sucia. Sin embargo, los ejemplares observados en Madrid no presentan este aspecto.

Cuando descansa en algún tronco flotante o pequeña isla en medio del río, se le puede ver con el cuello estirado, la cabeza muy alta y las patas traseras relajadas hacia los lados; de esta manera se solea, exponiendo una gran parte de su superficie corporal.

GARCILLA BUEYERA

Bubulcus ibis

GARCILLA BUEYERA
Bubulcus ibis

¿Cómo reconocerla?
Se trata de una garza pequeña, poco grácil, de cuello, pico y patas más cortos que en otras garzas. Presenta plumas muy blancas, salvo áreas amarillas/ anaranjadas en el plumaje nupcial; el pico y las patas son claros y rojizos en adultos. En vuelo, las patas apenas sobrepasan la cola y se marca poco la curva del cuello. Mide unos 50 cm.

¿Cuándo podemos verla?
Es sedentaria y habita en la misma zona durante todo el año, aunque también realiza movimientos dispersivos después de la reproducción.

Recomendaciones
No está amenazada, pero la falta de enclaves apropiados para la instalación de nuevas colonias limita sus posibilidades de expansión en la Comunidad de Madrid.

¿Dónde vive?
En colonias junto al agua, en árboles, arbustos o carrizos, a menudo con cigüeñas y otras garzas. Acompaña a ovejas y vacas; sigue al arado. Frecuenta los basureros.
En la Comunidad de Madrid hay dos colonias en las cuencas de los ríos Jarama y Tajo.
En ciertas épocas del año utiliza las inmediaciones de las lagunas como dormidero.

¿De qué se alimenta?
Come en pastizales y cultivos (arrozales y regadíos). Principalmente insectos capturados en el suelo entre el ganado; también batracios (ranas y sapos) y reptiles.

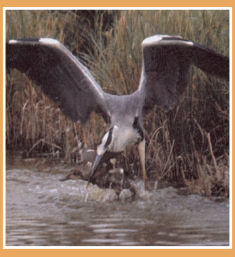
¿Sabías que…?
Pueden volar a casi 40 km por hora y ello les permite largos desplazamientos.
Los pollos de la garcilla bueyera regurgitan espontáneamente el alimento que acaban de ingerir cuando están alarmados.
Existe otro ave muy similar, la garceta (*Egretta garzetta*), que se diferencia de la garcilla bueyera por tener el pico y las patas negras con los pies amarillos. Sin embargo, no es muy común por esta zona.

GARZA REAL

Ardea cinerea

Adulto

Joven



GARZA REAL
Ardea cinerea

¿Cómo reconocerla?
El adulto tiene el pico amarillo en forma de daga y plumas oscuras en la cresta. La cabeza, cuello y partes inferiores son blanquecinas, salvo por las rayas negras en la parte delantera del cuello y pecho. La espalda y las alas presentan un plumaje gris azulado.
Recuerda a la grulla pero lleva el cuello replegado al volar. Su vuelo es pausado, elegante, con las alas arqueadas. Mide entre 90 y 100 cm.

¿Cuándo podemos verla?
Sobre todo en los meses de invierno cuando llegan los migradores del norte de Europa.

Recomendaciones
Fijémonos en zonas de lagunas y ríos donde no haya mucha profundidad de agua, cerca de las orillas, en las isletas… ¿se ve algo gris que no es un palo?

¿Dónde vive?
Está extendida en humedales y costas resguardadas. Forma colonias grandes y ruidosas en árboles y carrizos cerca de la orilla. Se puede encontrar en toda la Península, pero cría en el oeste.
Suele verse solitaria en las orillas y entre la vegetación palustre.

¿De qué se alimenta?
Come peces, escarabajos, ranas y pequeños mamíferos. Se sitúa de pie, inmóvil esperando a los peces, que captura con su pico a la velocidad del rayo.

¿Sabías que…?
Era una especie sacralizada por los antiguos egipcios. La consideraban uno de los componentes del alma y por eso la pintaban a menudo en las paredes de las tumbas.
Más recientemente, en Inglaterra, entre los pescadores y labradores se decía que las garzas exudaban por las patas una especie de aceite oloroso que al impregnar el agua atraía a los peces dentro del radio de acción del poderoso pico de aquéllas. De este modo algunos pescadores untaban su cebo con grasa de garza real con la esperanza de lograr buenas capturas.

