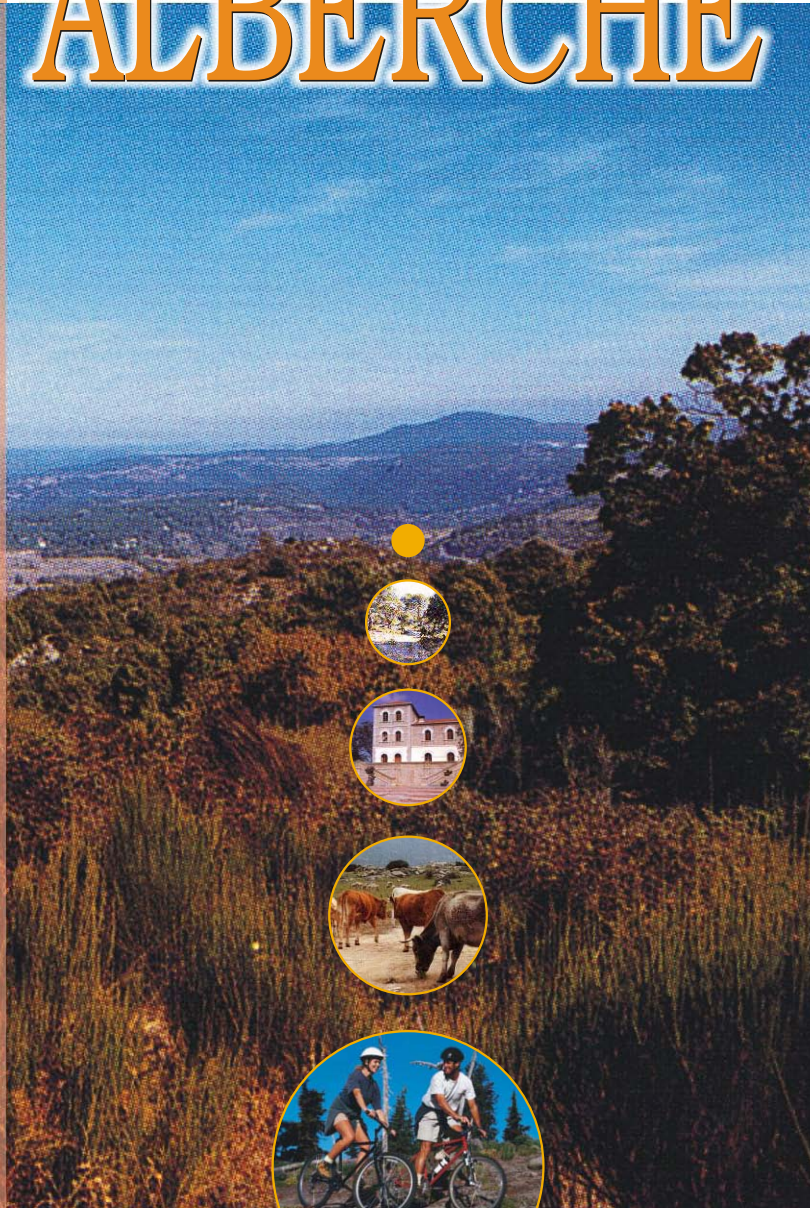
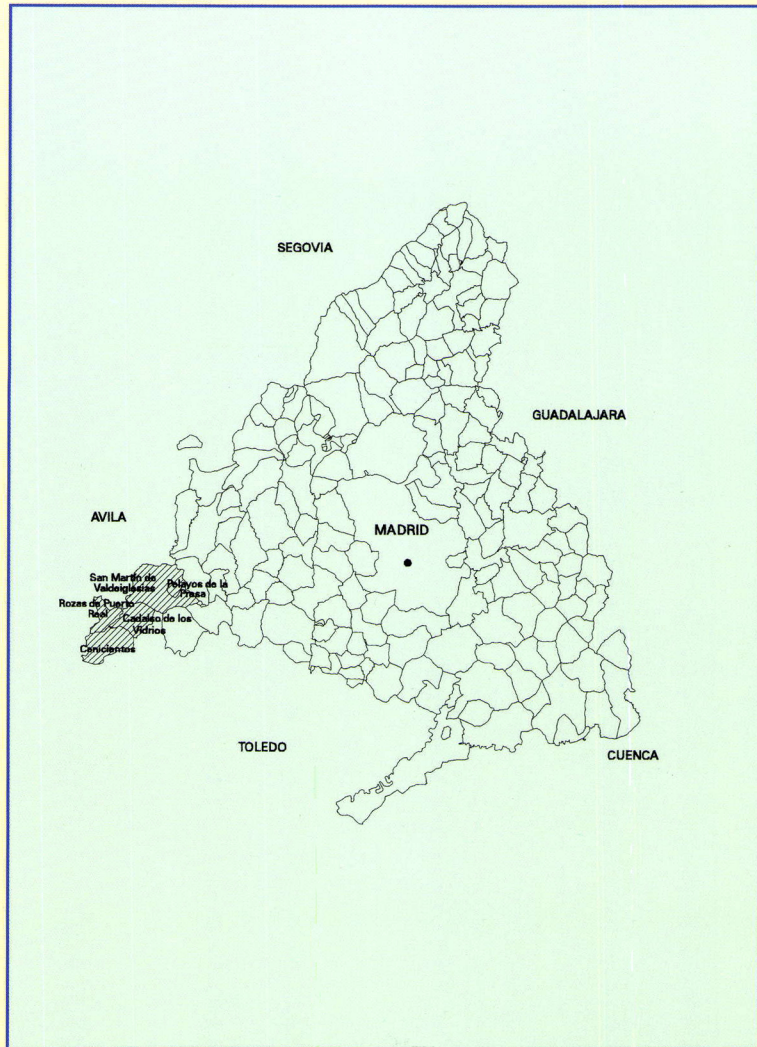


