

LOS JÓVENES Y LAS DROGAS DE SÍNTESIS

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO Y LOS RIESGOS ASOCIADOS



Comunidad de Madrid

CONSEJERÍA DE SANIDAD Y CONSUMO
Agencia Antidroga

LOS JÓVENES Y LAS DROGAS DE SÍNTESIS

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO Y LOS RIESGOS ASOCIADOS

Lorenzo Sánchez Pardo



Comunidad de Madrid

CONSEJERÍA DE SANIDAD Y CONSUMO

Agencia Antidroga



© Consultoría, Estudios y Gestión de Proyectos S.L., 2004

Edita y distribuye:

Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid

Autor del texto:

Lorenzo Sánchez Pardo

Diseño:

Quadro

Imprime:

B.O.C.M.

Depósito legal:

M-36504-2004



Introducción	5
¿Qué son las drogas de síntesis?	7
Consumo de drogas de síntesis entre los jóvenes	9
Patrones habituales de consumo	12
Motivaciones para consumir drogas de síntesis y para no hacerlo	13
Efectos y consecuencias del consumo	17
Tópicos y realidades sobre las drogas de síntesis	23
Sugerencias para mantenerte al margen de las drogas de síntesis	25
Pautas para reducir riesgos asociados al consumo	33
¿Dónde obtener ayuda?	35



INTRODUCCIÓN

El mercado mundial de las drogas sufrió un importante cambio a finales de los años ochenta, coincidiendo con un momento de gran sensibilización y alarma de los ciudadanos frente a las gravísimas secuelas provocadas por drogas como la heroína o el *crack*, en el caso de los Estados Unidos. La presión ejercida por los organismos nacionales e internacionales dedicados a combatir el tráfico de drogas y el temor de las organizaciones que controlan el mismo a que se produjera un brusco descenso de la demanda, llevó a éstas a idear una nueva estrategia de venta orientada a la captación de nuevos consumidores. Para ello lanzaron al mercado una serie de drogas de origen químico, bautizadas con el sugerente nombre de "drogas de diseño", de las que se afirmaba, con absoluta falsedad, que no resultaban nocivas.

En un momento en el que drogas como la heroína mostraban con toda su crudeza los efectos provocados por su consumo habitual, las drogas de síntesis fueron presentadas como si de drogas inocuas se tratara. Durante años, una inteligente estrategia de *marketing* de las organizaciones dedicadas al tráfico de estas drogas se encargó de mostrarlas como sustancias sin efectos negativos, consumidas por las élites sociales, potenciadoras de la sociabilidad y fácilmente accesibles. Han tenido que pasar sólo unos pocos años para descubrir que bajo este reclamo de "drogas perfectas", se ocultan numerosos productos sintéticos, muchas veces con una composición desconocida, que provocan una variada gama de síntomas y efectos nocivos para los consumidores.

Aunque el uso de drogas de síntesis es todavía un fenómeno minoritario entre los jóvenes de la Comunidad de Madrid, se observa una creciente presencia de las mismas en los espacios de ocio nocturno, a la vez que se reiteran con una frecuencia creciente episodios críticos provocados por el consumo de estas sustancias, con consecuencias trágicas para sus consumidores. Estas razones obligan a que todos, y de forma muy especial los adolescentes y jóvenes, debamos mantenernos alerta frente a unas sustancias que comportan graves riesgos para nuestra salud y bienestar.

Un buen paso para evitar el consumo de drogas de síntesis y los riesgos que entraña esta conducta es estar correctamente informado sobre los efectos y consecuencias que provoca su uso.



NO ACTÚES A CIEGAS: ENTÉRATE

Detrás de pastillas con atractivos colores y diseños se esconden sustancias químicas desconocidas que causan daños imprevisibles en el Sistema Nervioso Central.



¿QUÉ SON LAS DROGAS DE SÍNTESIS?

Bajo la denominación de drogas de síntesis se incluyen una serie de sustancias obtenidas por síntesis química realizada en laboratorios clandestinos que, a diferencia de otras drogas, como el cánnabis o la cocaína, no incorporan productos de origen natural en su proceso de elaboración. En algunos casos, como ocurre con el MDMA o éxtasis, se trata de productos farmacéuticos sintetizados para el tratamiento de ciertas enfermedades, que posteriormente fueron abandonados por los efectos secundarios que causaban en los pacientes o por la aparición de fármacos más eficaces o seguros. En otros casos se trata de nuevas drogas, obtenidas modificando la estructura de sustancias químicas ya conocidas.

Actualmente existen varios cientos de sustancias incluidas en la categoría de drogas de síntesis, que suelen agruparse según su estructura química. En su mayor parte, como ocurre con el MDMA o éxtasis, el MDA o "píldora del amor", el MDEA o "Eva" y la metaanfetamina o *speed*, pertenecen al grupo de las feniletilaminas. Al igual que las anfetaminas, la mayor parte de las drogas de síntesis tienen efectos psicoestimulantes sobre el Sistema Nervioso Central, acelerando o estimulando su funcionamiento. En ocasiones incorporan también componentes que causan efectos alucinógenos ligeros.

Entre las drogas de síntesis, el MDMA o éxtasis es la más conocida y utilizada. Sintetizado en 1912 como medicamento para inhibir el apetito, fue posteriormente utilizado en tratamientos psiquiátricos hasta los años sesenta, fecha en la que fue abandonado por los efectos secundarios que provocaba. Su estructura

química es similar a la de las anfetaminas y la mescalina, provocando en los consumidores una acción estimulante y la alteración de la percepción.

La elaboración de drogas de síntesis presenta grandes ventajas para las organizaciones dedicadas a su producción y tráfico:

- ✓ No requiere de grandes infraestructuras para su fabricación, pudiendo elaborarse en pequeños laboratorios instalados en domicilios particulares.
- ✓ No se necesitan productos de origen natural, sino componentes químicos que se obtienen con relativa facilidad en el mercado legal.
- ✓ Su elaboración se realiza en los mismos países o ciudades donde van a ser distribuidas, lo que reduce los riesgos de que sean intervenidas durante este proceso.
- ✓ Sus costes de producción y distribución son mínimos, lo que reporta ingentes beneficios a las organizaciones que trafican con estas sustancias.
- ✓ Cada poco tiempo se sintetizan nuevas sustancias que no aparecen incluidas en las listas de sustancias prohibidas elaboradas por los organismos internacionales encargados de su control.