GAVIOTA REIDORA

Larus ridibundus

GAVIOTA REIDORA
Larus ridibundus

¿Cómo reconocerla?
Su plumaje es variable según la edad y época del año, pero siempre fácil de reconocer en vuelo por el borde anterior blanco de las alas. El adulto tiene dorso y alas grises, partes inferiores blancas, patas rojas y pico rojizo. En invierno, presenta manchas oscuras detrás del ojo; en verano, la cabeza de color pardo chocolate. Mide unos 36 cm.

¿Cuándo podemos verla?
Es invernante, detectándose mayor abundancia durante los pasos migratorios.

Recomendaciones
Las mayores concentraciones de gaviotas en las lagunas se dan al amanecer y al anochecer, cuando levantan el vuelo para ir a sus zonas de alimentación o vuelven a las lagunas para dormir.

¿Dónde vive?
Puede anidar en lagunas, marismas y salinas, en colonias que pueden ser enormes. En los meses de invierno abunda en los litorales y es común en el interior, principalmente en las zonas húmedas de la Comunidad de Madrid.

¿De qué se alimenta?
Normalmente su dieta se compone de insectos alados que se mueven en bandadas. Los caza arriba en el cielo durante el día, y abajo, sobre las cañas, por la tarde. Sin embargo, en la zona en la que nos encontramos, las gaviotas obtienen la mayor parte de su alimento en los vertederos cercanos.

¿Sabías que…?
Resultan animales bastante agresivos, sobre todo a causa de su estridente reclamo que es desagradable al oído. La cota más alta de agresividad suele ser provocada cuando un intruso penetra en la colonia de cría para coger huevos y pollos.

GOLONDRINA COMÚN

Hirundo rustica

GOLONDRINA COMÚN
Hirundo rustica

¿Cómo reconocerla?
Posee unas alas puntiagudas y cola con largas plumas. Es de color pardo azulado por encima y blanca por debajo, con la garganta y la frente rojo ladrillo y la banda pectoral negro azulado. Mide unos 18 cm. Su vuelo es espasmódico y aleteante.

¿Cuándo podemos verla?
Es un ave migratoria. Su llegada, hacia principios de marzo, anuncia la primavera. Permanece hasta finales de agosto.

Recomendaciones
No está amenazada. Existen otras aves en la zona que se parecen a la golondrina pero se diferencian bien: el vencejo es todo negro y los aviones no tienen la cola ahorquillada .

¿Dónde vive?
Cría en terrenos abiertos y cultivados anidando en edificios, vigas, alcobas, graneros y establos.
Aparece en toda Europa y Norte de África.
Se extiende por todo el territorio de la Comunidad de Madrid, faltando sólo en algunos puntos de alta montaña.

¿De qué se alimenta?
Está especializada en cazar moscas y mosquitos. Es característico su vuelo sobre el agua cuando caza.

¿Sabías que…?
El curioso nido de las golondrinas, está construido de fango y paja. Éstas aprovechan las terrazas o tejados de las casas, y podemos verlas, incluso, en la capital.

LAGARTO OCELADO

Lacerta lepida

LAGARTO OCELADO

Lacerta lepida

¿Cómo reconocerlo?

Se trata del lagarto más grande de Europa. Es robusto y puede medir hasta 80 cm de largo. Su cabeza es grande en proporción con el cuerpo. La piel es verde con ocelos azules en los flancos.

¿Cuándo podemos verlo?

En invierno hiberna hasta que comienza la primavera, que es la mejor época para verlo. En los meses de verano, permanece inactivo en las horas centrales del día, pero puede verse de noche.

Recomendaciones

En nuestra región la especie está muy protegida por hallarse en recesión, ya que se han sustituido muchos campos de cultivo por urbanizaciones. No debemos mover las rocas de su sitio y hay que circular con precaución con la bicicleta, para evitar atropellos.

¿Dónde vive?

