red de centros educación ambiental

Guía de FLORA

del Parque Regional del Sureste

La Suma de Todos

Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

MANEJO DE LA GUÍA
Símbolos utilizados:
Término incluido en el glosario

Edita: Dirección General del Medio Ambiente
Noviembre de 2010

D.L.: M - 49386 - 2010

Coordinación: Yolanda González Blanco.

Autores: M. García Pérez, V. Palomar Mantero, M. Tarancón Palomar, T. Álvarez Ruiz, A. Berrueta García, A.B. Chivite López, J. Fernanz Gómez, J. Antonio García-Monge, Y. González Blanco, del equipo educativo de Inatur Sierra Norte, S.L. en el CEA El Campillo.

Ilustraciones y diseño:
Enrique de la Puente Nilsson.

Fotografía: M. García Pérez, V. Palomar Mantero, M. Tarancón Palomar y Fondo Documental de la Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio de la Comunidad de Madrid.

GLOSARIO

Amento: racimo de flores de forma alargada típico de álamos, chopos, etc.

Aquenio: fruto tipo bellota o avellana.

Bieldo: instrumento de palo para aventar los cereales y separar el grano de la paja.

Capacho: recipiente redondo de esparto que se llena con la aceituna ya molida para prensarla.

Cápsula: fruto como el de las jaras, escaramujo, amapolas, etc.

Coriácea: de consistencia recia, aunque con cierta flexibilidad, como el cuero. En la región mediterránea aparecen hojas coriáceas como el laurel, la encina, etc.

Estera: tejido grueso que sirve para cubrir el suelo de las habitaciones y para otros usos.

Glomérulo: flores muy juntas en el final de una rama.

Hojas alternas: hojas que se encuentran unas después de las otras. Lo contrario de hojas opuestas.

Hojas dentadas: hojas con borde semejante a una sierra.

Inflorescencia: sistema de ramificaciones que termina en flores.

Jergón: somier de una cama.

Macolla: conjunto de espigas o flores nacidas del mismo pie.

Panacea: remedio que buscaban los antiguos alquimistas para curar todas las enfermedades.

Panoja o panícula: inflorescencia compuesta, de aspecto piramidal. Por ejemplo, la mazorca de maíz.

Pecíolo: rabillo que une la base de la hoja al tallo.

Rizoma: tallo subterráneo.

Sámara: fruto de tipo aquenio pero alado.

Túmulo: montecillo artificial con el que algunos pueblos antiguos cubrían las sepulturas.

ÁLAMO BLANCO

Populus alba

Hojas

Amentos masculinos

Amentos femeninos

Frutos

ÁLAMO BLANCO
Populus alba

¿Cómo reconocerlo?
Mide entre 20 y 25 m. Copa amplia, algo irregular; con corteza blanquecina y lisa en jóvenes; en los pies viejos, se presenta agrietada y negruzca.
Tiene hojas alternas, de forma variable y con el pecíolo largo. Son verdes por el haz y cubiertas de pelo blanquecino por el envés.

¿Dónde vive?
Es una especie de ribera, sus raíces están en contacto permanente con el agua, formando parte de sotos o bosques junto a fresnos, sauces y olmos.
En casi toda la Península aparece cultivada o de forma natural. Es más abundante en la mitad este y sur.

¿Cuándo florece?
Entre febrero y abril florecen tanto los árboles masculinos como los femeninos. Las flores se agrupan en racimos colgantes llamados amentos.
Los frutos son cápsulas que constan de una semilla pequeña envuelta en un tejido que parece algodón. La "pelusa" blanca del álamo se suele confundir con el polen.

¿Para qué se utiliza?
Con la savia primaveral de las ramas jóvenes se limpian las manchas rojizas de la piel.
La madera resulta poco elástica y nada resistente a la intemperie. Se ha utilizado para hacer cribas y cedazos, zuecos, cajas de fruta y palos de cerillas.

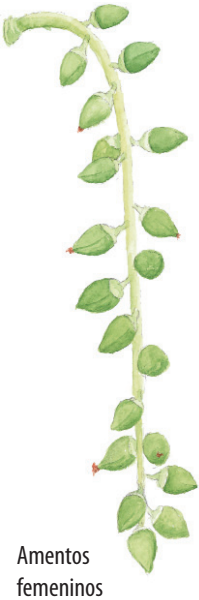
¿Sabías que…?
En buena parte de Castilla existía la creencia de que a través de una criba de madera de álamo se podía confirmar si una persona era bruja, y si ésta había echado mal de ojo a alguien. Para ello, dicha criba se sujetaba con las puntas de una tijera; si se movía y no se quedaba en equilibrio, se confirmaba la sospecha. En caso contrario, esa persona quedaba fuera de toda duda.

ÁLAMO NEGRO

Populus nigra

Hojas

Amentos masculinos



Amentos femeninos

Frutos

ÁLAMO NEGRO, CHOPO
Populus nigra

¿Cómo reconocerlo?
Mide hasta 30 m y su copa es estrecha y columnar. La corteza, de color grisáceo, a menudo presenta abultamientos semejantes a tumores y con numerosos chupones.
Las hojas, de color verde claro brillante, tienen forma romboidal o triangular, con bordes dentados y pecíolo largo.