Las drogas de síntesis, conocidas coloquialmente entre los consumidores como "pastis" o "pirulas", se comercializan en forma de comprimidos o pastillas, que incorporan una variada gama de logotipos o dibujos para facilitar su identificación. Estas sustancias son bautizadas con nombres atractivos, como éxtasis, pepas, esterlinas, Panoramix, Axterix, Mitsubishi, bicicletas, etc., con el objetivo de atraer a nuevos consumidores.

Esta forma de presentación provoca que el consumidor desconozca realmente la composición de las pastillas que ingiere, salvo que la muestra haya sido analizada previamente, siendo muy frecuente que los logotipos de las pastillas sean manipulados y que no se correspondan con la droga supuestamente adquirida. Muchas pastillas que se venden como éxtasis son en realidad anfetaminas o LSD, siendo además muy habitual la presencia de adulterantes.



**NO JUEGUES A LA RULETA RUSA
CONSUMIENDO PRODUCTOS QUÍMICOS
CUYA COMPOSICIÓN DESCONOCES**

Cerca de la mitad de las pastillas de éxtasis
que se venden en la calle no son tales.



CONSUMO DE DROGAS DE SÍNTESIS ENTRE LOS JÓVENES

El consumo de drogas de síntesis, a pesar de ser una conducta minoritaria, tiene cierta relevancia entre los sectores juveniles, como lo confirma el hecho de que aproximadamente el 6% de los adolescentes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid haya probado estas sustancias. Los niveles de experimentación son similares entre chicos y chicas, aunque es mucho más importante la presencia de los primeros entre quienes las consumen de manera habitual. La mayoría de los jóvenes que prueban estas sustancias no reiteran su uso.

CONSUMO DE ÉXTASIS Y OTRAS DROGAS DE SÍNTESIS ENTRE ESTUDIANTES DE SECUNDARIA DE 14 A 18 AÑOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

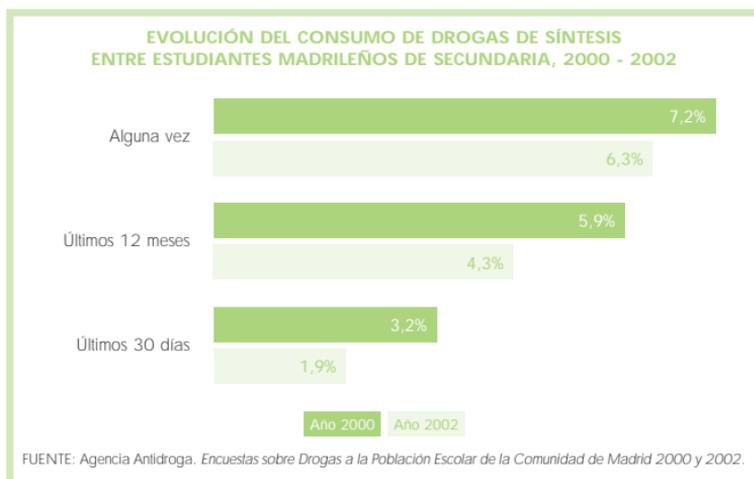
PERIODO DE CONSUMO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Han consumido alguna vez	6,3%	5,9%	6,7%
Han consumido último año	4,3%	4,1%	4,5%
Han consumido últimos 30 días	1,9%	2,0%	1,8%

FUENTE: Agencia Antidroga. Encuesta sobre Drogas a la Población Escolar de la Comunidad de Madrid 2002.

La edad media de inicio al consumo de estas sustancias se sitúa, para el conjunto de la población de la Comunidad de Madrid en torno a los 21 años (algo menos entre las mujeres), si bien más del 40% de las personas que han

consumido estas sustancias se iniciaron antes de cumplir los 18 años. Entre los jóvenes de 14 a 18 años el contacto con las drogas de síntesis se produce como media a los 15,3 años.

La evolución del uso de drogas de síntesis entre los jóvenes madrileños apunta la existencia de un ligero descenso en el número de consumidores ocasionales y habituales.



El perfil de los consumidores habituales de éxtasis u otras drogas de síntesis se corresponde, básicamente, con el de un varón joven, soltero, residente en grandes núcleos urbanos, que vive con sus padres, pero que cuenta con ingresos propios, con un nivel educativo medio, socialmente integrado (que trabaja o estudia) y con una procedencia social diversa.

- ✓ Varón.
- ✓ De 15 a 24 años.
- ✓ Con un nivel educativo medio.
- ✓ Que trabaja o estudia.
- ✓ Residente en núcleos urbanos de más de 50.000 habitantes.

El consumo de drogas de síntesis responde habitualmente a un patrón de policonsumo centrado en los psicoestimulantes, donde su uso se compatibiliza con el de sustancias como la cocaína, anfetaminas y alucinógenos, además de alcohol y cánnabis.

Los jóvenes que han probado drogas de síntesis han consumido también alguna vez alcohol (97%), cánnabis (90%), cocaína (66%), alucinógenos (46%) y anfetaminas (45%).

RECUERDA

El consumo de drogas de síntesis
está estrechamente ligado
al de otras drogas psicoestimulantes,
cánnabis y alcohol con un patrón abusivo.



P

ATRONES HABITUALES DE CONSUMO

El patrón dominante de uso de las drogas de síntesis consiste en la realización de consumos experimentales o esporádicos, que no tienen una continuidad elevada.

Habitualmente los consumidores de estas sustancias mantienen una frecuencia de consumo mensual o semanal, si bien existe un reducido porcentaje de jóvenes que consumen drogas de síntesis con una mayor frecuencia (una o más veces por semana), generalmente en las salidas nocturnas de los fines de semana. Debe destacarse la práctica ausencia de consumidores diarios de drogas de síntesis. Esto es debido a la rápida tolerancia que los consumidores habituales desarrollan a los efectos agradables que provoca el consumo de estas sustancias, de manera que a medida que se reiteran los consumos desaparecen los efectos deseados, mientras que se mantienen los colaterales o negativos.

Los consumos de drogas de síntesis suelen producirse en contextos recreativos, fundamentalmente los fines de semana, en ocasiones especiales o durante el verano, en discotecas, pubs, bares, fiestas privadas y *raves*, con la compañía de música repetitiva que incita al baile (*acid house*, *techno*, *trance*, etc.). Es muy frecuente que las sesiones de consumo y baile se prolonguen durante largas horas, terminando con frecuencia al día siguiente en los *afterhours*. Habitualmente el consumo se produce en compañía de los amigos o la pareja, y sólo excepcionalmente se realiza en solitario.

Existen ciertos patrones de consumo especialmente peligrosos, que mantienen casi uno de cada cinco jóvenes consumidores de drogas de síntesis, consistentes en la participación en sesiones de consumo intensivo (ingesta de más de una pastilla en una sola sesión de consumo), lo que incrementa notablemente los riesgos de que se produzcan reacciones agudas y/o sobredosis.

