

M

2007

2008

2009

2010



Memoria de deportes

MEMORIA DE DEPORTES

2007-2010

Edita

Viceconsejería de Deportes de la Comunidad de Madrid
Pza. de la Independencia, 6
28001 Madrid
www.madrid.org

Diseño y creatividad

Marta Sánchez Bernardos y F. Javier Trapero Hidalgo

Imprenta

Imprenta de la Comunidad de Madrid

Índice

Presentación Vicepresidente.	5
Deporte para todos	8
Premios y distinciones	58
Deporte federado	66
Registro de Entidades Deportivas	70
Eventos y acontecimientos deportivos	72
Difusión y comunicación.	80
Fundación Madrid Olímpico	86
IMDER	92
Centro de Medicina Deportiva	116



Como Vicepresidente y Consejero de Cultura y Deporte de la Comunidad de Madrid, es para mí una satisfacción presentar esta Memoria de Actividades en la que se exponen las principales acciones llevadas a cabo por este Gobierno regional durante los años 2007 – 2010.

El compromiso de la Comunidad de Madrid con el deporte responde al objetivo de acercar el deporte a todos, para promover así hábitos saludables y ayudar a mejorar la calidad de vida de los madrileños. Además, la práctica deportiva lleva intrínseca una serie de valores fundamentales para una buena convivencia en nuestra sociedad, tales como el respeto, la constancia, la tolerancia, la superación personal, la integración o el juego limpio.

Me siento satisfecho de que la acción de Gobierno realizada en los últimos años haya supuesto el incremento de licencias deportivas (un 5% más), el aumento de inscripciones en el Registro de Entidades Deportivas (313 entidades más en el año 2010) o, como demuestran los datos extraídos del Estudio de Hábitos de la Actividad Física, Deporte y Calidad de Vida de la Comunidad de Madrid, el incremento de la práctica deportiva, superando en 9 puntos a la media nacional.

Hemos querido impulsar el deporte entre los más jóvenes y para ello hemos realizado una inversión, en estas dos legislaturas, de más de 55 millones de euros. Igualmente hemos trabajado de forma muy estrecha en la elaboración de programas de tecnificación y en la construcción y mejora de centros de tecnificación para nuestros jóvenes talentos, invirtiendo así más de 32,5 millones de euros.

Queremos que los madrileños sigan practicando deporte, y para ello hemos puesto a su disposición unas instalaciones deportivas de calidad y seguras, dotándolas de los medios más avanzados. Hemos mejorado las existentes y hemos construido nuevas y modernas instalaciones, ascendiendo en esta legislatura la inversión a más de 150 millones de euros. Pero, debemos señalar que, en el cómputo de las dos legislaturas la inversión total en materia deportiva asciende a 940 millones de euros, una cifra importante pero necesaria para cubrir y favorecer las necesidades deportivas de todos los madrileños.

Finalmente, la última gran línea de actuación, la organización o colaboración en organización de grandes acontecimientos deportivos, la Comunidad de Madrid, ha pasado a ser referente internacional para albergar las mejores competiciones a nivel mundial.

IGNACIO GONZÁLEZ GONZÁLEZ

Vicepresidente, Consejero de Cultura y Deporte y Portavoz del Gobierno





deporte para todos



La Suma de Todos

Comunidad de Madrid



DEPORTE PARA TODOS

En primer capítulo vamos a ir desgranando la información de las actividades destinadas a la infancia entre las que se encuentran, entre otros, los campeonatos escolares, Madrid Blanca, campus y escuelas deportivas; a la población juvenil con los campeonatos universitarios y programa Discóbolo; a otros *colectivos de la población* donde se sitúa el programa Enforma, mundialitos de la integración y los de acción social.

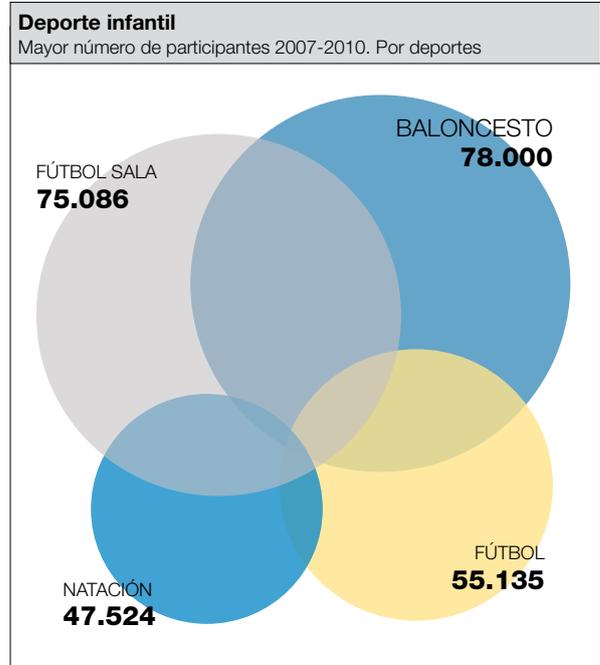
Por último, se detalla la labor de formación llevada a cabo en la organización de cursos que sirvan de herramienta a los profesionales del deporte y la formación reglada destinada al perfeccionamiento de los técnicos deportivos en colaboración con las federaciones deportivas.

DEPORTE ESCOLAR

DURANTE ESTE PERIODO EL DEPORTE ESCOLAR DE LA COMUNIDAD DE MADRID HA SIDO UNA DE LAS PRIORIDADES PARA EL GOBIERNO DE LA REGIÓN Y, EN PARTICULAR, PARA LA DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES. YA EN EL DISCURSO DE INVESTIDURA, LA PRESIDENTA PROMETIÓ POTENCIAR LOS CAMPEONATOS ESCOLARES A LO LARGO DE ESTA LEGISLATURA. Como primera medida para alcanzar este reto se han unificado distintos aspectos de la gestión de los programas que componen el deporte escolar regional. Los tres programas que integran el deporte escolar, “Madrid Comunidad Olímpica”, “Deporte Infantil” y “Campeonatos Escolares” se gestionan ahora desde una misma unidad técnica, poseen una página web común (que funciona como oficina virtual) y se elabora una única base de datos común a todos los deportistas escolares y entidades enclavadas en cualquiera de los programas. El proceso emprendido ha supuesto una sustancial mejora en el desarrollo de dicha gestión, que se traduce también en una mejora efectiva de los recursos. En este sentido, se ha instaurado un nuevo sistema informático a través de la web www.campeonatosescolares.es, que permite que todos los deportistas escolares madrileños que participen en los programas mencionados estén identificados y posean una cobertura de riesgos deportivos y de responsabilidad civil, facilitada por la Comunidad de Madrid. De este modo, se ha conseguido racionalizar el gasto en este concepto y se ha logrado simplificar los trámites relacionados con esta cobertura y con cualquier incidencia que afecte a los mismos. Con la unificación de la gestión en una sola base de datos



Tabla 1



y la coordinación de gestiones ante la oficina virtual de la web www.campeonatosescolares.es se ha conseguido, fundamentalmente, disponer de la información necesaria para conocer en mayor medida la realidad del deporte



“ CONTRA EL SEDENTARISMO *infantil y juvenil* ”

escolar madrileño en cada momento y su evolución tras la aplicación de diversos programas y medidas correctoras, que faciliten el acceso a un número creciente de deportistas de base, con independencia de su nivel de destreza, con el objetivo claro de luchar contra el sedentarismo infantil y juvenil, cada vez más arraigado en nuestra sociedad.

Otra de las prioridades en el campo del deporte escolar lo ha constituido el hecho de extender a los centros educativos de Primaria y a sus alumnos la oferta deportiva organizada que contempla este programa.

En este sentido, la puesta en marcha del programa Madrid Comunidad Olímpica en el curso 2009/2010, para difundir la práctica y el conocimiento de modalidades olímpicas (y algunas no olímpicas minoritarias) a través de las clases de educación física de los centros docentes (con especial atención a los de Primaria) ha constituido una agradable sorpresa: si bien el programa estaba claramente definido en cuanto a objetivos, contenidos y medios, lo cierto es que la labor de las federaciones madrileñas que participan en el mismo ha sido, por lo general, notoria y excelentemente calificada.

Para finalizar, no se debe dejar pasar por alto que, pese a la actual situación económica, el Gobierno regional ha sabido aquilatar y mantener la inversión realizada en el deporte escolar de nuestra Comunidad, demostrando con hechos la importancia que se otorga al mismo, como elemento clave en la educación integral de los niños y jóvenes madrileños.

DEPORTE INFANTIL

Respecto al más antiguo de los programas del deporte escolar (tiene sus orígenes en el año 1989), el Deporte

Infantil, realizado con la colaboración de los ayuntamientos y las federaciones madrileñas, ha mantenido unos niveles de participación en torno a los 150.000 deportistas, lo que supone una estabilización en los niveles de práctica y lo acredita como el que tiene un mayor número de participantes, de cuantos programas se desarrollan en la Comunidad de Madrid.

El deporte infantil, desde sus inicios, ha combinado competiciones tanto de deportes individuales como de equipo, contando en la actualidad con un total de 22 modalidades diferentes [Tabla 2].

Vertebrado en dos series, la preferente para deportistas escolares federados y la básica, para los que no poseen licencia federativa, es un programa que se amolda perfectamente tanto a los niveles de destreza deportiva



como al de los intereses de los participantes. La excelente labor de los servicios deportivos municipales en la serie básica y de las federaciones deportivas madrileñas en la serie preferente, hacen de este programa el mejor de los referentes del deporte escolar madrileño. En él

“

Se hace extensible la
OFERTA DEPORTIVA
a los centros educativos de primaria

”

se añan opciones deportivas diferentes a las clásicas, como el hockey, la orientación o el triatlón, con otras de gran tradición como el atletismo, el fútbol, el fútbol sala, la natación, el judo o el baloncesto.

Por deportes, el baloncesto ocupa el primer puesto en participación global de las tres temporadas con 78.000 niños seguido del fútbol sala con 75.086; fútbol con 55.135; natación con 47.524 y judo con 42.305 [Tabla 1]. Por municipios la participación más numerosa corresponde tradicionalmente a Madrid capital con 218.256 jóvenes entre 2007-2010, seguido de Fuenlabrada con 27.849 y en tercer lugar el municipio de Getafe con 19.180 participantes [Tabla 3]. Por lo general, la participación en cada uno de los municipios suele ser similar a lo largo de los cursos, salvo para localidades emergentes, como núcleos de población en expansión, donde, evidentemente, la participación escolar crece cada año.

Con el fin de apoyar la labor que desarrollan los municipios en la difusión del deporte infantil, la Comunidad de Madrid publica una convocatoria anual de subven-



Tabla 2

PROGRAMA DE DEPORTE INFANTIL. 2007-2010

Deportes individuales		Deportes de Equipo	
Ajedrez	Judo	Baloncesto	Hockey
Atletismo	Kárate	Balonmano	Rugby
y campo a través	Natación	Fútbol	Voleibol
Bádminton	Orientación	Fútbol sala	Waterpolo
Ciclismo	Tenis		
Gimnasia artística	Tenis de mesa		
Gimnasia rítmica	Triatlón		



Tabla 3

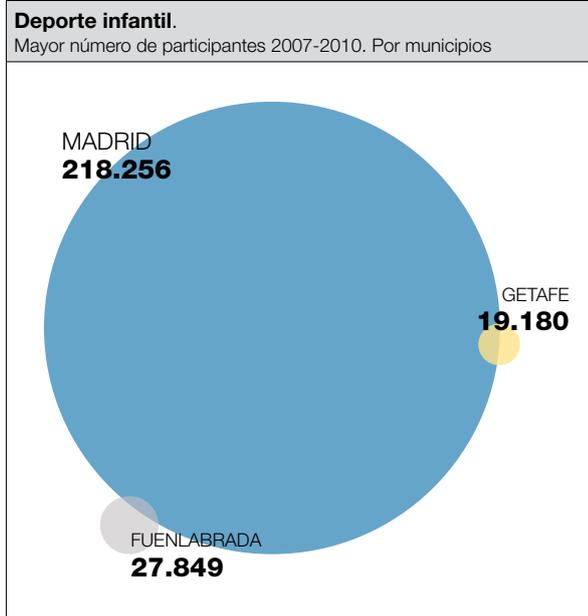


Tabla 4

MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA. 2009/2010		
Jornadas	Participantes	Centros
Divulgativas	18.510	190
Competitivas	10.374	97
Fiesta de MCO	1.250	40
TOTALES	30.134	327

ciones, de la que se han beneficiado 120 municipios, que percibieron los 12.200.000 € destinados a tal fin.

Queda demostrada la apuesta de la Comunidad de Madrid por este programa, si nos atenemos a las cifras de inversión, pues de los 2.900.000 € repartidos en los cursos 2006/2007 y 2007/2008 se pasó a los 3.200.000 € de los cursos 2008/2009 y 2009/2010.

MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA

Actuando inicialmente sobre la faceta más competitiva de algunos deportes vinculados al olimpismo, como el atletismo, la natación, la gimnasia y el tiro con arco y dirigido a alumnos de Primaria, Secundaria y Bachillerato, se ha pasado en los dos últimos cursos a un planteamiento radicalmente distinto: difundir un gran número de modalidades deportivas a través de las clases de educación física en horario escolar, sin dejar de lado la competición en modalidades como el atletismo o la natación.

El programa es completamente gratuito y pueden participar tanto los alumnos de los colegios de Primaria como de Secundaria (tanto públicos como privados, pero con preferencia a los CEIP públicos). La labor de difusión la desarrollan las federaciones deportivas madrileñas.

De los 14.000 participantes, representando a 100 centros educativos en el curso 2007/2008 durante la última edición de Madrid Olímpico, hemos pasado a los 30.000 alumnos de 300 centros escolares de la región, distribuidos según refleja la *Tabla 4*.

En la *Tabla 5* se pueden observar las modalidades deportivas desarrolladas durante el curso 2009/2010.

Como puede observarse, dentro de las actividades divulgativas del programa se incorporó el programa de esquí Madrid Blanca que, por lo general, supone un “bautismo de nieve” para la mayoría de los participantes. Sobre la participación destacan las cifras alcanzadas en “Madrid Blanca” con 7.000 esquiadores, rugby con 6.000 y tiro con arco con 3.000 alumnos. [*Tabla 6*].

Tabla 5

PROGRAMA MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA. 2009/2010											
Competitivas	Divulgativas										
Pruebas en pista Campo a través Marcha atlética Natación Bádminton	<table border="0"> <tr> <td>Gimnasia</td> <td>Taekwondo</td> </tr> <tr> <td>Tiro con arco</td> <td>Remo</td> </tr> <tr> <td>Rugby</td> <td>Piragüismo</td> </tr> <tr> <td>Vela (Madrid azul)</td> <td>Espeleología</td> </tr> <tr> <td>Esquí (Madrid Blanca)</td> <td></td> </tr> </table>	Gimnasia	Taekwondo	Tiro con arco	Remo	Rugby	Piragüismo	Vela (Madrid azul)	Espeleología	Esquí (Madrid Blanca)	
Gimnasia	Taekwondo										
Tiro con arco	Remo										
Rugby	Piragüismo										
Vela (Madrid azul)	Espeleología										
Esquí (Madrid Blanca)											

Tabla 6

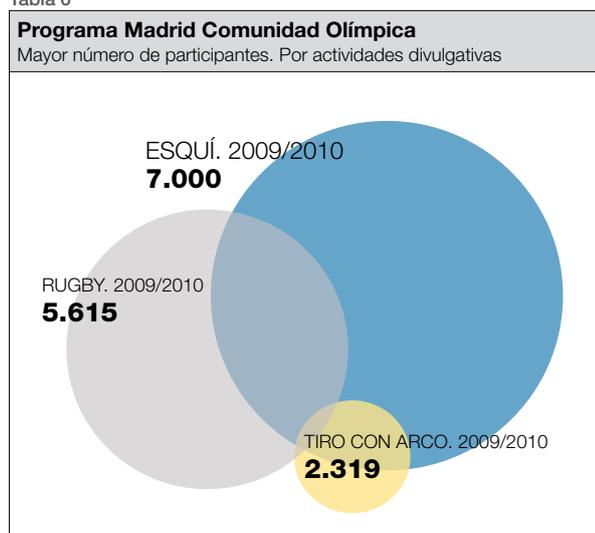
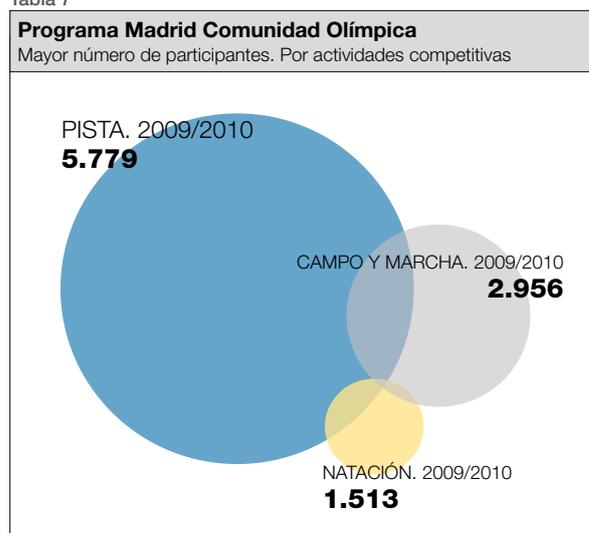


Tabla 7



En la vertiente competitiva participaron alrededor de 6.000 atletas en pista, 3.000 corredores en campo a través y marcha, mientras que en natación fueron alrededor de 2.000 los deportistas participantes [Tabla 7].

Gracias a la colaboración de las federaciones deportivas madrileñas, además de las actividades destinadas al alumnado, se organizaron cursos dirigidos a los profesores de educación física, con el fin de capacitarles para incorporar y desarrollar en sus centros las distintas modalidades deportivas contempladas en el programa, incluyendo el envío de material deportivo a los colegios para una mejor difusión de las actividades.

CAMPEONATOS ESCOLARES EN LOS IES ▶

Los Campeonatos Escolares en los IES han consolidado el desarrollo alcanzado anteriormente, asentándose en la cifra de 280 institutos (o lo que es lo mismo, el 90% de los centros de la región), con un volumen de participación de entre 27.000 y 30.000 alumnos cada curso escolar





y manteniendo las nueve modalidades desde la tercera edición de los Campeonatos [Tabla 8].

En el curso 2009/2010, al alcanzarse la mayor participación global, también se logró el récord por deportes [Tabla 9]. El que alcanzó más seguidores fue el fútbol sala, con 11.000 participantes. El baloncesto rozó los 8.000 y el voleibol 5.000. Los Campeonatos Escolares de los IES constituyen, desde hace siete cursos, una seña de identidad de la Comunidad de Madrid en el ámbito deportivo ante otras autonomías. Así, se ha consolidado a lo largo de estos cuatro años, un modelo de gestión colaboradora entre consejerías, la de Educación y la de Vicepresidencia, Consejería



Se mantiene la participación de
150.000 DEPORTISTAS
en el programa de Deporte Infantil

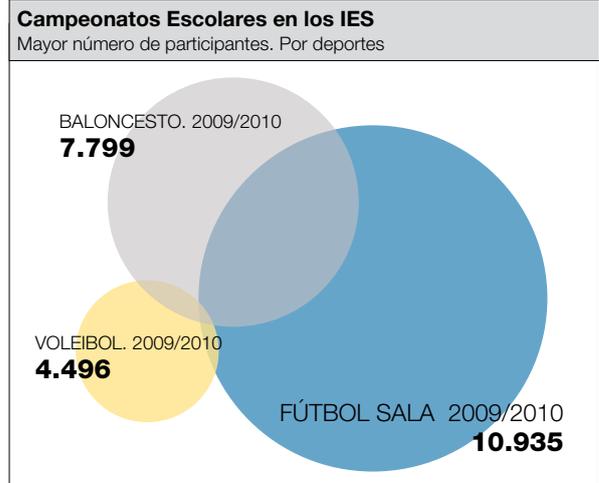


de Cultura y Deporte y Portavocía del Gobierno, que han aunado estrategias para redimensionar el deporte escolar dentro de la educación integral de los niños.

La enorme presión presupuestaria que la actual situación económica ha ejercido sobre todos los programas deportivos no ha menoscabado, sin embargo, el inquebrantable apoyo y esfuerzo del Gobierno regional por mantener éste, que constituye una referencia en el marco del deporte escolar nacional por su especial incidencia en la enseñanza secundaria pública, relegada durante décadas a un papel accidental en el deporte madrileño.

Nos encontramos, por tanto, ante un programa muy demandado por un colectivo que, por su especial tendencia

Tabla 9



al abandono de la actividad física de manera temprana, especialmente por las adolescentes, compromete, si cabe aún más, la inversión de medios humanos y materiales hacia los Campeonatos Escolares de los IES.

Los Campeonatos Escolares, además, se han manifestado a lo largo de los cursos como un magnífico aliado de los proyectos educativos de los centros escolares de Secundaria, para favorecer no sólo la práctica regular de actividad física de alumnos con dificultades de acceso a la misma, sino también su desarrollo personal y proceso de maduración. ★

Tabla 8

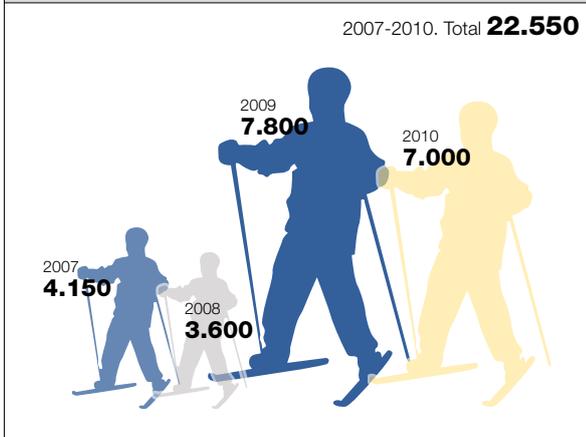
CAMPEONATOS ESCOLARES DE LOS IES					
Deportes individuales			Deportes de equipo		
Ajedrez		Judo	Baloncesto	Fútbol sala	Voleibol
Bádminton		Taekwondo	Balonmano	Hockey	

MADRID BLANCA



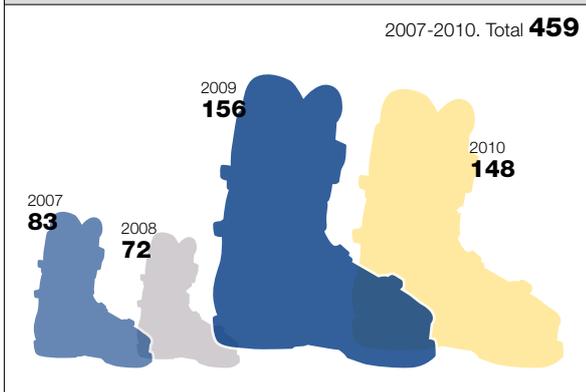
Madrid Blanca

Participación 2007-2010. Número de alumnos



Madrid Blanca

Participación 2007-2010. Número de centros



MADRID BLANCA ES UNA INICIATIVA DIRIGIDA A FOMENTAR EL CONOCIMIENTO DEL ESQUÍ ALPINO ENTRE LOS ESCOLARES MADRILEÑOS, MEDIANTE UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN LA ESTACIÓN DEL PUERTO DE NAVACERRADA. Desde su puesta en marcha en 2007, el Programa Madrid Blanca ha contado con la participación de más de 20.000 estudiantes de la región, con una media entre 7.000 y 8.000 alumnos por temporada y, con una orquilla entre 140 y 160 centros escolares. A lo largo de la temporada, jóvenes discapacitados disfrutaron de clases de esquí adaptado.

Desde la Dirección General de Deportes se está trabajando en una doble vertiente, por una parte integradora, de acercamientos educativos al medio natural y a la superación de dificultades y por otra, de iniciación al mundo del esquí, que en la Comunidad de Madrid está considerado como un deporte tradicional. Hacia el 1903 se comenzó a esquiar en la sierra del Guadarrama y en estas pistas iniciaron su andadura los esquiadores madrileños Francisco y Blanca Fernández Ochoa, medallas Olímpicas en los Juegos de Invierno.

La campaña está dirigida a escolares de la Comunidad de Madrid, pertenecientes a Centros de Enseñanza Públicos y Concertados, con edades de entre 8 y 18 años. Cada centro educativo inscribe a 50 escolares que van acompañados por 2 profesores. Los cursillos dan comienzo en el mes de enero hasta final de la temporada de nieve y comprenden un pase diario de esquí, con sus correspondientes seguros, el alquiler de material de esquí (esquíes, botas, bastones, y casco),



“

MÁS DE 20.000 ALUMNOS*han participado en este proyecto*

”



tres horas de clase impartida por profesores titulados, cada uno de ellos responsable de 10 alumnos.

Cada participante cuenta con un abono para el uso de remontes y pistas de la estación de esquí que incluye evacuación de pistas y atención sanitaria primaria

en la clínica del Puerto de Navacerrada. Obligatoriamente los forfaits de los alumnos son entregados a los profesores por motivos de seguridad y al finalizar las clases, siguiendo su propio criterio técnico y en función de la capacidad técnica de cada alumno, el profesor entrega los forfaits únicamente a aquéllos que cuentan con un nivel suficiente para acceder a los remontes y pistas sin estar acompañados de un profesor de esquí.

Madrid es la única capital europea que cuenta con estaciones de esquí a menos de 60 kilómetros. Esta circunstancia hace que la Comunidad aproveche esta ventaja y organice el Programa Madrid Blanca, una actividad que se realiza en un medio natural considerado de alta montaña. ★

SÁBADOS DEPORTIVOS

EN EL PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO

LA ACTIVIDAD ES DE CARÁCTER TRIMESTRAL. SE REALIZA DURANTE LA MAÑANA DE LOS SÁBADOS NO FESTIVOS. EL NÚMERO DE PLAZAS ES DE 125, Y LOS PARTICIPANTES SE DIVIDEN EN GRUPOS DE 25 SEGÚN CRITERIOS DE EDAD. Las actividades a desarrollar son estrictamente deportivas y son impartidas por monitores titulados de las Federaciones deportivas madrileñas participantes: bádminton, golf, tiro con arco, pádel y baloncesto. Se pretende facilitar el aprovechamiento del tiempo de ocio de los padres para que, tanto ellos como sus hijos, puedan practicar deporte de manera simultánea, permitiendo una conciliación deportivo-familiar. Otros objetivos prioritarios son el fomento de la práctica deportiva entre los más pequeños y la colaboración con las Federaciones madrileñas en la captación de jóvenes talentos y futuros deportistas de élite.

La actividad "Sábados Deportivos" nace en enero de 2009, fruto de la colaboración e inquietud de las Federaciones Deportivas Madrileñas y el Instituto Madrileño del Deporte de transmitir a los niños madrileños la necesidad de practicar actividad física.

Los deportes elegidos potencian características diferentes a los convencionales, como la habilidad y coordinación, desechándose aquellos de contacto físico que pudieran provocar lesiones. De esta manera los niños aprenden a diferenciar e interactuar de diferentes maneras desde una edad temprana y en función de los objetivos y las reglas de cada deporte.

Estos elementos hacen necesaria una formación, tanto teórica como práctica, que el Instituto Madrileño del Deporte orienta hacia un aprendizaje más divertido. Sólo



si el deporte es impartido como juego tendrá los efectos deseados de continuidad.

