

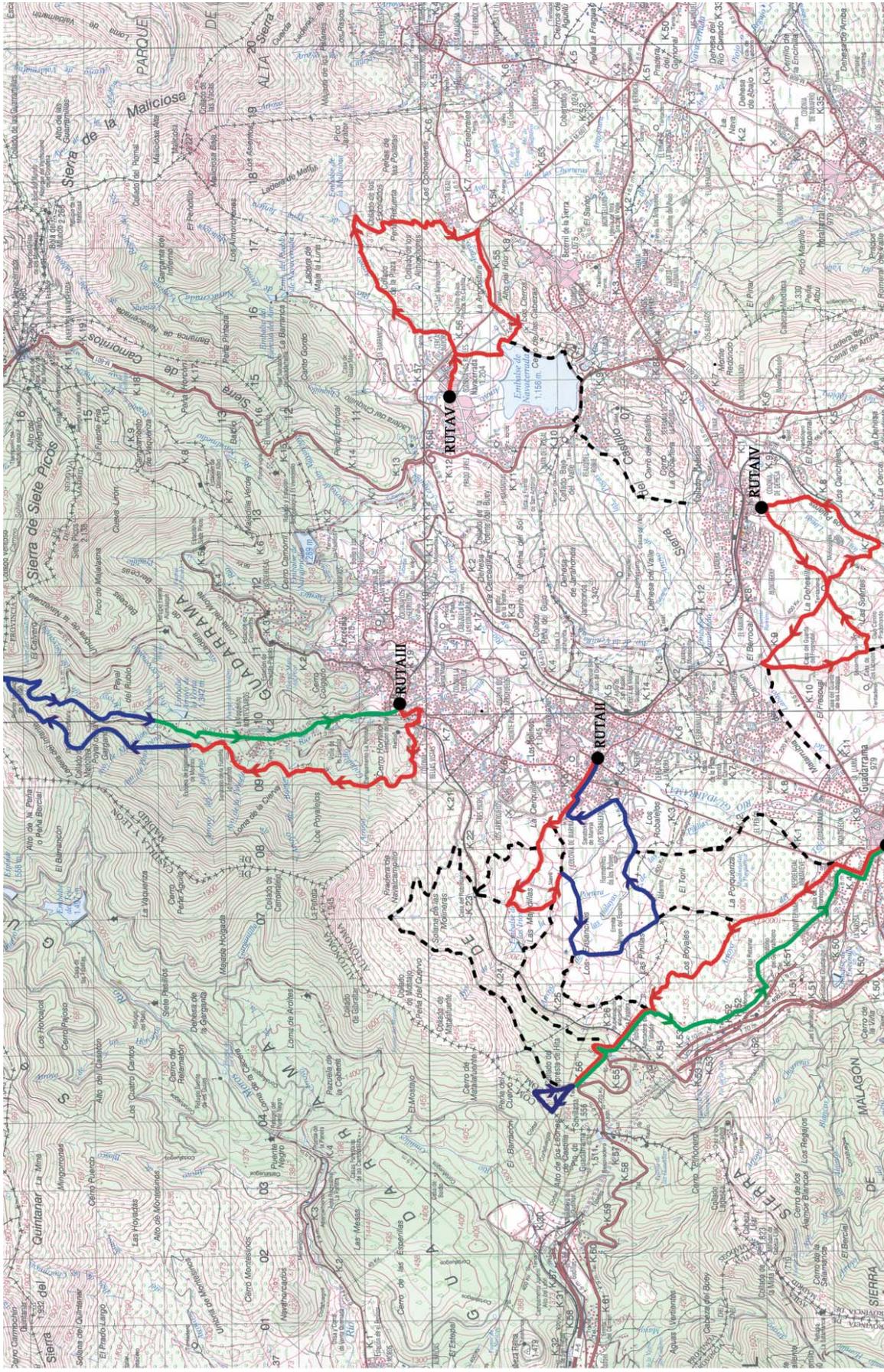
16

DESCUBRE TUS CAÑADAS

RUTAS POR LA SIERRA DE GUADARRAMA







RUTAI
DEL PUERTO DE LA
TABLADA

RUTAI
POR LAS DEHESAS DE
LOS MOLINOS

RUTAI
DEL PUERTO DE LA
FUENFRIA

RUTAI
POR LAS DEHESAS DE
COLLADO MEDIANO

RUTAI
POR LOS EMBALSES DE
NAVACERRADA

----- CONEXIONES

DESCUBRE TUS CAÑADAS

RUTAS POR LA SIERRA DE GUADARRAMA

16

I.S.B.N.: 84-451-2921-X

Depósito Legal: M-48943-2006

Base Cartográfica del Instituto Cartográfico del Ejército.



Ganado en una dehesa con Siete Picos al fondo

Los caminos de la Sierra

La Sierra de Guadarrama, la Sierra, a secas, para los madrileños, ha sido desde la Antigüedad lugar de paso entre el Norte y el Sur de la Península Ibérica. Todavía en nuestros días el estudio de los caminos históricos que la cruzan sigue siendo apasionante objeto de estudio y de caluroso debate. ¿Pero qué decir de los caminos que desde Madrid van a la Sierra, como destino, sin ánimo de cruzarla? Si exceptuamos el caso del monasterio y residencia real de El Escorial, de siglos pasados sólo tenemos constancia de que la Sierra fuese interesante para los monjes de la Baja Edad Media y para los proveedores de nieve y de leche y carne de vacuno de la Moderna.

Solamente a mediados del siglo XIX y coincidiendo en el tiempo con el comienzo de las ideas conservacionistas (el primer parque nacional, el de Yellowstone, se creó en 1872), la Sierra empieza a ser considerada, por unos pocos, objeto de estudio: geólogos y naturalistas, principalmente entomólogos. Por entonces, don Mariano de la Paz Graells clasificó por vez primera un lepidóptero, la *Graellsia*, cuya especie bautizó como *isabellae*, en honor de Isabel II. En 1886, don Francisco Giner de los Ríos crea la "Sociedad para el Estudio del Guadarrama" para estudiar la Sierra tanto bajo sus aspectos geológico, geográfico, botánico y zoológico como en sus tradiciones,



INTRODUCCIÓN

su clima y su producción y en los monumentos arquitectónicos que conserva.