¿Dónde vive?
Lo encontramos en sotos y riberas de los ríos, entre el nivel del mar y los 1.800 metros de altitud. Crece en las depresiones de suelo profundo y fresco.
Aunque aparece por toda España, ha visto disminuída su extensión debido al cultivo de otras especies. En Madrid es frecuente verlo en las cunetas y en las orillas de los embalses.

¿Cuándo florece?
Entre febrero y marzo y disemina las semillas en abril y mayo.
Las flores se agrupan en amentos, separados en árboles diferentes: machos y hembras.
El fruto tiene semillas diminutas envueltas por una acubierta algodonosa blanca que facilita su dispersión por el viento.

¿Para qué se utiliza?
Aparte de su uso para madera de baja y media calidad y para vigas, tiene otros usos muy interesantes. Con sus ramas jóvenes se hacían los garapitos o "pitos de palo verde" que tocaban los pastores y los mozos en primavera. También se usaba para hacer enramadas y ponerlas en la puerta o ventana de una moza soltera. Los mayos consistían en colocar un gran chopo en la plaza del pueblo.

¿Sabías que…?
Las verrugas y papilomas de las manos los trataban las curanderas con la hoja de un chopo.

CARRIZO

Phragmites australis

CARRIZO

Phragmites australis

¿Cómo reconocerlo?

El tallo puede medir hasta 6 metros de altura por 0,5-1,5 cm de diámetro. Tiene forma de caña hueca con nudos macizos. Las hojas son alargadas y con forma de lanza. Se trata de una planta perenne, aunque pierde su coloración verde en invierno, adquiriendo un tono rojizo.

¿Dónde vive?

Se cría en los márgenes cenagosos de las lagunas, en los bordes de cursos de agua no muy rápidos y en depresiones inundadas. Forma a menudo extensos carrizales. Es una planta de área muy amplia, casi cosmopolita.

¿Cuándo florece?

Las flores salen en verano o en otoño, de julio a octubre. La inflorescencia es una panoja o espiga terminal de color pardo-amarillento compuesta por espiguillas comprimidas lateralmente.

¿Para qué se utiliza?

Los rizomas del carrizo tienen una cierta reputación como afrodisíacos. Los tallos, en cestería y construcción, son utilizados para hacer esteras, jergones, cestas, techados para invernaderos y cobertizos y tutores para plantas tiernas. Las inflorescencias se pueden usar como escobas. Los brotes tiernos son comestibles, hervidos en agua salada, preparados a la manera de los espárragos. Los campesinos utilizaban la panícula para teñir de verde. En Albacete, lo usaban para protegerse de los mosquitos, formando una cortina alrededor del sombrero. Se ha utilizado para recuperar las orillas de los grandes ríos y para proteger bancos de tierra. Las picaduras de insectos en el tallo forman gomas, que los indios americanos recogían para mascar por su sabor dulce.

¿Sabías que...?

Su nombre deriva del vocablo griego "phragma" que significa empalizada, cerca o tabique, porque estas plantas forman cerramientos en torno a lagunas y cursos fluviales.

ENEA, ESPADAÑA

Typha domingensis

Inflorescencia

Inflorescencia
fructificada

ENEA, ESPADAÑA
Typha domingensis

¿Cómo reconocerlo?
Alcanza tallas superiores a 2 m. Las raíces están enterradas en el fondo de los cursos de agua o lagunas. Las hojas son planas y semicilíndricas.

¿Dónde vive?
Aparece en aquellos lugares donde el suelo está húmedo durante todo el año. Con preferencia por suelos con grandes cantidades de materia orgánica como pantanos, acequias, riberas y charcas.
Es muy cosmopolita.

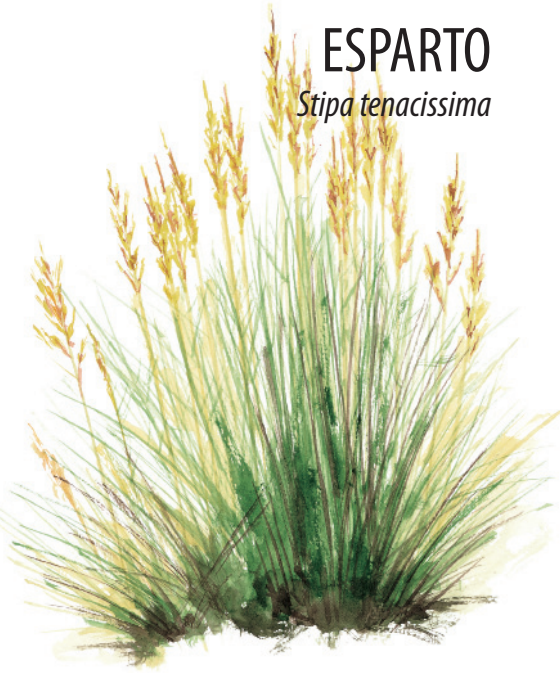
¿Cuándo florece?
Las flores salen a principios de verano y duran toda la estación. Son muy numerosas y superpuestas y recuerdan a "grandes puros".