Vive en la Península Ibérica y sur de Francia. Puede encontrarse en casi todas partes: en cantiles, riberas, cultivos, etc. En ellos elige los rincones más cálidos y soleados. Suele refugiarse en madrigueras que cava él mismo o aprovechar las hechas por conejos, roedores, etc. También pueden esconderse bajo piedras, en agujeros de tapias, etc.

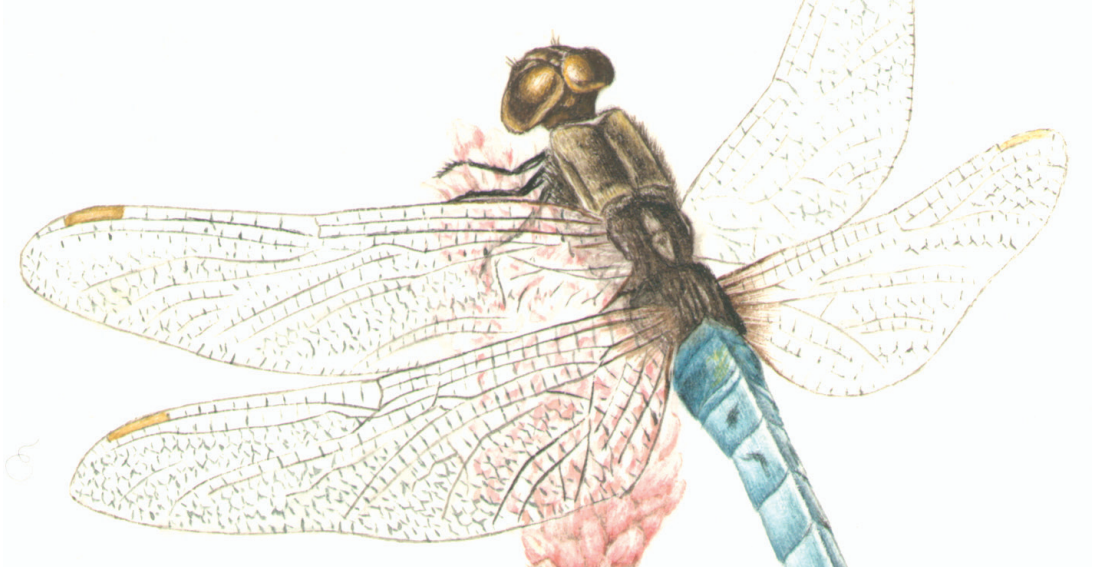
¿De qué se alimenta?

Come diferentes tipos de insectos y frutos. Los ejemplares adultos también pueden alimentarse de lagartijas y pequeños roedores.

¿Sabías que…?

Los lagartos han soportado una mala fama inmerecida, siendo perseguidos de forma injustificada.

Paradójicamente, es famosa la expresión "lagarto, lagarto", muy utilizada en el sur de España, como sortilegio para ahuyentar los malos augurios.



LIBÉLULA

Orthetrum cancellatum

LIBÉLULA

Orthetrum cancellatum

¿Cómo reconocerla?
Sus alas anteriores y posteriores son diferentes. En reposo se mantienen extendidas a los lados del cuerpo. Los ojos son grandes y se tocan en la parte superior de la cabeza. El macho adulto tiene ojos azules y abdomen azul, de punta negra, con manchas amarillo anaranjado. Las hembras y los machos inmaduros son pardo-amarillentos con líneas negras en el abdomen. Mide entre 47 y 53 mm.

¿Cuándo podemos verla?
El adulto vuela de abril a septiembre. Es amante del sol, a veces vuela en el crepúsculo si hay comida abundante.

Recomendaciones
Suele volver al mismo lugar de observación y un individuo puede permanecer al acecho durante todo el día. Así que, si al pasar se espanta una libélula, debemos esperar un ratito en silencio y sin movernos, seguramente volverá.

¿Dónde vive?
Reside en marismas, lagunas y acequias, a veces en aguas salobres. La ninfa vive parcialmente enterrada.

¿De qué se alimenta?
Se alimenta de otros insectos. Pasa gran parte del tiempo posada en un lugar de observación, en el suelo o sobre la vegetación, y sale disparada cuando se acerca la presa.