3

DESCUBRE TUS CAÑADAS

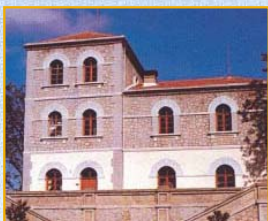
# RUTAS POR EL VALLE DEL ALBERCHE





DESCUBRE TUS CAÑADAS

3



# RUTAS POR EL VALLE DEL ALBERCHE



VIA  
PECUARIA



Dirección General de Agricultura  
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA  
E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA

Comunidad de Madrid



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



[www.madrid.org/publicamadrid](http://www.madrid.org/publicamadrid)

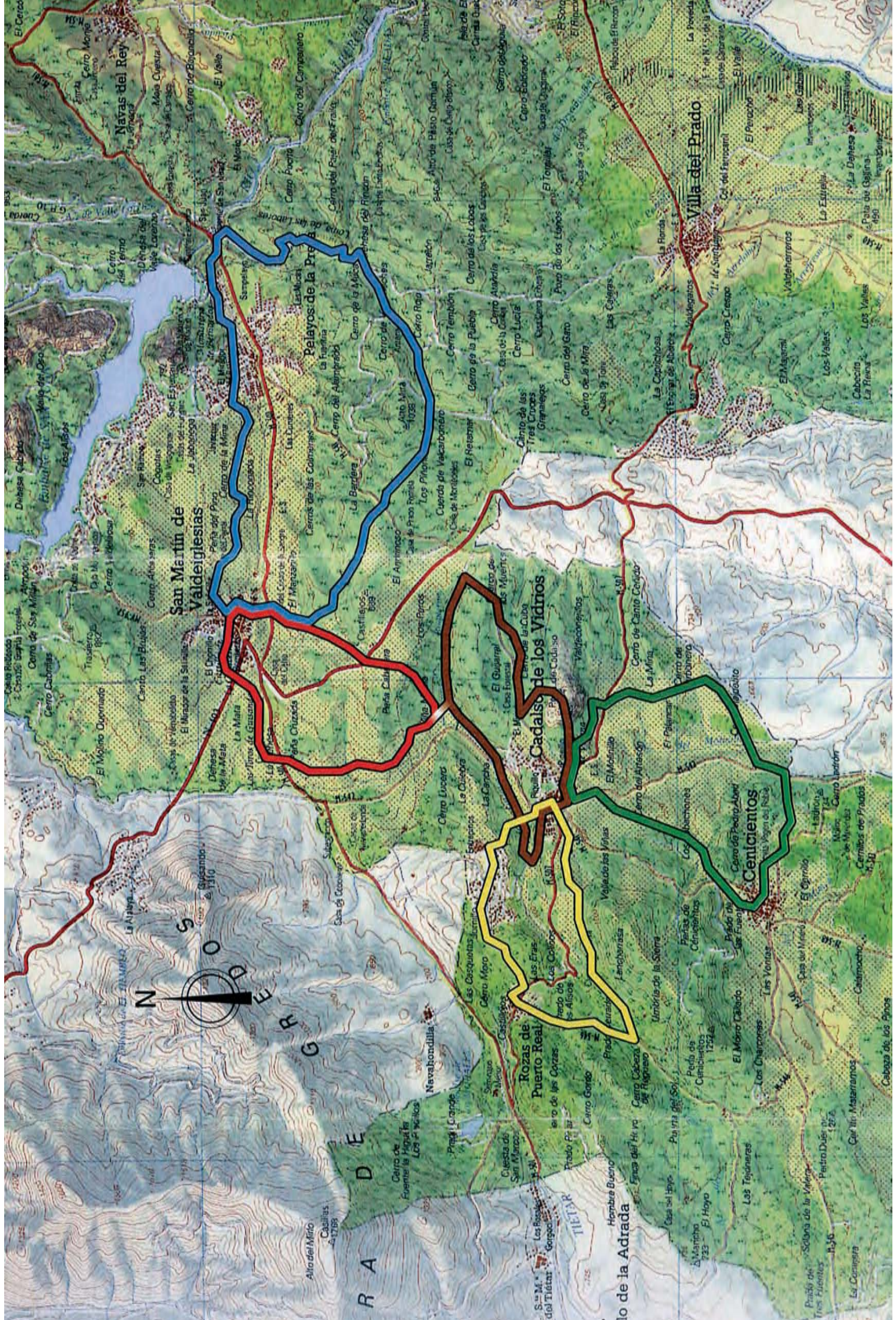
P.V.P.: 6,01 €

I.S.B.N.: 84-451-1419-0

Depósito Legal: M-3869-1998

Base Cartográfica Propiedad  
de la Comunidad de Madrid y  
del Servicio Geográfico del  
Ejército

Producción: Alcandora Publicidad. S.L.



Navas del Rey

San Martín de Valdeiglesias

Relayos de la Prea

Cadalso de los Vidinos

Villa del Prado

Puerto Real

Cenicientos



SIERRA DE GUADALUPE

Bo de la Adrada





**L** a Comunidad Autónoma de Madrid es una región de contrastes. En ella se puede disfrutar desde la alta montaña, que en las sierras de Guadarrama encuentran sus máximas alturas en el Peñalara con sus 2.428 metros, hasta los páramos meridionales regados por la riqueza del caudaloso río Tajo. Así queda configurado un espacio en el que se puede disfrutar de distintos ambientes, en ellos la naturaleza se expresa ofreciéndonos una amplia gama