La actividad está organizada en tres trimestres que van de septiembre a diciembre, de enero a marzo y de abril a junio. La fórmula de los sábados deportivos está basada en los ingredientes clásicos del éxito:

- Actividad física saludable y deporte divertido.
- Instalaciones al aire libre.
- Juego en equipo.
- Buenos profesores y compañeros.

El objetivo didáctico es el aprendizaje de las técnicas básicas de 5 deportes impartidos por las Federaciones Deportivas Madrileñas correspondientes:

- Baloncesto.
- Golf.
- Padel.
- Tiro con arco.
- Badminton



“

*El objetivo del programa es impartir **CONOCIMIENTOS** para que los niños adquieran **DESTREZAS** elementales de cada una de las **DISCIPLINAS***

”

Los deportes practicados tienen características de juego diferentes pues unos son deportes colectivos y otros individuales; unos con contacto y otros sin contacto. De esta manera los niños aprenden a diferenciar y a interactuar de diferentes maneras desde una edad temprana y en función de los objetivos y las reglas de cada deporte. Todos estos deportes tienen diferentes componentes de aprendizaje:

- Elementos técnicos.
- Elementos tácticos.
- Reglas de juego.
- Material a utilizar.

ORGANIZACIÓN DE NIÑOS POR EDADES

- Grupo 1.** Niños y niñas de 6 y 7 años
- Grupo 2.** Niños y niñas de 8 y 9 años
- Grupo 3.** Niños y niñas de 10 y 11 años
- Grupo 4.** Niños y niñas de 12 y 13 años

También podemos señalar que para las Federaciones Deportivas que imparten los “sábados deportivos”, tener a 125 alumnos cada semana les permite seleccionar a los mejores niños y niñas y darles una oportunidad para reforzar el programa de captación de talentos de las Federaciones Deportivas.

La actividad está organizada en tres trimestres que van de septiembre a diciembre, de enero a marzo y de abril a junio. La oferta es de 125 plazas para niños y niñas de entre 6 y 13 años.

Desde el comienzo, la actividad ha sido todo un éxito pues la participación siempre se ha mantenido en el 100 % e incluso hay lista de espera.

Viendo el día a día con los padres y madres observamos que la satisfacción de los niños es muy alta y que los “sábados deportivos” es un formato deportivo que se adapta muy bien a las necesidades de las familias. ★



ESCUELAS DEPORTIVAS

EL IMDER TIENE ENTRE SUS OBJETIVOS LA DIFUSIÓN Y PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE, PARA TODOS LOS CIUDADANOS, se lleva a cabo, entre otras actividades, mediante la promoción de deportes de equipo entre los más jóvenes de ambos sexos con las escuelas deportivas, o las actividades deportivas para los mayores.

ESCUELA DE FÚTBOL

En el curso escolar 2004-2005 se creó la Escuela de Fútbol para dar respuesta a la demanda que existía. Este programa se imparte en las Instalaciones Deportivas Canal de Isabel II. Los jugadores se distribuyen en diferentes categorías (prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete) según la edad. Cada equipo cuenta con un profesor o monitor que dos días en semana atiende las evoluciones de los niños, siguiendo un plan de entrenamiento establecido, totalmente

respetuoso con la fase de crecimiento correspondiente a cada uno de los niños. La finalidad de la escuela es ofrecer a todos ellos un marco en el que puedan practicar su deporte favorito sin riesgos para su desarrollo físico.

El método seguido en la escuela también contempla el aspecto técnico y de iniciación a la competición que, de una manera progresiva, el profesor introduce en los entrenamientos.

En el curso 2007-2008 participaron 220 jóvenes de edades comprendidas entre los 7 y los 16 años. Todos ellos pueden jugar en Competición Oficial integrándose en uno de los dos clubes que colaboran en el Programa Deportivo: Celta Castilla Club de Fútbol y el Arsenal Club de Fútbol.

El IMDER contribuyó al funcionamiento de la escuela mediante la colaboración técnica de monitores titulados y la cesión de las instalaciones tanto para los entrenamientos como para los partidos oficiales.





“

La Escuela de Fútbol permite a niños de diferentes países
INTEGRARSE DE UNA FORMA LÚDICA
con los niños de nuestro país.

”



ESCUELA DE FÚTBOL DE INTEGRACIÓN

Objetivos

Impulsar el aprendizaje de la actividad de fútbol, como contribución al desarrollo de las capacidades de los niños y jóvenes que deseen practicarlas, en una situación paritaria entre chicos y chicas inmigrantes y autóctonos.

Promover la práctica del deporte, con una orientación prioritariamente formativa y de integración social de los inmigrantes.

Desarrollar actividades complementarias a las anteriores de carácter socio-cultural que favorezcan el mutuo conocimiento entre los colectivos inmigrantes y la sociedad de acogida.

ESCUELA DE FÚTBOL DE INTEGRACIÓN

Convenio entre el IMDER, la Consejería de Inmigración y Cooperación y la Fundación Real Madrid para el mantenimiento de una escuela de fútbol de integración.

La Consejería de Cultura, Deporte y Turismo junto con la Consejería de Familia y Asuntos Sociales -entonces competente en materia de inmigración- y la Fundación Real Madrid, firmaron en octubre de 2004 un Convenio de Colaboración para la creación en Madrid de la Escuela de Fútbol de Integración para niños entre 7 y 16 años con participación gratuita.

La Escuela de Fútbol de Integración está dirigida a población infantil y juvenil procedente de familias inmigrantes en la Comunidad de Madrid y se desarrolla en las Instalaciones Deportivas Canal de Isabel II y San Vicente de Paúl.

Como complemento de las actividades deportivas en la Escuela de Fútbol de Integración se realizan actividades culturales como charlas coloquios sobre orientación psico-pedagógica, prevención de drogadicciones, nutrición y normas de vida sana o pautas y orientaciones dirigidas a favorecer la integración social de los/as alumnos/as foráneos/as.

El IMDER cede las instalaciones para las actividades, la Consejería de Inmigración y Cooperación realiza la selección de los/as alumnos/as además de aportar medios humanos y materiales, siendo la Fundación Real Madrid la encargada de seleccionar el personal ejecutivo, los monitores deportivos y confeccionar el diseño y puesta en marcha de las diversas actividades con los materiales didácticos correspondientes.



ESCUELA DE BALONCESTO (CREFF-CHAMBERÍ)

Participantes

Pueden participar todos los alumnos de 1º a 6º de primaria de los colegios del Distrito de Chamberí.

Horario

17,00 a 18,00 h.
Alumnos de 1º, 2º, 3º y 4º de primaria

ESCUELA DE BALONCESTO (CREFF-CHAMBERÍ)

La Escuela de Baloncesto nace del acuerdo entre el IMDER y el Club Deportivo CREFF, un histórico fundado en 1960 con el acrónimo C.R.E.F.F. (Colegios Reunidos de Educación Física Femenina) por la fusión de las plantillas femeninas de los colegios de Madrid Jesús María y Colegio de la Asunción. En el año 1977 se produce la refundación del Club y es en 1996 cuando toma el nombre actual: Colegios Reunidos de Educación Física.

El CREFF es un Club privado sin ánimo de lucro, cuyo fin es promocionar y ayudar a la juventud a ocupar su tiempo de ocio con la práctica deportiva del baloncesto. Esta

“

*Fruto de la **COLABORACIÓN** de diferentes entidades se consigue que la Escuela de Baloncesto sea un éxito.*

”

entidad está formada por un grupo de personas con gran experiencia en el mundo de este deporte, con una filosofía común de lo que debe ser el funcionamiento de un Club-Escuela. Motivos que fueron decisivos para el desarrollo de la Escuela de Baloncesto del IMDER.

El objetivo inicial de la escuela es que la propia cantera de alumnos participantes formen equipos de las distintas categorías y participe tanto en competiciones que se realizan en el Ayuntamiento de Madrid, dirigidas por la DGD, como por la Federación madrileña de Baloncesto, IMDER u otras.

Pueden participar e inscribirse todos los alumnos de los distintos colegios del Distrito de Chamberí ya sean públicos o concertados, de edades comprendidas entre los 6 a 11 años, (1º,2º,3º,4º,5º y 6º de primaria) MIXTOS. Los días de la actividad deportiva son los lunes y miércoles en horario de 17,00 a 19,00, divididas por categorías.

La Comunidad de Madrid, IMDER cede las Instalacio-



nes del Canal de Isabel II pabellón cubierto, donde se realizarán dicha actividad deportiva.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS PARA MAYORES

Convenio entre el IMDER, la Consejería de Familia y Asuntos Sociales y la Fundación Real Madrid para un programa de actividad física para Mayores.

La Consejería de Cultura, Deporte y Turismo junto con la Consejería de Asuntos Sociales y la Fundación Real Madrid, firmaron en noviembre de 2007 un Convenio de Colaboración para la creación de un Programa de Actividad Física para Mayores.

La actividad se desarrolla en las II.DD. Canal de Isabel II y tiene como finalidad favorecer el mantenimiento de las

condiciones físicas de las personas mayores de 60 años, facilitar su mejora individual, tanto a nivel fisiológico como psíquico y contribuir a su autosatisfacción y a la mejora de sus relaciones sociales.

Las actividades que engloban este programa son las siguientes:

- Gimnasia de mantenimiento bajo control técnico y supervisión de un médico especializado (2 horas a la semana).
- Actividades socio-culturales complementarias como charlas coloquio sobre temas de interés para el colectivo de mayores, o actividades de formación e información sobre temas que afecten a la mejora de sus condiciones de vida.

Más de 200 usuarios/as han participado en el desarrollo de este Programa. El IMDER cede los espacios necesarios en las Instalaciones Deportivas Canal de Isabel II para el correcto funcionamiento de las actividades, la Consejería de Familia y Asuntos Sociales aporta medios humanos y materiales además de ceder sin coste instalaciones para las actividades culturales no deportivas.

La Fundación Real Madrid es la encargada de seleccionar el Director Deportivo, el Director Médico y los Monitores, además de confeccionar el diseño y puesta en marcha de las diversas actividades con los materiales didácticos correspondientes. ★

CAMPUS DEPORTIVOS DE VERANO CON INGLÉS

LA ACTIVIDAD ESTIVAL DIRIGIDA AL SECTOR INFANTIL INCORPORA A SU PROGRAMA DEPORTIVO LA TRADICIONAL OFERTA DE CAMPUS DE VERANO EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS CANAL DE ISABEL II, EN EL PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO. Las principales novedades han sido la incorporación de las instalaciones de San Vicente Paúl, con el Campus de fútbol infantil con inglés, para niños de 6 a 11 años lunes a viernes, de 09'00 a 14'00 h y los nuevos Campus que se han ofrecido en el mes de agosto, además de los que se ofertaban para el mes de julio, con lo que se aumenta el número de plazas ofertadas y la calidad de los campamentos para dar cabida a más niños dentro de unas actividades muy demandadas durante el periodo estival. En agosto hemos ofertado el Campus Acuático infantil con inglés en el P.D. Puerta de Hierro del 2 al 13 de agosto, para niños de 6 a 11 años de lunes a viernes, de 09'00 a 17'00 h. y el Campus de Baloncesto infantil con inglés en las II.DD. Canal de Isabel II, para niños de 6 a 11 años de lunes a viernes, de 09'00 a 14'00 h. Este programa dirigido a niños y niñas entre 6 y 13 años, celebra dos ediciones de duración quincenal por las



Tabla 1

OBJETIVOS DE LOS CAMPUS DE VERANO	
Trabajo individual <ul style="list-style-type: none"> Desarrollo de la personalidad y autonomía del niño Interrelación con iguales Convivencia en una situación diferente a la habitual Asunción responsabilidades individuales Adquisición de nuevos aprendizajes 	Trabajo grupal <ul style="list-style-type: none"> Toma de conciencia y ejercicio de su libertad respecto a los demás Adquisición de compromisos sociales y grupales Cooperación e integración en tareas e intereses de grupo

“

Los campus deportivos de **VERANO**
han programado **DEPORTE E IDIOMAS**
para más de **1.800 NIÑOS**

”

Tabla 2

DESARROLLO INTEGRAL DE LOS PARTICIPANTES	
Afectivo	Amistad, confianza, compañerismo, colaboración, participación y apoyo a los demás.
Cognitivo	Nuevos aprendizajes y conocimientos, normas de conducta, educación ambiental, higiene, alimentación, atención, concentración y creatividad.
Motor	Habilidades y destrezas (correr, saltar, girar, nadar o trepar); cualidades físicas (fuerza, agilidad, resistencia) e iniciación deportiva)

ejercicios que son interiorizados por los participantes a través de juegos y la práctica deportiva. [Tabla 1].

Otra parte importante del trabajo que se realiza está dirigida a tres ámbitos muy importantes para el desarrollo integral de los participantes: [Tabla 2].

La metodología que se emplea en este programa se fundamenta en el papel protagonista del niño, el tratamiento no discriminatorio ni por edad, sexo o aptitudes. Además todas las acciones están dirigidas a promover la iniciativa personal y la integración e implicación en las actividades. ★

mañanas de lunes a viernes durante el mes de julio. Participaron 40 niños y niñas en cada una de las ediciones, divididos a su vez en grupos de 8 a 10 componentes (atendiendo a criterios de edad) con un monitor responsable, lo que proporciona un mayor control individual y un mejor seguimiento del niño. Los objetivos de los Campus de Verano son trabajar una serie de valores y capacidades, mediante actividades y



CAMPUS DEPORTIVOS INFANTILES CON INGLÉS

Campus Deportivo P.D. Puerta de Hierro

Del 1 al 15 de julio y del 16 al 30 de julio
Número plazas sorteo: 350 por quincena
Edades participantes: de 6 a 13 años
Horario: de 9 a 17h
Observaciones: almuerzo y comida incluida
Actividades: Actividades culturales y de ocio en lengua inglesa, talleres y juegos, tenis, pádel, baloncesto, piragüismo, golf, tiro con arco, actividades acuáticas y baño.

Campus Deportivo II.D.D. Canal de Isabel II

Del 1 al 15 de julio y del 16 al 30 de julio
Número plazas sorteo: 80 por quincena
Edades participantes: de 6 a 13 años
Horario: de 9 a 14h
Actividades: Actividades culturales y de ocio en lengua inglesa, baloncesto, tenis, baño y juegos acuáticos.

Campus de Fútbol II.DD. San Vicente de Paúl

Del 1 al 15 de julio y del 16 al 30 de julio
Número plazas sorteo: 40 por quincena
Edades participantes: de 6 a 11 años
Horario: de 9 a 14h
Actividades: Actividades culturales y de ocio en lengua inglesa, fútbol, pádel, tenis, baño y juegos acuáticos

Campus de Baloncesto II.DD. Canal de Isabel II

Del 2 al 13 de agosto
Número plazas sorteo: 60
Edades participantes: de 6 a 11 años
Horario: de 9 a 14h
Actividades: Actividades culturales y de ocio en lengua inglesa, baloncesto, baño y juegos acuáticos.

Campus Acuático P.D. Puerta de Hierro

Del 2 al 13 de agosto
Número plazas sorteo: 200
Edades participantes: de 6 a 11 años
Horario: de 9 a 17h
Observaciones: almuerzo y comida incluida
Actividades: Actividades culturales y de ocio en lengua inglesa, talleres, piragüismo, natación y destrezas acuáticas, actividades y deportes de playa, salvamento y socorrismo.





CAMPAÑA DE NATACIÓN

LA CAMPAÑA DE NATACIÓN SE DESARROLLA EN LAS INSTALACIONES CLIMATIZADAS DEL CENTRO DE NATACIÓN MUNDIAL 86, PUEDEN PARTICIPAR DESDE BEBÉS DE 18 MESES HASTA MAYORES DE 60 AÑOS, DIVIDIDOS POR EDADES Y NIVELES, PARA ACERCAR A TODOS LOS MADRILEÑOS AL MEDIO ACUÁTICO. La campaña genera cerca de un millón de usos anuales, distribuidos en las siguientes modalidades:

NATACIÓN INFANTIL. HASTA 14 AÑOS

Etapa Primeros Años. Hasta los 3 años inclusive:

- Matronatación (15 a 36 meses). Actividad en la que el niño experimenta las primeras experiencias en la piscina.
- Bebés (18 a 36 meses). El niño bajo la guía de un monitor se familiariza con el agua a través del juego.
- Benjamín (3 años): Se empieza a trabajar en grupo como paso previo a la actividad de enseñanza.

Etapa pre-infantil de 4 a 6 años:

- *Adaptación acuática*, se continúa el trabajo preparatorio de los niños en grupo mediante el juego, y *dominio acuático*.

Etapa Infantil de 7 a 14 años:

- Enseñanza. A través de juegos con los monitores los niños aprenden a desenvolverse con seguridad en el agua como paso previo al perfeccionamiento de estilos.
- Iniciación deportiva. Una vez superadas las etapas iniciales de familiarización con el medio, se comienza a trabajar en la técnica y aprendizaje de estilos.

Escuela de iniciación a la competición de 7 a 13 años:

- Aquellos niños con aptitudes e interés por la competición pasan a trabajar en grupos específicos en cada disciplina (natación, waterpolo, sincronizada y saltos).



- Perfeccionamiento. Hasta 14 años. Práctica deportiva y saludable de esta actividad continuando el trabajo de perfeccionamiento de estilos y la progresión física.

NATACIÓN ADULTOS. DE 15 A 64 AÑOS

- Aprendizaje. Para aprender a nadar de forma relajada, a su ritmo y poder disfrutar con seguridad del medio.
- Mantenimiento. Se mejora el estilo, se aprenden otros.
- Mantenimiento deportivo. Para disfrutar de la práctica de la natación y la progresión física.
- Premamá. Mejora las condiciones físicas de las mujeres embarazadas.
- Mamá. Mejora las condiciones físicas de aquellas que acaban de dar a luz.
- Aquarunning. Tiene como base la carrera en el agua.
- Aquafitness. Mezcla las ventajas del fitness con las singularidades del ejercicio en el agua.
- Relajación acuática. Actividad dirigida a la relajación.

NATACIÓN MAYORES 65 AÑOS

- Aprendizaje. Para los que quieren aprender a nadar.
- Natación de mantenimiento. Disfrutar del medio. ★

DEPORTE UNIVERSITARIO



UNIVERSIDADES MADRILEÑAS PARTICIPANTES

Universidad de Alcalá
 Universidad Autónoma de Madrid
 Universidad Carlos III de Madrid
 Universidad Complutense de Madrid
 Universidad Politécnica de Madrid
 Universidad Rey Juan Carlos
 Universidad Alfonso X El Sabio
 Universidad Antonio de Nebrija
 Universidad Camilo José Cela
 CEU Universidad San Pablo
 Universidad Europea de Madrid
 Universidad Francisco de Vitoria
 Universidad Pontificia Comillas

LA ADMINISTRACIÓN REGIONAL, EN EL ÁMBITO DEPORTIVO, COLABORA CON LAS UNIVERSIDADES PARA LA CELEBRACIÓN DE ACTIVIDADES NO ENCUADRADAS EN LAS COMPETICIONES OFICIALES DE ÁMBITO FEDERATIVO. Los Campeonatos Universitarios de Madrid se llevan celebrando desde hace casi 20 años, pero fue en el curso 2006/2007 cuando la Comunidad de Madrid, única entidad competente para su organización, pasó a gestionarlos y coordinarlos de una forma directa. El calendario de competiciones se extiende desde octubre a mayo y es el más amplio de todo el ámbito universitario del territorio español y el más continuado.

El número de modalidades deportivas de competiciones individuales ha variado desde las 15 de 2007/2008 hasta las 18 de 2008/2009 y 2009/2010. La competición de esquí, aunque estaba prevista en todas las temporadas, no pudo realizarse en el curso 2007/2008 por falta de nieve en las estaciones. En 2008/2009, la novedad fue la incorporación de las modalidades de escalada y orientación, que se han mantenido hasta 2010.

Los deportes individuales son: ajedrez, atletismo, bádminton, escalada, esquí, frontenis, golf, judo, kárate, mountain bike, natación, orientación, pádel, squash, taekwondo, tenis, tenis de mesa y tiro con arco.

Respecto a los deportes colectivos, se ha mantenido el número de siete modalidades deportivas, que son las siguientes: baloncesto (masculino y femenino), balonmano (masculino), fútbol 11 (masculino), fútbol 7 (femenino), fútbol sala (masculino y femenino), rugby (masculino) y voleibol (masculino y femenino). En la temporada 2007/2008, además, tuvo lugar una competición de balonmano femenino.



“

LA COMPETICIÓN MÁS AMPLIA

de todo el ámbito universitario nacional

”

A estas competiciones individuales y de equipo hay que añadir los circuitos de campo a través y voley playa.

2007/2008

En esa temporada se pretendió afianzar las bases creadas en el curso anterior, como la página web o la secretaría permanente, y mejorar las deficiencias que hubieran podido surgir.

Se cumplió el objetivo de llegar a un mayor número de estudiantes y, en especial, al sector universitario femenino, consolidando la competición de fútbol 7 con un sistema de liga a una vuelta y convocando la competición femenina de balonmano. Además, aumentó el número de pruebas que anteriormente conformaban los circuitos de voley playa y campo a través.

Deportes de equipo. El número de competiciones disputa-

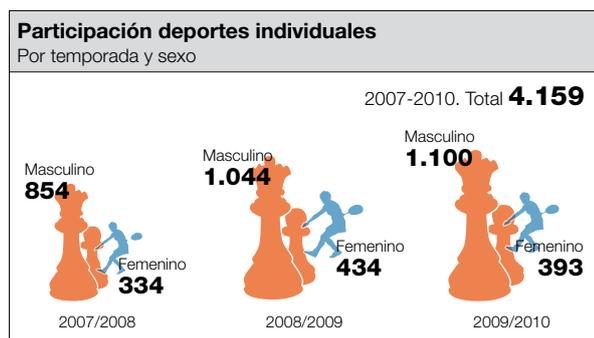
das fue de 11, de las cuales 6 fueron en categoría masculina y 5 en la femenina. En total participaron 91 equipos representando a las 13 universidades madrileñas, 32 de ellos equipos femeninos y 59 masculinos. Los deportes que más representación de centros universitarios tuvieron fueron el fútbol sala masculino con 13 y el baloncesto masculino, con 12.

Circuitos universitarios. El circuito de campo a través comprendió 13 pruebas, con la novedad de que participaba por primera vez la [Universidad Alfonso X El Sabio](#). La clasificación por equipos, tanto en categoría masculina como femenina, estuvo liderada por la [Universidad Politécnica](#). En la clasificación individual, la [Universidad de Alcalá](#) obtuvo la primera plaza en categoría masculina y la [Universidad Complutense](#), en categoría femenina. Destacó el aumento considerable de participación femenina respecto a años anteriores. Cabe reseñar la enorme participación de corredores fuera de concurso, que no pertenecen a la comunidad universitaria pero que se inscriben en las pruebas que integran el circuito, lo que provocó que las participaciones totales de ese año superaran la cifra de 3.000 corredores.

El circuito de voley playa estuvo integrado por seis pruebas, dos más que el año anterior. En categoría femenina el triunfo correspondió a la [Universidad Autónoma](#); en el apartado de categoría masculina, fue la [Universidad Carlos III](#), mientras que la [Universidad Complutense](#) se alzó con el triunfo en categoría mixta.

2008/2009

La mayor implicación por parte de las federaciones madrileñas hacia los Campeonatos Universitarios se vio





reflejada en el establecimiento de un estrecho vínculo de colaboración entre las mismas y las universidades.

En los deportes de equipo se mantuvieron las modalidades y el número de universidades participantes, pero la modificación del sistema de competición en todos los deportes, excepto en rugby y fútbol 7, hizo que el número de partidos se duplicara, superando los 700 en calendario, cifra bastante relevante si tenemos en cuenta lo que implica en cuanto a instalaciones de juego, arbitrajes y, sobre todo, deportistas universitarios, que disputan una competición reglada desde octubre hasta marzo de una forma continuada.

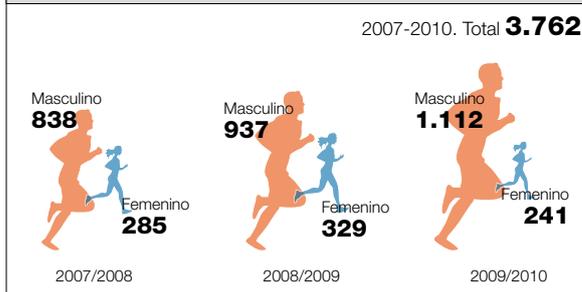
En cuanto a los deportes individuales, se ha aumentado el número de disciplinas con la incorporación de la escalada y la orientación, además de haber podido disputar nuevamente la modalidad de esquí. También reseñable es el aumento de la participación femenina en estos campeonatos, algo que se va logrando poco a poco cada año. Otro hecho destacable es el funcionamiento de la página web, con actualizaciones diarias y el seguimiento continuo de todos los campeonatos, lo que supone

una referencia fundamental para el seguimiento de las competiciones, a la que recurren tanto los deportistas participantes como entrenadores y delegados.

Deportes de equipo. El número de competiciones disputadas ha sido de diez, de las cuales seis fueron en categoría masculina y cuatro en la femenina. En el total de las competiciones, participaron 80 equipos, de ellos 32 femeninos, tal y como ocurrió el año anterior, y 59 masculinos, representando a todas las universidades madrileñas, con excepción de la [Universidad Francisco de Vitoria](#) que, al igual que en 2007/2008, no tuvo representación en los deportes de equipo.

Participación circuito campo a través

Por temporada y sexo





Deportes individuales. Además de las dos nuevas modalidades deportivas, escalada y orientación, junto a la celebración de la competición de esquí, tras dos años sin disputarse debido a las condiciones climatológicas desfavorables, la novedad en los campeonatos individuales fue la rotación del lugar de celebración, de forma que todas las universidades han organizado, al menos, uno de los 18 campeonatos. Respecto a la participación, se produjo durante esta temporada un aumento de casi 300 deportistas en total.

Circuitos universitarios. Respecto a los circuitos, en el campo a través se redujo el número de pruebas, para que cada una de las universidades organizara la suya propia, con excepción de la [Universidad Francisco de Vitoria](#), que no participó en la competición.

Como en años anteriores, la [Universidad Politécnica](#) ocupó el primer lugar de la clasificación por equipos, tanto en la categoría femenina como en masculina. En la

masculino, y que el voleibol femenino experimentó un incremento en cuanto a las universidades participantes. Durante ese curso, se organizaron diferentes sistemas de competición en función de la modalidad deportiva, ya que había algunas que se hacían inviables a doble vuelta, puesto que el número de jornadas sobrepasaba las fechas disponibles para llevarlas a cabo. Aún así, el número de partidos celebrados superó la cifra de 600. Las universidades estuvieron representadas por 92 equipos, siendo las [universidades Autónoma, Complutense, Europea y Politécnica](#) las que tuvieron representación en todas las modalidades. Del total de equipos, 36 fueron femeninos y 56 masculinos. En categoría femenina, el deporte con una mayor representación fue el voleibol y en masculina, el fútbol.