¿Sabías que…?
Desde su nacimiento como ninfa hasta su transformación en libélula pasan cinco años. Las ninfas se alimentan de cualquier animal más pequeño, incluyendo insectos, peces pequeños y renacuajos, siendo muy voraces.

MARTÍN PESCADOR

Alcedo atthis

MARTÍN PESCADOR
Alcedo atthis

¿Cómo reconocerlo?
Tiene la cabeza grande, el pico largo y las alas anchas, mientras que las patas y la cola son cortas. Su plumaje es rojo anaranjado por debajo y azul por encima. Su vuelo es veloz y directo, siendo este momento en el que mejor se aprecia el azul eléctrico en el dorso. Mide unos 17 cm.

¿Cuándo podemos verlo?
Se ve durante todo el año pero se muestra más activo en primavera. Es fundamentalmente sedentario, aunque con dispersión juvenil.

Recomendaciones
Se reconoce como una flecha azul turquesa que se precipita en el río o la laguna, acompañada de un agudo y penetrante "chii". También se posa en ramitas sobre el agua.
Está catalogado como especie de Interés Especial. Se ve afectado negativamente por las actividades humanas en los márgenes de los ríos.

¿Dónde vive?
Normalmente ocupa tramos de ríos y embalses con aguas claras y no demasiado rápidas, y en orillas provistas de taludes donde poder excavar los nidos. Evita la montaña.
En la Comunidad de Madrid se distribuye de forma irregular, con preferencia por altitudes medias. Es importante destacar las zonas de especial concentración de los ríos Lozoya y alto Jarama.

¿De qué se alimenta?
Su dieta se compone fundamentalmente de peces pequeños, insectos acuáticos y renacuajos.

¿Sabías qué…?
Para pescar, se tira de cabeza al agua y atrapa la presa con el pico, que luego traga entera, la cabeza primero, ya que, como ocurre con el resto de aves, han de ingerirlos con las espinas y escamas a favor, para evitar hacerse daño.

Hembra

Macho

PATO CUCHARA

Anas clypeata

PATO CUCHARA
Anas clypeata

¿Cómo reconocerlo?
Es característico su largo pico en forma de cuchara dirigido hacia abajo. El macho tiene el plumaje llamativo, con cabeza verde, cuerpo blanco y negro y flancos castaño rojizo. El de la hembra es pardo moteado. Ambos sexos presentan un espejuelo verde y panel azul en el ala. Mide entre 44 y 52 cm.

¿Cuándo podemos verlo?
Es un pato invernante. Se encuentra en abundancia en las lagunas. Hacia finales de febrero comienza a realizar el cortejo.

Recomendaciones
Como todos los patos, podemos observar cómo nada tranquilamente en las lagunas. Al amanecer y atardecer veremos cómo se acercan volando en bandadas de 6 ó 7 individuos.

¿Dónde vive?
Vive en embalses, lagunas y algunos tramos fluviales.
En la Península Ibérica nidifica de manera escasa y local en las Marismas del Gualdalquivir, La Mancha húmeda y Levante. De forma muy localizada aparece como reproductora en la Comunidad de Madrid.

¿De qué se alimenta?
Come filtrando la lámina superficial del agua, obteniendo así plancton, insectos, semillas, etc.

¿Sabías que…?
Forma grandes bandos muy a menudo, sobre todo en migración. Pero una vez llegados a una marisma o laguna se dispersan, viéndose entonces en parejas y grupos de seis a doce individuos. Permaneciendo en silencio, se puede oír cómo se deslizan sobre el agua. Es un pato muy activo, se mueve continuamente sobre el agua y levanta el vuelo a poco que se le moleste.

PETIRROJO

Erithacus rubecula

PETIRROJO
Erithacus rubecula

¿Cómo reconocerlo?
El adulto tiene el pecho y la cara de color anaranjado rojizo, el vientre blanquecino y el resto del plumaje pardo grisáceo. Es rechoncho, de cabeza grande, pico fino y ojos grandes y oscuros. Mide unos 14 cm.

¿Cuándo podemos verlo?
Durante todo el año vive en el Parque Regional del Sureste, aunque es más abundante en invierno, cuando baja de la sierra en busca de alimento.