MOTIVACIONES PARA CONSUMIR DROGAS DE SÍNTESIS Y PARA NO HACERLO

Las motivaciones que expresan los adolescentes y jóvenes para consumir drogas de síntesis son, en general, coincidentes con las que les llevan a probar otras drogas como el alcohol, el cánnabis o la cocaína, relacionándose fundamentalmente con la diversión y la búsqueda de nuevas sensaciones.



¿Qué significado real tienen las diferentes motivaciones que llevan a los adolescentes y jóvenes a probar las drogas de síntesis?:

✓ **La curiosidad, la búsqueda de emociones y sensaciones.** El deseo de conocer cosas nuevas, de sentir nuevas sensaciones, es un rasgo característico de la adolescencia. Se trata de una actitud positiva, que sirve para enriquecernos con nuevas vivencias y nos ayuda a madurar, pero que puede entrañar riesgos si no lo canalizamos convenientemente. Por eso, como hacen

los buenos exploradores, conviene estar bien documentados, saber qué caminos nos convienen y cuáles no, qué experiencias pueden ser de ayuda y cuáles pueden poner en peligro nuestro desarrollo personal y social.

✓ **La búsqueda de sensaciones placenteras, la diversión.** El consumo de las denominadas como drogas recreativas (alcohol, cánnabis y drogas de síntesis) ha pasado a ocupar un papel relevante en la cultura juvenil y los espacios de ocio de muchos adolescentes y jóvenes en los fines de semana. Unos espacios que les permiten olvidar las obligaciones y rutinas diarias, reunirse con otros jóvenes, compartir experiencias y vivencias, conversar con los amigos, conocer nueva gente o ligar. En este contexto, algunos de los efectos asociados al consumo ocasional de drogas de síntesis, como la desinhibición, la euforia, la sociabilidad o el aumento de la sensualidad, permiten obtener experiencias placenteras compartidas con otros adolescentes, lo que facilita el uso de estas sustancias y la reiteración de los consumos.

No obstante, debes saber que, aunque los primeros contactos puedan provocar efectos placenteros, lo cierto es que el consumo habitual o intenso de cualquier droga, lejos de ayudar a divertirnos, provoca problemas de salud y sociales graves, además del rechazo social de los propios jóvenes. Y otra cosa importante, como reconocen los propios consumidores, aquellos que más drogas consumen son quienes menos se divierten.

✓ **La transgresión, el hacer algo prohibido.** Otro rasgo de la psicología de los adolescentes es la rebeldía, el deseo de sentirnos libres, autónomos, de romper la tutela y el control que sobre nosotros ejercen los padres. Una necesidad que nos lleva a transgredir con cierta frecuencia las normas impuestas por los adultos. Consumir drogas de síntesis, o de otro tipo, es una forma de escenificar esta transgresión.

Pero debemos tener en cuenta que muchas de las normas y prohibiciones que establecen nuestros padres y otros adultos tienen como objetivo proteger nuestra salud y bienestar, ayudándonos a evitar situaciones que pueden poner en riesgo nuestra seguridad. Por ello, antes de oponernos a una norma, instrucción o consejo de nuestros padres, profesores, etc. pensemos un momento qué sentido tienen las mismas.

Otras motivaciones expresadas por los consumidores para experimentar con las drogas de síntesis son el facilitar la comunicación con los demás, la mejora del rendimiento laboral y escolar o el que les ayudan a no dormirse. Son motivaciones relacionadas con los efectos estimulantes de estas sustancias,

unos efectos que se mantienen durante un corto período de tiempo, transcurrido el cual sólo permanecen los efectos adversos o negativos. De hecho, pasadas unas pocas horas desde el consumo de drogas de síntesis las condiciones físicas y psíquicas para estudiar, trabajar o conducir vehículos se habrán deteriorado gravemente, como resultado del "bajón" que sigue a la fase de estimulación.

Existen algunas motivaciones generales que favorecen el inicio al consumo de todo tipo de drogas, entre las que destacan:

✓ **La presión ejercida por el grupo de iguales** (amigos, compañeros de clase...). El grupo de amigos juega un papel relevante en la adolescencia permitiéndonos desarrollar nuestra identidad personal, convirtiéndose en un importante espacio de socialización, en el que aprendemos conductas, normas y valores. Además, nos facilita cierta seguridad psicológica, un espacio donde sentirnos comprendidos y aceptados.

Por ello, el grupo de iguales ejerce una influencia tan poderosa en nuestros comportamientos, ideas y actitudes frente a diversos aspectos de la vida. Cuando se es adolescente, y no se tiene una personalidad suficientemente madura, se es muy vulnerable a la influencia de los demás, adoptando comportamientos que no siempre son beneficiosos para nosotros. Así, una de las razones que más influyen a la hora de decidir iniciarse en el consumo de las distintas drogas, o para continuar consumiendo, es la presión ejercida en este sentido por los amigos y compañeros.

✓ **La necesidad de sentirse aceptado, integrado en el grupo de iguales.** La mayor parte de los consumos de drogas se realizan en grupo, lo que sirve para fortalecer la identidad del mismo, el sentido de aceptación y pertenencia entre sus miembros. Simbólicamente se transmite la idea de que, en la medida en que compartimos las mismas cosas, estamos más unidos a los demás miembros del grupo. El papel clave que el grupo de amigos tiene en el inicio de los consumos queda patente al comprobar que la inmensa mayoría de los jóvenes que han probado las drogas de síntesis las consumieran por primera vez con los amigos.

ENTÉRATE

Muchos jóvenes que continúan consumiendo drogas de síntesis reconocen que lo hacen porque no pueden dejar de hacerlo.



RAZONES PARA NO CONSUMIR DROGAS

Las razones expresadas por los adolescentes que no consumen drogas para mantener esta conducta se relacionan, fundamentalmente, con los efectos negativos que atribuyen a las drogas, la existencia de posiciones éticas contrarias al uso de las mismas y con la defensa de la autonomía e independencia personal:

- ✓ Por los efectos negativos que su consumo tiene sobre la salud física y mental.
- ✓ Por los problemas familiares, escolares o laborales que puede ocasionar su consumo.
- ✓ Por conocer a personas que han tenido problemas por consumir drogas.
- ✓ Por la capacidad de provocar adicción que tienen estas sustancias.
- ✓ El sentirse bien y no necesitar consumir drogas.
- ✓ El contar con un ocio placentero, alternativo al consumo de drogas.
- ✓ Las convicciones de tipo moral que les hacen rechazar el uso de drogas.
- ✓ Por reafirmar su propia personalidad frente a presiones externas a favor del consumo.