Deportes individuales. Respecto a la temporada anterior se produjo un incremento considerable en el número de deportistas que participaron en las competiciones de deportes individuales. Este aumento se debió, en gran medida, a la numerosa participación en el campeonato de atletismo, donde el número de deportistas casi se duplicó con respecto al año anterior. En cuanto a la participación por universidades, destacan los 500 de la [Universidad Politécnica](#), seguida de la [Universidad Complutense](#), con 250.

clasificación individual, la [Universidad Camilo José Cela](#) se llevó el triunfo en categoría masculina y la [Universidad Politécnica](#), en categoría femenina.

Respecto al circuito de voley playa se mantuvieron las seis pruebas que ya se celebraron el año anterior.

2009/2010

Durante esa temporada se dio un paso importante en la divulgación de los Campeonatos, con la inclusión de información de los mismos en las páginas web de algunas federaciones deportivas.

Deportes de equipo. Hay que destacar que la [Universidad Francisco de Vitoria](#) participó de nuevo, en rugby

Circuitos universitarios. En la clasificación final del circuito de campo a través, la clara supremacía de la Universidad Politécnica, tanto en la clasificación individual, categoría masculina y femenina, como en la clasificación por equipos, es lo más destacado de esta temporada.

En el circuito de voley playa, de las seis pruebas inicialmente programadas, sólo se pudieron celebrar cinco, debido a que la organizada por la [Universidad Politécnica](#) no se pudo realizar por diversos problemas.

La [Universidad Complutense](#) fue la ganadora en categoría femenina, la [Universidad Rey Juan Carlos](#), en categoría masculina, y, por último, la [Universidad Autónoma](#), en la de parejas mixtas. ★

“
**MÁS DE 25.000
UNIVERSITARIOS**
han participado en las tres últimas temporadas
”

PROGRAMA DISCÓBOLO

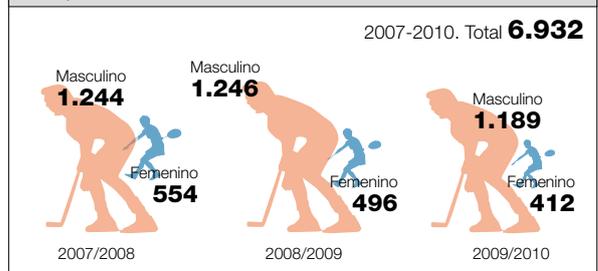


LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS, A TRAVÉS DE LA CREACIÓN DE ESCUELAS DEPORTIVAS DIRIGIDAS A LA POBLACIÓN JUVENIL DE LA COMUNIDAD DE MADRID, SE MATERIALIZA EN EL PROGRAMA DISCÓBOLO DESDE 1996. UNA INICIATIVA ACOMETIDA POR LA AGENCIA ANTIDROGA, LA DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES DE LA COMUNIDAD DE MADRID Y LA ASOCIACIÓN DEPORTE Y VIDA. Con este programa se pretende impulsar, mediante la práctica deportiva, los procesos de maduración y ajuste social del individuo, la adquisición de hábitos higiénicos y de salud, el interés por la actividad deportiva como ocio alternativo, el asociacionismo juvenil y alentar, a través de dicha práctica, los valores de solidaridad y compañerismo.

La prevención del consumo de drogas se aborda mediante el fomento de una actividad saludable de ocio, alternativa al consumo de sustancias; el desarrollo de competencias y recursos personales; y mediante la ex-

Programa Discóbolo

Participación 2007-2010. Número de alumnos



posición de los jóvenes a las relaciones interpersonal es con monitores entrenados en el manejo de las diferentes habilidades preventivas.

Las investigaciones desarrolladas en el ámbito de la prevención han permitido constatar que existen determinados recursos y habilidades que protegen a los niños y adolescentes frente al consumo de drogas, denominándose por ello factores de protección. Entre estos factores se encuentran, por ejemplo, la autoestima, el autocontrol, la habilidad para tomar decisiones orientándose por objetivos o metas, las habilidades sociales, o las alternativas saludables de ocio. Para el



“

Promoción de la salud y
PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS
 a través del deporte

”

desarrollo de esos recursos en niños y jóvenes se utiliza una herramienta de incalculable e indudable valor preventivo: el deporte.

El programa Discóbolo se caracteriza por el desarrollo de escuelas deportivas en distintos municipios de la Comunidad de Madrid, en instalaciones cedidas por los propios ayuntamientos. Se realiza durante el curso escolar, con un mínimo de dos horas semanales de actividad, repartidas en una o dos sesiones y en el día de la semana más conveniente para cada caso, incluidos los fines de semana. Por regla general, las sesiones se desarrollan con grupos homogéneos formados por un máximo de 25 participantes cada uno.

La elección del deporte corresponde a cada ayuntamiento y está condicionada a las instalaciones con las que cuente el municipio para poder desarrollar las diferentes actividades deportivas incluidas en el programa.

Discóbolo está destinado a niños y adolescentes con edades comprendidas entre los diez y los 16 años, que se apuntan de manera voluntaria y gratuita. El programa está enmarcado en el ámbito de la denominada Prevención Universal y, por tanto, resulta válido para todos los participantes pertenecientes a este tramo de edad, con independencia de su nivel de exposición al riesgo del consumo de drogas.

El programa Discóbolo se lleva desarrollando de forma ininterrumpida desde hace 13 cursos escolares, empezando en 1996/1997 y llegando hasta la actualidad.

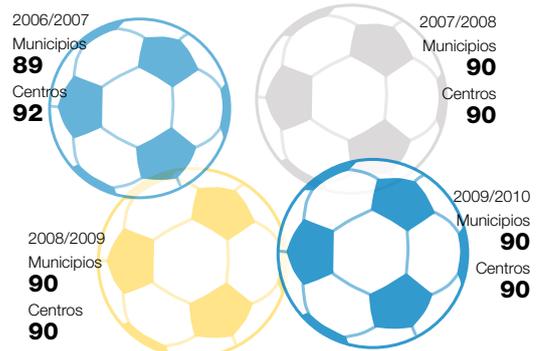
Desde sus inicios, ha ido creciendo su aceptación, tanto por parte de escuelas como de las localidades participantes. En el curso 2004/2005 la participación llegó a las 90 escuelas, que son las que se mantienen hasta la

actualidad. En total han participado en el programa 23.205 alumnos, 6.932 entre 2007 y 2010.

Los deportes que se practican en las escuelas son los siguientes: atletismo, balonmano, baloncesto, fútbol (que incluye fútbol sala, fútbol 7 y fútbol 11), mountain bike, voleibol y multideporte (que incluye, además, tenis, bádminton y hockey). ★

**Programa Discóbolo**

Participación 2007-2010. Municipios y centros



JUVENALIA

UNA DE LAS FERIAS CON MÁS TRADICIÓN DEL PANORAMA MADRILEÑO, JUVENALIA, CELEBRÓ SU 30 EDICIÓN EN EL AÑO 2008 DESPUÉS DE HABER REGISTRADO EN 2007 CERCA DE 150.000 VISITANTES. Una feria que está ligada a las fechas navideñas y dedicada al ocio de los más jóvenes. La música, el deporte y las tecnologías



centran las actividades de carácter participativo durante los últimos días del año. El IFEMA es el escenario elegido para albergar este evento, dedicando varios pabellones a las propuestas ofertadas de forma gratuita. Uno de ellos destinado exclusivamente al deporte donde se ubicaron pistas reglamentarias y vestuarios para la celebración de competiciones, concursos y exhibiciones realizada por deportistas de alto nivel.

Los jóvenes asistentes a esta Feria pudieron practicar tenis, badminton, ajedrez, baloncesto con exhibiciones de jugadores del Estudiantes en la edición de 2008 y concursos de triples, balonmano, fútbol sala, hockey con la presencia de la jugadora internacional María Jesús Rosa Durán, tenis de mesa, judo con los consejos del medallista olímpico Ernesto Pérez Lobo, ciclismo, béisbol, gimnasia, golf, voleibol y deportes para discapacitados. Como novedad se incluyó el balonmano playa.

Para facilitar la participación de un mayor número de jóvenes se habilitaron tres minipistas de baloncesto y de tenis, con buenos resultados, manteniendo la pista reglamentaria para demostraciones. Multitudinaria fue también la competición en ajedrez, con 100 mesas en un espacio de 200 m².

Además de los deportes Juvenalia ha contado con una pista de skate de 450 m² y una plataforma de snow tubing para deslizarse en trineos en la edición de 2008. Lo más espectacular, sin duda, han sido los simuladores desde el de vuelo hasta los de Fórmula 1 pasando por los de fútbol, snowboard, golf, squash, baloncesto y ciclismo. Para los que preferían la música se organizaron conciertos diarios de grupos de moda, clases de baile y exhibiciones de Dj's. ★



“

Propuestas de ocio para
NIÑOS Y JÓVENES
con actividades participativas

”



ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDAS EN LAS INSTALACIONES DEL IMDER

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Centro de natación M-86

Actividades acuáticas:

Natación infantil (desde 18 meses a 14 años)
 Natación adultos (de 15 a 65 años)
 Natación mayores (a partir de los 65 años)
 Natación premamá
 Natación libre
 Aquarunning (a partir de 15 años)
 Aquafitness (a partir de 15 años)
 Relajación acuática.

Actividades en seco:

Gimnasia de mantenimiento (desde 15 años)
 Aeróbic (desde 15 años)
 Pilates (desde 15 años)
 Spinning (desde 15 años)

P.D. Puerta de hierro

Sábados deportivos (de 7 a 14 años):

Bádminton	Baloncesto
Tiro con arco	Golf
Pádel	

II. DD. Canal de Isabel II

Gimnasia mantenimiento	Pádel
Musculación	Tenis
Yoga	Escuela de Fútbol
Tai-chi	Centro de ocio

II. DD. San Vicente de Paúl

Gimnasia mantenimiento	Pádel
Aeróbic	Tenis
Pilates	Escuela de Fútbol
Yoga	

INSTALACIONES DEL IMDER Y FECHAS DE CURSOS

Centro de Natación M-86. Septiembre a junio
 P.D. Puerta de Hierro. Septiembre a junio
 II. DD. Canal de Isabel II. Octubre a junio
 II. DD. San Vicente de Paúl. Octubre a junio

EL IMDER TIENE ENTRE SUS OBJETIVOS LA DIFUSIÓN Y PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE MEDIANTE LA ORGANIZACIÓN DE PROGRAMAS DE DIVULGACIÓN Y FOMENTO DEPORTIVO. PARA ELLO, DESTINA RECURSOS ECONÓMICOS Y HUMANOS QUE PERMITAN OFRECER UN AMPLIO CATÁLOGO DE ACTIVIDADES EN SUS INSTALACIONES DEPORTIVAS ACORDE A LAS NECESIDADES Y OBJETIVOS DE LOS DISTINTOS SEGMENTOS DE LA POBLACIÓN. Esto se traduce en diferentes cursos y programas, tanto para niños, adultos o personas mayores, donde las actividades desarrolladas tienen como finalidad el fomento y aprendizaje de diferentes modalidades deportivas, la mejora de la condición física general de los usuarios, y por añadidura facilitar la gestión del tiempo libre y de ocio de los madrileños. Además cuenta con programas llevados a cabo en colaboración con las Federaciones Deportivas Madrileñas.





“

*Nuestro objetivo: que todos los sectores de la población,
practiquen actividades físicas,*

FAVORECIENDO ASÍ UNA VIDA MÁS SANA

”



ACTIVIDADES Y PLAZAS PROPIAS DEL IMDER

Actividad	II.DD. San Vicente de Paúl	I I.DD. Canal Isabel II
Gimnasia Mantenimiento	100	450
Musculación	----	204
Aerobic	135	----
Pilates	60	----
Yoga	40	150
Tai Chi	100	60
Pádel Adultos	60	70
Pádel Infantil	36	10
Tenis Adulto	60	179
Tenis Infantil	56	96
TOTAL PLAZAS OFERTADAS	659 plazas	1219 plazas

ESCUELAS Y PROGRAMAS. NÚMERO DE PLAZAS

Escuela de Fútbol IMDER (Canal de Isabel II)	200
Escuela de Baloncesto IMDER (Canal de Isabel II)	200
Sábados Deportivos (P.D. Puerta de Hierro)	125
Escuela de Fútbol de Integración (Canal de Isabel II y S. Vicente de Paúl)	200
Programa de Actividad Física del Mayor (Canal de Isabel II)	200

CENTRO DE OCIO INFANTIL EN CANAL DE ISABEL II

Los padres inscritos en los cursos de nuestras actividades dirigidas pudieron dejar a sus hijos de 1 a 6 años en el Centro de Ocio Infantil de 17 a 21 horas. El total de plazas fue de 15 niños por grupo.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS POR LAS FEDERACIONES EN CUMPLIMIENTO DE LOS CONVENIOS FIRMADOS

La Ley del Deporte, entre otras disposiciones, establece como competencia de la Comunidad de Madrid acordar con las federaciones sus objetivos y programas deportivos, en especial en los deportes de alto nivel.

Para dar cumplimiento a dicho precepto el IMDER, como instrumento de la política deportiva de la Comunidad de Madrid, ha priorizado el apoyo al deporte madrileño de competición y alto rendimiento, así como la promoción de las actividades físicas y deportivas entre todos los sectores de la población, mediante la mejora en las infraestructuras de las propias instalaciones y los convenios de gestión con diversas Federaciones encaminados a la ejecución y práctica de las actividades y programas deportivos.

Cabe destacar en las obligaciones suscritas por las Federaciones firmantes de los convenios, la obligación de destinar las instalaciones a la tecnificación de los deportistas.



La promoción de cada especialidad deportiva mediante la impartición de clases de aprendizaje, adecuadas a las demandas y requerimientos del público madrileño, incluidas actividades combinadas de mantenimiento físico. La celebración de campeonatos, torneos y exhibiciones. Para la consecución de estos objetivos, las actividades programadas por las Federaciones se resumen en los datos reflejados en las tablas. ★





FEDERACIONES MADRILEÑAS

Actividad	Plazas usuarios	Deportistas tecnificados
F. M. Natación	18.473	420
F. M. Tiro con Arco	770	25
F. M. Rugby	820	225
F. M. Piragüismo	240	90
F. M. Pádel	1.280	100
F. Golf Madrid	2.960	96
TOTAL	24.543	956

PLAZAS OFERTADAS POR LA COMUNIDAD DE MADRID

IMDER		Federaciones	
Actividades dirigidas	1.878	Plazas usuarios	24.543
Escuelas y programas	650	Deportistas tecnificados	956
TOTAL IMDER	2.578	TOTAL FEDERACIONES	25.499
TOTAL PLAZAS OFERTADAS POR LA COMUNIDAD DE MADRID: 28.077 PLAZAS			

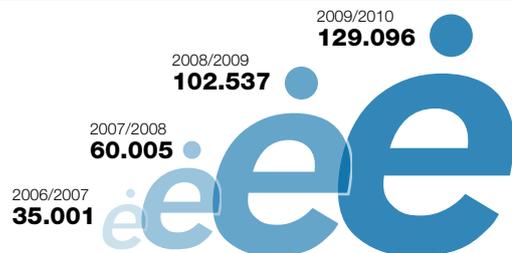
ENFORMA

LA PRÁCTICA DEPORTIVA REGULAR POR PARTE DE LA POBLACIÓN MADRILEÑA ES UNA REALIDAD: UN 50% DE LOS CIUDADANOS LA REALIZAN DE DOS A TRES VECES POR SEMANA Y OTRO 40% SÓLO UNA VEZ POR SEMANA. ADEMÁS DE LOS CLUBES FEDERADOS Y LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS PÚBLICAS O PRIVADAS, CADA VEZ UN MAYOR NÚMERO DE PERSONAS REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA COTIDIANA FUERA DE ESTOS ÁMBITOS Y SIN NINGÚN CONTROL NI DIRECCIÓN POR PARTE DE LAS INSTITUCIONES. El programa Enforma, que celebró su primera edición en 2006, se creó con el objetivo de llegar a este segmento de población. Con su puesta en marcha, se pretendió mejorar la calidad de vida de los ciudadanos a través del ejercicio físico y la creación de hábitos de vida saludables. La práctica deportiva, convertida en una actividad lúdica realizada en grupo, ha facilitado la consecución de estos objetivos.

Para acercar el deporte a todos los ciudadanos se ofrecieron puntos de encuentro localizados en parques y jardines en diferentes municipios y barrios de la Comunidad de Madrid. En ellos, dos profesionales de Educación Física impartieron las actividades, de forma totalmente gratuita para los beneficiarios, dos o tres veces por semana en turno de mañana y de tarde, con una duración de una hora por turno.

La finalidad de las sesiones es la de lograr, mediante un programa sencillo de ejercicios, el mayor impacto posible en el bienestar de los ciudadanos. Al mismo tiempo,

Participación global Por temporadas





“

En 2010 hubo **13 PUNTOS** de encuentro
en **MADRID CAPITAL** y
21 EN EL RESTO de la **COMUNIDAD**

”



los usuarios reciben charlas informativas por parte de los técnicos, profesionales de la salud y deportistas sobre hábitos de vida saludable, que complementan dicho programa. Estas charlas se impartieron en los puntos de encuentro y su temática giró en torno a la actividad física desde diferentes perspectivas: la salud, la influencia de la edad o la alimentación.

El programa Enforma está dirigido a personas de todas las edades, aunque se ha puesto especial énfasis en las madres después del parto y en las personas mayores. Las sesiones dirigidas al primer colectivo se diseñaron para ayudar a recuperar su condición física y para que pudieran incluir al bebé en los ejercicios. En el caso de las personas mayores, la actividad física moderada ayuda a paliar la aparición y los efectos de enfermedades como la osteoporosis, la diabetes, la arterioesclerosis y los infartos.

La mayoría de los usuarios conocieron la existencia de Enforma a través de conocidos que habían participado en otras ediciones y quedaron satisfechos con la experiencia. Esta ha sido la clave de la progresión espectacular en el número de usuarios durante los últimos cuatro años.

La mayoría de los asistentes a las sesiones son mujeres y el rango de edad más numeroso, el comprendido entre los 55 y los 65 años. Como revelan las encuestas realizadas en cada edición, el 99% de alumnos mostraron un nivel de satisfacción muy alto. El 98% considera que la práctica de la actividad física a través del programa Enforma contribuyó a mejorar su condición física. Incluso el 25% afirma necesitar menos medicamentos.

En definitiva, para la gran mayoría de los usuarios esta experiencia ha resultado divertida, ha contribuido a crear nuevas relaciones sociales y hábitos de vida saludables. ★



PUNTOS DE ENCUENTRO. 2009/2010

Madrid Capital ▶

Arganzuela
Carabanchel
Centro
Chamartín
Chamberí
Hortaleza
Moncloa
Moratalaz
Retiro
Salamanca
San Blas
Usera
Vallecas-Puente

Madrid Comunidad ▶

Alcalá de Henares
Alcobendas
Alcorcón
Arganda
Collado Villalba
Coslada
Getafe
La Cabrera
Leganés
Majadahonda
Móstoles
Parla
Pinto
Pozuelo
Rivas-Vaciamadrid
S. Lorenzo de El Escorial
S. Martín de la Vega
S. S. de los Reyes
Torrejón de Ardoz
Tres Cantos
Valdemoro

MUNDIALITO DE FÚTBOL DE LA INMIGRACIÓN Y SOLIDARIDAD

EL MUNDIALITO DE LA INMIGRACIÓN Y LA SOLIDARIDAD NACIÓ EN EL AÑO 2003, CON LA VOCACIÓN DE COLABORAR EN LA INTEGRACIÓN DE LOS DISTINTOS COLECTIVOS DE INMIGRANTES EN ESPAÑA A TRAVÉS DEL FÚTBOL, Y CON LA IDEA COMPLEMENTARIA DE REALIZAR ACCIONES QUE ARTICULEN UN INTERCAMBIO CULTURAL QUE PROMUEVA LA TOLERANCIA Y LA CONVIVENCIA EN NUESTRO PAÍS DE LOS DISTINTOS PUEBLOS DEL MUNDO. La iniciativa de esta convocatoria correspondió en el año mencionado a personas relacionadas con la entidad bancaria La Caixa y a algunas personas físicas a título individual, junto con el apoyo de la Federación de Fútbol de Madrid y la Comunidad de Madrid. Posteriormente se sumó al proyecto la

Consejería de Inmigración y Cooperación (actualmente Consejería de Empleo, Mujer e Inmigración). Hay que reseñar en último lugar que en las ediciones 2007 y 2008 participó en la organización el Ayuntamiento de Madrid, a través de la Dirección General de Deportes. Durante las ediciones 2007, 2008, 2009 y 2010 se disputaron todos los partidos en los campos de fútbol Ernesto Cotruello (Vía Lusitana, 3; de titularidad pública –Comunidad de Madrid– y con gestión directa de la Federación de Fútbol de Madrid) y en el Antiguo Canódromo de Carabanchel (Vía Carpetana, s/n; también de titularidad pública –Ayuntamiento de Madrid– y gestionado de forma directa por el Club Deportivo Puerta Bonita). Excepción hecha de la convocatoria de 2007, donde el partido inaugural tuvo lugar en el Campo de Fútbol de Vallecas Teresa Rivero. Desde 2008 los partidos inaugurales y de clausura se disputan en el antiguo Canódromo de Carabanchel.

El número de deportistas participantes ascendió a cerca de 700, procedentes de Sudamérica, África, Asia y Europa. Estas cifras han sufrido variación en todas las ediciones. En 2007 hubo una hegemonía de los países africanos, que llegaron al número de diez selecciones, seguidos muy de cerca por el colectivo sudamericano con nueve. En 2008 se produjo un empate de participación de países africanos y sudamericanos, con nueve selecciones cada uno. En 2009 el continente más representado fue el sudamericano, con diez selecciones, seguido, una vez más, por el africano con nueve. Por último, en 2010 se produjo un cambio a favor de los países africanos, que llegaron a 11 selecciones, seguidos del colectivo procedente de Sudamérica con diez. Hay que reseñar que en todas las ediciones disputadas has-

PALMARÉS MUNDIALITO. 2007-2010

Año	Campeón	Finalista
2007	Nigeria	Paraguay
2008	Nigeria	Argentina
2009	Nigeria	Paraguay
2010	Paraguay	Uruguay





“

*El Mundialito de la Inmigración
convoca cada año a*

MÁS DE 30.000 AFICIONADOS

”



ta el momento el continente asiático sólo ha contado con un representante, el equipo chino.

El sistema de competición comprende una fase previa con siete grupos de cuatro equipos en liga a una sola vuelta; luego se celebran cuartos de final, semifinales y final.

Cada equipo puede disponer de hasta cinco jugadores de

nacionalidad distinta a su equipo (incluidos españoles). Este acontecimiento se está consolidando como uno de los eventos deportivos y sociales de referencia en la Comunidad de Madrid por su repercusión nacional e internacional. Los datos de asistencia a los partidos hablan de un aumento en cada edición. De los 35.000 espectadores de 2008, se ha llegado a los 37.000 de la actual, siendo los actos de inauguración y clausura los que cuentan con más público. Entre los asistentes siempre hay presencia de miembros de embajadas y consulados de los países participantes.

Un papel importante es la difusión que los medios de comunicación, tanto nacionales como internacionales, han realizado del evento. Cabe destacar que el Mundialito ha tenido presencia en las cadenas generalistas TVE, Cuatro y Telemadrid, destacando también Canal+, Gol TV y Efe TV, que cubrieron algunos partidos. En cuanto a radio, el programa autonómico de máxima audiencia de la Cadena SER, Hoy por Hoy Madrid, la cadena internacional RNE Exterior y Onda Madrid se hicieron eco de la competición. Por su parte, las principales radios dirigidas a inmigrantes, como Top Radio, Radio Fiesta y Radio Tentación abordaron el desarrollo del torneo de forma permanente con entrevistas y reportajes. ★

EQUIPOS PARTICIPANTES. 2010

Alemania	Camerún	Guinea Conakry	Perú
Angola	Chile	Guinea Ecuatorial	Polonia
Argentina	China	Honduras	Reino Unido
Bolivia	Colombia	Mali	Rumanía
Brasil	Costa de Marfil	Marruecos	Senegal
Bulgaria	Ecuador	Nigeria	Ucrania
Cabo Verde	Ghana	Paraguay	Uruguay

MUNDIALITO DE BASKET DE LA INMIGRACIÓN Y SOLIDARIDAD



EN EL AÑO 2007 SURGE LA INICIATIVA DE AYUDAR A LA CONVIVENCIA E INTEGRACIÓN DE LOS INMIGRANTES EN ESPAÑA A TRAVÉS DE LA PRÁCTICA DEL DEPORTE Y, EN CONCRETO, DEL BALONCESTO, POR PARTE DE LA FUNDACIÓN SOCIO-CULTURAL DE BALONCESTO Y LAS FEDERACIONES ESPAÑOLA Y MADRILEÑA DE ESTE DEPORTE, A LAS QUE SE UNE LA COMUNIDAD DE MADRID. Su objetivo es la puesta en marcha del primer Mundialito del Basket, con el que promover la atención, convivencia, respeto a la diversidad, ayuda y desarrollo de este colectivo, actuando a favor de la integración social y deportiva de los inmigrantes en la sociedad española.

Según los últimos estudios censales, en la región hay cerca de un millón de inmigrantes empadronados, cifra muy superior si se tiene en cuenta los no censados oficialmente. Una vez establecidas las bases de la competición, los organizadores contactaron con las embajadas, asociaciones y casas culturales de inmigrantes; se diseñó y creó una página web con toda la información del campeonato (www.mundialitobaloncesto.com) y comenzó la divulgación de la idea de fomentar la interculturalidad, previniendo y eliminando las actitudes racistas o xenófobas y orientando la práctica deportiva como estrategia hacia el fomento de pautas y actitudes integradoras y creativas en la juventud, además de impulsar hábitos saludables.

La competición, propiamente dicha, se divide en dos fases: cuatro grupos con tres equipos; los dos primeros acceden a cuartos de final. Fase final, en eliminatoria de cuartos, semifinal y final. Las plantillas de los equipos estarán formadas por 15 jugadores y las selecciones



“

Convivencia,
RESPECTO A LA DIVERSIDAD
a través del deporte

”

deberán presentar, como mínimo, cinco jugadores nacidos en los países que estén representando.

EDICIÓN 2007

Se desarrolló los días 16, 17, 18, 23, 24 y 25 de noviembre en el pabellón del Canal de Isabel II. Los equipos participantes fueron: Italia, Ecuador, Estados Unidos, República Dominicana, Venezuela, Uruguay, Angola, Croacia, Marruecos, Colombia, China y Bolivia.

Se proclamó ganador del torneo el equipo de la República Dominicana y subcampeón el de Ecuador.

EDICIÓN 2008

El escenario elegido en esta ocasión fue el Polideportivo Magariños y las fechas de celebración, los días 9, 15 y 23 de noviembre. Más de 180 jugadores de 12 nacionalidades compitiendo en un clima de apoyo y cordialidad para lanzar un mensaje de integración a través del deporte. Participaron los equipos de Ecuador, Colombia, Argentina Uruguay, Estados Unidos, Venezuela, República Do-

minicana, Marruecos, Suecia, China, Bolivia y Portugal. Por segundo año consecutivo, fue el equipo dominicano el campeón, y el de Marruecos el subcampeón.

EDICIÓN 2009

La tercera edición se desarrolló los días 7, 8, 21 y 22 de noviembre en el Polideportivo Magariños. Ese año la novedad fue la participación de cuatro equipos femeninos, aunque fuera de competición.