¿Para qué se utiliza?
Las hojas, en cestería, se emplean para hacer trenzados. Se fabrican esteras que sirven para cubrir canastos.
Los tallos se usan para hacer persianas y cortinas y las hojas se usan para asientos de sillas.
Los pelos de los frutos pueden servir como material de relleno de colchones y almohadas.
También se han utilizado como material absorbente en enfermería y, mezclados con pelos de animales, para fabricar sombreros.

¿Sabías que…?
En algunos pueblos de Castilla se quemaba un poco de enea por donde pasaba la procesión del Corpus, para "espantar" las tormentas.
Se usaba también como la varita de los zahoríes para descubrir mujeres adúlteras.
Los frutos se empleaban para hacer pócimas mágicas destinadas a corregir el "temperamento extremado" de las mujeres.

ESPARTO

Stipa tenacissima



ESPARTO
Stipa tenacissima

¿Cómo reconocerlo?
Los tallos alcanzan 1,5 m. Las hojas están enrolladas alrededor del tallo. Son algo punzantes, muy numerosas y forman macollas muy densas. Los tallos, sin flores, terminan en dos ramas curvadas y con forma de gancho, cubiertas de pelos algodonosos que salen de la vaina de la última hoja.

¿Dónde vive?
Es frecuente en terrenos secos del centro y sur de la Península. En la Comunidad de Madrid lo encontramos en los suelos de yeso del sur y del sureste. Aparece en tomillares, coscojares en laderas y pinares de pino carrasco.

¿Cuándo florece?
Las inflorescencias salen en primavera y verano en forma de espigas de hasta 3 cm. Las panículas son de hasta 40 cm, densas y estrechas.

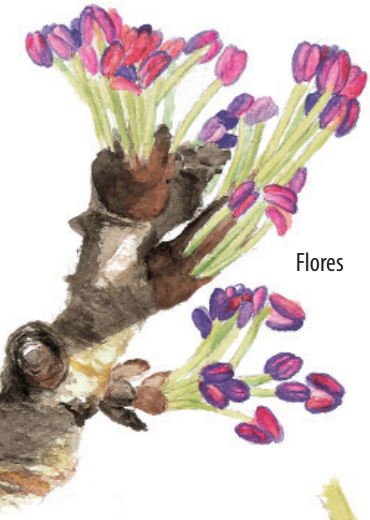
¿Para qué se utiliza?
Desde la más remota antigüedad, el esparto ha servido para confeccionar una gran cantidad de utensilios, desde vestimentas hasta modernos objetos decorativos, pasando por capachos, esteras, caracoleras, cestos, bolsos, cortinas, recubrimiento de botellas y garrafas, sombreros, etc. Las fibras de las hojas se usaban en la industria del papel, llegándose a exportar, para este fin, incluso a Inglaterra. En construcción popular se empleó para hacer los tejados. En agricultura, para guiar plantas y atar injertos y haces del cereal segado. También para desinfectar colmenas y fabricar escobas. Como planta medicinal, constituía la base de una pomada para tratar los herpes y, en veterinaria popular, para tratar el moquillo, las "nubes" de las ovejas y la diarrea de los corderos, a través de diferentes curas mágicas.

¿Sabías que...?
También se denomina atocha; de aquí el nombre que recibe el barrio de Madrid de Atocha pues antiguamente había mucho esparto.

FRESNO

Fraxinus angustifolia

Hojas



Flores

Frutos

FRESNO
Fraxinus angustifolia

¿Cómo reconocerlo?
Mide hasta 25 m. Su copa es oval con ramas robustas. Su corteza es lisa y verdosa en los ejemplares jóvenes y se vuelve pardo-grisácea y resquebrajada con la edad. Presenta hojas verdes oscuras, muy relucientes, en ramas opuestas formadas por 3-11 pares de hojuelas enfrentadas, más una terminal. Su borde es dentado y sin pelos.

¿Dónde vive?
En los bordes de los cursos de agua y en los fondos de los valles con suelos frescos y nivel freático elevado. También en los bosques húmedos y umbrosos, desde el nivel del mar hasta unos 1.600 m de altitud. En España es donde se encuentra con más frecuencia y abundancia de toda Europa, principalmente en la mitad meridional.