En 1907, don Manuel Amezúa fundó el "Twenty Club", que en 1920 se transformó en el Club Alpino Español. En 1912 se creó la "Sociedad de los Doce Amigos", que fue el origen de la "Sociedad Española de Alpinismo Peñalara" (Curiosamente la Sociedad tenía un socio número trece, Schmid, de origen suizo, que fue quien abrió el camino que lleva su nombre). En 1923 se inauguró el tren de vía estrecha de Cercedilla al puerto de Navacerrada y ya en los cincuenta del mismo siglo se prolongó hasta el de Los Cotos. Entrado el siglo XX, los poetas se sumaron a los estudiosos y deportistas en su interés por la Sierra.

*Salí de mi castillo una mañana
camino de Segovia. Pretendía
descifrar la profunda melodía
de la grave tristeza castellana.*

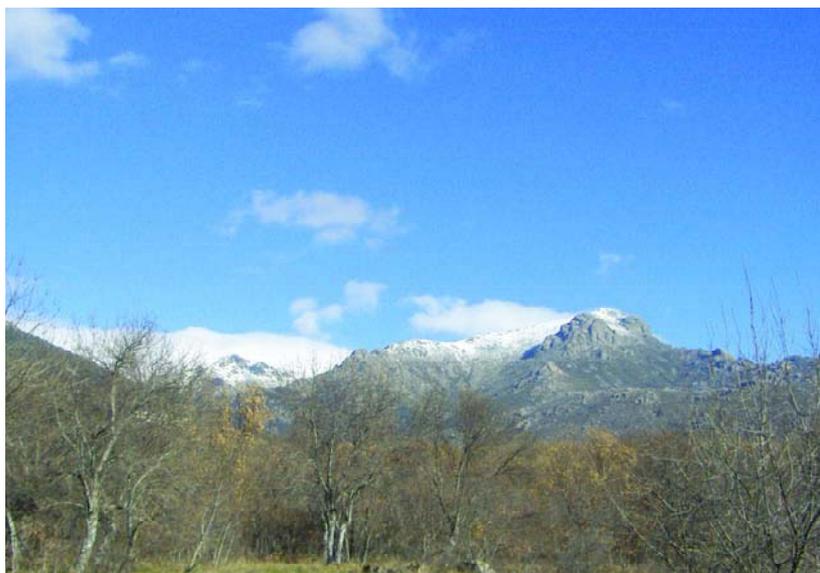
*En el Puerto, la lúbrica serrana
del divino Arcipreste me ofrecía,
en su tosca, caliente gañanía,
una fiesta de amores de villana.*

*Descendí a la llanura. Los trigales
ofrendaban a Pan sus rubios granos
en vaivenes de antigua gentileza.*

*Comidos caballeros de ideales;
de lujuria comidos aldeanos,
me dieron la razón de su tristeza.*

Antonio Montoro.





Las rutas de esta Guía

Las vías pecuarias constituyen un importante patrimonio de la Comunidad de Madrid. Forman una red de unos 4000Km. de caminos, que ocupan unas 13000 hectáreas de suelo, clasificado como bien de dominio público. Las vías pecuarias son estructuras lineales continuas que forman un entramado de ecosistemas de distribución lineal, garantizan la conexión entre los distintos espacios naturales y contribuyen a la diversidad de las especies.

En esta Guía se describen Rutas que discurren por los municipios de Guadarrama, Los Molinos, Cercedilla, Collado Mediano y Navacerrada. En la zona que abarca esta Guía hay dos vías pecuarias que se dirigen a los puertos para atravesar la Sierra, conectando la Cañada Real Segoviana, que

discurre por la Comunidad de Madrid, con la Cañada Real Leonesa, que discurre por tierras de Castilla y León. Pero además, el piedemonte serrano tiene en esta zona una especial densidad de vías pecuarias. De hecho, lo son la mayor parte de las carreteras que unen los pueblos. Para completar las Rutas evitando circular por carreteras, se han aprovechado algunas pistas forestales y también algunos caminos históricos, en ambos casos de alto valor paisajístico.

Se describen cinco Rutas: dos de ellas, necesariamente con pendientes fuertes, suben a los puertos (el de la Tablada, cercano al del León, y el de la Fuenfría); otras dos discurren por terreno mucho más amable (las dehesas de Los Molinos y Collado Mediano) y la última, la de Navacerrada, tiene pendientes con valores intermedios entre unas y otras.



INTRODUCCIÓN

El Real de Manzanares



Íñigo López de Mendoza, marqués de Santillana, conde del Real de Manzanares

La Reconquista dio un avance espectacular cuando Alfonso VI conquistó Toledo (y Segovia y Madrid con pocos años de diferencia) en 1085. Al rey se le presentó la dificultad de tener que repoblar el espacio entre el Duero y el Tajo en un cuarto de siglo. En el reino de Toledo, es decir, en los territorios al Sur de la Sierra, había pueblos (algunos, como Madrid y Alcalá, muy importantes), pero el valle del Duero era un yermo. Toledo orientó su expansión hacia el Sur, sin interesarse por los espacios de nuestra actual Comunidad Autónoma, que fueron objeto de innumerables pleitos entre Madrid y Segovia con resultados alternos.

Unos monarcas favorecían a Segovia y otros a Madrid en cada una de las zonas objeto de disputa (las cuencas del Jarama y del Guadarrama y la Sierra) y hasta el siglo XV no se estableció la paz, si bien es cierto que Segovia siguió pleiteando por puntos concretos hasta 1593.

El caso es que los territorios de la Sierra, que Segovia había estructurado en dos sexmos, el de Lozoya y el de Manzanares, quedaron integrados en lo que se dio en llamar El Real de Manzanares que pasó a ser de pleno dominio de la familia Mendoza en 1436, cuando Juan II se lo donó a don Pedro González de Mendoza. Ya antes había sido de don Alonso de la Cerda, de su hijo, de doña Leonor de Guzmán y de don Íñigo López de Mendoza.





La Mesta

Desde antiguo, dado el clima extremado de la Península Ibérica, los pastores trasladaban sus rebaños buscando los mejores pastos en cada estación del año. Lugares frescos en verano, en lugares altos, y templados en invierno, en las dehesas y los prados de los valles. Esta actividad entró pronto en conflicto con los agricultores y con una enorme cantidad de personas poderosas e instituciones no menos poderosas que tenían la mala costumbre de cobrar derechos a todo aquel que atravesase su territorio con cualquier clase de bienes.