En esa ocasión, los 12 países representados fueron: Bolivia, China, Colombia, Ecuador, Marruecos, República Dominicana, Uruguay, Perú, Venezuela, Estados Unidos, Filipinas y Polonia. Los equipos femeninos fueron dos de Bolivia, Ecuador y República Dominicana.

Tras cuatro días de partidos igualados, buen baloncesto y gran ambiente en las gradas, por tercer año la República Dominicana supo imponer su buen juego y su nivel deportivo, proclamándose campeón. El subcampeonato fue para Marruecos. En la competición femenina el equipo de Ecuador se alzó con la victoria final. ★



DEPORTE, ACCIÓN SOCIAL E INTEGRACIÓN

LA ACCIÓN SOCIAL QUE EL IMDER DESARROLLA ESTÁ FORMADA POR EL CONJUNTO DE ACCIONES QUE SE TOMAN EN CONSIDERACIÓN PARA QUE SUS ACTIVIDADES TENGAN REPERCUSIONES POSITIVAS SOBRE LA SOCIEDAD, REFORZANDO LOS PRINCIPIOS Y VALORES POR LOS QUE SE RIGE.



ACUERDOS CON ORGANIZACIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO

El IMDER ha colaborado con Fundaciones, Asociaciones, entidades públicas y privadas que trabajan en la ayuda a los colectivos de personas dependientes desde distintos ámbitos. La cesión gratuita de sus instalaciones para actividades de acción social ha sido el medio por el cual se ha articulado esta labor de apoyo y reconocimiento de la promoción deportiva sin exclusión entre todos los ciudadanos de la Comunidad de Madrid.

La colaboración del IMDER es determinante en proyectos de Acción Social de organizaciones que trabajan a

través de la actividad deportiva regular con sus usuarios, los valores personales de esfuerzo personal, superación y patrones sanos de relación y convivencia para una correcta integración social.

PRINCIPALES ACUERDOS DE COLABORACIÓN

Acuerdo con la Fundación Síndrome de DOWN de Madrid (FSDM) para el desarrollo del programa deportivo anual. La FSDM es una entidad sin ánimo de lucro que actúa en el ámbito de la Comunidad de Madrid, creada con el objetivo fundamental de mejorar la calidad de vida de las personas con Síndrome de Down y otro tipo de discapacidad intelectual, para lograr su plena integración familiar, escolar, laboral y social. Un objetivo que pasa necesariamente por fomentar, facilitar y garantizar su acceso al deporte, logrando que su práctica se realice en un entorno y condiciones lo más normalizadas posibles.

La Sección Deportiva de la FSDM, que desarrolla el Programa Deportivo anual y con la que el IMDER participa de manera desinteresada, mediante la cesión gratuita de tres de sus instalaciones: el P.D. Puerta de Hierro, las II.DD. Canal de Isabel II y el Centro de Natación Mundial 86. Un total de más de 180 personas con Síndrome de Down y sus familiares, cinco entrenadores y monitores y 25 voluntarios conforman el grupo que participa en las actividades de esta iniciativa.

Dentro del Programa Deportivo de la Sección Deportiva de la FSDM destacan las siguientes actividades:

- Escuela "Baloncesto para todos". El IMDER participó en la creación de la escuela Baloncesto para todos", en colaboración con la Fundación Síndrome de Down de

“

Decididos a fomentar el desarrollo de la actividad deportiva
ENTRE LOS SECTORES MÁS DESFAVORECIDOS
de la población

”

Madrid, la Fundación Estudiantes de Madrid y el Banco Cetelem. Se trata de un proyecto pionero destinado al colectivo de personas con esta discapacidad y otras igualmente de índole intelectual, para el entrenamiento y la competición de esta disciplina deportiva dirigida a niños a partir de los 10 años de edad, en cuatro grupos de trabajo diferenciados: iniciación, mixto-iniciación, mixto-medio de competición y masculino de competición. El IMDER cede para ello sus instalaciones del Canal de Isabel II. El 25 de octubre de 2008 dio comienzo la segunda temporada de la Escuela “Baloncesto para todos” con el mismo espíritu e ilusión por parte de los 60 deportistas que forman parte de ella.

- Escuela de Fútbol Sala SKF-FSDM. La actividad de fútbol sala está destinada a personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales mayores de 10 años de edad. Se desarrolla los domingos por la mañana en el Pabellón Polideportivo y en la Pista Exterior de las II.DD. “Canal de Isabel II”. Existen dos grupos

de trabajo, divididos por edad, nivel y necesidades de apoyo: Iniciación y Perfeccionamiento-competición. El grupo de iniciación entrena todos los domingos en las II.DD. Canal de Isabel II, mientras que el de Perfeccionamiento-competición alterna sus entrenamientos con partidos de la Liga Federación de Organizaciones en favor de Personas con Discapacidad Intelectual (FEAPS) de Madrid.

- IX Torneo de Baloncesto FSDM. El sábado día 20 de Diciembre de 2008 la Fundación Síndrome de Down de Madrid celebró el IX Torneo de Baloncesto de la FSDM en las Instalaciones Polideportivas Canal de Isabel II. A este torneo acudieron unos 300 deportistas con discapacidad intelectual de la Comunidad Autónoma de Madrid divididos en 15 equipos, entre los que se encontraba la Escuela “Baloncesto Para Todos”.
- Además, el IMDER colabora con el Programa Deportivo en las actividades de natación con las modalidades de Matronatación y Natación Infantil para niños entre uno y cuatro años; natación de iniciación; natación medioperfeccionamiento y natación de perfeccionamiento. Aeróbic, en grupos diferenciados: para niños entre 10 y 15 años, para mayores de 15 años (dos grupos); y para niños a partir de cuatro años.



Proyecto de activación de la fundación RAIS. La Fundación RAIS (Red de Apoyo a la Integración Sociolaboral) nace en Madrid en 1998, de la mano de un grupo de profesionales de distintas áreas de lo social y de colaboradores voluntarios, con la idea de ayudar a la inserción de las personas en riesgo o situación de exclusión social además de coordinar actividades de normalización en el tiempo libre.

El IMDER colabora en el proyecto de integración social de personas sin hogar de la Fundación RAIS, cede sus instalaciones deportivas y participa en su labor socializadora con la autorización de acceso gratuito de sus usuarios acompañados de educador a sus piscinas de verano. Según la propia Fundación, en este tipo de colectivos se observa la necesidad de ofrecer modelos de ocio alternativos, además de ofrecer experiencias enriquecedoras y estimuladoras en su proceso integrador. El ocio es un im-

“

La Comunidad de Madrid considera que el ocio es un importante elemento de

SOCIALIZACIÓN

”

portante elemento de socialización. Este proyecto pretende que las personas vivan experiencias vitales para poner en marcha habilidades sociales básicas que fomenten en la persona el deseo de realizar ese cambio genuino.

Los resultados obtenidos con este proyecto desde el punto de vista deportivo han sido los siguientes:

- Fútbol. Nº participantes: 70 personas (1 mujer y 69 hombres). Nº de actividades: 54 actividades (entrenamientos y actividades puntuales).

Actividades puntuales realizadas:

- 3 Partidos de fútbol de responsabilidad social corporativa. (Citibank/Sun Microsystems/Universidad Europea de Madrid)
- Concentración de fin de Temporada con los equipos de fútbol calle de RAIS-Euskadi en San Sebastián.
- Partido de profesionales y voluntarios de RAIS con el equipo Milhistorias.

Actividades puntuales realizadas

- Tres partidos de Fútbol profesional.
- Dos partidos de Baloncesto profesional.

- Piscina de Verano: Nº participantes: 33 personas (2 mujeres y 31 hombres). Nº de actividades: 10 salidas a la piscina de verano.

Campamento de verano de la fundación prodis. La Fundación PRODIS es una institución sin ánimo de lucro cuyo fin es mejorar la integración familiar, escolar, social y laboral de niños y jóvenes con discapacidad intelectual. En el mes de julio en el Parque Deportivo Puerta de Hierro, PRODIS organizó un Campamento Urbano dirigido a jóvenes de entre 6 y 20 años con discapacidad intelectual.

Esta actividad ha tenido una duración de quince días, celebrándose dos ediciones con las siguientes características:

- El nº de niños que participaron fue de 12 la primera quincena con 4 monitores.

En la segunda quincena fueron 13 bajo el seguimiento de 4 monitores.

- Las actividades que realizaron incluyeron distintos talleres y deportes y juegos, aprovechando las instalaciones del P.D. Puerta de Hierro.
- Los objetivos del Campamento han sido proporcionar a los/as participantes un ocio alternativo y de calidad, potenciar habilidades de autonomía y el fomento de las integración y el conocimiento mutuo con niños/as de otros campamentos.

FEMADDI. La Federación Madrileña de Deportes para Discapacitados Intelectuales (FEMADDI) es una entidad





privada sin ánimo de lucro. Su objetivo es la práctica y promoción del deporte para personas con discapacidad intelectual, conforme a la normativa de la Comunidad de Madrid y de los organismos nacionales e internacionales que rigen el deporte.

Entre las actividades que FEMADDI organizó en el IMDER colaboró en las siguientes:

- Campeonato Autonómico de Madrid de Natación para Discapacitados Intelectuales. El 10 de mayo en el Centro de Natación Mundial 86 se celebraron las pruebas correspondientes al Campeonato Autonómico de Madrid de Natación.

Los/as participantes demostraron un altísimo nivel en las 19 pruebas con las que contó la competición.

- Fiesta del Deporte para Personas con Discapacidad Intelectual, se celebró en el Parque Deportivo Puerta de Hierro de Madrid la quinta edición de esta iniciativa. En ella participaron 1.500 personas con discapacidad intelectual procedentes de medio centenar de Asociaciones, Fundaciones, Centros de Día y Colegios dedicados a la atención de este colectivo. FEMADDI organizó pruebas psicomotrices adaptadas y diversos circuitos en los que los participantes disfrutaron de la realización de diferentes pruebas deportivas en colaboración con las federaciones madrileñas de: Bádminton, Golf, Hockey, Pádel, Béisbol, Baloncesto, Rugby, Tiro con Arco y Aerobic y Fitness, además de la Fundación Atlético de Madrid. Dado el carácter festivo de este multitudinario evento, los participantes también disfrutaron de diversas actividades lúdicas.

- Pruebas específicas en el Programa Madrid Olímpico para deportistas con discapacidad intelectual. Conscientes de que la inclusión del deportista discapacitado en este programa constituye un paso adelante hacia su plena integración social, de nuevo se han sumado una serie de deportistas discapacitados intelectuales organizados por categorías y similares capacidades para



participar en algunas de las competiciones (atletismo en pista, campo a través y tiro con arco).

OTROS.

“**Mójate por la Esclerosis Múltiple**”, en colaboración con la Fundación Esclerosis Múltiple. Esta Fundación celebra esta campaña en numerosas ciudades de España, con el objetivo de recaudar fondos para ayudar a las personas aquejadas de esta enfermedad y a sus familiares, así como apoyar su investigación.

La participación en la Comunidad de Madrid fue de 28 piscinas que cedieron sus instalaciones, habilitando un espacio para que las personas que lo desearan nadaran en una acción solidaria por esta enfermedad. Al final de la jornada se contabilizó en cada piscina el número de personas participantes y los metros nadados y, posteriormente, se hizo un recuento total alcanzándose los 537.000 metros de distancia recorrida. Además, cada piscina organizó una serie de actividades lúdicas, culturales y deportivas y se puso a disposición de los bañistas el material a la venta (camisetas, gorras o toallas).

Aldeas Infantiles SOS. La Comunidad de Madrid colabora un año más en la campaña informativa de Aldeas Infantiles SOS en el C. N. Mundial 86. Una labor de compromiso con entidades de carácter social que ayuda a paliar la grave situación de muchos niños y jóvenes. ★

DEPORTE Y DISCAPACIDAD



LA COMUNIDAD DE MADRID, MANTENIENDO LOS CRITERIOS DE FAVORECER LA PRACTICA DEPORTIVA DE TODOS LOS CIUDADANOS DE NUESTRA COMUNIDAD, APOYA LOS PROGRAMAS DE INICIATIVA EXTERNA Y CREA Y MANTIENE PROGRAMAS PROPIOS QUE FACILITAN A TODOS LOS COLECTIVOS LA POSIBILIDAD DE PRACTICAR DEPORTE. Dentro del colectivo de ciudadanos a los que van dirigidos los esfuerzos de la administración, se encuentran los colectivos de discapacitados, ejemplos de ello, pueden ser:

MADRID BLANCA

- Se ofrece para el colectivo de discapacitados psíquicos y físicos, la posibilidad de acceder a las actividades programadas en este programa, ofertando en los institutos y en colaboración con la Fundación También
- El número de plazas que se oferta es del 5% de las plazas totales de la actividad.
- Se ha colaborado con la Fundación También donde en una jornada acudieron junto a alumnos de otros Centros Escolares 20 discapacitados, todos pertenecían a la Fundación.

PROGRAMA DISCOBOLO

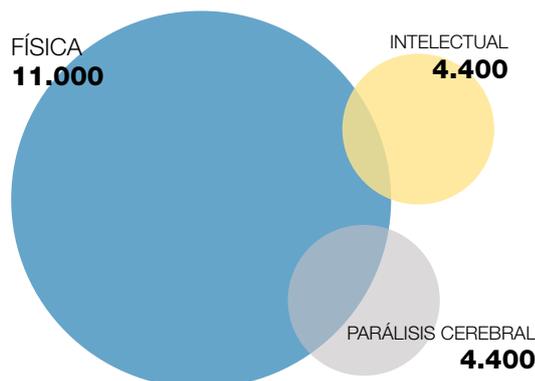
- La oferta está abierta a todos los colectivos, dependiendo de la demanda del servicio de deporte.

PROGRAMA ENFORMA

- Dadas las características del programa, al ser de acceso libre sin control del usuario únicamente en la asisten-

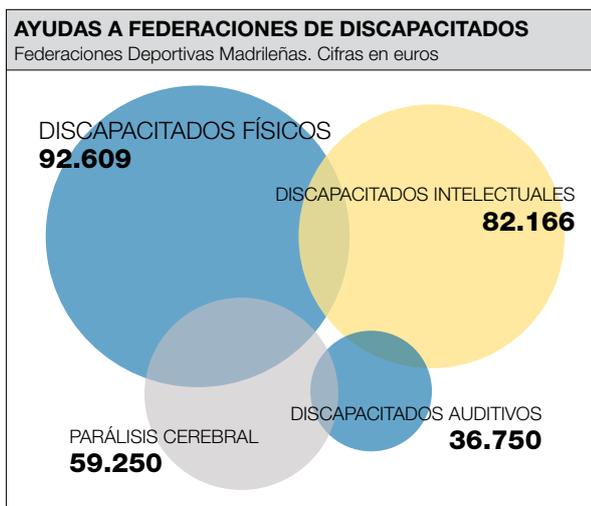
BECAS A DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD. 2010

Por la Dirección General de Deportes. Cifras en euros





Facilitamos a
TODOS LOS COLECTIVOS
la posibilidad de hacer deporte



cia, por lo general son usuarios de la tercera edad.
· El programa admite y está preparado para acoger a cualquier tipo de usuario.

MADRID COMUNIDAD OLIMPICA

· El programa, acoge la inclusión dentro del mismo de los colectivos de deporte de Discapitados Intelectuales, de Discapitados en Sillas de Ruedas y de Parálisis Cerebrales. Desarrollarán sus propios programas establecidos, bajo el paraguas de la Comunidad de Madrid.

BECAS A DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD

· Por la Dirección General de Deportes.

Deportistas con Minusvalía física. La D.G.D. durante el año 2010, concedió 3 becas por un valor de 11.000 euros.

Deportistas discapacitados intelectuales. La D.G.D. concedió durante el año 2010 1 beca por valor de 4.400 euros.

Deportistas con Parálisis Cerebral. La D.G.D. concedió durante el año 2010 dos becas por valor de 4.400 euros.

AYUDAS A LAS FEDERACIONES MADRILEÑAS DE DISCAPACITADOS

- Federación Madrileña de Discapitados Intelectuales (FEMADDI), 82.166 euros.
- Federación de Madrileña de Discapitados Físicos, 92.609 euros.
- Federación Madrileña de Parálisis Cerebral, 59.250 euros.
- Federación Madrileña de Discapitados Auditivos, 36.750 euros.

BECAS DE LA FUNDACION MADRID OLIMPICO

- *Deportistas con discapacidad.*
 - 1 beca de 12.000 euros.
 - 3 becas de 10.000 euros.
 - 4 becas de 8.000 euros. ★

FORMACIÓN CONTINUA

LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE SON, EN LA ACTUALIDAD, INSTRUMENTOS INDISPENSABLES PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS CIUDADANOS. EN ESTE SENTIDO, ESTAS ACTIVIDADES CONSTITUYEN UN RECURSO DE EFICACIA CONTRASTADA, QUE ES UTILIZADO CADA VEZ MÁS POR PROFESIONALES DE MUCHOS ÁMBITOS, AL MARGEN DEL ESTRICTAMENTE DEPORTIVO, COMO EL SOCIAL, EDUCATIVO, SANITARIO, LABORAL, RECREATIVO... Por ello, la Formación Continua que lleva a cabo la Comunidad de Madrid tiene como objetivo principal aportar a



Formación Continua
Planes anuales. Conferencias



los profesionales del deporte las herramientas necesarias para que su trabajo beneficie al máximo a todos los madrileños y, al mismo tiempo, promocionar e incrementar la práctica regular de la actividad físico-deportiva.

Ya en su primera edición, en el año 2006, la Formación Continua supuso un revulsivo para la oferta educativa de la Comunidad. La experiencia fue valorada de forma muy positiva y se siguió trabajando con una serie de entidades que garantizaban la calidad del proyecto. Entre ellas, la Universidad Europea y la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas (UFEDEMA). Progresivamente se han ido incorporando al programa la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Politécnica (INFEF), el Comité Paralímpico Español, el Centro de Estudios Financieros, la Federación Madrileña de Deportes para Discapacitados y la Federación de Municipios de Madrid. También han aumentado y se han diversificado los centros que han acogido las actividades formativas, como el Círculo de Bellas Artes, aulas del INEF y de la Universidad Europea, el edificio El Barco (sede de varias federaciones deportivas madrileñas), el Centro de Natación Mundial 86 y el Parque Deportivo Puerta de Hierro. De igual forma, es importante destacar la amplitud y diversidad de cuestiones que se han abordado en las acciones formativas. En el campo de la dirección, gestión, calidad y administración de entidades deportivas se han realizado cursos que abarcan desde lo más básico, como la ofimática para el análisis de datos, hasta la alta gestión de entidades deportivas, como la coordinación y dirección de centros deportivos o el análisis e imputación de costes en instalaciones deportivas.



“
**GESTIÓN, SALUD y
NUEVAS TECNOLOGÍAS,**
piezas fundamentales en la formación
”

Buena parte de la formación se ha dedicado a la salud. En concreto, a la nutrición de los deportistas, la prevención de lesiones o los beneficios de la actividad física en relación con los diferentes tramos de edad y población. Entre los cursos más demandados por los profesionales del sector hay que destacar los dedicados a las instalaciones deportivas, como el de *Mantenimiento de instalaciones acuáticas* y el de *Seguridad en instalaciones y actividades deportivas*, que se ofertan cada año.

La actualización profesional de los técnicos deportivos es una de las grandes prioridades de la Administración Deportiva de la Comunidad de Madrid. Por este motivo, se han incluido actuaciones formativas sobre *Herramientas para los entrenadores*; *Innovaciones en materiales y equipamientos deportivos*; *Innovaciones tecnológicas aplicadas al entrenamiento deportivo* o *Últimas tendencias en el fitness*. También ha existido una clara preocupación por formar e informar sobre la actividad física y la discapacidad, un tema que, tradicionalmente, no ha recibido la aten-

GRANDES CIFRAS	
Plan 2006/2007	
Acciones formativas	39
Horas	1.091
Docentes	253
Inscritos	1.500
Plan 2007/2008	
Acciones formativas	42
Horas	1.046
Docentes	137
Inscritos	2.513
Plan 2008/2009	
Acciones formativas	22
Horas	568
Docentes	90
Inscritos	1.316
Plan 2009/2010	
Acciones formativas	12
Horas	490
Docentes	88
Inscritos	1.417





ción adecuada. En este sentido, se ha incluido cada año una edición sobre esta cuestión. Se trata de *Discapacidad, calidad de vida y actividad físico-deportiva: situación actual apuntando hacia el futuro; Deporte adaptado para entrenadores; e Integración del deporte adaptado.*

Es importante resaltar que, en todo momento, se ha tratado de adecuar la oferta formativa a las necesidades de los interesados, incluyendo, aparte de los diferentes cursos de formación, un programa de conferencias, mesas redondas, jornadas y encuentros.

En todas sus ediciones las acciones formativas se han dirigido a profesionales y organizaciones que actúan en el ámbito deportivo: federaciones, clubes, asociaciones,

“

CURSOS GRATUITOS

para los profesionales del ámbito deportivo

”

deportistas, monitores, entrenadores y animadores, instituciones públicas, entidades privadas, organizaciones sociales, universidades, profesionales de la salud... En lo que respecta al profesorado, se ha buscado la colaboración con destacados profesionales del sector deportivo sanitario y universitario.



En relación a los alumnos, de acuerdo con la acción formativa de que se tratara se les ha facilitado documentación, libros, así como material de oficina e informático. Junto a todo ello, se les ha requerido cumplimentar un formulario de valoración del curso, en el que han podido hacer las observaciones que han estimado oportunas, y que, luego, han sido tenidas en cuenta a la hora de elaborar las propuestas formativas del curso siguiente. Los cursos han sido completamente gratuitos para los alumnos y aquellos que han demostrado una asistencia de, al menos, el 80% de las clases presenciales se les ha concedido un certificado acreditativo de aprovechamiento del curso correspondiente.

En definitiva, se ha tratado de conseguir, como un primer objetivo, que la oferta formativa en el ámbito deportivo de la Comunidad de Madrid sea cada día mayor y de mejor calidad. Y como segundo, la mejora y actualización de los conocimientos y de las capacidades de los profesionales del sector. ★



FORMACIÓN REGLADA

AL AMPARO DE LA LEGISLACIÓN VIGENTE SOBRE ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE RÉGIMEN ESPECIAL (REAL DECRETO 1363/2007, DE 24 DE OCTUBRE Y LA LEY ORGÁNICA 2/2006, DE 3 DE MAYO, DE EDUCACIÓN), LA COMUNIDAD DE MADRID HA LLEVADO A CABO UN AMPLIO PROGRAMA DE ACTUACIÓN, TANTO A NIVEL NORMATIVO COMO DE GESTIÓN, PARA LOGRAR UNOS RESULTADOS QUE NOS HAN MANTENIDO A LA CABEZA EN LA FORMACIÓN DE TÉCNICOS DEPORTIVOS EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL. La Administración regional mantiene una estrecha colaboración con las instituciones del Gobierno central, fundamentalmente con el Consejo Superior de Deportes, impulsando la aprobación de nuevos Reales Decretos sobre enseñanzas deportivas [Tabla 1] y colaborando de una forma muy activa en la Comisión y Subcomisión Permanente de Convalidaciones, Homologaciones y Equivalencia a efectos profesionales. Asimismo, se ha realizado el desarrollo normativo de la legislación básica del Estado sobre la formación de técnicos deportivos en las modalidades aprobadas. Merece destacarse la labor de asesoramiento a la Dirección General de Ordenación Académica, sobre la normativa de desarrollo y, a la Dirección General de Centros Docentes, en cuanto a la creación de centros autorizados para la impartición de las formaciones deportivas con enseñanzas aprobadas, ambas de la Consejería de Educación. Esto se ha materializado en los centros de enseñanzas deportivas de la Real Federación Española de Atletismo, de la Real Federación Española de Balonmano



Tabla 1

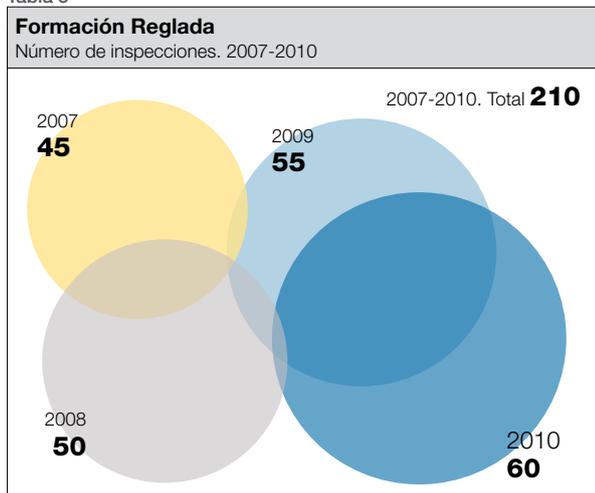
REALES DECRETOS DE ENSEÑANZAS DEPORTIVAS
Técnico deportivo de espeleología (Real Decreto 64/2010, de 29 de enero)
Técnico deportivo en buceo deportivo (Real Decreto 932/2010, de 23 de julio)
Técnico deportivo en hípica, salto, doma y concurso completo (Real Decreto 933/2010, de 23 de julio)
Técnico deportivo superior en hípica (Real Decreto 934/2010, de 23 de julio)
Técnico deportivo en vela con aparejo libre y fijo (Real Decreto 935/2010, de 23 de julio)
Técnico deportivo superior en vela con aparejo libre y fijo (Real Decreto 936/2010, de 23 de julio)



Tabla 2

ACCIONES FORMATIVAS EJECUTADAS POR NIVELES				
	Nivel I	Nivel II	Nivel III	Total
2007	31	8	2	41
2008	30	6	3	39
2009	36	9	2	47
2010	38	11	6	55
TOTAL	135	34	13	182

Tabla 3



y la Escuela de Entrenadores del Club Estudiantes.

Las competencias exclusivas de la Dirección General de Deportes se circunscriben a las enseñanzas deportivas que se desarrollen en el denominado periodo transitorio (hasta la implantación definitiva de un decreto de enseñanzas propio de la modalidad deportiva correspondiente). Así, autoriza, controla y supervisa la formación deportiva que las Federaciones Españolas y Madrileñas realicen en nuestro ámbito regional. Estas enseñanzas tendrán efectos académicos dentro del sistema educativo establecido, a diferencia de las enseñanzas meramente federativas que tienen distintos efectos.

Durante este periodo se ha autorizado la formación mediante 182 cursos de nivel I, II y III [Tabla 2], a través de Órdenes del Consejero y Resoluciones administrativas del Director General, en los que han recibido las enseñanzas pertinentes cerca de 4.000 alumnos.

Cabe recordar que la enseñanza de nivel I tiene por objeto proporcionar los conocimientos y la capacitación



básica para iniciar a los deportistas y dirigir su participación en competiciones; la formación de nivel II proporciona los conocimientos necesarios para iniciar y perfeccionar la ejecución técnica y táctica de los deportistas y equipos; y el nivel III habilita para planificar y dirigir el entrenamiento de deportistas y equipos durante su participación en competiciones de alto nivel, así como para dirigir un departamento, sección y escuela en su modalidad deportiva.