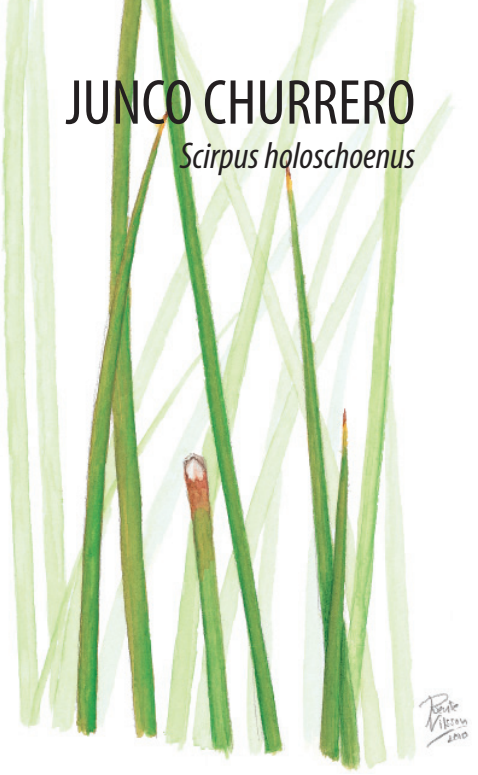
¿Cuándo florece?
A principios de primavera, antes de echar las nuevas hojas, florece. Las flores crecen en racimitos laterales. El fruto es aplastado, con un ala que facilita su dispersión.

¿Para qué se utiliza?
La madera se utiliza para fabricar mangos de herramientas y, antiguamente, los radios de las carretas. Su uso como forrajero tenía mucha fama, dándose sus ramas al ganado. Para ello se desmochan, cobrando el árbol un porte característico. El pasto de las fresnedas es también muy rico y productivo hasta el punto de que las dehesas del norte de Madrid y de Segovia son las mejores de Europa.

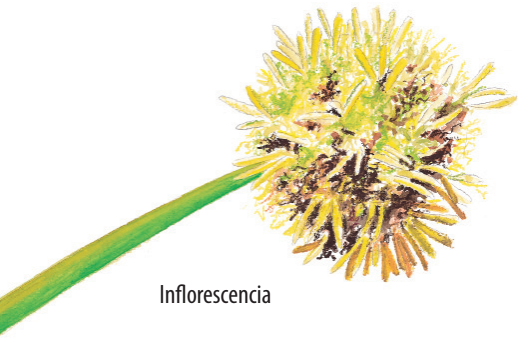
¿Sabías que…?
Uno de sus usos en Castilla, que podemos considerar como mágico, es para las denominadas "varas de San Blas". Se trataba de cortar las varas deformes que a veces aparecían en el árbol, y se bendecían el día señalado. Una vez hecho esto, se colocaban a la puerta de las casas, patios y corrales como símbolo propiciatorio de las buenas cosechas y la salud del ganado.

JUNCO CHURRERO

Scirpus holoschoenus



Tallos



Inflorescencia

Frutos

JUNCO CHURRERO

Scirpus holoschoenus

¿Cómo reconocerlo?

Es una hierba perenne que mide entre 20 y 140 cm. Se trata de una planta que parece un junco a pesar de que pertenece a otra familia. Se diferencian en que los tallos son blandos y se pueden aplastar entre los dedos, mientras que los juncos tienen los tallos compactos y duros.

¿Dónde vive?

Es bastante cosmopolita, aparece en los más diversos medios, siempre que disponga de una suficiente humedad edáfica. Lo encontramos desde las formaciones arbustivas instaladas a menor altitud hasta los juncales de las hondonadas y márgenes de lagunas.

¿Cuándo florece?

Entre mayo y noviembre salen las flores. Las inflorescencias tienen forma esférica de color amarillento y, posteriormente, marrón.

¿Para qué se utiliza?

Esta planta ha sido muy apreciada por los churreros para ensartar los churros. Además, en algunas partes de España tenía usos diversos: en cestería, para elaborar cortinas poco duraderas; en medicina, para curar las verrugas o papilomas, como astringente y para calmar la tos; y en veterinaria popular, para curar el llamado "mal de la orina". También tiene otros usos menos extendidos: los tallos se pueden consumir como verdura cruda o utilizarse como forraje para el ganado.

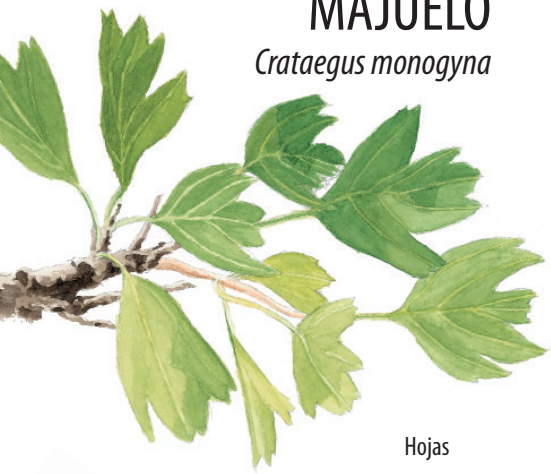
Se usaban de cama de pastor, a modo de colchón, para poner encima de los cogollos de jara.

¿Sabías que…?

En Albacete hay un dicho muy extendido que dice así: "Es como los juncos, todos los vientos lo doblan pero ninguno lo quiebra".

MAJUELO

Crataegus monogyna



Hojas

Inflorescencia

Frutos

MAJUELO

Crataegus monogyna

¿Cómo reconocerlo?

Se trata de un arbusto con porte de pequeño arbolito de hasta 8 m de altura. La corteza del tronco es de color pardo-grisáceo, resquebrajada en los ejemplares más viejos. Las ramillas son grisáceas, armadas de espinas cortas y fuertes. Tiene hojas simples, alternas, con pecíolo bien desarrollado, y de 3 a 5 lóbulos poco profundos y desiguales.