En un principio, los concejos de ciudades importantes buscaron ante el rey, y consiguieron, privilegios para sus ganados y luego, poco a poco fueron asociándose entre ellos y con otros propietarios, laicos y religiosos, hasta conseguir que Alfonso X, en 1273, constituyese el Honrado Concejo de la Mesta, que con este nombre llegó

hasta el siglo XIX. En 1836 se ordenó que el Concejo de la Mesta pasase a denominarse Asociación General de Ganaderos, que duró hasta 1936.

Tradicionalmente, el pastoreo se ha desarrollado de tres formas:

-Estante. Los rebaños son pequeños y suelen estar en terrenos de la casa o del pueblo. A veces no hay una persona dedicada en exclusividad al rebaño, porque se alterna este trabajo con la agricultura.

-Trashumante de corto o mediano recorrido. Los rebaños son mayores y se mueven desde la sierra a los valles más o menos cercanos.

-Trashumante de largo recorrido. Los rebaños suelen ser grandes y el trayecto que recorren puede ser de varios cientos de kilómetros. El ganado se desplaza por las Cañadas Reales, que cruzan el Reino de Castilla de Norte a Sur.

INTRODUCCIÓN

Durante los siglos en que existió la Mesta, se desplazaban cada año por sus cañadas cinco millones de cabezas de ovejas, principalmente merinas, fuente de una importantísima industria lanera, sin duda la más productiva del reino de Castilla.

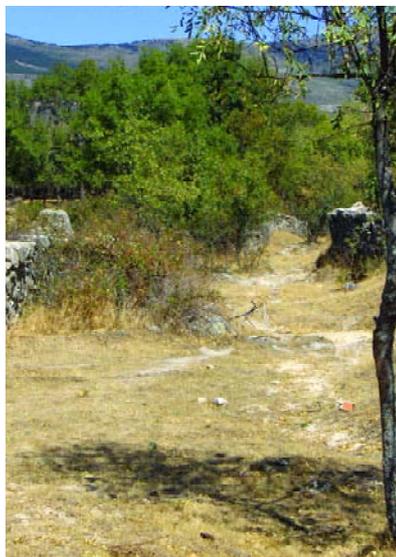
El conjunto formado por el ganado y los arreos recibía el nombre de cabaña. Esta solía estar formada por diez o doce mil cabezas y estaba a cargo de un mayoral. Cada millar de ovejas, con 25 mansos y 50 carneros estaba a cargo de un rabadán, al que ayudaban dos pastores y dos zagales. El rebaño estaba protegido por varios mastines equipados con carlanca en sus cuellos, collares con pinchos para protegerse de los lobos.

Tuvo la Mesta una forma tradicional de gobierno, celebrando dos concejos cada año, en que se juntaban pastores y ganaderos para tratar de la conservación y fomento de la ganadería, nombrándose en ellos los oficiales y los individuos que habían de constituir el "concejo permanente", que era presidido por un miembro del Consejo Real y tenía cierto número de jueces privativos (llamados alcaldes, que lo eran de cuadrilla, de alzadas, de apelaciones y entregadores), que visitaban los partidos y conocían de todos los negocios relativos a pastos, ganados y conservación de las vías pecuarias. Las cañadas, en un principio, eran "abiertas", es decir, sin amojonar, pero al ir aumentando la extensión de los cultivos, fue haciéndose necesario acotar su anchura, que acabó estableciéndose en "seis sogas de marco de cuarenta y cinco palmos la sogá", pero hasta 1796 no se reguló la anchura de

cordeles y veredas. Desde entonces, las vías pecuarias se clasifican según su anchura en:

- Cañadas**, cuya anchura no excede de 75 m.
- Cordeles**, cuya anchura no excede de 37,5 m.
- Veredas**, cuya anchura no excede de 20 m.
- Coladas**, de anchura variable.

Además, las vías pecuarias tienen **abrevaderos**, espacios en los que los ganados pueden beber agua, **descansaderos**, lugares en los que descansar y **majadas**, para que el ganado pueda pernoctar con seguridad. En la Sierra abundan los **contaderos**, que son estrechamientos de las Vías para poder contar el ganado antes y después de pasar los puertos.



Contadero

La Carne de la Sierra



La Sierra de Guadarrama, además de ser zona de paso tradicional de ganado ovino transhumante, es, eminentemente, zona de cría de ganado vacuno. Por consiguiente, las vías

pecuarias descritas en esta Guía sirven también para trasladar ganado bovino de una dehesa a otra.

Para potenciar la ganadería de vacuno de la Sierra nació la Indicación Geográfica Protegida "Carne de la Sierra de Guadarrama", en un principio un programa de la Dirección General de Agricultura y Alimentación de la Comunidad de Madrid, que es básicamente una asociación de ganaderos que producen carne de una calidad garantizada basándose en dos criterios fundamentales:

-Una zona de producción determinada (Sierra de Madrid) y razas determinadas, de tronco tipo ibérico (avileñas) con mezcla de charolesas y limusinas.

-Un sistema de manejo (explotaciones de régimen semiextensivo), y alimentación (el engorde de los terneros se realiza a base de cereales). Los tipos de infraestructuras que se realizan para la sanidad y el manejo de los animales son los **cobertizos** con cubiertas a tres aires para la protección del ganado en las dehesas y las **mangas**

recintos rústicos realizados con materiales rudimentarios. En ellos se ducha, vacuna y carga el ganado.

Los polígonos ganaderos tienen los objetivos de sacar las ganaderías del pueblo, evitar las edificaciones en el campo y racionalizar el sistema de explotación (cebaderos, abrevaderos, etc.)

Pero "Carne de la Sierra de Guadarrama" también está integrada por mataderos, salas de despiece y establecimientos autorizados de venta, en los que se realiza el seguimiento del género amparado por la Indicación Geográfica Protegida, que en todo momento ha de estar separado del resto de carnes y perfectamente identificado.