Entre los motivos que han llevado a los jóvenes consumidores de drogas de síntesis a abandonar este hábito se encuentran los siguientes: el que no querían o no necesitaban tomarlas, el que no les gustaban, los perjuicios que causaban en su salud y el hecho de que les sentaban mal.



SI CONSUMES DROGAS DE SÍNTESIS,

¿por qué no eres inteligente
e imitas al cada vez mayor número de jóvenes
que ya han abandonado el uso de estas sustancias?



EFFECTOS Y CONSECUENCIAS DEL CONSUMO

El éxtasis y la mayor parte de las drogas de síntesis son consumidas por vía oral (habitualmente en forma de pastillas), en dosis de entre 50 y 100 miligramos, pasando desde el aparato digestivo al torrente sanguíneo. Los primeros efectos aparecen a los 20-30 minutos del consumo, aumentando progresivamente hasta alcanzar su máxima intensidad cuando han transcurrido una o dos horas. Al ser ingeridas por vía oral su absorción es relativamente lenta, razón que lleva a algunos consumidores a reiterar la toma de estas drogas al poco tiempo de haber ingerido la primera dosis, pensando que ésta no les ha hecho efecto, lo que incrementa el riesgo de intoxicación y/o sobredosis.

Desde que se produce el consumo es posible observar tres fases diferentes: una fase inicial de desorientación, una segunda de euforia excesiva y una tercera de sociabilidad.

EFFECTOS Y SÍNTOMAS INMEDIATOS TRAS EL CONSUMO

Los efectos de las drogas de síntesis varían en función de diferentes circunstancias, como son las características del lugar y el ambiente en que se consumen (compañía de otros jóvenes, música, ventilación y temperatura del lugar), del propio consumidor (edad, tipo de personalidad, etc.), las expectativas existentes en relación al consumo o los efectos buscados, las dosis consumidas y el grado de pureza o adulteración de las mismas, la experiencias previa con las sustancias o el consumo simultáneo o previo de otras drogas.

El consumo de éxtasis provoca una variada gama de efectos sobre los consumidores, unos buscados (estimulación, euforia, desinhibición, etc.), que tienen un carácter agradable y son los responsables de que se reitere su consumo, y otros colaterales o negativos, no buscados por quienes lo consumen.

EFECTOS BUSCADOS O DESEADOS	EFECTOS COLATERALES O NEGATIVOS
<ul style="list-style-type: none">• Sensación de bienestar.• Locuacidad.• Euforia.• Desinhibición.• Empatía.• Aumento de la autoestima.• Mayor sensualidad y deseo de contacto físico.• Hipersensibilidad al tacto.• Activación locomotora, en especial para realizar movimientos estereotipados o reiterativos (deseos de bailar).	<ul style="list-style-type: none">• Náuseas.• Taquicardia e hipertensión ligera.• Pérdida de apetito.• Sequedad de boca.• Sudoración.• Reducción de la sensibilidad al dolor.• Contracción de las mandíbulas.• Temblores, movimientos involuntarios.• Cefaleas.• Dilatación de las pupilas.• Aumento de la temperatura corporal.• Confusión, agobio, inquietud y ansiedad.

La mayoría de los jóvenes que han consumido alguna vez éxtasis señala haber sufrido algún efecto negativo en el mismo momento o los instantes siguientes de su ingesta. Estos efectos suelen aparecer a los 30 minutos del consumo en forma de náuseas, seguidos de diversos síntomas fisiológicos y psicológicos (incremento de la frecuencia cardíaca, aturdimiento o desorientación, aumento de la temperatura corporal, confusión, ansiedad y alucinaciones). Estos efectos negativos aparecen de forma simultánea a los efectos deseados, remitiendo ambos a medida que lo hace la acción de la droga ingerida.

EFECTOS ADVERSOS TRAS EL CONSUMO

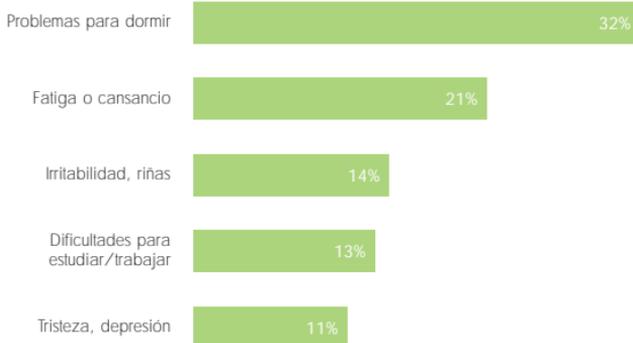
Aunque no con la misma frecuencia de los efectos negativos o colaterales, es relativamente habitual que muchas personas experimenten distintos efectos adversos tras el consumo de éxtasis, incluso con dosis moderadas. Esto es

debido a diferentes causas, como la existencia de una especial susceptibilidad o sensibilización hacia estas sustancias, la presencia de una patología orgánica o psíquica previa, ciertas características personales, el consumo simultáneo de otras drogas o de dosis altas.

Los efectos adversos más frecuentes son: vómitos, entumecimiento, escozor, percepción distorsionada de los colores, trastornos del equilibrio y dificultad para coordinar movimientos, movimientos oscilantes y cortos del globo ocular y visión borrosa, mayor sensibilidad al frío, confusión mental y dificultades de concentración, sensación de agobio, insomnio, amnesia temporal e ilusiones o alucinaciones visuales transitorias.

Si bien los efectos negativos del éxtasis y las demás drogas de síntesis suelen desaparecer a las pocas horas, muchos consumidores señalan la permanencia de distintos efectos negativos después de transcurridos varios días de su consumo. Así, más de la mitad de los adolescentes madrileños que han consumido éxtasis en alguna ocasión (el 56,3%) sintieron diferentes efectos negativos en los días siguientes a su toma, principalmente fatiga y cansancio, dificultades para dormir y tristeza, apatía y depresión.

PROBLEMAS MÁS FRECUENTES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ÉXTASIS



FUENTE: Agencia Antidroga. Encuesta sobre Drogas a la Población Escolar de la Comunidad de Madrid 2002.