¿Dónde vive?

Suele hallarse en los distintos tipos de bosque y formaciones, siempre que haya cierto grado de humedad. Podemos verlo en encinares, robledales, hayedos, abetales, pinares, etc. En la Península es muy abundante, refugiándose en las montañas, vaguadas y zonas húmedas a medida que avanzamos hacia el sur.

¿Cuándo florece?

Las flores, de color blanco o blanco-rosado, se ven de marzo a mayo formando ramilletes olorosos. Los frutos maduran en septiembre-octubre. Llamados majuelas, son carnosos y rojizos, del tamaño de un guisante.

¿Para qué se utiliza?

El uso medicinal de sus flores tiene gran fama ya que son un excelente tónico del corazón y del aparato circulatorio. Además, regula la presión arterial con enorme eficacia. Tiene propiedades sedantes en caso de insomnio. Su madera es muy buena para hacer carbón vegetal.

¿Sabías que…?

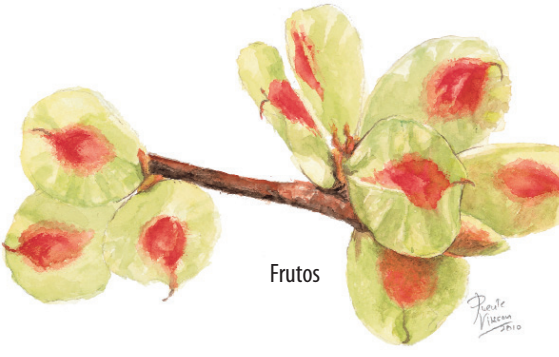
En algunos lugares se creía que la planta tenía la propiedad de conservar la castidad y prolongar el celibato, por lo que las madres colocaban ramos de majuelo en las habitaciones de las chicas "en edad de frecuentar". Las brujas rodeaban de setos de majuelos sus jardines, los cuales se transformaban en grosellas o zarzas cuando se acercaban los inquisidores para distraerles mientras escapaban.

OLMO

Ulmus minor

Hojas

Inflorescencia



Frutos

OLMO

Ulmus minor

¿Cómo reconocerlo?
Mide hasta 30 m. El tronco es robusto y elevado, pero con la edad se retuerce y ahueca. La corteza es de color pardo-grisáceo. Las hojas son simples, alternas, ásperas al tacto y con el borde dentado. De color verde oscuro en el haz y más claras en el envés, quedan divididas por el nervio principal en dos mitades desiguales.

¿Dónde vive?
Se halla en bosquetes o formando parte de los bosques mixtos o de galería en valles, vaguadas y sotos de los cursos de agua de casi toda la Península. Hasta los años ochenta, las "olmas" de los pueblos de Castilla marcaban uno de los centros de reunión social.

¿Cuándo florece?
A finales de invierno salen las flores, que van agrupadas en glomérulos sobre las ramas, de color verdoso o pardo-rojizo. Los frutos, llamados sámaras, se diseminan en abril, son aplastados y ligeros para ser dispersados por el viento. Al principio son anaranjados y luego se vuelven amarillos.

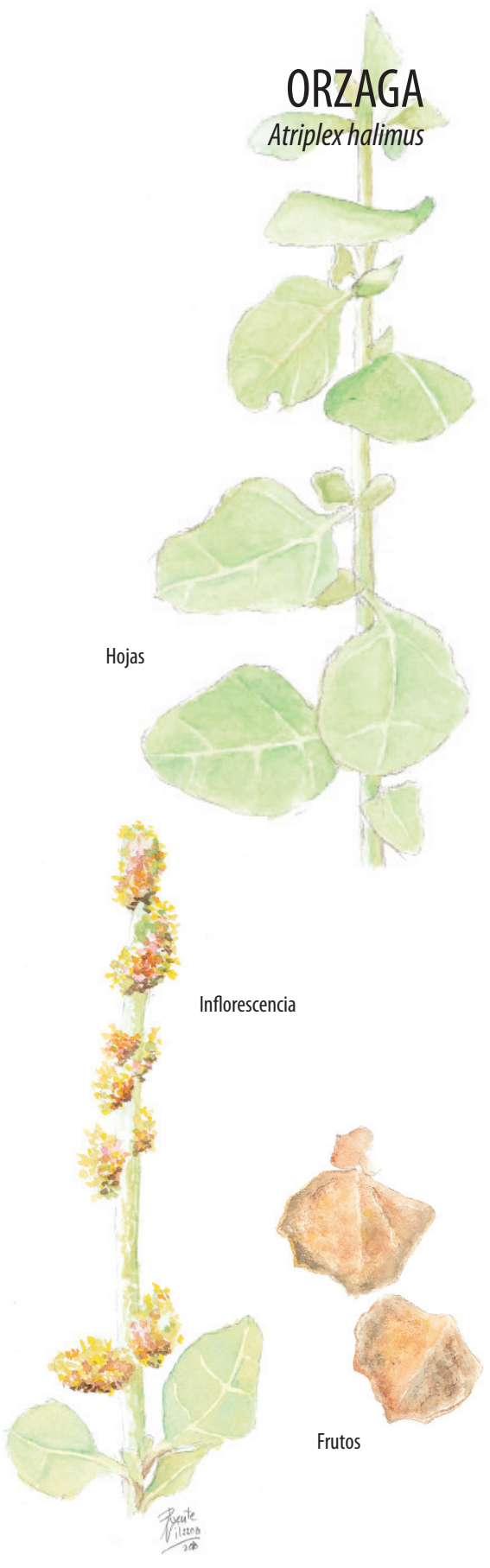
¿Para qué se utiliza?
Su madera se consideraba muy buena para la fabricación de carros, barcos y todo tipo de aperos de labranza. La rama es considerada muy buena forrajera.