INTRODUCCIÓN

La Mesta y las Vías Pecuarias

El Honrado Concejo de la Mesta no fue constituido hasta el año de 1273, en tiempos de Alfonso X. En ese momento todas las cañadas existentes pasaron a pertenecer al Concejo. Con anterioridad a esto, las cañadas eran "particulares". Conocemos un ejemplo en el que el rey Alfonso VIII, el de las Navas, concede a la ciudad de Segovia cuatro cañadas. El documento es del 12 de diciembre de 1208 y lo firmó el rey en Segovia. Concede a la ciudad extensísimos términos al Sur de la Sierra (lo que posteriormente sería llamado "sexmo" de Valdemoro y más tarde condado de Chinchón), y aprovecha para conceder además de los términos, cañadas y descansaderos para el ganado.

En tres casos especifica que las cañadas habían de tener una milla de ancho y el documento da a entender que en ese momento habilita como cañadas caminos, estradas o vías preexistentes.



Documento expedido en el año 1408 por un alcalde entregador de la Mesta

Usos de las vías pecuarias:

Prioritarios: Tránsito de ganado

Compatibles: Desplazamiento de vehículos y maquinaria agrícola.

Complementarios: Senderismo, paseo, cabalgada, tránsito con vehículos no motorizados (bicicletas).



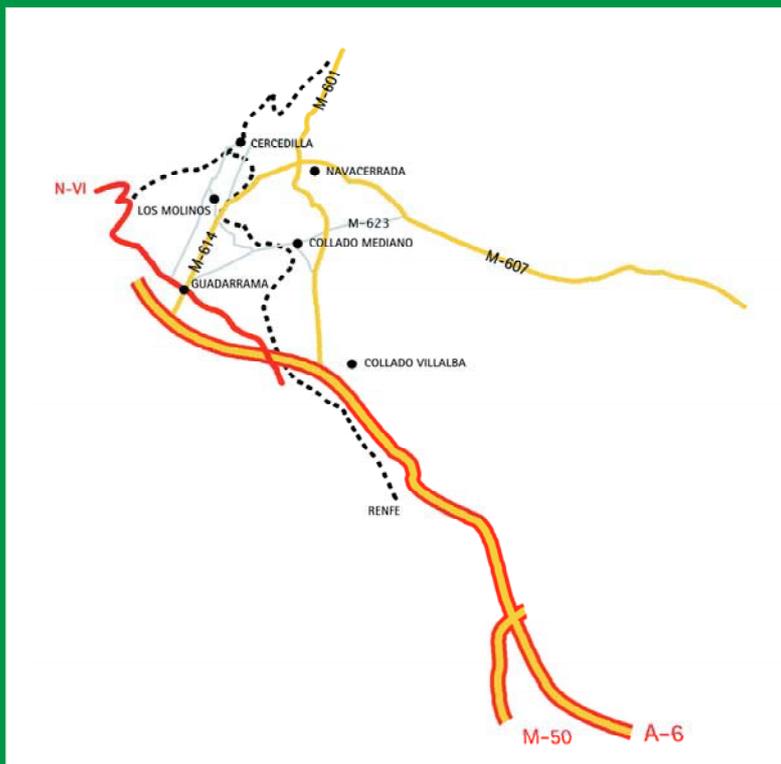
Qué no debes hacer en las vías pecuarias:

- Realizar vertidos
- Transitar con vehículos no autorizados
- Dañar la flora y la fauna asociada
- Acampar
- Extraer áridos, rocas u otros materiales
- Poner carteles

Para más información:

www.madrid.org/viaspecuarias

Cómo llegar



La Sierra está muy bien comunicada con la Villa y Corte, capital de la Comunidad Autónoma.

Por carretera, la Autopista de La Coruña, A6, conduce a Villalba, y abandonándola allí, se puede ir por la antigua carretera N VI a Guadarrama y Tablada. Desde Guadarrama una carretera conduce a Los Molinos y Cercedilla (M 622), otra a Los Molinos

y Navacerrada (M 614) y otra a Collado Mediano (M 623). Desde Villalba, la M 601, que sube al puerto de Navacerrada, pasa por Collado Mediano y Navacerrada.

También se puede acceder desde Madrid, yendo por la M 607, que es autovía hasta Colmenar Viejo y siguiendo por Cerceda se llega a Navacerrada.



INTRODUCCIÓN

Recomendaciones y consejos

Para disfrutar del recorrido de estas rutas, gozando del paisaje y teniendo en cuenta la importancia de la seguridad, resulta conveniente, en primer lugar, escoger los días apropiados. En la Sierra, cualquier estación del año es buena, todas tienen sus encantos, y cada una sus ventajas. Como el mal tiempo suele ser considerado como un inconveniente, no está de más recabar anticipadamente la previsión meteorológica para la zona. No obstante lo dicho, desaconsejamos las excursiones en tiempo de grandes nevadas.

Estime bien el tiempo que va a tardar en recorrer la ruta, procurando que la noche no le sorprenda de camino. No es conveniente emprender la ruta en solitario, porque cualquier pequeño tropiezo puede convertirse en un serio problema, pero en caso de decidirse por esta opción, asegúrese de que alguien sabe perfectamente cuales son sus previsiones de rutas y horarios, de forma que pueda alertar a Protección Civil si Vd. no ha regresado a la hora prevista. Por supuesto, el teléfono móvil es, en cualquier caso, de gran utilidad.

Debemos procurar caminar por las cañadas, caminos y senderos (para ello hemos hecho esta Guía). Por carretera, camine siempre por su izquierda, porque de esta manera tendrá visión frontal de los vehículos que se aproximen y ellos le verán mejor.

Camine ligero de equipaje, sin cargas superfluas, con el atuendo adecuado a la

estación y sin olvidar los pertrechos propios del amante de la Naturaleza (prismáticos para mejor observar las aves, cámara fotográfica, guías de flora y fauna, cuaderno de notas y lápiz.) El calzado es muy importante en cualquier época del año, lo mismo que la gorra para los de frente despejada: incluso un día soleado de invierno puede provocar una insolación.

No creemos necesario decir, pero ahí va, por si acaso, que el respeto a la Naturaleza debe guiar todas nuestras acciones. No debemos encender fuego fuera de los lugares expresamente dispuestos para ello y los fumadores tendrán especial cuidado con las colillas y cerillas. No dejaremos basura, incluida la orgánica, guardándola en una bolsa, para ser luego depositada en un contenedor apropiado.