de paisajes, ecosistemas y hábitats en los que se podrán descubrir una fauna variada y a veces sorprendentemente desconocida, y una flora que desde la exuberancia de las riberas de nuestros jóvenes ríos, hasta la sobriedad de las estepas sureñas, nos ofrece una diversidad digna de resaltarse.

Otro tanto se puede decir de la cultura popular o de la riqueza monumental de nuestra Comunidad. La huella de la historia nos ha legado un conjunto de monumentos de gran interés en los que se podrá leer el devenir de los pueblos y sus gentes, de sus formas de convivir y de sus expresiones folclóricas, algunas de las cuales han llegado hasta nuestros días.

## Rutas por el Valle del Alberche

De estos dos aspectos, el natural y el popular, se encuentra una buena muestra en la zona que nos ocupa. El valle del Alberche se configura alrededor del río del mismo nombre, marcando su fisionomía natural y también su cultura. Nos encontramos en las estribaciones de la sierra de Gredos, por lo que la influencia montana se hace notar en su clima y en su orografía, con valles profundos y altos picos, la **Peña Cadalso** con 1.243 m, el **Lancharrasa** con 1.207 m. y la **Peña Muniana** con 1.042 m. son las alturas más destacables. Además del curso principal, el río Alberche, encontramos numerosos arroyos, el Tórtolas, el Boquerón, el arroyo de la Vizcaína, etc.