¿Sabías que…?
Durante la Edad Media existían ciertos olmos centenarios que presidían los tribunales. Las partes contrarias se situaban bajo el olmo donde iba a sentarse el juez. El lado hacia donde cayese la primera hoja que arrancara el viento serviría como presagio de quiénes serían los vencedores.

La grafiosis, enfermedad que afecta a los ejemplares viejos, ha acabado con las olmedas y los ejemplares centenarios de buena parte de la Península. La única olmeda con ejemplares muy resistentes a la grafiosis de la Comunidad de Madrid se encuentra muy cerca de la junta de los ríos Manzanares y Jarama.

ORZAGA

Atriplex halimus



ORZAGA
Atriplex halimus

¿Cómo reconocerlo?
Mide unos 2 m de altura. El tronco, con muchas ramas desde la base, tiene la corteza blanquecina o cenicienta. Todo el arbusto tiene un color blanco-plateado muy característico, ya que todos sus órganos están cubiertos de diminutas escamitas blanquecinas y brillantes.
Las hojas son ovaladas o en forma de delta.

¿Dónde vive?
Fundamentalmente se da en los terrenos salinos y al pie de los cerros yesíferos.
Es nativa de la región mediterránea y sur de África. En la Península Ibérica se encuentra en la mitad meridional y oriental.

¿Cuándo florece?
Las flores salen entre junio y octubre. Son muy pequeñas y de color amarillento. El fruto es un aquenio con forma ovoide.

¿Para qué se utiliza?
Con las cenizas se fabricaba jabón. También se quemaba para fabricar sosa. En medicina popular se ha utilizado para tratar dolores espasmódicos, retortijones de vientre y para estimular la producción de leche.
En jardinería, en especial en ambientes áridos y cerca de las costas, se planta para formar setos.
Los tuaregs consumen las hojas y los tallos hervidos, cambiando varias veces el agua para quitarles el sabor salado.
Las raíces, cortadas en piezas largas y estrechas, se utilizan en el norte de África para limpiar los dientes. Los nativos del Sáhara español extraían de las hojas un colorante verde.

¿Sabías que...?
Las plantas, como la orzaga, que dan cenizas fuertemente alcalinas, se denominan barrilleras. Estas cenizas constituyen una magnífica fuente de obtención de sosa que desde muy antiguo, ha sido necesaria para la elaboración de jabones y vidrio.

REGALIZ

Glycyrrhiza glabra

Hojas

Inflorescencia

Frutos

REGALIZ
Glycyrrhiza glabra

¿Cómo reconocerlo?
Su altura es de 40 a 110 cm. Se trata de una mata perenne casi sin pelos pero con glándulas pegajosas en algunas partes. Los tallos son rectos y las hojas compuestas con hojillas de forma elíptica y el borde liso. Echa una raíz principal que puede alcanzar un palmo de largo, de la cual arrancan otras que se extienden bajo tierra hasta 1 ó 2 metros.

¿Dónde vive?
Se ve habitualmente en tierras cultivadas y lugares despejados, también en canales, charcas y terrenos arenosos húmedos. En la Península aparece en el centro, este y sur.

¿Cuándo florece?
En primavera y verano pueden verse las pequeñas flores, que son azuladas o violáceas, y se disponen en racimos. Los frutos son legumbres cubiertas de espinas.

¿Para qué se utiliza?
La raíz se ha empleado en pastelería como edulcorante. Tradicionalmente han sido vendidos en los kiosquillos situados a la puerta de los colegios. Es muy alabada porque dicen que teniéndola en la boca no sientes hambre ni sed. Pero el uso habitual de la planta puede producir un sensible aumento de la presión sanguínea.