Recomendaciones
Su reclamo es fácil de reconocer: mecánico "tec-tec-tec". Hay que buscarlo entre los arbustos, suele pararse durante unos minutos en el mismo sitio.

¿Dónde vive?
Prefiere los pinares y melojares de montaña. También aparece de manera puntual en sotos, jardines y matorrales de montaña. En la Comunidad de Madrid está restringido a la franja de sierra y piedemonte, colonizando algunos puntos del resto a través de los sotos de los ríos como el del Jarama.

¿De qué se alimenta?
El petirrojo busca insectos en el suelo; también, lombrices y caracoles. En otoño come bayas y frutos. En invierno se deja ver cerca de los graneros, donde encuentra pasas, copos de avena y otros alimentos blandos. Come en el suelo moviéndose a saltos y usa posaderos bajos.

¿Sabías que…?
Su mansedumbre, viviendo y construyendo el nido cerca de nuestras casas de campo, no es obstáculo para que sea realmente un pájaro guerrero, persiguiendo a los que entran en su territorio y picoteándolos con fuerza. Estas luchas no suelen causar daños, pero existen casos en que un golpe acabó con la vida de uno de los luchadores.

PITO REAL

Picus viridis

PITO REAL
Picus viridis

¿Cómo reconocerlo?
La parte superior es de color verde, con el obispillo dorado muy evidente al volar y el píleo rojo llamativo. Los machos tienen una amplia bigotera roja con borde negro, siendo negra en las hembras. Su vuelo es ondulatorio: a ratos bate las alas y luego las mantiene plegadas. Mide unos 32 cm.

¿Cuándo podemos verlo?
Durante todo el año vive en el Parque Regional del Sureste, ya que es sedentario.

Recomendaciones
Es muy frecuente verlo salir asustado de las ramas bajas de los árboles cuando nos oye. No tamborilea mucho. Es el responsable de muchos de los agujeros circulares que presentan los chopos y otros árboles ribereños.

¿Dónde vive?
Ocupa todo tipo de medios forestales. Prefiere encinares, fresnedas y sotos, también pinares y matorrales con algún arbolado. Falta en los medios deforestados y urbanos, aunque está presente en grandes parques.
Se distribuye por toda la Comunidad de Madrid.

¿De qué se alimenta?
Come hormigas y sus pupas, buscándolas en los troncos de los árboles y en el suelo.

¿Sabías que…?
Con frecuencia se cree que este pájaro puede resultar dañino para las explotaciones forestales por el continuado barrenado de los troncos. Realmente son muchos los agujeros que puede hacer en un bosque, pero debe tenerse en cuenta que más del 50 por ciento son hechos sobre árboles muy viejos, en parte secos o enfermos. La gran cantidad de insectos dañinos para la agricultura que come compensa con creces los daños ocasionados en madera sana.

PÁJARO MOSCÓN

Remiz pendulinus

PÁJARO MOSCÓN
Remiz pendulinus

¿Cómo reconocerlo?
El individuo adulto presenta pico corto, cabeza gris, antifaz negro y dorso castaño; las partes inferiores son ocres y la cola larga. El juvenil, sin antifaz, tiene el dorso menos rojizo. Mide aproximadamente 11 cm.

¿Cuándo podemos verlo?
Durante todo el año permanece en las lagunas porque es sedentario, aunque se deja ver más en primavera y verano. Los jóvenes realizan movimientos dispersivos en invierno.

Recomendaciones
No amenazada. En primavera seguramente lo encontremos llevando materiales al nido en un árbol. Mientras que en invierno aparece entre los carrizos.

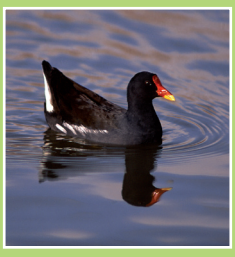
¿Dónde vive?
Ocupa sotos y carrizales. En la Comunidad de Madrid su distribución sigue los cursos medios y bajos de los ríos Tajo, Jarama y Henares. También podemos encontrarlo en algunas zonas bajas del Guadarrama y del Alberche.