Respetaremos todos los cursos de agua, arroyos, manantiales, fuentes e incluso charcas y beberemos solamente en las fuentes que indiquen expresamente que el agua es potable. No maltrataremos ni arrancaremos plantas ni molestaremos ni hostigaremos a los animales silvestres, al ganado ni a los perros (ni por supuesto a los humanos) y dejaremos en el campo a los grillos y a las mariposas (algunas de éstas, por cierto, que medran en los campos atravesados por estas rutas, son especies protegidas por su rareza).

El ruido, aunque a nosotros pueda parecer agradable, en forma de música de nuestro gusto, puede resultar molesto a otras personas, a los animales e incluso a las plantas, que parecen tener predilección por la música barroca, según eminentes investigadores. Y si Vd., racionalmente observa estas normas, asegúrese

de que su perro, si es que le acompaña, las observe también. Manténgalo siempre controlado y no olvide que está prohibido llevarlo suelto por cotos y reservas de caza. Por cierto, los días de caza, jueves y domingos entre agosto y febrero, tenga cuidado con los malos tiradores, que abundan. Quédese en casa o vaya al campo con atuendo de colores chillones, de forma que resulte bien visible.

También debemos respetar todos los elementos de nuestro copioso patrimonio histórico, arqueológico, cultural y etnográfico. No descoloque las piedras de muros o edificaciones, por modestos que sean. Armese de cristiana paciencia si su paseo se ve interrumpido por una procesión o una romería y anímese a unirse a ella. Y como lo cortés no quita lo valiente, denuncie las agresiones al medio ambiente que observe en su ruta.

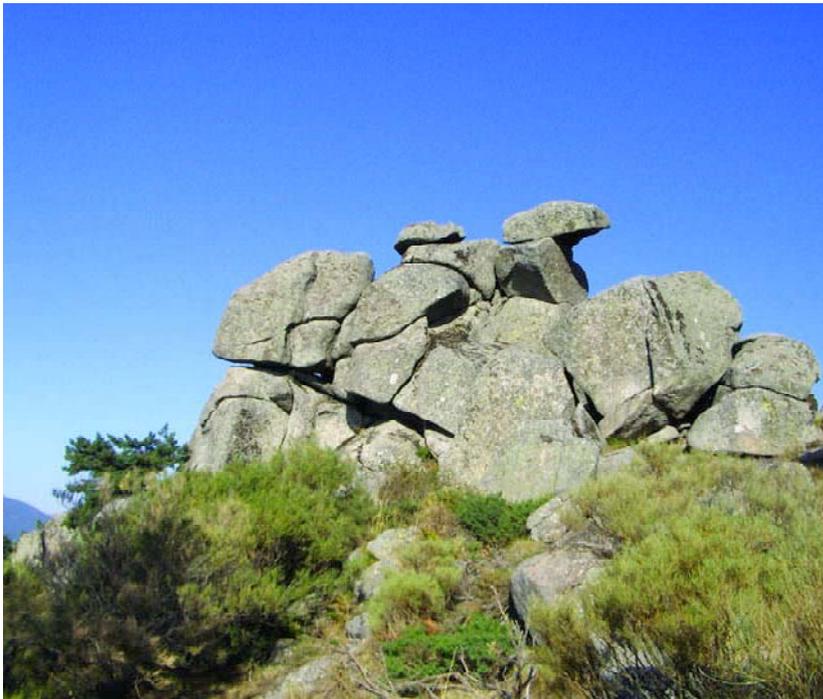
INTRODUCCIÓN

Geomorfología

El Sistema Central es la cordillera que divide en dos la Meseta Central de la Península Ibérica, sirviendo de divisoria entre las cuencas del Duero y del Tajo. Aunque el tramo más alto es la Sierra de Gredos, la Sierra de Guadarrama -la Sierra, a secas, para los madrileños- tiene una altitud considerable. Peñalara es el pico más elevado, con 2430 m. de altitud. Sin embargo, al estar situada sobre la meseta, que en sus proximidades por el lado Sur alcanza los 600 m., su altitud relativa es menor. Está

formada por materiales paleozoicos, igneos (granitos) y metamórficos (gneis). El granito forma los típicos "berrocales", sin duda la formación rocosa más característica de la Sierra.

La estructura geológica de la sierra de Madrid es escalonada, consecuencia de deslizamientos de fallas sensiblemente paralelas llamados *horts*, que tuvieron lugar durante el plegamiento alpino, elevando unos bloques, formando la sierra y dejando otros más hundidos formando los llamados piedemontes,



Berrocal de las Peñas del Arcipreste

INTRODUCCIÓN



Mostajo, collado de Gibraltar, La Peñota, collado de Cerromalejo, peña del Águila, collado de Marichiva, peña Bercial y cerro Minguete. De aquí parte una bifurcación hacia el Norte, que llega al Montón de Trigo y de allí se dirige hacia la Mujer Muerta; pero la cuerda principal sigue por el puerto de la Fuenfría y Siete Picos hacia el puerto de Navacerrada y la Bola del Mundo, en las Guarramas, de donde parten tres cuerdas: una de ellas, la Larga, llega hasta la Cabrera, otra va hacia Peñalara, Somosierra y la sierra de Ayllón y la tercera, la más visible desde las rutas de esta guía, forma la Maliciosa y continúa por la sierra de los Porrones.

que son superficies formadas por bloques de los mismos materiales que la sierra y sirven de transición entre ésta y los llanos de la cuenca del Tajo. El valle del Lozoya es una fosa tectónica entre los *horts* de la Cuerda Larga y de la Cuerda de Peñalara. El primer escalón al sur de la sierra viene desde Villa del Prado, pasa por el Este de Valdemorillo y por el Sur de Torrelotones y Colmenar Viejo.

La cuerda principal de la zona por donde se desarrollan las rutas de esta guía parte de Abantos, sobre El Escorial, pasa por Cabeza Lijar, el puerto de Guadarrama, cerro de la Sevillana, collado de la Sevillana -que antes era el puerto de la Tablada-, collado del Arcipreste de Hita, cerro de Matalafuente, collado de Matalafuente, peña del Cuervo, collado del Mostajo, cerro del

¿Eres tú, Guadarrama, viejo amigo,

la sierra gris y blanca,

la sierra de mis tardes madrileñas

que yo veía en el azul pintada?

Por tus barrancos hondos

y por tus cumbres agrias,

mil Guadarramas y mil soles vienen,

cabalgando conmigo, a tus entrañas.