REACCIONES AGUDAS Y SOBREDOSIS

Algunos consumidores experimentan reacciones agudas graves tras el consumo de éxtasis, que no dependen tan sólo de la dosis ingerida, sino de la susceptibilidad del consumidor, la presencia de enfermedades previas o de ciertas circunstancias ambientales. Entre estas reacciones la más frecuente es el "síndrome hipertérmico", consistente en un elevación brusca y drástica de la temperatura corporal (por encima de los 40-41°), similar al conocido como "golpe de calor". Los casos más graves evolucionan desde la hipertermia, hasta la insuficiencia renal aguda y el fracaso orgánico con resultado de muerte.

Existen una serie de signos que pueden alertar de la próxima aparición de un síndrome de hipertermia o "golpe de calor" por consumo de éxtasis, como son:

- ✓ Detención brusca de la sudoración.
- ✓ Calambres en piernas, brazos y espalda.
- ✓ Aturdimiento, vértigo, o sentirse repentinamente cansado, irritable o enfermo.
- ✓ Náuseas y vómitos.
- ✓ Ligera incontinencia urinaria.

FRENTE A ESTOS SÍNTOMAS DEBES ACTUAR DE ESTE MODO:

1. Descansar (dejar de bailar).
2. Salir a la calle o a un lugar ventilado, siempre acompañado.
3. Tomar zumos o agua en grandes cantidades.

SI LOS SÍNTOMAS PERSISTEN,
AVISA CON RAPIDEZ
A LOS SERVICIOS MÉDICOS DE URGENCIA.



EFFECTOS Y CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO

Algunos efectos de las drogas de síntesis se mantienen en los consumidores crónicos durante mucho tiempo después de que las mismas hayan sido eliminadas del organismo.

Los efectos residuales más frecuentes que presentan los consumidores crónicos de drogas de síntesis son:

- ✓ Trastornos del sueño.
- ✓ Anorexia y pérdida de peso.
- ✓ Disminución del deseo sexual y ausencia de orgasmos, en especial entre los varones.
- ✓ Tensión muscular en la mandíbula, dolores musculares y fatiga.
- ✓ Ansiedad, episodios de pánico y depresión.
- ✓ Pérdida de memoria y dificultad de concentración.
- ✓ Trastornos psicóticos (delirios paranoides, alucinaciones visuales y perceptivas, despersonalización, pérdida de contacto con la realidad, etc.).
- ✓ Diversas complicaciones neuropsiquiátricas que están en fase de investigación.

IMPACTO DE LOS CONSUMOS SOBRE LA SALUD

Además de los efectos de tipo físico y psíquico descritos, el consumo de drogas de síntesis provoca a largo plazo importantes problemas sociales, entre los que se incluyen:

- ✓ Conflictos familiares.
- ✓ Deterioro del rendimiento escolar y laboral.
- ✓ Problemas en las relaciones sociales (aislamiento, rechazo social).
- ✓ Problemas económicos, bien por tener que dedicar grandes cantidades de dinero a la adquisición de las sustancias o por el abandono de actividades laborales.

COMPORTAMIENTOS DE RIESGO

El uso de drogas de síntesis aparece asociado a distintos comportamientos de riesgo, siendo los más frecuentes:

CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS BAJO LA INFLUENCIA DE ESTAS DROGAS

Las drogas de síntesis tienen un impacto muy negativo sobre la conducción de vehículos. Muchos de sus consumidores permanecen sin dormir durante largos períodos, desplazándose de un lugar a otro en coche o moto, una conducta que resulta altamente peligrosa si se tiene en cuenta que el uso de drogas de síntesis altera la percepción y la capacidad de concentración, a la vez que potencia la impulsividad, la agresividad y las conductas irresponsables o temerarias. Esta grave disminución de las condiciones y aptitudes para la conducción se ve potenciada cuando el consumo de drogas de síntesis está acompañado de otras sustancias como el alcohol o el cánnabis. Muchos de los accidentes de tráfico, algunos de ellos mortales, están relacionados con el consumo de drogas de síntesis.

CONTACTOS SEXUALES SIN PROTECCIÓN

Diferentes estudios confirman que los consumidores de drogas de síntesis mantienen contactos sexuales sin utilizar preservativos en mayor proporción que las personas que no consumen estas drogas. Esta conducta incrementa los riesgos de transmisión de enfermedades y de que se produzcan embarazos no deseados.



NO TE LO TOMES A BROMA

El consumo de éxtasis y otras drogas de síntesis
entraña graves riesgos para la salud,
provoca el deterioro de la vida familiar y social
y afecta gravemente
al rendimiento escolar y laboral de los consumidores.



TÓPICOS Y REALIDADES SOBRE LAS DROGAS DE SÍNTESIS

La relativa expansión que las drogas de síntesis conocieron en España y otros países europeos a finales de los años ochenta y principios de los noventa estuvo propiciada por su vinculación con la música *house* y por una inteligente estrategia promocional basada en la idea de que estas sustancias eran inocuas y servían para fortalecer la empatía y la sensualidad.

Durante años los adolescentes y jóvenes españoles fueron bombardeados con imágenes de jóvenes atractivos, bailando, en poses sensuales, que actuaron de potentes reclamos y favorecieron el uso de estas drogas. Se insistía en la idea de que era unan drogas elitistas, consumidas por gente guapa, triunfadora, refiriéndose a ellas con el sugestivo nombre de drogas de diseño. Una imagen muy alejada de la realidad, que manipulaba y exageraba sus efectos agradables, mientras que ocultaba los muchos efectos nocivos que ya entonces se sabía que estaban relacionados con el consumo de estas drogas.



ENTÉRATE, LAS DROGAS DE SÍNTESIS NO SON:

- Inocuas
- Ni seguras
- Ni modernas
- Ni elitistas

Estos son algunos de los principales tópicos que aún rodean a las drogas de síntesis:

EL TÓPICO

LA REALIDAD

“Son inocuas”

Los propios consumidores reconocen sufrir múltiples efectos negativos inmediatamente después del consumo, además de importantes problemas en su salud física y mental y vida social cuando se trata de consumos crónicos.

Son relativamente frecuentes las reacciones agudas y/o sobredosis, algunas especialmente graves, que pueden poner en peligro la vida de los consumidores.

Todos los años cientos de jóvenes son admitidos a tratamiento en servicios especializados por problemas de abuso y/o dependencia a las drogas de síntesis.

“Son seguras”

Los consumidores desconocen la composición exacta de las pastillas que ingieren y las sustancias utilizadas para su adulteración. Es habitual que ni siquiera se trate de la sustancia que supuestamente se pretende consumir.

Los consumidores desconocen la dosis real que consumen, estando expuestos a sufrir sobredosis.

“Su uso facilita la abstinencia a otras drogas”

El consumo de drogas de síntesis aparece asociado al de otras sustancias (alcohol, cannabis y otros psicoestimulantes), utilizadas para contrarrestar o potenciar sus efectos.