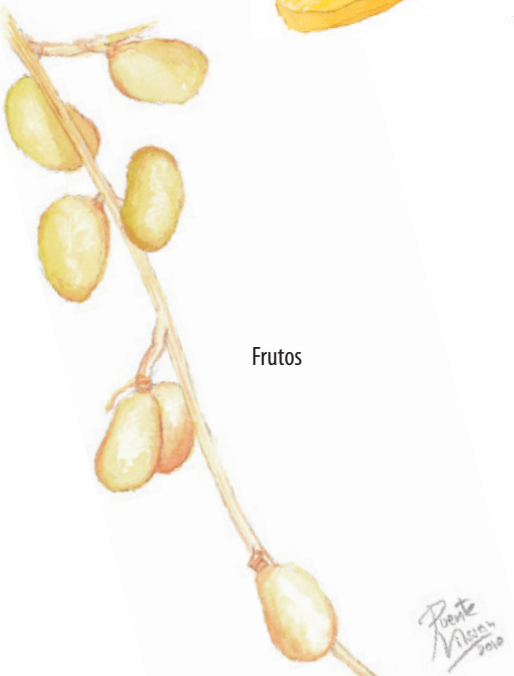
¿Sabías qué…?
Parece que mascar la raíz estimula la pasión amorosa y por lo tanto se ha incluido en los saquitos destinados a contener encantamientos amorosos.
Los tallos de regaliz han sido empleados para fabricar varitas mágicas. Llevar una cruz hecha con dos trozos de rizoma de regaliz, atados con hilo rojo, protege de las malas influencias.

RETAMA

Retama sphaerocarpa

Inflorescencia

Flor



Frutos

RETAMA

Retama sphaerocarpa

¿Cómo reconocerlo?
Se trata de un arbusto de entre 1,5 y 2,5 m. Las ramas son aplastadas con estrías y muy flexibles. Cuando pierde las hojas, el tallo desempeña la función de captar la luz en la fotosíntesis.

¿Dónde vive?
Es capaz de desarrollarse en todo tipo de terrenos, desde el nivel del mar hasta 1.400 m de altitud, en lugares secos y despejados. Sólo requiere un clima mediterráneo no excesivamente frío ni húmedo.
En la Península Ibérica está ampliamente repartida por toda la zona de clima mediterráneo.

¿Cuándo florece?
De abril a junio se ven las flores amarillas, con forma de mariposa y muy menuditas.
El fruto es una legumbre globosa, algo arriñonada y de color rojizo, con una cubierta endurecida.

¿Para qué se utiliza?
Las varas se utilizaban para "arrear" al ganado y reconducirlo. También servía para cubrir las techumbres y para "retamar" los muros de huertas y corrales. La madera es considerada buena para pequeñas piezas de aperos de labranza o para los badajos de los cencerros. Los frutos secos se utilizaban como sonajero para los bebés y las cenizas para hacer lejía. Como insecticida era empleada para ahuyentar los piojos y, en veterinaria popular, para tratar picaduras de insectos o de otros animales, y para curar la roña y la sarna.

¿Sabías que…?
Contaban que en lo profundo de su raíz, como asida de una ramita delgada, se hallaba cierta bolita, llamada panacea, que comida, hacía volver a nacer los dientes, aclaraba la vista, teñía el pelo y renovaba la sangre.

ROMERO

Rosmarinus officinalis

Hojas

Inflorescencia

Fruto

ROMERO

Rosmarinus officinalis

¿Cómo reconocerlo?

Se trata de un arbusto de 0,5 a 1,5 m de altura. Las ramas tienen muchas ramificaciones y las más jóvenes son cuadrangulares y cubiertas de pelillos blanquecinos. Las hojas son estrechas, casi cilíndricas, coriáceas, de color verde por el haz y blanco por el envés.

¿Dónde vive?

Se encuentra en todo tipo de terrenos. Forma parte de los matorrales que se desarrollan en sitios secos y soleados, principalmente en encinares.

En la Península sólo falta en algunos puntos del norte y noroeste, y es especialmente frecuente en las tierras bajas de clima cálido.

¿Cuándo florece?

Las flores pueden salir casi todo el año. Aparecen en cortos ramilletes, de color azul claro, rosa o blanquecino. El fruto se encuentra en el fondo del cáliz, formado por cuatro nuececitas.

¿Para qué se utiliza?

Se recoge para destilarlo y usarlo en perfumería, aromaterapia, etc. Es un condimento muy utilizado en la cocina mediterránea. Como tinte sirvió para dar color marrón oscuro a la lana. Incluso la ropa de luto cuando perdía color se oscurecía con romero. Con ella se elaboran escobas bastas. Es una excelente planta melífera. Como planta medicinal se ha utilizado como loción capilar; para todo tipo de afecciones respiratorias; para el reuma, esguinces, torceduras y ciática; también para estimular el apetito y mejorar la circulación sanguínea.

¿Sabías que…?

Se recogía la noche de San Juan y se guardaba para quemarlo durante las tormentas. También eran frecuentes los amuletos de romero para preservarse del mal de ojo.

SAUCE BLANCO

Salix alba

Hojas

Amento femenino

Amento masculino

Frutos

SAUCE BLANCO
Salix alba

¿Cómo reconocerlo?
Mide hasta 25 m de altura. Su tronco es recto, con ramas alargadas y flexibles. La corteza es de color pardo-grisáceo en los ejemplares viejos y gris verdosa en los jóvenes.
Las hojas son alargadas, con forma de punta de lanza y un pequeño rabillo, bordes poco aserrados, lisas y brillantes por la parte superior, y con pelos en el envés, dando una tonalidad gris-blanquecina a la copa.