Antonio Machado

INTRODUCCIÓN

La Flora

Los principales factores que determinan un ecosistema, que en el caso de la Sierra son varios, son la altitud, la pendiente y la orientación, la pluviosidad, la temperatura y el suelo. Nuestra Sierra tiene una orientación predominantemente meridional, suelos casi siempre procedentes de la descomposición y arrastre de los granitos, gneises y cuarcitas, altitudes que van desde los 700 m. de la falla meridional hasta los más de 2.000 de las cumbres, con las consiguientes variaciones de temperatura, que en lo más alto alcanzan valores extremos, y con nubosidad y pluviosidad crecientes con la altitud. Todo esto hace que, en líneas generales, nos encontremos con matorrales aciculifolios o retamoideos en las cumbres por encima de los 2.000 m. y según descendemos, bosques aciculifolios hasta los 1.600 m., bosques caducifolios hasta los 1.200 m. y bosques esclerófilos perennifolios hasta llegar a la falla meridional. Y son precisamente estos tres tipos de bosque los que determinan los tres ecosistemas que dan a la Sierra su maravillosa diversidad. Por supuesto, estos tres ecosistemas no están perfectamente



delimitados ni son estancos, sino que tienen zonas marginales y son frecuentes los espacios en los que se mezclan, pudiendo muchas veces encontrar en uno de ellos especies típicas de los otros. Además, en la Sierra hay laderas deforestadas.

El bosque aciculifolio está formado por grandes masas de **pino silvestre**¹ (*Pinus sylvestris*), la especie más antigua de las coníferas, que en la época postglacial colonizó grandes extensiones, pero que fue reduciendo su hábitat según fueron subiendo las temperaturas. Por otra parte, la intervención del hombre ha propiciado que en tiempos más modernos, el pinar invada zonas que por entonces estaban dominadas por el roble.

Los pinares de la Sierra están casi siempre ordenados para la producción forestal, por lo que se llevan a cabo operaciones de aclareo, limpieza, tala y también repoblación.

Estos cuidados han hecho desaparecer algunas especies acompañantes y son los que mantienen los pinares en el estado en que los conocemos.

INTRODUCCIÓN



la **genciana**⁹ (*Gentiana lutea*), muy utilizada en farmacia y el **quitame-riendas o azafrán serrano**¹⁰ (*Crocus carpetanus*), cuyas hojas primaverales desaparecen pronto y cuyas flores anuncian el fin del verano.

En otoño, antes de que comiencen las heladas, son muy abundantes los hongos. Los más conocidos y apreciados son el **niscaló**¹¹ (*Lactarius deliciosus*), el **Boletus edulis**¹², la **seta de caballero**¹³ (*Tricholoma flavovirens* o *equestre*), la **Macrolepiota procera**¹⁴ y el **Tricholoma portentosum**¹⁵.

En cotas más bajas que el pinar y más altas que el encinar, se encuentran los robledales de rebollo o melojares, en los que predomina, como su nombre indica, el roble melajo o **rebollo**¹⁶ (*Quercus pyrenaica*), de menor porte que otros robles y de madera menos apreciada, con hojas que amarillean y se secan en otoño, pero que permanecen en el árbol hasta que salen las nuevas, aterciopeladas y lobuladas, al mismo tiempo que las flores, las masculinas formando amentos colgantes y las femeninas que fructifican en bellotas aisladas.

Acompañan al roble otras especies arbóreas, como son el **arce de Montpellier**¹⁷ (*Acer monspessulanum*) con hojas coriáceas trilobuladas, el cada vez más escaso **abedul**¹⁸ (*Betula alba*) y en determinadas condiciones, el **fresno**¹⁹ (*Fraxinus angustifolia*), que también se encuentra en los encinares, siempre en suelos profundos con el nivel freático cercano al suelo. Los frutos en sámara salen antes que las hojas, imparipinnadas, lanceoladas y lampiñas.



INTRODUCCIÓN



18.



19.

La mayoría de los árboles presenta un porte modificado por el hombre, ya que en verano suelen desmocharse sus ramas jóvenes para servir de forraje al ganado y como consecuencia los árboles tienen un tronco grueso rematado por un muñón del que salen los brotes de las ramas nuevas.

En el estrato arbustivo del melojar son frecuentes el **zarzal**²⁰ (*Rubus fruticosus*), de frutos apreciados por pequeños y mayores, el **endrino**²¹ (*Prunus spinosa*), de antiguas resonancias literarias por su protagonismo en el Libro de Buen Amor y que últi-

mamente ha cobrado actualidad al ser la base aromática del famoso licor navarro "pacharán", el **majuelo**²² (*Crataegus monogyna*), cuyos frutos utilizaba la gente menuda para comer el escaso, farináceo y soso mesocarpio y utilizar la monda semilla como proyectil de canutos o cerbatanas y el **rosal silvestre**²³ (*Rosa canina*), de cuyos escaramujos se hace excelente mermelada, si bien la limpieza de los pelillos que rodean a las semillas es tarea laboriosa.

En cotas más bajas que el melojar encontramos el bosque esclerófilo perennifolio con abundancia de dehesas,



20.



21.



22.



23.



24.



25.



ecosistemas en los que el hombre ha intervenido, sometiéndolos a actividades ganaderas, eliminando arbustos y matorrales y permitiendo el crecimiento de especies aprovechables por el ganado. En los terrenos sin adhezar la formación vegetal dominante es el monte bajo, escasa en los recorridos por las rutas de esta Guía.

En este estrato son frecuentes junto a la **encina**²⁴ (*Quercus ilex*), el más común de los árboles, el **enebro**²⁵ (*Juniperus oxycedrus*), especie dioica

propia de vertientes soleadas, que, lo mismo que la encina, sirve de alimento al ganado a pesar de que sus hojas son pinchudas y también el **quejigo**²⁶ (*Quercus faginea*). Acompañan a los árboles arbustos como el **torvisco**²⁷ (*Daphne gnidium*), con el período de floración muy prolongado, de forma que sus flores blancas coexisten con sus frutos anaranjados. Su corteza, que se desprende con facilidad, ha sido usada para hacer atados y es muy irritante; el aromático **romero**²⁸ (*Rosmarinus officinalis*), con continuas floraciones a lo largo de casi todo el año.