Una amplia mayoría de consumidores de drogas de síntesis son policonsumidores, lo que acrecienta los riesgos asociados al consumo de estas drogas.

“Son las drogas de la modernidad”

A pesar de haber sido sintetizadas en algunos casos, como ocurre con el éxtasis, hace casi un siglo.

“Son drogas de diseño”

Se trata en la mayor parte de los casos de sustancias que han sido sintetizadas para usos médicos y que fueron desechadas por sus efectos adversos, o bien de modificaciones de moléculas ya conocidas.

El único diseño de estas drogas radica en los colores o logotipos que las envuelven, para hacer más sugerente su uso.

“Son las drogas de la elite, de los jóvenes triunfadores”

Aunque su consumo se inició entre los grupos sociales más favorecidos, éstos abandonaron el mismo al hacerse evidentes sus daños y riesgos.

Actualmente el consumo de estas sustancias está generalizado entre todos los grupos sociales. De hecho, su consumo es mayor entre las personas con un menor nivel educativo, los parados y pertenecientes a la clase media y baja.



SUGERENCIAS PARA MANTENERTE AL MARGEN DE LAS DROGAS DE SÍNTESIS

Son muchos y de muy distinta naturaleza los factores que pueden llevar a un joven a iniciarse en el consumo de drogas, factores que tienen que ver con la calidad de las relaciones familiares, ciertas características o carencias personales, los niveles de participación e integración escolar, la influencia que el grupo de iguales ejerza a favor de los consumos o ciertas circunstancias ambientales o macrosociales, como la tolerancia social frente al uso de ciertas sustancias, la oferta y disponibilidad de las sustancias o los discursos favorables hacia el uso de drogas.

En el caso concreto de las drogas de síntesis algunos de estos factores adquieren una especial relevancia, como son los relacionados con la existencia de ciertas carencias o déficits personales (baja autoestima, problemas para manejar el estrés o la ansiedad), la ausencia de habilidades sociales y la existencia de actitudes sociales favorables hacia el uso de estas sustancias, sustentadas en discursos tópicos y estereotipados respecto a sus funciones y los efectos asociados al consumo.

Para contrarrestar la influencia negativa de estos factores, puedes adquirir una serie de conocimientos y habilidades personales y sociales que te ayudarán en tu desarrollo personal y social, así como a superar satisfactoriamente los retos y dificultades que se te planteen en tu vida cotidiana, sin necesidad de recurrir al uso de drogas.

ESTÁ EN TU MANO
SEGUIR MANTENIÉNDOTE AL MARGEN
DE LAS DROGAS DE SÍNTESIS

.....

1. Infórmate sobre los efectos reales de estas sustancias.
2. Aprende a resistir las presiones y a rechazar las invitaciones de tus amigos o conocidos para consumir drogas.
3. Aprende a relacionarte y a comunicarte de manera asertiva.
4. Aprende a afrontar los conflictos y a tomar decisiones.
5. Aprende a controlar tus emociones y a manejar la ansiedad y el estrés.
6. Defiende valores como la tolerancia o la cooperación.
7. Mejora tu autoestima personal.
8. Aprende a programar tu ocio, a buscar actividades gratificantes y saludables.

NO TE DEJES MANIPULAR

ENTÉRATE DE QUÉ HAY DETRÁS DE ESTAS DROGAS

No te creas sin más todo lo que se dice de las drogas de síntesis, conoce cuáles son los efectos reales y los riesgos que entraña su consumo. Si tienes alguna duda, habla con tus padres y profesores o dirígete a los servicios de información con que cuentan diferentes instituciones y consulta libros y manuales técnicos para mantenerte al día.

RECHAZA LAS PRESIONES DE TUS AMIG@S

PARA CONSUMIR

Es muy probable que recibas en algún momento una invitación o sugerencia por parte de algún miembro de tu grupo de amigos para probar drogas de síntesis, utilizando argumentos para persuadirte del tipo: “no pasa nada por consumir” (aunque puedan pasar cosas muy graves), “casi todo el mundo lo hace” (a pesar de ser una conducta minoritaria entre los jóvenes), “hay que atreverse a probar cosas nuevas” (aunque estén ampliamente probados los efectos negativos derivados de su consumo) o “todos los del grupo menos tú las han probado” (como si una conducta por el mero hecho de ser compartida dejara de ser menos nociva o estúpida).

Debes mantenerte firme en tus posiciones y exigir respeto a tu decisión de no consumir, del mismo modo que tú respetas decisiones de tus amig@s que no compartes. Deja constancia de que la madurez personal se pone de manifiesto cuando un@ es capaz de decidir lo que más le conviene, sin aceptar presiones e influencias de otras personas.

Aunque tus amig@s son muy importantes para ti, ten en cuenta que **POR ENCIMA DE TODO DEBES SER LIBRE**: para elegir lo que quieres y lo que no quieres, lo que te gusta y no te gusta, lo que te conviene y no te conviene, para ser diferente y tener tus propias ideas, para decidir no consumir sustancias que no te convienen.

MEJORA TUS HABILIDADES

PARA RELACIONARTE Y COMUNICARTE CON LOS DEMÁS

La timidez o la inseguridad a la hora de establecer una conversación o relación con otra persona, en especial con aquellas del sexo opuesto, pueden llevarte a pensar que consumir alcohol, cánnabis o drogas de síntesis te ayudará a romper el hielo, a mostrarte más sociable y desinhibido. Sin embargo, debes tener la seguridad de que la imagen que proyectas cuando has bebido en exceso o has tomado alguna otra droga casi nunca resulta positiva, ni responde a cómo te gustaría verdaderamente mostrarte a los demás.

Para superar los problemas de inseguridad o el corte que pueda producirte el hecho de tener que iniciar una conversación con alguien desconocido, o con un potencial ligue, no necesitas tomar ninguna droga, basta simplemente con que procures ser espontáne@, mostrarte tal como eres, hablar de tus cosas (estudios, trabajo, aficiones) y expresar tus ideas y sentimientos. Conviene que tengas en cuenta que tod@s, cuando conocemos a una persona desconocida o tenemos poca confianza con ella, experimentamos cierto desconcierto, una reacción natural que no debe ser reprimida.