De todo ello disfrutaremos con las rutas propuestas, pasando por una gran diversidad de paisajes, desde laderas de montes, hasta vegas ribereñas: pinares, encinares, castañares, bosques de ribera, robledales, zonas de cultivo; son algunos ejemplos de lo que nos podemos encontrar. En estos hábitats la fauna típica del bosque

mediterráneo encuentra el espacio idóneo para su desarrollo vital, como es el caso del jabalí, algún venado, conejo, liebre, ardilla, pequeños roedores, águila real, ratonero, milano, urraca, rabilargo, etc.

Todo ello conforma un conjunto de inestimable riqueza de la que se puede disfrutar recorriendo las rutas propuestas en el presente libro, que es, por lo tanto, una





## Utilización de la Guía

→ Esta guía tiene por objetivo facilitar toda la información posible sobre las cinco rutas propuestas. Se pretende **facilitar el acceso y utilización de las rutas**, resaltando los valores rurales de la zona.

→ Se explica claramente el itinerario de las cinco rutas (**Vino, Puerto Real, Encinar, Peña y Boquerón**). Las rutas están compuestas por tramos en los cuales se especifican todas las peculiaridades que nos encontraremos por el camino.

→ El esquema general para la definición de cada ruta es el siguiente:

- Croquis cartográfico y ficha técnica.
- Perfil de la ruta dividido por tramos.
- Descripción de la ruta por tramos.
- Documentos gráficos.
- Información temática.

→ Se proporciona información de la historia de la zona, **de la fauna y flora existente**, servicios, fiestas populares y costumbres de los cinco municipios, así como de cualquier aspecto de interés.

→ Se ha intentado dar un formato atractivo para el usuario y que a su vez sea descriptivo, intercalando dibujos, esquemas y fotografías que ayuden de una manera sencilla a tener un **conocimiento previo de los recursos naturales** que va a encontrar en la zona.



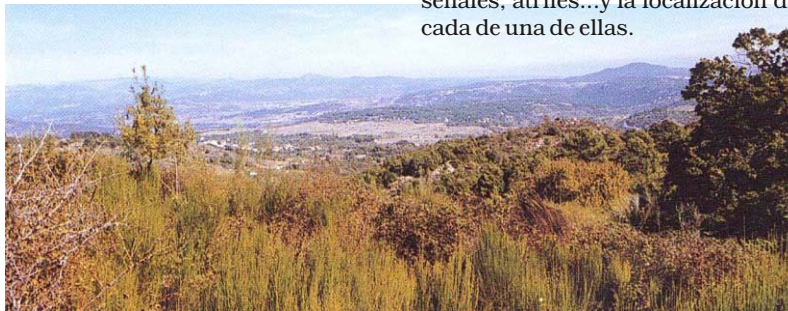
## SITUACIÓN POLÍTICO ADMINISTRATIVA DE LA ZONA

Las cinco rutas tienen una longitud total de 90 kilómetros y todas ellas son circulares, con el inicio y final en las poblaciones de San Martín de Valdeiglesias y Cadalso de los Vidrios, además se pasa por las localidades de Pelayos de la Presa, Cenicientos y Rozas de Puerto Real.

salir para ir debidamente preparados.

Para llegar a los pueblos se puede utilizar o bien el servicio público, o el vehículo particular, no existiendo ningún problema de aparcamiento.

La guía muestra claramente el sistema de información utilizando: señales, atriles...y la localización de cada de una de ellas.



*Valle del Tietar*

Las rutas son tangentes entre sí dos a dos, con la finalidad que se puedan combinar diferentes recorridos entre sí, alargando o recortando la extensión de cualquiera de ellas.

Los tiempos de los recorridos son aproximados y basados en una media normal. Variarán de acuerdo con las aptitudes y actitudes de cada persona.

Hay que tener en cuenta que dependiendo de la estación en que se practique la marcha, así serán las condiciones y el estado en que se encuentren los caminos. Es fundamental para el buen desarrollo de la misma tener en cuenta las condiciones climatológicas antes de

Las marchas y las actividades que se desarrollen alrededor de las rutas, siempre deben respetar el medio ambiente, para ello les proporcionamos algunos consejos al respecto, que les ayudarán a convivir armónicamente con la

## Rutas por el Valle del Alberche

naturaleza.

Aunque la ganadería y la agricultura desempeñan un papel importante dentro del modo de vida de esta

comunidad, la guía es una muestra del desarrollo rural que se está produciendo en esta zona, así como el interés por aprovechar y proteger las vías pecuarias y darles otra utilidad que ayude a conservarlas.