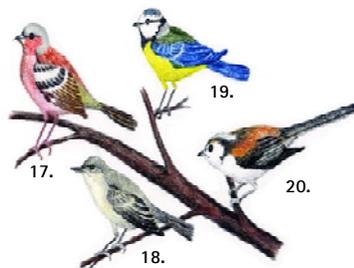
26.



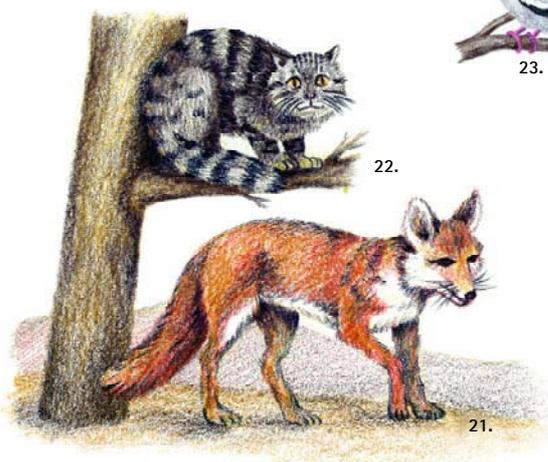
INTRODUCCIÓN



En los melojares viven, además de la mayoría de los animales ya mencionados, el **pinzón común**¹⁷ (*Fringilla coelebs*), la **curruca mosquitera**¹⁸ (*Sylvia borin*), el **herrerillo común**¹⁹ (*Parus caeruleus*) y el **mito**²⁰ (*Aegithalos caudatus*), de entre los pájaros. Y mamíferos, el **zorro**²¹ (*Vulpes vulpes*) y el **gato montés**²² (*Felis sylvestris*).



En los encinares son frecuentes la **paloma torcaz**²³ (*Columba palumbus*) y el **rabilargo**²⁴ (*Cyanopica cyana*).



RUTAI

DEL PUERTO DE LA TABLADA



GUADARRAMA

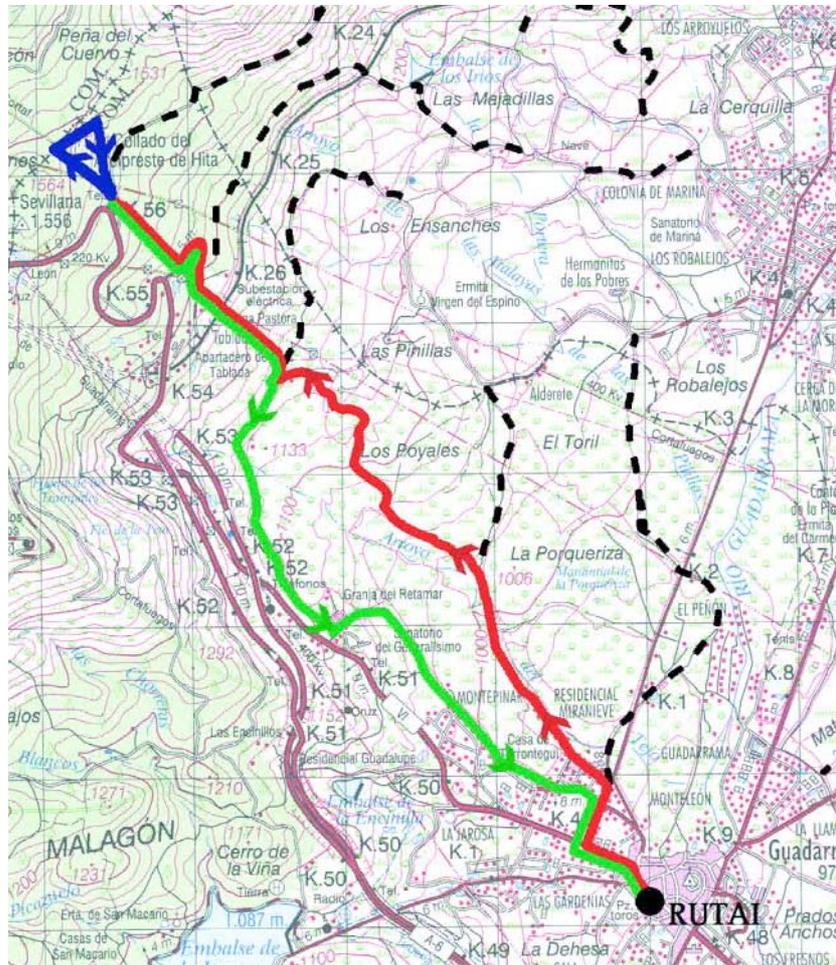
NOMBRE	Ruta del Puerto de la Tablada
DISTANCIA	16 kilómetros
PUNTO DE INICIO	Ayuntamiento de Guadarrama
RECORRIDO	Paseo de la Alameda, carretera de Los Molinos y Carcedilla, calle de los Doctores Gómez Embuena, cordal de la Calleja de los Poyales, dehesa de los Poyales, calle de la Estación (Tablada), pista forestal, puerto de la Tablada, sendero GR10, collado del Arcipreste, sendero, cordal de Yo ardolí, contadero de la Dehesa de los Poyales, sanatorio militar, calle de la Cañada, paseo de la Alameda, Ayuntamiento de Guadarrama.
PUNTOS DE INTERÉS	Descansadero de la Calleja de los Poyales, Dehesa de los Poyales y su Contadero, puerto de la Tablada, collado del Arcipreste, su monumento y la fuente de Aldara.
SEÑALIZACIÓN	Cian