MEJORA TU AUTOESTIMA

APRENDE A ACEPTARTE Y VALORARTE COMO ERES

A lo largo de la adolescencia nuestro cuerpo y nuestra personalidad cambian rápidamente, por ello es normal que no nos sintamos a gusto con nuestra imagen personal, con nuestra manera de ser. Con frecuencia nos sentimos incapaces de superar los retos que tenemos por delante (los estudios, el trabajo, etc.), de responder a las demandas y expectativas que depositan en nosotros nuestros padres, los profesores o los amigos, insatisfech@s con nuestra vida, cada vez más cargada de responsabilidades.

Lo que sucede es que nos encontramos en un momento de tránsito, donde empezamos a ser autónomos, a tener mayores niveles de compromiso y responsabilidad que muchas veces no sabemos cómo afrontar. Son precisamente este tipo de situaciones las que nos provocan inseguridad, dudas sobre nosotr@s mism@s y nuestras capacidades, porque habitualmente nos fijamos en todo aquello que todavía no dominamos, en lo que nos queda por aprender, en lugar de destacar aquello en lo que hemos mejorado.

Quizás te ocurra que aún no sepas que eres un@ chic@ interesante, que sabes mucho más de lo que a veces piensas, preparad@ para superar las dificultades y los retos que se vayan presentando poco a poco en tu vida, y lo que es más importante, que puedes conseguir muchas de las cosas que te propongas si tienes un poco de constancia. Sólo hace falta que te lo creas, que confíes en tus posibilidades, que de vez en cuando reflexiones sobre todo aquello que has aprendido hasta el momento, sobre lo que has mejorado, que dejes de sentirte un bicho raro. Haz la prueba: **PIENSA EN POSITIVO.**

CLARIFICA

TUS VALORES

A medida que vas creciendo, que maduras personal y socialmente, vas a ir decantando tu identidad personal, lo que eres, y el camino que te gustaría seguir en la vida, identificándote con ciertos ideales y proyectos de vida. Precisamente los valores sociales con los cuales cada persona se identifica sirven para orientarnos en la vida, para ayudarnos a reconocer lo verdaderamente importante (aquello por lo que merece la pena esforzarse y luchar), lo bueno y lo malo, lo aceptable y lo rechazable. Durante la adolescencia y la juventud vas a tener que tomar decisiones trascendentes que condicionarán tu futuro (decides si estudias o trabajas, el tipo de formación que quieres recibir, quienes serán tus amigos o tu pareja, etc.), una elección que realizarás en base a unos determinados valores sociales de referencia con los cuales te sentirás más o menos identificad@, que te ayudarán a orientarte y guiarte a lo largo de tu vida.

Debes saber que valores como la libertad, la amistad, la solidaridad, el apego a la familia o el esfuerzo personal, en general, se asocian con los jóvenes que muestran menores consumos de drogas. Por el contrario, aquellos jóvenes que se identifican con valores como el disfrutar de la vida, el éxito rápido, la competitividad, el vivir el momento, el consumismo excesivo o la búsqueda de emociones y sensaciones nuevas, suelen consumir con mayor frecuencia todo tipo de drogas. **TÚ ELIGES.**

APRENDE

A TOMAR DECISIONES

A medida que te vas haciendo adulto eres cada vez más libre, para moverte, pensar, tomar decisiones, construir tu propia identidad personal y elegir el tipo de persona que quieres ser en la vida.

El contrapunto de esa libertad es que deberás tomar muchas decisiones, algunas especialmente trascendentes, y que serás el único responsable de tus actos, de tus aciertos y tus errores.

Tomar ciertas decisiones, aunque aparentemente no sean muy importantes, provoca cierta tensión, puesto que todos tememos equivocarnos. Existen algunas técnicas que pueden ayudarte en el proceso de toma de decisiones:

- ✓ Enumera todas las posibilidades u opciones que existan.
- ✓ Confecciona una lista con las ventajas e inconvenientes de cada una de las opciones.
- ✓ Sopesa y analiza las ventajas e inconvenientes de cada opción.
- ✓ Toma una decisión y mantente firme en ella, puesto que nunca seremos capaces de saber a corto plazo si hemos acertado o no.

APRENDE A MANEJAR

LAS SITUACIONES ESTRESANTES

El estrés es algo natural en el ser humano, que nos ayuda a estar en alerta, activos para poder responder con rapidez a los riesgos y las situaciones imprevistas que puedan presentarse (por ejemplo, rendimos más en el estudio cuando sentimos cierta tensión por la proximidad de un examen). Pero el exceso de estrés produce efectos negativos en las personas, alterando su comportamiento y provocando problemas físicos asociados.

Existen algunas técnicas que pueden ayudarnos a manejar o reducir el estrés:

- ✓ Cuando tengas muchas cosas que hacer, y no puedes atenderlas todas, ordénalas según su importancia o urgencia. Trata de concentrarte sólo en una actividad y cuando la hayas realizado comienza con la siguiente. Pretender hacer varias cosas a la vez sólo sirve para bloquearnos y hacer mal casi todas ellas.
- ✓ Si el estrés te lo producen ciertas situaciones puntuales o concretas (un examen, una entrevista de trabajo, etc.), puedes contrarrestarlo con ejercicios de relajación, algunos tan sencillos como respirar lenta y profundamente durante algunos minutos.
- ✓ Cuando lo que te ocurra es que tienes la sensación de estar agobiado@ todo el día, de no parar, de tener que hacer mil cosas, la práctica de ejercicio físico moderado te ayudará a eliminar las tensiones y a dormir y descansar mejor.

Recurrir a las drogas para afrontar el estrés no es ninguna solución, aun en el caso de que sirvieran para relajarnos o hacernos sentirnos bien momentáneamente. ¿Te imaginas cuál sería el resultado de un examen al que acudiríamos después de tomarnos alguna copa, un porro o una pastilla de éxtasis, sólo porque estuviéramos nerviosos antes de hacerlo? Lo cierto es que el uso de drogas agrava las situaciones que nos provocan estrés, puesto que limitan o reducen nuestras capacidades y aptitudes personales, teniendo más dificultades para concentrarnos, reduciendo nuestro rendimiento intelectual, o haciendo que perdamos con mayor facilidad el control. Y lo que es más grave, haremos un pésimo aprendizaje, porque es probable que luego necesitemos el porro o la copa de alcohol cada vez que vivamos una situación de tensión.

APRENDE A PROGRAMAR ADECUADAMENTE

TU TIEMPO LIBRE

Ser joven supone de alguna manera estar atento a las nuevas tendencias, a lo que se lleva, por eso se es muy influenciable a las modas. Una de esas modas, promovida por empresarios dedicados a la distribución y venta de bebidas alcohólicas que obtienen enormes beneficios con la misma, pasa por salir en las noches de los fines de semana a tomar copas y otras drogas con los amig@s. Esta forma de ocupación del ocio se ha convertido en una rutina para muchos jóvenes que, aunque no siempre se sienten a gusto con estas actividades, se suman a ellas para no sentirse excluidos, porque necesitan estar con sus amigos, divertirse, romper con la rutina del estudio o el trabajo.