### GEOLOGÍA

Geológicamente se desarrolla, en parte, sobre rocas graníticas y los suelos arenosos producto de su alteración y, en parte, sobre rocas metamórficas constituidas por gneises glandulares y micáceos. Además, aparecen algunas calizas cristalinas y diques de rocas filonianas, todo ello en conjunto, perteneciente al Paleozoico.

### FLORA

En la vegetación de este espacio se pueden distinguir dos zonas: la norte, de relieve montañoso, cubierta de encinares (*Quercus ilex*), pino piñonero (*Pinus pinea*) y pino negral (*Pinus Pinaster*), y la zona centro y sur con un relieve ondulado, dehesas de encinas más o menos densas, alternando con algunas manchas de matorral mediterráneo, así como encinares mixtos con cornicabra (*Pistacea terebinthus*) y quejigo (*Quercus faginea*). Esta zona constituye el único enclave dentro de la comunidad de Madrid con la presencia de madroño (*Arbutus unedo*) y también aparece algún alcornoque (*Quercus suber*). A lo largo de los tres cursos de agua principales que discurren por este espacio, los ríos Cofio, Alberche y Perales, aparecen bosques galería y fresnedas (*Fraxinus sp.*).



### FAUNA

En cuanto a la fauna destacan vertebrados como el gato montés (*Félix silvestris*), la nutria (*Lutra lutra*), la gineta (*Genetta genetta*), la garduña (*Martes foina*), el jabalí (*Sus scrofa*), el conejo (*Oryctolagus cuniculus*) y la liebre (*Lepus europaeus*). Los anfibios y reptiles son muy abundantes y con una gran diversidad específica, siendo sorprendente que especies, que en el resto de Madrid se localizan a elevadas altitudes, aquí se encuentran como especies termófilas, típicamente

mediterráneas como la salamandra (*Salamandra salamandra*) o la rana patilarga (*Rana ibérica*). Otras especies típicas son el sapo partero ibérico (*Alytes cisternasii*), lagarto ocelado (*Lacerta lepida*), el tritón ibérico (*Triturus boscai*), que sólo se encuentra en el oeste madrileño y es aquí frecuente, el galápago europeo (*Emys orbicularis*), eslizón ibérico (*Chalcides bedriagai*), etc. Entre los peces destacan la carpa (*Cyprinus carpio*), el barbo (*Barbus bocagei*), la boga (*Condrostoma polylepis*) y la colmilleja (*Cobitis paludicola*).



Gato Montés

Sin embargo, la importancia del área se ve acrecentada por la gran riqueza de aves, especialmente rapaces. Entre todas ellas cabe ser destacada el águila imperial ibérica (*Aquila adalberti*), por ser una de las tres aves de presa más amenazadas de peligro de extinción en el mundo, existiendo únicamente en la Península Ibérica y contando sólo con algo más de un centenar de parejas reproductoras. Otras especies son: el águila real (*Aquila chysaetos*), águila perdicera (*Hieraetus pennatus*), águila calzada (*Hieraetus pennatus*) alcotán (*Falco subbuteo*), halcón peregrino (*Falco peregrinus*), águila culebrera (*Circaetus gallicus*), buitre negro (*Aegyptius monachus*), buitre leonado (*Gyps fulvus*), milano negro (*Milvus migrans*), milano real (*Milvus milvus*), cigüeña negra (*Ciconia nigra*), búho real (*Bubo bubo*), chotacabras pardo (*Caprimulgus europaeus*) y martín pescador (*Alcedo atthis*).

## Rutas por el Valle del Alberche

La riqueza avícola del entorno ha llevado a declararla Zona de Especial Protección para las Aves, o ZEPA, que recoge el área de influencia de los ríos Alberche y Cofo, que con una superficie de 61.600 hectáreas recibe el nombre de Encinares del río Alberche y río Cofo.

Estas ZEPAs son el resultado de la aplicación de la Directiva Comunitaria 79/409/CEE que persigue la conservación y la adecuada gestión de todas las aves que viven en estado silvestre en el territorio de la Comunidad Europea.

La protección implica el compromiso de los Estados miembros



para que se adopten las medidas apropiadas que eviten la contaminación o el deterioro de los hábitats y las perturbaciones que afectan a las aves.