¿De qué se alimenta?
Come insectos, arañas y algunas semillas.

¿Sabías que…?
Cría en un curioso nido en forma de bolsa suspendido de una rama de un árbol cerca del agua. En esta zona, utiliza como material principal la pelusa de las semillas de los álamos. Cada pájaro moscón macho empieza a construir el nido tratando con ello de atraer a una hembra. Si ésta no llega, un macho puede hacer hasta tres nidos seguidos.

GALLINETA O POLLA DE AGUA

Gallinula chloropus



GALLINETA O POLLA DE AGUA

Gallinula chloropus

¿Cómo reconocerlo?

El adulto es negro grisáceo de alas parduscas con el pico rojo de punta amarilla y placa frontal roja en la cabeza. Tiene algunas plumas blancas cerca de la cola y en los costados. Las patas son verdes con "ligas" rojas. Mantiene la cola alta y la sacude al nadar y al andar. Mide entre 32 y 35 cm.

¿Cuándo podemos verlo?

Durante todo el año se ve por las orillas de todas las lagunas, aunque más en invierno, cuando se alimenta en zonas abiertas. Le gusta volar en círculo durante las noches de primavera, emitiendo su reclamo.

Recomendaciones

Es una especie más tímida que la focha, a veces se encuentra picoteando en las orillas como una gallina de color negro.

¿Dónde vive?

Reside en todo tipo de humedales, grandes o pequeños, hasta unos 1.000 m en montaña, con vegetación en las orillas. Es una de las aves acuáticas más abundante y extendida en la Península Ibérica. En la Comunidad de Madrid presenta una distribución muy amplia.

¿De qué se alimenta?

Aunque prefiere el alimento vegetal, es omnívora.

¿Sabías que…?

La polla de agua tiene los dedos de las patas muy largos para caminar sobre el barro húmedo o la vegetación flotante. A pesar de que éstos no tienen lóbulos o redes entre ellos, la gallineta es una buena nadadora. Los pollitos tienen espolones en las alas para ayudarse a subir al nido o agarrase a la vegetación.

RATA DE AGUA

Arvicola sapidus

RATA DE AGUA
Arvicola sapidus

¿Cómo reconocerla?
Su cráneo es grande y muy robusto. Los pies traseros poseen pelo en las plantas. La cola mide por lo menos la longitud de la cabeza y el cuerpo juntos. Presenta pelaje muy espeso y la coloración varía bastante según las zonas. La espalda suele ser pardo-oscura, y la zona del vientre del mismo color con tonalidad más grisácea.

¿Cuándo podemos verla?
Permanece activa durante el día y la noche, observándose mayor actividad diurna, sobre todo en primavera.

Recomendaciones
Las huellas constan de cinco dedos en las patas delanteras y cuatro en las traseras, quedando en suelo blando marcadas las uñas correspondientes. A menudo deja marcas en los árboles, ya que los descorteza a una altura de unos 20 cm de la base.

¿Dónde vive?
Esta especie permanece vinculada a los medios acuáticos permanentes como ríos o lagunas, con vegetación no leñosa en las orillas, así como en suelos frescos y húmedos.

¿De qué se alimenta?
Es un animal herbívoro. Su dieta básica consiste en tallos y raíces de plantas acuáticas, cortezas de árboles o sembrado, aunque ocasionalmente, puede consumir materia animal.

¿Sabías que…?
En realidad este animal no está emparentado con las ratas, sino con los topillos.
La rata de agua presenta un comportamiento muy curioso: cuando en la zona en la que habita abundan los animales diurnos, se vuelve más nocturna; si por el contrario, la fauna de la zona es nocturna, ocurre lo contrario.

Invierno

Verano

SOMORMUJO LAVANCO

Podiceps cristatus

SOMORMUJO LAVANCO

Podiceps cristatus

¿Cómo reconocerlo?
Es del tamaño de un ánade pero estilizado, con golas y penachos nupciales en primavera. En invierno, presentan el cuello largo frecuentemente estirado, muy blanco al igual que la cabeza, con el píleo y laterales oscuros. El pico es rosado en forma de daga. Mide entre 46 y 51 cm.