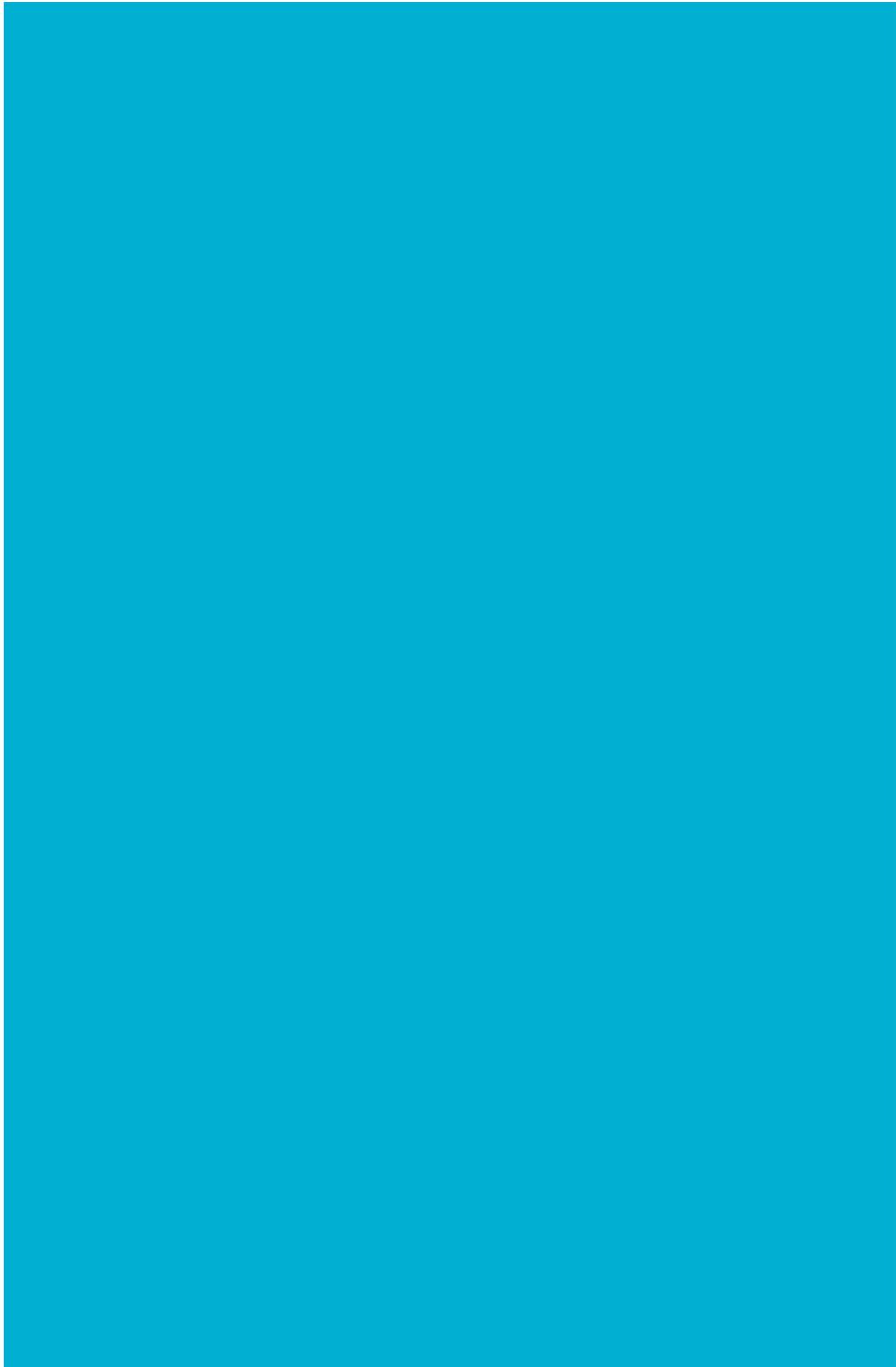
TRAMOS		A	B	C	TOTAL
DISTANCIAS	Distancia parcial	6,9	1,8	7,4	
	Distancia acumulada	6,9	8,7	16,1	16,1
		No Recomendable			
		No Recomendable			
	Tiempo parcial	104	30	110	
	Tiempo acumulado	104	134	244	244
	Dificultad	alta	media	media	

Distancia en Km., tiempo en minutos

RUTA

DEL PUERTO DE LA TABLADA







Esta Ruta, de 16,1Km., sube desde Guadarrama al puerto de Tablada, llamado en algunos planos "collado de la Sevillana". Discurre por terreno despejado en su parte baja y entre pinares en la alta. Hay dos vías pecuarias que suben desde la villa a la dehesa de los Poyales, donde se unen. Subiremos por el "cordel de la Calleja de los Poyales" hasta llegar a la dehesa, donde se acaba este cordel y desde allí

continuaremos subiendo al puerto por el "cordel de Valladolid". Una vez arriba, pasaremos por un "sendero de gran recorrido" (GR 10) al llamado "collado del Arcipreste" para admirar el monumento y el paisaje que se contempla desde allí y luego bajaremos por un sendero para enlazar de nuevo con el "cordel de Valladolid", que ya no abandonaremos, regresando por él a Guadarrama.

RUTA
DEL PUERTO DE LA TABLADA



ÍNDICE

Introducción	
Los caminos de la sierra	1
Las Rutas de esta Guía	3
La Mesta	5
Cómo llegar	9
Recomendaciones y consejos	10
Geomorfología	12
La flora	14
La fauna	21
Ruta del puerto de la Tablada	25
Ruta por las dehesas de Los Molinos	37
Ruta del puerto de la Fuenfria	47
Ruta por las dehesas de Collado Mediano	57
Ruta por los embalses de Navacerrada	65
Información General	71
Bibliografía	72

■ Guías de esta colección ya publicadas

1. Rutas por el Valle Medio del Lozoya.
2. Rutas por la Cañada Real Soriana Oriental.
3. Rutas por el Valle del Alberche.
4. Rutas en torno al Valle de la Polvoranca.
5. Rutas por el agua: Patones, Torrelaguna y Torremocha del Jarama.
6. Rutas por los Robledales del Lozoya.
7. Rutas por las Vegas del Tajo, Jarama y Tajuña.
8. Rutas por el Valle Medio del Tajuña.
9. Rutas por la Sierra Sudoccidental del Guadarrama.
10. Rutas por la Campiña del Henares.
11. Ruta por la Cañada de las Merinas.
12. Rutas por las Dehesas de Colmenar Viejo.
13. Rutas por el Corredor Soto de Viñuelas - Montejo de la Sierra.
14. Rutas por la Cañada Real Leonesa a través de sus Dehesas.
15. Rutas por la Sagra Madrileña.

Consejería de Economía e Innovación Tecnológica
Dirección General de Agricultura y Desarrollo Rural

Coordinadores:
Ana María Rico Hernández
M^a Belén Jiménez del Olmo

Redacción, textos y fotografía:
Federico González Couto

Dibujos:
Sofía Calvo Montoro

Maquetación:
Violeta Terroba Souto