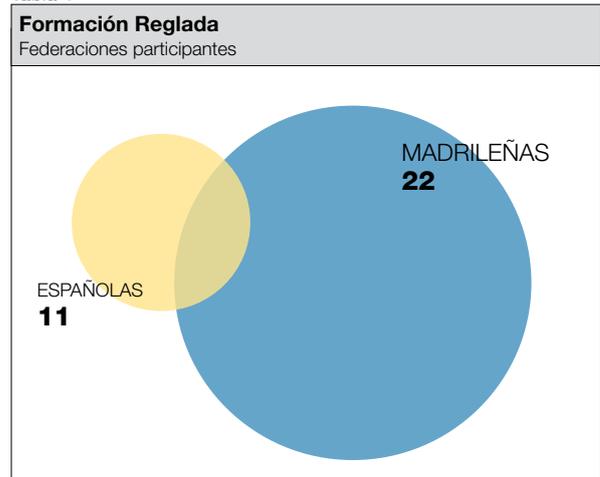
Todas las resoluciones administrativas de Autorización de Formación Deportiva llevan conexas la realización de una labor de control y supervisión encomendada por la normativa vigente, con el levantamiento de las correspondientes Actas de Inspección [Tabla 3].

Respecto a los cursos realizados por las Federaciones Madrileñas, las tres con mayor cantidad de acciones formativas en el periodo comprendido entre 2007 y 2010, han sido la Federación Madrileña de Gimnasia, con 41 cursos, distribuidos de la siguiente manera: 33 de nivel I, 5 de nivel II y 3 de nivel III. Le sigue la Federación Madrileña de Karate, con un total de 36 acciones formativas: 24 de nivel I y 12 de nivel II. Y, por último la Federación de Tenis de Madrid, con 20 cursos: 16 de nivel I y 2 de cada uno de los restantes niveles.

Las federaciones españolas que mayor cantidad de cursos han realizado han sido la de Luchas Olímpicas y Disciplinas Asociadas, con 10 acciones formativas: 5 de nivel I, 3 de nivel II y 2 de nivel III. Le sigue la Federación Española de Tenis, con un total de 6 cursos: 4 de nivel I, un curso de nivel II y de nivel III, 2 cursos. En tercer lugar, la Federación Española de Esgrima, con tres cursos, uno de cada nivel.

La Administración regional busca implicar a nuevas federaciones deportivas, tanto madrileñas como españolas [Tabla 4], a la formación reglada y con efectos académicos. Así, podemos destacar que durante este periodo se han incorporado las Federaciones Españolas de Golf, de Esgrima, de Hockey y la Federación Madrileña de Tenis de Mesa y de Salvamento y Socorrismo. Se espera

Tabla 4



incorporar próximamente a las Federaciones Madrileñas de Boxeo, Rugby y Tiro con Arco.

Por último, para dar cumplimiento a la Ley 11/2007, de 22 de junio, de acceso electrónico de los ciudadanos a los servicios públicos, en el Departamento de Formación Reglada se puso en marcha la elaboración del formulario de solicitud del procedimiento denominado “Autorización de formaciones deportivas en periodo transitorio”, publicado en el Boletín de la Comunidad el 1 de octubre de 2010. Previamente a su elaboración y en cumplimiento de la ley 8/2001, de 13 de julio, de Protección de Datos, se crea el fichero de datos de carácter personal “Formación de Técnicos Deportivos”, publicado en el Boletín de 11 de octubre de 2010. ★



PREMIOS Y DISTINCIONES

PREMIOS SIETE ESTRELLAS DEL DEPORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Pepu Hernández. Edición 2006

DESDE EL AÑO 1987, LA COMUNIDAD DE MADRID HA VENIDO DISTINGUIENDO ANUALMENTE A DEPORTISTAS Y ENTIDADES, PÚBLICAS Y PRIVADAS, QUE A TRAVÉS DE SUS DISTINTAS ACTIVIDADES SE HAN DESTACADO POR SU LABOR EN EL ÁMBITO DEPORTIVO, MEDIANTE LA CONCESIÓN DE LOS DENOMINADOS PREMIOS SIETE ESTRELLAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID. A la vista de la total consolidación de estos premios, así como del prestigio que, a lo largo de los años, han alcanzado gracias a la notoriedad pública de sus destinatarios, la Comunidad procedió a dotarlos de una regulación formal, publicando sus bases reguladoras en el año 2008. Dichas bases se contienen en la Orden 587/2008, de 17 de julio, en la que se establecen las siete categorías siguientes:

- Mejor deportista masculino
- Mejor deportista femenina
- Mejor entidad deportiva de la Comunidad de Madrid
- Promesa del deporte de la Comunidad de Madrid
- Fomento del deporte desde la Administración Local.
- Fomento del deporte desde la iniciativa privada.
- Fomento de valores.

De acuerdo con dicha regulación, cualquier entidad deportiva inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad de Madrid, así como Entidades Locales de la región, o cualquier organismo público o

“

23 años de historia avalan el
PRESTIGIO
 de los Premios Siete Estrellas

”

privado relacionado con el deporte, puede presentar propuestas para las distintas categorías, fallándose estos premios por un jurado compuesto por personas de reconocido prestigio en el ámbito del deporte, designadas por el titular de la Consejería competente en la materia, quien preside asimismo dicho jurado.

Estos premios se entregan por la Presidenta de la Comunidad de Madrid, en un acto público y solemne que se suele celebrar en la sede de la Presidencia, Real Casa de Correos, en la Puerta del Sol de la capital, sin que cuenten con dotación económica. El Premio consiste en una escultura diseñada y producida por un artista de reconocido prestigio internacional.

Los premiados reciben el galardón por su actividad deportiva durante la temporada anterior a su concesión. ★



Premios Siete Estrellas del Deporte Madrileño. Edición 2006

PREMIADOS EN LAS ÚLTIMAS EDICIONES

Edición 2006

- **M^a Jesús Rosa Durán** (Hockey hierba)
- **Jorge Garbajosa Chaparro** (Baloncesto)
- **Sergio Martínez Herrero** (Baloncesto)
- **Club Natación Ondarreta Alcorcón**
(Sección femenina de waterpolo)
- **Club Alpino Español**
- **José Vicente Hernández Fernández (Pepu)**
(Seleccionador)
- **Francisco Fernández Ochoa**
(Esquiador - a título póstumo)

Mención Especial: Grupo Mahou-San Miguel

Edición 2007

- **Alberto Contador Velasco** (Ciclismo).
Mejor deportista masculino
- **Carlota Castrejana Fernández** (Atletismo).
Mejor deportista femenina
- **Real Madrid Club de Fútbol**.
Mejor entidad deportiva
- **Javier Martí Hernánz** (Tenis). Promesa del deporte de la Comunidad de Madrid
- **Ayuntamiento de Alcobendas**. Fomento del deporte desde la administración local
- **Ibercaja**. Fomento del deporte desde la iniciativa privada
- **C. D. Hercesa - CDH**. Fomento de valores

Menciones Especiales:

- **Ufedema**. (Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas). Por su valiosa contribución al deporte madrileño
- **Madrid 16**. Por su valiosa contribución al deporte madrileño



Fundación También. Edición 2009



Javier Martí. Edición 2007



Rayo Vallecano Femenino. Edición 2008



Carlota Castrejana. Edición 2007



Patricia Castro Ortega. Edición 2008



Fernando Verdasco. Edición 2008



Premios Siete Estrellas del Deporte Madrileño. Edición 2008

PREMIADOS EN LAS ÚLTIMAS EDICIONES

Edición 2008

- **Fernando Verdasco Carmona** (Tenis).
Mejor deportista masculino
- **Almudena Cid Tostado** (Gimnasia Rítmica).
Mejor deportista femenina
- **Rayo Vallecano Femenino**.
Mejor entidad deportiva
- **Patricia Castro Ortega** (Natación).
Promesa del deporte de la Comunidad de Madrid
- **Ayuntamiento de Alcalá de Henares**.
Fomento del deporte desde la administración local
- **Last Lap**.
Fomento del deporte desde la iniciativa privada
- **Fundación Atlético de Madrid**.
Fomento de valores

Edición 2009

- **Gabriel Campillo Pessi**.
Mejor deportista masculino
- **María de Villota Comba**.
Mejor deportista femenina
- **Club de Campo Villa de Madrid. Sección hockey hierba**.
Mejor entidad deportiva
- **David de Gea Quintana**. (Fútbol).
Promesa del deporte de la Comunidad de Madrid
- **Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz**.
Fomento del deporte desde la administración local
- **Mutua Madrileña**.
Fomento del deporte desde la iniciativa privada
- **Fundación También**. Fomento de valores



David de Gea. Edición 2009



Almudena Cid. Edición 2008

PREMIO INTERNACIONAL DEL DEPORTE

LA COMUNIDAD DE MADRID, MEDIANTE EL DECRETO 132/2008, DE 31 DE JULIO, LLEVÓ A CABO LA CREACIÓN DEL PREMIO INTERNACIONAL DEL DEPORTE, teniendo en cuenta que nuestra región y, en concreto, su capital han supuesto siempre, por su condición de lugar abierto y cosmopolita, un punto de encuentro para grandes figuras internacionales y un espacio de celebración de eventos especialmente significativos y relevantes, tanto por los valores deportivos de los mismos, como por la proyección pública que generan.

Desde dicho año, se viene otorgando este premio por acuerdo del Consejo de Gobierno, que en las tres ediciones celebradas han recaído en figuras del deporte especialmente relevantes a nivel internacional. Es el caso de Rafael Nadal, que fue el primer galardonado; de Pau Gasol, premiado en la segunda edición y de Marta Domínguez, beneficiaria del premio en su edición de 2010.



Pau Gasol. Edición 2009

Este prestigioso premio, sin dotación económica, consiste en una escultura conmemorativa y un certificado emitido por la Presidenta de la Comunidad quien, en las tres ediciones celebradas, ha sido la encargada de la entrega en sendos actos públicos y solemnes, llevados a cabo en la sede del Gobierno regional. ★

BIOGRAFÍAS DE LOS DEPORTISTAS GALARDONADOS CON EL PREMIO INTERNACIONAL DEL DEPORTE

RAFAEL NADAL

Nacido en Manacor, el 3 de junio de 1986. Es el actual nº 1 del ranking de la ATP y ganador de 9 títulos de Grand Slam. Recibió el Premio Internacional del Deporte de la Comunidad de Madrid en su primera edición, el año 2008, tras ganar la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Pekín, el Torneo de Wimbledon, Roland Garros y la Copa Davis al frente del equipo español de tenis, entre otros éxitos.

PAU GASOL

Jugador de la NBA desde 2001 y componente de Los Ángeles Lakers desde 2008, equipo con el que ha conseguido los campeonatos de 2009 y 2010. El barcelonés, nacido el 6 de julio de 1980, consiguió con la selección española el Campeonato del Mundo celebrado en Japón en 2006, la plata olímpica en los Juegos Olímpicos de Pekín 2008 y el oro en el Campeonato de Europa de 2009.

MARTA DOMÍNGUEZ

La atleta palentina de medio fondo y fondo, nacida en 1975, se proclamó en 2009 campeona del mundo en Berlín y se adjudicó la medalla de plata en el Campeonato de Europa de Barcelona de 2010, ambos en 3.000 metros obstáculos. Posee en su haber varios campeonatos de España; el último, en categoría absoluta de cross largo, en 2006. Ha sido declarada mejor atleta europea de 2009 por la Asociación Europea de Atletismo.

“

Homenaje a
LAS GRANDES FIGURAS
internacionales del deporte

”



Pau Gasol. Edición 2009

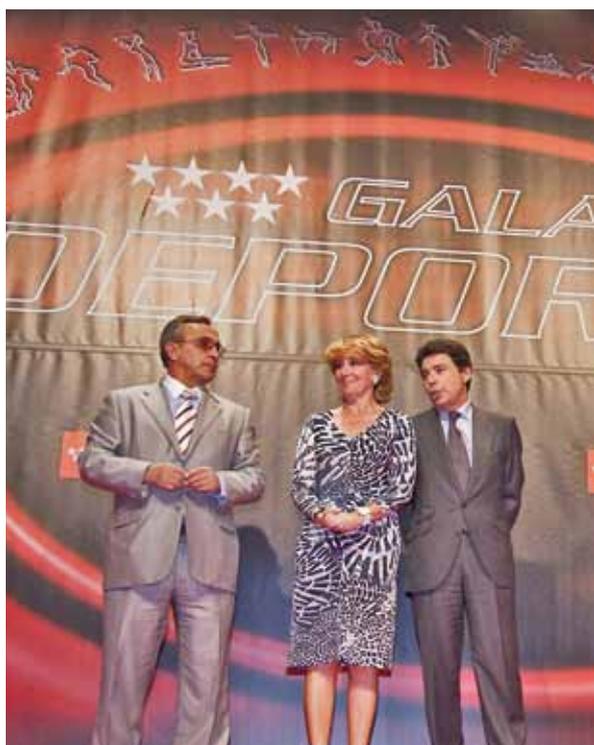


Rafael Nadal. Edición 2008



Rafael Nadal

GALA DEL DEPORTE MADRILEÑO



Alejandro Blanco (Presidente del Comité Olímpico Español), Esperanza Aguirre (Presidenta de la Comunidad de Madrid) e Ignacio González (Vicepresidente, Consejero de Cultura y Deporte y Portavoz del Gobierno)

ANUALMENTE, LA COMUNIDAD DE MADRID ORGANIZA UN ACTO DE HOMENAJE A LOS MÁS DESTACADOS DEPORTISTAS DE NUESTRA REGIÓN EN TODAS LAS MODALIDADES DEPORTIVAS RECONOCIDAS, CON LA DENOMINADA GALA DEL DEPORTE MADRILEÑO. En los últimos años este acto se ha celebrado en el Estadio Magariños. En el transcurso del mismo, la Presidenta de la Comunidad de Madrid reconoce de forma pública los logros alcanzados por nuestros deportistas en campeonatos de España, de Europa y del mundo y hace entrega de un diploma a cada uno de ellos. El número de deportistas homenajeados se eleva, aproximadamente, a unos 1.000 cada año, invitándose a sus familiares más próximos y autoridades federativas, con lo que se llega a reunir en cada edición a unas 3.000 personas. ★



Gala del Deporte 2009. Campeones de la Federación Madrileña de Hockey

“

RECONOCIMIENTO

a los campeones de la temporada

”



Campeones de la Federación de Atletismo de Madrid. Gala 2010



Campeones de la Federación Madrileña de Hockey. Gala 2010



Campeones de la Federación de Rugby de Madrid. Gala 2010



Campeones de la Federación Madrileña de Balonmano. Gala 2010



Campeones de la Federación Madrileña de Fútbol Sala. Gala 2010



Campeones de la Federación Madrileña de Discapitados Intelectuales. Gala 2010

AYUDAS AL DEPORTE FEDERADO

LA ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID, DE ACUERDO CON LAS COMPETENCIAS QUE TIENE ATRIBUIDAS, LLEVA A CABO DISTINTAS ACTUACIONES CON EL FIN DE FOMENTAR EL ASOCIACIONISMO DEPORTIVO Y LA PRÁCTICA DEL DEPORTE DE COMPETICIÓN. ASÍ, PROPORCIONA SOPORTE TÉCNICO A LAS DISTINTAS ENTIDADES DEPORTIVAS Y COLABORA, A TRAVÉS DE LA CONCESIÓN DE SUBVENCIONES, EN LOS GASTOS EN QUE DICHAS ENTIDADES HAN DE INCURRIR, A FIN DE PROMOCIONAR LAS CORRESPONDIENTES MODALIDADES DEPORTIVAS, ADEMÁS DEL OTORGAMIENTO DE AYUDAS DIRIGIDAS A LOS DEPORTISTAS Y TÉCNICOS. En este contexto se incluyen las subvenciones concedidas a las federaciones deportivas madrileñas, los clubes deportivos y otras asociaciones, además de las ya indicadas ayudas para deportistas y técnicos, que se otorgan de acuerdo con lo dispuesto en la Ley 15/1994, de 28 de diciembre, del Deporte de la Comunidad de Madrid, que incluye en su artículo 2, entre los principios rectores de la política deportiva, la promoción de la competición deportiva de rendimiento y la colaboración responsable entre la Administración Pública y la organización deportiva privada.

SUBVENCIONES A FEDERACIONES

Las Federaciones deportivas madrileñas son un instrumento esencial en la organización deportiva, tanto en cuanto a la promoción del deporte de base, como en el de la alta competición, y si bien son entidades privadas, actúan como agentes colaboradores de la Administración al ejercer funciones públicas por delegación.

Por ello, desde la Comunidad de Madrid se destinan a las Federaciones deportivas de la región, importantes recursos para facilitar el desarrollo de sus funciones, destinándose anualmente una subvención a cada una de las federaciones oficialmente reconocidas, que suman, en el momento actual, un total de 60.

Desde el año 2007 se han producido mejoras importantes en la gestión de estas subvenciones, pasando de concederse a través del sistema de concurrencia competitiva a otorgarse de forma individualizada mediante la concesión directa, como subvenciones nominativas.

Sobre este punto, la Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones, en su artículo 22.2 a) establece que podrán concederse de forma directa las subvenciones previstas nominativamente en los Presupuestos Generales, disponiéndose, en este sentido, en el artículo 4.2 de la Ley 2/1995, de 8 de marzo, de Subvenciones de la Comunidad de Madrid, que no será necesaria publicidad cuando las subvenciones tengan asignación nominativa en los Presupuestos Generales de la Comunidad, en cuyo caso, se articulará a través de la correspondiente Orden o Convenio regulador.





Acciones para el
FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO
y la práctica deportiva oficial



El paso de un sistema a otro se ha producido gradualmente, empezándose por las federaciones de modalidades olímpicas y extendiéndose a la totalidad de federaciones en el año 2009, con lo se han conseguido múltiples ventajas para las federaciones. Por una parte, el hecho de que cada federación pueda conocer, al final de cada ejercicio presupuestario y mediante la publicación de la Ley de Presupuestos de la Comunidad de Madrid, la cantidad concedida para el año siguiente genera una seguridad en cuanto a sus recursos disponibles, que redundará en una mejor planificación deportiva, además de los efectos que produce en la propia gestión presupuestaria y económica de la entidad. Por otra parte, este sistema, en el que se prevé el pago anticipado del 80 por ciento del total concedido, ha hecho posible que las federaciones puedan disponer de los recursos procedentes de los presupuestos de la Comunidad de Madrid con una antelación mayor, que facilita el cumplimiento de sus funciones; sin olvidar, finalmente, la mayor agilidad que este procedimiento ofrece en cuanto a la propia gestión administrativa.

A través de dichas subvenciones se colabora de forma específica en el desarrollo de los programas de tecnificación de nuestros deportistas más relevantes, en la atención de las



Tabla 1

SUBVENCIONES A FEDERACIONES DEPORTIVAS MADRILEÑAS PARA ACTIVIDADES E INVERSIONES. 2007-2010 (€)		
		Total
Convocatoria	Actividades	2.693.393
	Inversiones	200.000
Subvención nominativa	Actividades	20.533.847
	Inversiones	2.044.625
TOTAL		25.471.865

Tabla 2

EVOLUCIÓN CONVOCATORIAS DEPORTE FEDERADO 2007-2010					
		2007	2008	2009	2010
Deportistas y técnicos		750.000 €	0	882.000 €	891.000 €
	Beneficiarios	226	-	202	-
Clubes ordinarios	Actividades	1.250.000 €	0	1.200.000 €	1.500.000 €
	Inversiones	385.632 €	0	385.000 €	337.888 €
	Beneficiarios	364	-	391	-
Clubes competición	Actividades	727.700 €	0	0	0
Clubes élite	Actividades	-	2.200.000 €	2.200.000 €	2.500.000 €
	Beneficiarios	42	62	54	-

necesidades de las selecciones autonómicas de las distintas categorías o a la organización de competiciones oficiales de ámbito autonómico.

Además existe una constante colaboración entre la Comunidad y dichas Federaciones, lo que facilita, entre otras acciones, la celebración de numerosos eventos deportivos de carácter extraordinario en nuestra región, entre los que se incluyen diversos campeonatos de España y Campeonatos internacionales de distintas modalidades deportivas, la posibilidad de otorgar una atención especial a los deportistas y técnicos más destacados de la Comunidad, o el desarrollo de acciones conjuntas de diverso contenido.

Dicha colaboración redonda muy significativamente en la puesta en marcha y desarrollo de Centros y Programas de Tecnificación, a través de los cuales se facilita una mejora y una mayor especialización en los planes de preparación de nuestros deportistas de alto rendimiento.

En estos momentos, la Comunidad de Madrid cuenta con cinco Centros Especializados de Tecnificación, así



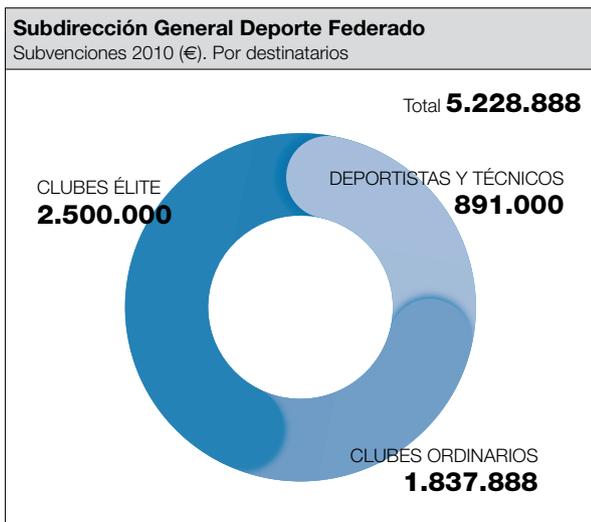
clasificados por el Consejo Superior de Deportes, en las modalidades de natación, tiro olímpico, tiro con arco, tenis y tenis de mesa, en los que se han realizado importantes inversiones, tanto en el ámbito de las infraestructuras, como en el del desarrollo de los Programas de Tecnificación que las Federaciones deportivas de nuestra región llevan a cabo, aspectos éstos de los que se trata en otro apartado de la presente Memoria.

En total, entre los años 2007 y 2010 se ha destinado a las Federaciones deportivas madrileñas a través de estas subvenciones un total de 25.863.865 € para el desarrollo de las actividades referidas, tal y como se muestra en el cuadro 1, sin que en este importe esté incluido el total invertido en las instalaciones deportivas gestionadas por parte de las mismas ni en las sedes federativas propiedad de la Comunidad de Madrid, de las que se da cuenta en otros apartados de la presente memoria.

A este importe [Tabla 1] habría que añadir, además, los correspondientes a las aportaciones que la Comunidad de Madrid ha realizado a distintas Federaciones Madrileñas y Españolas, a fin de hacer posible la celebración en nuestro territorio de numerosos eventos deportivos de carácter extraordinario, a que nos referimos en el apartado de eventos y acontecimientos deportivos de esta memoria.

SUBVENCIONES A ASOCIACIONES

De acuerdo con la Ley del Deporte de la Comunidad de Madrid, la Administración deportiva convoca, anualmente



te, subvenciones destinadas a las asociaciones deportivas madrileñas, categoría en la que se incluyen los Clubes, Agrupaciones de Clubes, Agrupaciones deportivas, Secciones de Acción Deportiva, Coordinadoras Deportivas de Barrio y Asociaciones de Federaciones Deportivas, siempre y cuando se encuentren inscritos en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad de Madrid y afiliados a la Federación deportiva correspondiente para participar en competiciones de carácter oficial.

La Comunidad de Madrid cuenta con dos líneas diferenciadas de subvenciones dirigidas a las asociaciones deportivas en el ámbito de la competición oficial.

Por una parte, una línea de subvención dirigida a contribuir en los gastos ocasionados por la organización y/o participación en actividades deportivas oficiales, así como las inversiones realizadas por aquéllas en equipamiento deportivo, y por otra, una línea destinada a los equipos de dichas asociaciones que hayan alcanzado el máximo nivel deportivo, tanto nacional como internacional y de carácter no profesional.

La evolución experimentada en cuanto a los importes concedidos y número de entidades beneficiadas, se muestra en el cuadro 2, adjunto al presente informe. [Tabla 2].

AYUDAS A DEPORTISTAS Y TÉCNICOS

La Ley del Deporte de la Comunidad de Madrid, concede una especial atención al deportista individualmente considerado, encomendando a la Administración deportiva, en su artículo 8, la asistencia y protección de los deportistas, facilitándoles una adecuada formación deportiva, la defensa de sus intereses y el acceso, en su caso, a planes especiales de entrenamiento y preparación.

Con base en dicha competencia, la Comunidad de Madrid presta una muy especial atención a la preparación de los deportistas inscritos en las federaciones madrileñas, a través de los programas de tecnificación que desarrollan las Federaciones deportivas y se cofinancian a través de las subvenciones destinadas a dichas federaciones, cinco de las cuales cuentan con Centro Especializado de Tecnificación deportiva, clasificado por el Consejo Superior de Deportes. Estos cinco Centros son los de Tiro Olímpico, Tiro con Arco, Natación, Tenis y Tenis de Mesa, éste último clasificado en el año 2007, por el citado organismo estatal.

Junto a estas actuaciones de tecnificación, la Comunidad de Madrid, además, convoca anualmente una convocatoria de ayudas destinada a deportistas y técnicos que se distribuyen en función de los resultados obtenidos en las dos temporadas anteriores a la correspondiente a la convocatoria, previéndose ayudas de 6.600, 4.400 y 2.200 € [Tabla 2].

La evolución de dichas ayudas se muestra en el mencionado cuadro 2, adjunto al presente documento. ★

REGISTRO ENTIDADES DEPORTIVAS



EL REGISTRO DE ENTIDADES DEPORTIVAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID ES UN RECURSO PÚBLICO Y GRATUITO DE LA

ADMINISTRACIÓN REGIONAL, QUE TIENE POR OBJETO LA INSCRIPCIÓN DE LAS ASOCIACIONES DEPORTIVAS PREVISTAS EN LA LEY DEL DEPORTE.

Las asociaciones y entidades deportivas con sede social en la Comunidad de Madrid deberán inscribirse en el mismo para poder ser reconocidas. Dicha inscripción será requisito indispensable para acceder a los derechos y beneficios que prevé la Ley del Deporte, así como para celebrar cualquier tipo de convenio con la Comunidad de Madrid y poder participar en las competiciones oficiales. El Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad de Madrid inició su funcionamiento en el año 1987, siendo el Club Deportivo Arquitectura la primera entidad deportiva inscrita, con fecha 21 de septiembre de 1987.

A mediados de 2007 estaban inscritas 10.009 asociaciones deportivas y, actualmente, lo están un total de 11.375 entidades, lo cual significa que en este periodo se inscribieron 1.366 entidades deportivas nuevas, adquiriendo la mayoría de ellas la forma jurídica de clubes deportivos elementales, como se puede apreciar a la izquierda, en el desglose por secciones.

El incremento de 28,45 nuevas inscripciones al mes durante este periodo continúa con la tendencia de la legislatura anterior (desde finales de 2003 hasta mediados de 2007), cuando se inscribieron 1.334 nuevas entidades, lo cual supuso un incremento mensual medio de 31,76 nuevas inscripciones.