Quizás seas uno de estos jóvenes, en cuyo caso deberías hacerte algunas preguntas: ¿de verdad disfrutas con esa forma de ocio?, ¿no te sientes rar@ entre una masa de jóvenes que debe hacer las mismas cosas, los mismos días y a la misma hora, a pesar de ser tan diferentes entre sí? o ¿has pensado alguna vez que podías quedar con tus amig@s para hacer otras cosas que no sean la rutina de tomar copas y llegar de madrugada a casa?

El tiempo de ocio es una parte muy importante de la vida de las personas, como lo es el que dedicas a tu formación o al trabajo, y no puedes dejar que otros lo programen y decidan por ti. Tienes a tu alcance muchas posibilida-

des para ocupar de manera saludable tu tiempo libre, para relacionarte con otros jóvenes, para divertirte, para compartir intereses y aficiones, esfuerzos, vivencias y emociones positivas. Para lograrlo sólo hace falta que rompas tu rutina, que te acostumbres a programar tu tiempo libre.

¿Por qué no te animas a practicar algún deporte, a descubrir lo interesante que pueden ser otras lecturas que no sean los libros de texto, a colaborar con alguna organización no gubernamental, a participar en algún proyecto solidario que esté funcionando en tu barrio o a hacerte socio de alguna asociación juvenil, cultural, deportiva o ecologista? Estas actividades favorecerán tu desarrollo personal y social y te ayudarán a conocer y relacionarte con gente interesante y auténtica como tú.

Haz la prueba. ¿Por qué no hablas un día de forma relajada con tus amigos y pensáis qué cosas verdaderamente os gustaría hacer a cada uno cuando estáis juntos? Es muy probable que descubras que compartís algunas aficiones, que tenéis deseos de viajar a algún lugar, de iniciaros en algún deporte, de implicaros en algún proyecto que verdaderamente merezca la pena. Cosas que podréis hacer si simplemente os tomáis la molestia de organizarlas con un poco de antelación.



Si te gusta cuidar tu cuerpo, ser una persona dinámica y activa, disfrutar y divertirte con otros jóvenes, no lo dudes:

CONSUMIR DROGAS
NO TE VA A AYUDAR A CONSEGUIRLO.



PAUTAS PARA REDUCIR RIESGOS ASOCIADOS AL CONSUMO

Si, a pesar de los efectos altamente negativos que para la salud y el bienestar de los consumidores supone el uso de drogas de síntesis, piensas consumir estas sustancias en el futuro, o si lo haces en la actualidad, te conviene prestar atención a los siguientes consejos que te ayudarán a reducir algunos riesgos asociados al uso de estas drogas.

- ✓ Si consumes éxtasis u otras drogas de síntesis, bebe abundantes líquidos.
- ✓ No tomes alcohol ni ninguna otra droga que podría potenciar sus efectos.
- ✓ Evita consumir varias pastillas en una misma sesión, porque el riesgo de sufrir una reacción adversa y/o sobredosis aumenta notablemente.
- ✓ Comprueba la composición de las pastillas que vayas a tomar. Rechaza las propuestas de venta de personas desconocidas.
- ✓ Procura descansar periódicamente en tus sesiones de baile y salir a ventilarlo.
- ✓ No permanezcas mucho tiempo en locales con temperatura elevada o sin ventilación.
- ✓ Siempre que consumas, coméntaselo a un amigo o persona de confianza que esté atento a las posibles reacciones adversas que puedan surgir tras el consumo.
- ✓ Si has consumido drogas de síntesis, alcohol o cualquier otra sustancia psicoactiva o si piensas hacerlo, no laves tu coche o moto y evita conducir vehículos a motor.

Cuando después de consumir sientas que no te encuentras bien, solicita ayuda a algún conocido o empleado del local donde te encuentres, evitando salir sol@ a la calle. Si ves a alguna persona en esta situación procura hablar con ella, sin alterarla demasiado, y acompañarla a un espacio tranquilo y fresco hasta que se encuentre mejor. Si los síntomas persisten hay procurar que la persona permanezca despierta y avisar a los servicios sanitarios. En caso de que la persona no respondiera o estuviera inconsciente debe solicitarse la presencia inmediata de los servicios de urgencia.

Una forma de reacción adversa que acompaña con cierta frecuencia al consumo de drogas de síntesis es el llamado "golpe de calor", que se produce por la exposición prolongada a las altas temperaturas de muchos locales de ocio y el excesivo ejercicio físico, lo que causa la alteración del mecanismo que regula la temperatura corporal y puede provocar el coma e incluso la muerte del consumidor. En estos casos deberá trasladarse a la persona afectada a un lugar fresco, bajar su temperatura corporal aplicando paños húmedos en el cuerpo, administrarle agua mientras permanezca consciente y solicitar la intervención inmediata de los servicios sanitarios de urgencia.



SI OBSERVAS ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS:

Aumento de la temperatura corporal

Alteraciones de la conciencia

Respiración rápida

Pulso rápido y débil

Agitación o convulsiones

**NO LO DUDÉS, PIDE AYUDA INMEDIATAMENTE,
PODRÍA TRATARSE DE UN "GOLPE DE CALOR"**



DÓNDE OBTENER AYUDA?

Si tienes alguna duda o problema relacionado con las drogas de síntesis o de otro tipo, o si conoces a alguien en esta situación, puedes recibir información y asesoramiento en el teléfono que aparece a continuación, o visitar el Centro de Documentación de Drogas y Otros Trastornos Adictivos de la Agencia Antidroga:

TELÉFONO DE INFORMACIÓN

901 350 350

Centro de Documentación de Drogas y Otros Trastornos Adictivos

C/ Castelló, 123 (esq. C/ Pedro de Valdivia)

28006 MADRID

Teléfono: 91 590 00 46

Fax: 91 590 00 48

E-mail: docudrogas@docudrogas.e.telefonica.net

Metro: Avda. de América

HORARIO ININTERRUMPIDO DE 10:00 A 19:00 HORAS

Si la gravedad del problema lo requiere, puedes recibir atención especializada y gratuita en los centros integrados en la Red de Atención a las Drogodependencias de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid.

RECUERDA QUE

NO ESTÁS SOL@

Si tienes cualquier tipo de problema con las drogas de síntesis,

NO LO DUDES,

solicita orientación y ayuda para superarlo.