¿Dónde vive?
Crece en zonas húmedas, sotos, riberas y orillas de cursos de agua. Prefiere suelos arenosos y con arcilla, que sean fértiles. Resiste bajas temperaturas y requiere buena luz.
En España aparece disperso por casi todas las provincias, siendo común en el sur de la Comunidad de Madrid.

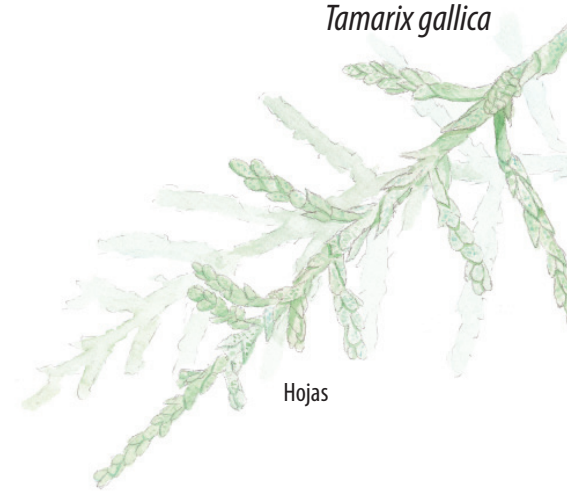
¿Cuándo florece?
En primavera, a principios de marzo, se ven las flores en amentos amarillos, cilíndricos y estrechos.
El fruto es una cápsula que contiene unas diminutas semillas envueltas en pelos.

¿Para qué se utiliza?
Su madera era muy valorada para fabricar vigas, para los yugos de los bueyes o mulas y los timones o las camas de los arados romanos. El bieldo para aventar también se solía hacer de sauce blanco al igual que ciertas colmenas de abejas. La decocción de la corteza se utiliza como la aspirina, dado su contenido en salicina, y quita las manchas y pecas de la cara. La corteza macerada en vinagre también se ha utilizado para matar chinches.

¿Sabías qué…?
El sauce es un árbol simbólico desde antiguo. Los túmulos funerarios de los pueblos célticos situados junto a los lagos o pantanos aparecían bordeados de sauces.
La corteza y sus hojas se usaban en adivinación.

TARAY

Tamarix gallica



Hojas

Flores

Frutos

TARAY
Tamarix gallica

¿Cómo reconocerlo?
Se trata de un arbusto o pequeño arbolillo de unos 5 m de talla. Es muy ramoso con ramas finas y muy flexibles de color pardo o pardo rojizo.
Las hojas son muy pequeñas (1,3-2,5 mm) y en forma de escamas dispuestas alrededor de las ramillas a modo de tejas.

¿Dónde vive?
Requiere suelos húmedos y salinos donde puede formar bosquetes desde el nivel del mar hasta 800 m de altitud.
En la Península aparece disperso en ambas mesetas y en la mitad oriental.
En Madrid es espontáneo en la zona sur.

¿Cuándo florece?
Vemos las flores de abril a junio. Son muy pequeñas y aparecen en racimos sobre las ramas jóvenes.
El fruto es una cápsula y las semillas tienen un penacho de pelos simples en el ápice.

¿Para qué se utiliza?
Ha sido utilizada como planta medicinal. Se consumía una cierta cantidad de maná de taray hervido (goma azucarada comestible producida por la picadura de algunos insectos) para provocar numerosos eructos. También es una planta astringente, debido a su riqueza en taninos.
Es útil para fijar dunas y terrenos litorales en movimiento.
Los beduinos del Sinaí utilizan el maná de esta planta como sustituto del azúcar. También ha sido utilizado en Túnez para endulzar el té.

¿Sabías qué…?
Los magos de Persia tallaban sus varitas de adivinación en madera de taray. También se quemaba en fumigaciones para alejar los malos espíritus y las serpientes.

RECOMENDACIONES

No dañar las plantas y caminar sin salirse de los senderos.

Procurar no ser ruidosos durante el paseo.

Controlar la curiosidad y no aproximarse a nidos ni madrigueras en época de cría.

Antes de ir a pescar es necesario informarse acerca de las condiciones y los lugares en los que la pesca está permitida.

Si se encuentra el nido de un ave debemos ser respetuosos, no romperlo ni llevarnos ningún material.

Si se lleva un perro, intentar que no moleste ni a los animales ni a las personas.

Al encontrar un animal herido, llamar al teléfono de Emergencias en el Medio Natural.

No utilizar el agua de las lagunas ni para beber ni para bañarse.

Llevarse la basura y no arrojar desperdicios.

Centro de educación ambiental
Caserío de Henares (San Fernando de Henares)
91 673 82 99

Centro de educación ambiental
El Campillo (Rivas Vaciamadrid)
91 276 03 07

Centro de Recuperación de
Fauna silvestre CRAS Madrid
91 276 06 26

Emergencias en el Medio Natural
900 181 628

Información y Documentación Ambiental
901 525 525

red de centros educación ambiental

Parque Regional del Sureste

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE, VIVIENDA Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO
Comunidad de Madrid