En lo que se refiere a la tramitación de expedientes de inscripción de entidades deportivas y de anotación de

EVOLUCIÓN DE INSCRIPCIONES. HASTA 2010

Tipos de asociaciones

Clubes	4.068
Agrupaciones	915
Clubes deportivos elementales	5.917
Clubes deportivos básicos	218
Agrupaciones deportivas	55
Secciones de acción deportiva	134
Coordinadoras dep. de barrio	1
Federaciones deportivas	60
Agrupaciones de clubes	4
Asoc. federaciones deportivas	3

TOTAL 11.375

“

*Desde el año 2007 el Registro de Entidades Deportivas
experimenta un incremento de cerca de*
30 INSCRIPCIONES AL MES

”

datos y modificaciones registrales, anualmente se generan 3.270 documentos, correspondientes a 1.490 expedientes abiertos en el Registro de Entidades Deportivas. La evolución de dichas inscripciones a lo largo del periodo de referencia se puede apreciar en el siguiente cuadro, en el que la información se ha desagregado por tipos de asociaciones hasta el mes de octubre de 2010, fecha en que se tomaron los últimos datos.

PROCESOS ELECTORALES

Las federaciones deportivas y las agrupaciones de clubes de la Comunidad de Madrid, de acuerdo con lo establecido en la Orden 855/2007, debían celebrar sus procesos electorales durante el año en que correspondiese la celebración de los Juegos Olímpicos de verano, esto es, en 2008. Sólo quedaban eximidas de esta obligación las federaciones deportivas cuyos miembros sufriesen algún tipo de discapacidad intelectual o parálisis cerebral y las federaciones de deportes de invierno y de montañismo, que han de desarrollar sus elecciones durante el transcurso del año en que corresponda la celebración de los Juegos

Olímpicos de invierno. Para la Federación Madrileña de Deportes para Sordos la competición de referencia serán los Juegos Mundiales Deportivos de Verano para Sordos. Así, estaban llamadas a celebrar sus procesos electorales un total de 59 federaciones deportivas y cuatro agrupaciones de clubes, correspondiendo a 54 federaciones y cuatro agrupaciones en 2008, a una federación en 2009 y a cuatro federaciones en el año 2010.

Como nota especialmente reseñable, y habiendo finalizado 59 procesos electorales, solo en 13 de ellos el Presidente saliente no fue reelegido para un nuevo mandato. A los efectos de cumplir con la legislación madrileña sobre protección de datos de carácter personal, la Dirección General de Deportes realizó todos los trámites necesarios para la creación, y su correspondiente inscripción, en el registro de la Agencia de Protección de Datos de la Comunidad de Madrid de un fichero de datos personales denominado “censos electorales”, cuyo objeto es proteger todos los datos de carácter personal suministrados a este órgano a través de los censos electorales federativos presentados. ★





EVENTOS Y ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS

Numerosos han sido los acontecimientos deportivos, tanto nacionales como internacionales, que se han llevado a cabo durante estos cuatro años. En algunos casos la Administración regional ha colaborado mediante la firma de convenios con instituciones y, en otros, mediante su participación activa en el comité organizador. Cada evento ha captado la atención del público y de los medios de comunicación y ha proyectado una *imagen de la Comunidad de Madrid moderna*, experimentada y con infraestructuras de calidad, lo que la posiciona entre las ciudades del mundo capaces de organizar unos Juegos Olímpicos.

COMPETICIONES DEPORTIVAS

NACIONALES E INTERNACIONALES

LA COMUNIDAD DE MADRID SE CONVIRTIÓ EN ANFITRIONA DE GRANDES ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS DURANTE ESTA ETAPA TANTO NACIONALES COMO INTERNACIONALES. Del elenco de eventos destacamos la Final Four de baloncesto, la Semifinal de la Copa Davis entre España y Estados Unidos en un escenario emblemático como fue la Plaza de Toros de Las Ventas, el III Trofeo FINA de Natación Sincronizada con el triunfo del combinado español, subcampeón olímpico, el Master Senior de Tenis y la etapa de la Vuelta y Ciclista a España 2010 con final en el Alto de Guarramilla, conocido como la Bola del Mundo, en la sierra madrileña.

Además de los ya citados podemos añadir el Campeonato del Mundo Trial Indoor, el Torneo Internacional Padel Protour, Campeonato del Mundo Femenino Hockey Pádel y el Primer Torneo Mundial Fútbol Sala Femenino.



FINAL FOUR 2008

Los días 2 y 4 de mayo de 2008 se celebró en el Palacio de los Deportes la Final Four de Baloncesto, una de las competiciones deportivas internacionales más importantes del año donde los cuatro mejores clubes europeos se juegan la Copa de Europa después de clasificarse en la Euroliga, la máxima competición de clubes de baloncesto de Europa. Los equipos participantes fueron, en esta edición: Montepaschi Siena (Italia), CSKA Moscú (Rusia), Maccabi de Tel Aviv (Israel) y Tau Cerámica (España). El triunfo fue para el equipo ruso clasificándose en segundo lugar el equipo israelí.

Durante los días de su celebración se pudo disfrutar de otras actividades relacionadas con el baloncesto, especialmente dirigidas a potenciar la participación ciudadana con una finalidad lúdico-deportiva.

VUELTA CICLISTA A ESPAÑA 2010

En su 75 aniversario la Vuelta Ciclista a España incluye por primera vez en su trazado una etapa de 172 km. con final en el Alto de Guarramilla, conocido también como "Bola del Mundo", en la sierra madrileña.

El final inédito de la etapa número 20 con un trazado de 3km. a través de una pista de cemento resultó espectacular para los aficionados al deporte del ciclismo. Para llegar a la meta los corredores debían ascender al Puerto de la Cruz Verde (3ª categoría), Alto del León (1ª categoría) y dos veces al Puerto de Navacerrada (1ª categoría), la primera desde la Granja de San Ildefonso y la segunda desde la vertiente madrileña continuando hasta la "Bola del Mundo". El triunfo de esta espectacular etapa fue para el español Ezequiel Mosquera.

“

*La Plaza de Las Ventas, escenario único
para la **COPA DAVIS***

”

MASTER SENIOR DE TENIS

Torneo de exhibición de antiguos tenistas internacionales en el Palacio de Deportes en marzo de 2008. Seis grandes figuras de la raqueta que demostraron su valía al cabo del tiempo. Tres días de competición entre John McEnroe, Boris Becker, Björn Borg, Jim Courier y los españoles Sergi Bruguera y Emilio Sánchez Vicario. El triunfo tras tres días de partidos fue para Sergi Bruguera que se enfrentó en la final al estadounidense Courier.

SEMIFINALES COPA DAVIS: ESPAÑA Y EE.UU.

Madrid se convirtió durante tres días en la capital mundial del tenis. El escenario fue la plaza de toros de

Las Ventas que albergó la semifinal de la Copa Davis entre España y EE.UU. los días 19, 20 y 21 de septiembre de 2008.

Desde 1994 la capital no organizaba una eliminatoria de Copa Davis y la plaza de Las Ventas se vio transformada para la ocasión en la segunda pista más grande del mundo, con capacidad para 20.000 espectadores.

El equipo español formado por Nadal, Ferrer, Verdasco, López y Almagro con el seleccionador Emilio Sánchez Vicario al frente consiguió el pase a la final en un decisivo partido entre Nadal y Roddick. Dos meses después, España conseguía la apreciada tercera “ensaladera” de su historia al ganar a Argentina en la final.





III TROFEO FINA DE NATACIÓN SINCRONIZADA

Era la primera vez que la Comunidad de Madrid acogía un evento de esta importancia y trascendencia para la natación sincronizada específicamente; en 1986 se celebró el Campeonato del Mundo de Natación.

Durante los días 5, 6, 7 de diciembre de 2008 los mejores equipos y las mejores nadadoras se dieron cita en las instalaciones M-86.

El equipo español, subcampeón olímpico, se presentó como la gran atracción de este Torneo en el que también estuvieron presentes las selecciones de Canadá, China, Egipto,

“

*Los cuatro mejores clubes europeos
disputaron en Madrid
la **FINAL FOUR** de Baloncesto*

”

to, Gran Bretaña, Italia, Japón, Rusia y EE.UU. Las chicas de Ana Tarrés no defraudaron proclamándose campeonas por delante de China y Rusia, al conseguir cuatro oros

MADRID CORRE POR MADRID

La carrera “Madrid corre por Madrid” se celebra desde 2008 congregando a cerca de 10.000 deportistas en un recorrido único de 10 kilómetros por las principales calles de la capital, pasando por lugares tan emblemáticos como el parque de El Retiro, la calle Alcalá, la Gran Vía y el Paseo del Prado entre otros. Esta cita está organizada por la Comunidad de Madrid y la Federación Madrileña de Atletismo y el coste de la inscripción abonado por los corredores se destina íntegramente a los programas sociales y deportivos de la Fundación También. La carrera está homologada por la Federación Española de Atletismo y forma parte de su calendario oficial. En la edición de 2010 se batió el récord de participantes con un 30% más que en la anterior edición. ★



CONVENIOS, ACUERDOS Y COLABORACIONES

LA ADMINISTRACIÓN REGIONAL, CADA AÑO, FIRMA UNA SERIE DE CONVENIOS, ACUERDOS Y PROTOCOLOS DE COLABORACIÓN CON EL FIN DE IMPLICAR A ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS PARA TRABAJAR POR EL FOMENTO DE LOS VALORES PROPIOS DEL DEPORTE, entre los que se encuentra la integración, el bienestar de la población, la igualdad o la erradicación de la xenofobia y el racismo.

2007

Convenio con la Federación de Municipios de Madrid para la preparación y realización del Libro Blanco del Deporte Municipal, para la realización de las actividades formativas dirigidas a personal de los Ayuntamientos y concejales de Deportes y un proyecto de inves-

tigación sobre los efectos beneficiosos de la actividad física en los mayores.

Convenio Marco con la Fundación Atlético de Madrid para el desarrollo y la promoción de actividades relacionadas con las prácticas deportivas, cuyo objeto es el establecimiento de un espacio de colaboración con una serie de actuaciones entre las que destacan: desarrollo de actividades dirigidas a fomentar la integración de diferentes colectivos y en contra de la xenofobia y el racismo; promover hábitos saludables en los jóvenes; fomentar la participación de la mujer en el deporte y desarrollo de actos, eventos o programas en contra de la violencia en el deporte.

2008

Acuerdo Marco con la Primera Subinspección General del Ejército-Centro (antigua Región Militar Centro) para





“

Unidos con otras entidades públicas y privadas para
FOMENTAR LOS VALORES DEL DEPORTE

”



la realización de actividades deportivas tendentes a mejorar la formación intelectual y deportiva y la utilización del ocio de los soldados. Para ello, se impulsan actividades deportivas entre unidades militares y personal civil. Convenio Marco con la Federación de Municipios de Madrid para el desarrollo de actuaciones formativas ligada al ámbito deportivo municipal y dirigidas a los responsables y profesionales de los servicios deportivos. Protocolo de colaboración con el Banco Santander Central Hispano y Telefónica para el desarrollo de actuaciones de promoción deportiva en el ámbito de los jóvenes universitarios.

2009

Convenio con la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas (UFEDEMA) con el fin de realizar actividades formativas dirigidas a clubes federaciones deportivas: deporte adaptado para entrenadores; promoción, puesta en marcha, enseñanza a técnicos deportivos; difusión del Plan de Formación de la Dirección General de Deportes.

2010

Protocolo con la Fundación Atlético de Madrid para la promoción de actividades relacionadas con las prácticas deportivas para la integración, la práctica del deporte en niños y adolescentes y la promoción de la cultura, especialmente entre los jóvenes.

Protocolo con la Fundación Real Madrid para el desarrollo de escuelas de deporte para la integración, actuaciones de promoción de la actividad física dirigidas a mayores y programas destinados a promover la práctica del deporte en niños y adolescentes. ★



DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN

La labor de comunicación ha sido una pieza fundamental en el *acercamiento del deporte madrileño al ciudadano*. Este trabajo se ha materializado en la página Web con actualidad deportiva e información práctica sobre actividades y servicios; en la edición de libros y folletos para profesionales y aficionados al deporte; la presencia en ferias de carácter lúdico para la población infantil como Juvenalia y la creación de la herramienta virtual Foro Ganasalud para profesionales de la salud y el deporte. Todo ello ha contribuido a la consecución de uno de los principales objetivos: la promoción del deporte.

WWW.MADRID.ORG Y PUBLICACIONES

EL DEPORTE MADRILEÑO EN LA WEB ▶

MADRID.ORG ES LA PLATAFORMA QUE ALBERGA LA INFORMACIÓN RELEVANTE Y ÚTIL SOBRE LA ACTIVIDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID DE FORMA CLARA, RIGUROSA Y COMPRESIBLE PARA EL CIUDADANO. Es también un canal de comunicación de carácter bidireccional entre la Administración regional y los usuarios de los servicios públicos.

La Dirección General de Deportes, el Instituto Madrileño de Deporte (IMDER) y el Centro de Medicina Deportiva cuentan con espacios propios para el desarrollo de sus contenidos: actualidad, informaciones prácticas, servicios y trámites, publicaciones y normativa. ★



“

Un canal de comunicación de carácter
BIDIRECCIONAL

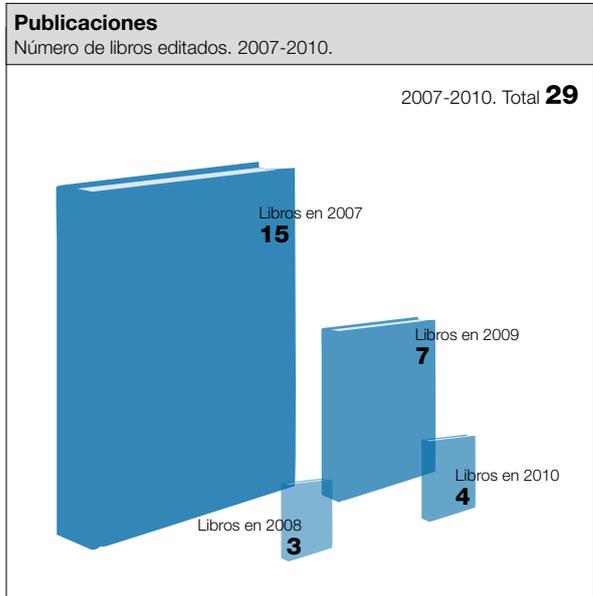
”





UN PROYECTO DE DIVULGACIÓN

EN EL APARTADO DE PUBLICACIONES, LA DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES HA APOSTADO POR UN PROYECTO DE DIVULGACIÓN A TRAVÉS DE LA EDICIÓN DE LIBROS DE TEMÁTICAS VARIADAS. Con el nexo común del deporte se han abordado temas tan dispares como la narración de la travesía a nado por aguas del Estrecho realizada por la primera mujer española en los años 50, las aventuras del Detective Agonías resolviendo el secuestro de Casillas en un cuento infantil, pasando por libros más técnicos como el mantenimiento de instalaciones acuáticas o estudios de la actividad física y su relación con la inmigración y la discapacidad. ★



ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

EL FORO GANASALUD SE GESTA EN EL CONTEXTO DE LAS JORNADAS INTERNACIONALES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD CELEBRADAS EN NOVIEMBRE DE 2006, que supusieron un antes y un después en el reconocimiento positivo de la actividad física para la mejora de la salud de la población con hábitos sedentarios.

QUÉ ES EL FORO GANASALUD

- Un lugar de encuentro para los profesionales de la actividad física y la salud.
- Una plataforma de formación e información, que conecta a los profesionales empeñados en mejorar la calidad de vida y la salud de la población a través de la actividad física.
- Un generador de conocimiento que se abre y da luz tanto a los profesionales como a los gobiernos y administraciones que velan por la salud en todo el planeta.
- Un canal vivo de comunicación y reflexión.
- Un cauce de interrelación entre los diferentes colectivos que están implicados en promover un comportamiento activo de nuestra sociedad.

PARA QUÉ SIRVE

- Para facilitar a esos mismos profesionales una información actualizada y útil para su trabajo.
- Para que aquellos profesionales y organizaciones implicadas en la promoción de la salud a través de la actividad física, puedan conocerse y tengan un medio para intercambiar sus conocimientos.
- Para que los gobiernos y administraciones detecten los problemas y puedan intervenir de manera eficiente en la mejora de la calidad de vida de la sociedad.
- Para ampliar horizontes en los planteamientos, promoviendo, de esta forma, mentes más abiertas y un enriquecimiento del conocimiento.
- Para generar vías de conocimiento e impulsar gran cantidad de estudios, observatorios, proyectos y programas de investigación e intervención.

QUIÉN LO COMPONE

- Expertos y personalidades de los ámbitos deportivo, educativo, social, universitario, sanitario, político y administrativo, científico, de la gestión y la empresa.



“

Con el objeto de **ELEVAR EL NIVEL DE PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO**

regular de la población

”

- Un Comité Asesor Internacional compuesto por un equipo de figuras y expertos investigadores ofrece apoyo y garantía de credibilidad al Foro Ganasalud. Entre sus miembros destacan: Dr. Valentín Fuster, Dr. Luis Rojas Marcos, Dr. Steve N. Blair y Dra. Barbara Ainsworth.

CÓMO FUNCIONA

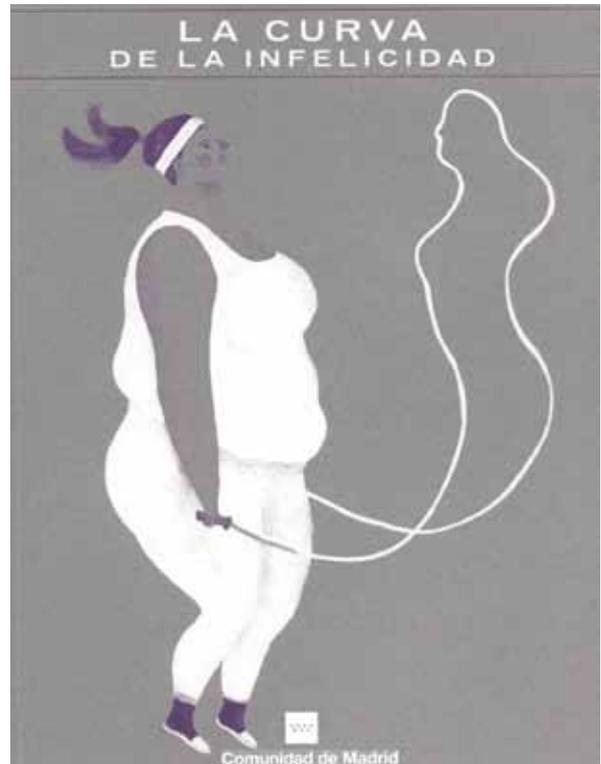
- El Foro Ganasalud utiliza Internet como herramienta para que cualquier persona con un ordenador y conexión pueda acceder a sus contenidos.

QUÉ PRETENDE

- Ofrecer y recibir, generar y sumar una información clara, rigurosa, actualizada y comprensible para todos los profesionales en cuya dedicación figure modificar los hábitos sedentarios de la población, consiguiendo de esta forma un efecto multiplicador.
- Albergar un crisol de herramientas e información que enriquezca e incremente la capacidad de los agentes implicados, para lograr elevar el nivel de práctica de ejercicio físico regular de la población.

QUÉ GENERA

- Contenidos científicos y divulgativos que puedan utilizar y en los que se puedan apoyar los profesionales.
- Lo que sus participantes sean capaces de crear y poner en marcha; facilitar e impulsar el paso del conocimiento a acciones reales, generando otros conocimientos y fórmulas de actuación novedosas.
- Recursos para conectar la investigación con la utilidad y mecanismos para generar proyectos que ofrezcan respuestas a las necesidades actuales.



- Publicaciones y otros materiales, desarrollo de contenidos, acciones dinamizadoras, proyectos de investigación y estudios epidemiológicos, proyectos de intervención, actividades de formación y especialización y planes de comunicación y divulgación. ★

MADRILEÑOS OLÍMPICOS



FUNDACIÓN
MADRID
OLÍMPICO



Beijing 2008




FUNDACIÓN MADRID OLÍMPICO.

Es una fundación de *carácter cultural y deportivo*, constituida en 2008 por la Comunidad de Madrid, el Comité Olímpico Español y la CEIM-Confederación Empresarial de Madrid-CEOE. Junto a estas instituciones conforman su patronato Telemadrid, SEOPAN y Cámara de Comercio de Madrid. Bajo la Presidencia de Honor de la Presidenta de la Región, la Fundación Madrid Olímpico tiene por objeto contribuir al desarrollo del Movimiento Olímpico en la Comunidad de Madrid, bajo los principios del Comité Olímpico.

DIVULGACIÓN DEL ESPÍRITU Y LA FILOSOFÍA DEL OLIMPISMO

SUS PRINCIPALES ACTUACIONES VAN DIRIGIDAS AL FOMENTO DEL DEPORTE DE ALTA COMPETICIÓN, EL OTORGAMIENTO DE BECAS A DEPORTISTAS, LA EJECUCIÓN Y DESARROLLO DE EVENTOS, ACTIVIDADES Y PROGRAMAS, Y LA COLABORACIÓN CON CUANTAS INSTITUCIONES, ENTIDADES Y EMPRESAS PÚBLICAS Y PRIVADAS, ASÍ COMO ORGANISMOS NACIONALES E INTERNACIONALES COADYUVEN AL MEJOR CUMPLIMIENTO DEL OBJETO FUNDACIONAL. Conjuga la cultura, la educación y el deporte mediante la divulgación del espíritu y la filosofía del Olimpismo; así como la captación de recursos y el estímulo del mecenazgo de las empresas e instituciones madrileñas para el apoyo a los deportistas de la Comunidad de Madrid,

que contribuya a reforzar su preparación para los Juegos Olímpicos.

OFICINA DE ATENCIÓN AL DEPORTISTA ▶

La Fundación cuenta desde 2008 con la Oficina de Atención al Deportista, un recurso de apoyo integral y multidisciplinar a los deportistas. Su objetivo es centralizar la totalidad de la información existente sobre los distintos recursos concurrentes de interés a los deportistas, y ser una herramienta de orientación y apoyo sobre aquellos recursos, y ello tanto durante la carrera deportiva como a la finalización de la misma.

DISTINCIONES MADRILEÑAS OLÍMPICAS ▶

En 2008 la Fundación desarrolló el programa distinciones Madrileño Olímpico, cuya finalidad fue la de llevar



“

El programa de Becas sirve para
MOTIVAR E INCENTIVAR
a nuestros deportistas

”



a cabo el expreso y merecido reconocimiento de la labor y de la excelencia de los deportistas de la Comunidad de Madrid en el marco del deporte y del Movimiento Olímpico. Las distinciones se concedieron a los deportistas participantes en los Juegos Olímpicos de Pekín y fueron entregadas en un acto público, recibiendo los 48 galardonados un premio en metálico. El presupuesto destinado a esta actividad fue de 480.000 euros.

PUBLICACIONES ▶

En su finalidad divulgativa del espíritu y la filosofía del Olimpismo, en 2009 se publicó el libro “Colección Olímpica” en colaboración con la Fundación Pedro Ferrándiz, en el que se procedió a la publicación del material olímpico con que cuenta esta entidad (libros y documentos, así como más de 10.000 objetos, entre los que se encuentran desde la antorchas olímpicas originales de cada uno de los JJ.OO. desde Berlín 1936 a Pekín 2008, pasando por libros, medallas, pins o sellos) y que se constituye como una de las colecciones de material olímpico más completa del mundo.

PROGRAMA DE BECAS A LOS DEPORTISTAS MADRILEÑOS DE ALTO NIVEL ▶

En cumplimiento de una de las principales finalidades de la Fundación (art. 6 letra c) de los Estatutos: “Para la consecución de su objeto fundacional, la Fundación Madrid Olímpico puede realizar cuantas actividades se dirijan directa o indirectamente a este cometido y, entre ellas, las siguientes: (...) El otorgamiento de becas a deportistas de la Comunidad de Madrid”), la Fundación ha desarrollado en los ejercicios 2009 y 2010 su programa de becas a los deportistas madrileños.

El programa fundacional, con clara intención de continuidad, tiene por beneficiarios a los más destacados deportistas madrileños, con objeto de contribuir a facilitar su dedicación al alto nivel y al máximo rendimiento deportivo.

Se trata, en última instancia, de una medida de apoyo fundacional al deporte de alto nivel de nuestra Región; una medida que, por su capital importancia incide en la consecución de los resultados deseados, convirtiéndose así en una de las prioridades de la Fundación.

En el ejercicio 2009 el número de becas concedidas a deportistas fue de 50, 46 de ellas a deportistas olímpicos y 4 a deportistas paralímpicos, destinándose a esta actividad un presupuesto de 360.800 euros. En 2010, el número total de becas concedidas a deportistas fue de 43, 39 de ellas a deportistas olímpicos y 4 a deportistas paralímpicos, con un presupuesto total de 382.000 euros.

AYUDAS A LA FORMACIÓN ▶

A través de este programa iniciado en 2009, la Fundación concede becas a ex deportistas y deportistas



madrileños para realizar tanto cursos de especialización como másters, con el fin de facilitarles una formación adecuada para su incorporación al mercado laboral.

La Fundación durante 2009 y 2010 ha concedido becas para cursar el Máster Marca de Comunicación y Periodismo Deportivo a deportistas y ex deportistas madrileños. El número de deportistas beneficiarios de las becas fue de 10 en 2009 y 6 en 2010.

APRENDE CON LAS ESTRELLAS

Este programa iniciado en 2010 persigue la generalización de la práctica deportiva en niños y jóvenes, para lo cual se desarrollan diferentes eventos y actividades en distintos Colegios e Institutos de la Comunidad de Madrid, donde alumnos y alumnas aprenden de la mano de estrellas del deporte.

En la primera edición del programa, realizada entre febrero y mayo de 2010 y dedicada al deporte hoc-

key sobre hierba, se visitaron 45 centros educativos de toda la Comunidad de Madrid, llegando a 100 alumnos por centro.

La segunda edición del programa, que se inició en noviembre de 2010 se desarrolló en Centros de Educación Primaria y Secundaria, y el deporte escogido para la realización de las clases fue el Balonmano. En ella, se visitaron 13 centros entre noviembre y diciembre de 2010.

CONFERENCIAS Y CONGRESOS

La Fundación pretende reforzar, en nuestra Región, las actividades de formación y divulgación de las distintas y múltiples áreas de conocimiento ligadas al ámbito deportivo; así como la promoción de los valores del olimpismo.

En 2010 se realizó la Mesa redonda de los atletas medallistas del Europeo de Barcelona: "Preparando





el éxito". Arturo Casado, ORO en 1500m, Chema Martínez PLATA en Maratón, Jesús España, PLATA en 5000m, así como Nuria Fernández, ORO en 1500, que explicaron la preparación, consecución, y el día después a la obtención de las medallas; con el fin de promocionar el deporte de alto nivel y difundir sus valores (esfuerzo, sacrificio...).

OTRAS ACTUACIONES: EVENTOS DEPORTIVOS

En 2008 se colaboró con la Comunidad de Madrid en organización de las semifinales de la Copa Davis, que se celebraron en septiembre de ese año.

En noviembre de 2009 se desarrolló el evento deportivo "Madrid corre por Madrid" en colaboración con la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid y la Federación Madrileña de Atletismo. Es una carrera de participación ciudadana preparada para aumentar y mejorar la oferta de ocio saludable de la Comunidad de Madrid. El



recorrido se desarrolló a lo largo de 10 kilómetros pasando por los puntos más emblemáticos del centro de Madrid y contó con una participación de más de 7.000 atletas populares.