## CLIMATOLOGÍA

La climatología que nos podemos encontrar en la zona se considera como Mediterráneo templado, lo que significa que de media anual la temperatura existente es de 12 a 14°C, en el invierno la temperatura baja hasta los 4-6°C, mientras que en

la canícula se pueden alcanzar temperaturas que rondan los 25°C.

Las lluvias no son muy frecuentes (400-750 mm. de media anual) y se reparten de igual manera entre el invierno, la primavera y el otoño.



*Camino del Canto Bodegón*

## OROGRAFÍA

La orografía de la zona es bastante irregular y se pueden distinguir dos zonas, la oeste, en los municipios de Rozas de Puerto Real, Cadalso de los Vidrios y Cenicientos, que constituye las estribaciones de la sierra de Gredos, y por lo tanto se trata de una zona con un relieve muy acentuado y con las mayores elevaciones de la zona: Cabeza Gorda (1187 m.), Peña Cenicientos (1253 m.), Lancharrasa (1207 m.) o Peña de Cadalso (1043 m.). La otra zona se corresponde con el norte geográfico y los municipios de San Martín de Valdeiglesias y Pelayos de la Presa, que al situarse en el valle del río Alberche, tiene una orografía más llana y sin atalayas destacables. En definitiva, la altitud oscila entre los 600 m. de la vega del

Alberche y los 1200 m. de los picos de Cenicientos.

La superficie de la zona que engloba a los cinco municipios es de 268 km.<sup>2</sup>, siendo el de mayor extensión San Martín de Valdeiglesias con un total de 115,5 km.<sup>2</sup> que supone el 43% del total, y el de menor, Pelayos de la Presa con tan sólo 7,6 km.<sup>2</sup> que representa casi el 3% de la superficie total.



*Palacio de Villena. Cadalso de los Vidrios.*

## CONSEJOS ÚTILES ANTES DE COMENZAR A ANDAR



Cada ruta dispone de un color identificativo que aparecerá en todas las señales, atriles o descansaderos:

**RUTA DEL ENCINAR**

**RUTA DE LA PEÑA**

**RUTA DEL PUERTO REAL**

**RUTA DEL VINO**

**RUTA DEL BOQUERÓN**

Todas las señales van marcadas con una franja de color correspondiente a la ruta en que nos encontramos. De ser común a dos rutas, llevará dos franjas.

Una encima y la otra debajo del texto.

Los tipos de señales que nos encontraremos a lo largo del recorrido son de dos clases diferentes:



**Señal de dirección:** indica un punto de destino.



**Señal de referencia:** situada en puntos donde es más fácil perder la ruta.



Fuente del Venero

## LAS CINCO RUTAS

### RUTA DEL ENCINAR

En esta ruta disfrutaremos de un bosque mixto de encina, enebro y pino, que encontramos pasado Cenicientos hacia la mitad del recorrido. También veremos algún ejemplar de los escasos madroños que quedan en nuestra región. La ruta se inicia en Cadalso de los Vidrios, pasa por Cenicientos y culmina su recorrido de nuevo en Cadalso.

### RUTA DE LA PEÑA

Se trata de una ruta también circular, de corto recorrido, tan sólo once kilómetros, que se inicia y finaliza en la localidad de Cadalso de los Vidrios. Discurre por las laderas de la Peña Muniana y va a bajar hasta el arroyo del Boquerón por el cordel del mismo nombre.

### RUTA DEL PUERTO REAL

También es una ruta circular que, partiendo de Cadalso de los Vidrios, recorre las lomas del monte Lancharrasa, entre un espléndido castañar, y va a parar a la población de Rozas de Puerto Real, recorre sus calles y vuelve a Cadalso por el valle del Tórtolas.

### RUTA DEL VINO

Parte esta ruta de la población de San Martín de Valdeiglesias, localidad a la que vuelve tras recorrer diecisiete kilómetros entre viñedos y un pinar en la mitad del camino. Transcurre en parte, por lo que fue un proyecto de construcción de una vía de tren que nunca llegó a entrar en funcionamiento.

### RUTA DEL BOQUERÓN

Se trata de la ruta más larga de todas, un total de 28 kilómetros que discurren entre pinares y campos de cultivo. La ruta parte del Monasterio de Santa María la Real, en Pelayos de la Presa, pasa por esta misma población, llega hasta San Martín de Valdeiglesias y retorna al punto inicial bordeando el monte de la Fuenfría.



## RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

- **Accesorios:** se recomienda para su comodidad no ir muy cargado, pero se considera de gran utilidad: botiquín y cámara de fotos.
- **Indumentaria:** el calzado es fundamental. En caminos de baja dificultad bastan unas zapatillas deportivas. En rutas más complicadas se recomienda el uso de botas que sujeten el tobillo con cierta rigidez y con suela taqueteada.
- **Fuegos:** no encienda fuegos fuera de los lugares expresamente dispuestos para ello. Tenga especial cuidado con los cigarrillos mal apagados ya que pueden provocar un incendio. En el campo es preferible el uso de encendedores al de cerillas. Si detectase un incendio avise a la autoridad más próxima con la mayor celeridad posible.
- **Basuras:** toda la basura generada, incluso la denominada “biodegradable”, la deberá guardar en una bolsa de plástico para ser depositada posteriormente en algún contenedor en el pueblo más próximo. De lo que se trata es que nuestro paso se note lo menos posible.
- **Ruidos:** se debe procurar no producir ruidos que puedan perturbar a la fauna silvestre, al ganado o a las personas que han salido en busca de tranquilidad. La mejor forma de pasar un día de campo es disfrutando los sonidos que la naturaleza proporciona.
- **Agua:** respete todos los cursos de agua, fuentes y manantiales. Procure beber en sitios señalados para ello con la expresa indicación de “agua potable”. Siempre es recomendable llevar consigo la cantidad de agua que se va a necesitar.
- **Plantas y animales:** no maltrate a las plantas, mucho menos las arranque. Lléveselas en una foto. No moleste a los animales silvestres ni al ganado. No olvide cerrar las cercas para el ganado, que se encuentre en el camino.
- **Perros:** no hostigue ni se enfrente a los perros que se encuentre en el trayecto. Hay que ser un poco más cauteloso con los perros que cuidan propiedades o que residen en cascos urbanos. Si lleva a su perro, no olvide que está prohibido llevarlo suelto en los cotos o reservas de caza. Siempre mantenga un control absoluto sobre su perro durante todo el trayecto.
- **Patrimonio histórico y etnográfico:** respete todos los elementos de carácter histórico, no descoloque las piedras ni

### Consejos prácticos

- Días de caza. Evite caminar los jueves y domingos entre el 1º de agosto y el 1º de diciembre en los que se levanta la veda. Si decide salir, hágase notar.
- No camine solo: cualquier pequeño percance se transforma en problema.
- En carretera circule siempre por su izquierda: así tendrá la visión de los conductores que vienen de frente.
- Procure no caminar de noche: calcule bien el tiempo de su recorrido.
- Infórmese de las condiciones meteorológicas: 906 36 53 35.

### COMO LLEGAR...

#### Primer Itinerario

Por la Nacional V, a la altura de la urbanización de San José de Valderas (Alcorcón), nos desviamos a la derecha y cogemos la carretera M-501 a San Martín de Valdeiglesias, según nos anuncia el indicador. Siguiendo esta misma carretera, pasando los pueblos de Villaviciosa de Odón, Brunete, Chapinería y Navas del Rey, llegamos hasta Pelayos de la Presa. Desde aquí podemos coger la carretera comarcal M-541 que pasando por Cadalso de los Vidrios nos lleve hasta Cenicientos. Si seguimos por la M-501 pasamos Pelayos de la Presa, llegamos a San Martín de Valdeiglesias y desde allí, a 11 kms, se toma el desvío a la izquierda que lleva a Rozas de Puerto Real.

#### Segundo Itinerario

Por la nacional V (Extremadura), dejamos a la izquierda Alcorcón y Móstoles, para llegar a Navalcarnero. Pasamos esta localidad para luego desviarnos, siempre a la derecha, y coger la carretera Navalcarnero-Rozas (M-507). Pasando los pueblos de Villamanta, Aldea del Fresno y Villa del Prado llegamos a Cadalso de los Vidrios y siguiendo por la misma carretera, después de 6 kms de bellos parajes, llegamos a Rozas de Puerto Real. Desde Cadalso de los Vidrios podemos ir por la comarcal M-541 a Pelayos de la Presa y por la misma carretera, en dirección contraria, a Cenicientos. Desde Pelayos de la Presa cogemos la M-501 y llegamos a San Martín de Valdeiglesias.