¿Cuándo podemos verlo?
Se deja ver en las lagunas durante todo el año, pero la población aumenta en invierno con la llegada de ejemplares centroeuropeos.

Recomendaciones
Se distingue de los patos por tener forma más alargada y blanca. En primavera, se puede ver cómo transporta las crías en el lomo.

¿Dónde vive?
Es un ave estrictamente acuática. Aparece ligada a las zonas húmedas de aguas abiertas, remansadas y de cierta profundidad. Para la construcción de sus nidos requiere vegetación palustre desarrollada. Su distribución en Madrid es bastante reducida, localizándose en masas de aguas extensas, fundamentalmente embalses y lagunas de gravera.

¿De qué se alimenta?
Pesca buceando, sumergiéndose repentinamente y apareciendo a cierta distancia.

¿Sabías que…?
La exhibición de cortejo es muy peculiar, es la llamada "danza del pingüino".
Macho y hembra se enfrentan uno a otro con el cuello bien estirado verticalmente y todas las plumas ornamentales de la cabeza erizadas así como las de la garganta, moviendo la cabeza de un lado a otro con intervalos de balanceo lento. Después, la hembra nada con el cuello arqueado hacia adelante, el pico casi tocando el agua, emitiendo un graznido. La complicada ceremonia implica también que cada uno recoja plantas del fondo con el pico y ambos, estirando bien los cuellos y juntando "pecho con pecho y pico con pico" se ofrezcan las hierbas recogidas.

URRACA

Pica pica

URRACA
Pica pica

¿Cómo reconocerla?
Presenta un plumaje negro con grandes áreas blancas y larga cola de reflejos verdes y morados. El pico es parecido al del cuervo, las alas relativamente cortas y redondeadas, y las patas bastante largas. Mide unos 45 cm.

¿Cuándo podemos verla?
Durante todo el año se ve en el Parque Regional del Sureste. A veces en pequeños grupos fuera de la época de cría, dando frecuentes voces de alarma fuertes y martilleadas.

Recomendaciones
Es muy fácil ver urracas en cualquier lugar, si nos paramos a mirarlas, podremos disfrutar viendo lo que hacen, observando algún comportamiento curioso.

¿Dónde vive?
La urraca puede ocupar todo tipo de medios, excepto piornales y pinares de montaña. También es escasa en jarales y en pastizales. En la actualidad se ha extendido por toda la Comunidad, incluyendo la capital. En ésta ocupa principalmente parques y jardines.

¿De qué se alimenta?
Podemos considerar que es oportunista. Su dieta es muy variada, ya que puede comer insectos, frutos, animales atropellados, crías de aves, etc.
También le gusta comer huevos, lo que puede llegar a causar problemas a algunas poblaciones de aves.

¿Sabías que…?
Se la suele acusar de "ladrón de plata". Sin embargo, aunque es cierto que es habitual que se lleve al nido objetos brillantes, esta fama es del todo inmerecida.

RECOMENDACIONES

No dañar las plantas y caminar sin salirse de los senderos.

Procurar no ser ruidosos durante el paseo.

Controlar la curiosidad y no aproximarse a nidos ni madrigueras en época de cría.

Antes de ir a pescar es necesario informarse acerca de las condiciones y los lugares en los que la pesca está permitida.

Si se encuentra el nido de un ave debemos ser respetuosos, no romperlo ni llevarnos ningún material.

Si se lleva un perro, intentar que no moleste ni a los animales ni a las personas.

Al encontrar un animal herido, llamar al teléfono de Emergencias en el Medio Natural.

No utilizar el agua de las lagunas ni para beber ni para bañarse.

Llevarse la basura y no arrojar desperdicios.

Centro de educación ambiental
Caserío de Henares (San Fernando de Henares)
91 673 82 99

Centro de educación ambiental
El Campillo (Rivas Vaciamadrid)
91 276 03 07

Centro de Recuperación de
Fauna silvestre CRAS Madrid
91 276 06 26

Emergencias en el Medio Natural
900 181 628

Información y Documentación Ambiental
901 525 525

red de centros
educación ambiental

Parque Regional del Sureste

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE, VIVIENDA Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO
Comunidad de Madrid