En 2010 se preparó el calendario "Súmate a la Aventura del Deporte" para la promoción del deporte y los deportistas madrileños, y fomentar la práctica deportiva durante todo el año. ★





IMDER. ▶

El IMDER ha tenido un considerable incremento en las dos áreas principales de gestión del organismo, las *inversiones en infraestructuras y las actividades deportivas*. También se ha hecho un esfuerzo importante en el mantenimiento, mejora y modernización de las instalaciones existentes.

Hemos llevado a cabo el programa de actuación para la implantación de césped artificial en campos de fútbol 2009 -2011.

Se ha puesto en marcha y se ha desarrollado la convocatoria de ayudas a ayuntamientos de menos de 20.000 habitantes para la construcción de pistas de pádel. También se han convocado ayudas a para el suministro e instalación de desfibriladores semiautomáticos en instalaciones deportivas municipales.

INSTITUTO MADRILEÑO DEL DEPORTE (IMDER)



INSTALACIONES ADSCRITAS AL IMDER

Parque Deportivo Puerta de Hierro
 Instalaciones Deportivas Canal de Isabel II
 Instalaciones Deportivas San Vicente de Paúl
 Residencia Navacerrada
 Centro Natación M-86
 Instalaciones Deportivas y
 Campos de Hockey de Somontes
 Instalaciones Deportivas Ernesto Cotorruelo
 Pabellón "Antonio Magariños".
 Estadio Rayo Vallecano
 Palacio de Deportes

EL INSTITUTO MADRILEÑO DEL DEPORTE (IMDER) ES UN ORGANISMO AUTÓNOMO DE CARÁCTER ADMINISTRATIVO. Dentro del nuevo marco normativo en el que se circunscribe el IMDER la actividad del Organismo se amplía asumiendo, a partir del segundo trimestre del ejercicio 2009, las siguientes competencias:

1. Planificación, en colaboración con las Entidades Locales, de las infraestructuras deportivas en el ámbito territorial de la Comunidad de Madrid, exceptuando los Centros de Tecnificación Deportiva y aquellas otras instalaciones cuyos destinatarios finales sean las federaciones deportivas, clubes y demás asociaciones y entidades deportivas madrileñas.
2. Actualización de la normativa técnica en materia de infraestructuras, instalaciones y equipamientos deportivos.
3. Ejecución de los planes de infraestructuras deportivas en el ámbito territorial de la Comunidad de Madrid, correspondiéndole la contratación y el seguimiento de las obras de construcción y mejora de las infraestructuras deportivas que se deriven de los citados planes.
4. Elaboración y actualización del Inventario autonómico de infraestructuras deportivas, en colaboración con el Estado y las Entidades Locales y creación del registro de Instalaciones Deportivas de la Comunidad de Madrid.
5. Concesión de las subvenciones a las Entidades Locales para la construcción y mejora de sus infraestructuras y equipamientos deportivos.
6. Gestión, directa e indirecta, de las instalaciones deportivas adscritas a la Comunidad de Madrid.
7. Realización de programas de investigación, divulgación y fomento de materia deportiva.



“

La Comunidad de Madrid pone
AL SERVICIO DE LOS CIUDADANOS
 instalaciones deportivas de primer orden

”



- 8. Organización de los cursos, seminarios, congresos y concentraciones deportivas, de ámbito regional, que le sean encomendadas.
- 9. Organización de torneos, campeonatos, exhibiciones y encuentros que le sean encomendadas.
- 10. Demás funciones de índole análoga que le sean delegadas por los órganos de la Administración general deportiva.

En el ejercicio 2009, por Decreto 29/2009, de 26 de marzo, se modificó la naturaleza, denominación y competencias

del Instituto Madrileño del Deporte, el Esparcimiento y la Recreación, en el siguiente sentido:

- Pasa a denominarse Instituto Madrileño del Deporte, conservando el acrónimo IMDER.
- La naturaleza jurídica pasa a ser la de Organismo Autónomo de carácter administrativo, desde su anterior carácter mercantil.
- Además de las competencias que tenía atribuidas, en cuanto a gestión de las instalaciones deportivas titularidad de la Comunidad de Madrid, el Organismo asume las nuevas que se recogen en el artículo 2 de la citada

SEDES DE LAS FEDERACIONES MADRILEÑAS EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS DEL IMDER

Golf
 Hockey
 Natación
 Piragüismo
 Rugby
 Tiro con Arco

Pelota
 Boxeo
 Tenis de Mesa
 Ajedrez
 Billar
 F. Aérea Madrileña

F.M. Colombicultura
 F.M. Deportes de Parálisis Cerebral
 F.M. Gimnasia
 F. Motonáutica de Madrid

F.M. Patinaje
 F.M. Pesca y Cásting
 F.M. Squash y Racketball
 Atletismo

EN EL ESTADIO DEL RAYO VALLECANO

Boxeo
Tenis de Mesa

Billar
Ajedrez

CENTROS DE TECNIFICACIÓN

Fútbol
Golf
Hockey
Natación
Piragüismo
Rugby
Tenis

Tenis de mesa
Tiro con Arco
Tiro Olímpico

norma, entre las que destacan la colaboración con las Entidades Locales en la planificación de las instalaciones deportivas municipales y la ejecución, contratación y seguimiento de las obras de construcción y de mejora de infraestructuras deportivas.

· Mediante Decreto 42/2009, de 30 de abril, el Organismo ha sido adscrito a la Vicepresidencia, Consejería de Cultura y Deporte y Portavocía del Gobierno.

Las actuaciones para la consecución de los objetivos del Instituto Madrileño del Deporte se concretan en los siguientes:

1. Mantenimiento, mejora y modernización de las instalaciones gestionadas por el IMDER.





2. Apoyar el deporte madrileño de competición y alto rendimiento y el deporte federado madrileño, mediante la organización y celebración de eventos, competiciones y actividades deportivas en dichas instalaciones.
3. Construcción de nuevas instalaciones y pistas deportivas, en las instalaciones deportivas adscritas al IMDER.
4. Difundir y promover la práctica del deporte y la actividad física mediante la organización de programas de divulgación y fomento deportivo.
5. Celebración de eventos en el Palacio de Deportes organizados por la Comunidad de Madrid.
6. Construcción, mejora y mantenimiento de las infraestructuras deportivas municipales.
7. Impulsar y promover la creación de centros de tecnificación deportiva a través de la financiación de su construcción (corresponde a la Dirección General de Deportes la planificación de los centros de tecnificación deportiva y al IMDER su construcción).

El apoyo al deporte federado, de competición y alto rendimiento en la Comunidad de Madrid se lleva a cabo mediante la colaboración con distintas federaciones deportivas, se ha cooperado con 22 federaciones madrileñas mediante la concesión de ayudas económicas, además de la cesión gratuita de espacios en las instalaciones del IMDER para su actividad, oficinas, entrenamientos y/o competiciones. Este apoyo se extiende también a los Centros de Tecnificación Deportiva, dependiente de sus respectivas federaciones, quienes son los encargados de descubrir y preparar a jóvenes deportistas para la alta competición. Este objetivo se completa con la organización de eventos deportivos donde se promociona la práctica deportiva, los valores de compañerismo, trabajo en equipo y superación personal.

El IMDER colabora de forma activa en el fomento del deporte de alto rendimiento, de competición y federado a través de la cesión de uso de instalaciones y la celebración de eventos deportivos. ★

ESTRUCTURA INSTALACIONES DEPORTIVAS. ▶

★ LOCALIZACIÓN

C. N. MUNDIAL 86
C/ José Martínez de Velasco, 3. Madrid

II. DD. SAN VICENTE DE PAÚL
C/Pelicano, 4. Madrid

C. D. SOMONTES
Ctra. de El Pardo Km1,800. Madrid

II. DD. CANAL DE ISABEL II
Avda.de Filipinas, 54. Madrid

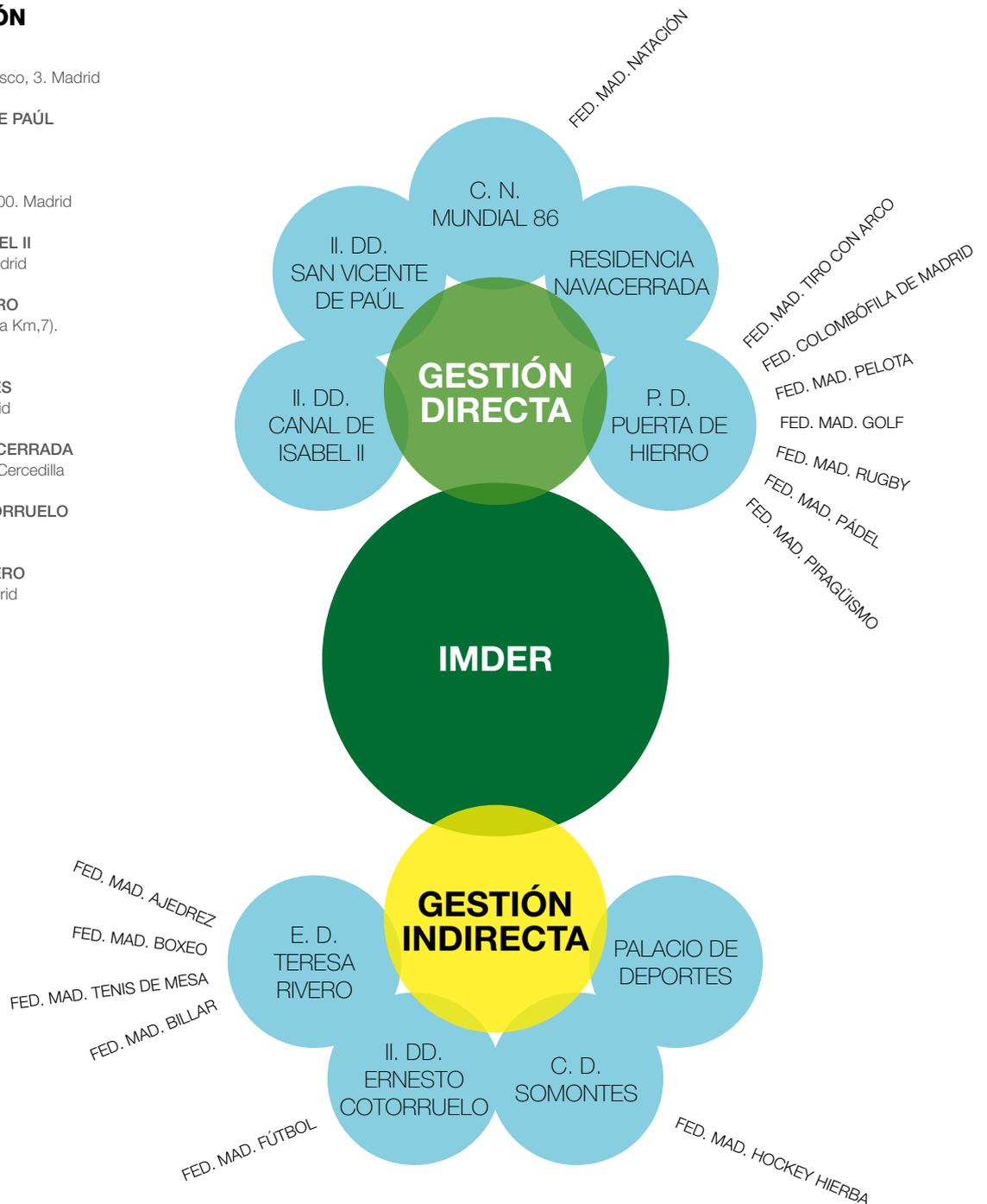
P. D. PUERTA DE HIERRO
Ctra. de La Coruña (salida Km,7).
Madrid

PALACIO DE DEPORTES
Avda. Felipe II, s/n. Madrid

RESIDENCIA DE NAVACERRADA
Puerto de Navacerrada. Cercedilla

II. DD. ERNESTO COTORRUELO
Vía Lusitana, 3. Madrid

ESTADIO TERESA RIVERO
C/ Payaso Fofó s/n. Madrid





PISTAS DE PÁDEL

PROGRAMA DE CONSTRUCCIÓN DE PISTAS DE PÁDEL

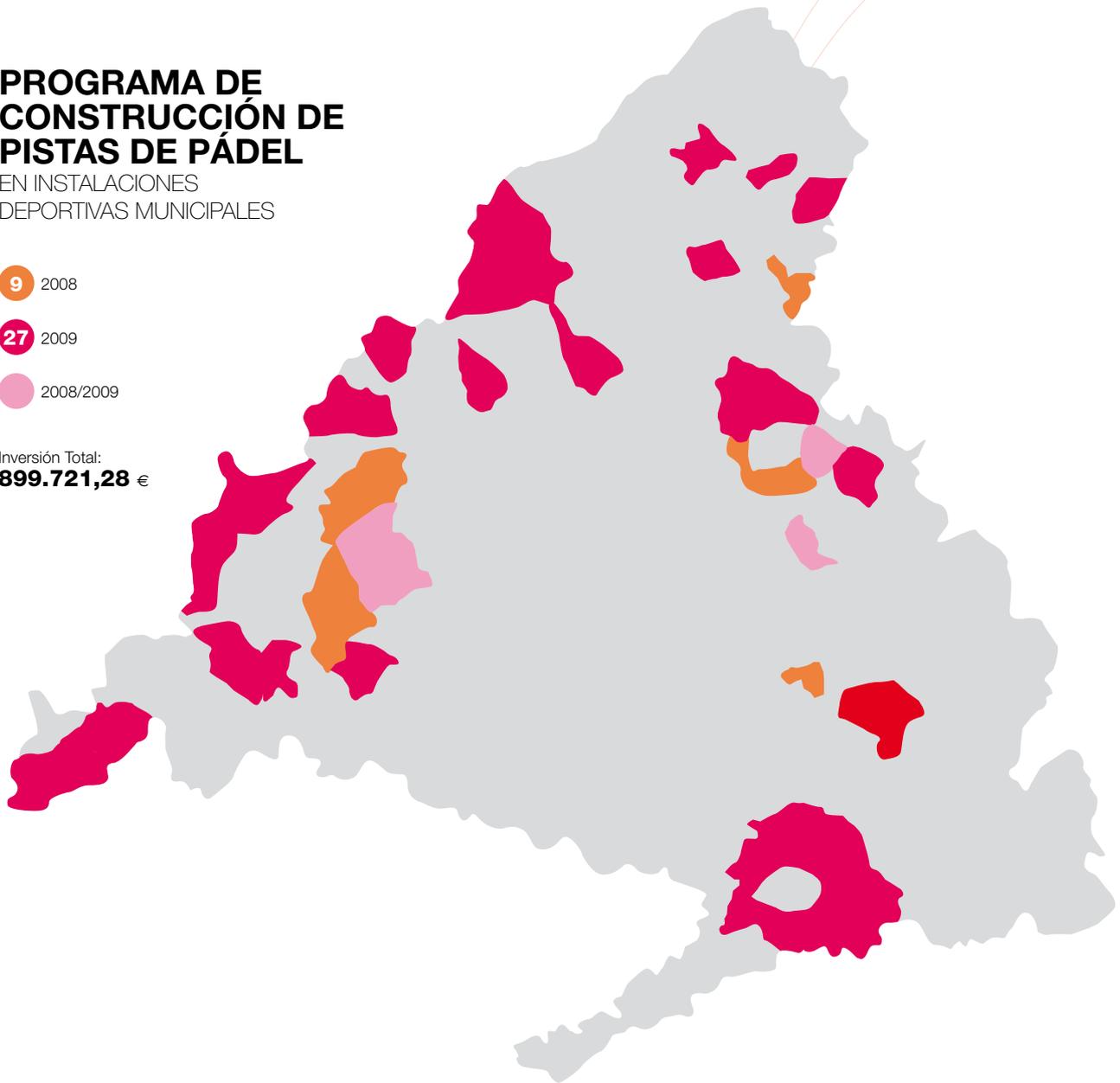
EN INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

9 2008

27 2009

2008/2009

Inversión Total:
899.721,28 €



★ LOCALIDADES

AJALVIR (2 pistas)
 ALGETE
 BERZOSA DEL LOZOYA
 BUITRAGO DEL LOZOYA
 CADALSO DE VIDRIOS
 CAMPO REAL
 CENICIENTOS
 CERCEDILLA

CHAPINERIA
 CHINCHÓN
 COLMENAR DE OREJA
 EL ATAZAR
 EL BOALO
 EL MOLAR
 FRESNO DE TOROTE
 GUADARRAMA

HOYO DE MANZANARES
 LA CABRERA
 NAVALAGAMELLA
 NAVAS DEL REY
 RASCAFRÍA
 SAN LORENZO DEL ESCORIAL
 SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA
 SOTO DEL REAL

TITULCIA
 TORREMOCHA DE JARAMA
 VALDEMAQUEDA
 VALDEMORILLO (2 pistas)
 VALDEOLMOS A LA PARDO (2 pistas)
 VALDETORRES DE JARAMA
 VELLILLA DE SAN ANTONIO (2 pistas)
 VILLANUEVA DE PERALES

CAMPOS DE FÚTBOL DE CESPED ARTIFICIAL

UNO DE LOS PRINCIPIOS RECTORES QUE INSPIRAN LA POLÍTICA DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID ES ASEGURAR LA EXISTENCIA DE UNA RED DE INFRAESTRUCTURAS DEPORTIVAS SUFICIENTE, ATENDIENDO A SU ADECUADA DISTRIBUCIÓN Y EFICAZ GESTIÓN A FIN DE OPTIMIZAR SU APROVECHAMIENTO. Con esta intención, el Gobierno de la Comunidad de Madrid ha venido desarrollando diferentes actuaciones de programación que han basculado desde acciones plurianuales y de alcance global al conjunto de los Municipios de la Región, como es el Programa Regional de Inversiones y Servicios de Madrid – PRISMA -, a acciones puntuales de alcance limitado como se pretende con este línea de subvención. A través de estas actuaciones y otras de ejecución directa, desde el año 2003, la Comunidad de Madrid ha financiado la implantación de césped artificial en 86 campos de Fútbol distribuidos en un total de 65 municipios, con una

inversión que supera los 40 millones de euros. Los últimos avances experimentados en la fabricación e instalación de hierba artificial como pavimento deportivo han conseguido un aspecto, tacto, dureza y color próximo al césped natural, eliminando en gran media el nivel de abrasión de la hierba y logrando con ello un elevado grado de confortabilidad y seguridad en la práctica deportiva.

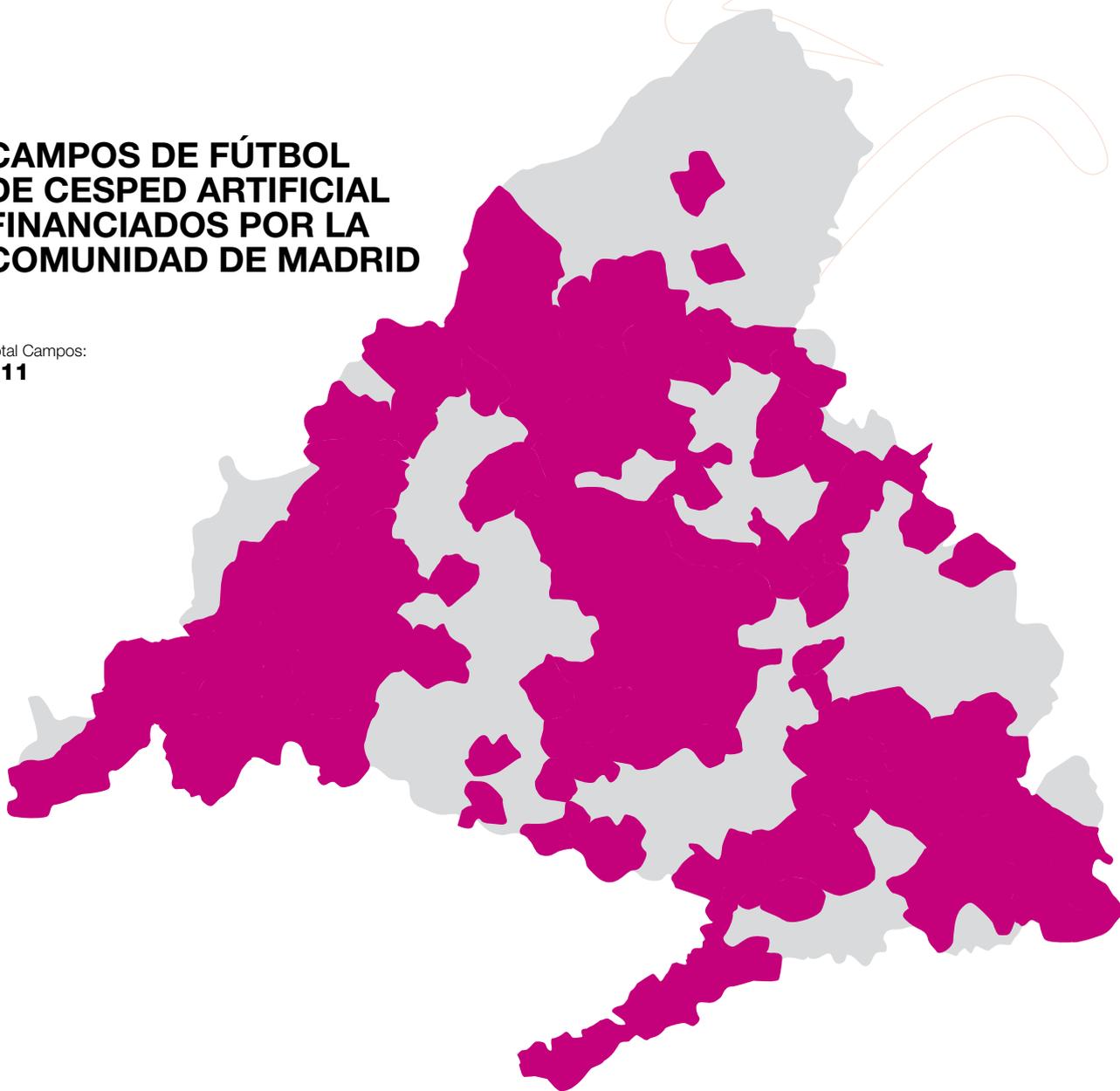
Además, la instalación de césped artificial en campos deportivos de grandes dimensiones, como son los de Fútbol, contribuye significativamente y se suma a las campañas de ahorro de agua que se están impulsando desde el Gobierno de la Comunidad de Madrid, ya que la exigencia de riego de un campo de césped artificial es un 90% inferior a la de uno de hierba natural, siendo su rendimiento de uso 9 veces superior al de césped natural pues se pueden alcanzar las 1.800 horas anuales de práctica deportiva frente a las 200 horas de media anual que ofrece la hierba natural. ★





CAMPOS DE FÚTBOL DE CESPED ARTIFICIAL FINANCIADOS POR LA COMUNIDAD DE MADRID

Total Campos:
111



★ LOCALIDADES

AJALVIR
ALCOBENDAS (2 campos)
ALCORCÓN (2 campos)
ALDEA DEL FRESNO
ALPEDRETE
ARANJUEZ (2 campos)
ARGANDA DEL REY
ARROYOMOLINOS
BATRES
BECERRIL DE LA SIERRA
BELMONTE DE TAJO
BRUNETE
BUITRAGO DE LOZOYA
BUSTARVIEJO
CADALSO DE LOS VIDRIOS
CAMPO REAL
CARABAÑA
CASARRUBUELOS
CENICIENTOS
CERCEDILLA
CIEMPOZUELOS (3 campos)

COLMENAR DEL ARROYO
COLMENAR VIEJO
COLLADO MEDIANO
CUBAS DE LA SAGRA
CHAPINERIA
CHINCHÓN
DAGANZO DE ARRIBA
EL BOALO
EL ESCORIAL
EL VELLÓN
ESTREmera
FRESNEDILLAS DE LA OLIVA
FRESNO DE TOROTE
FUENLABRADA (5 campos)
FUENTE EL SAZ DE JARAMA
FUENTIDUEÑA DE TAJO
GETAFE (2 campos)
GUADALIX DE LA SIERRA
GUADARRAMA
HOYO DEL MANZANARES
HUMANES DE MADRID (2 campos)
LA CABRERA
LEGANÉS

LOS SANTOS DE LA HUMOSA
MADRID (10 campos)
MANZANARES EL REAL
MECO
MEJORADA DEL CAMPO
MIRAFLORES DE LA SIERRA
MORATA DE TAJUÑA
NAVACERRADA
NAVALAFUENTE
NAVALAGAMELLA
NAVAS DEL REY
NUEVO BAZTÁN
ORUSCO DE TAJUÑA
PARACUELLOS DEL JARAMA
PEDREZUELA
PELAYOS DE LA PRESA
PERALES DE TAJUÑA
QUIJORNA
RASCAFRÍA
ROBLEDO DE CHABELA
S. LORENZO DEL ESCORIAL (2 campos)
SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS
SOTO DEL REAL

TALAMANCA DEL JARAMA
TIELMES
TITULCIA
TORREJÓN DE ARDOZ
TORREJÓN DE LA CALZADA
TORREJÓN DE VELASCO
TORRELODONES
VALDEAVERO
VALDEMORILLO
VALDEOLMOS-ALALPARDO
VALDETORRES DE JARAMA
VALDILECHA
VELILLA DE SAN ANTONIO
VENTURADA
VILLACONEJOS
VILLA DEL PRADO
VILLAMANTA
VILLAMANTILLA
VILLANUEVA DEL PARDILLO
VILLANUEVA DE PERALES
VILLAR DEL OLMO
VILLAREJO DE SALVANÉS
ZARZALEJO

CENSO DE ESPACIOS DEPORTIVOS

P.D. PUERTA DE HIERRO

Instalaciones Deportivas

- 1 Campo de rugby de hierba artificial
- 1 Campo de prácticas de rugby
- 1 Melener de rugby
- 1 Campo de golf de 9 hoyos
- 1 Zona de approach
- 2 Putting-green
- 1 Campo de prácticas de golf
- 1 Frontón cubierto
- 3 Minifrontones
- 1 Pista polideportiva
- 2 Pistas polideportivas cubiertas
- 19 Pistas de pádel
- 6 Pistas de tenis
- 1 Sala de musculación
- 1 Campo de Tiro con Arco
- 1 Piscina infantil
- 1 Piscina de adultos
- 1 Pabellón cubierto de Tiro con Arco
- 1 Arenero (Salvamento y Socorrismo)

Instalaciones Auxiliares

Sala de Conferencias
 Bar Templete
 Vestuarios deportes de raqueta
 Edificio de Administración
 Cafetería y restaurante
 Vestuarios Piscina
 Vestuarios Equipos
 Talleres
 Vestuarios Kiosco Piscina

Otras instalaciones

Sedes y Centros de Tecnificación
 (Federaciones deportivas madrileñas)

Pádel
 Piragüismo
 Tiro con Arco
 Golf
 Pelota
 Rugby

C.N. MUNDIAL 86

Instalaciones Deportivas

- 1 Piscina de 8 calles al aire libre
- 1 Piscina de 10 calles cubierta
- 1 Piscina infantil al aire libre
- 1 Piscina recreativa infantil al aire libre
- 1 Piscina de saltos cubierta
- 1 Pileta de calentamiento de saltos
- 1 Piscina de aprendizaje cubierta
- 2 Gimnasio

Instalaciones Auxiliares

Oficinas	Vestuarios
Taquillas y Admon.	Cafetería, bar y restaurante
Gimnasio	Parking
Servicio Médico	
2 Aulas	

Otras instalaciones

Centro de Medicina Deportiva de la CAM

II.DD. CANAL DE ISABEL II

Instalaciones Deportivas

- 1 Frontón
- 1 Piscina de adultos
- 1 Pista polideportiva exterior de baloncesto
- 1 Pista de pádel
- 7 Pistas de tenis
- 3 Mesas tenis de mesa
- 2 Salas polivalentes para actividades dirigidas
- 1 Pabellón cubierto
- 1 Campo de fútbol
- 1 Pista polideportiva exterior de fútbol sala
- 1 Gimnasio
- 1 Piscina infantil
- 1 Pista de patinaje

Instalaciones Auxiliares

Oficinas	Vestuarios
Taquillas y Admon.	Cafetería, bar y restaurante
Sala de reuniones/aula	



“

Espacios deportivos
PARA TODOS:
deportistas, familias, discapacitados...

”



II.DD. SAN VICENTE DE PAUL

Instalaciones Deportivas

- 1 Piscina de adultos
- 1 Campo de fútbol
- 2 Pistas de tenis
- 2 Pistas de squash
- 2 Pistas de pádel
- 1 Piscina infantil
- 1 Sala Polivalente para actividades dirigidas

Instalaciones Auxiliares

Oficinas	Vestuarios
Taquillas y Admon.	Cafetería (verano)

C.D. SOMONTES

Instalaciones Deportivas

- 1 Pabellón de Hockey Sala
- 2 Campos de Hockey hierba
- 1 Campo de iniciación de Hockey hierba

Instalaciones Auxiliares

Oficinas	Fisioterapia y antidoping
Gradas	Sala polivalente
Taquillas y Admon.	Cafetería
Vestuarios	Botiquín

PALACIO DE DEPORTES

Instalaciones

1	Sala Principal Multiusos	
	Conciertos	15.500 personas
	Baloncesto	12.600 personas
	Pista libre	8.792 personas
1	Sala VIP	250 personas
1	Sala GOYA (nivel -1)	800 personas
1	Sala 7 ESTRELLAS	84 personas

Instalaciones Auxiliares

Oficinas	Bares
Graderío retráctil	Restaurante
3.868 butacas	Aparcamiento de rotación: 460 plazas
Tienda	Aparcamiento residentes: 308 plazas
Palcos VIP	+ 7 para minusválidos
Taquillas	
4 Vestuarios/camerinos	

II.DD. ERNESTO COTORRUELO

Instalaciones Deportivas

- 3 Campo de fútbol

Instalaciones Auxiliares

Oficinas	Aula
Taquillas y Admon.	Vestuarios
Sala de enfermería y botiquín	Bar

RESIDENCIA DE NAVACERRADA

Instalaciones

- 44 Hab. dobles (18 utilizables como cuádruples)
- 2 Hab. adaptadas para minusválidos

Instalaciones Auxiliares

Oficinas	Sala de formación
Cafetería	Terraza solarium
Salas de televisión	

ACCESIBILIDAD EN INSTALACIONES DEPORTIVAS

LA COMUNIDAD DE MADRID, A LO LARGO DE LOS AÑOS, HA VENIDO PROMOVRIENDO LA MEJORA DE LOS ACCESOS A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS TANTO DE LOS PROPIOS DEPORTISTAS COMO DE LOS ESPECTADORES DISCAPACITADOS. En 2007 las obras de mejora de accesibilidad supusieron un gasto total de 500.000 euros, que fueron destinados a continuar con la mejora de las instalaciones deportivas universitarias y también de las instalaciones del Club de Campo Villa de Madrid y del Real Canoe Natación Club.

En el ejercicio de 2008 se destinaron 250.000 euros a la mejora de las instalaciones deportivas de la Universidad Complutense de Madrid y de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF) de la Universidad Politécnica.

Desde el año 2009 las actuaciones se centran en la mejora de la accesibilidad de los propios deportistas discapacitados a las instalaciones en las que practican habitualmente su deporte. Así, se ejecutan obras de mejora de los accesos en varios polideportivos, inclu-



yendo un muelle flotante para la Escuela de Deportes Náuticos de Galapagar y se acomete la reforma de varios vestuarios, todo ello por un importe de 114.126,13 euros.

Siguiendo en esta línea de mejora de las condiciones de accesibilidad de los deportistas discapacitados, durante 2010 se han realizado un total de 13 actuaciones, por importe de 335.873,87 euros, entre las que se encuentran la instalación de rampas, elevadores, grúas de acceso al vaso de piscinas, escaleras adaptadas y pasarelas, además de continuar con la reforma de algunos vestuarios. ★



“

La Comunidad de Madrid promueve activamente
LA MEJORA DE LOS ACCESOS
a las instalaciones deportivas

”



CENTROS DE TECNIFICACIÓN.

LA COMUNIDAD DE MADRID SIEMPRE HA ENTENDIDO QUE EL APOYO A LAS FEDERACIONES HA DE IR MÁS ALLÁ DE LAS AYUDAS ECONÓMICAS, POR LO QUE DESDE SE PROCURA QUE ESTAS INSTITUCIONES DISPONGAN DE INSTALACIONES ADECUADAS DONDE PODER DESARROLLAR SU ACTIVIDAD. Es prioritario para el Instituto Madrileño del Deporte dotar de las mejores infraestructuras a sus instalaciones para ponerlas a disposición de las federaciones competentes y a los deportistas que buscan, con procesos de entrenamiento personalizados, obtener el máximo nivel en la alta competición. Ciertas actividades programadas se encaminan a la captación de futuros deportistas de élite.

- Centro de Tecnificación de Fútbol
- Centro de Tecnificación de Golf
- Centro de Tecnificación de Hockey
- Centro de Tecnificación de Natación
- Centro de Tecnificación de Piragüismo
- Centro de Tecnificación de Rugby
- Centro de Tecnificación de Tenis
- Centro de Tecnificación de Tenis de Mesa
- Centro de Tecnificación de Tiro con Arco
- Centro de Tecnificación de Tiro Olímpico

CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE FÚTBOL INSTALACIONES DEPORTIVAS ERNESTO COTORRUELO



Ubicación: Vía Lusitana, 3.

El Centro de Tecnificación Deportiva de Fútbol es un recinto deportivo de 7.500 m2 en el que la Comunidad



de Madrid ha invertido casi 1,5 MM de euros para convertir Carabanchel en el centro de detección de talento y formación de fútbol de la Comunidad de Madrid.

Con 1.982 partidos oficiales celebrados anualmente y la participación de 3.964 equipos, que congregaron a casi 60.000 jugadores, la Federación Madrileña de Fútbol se sitúa en la vanguardia de las federaciones autonómicas de este deporte.

Destaca la instalación de césped artificial de última generación en dos de los tres campos de fútbol, prepa-



“

La Comunidad de Madrid ha invertido en programas de tecnificación y en
CONSTRUCCIÓN Y MEJORA DE CENTROS DE TECNIFICACIÓN.
desde 2003, más de 32,5 millones de euros

”

rados tanto para jugar fútbol once, como para jugarse la modalidad de fútbol siete.

Numerosas obras de mejora y acondicionamiento de las instalaciones han permitido redistribuir los espacios existentes para mejorar los servicios e incrementar las franjas horarias de entrenamientos y juego. Entre ellas destacan:

- La instalación de cuatro torres de iluminación de 18 metros de altura
- El montaje de nuevos cerramientos perimetrales
- La creación de dos zonas de calentamiento con hierba sintética

CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE GOLF ▶

Ubicación: Parque Deportivo Puerta de Hierro
Ctra. del Pardo, Km. 1.

Financiado por la Federación de Golf de Madrid y la Comunidad, el Centro cuenta con un campo de prácticas de 300 m con capacidad para 56 puestos, un campo de 9 hoyos pares 3 y zona de approach y putting green.

El campo de nueve hoyos tiene unas medidas de 773 metros y está especialmente indicado para el disfrute de las personas que se están iniciando al golf. Aquí pueden encontrarse con todo tipo de obstáculos, para ayudarles así a aprender a desenvolverse en cualquier campo.

El golf es el primer deporte de la Comunidad de Madrid en número de practicantes federados, que, a 31 de diciembre de 2007 ascendía ya a un total de 88.889 licencias y superaba tanto al fútbol -que ocupa el segundo lugar con 66.094 licencias- como al baloncesto- tercero con 40.848.



El Centro de Tecnificación de Golf de la Comunidad de Madrid se inauguró el 1 de septiembre de 2004 y está ubicado en el Parque Deportivo Puerta de Hierro. Se trata de un proyecto conjunto de la Federación de Golf de Madrid y la Comunidad de Madrid para ofrecer a todos

“

*Las II.DD. Puerta de Hierro se han convertido en un **REFERENTE** a nivel nacional e internacional en centros de tecnificación*

”

los madrileños la posibilidad de acceder más fácilmente a este deporte. Este proyecto está siendo financiado conjuntamente por la Federación de Golf de Madrid y el Instituto Madrileño del Deporte (IMDER). La Federación es responsable de la gestión de las instalaciones y del programa deportivo.

El 3 de enero de 2005 se abrieron las calles del campo de 9 hoyos pares tres, con una longitud de 773 metros y especialmente indicado para el disfrute de las personas

que se están iniciando al golf y que se encontrarán con todo tipo de obstáculos que les ayudarán a aprender a desenvolverse en cualquier campo. El C.T. Golf hoy está dotado de un campo de prácticas de 300 metros con capacidad para 58 puestos simultáneos, un campo de 9 hoyos pares 3 y una amplia zona de approach y de putting green, así como de unas oficinas y un aula de formación.

El campo de prácticas, de grandes dimensiones, -más de 300 m. de longitud-, permite la práctica desde sus dos extremos con un número muy importante de puestos: El campo de prácticas está orientado en sentido Norte-Sur, de forma que no se produzcan deslumbramientos y está iluminado en su totalidad, lo cual permite prolongar los horarios de utilización de la instalación en cualquier estación del año. En la instalación se imparten enseñanzas de golf a todos los niveles, desde cursos de iniciación hasta la formación de alta competición y está abierto a todos los madrileños.

En el centro, además, se ha creado la Escuela de Golf Adaptado (EGA) que permite a personas con todo tipo de discapacidad -física o psíquica aprender a practicar





esta disciplina con monitores especialistas. En 2007 un total de 70 jugadores pasaron por la EGA. Durante el pasado año el C.T. Golf acogió multitud de torneos y eventos, entre los que destacaron el VII Circuito de Madrid de profesionales, el Campeonato de pitch and putt de Madrid y la II Sema de Golf de Madrid. en el extremo Sur se ha ubicado la zona de enseñanza, que cuenta con una edificación cubierta de dos pisos, con 58 puestos, que se dedica a la enseñanza y práctica de jugadores de hándicap medio y alto. En el extremo Norte se ha ubicado una marquesina cubierta y tees de césped con 21 puestos para la práctica de jugadores de hándicap bajo, incorporando un bunker de prácticas de golpes largos.

CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE HOCKEY ▶

Ubicación: Complejo Deportivo Somontes

En 2004 la Comunidad de Madrid dotó a la Federación Madrileña de Hockey sobre Hierba de una sede y se inauguró en el Complejo Deportivo Somontes el Centro de Tecnificación, transformando las instalaciones en un gran centro de trabajo y formación.

En 2007 la Comunidad de Madrid inauguró dos campos de hierba artificial de 45 x 90 m., con graderío de público que mira a ambos campos, vestuarios y salas de estudio, fisioterapia y mantenimiento en dos módulos acoplados a la grada. Asimismo se ha provisto también a las instalaciones del tercer campo de hierba artificial de 20 x 40 m. para la Escuela de Benjamines.

El pabellón cubierto de hockey sala del Complejo Deportivo Somontes es una instalación moderna y funcional dotada de las mejores comodidades y apta para competiciones internacionales, en el que se han invertido 2 millones de euros regionales.

El pabellón cuenta con una superficie útil de 1.215 m², está condicionado y transformado en una instalación de última generación y es el único cubierto de la región. El objetivo de esta inversión es seguir modernizando las instalaciones deportivas madrileñas e impulsar la práctica del hockey, que cuenta con una gran aceptación en la región.



La construcción de esta nueva pista ha supuesto una ayuda para los clubes de la región, obligados habitualmente a interrumpir los entrenamientos en las épocas de heladas de los campos de hierba artificial, viéndose obligados a alquilar pabellones municipales.

Además del nuevo equipamiento, estas instalaciones, que tienen una superficie total de 27.921 m², contaban ya con dos campos de hockey de hierba artificial con graderío para el público y con otro campo de iniciación. Desde que se hizo cargo de su gestión en 2002, la Comunidad ha invertido más de 4,5 millones de estas instalaciones.

El esfuerzo de la Comunidad de Madrid y el trabajo de los técnicos de la federación y los clubes madrileños ya están dando sus frutos. Cada vez más jugadores madrileños se están incorporando a las selecciones nacionales de categorías inferiores (Sub- 21 y Sub-18), antes copadas por jugadores de otras Comunidades Autónomas.



CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE NATACIÓN

Ubicación: Centro de Natación Mundial 86
C/ José Martínez de Velasco, 3

El complejo está situado sobre una superficie de más de 2.000 metros cuadrados y consta de dos piscinas olímpicas, una piscina de calentamiento cubierta, foso de saltos cubierto con plataformas de 10 m., 7 m. y 5 m., así como diversos trampolines de 1 y 3 m., gimnasio y sala de musculación.

Con este moderno centro acuático, en constante remodelación para ofrecer las mejores condiciones posibles, se pretende facilitar a nadadores y saltadores la posibilidad de una preparación de alta calidad, con especial atención a aquellos que se encuentran en edades tempranas, para que desarrollen una preparación adecuada y orientada al alto rendimiento deportivo.

El Centro de Natación Mundial 86, un impresionante y moderno complejo de piscinas, ha sido desde su fundación el centro neurálgico de la mayor parte de las actividades acuáticas que han tenido y tienen lugar en la Comunidad de Madrid. Apenas doce años después de su inauguración, concretamente el 29 de mayo de 1998, el C.N. M-86 dio un importante salto cualitativo que ha marcado su aún joven trayectoria: ese día, el Consejo Superior de Deportes otorgó a estas instalaciones el grado de Centro de Tecnificación Deportiva de Natación, en sus cuatro modalidades -Natación, Saltos de trampolín, Waterpolo y Natación Sincronizada-, situando a las instalaciones ubicadas en el madrileño barrio de La Estrella a la altura de los principales complejos acuáticos del mundo.

Desde entonces, la Comunidad de Madrid y la Federación Madrileña de Natación han trabajado para hacer del Centro de Tecnificación Deportiva M-86 (CTD M-86) una referencia obligada en la tecnificación deportiva nacional. Y, a la vista de los resultados cosechados hasta la fecha, es evidente que se ha conseguido.

La filosofía de trabajo del CTD M-86 se resume en cuatro premisas fundamentales:





AMPLIACIÓN CENTRO DE NATACIÓN M-86



METRO SAINZ DE BARANDA



- Único complejo de natación dotado de centro escolar para deportistas.
- Ahorrará en desplazamientos a jóvenes nadadores de entre 13 y 17 años.
- Compatibilizarán estudios académicos y formación deportiva.

CENTRO NATACIÓN M-86

- Construido para el Campeonato del Mundo de Natación de 1986
- Superficie actual: 2.000 m²
- Superficie tras la ampliación: 7.500 m²
- Instalaciones destacadas:
 - 2 piscinas olímpicas
 - Piscina de saltos
 - Plataformas de saltos
 - Piscina de aprendizaje
 - Piscina infantil
 - Piscina recreativa infantil
 - Gimnasio de 450 m²

Usos 2009: 1.005.708 (2.500 usuarios / día)

FASES DE AMPLIACIÓN (Inversión de 10 millones de euros)



PRIMERA FASE	SEGUNDA FASE	TERCERA FASE	CUARTA FASE
CENTRO DE FORMACIÓN PARA DEPORTISTAS	PISCINA DE NATACIÓN SINCRONIZADA	RENOVIACIÓN DEL CENTRO DE SEDENA DEPORTIVA	QUIEBRA MUEL, PATA PISCINA OLÍMPICA

- Conseguir que deportistas jóvenes, que despuntan en sus respectivas modalidades de natación, puedan desarrollar en el Centro una preparación adecuada para dar el salto a la competición profesional. Este primer objetivo está apoyado por el trabajo de la Escuela de Iniciación, un proyecto que nació con el propio Centro para fomentar la afición a la natación entre los más pequeños y, en la medida de lo posible, forjar a futuros campeones. Superado ese nivel, la Escuela del CTD plantea a los alumnos mejor dotados la posibilidad de introducirse en el mundo de la competición para, a medio plazo, incorporarse a cualquiera de los casi cincuenta clubes de natación de la Comunidad de Madrid.
- Ayudar a los clubes madrileños de natación al progreso de sus deportistas más destacados, y todo ello bajo

“

El Centro de T.D. M-86 ofrece las
MEJORES INSTALACIONES
a nadadores y saltadores

”

- el experto y profesional asesoramiento de técnicos cualificados en cada una de las cuatro modalidades de natación que se practican en el M-86.
- Facilitar a los 120 nadadores de alto nivel de la Comunidad de Madrid unas instalaciones adecuadas para practicar su disciplina con la exigencia y profesionalidad que requiere su cualificación, y con el grado de asesoramiento técnico y científico que demandan sus entrenamientos. Uno de los elementos distintivos del CTD M-86 es la nómina de nadadores de alto nivel que se han formado y se forman a diario en sus instalaciones.
 - Prepara la incorporación de deportistas madrileños a las selecciones nacionales cualquiera que sea la modalidad que practican.

CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE PIRAGÜISMO

Ubicación: Parque Deportivo Puerta de Hierro
 Ctra. de El Pardo, Km. 1.

Tras la puesta en marcha del Programa Autonómico de Tecnificación en 2002, la Federación Madrileña de Piragüismo y la Comunidad de Madrid han colaborado estrechamente para hacer posible que cada palista siga un proceso individualizado de entrenamiento y mejora. Este sistema ha de permitir su captación inicial como talento con posibilidades de progresión, su entrenamiento monitorizado para alcanzar el nivel de alto rendimiento y que culmina con la reincorporación del deportista a una actividad física no competitiva.

Pretende, por una parte, diseñar un modelo de desarrollo y rendimiento de los deportistas, lógico y acorde con la edad y disciplina deportiva practicada y, por otra, realizar una serie de actuaciones a lo largo de la vida de un palista que faciliten y aseguren la consecución de los objetivos planteados en cada uno de los estadios del programa.

Los clubes deportivos, con la ayuda del Centro de Tecnificación Deportiva, unifican y adaptan los programas de Detección de Talentos y Futuras Selecciones a las necesidades de la planificación y ejecución de los mismos para cada modalidad deportiva. Así se permite asegurar la individualidad en el seguimiento de cada palista orientado al alto rendimiento, a través de un programa de tecnificación que posibilite trabajar juntos a clubes y técnicos de la federación.





El programa pretende, por una parte, diseñar un modelo de desarrollo y rendimiento de los deportistas, lógico y acorde con la edad y disciplina deportiva practicada y, por otra, realizar una serie de actuaciones a lo largo de la vida de un palista que faciliten y aseguren la consecución de los objetivos planteados en cada uno de los estadios del programa. La filosofía del Programa se basa en favorecer y facilitar la formación deportiva de los jóvenes que cuentan con probabilidades reales de incorporarse a los diferentes equipos nacionales en sus modalidades olímpicas, según los reglamentos de la Federación Española y la Federación Internacional de Piragüismo.

Para llegar a esto es imprescindible un trabajo de coordinación entre la Federación Madrileña de Piragüismo (Federación Autónoma), el Centro de Tecnificación Deportiva y el Club respectivo al objeto de:

- Coordinar el trabajo realizado en cada uno de los clubes de la Comunidad de Madrid.
- Homogeneizar los criterios de selección y pruebas a realizar en cada uno de los estadios del deportista, con el asesoramiento de personal cualificado (técnicos, médicos, psicólogos,...)
- Servir de hilo conductor en el proceso de entrenamiento del deportista.
- Plantear aspectos de motivación al deportista, fijando metas a corto plazo que permitan cubrir el seguimiento del palista desde su detección hasta su llegada al alto nivel.

El Centro de Tecnificación cuenta con un director técnico, entrenadores para cada especialidad y 98 deportistas pertenecientes a 7 clubes autonómicos que se reparten entre las modalidades de piragüismo en aguas tranquilas y de kayak-polo.

El centro realiza también labores de iniciación y perfeccionamiento de piragüismo adaptado para personas con deficiencias psíquicas, físicas o sensoriales. En 2007 se formaron 40 personas en esta modalidad, impartida por 3 monitores especialistas.



CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE RUGBY ▶

Parque Deportivo Puerta de Hierro

Ctra. de El Pardo, Km. 1.

Dentro de su objetivo de apoyar el deporte madrileño, la Comunidad de Madrid decidió poner en marcha, junto con la Federación de Rugby de Madrid, el Centro de Tecnificación de Rugby Parque Deportivo Puerta de Hierro, cuyo nuevo campo de hierba artificial fue inaugurado el pasado 9 de mayo de 2007.

Entrenamientos de la selección española. Las diferentes categorías de la Selección Española (Masculina, Femenina, rugby 7, sub-21 y sub-19) realizan entrenamientos en Puerta de Hierro.

Promoción técnica realizada. Se consolida la organización anual de los cursos de formación de nivel I y nivel II, así como el curso semi-presencial “on-line” para profesores de educación física.

Realización de unos cursos de formación de entrenadores de nivel I y nivel II, organizados en tres módulos cada uno, la lógica del juego: formas individuales y colectivas; ataque-defensa: análisis funcional del rugby; y el proceso de aprendizaje-enseñanza (nivel I), y la continuidad; la defensa; y el juego en primera fase (nivel II), impartido por Rugby Soluciones en tres fines de semana, uno por cada módulo.

Otras actividades de promoción. Esta temporada hemos entrado a participar en los Campeonatos Infantiles de la Comunidad de Madrid en las categorías: Cadete, Infantil, Alevín, Benjamín y Pre-benjamín, lo que ha supuesto un importante impulso a estas competiciones con un incremento de participación de aproximadamente un 25% más que la temporada anterior (finales en Puerta de Hierro).

“

El Centro de Tecnificación ha supuesto
UN GRAN IMPULSO *en la tarea*
de fomentar y promocionar la práctica del rugby

”

Se ha organizado por primera vez del Torneo del DÍA DE LA MUJER con la participación de aproximadamente 50 deportistas.

Cursos de árbitros: se realizan cursos de reciclaje de árbitros de la Federación de Rugby de Madrid.

La puesta en marcha del Centro de Tecnificación ha supuesto un gran impulso en la tarea de fomentar y promocionar la práctica del rugby. Se ha producido una mejora muy importante tanto en las instalaciones como en las oficinas federativas.



CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE TIRO CON ARCO ▶

Ubicación: Parque Deportivo Puerta de Hierro
Ctra. de El Pardo, Km. 1.

El campo de tiro con arco al aire libre de Puerta de Hierro es el escenario habitual de todas las actividades técnicas y competitivas auspiciadas por la Federación Madrileña de Tiro con Arco (competiciones autonómicas y nacionales, torneos organizados por la Comunidad de Madrid o concentraciones de preparación de los equipos españoles infantil, cadetes, junior y absoluto, además de algún que otro equipo internacional). Con la construcción de una sala cubierta de tiro con arco, se completa el tener un lugar cerrado para entrenamientos para la temporada de sala y regulación de material. El conjunto de la pista exterior y la sala cubierta, hacen que el Centro de Tecnificación de la FMTA se encuentre a la altura de centros tan prestigiosos como los de Boé en Francia, el Centro de Arquería de Berlín en Alemania, el Centro Olímpico de Colorado en Estados Unidos o el CAR de Madrid.

Por tanto, en España no hay mejor escenario, ni más cualificado que este para la puesta en marcha del programa que, bajo el nombre de Centro de Tecnificación Deportiva de Tiro con Arco (CTDTA) y reconocido como



tal por el Consejo Superior de Deportes el 4 de octubre del 2002, con dos objetivos esenciales:

Tecnificación de alto nivel, tanto nacional como autonómico. Bien sea a través de los propios deportistas o de los clubes, la Federación valora el rendimiento deportivo del solicitante, sus posibilidades de mejora y su capacidad de trabajo para la adaptación al CT, y en función de esos criterios se le puede incluir en el plan anual del CTD. Esta parte del proyecto incluye la cesión de las instalaciones del CTDTA para las actividades del equipo nacional y para los diferentes planes y proyectos de la Federación Española de Tiro con Arco.

La localización, entrenamiento y seguimiento de jóvenes talentos en la disciplina de tiro con arco. El programa contempla la puesta en marcha de los planes de detección de talentos en chicos y chicas de entre 9 y 16 años, edades que los profesionales consideran idóneas para iniciarse en la práctica de este deporte. Estos planes incluyen la visita periódica de monitores del CTDTA a centros escolares de la Comunidad de Madrid para fomentar la afición, el interés y la práctica lúdica del tiro con arco entre los más pequeños.

En definitiva, es un proyecto pensado y dirigido por profesionales de reconocida solvencia para fomentar y

promocionar un deporte olímpico lleno de atractivos. El CTDTA de Puerta de Hierro apuesta por el equilibrio entre la tecnificación de profesionales de élite y la creación de una prolífica cantera que, en el futuro, garantice el relevo de los profesionales españoles de tiro con arco en sus dos modalidades: recurvo y compuesto.

**CENTRO DE TECNIFICACIÓN
DE TIRO OLÍMPICO
CANTOBLANCO**

Ubicación: Ctra. Colmenar Viejo km. 14.500.

Con pabellón de aire comprimido, galerías de 25/50 metros, 100 metros, de velocidad (25 metros) y dos galerías electrónicas a 50 metros. Asimismo, dispone de salas de pistola aire estándar y velocidad, y canchas de tiro al plato, cuenta además con gimnasio y salas de formación. La vocación de este centro es la preparación técnica de deportistas de alto nivel, tanto de las modalidades olímpicas, de Campeonatos del Mundo y de Avancarga, sin dejar de lado el deporte no competitivo de tiempo libre y de ocio. Pistola libre, pistola de velocidad, pistola de aire, pistola deportiva, carabina 3x40, carabina 3x20, carabina Match, blanco móvil olímpico, carabina de aire, foso olímpico, skeet y doble trap son las especialidades para deportistas de alto nivel que se desarrollan en Cantoblanco. ★



CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA.

La labor desarrollada por el Centro de Medicina Deportiva en el transcurso de los años 2007 al 2010 viene a resumirse, entre otras, en las siguientes actividades:

- Reconocimiento y control médico de los deportistas becados y tecnificados.
- Realización de programas de investigación en el campo de la medicina deportiva tanto propios como en colaboración con las Universidades.
- Diseño y ejecución de un completo programa formativo propio del Centro de Medicina Deportiva en colaboración con la Dirección General de Deportes, la Consejería de Sanidad y las Universidades.

ACTIVIDAD ASISTENCIAL

RECONOCIMIENTOS MÉDICO-DEPORTIVOS

DURANTE LOS AÑOS 2007 A 2010 NOS HEMOS PUESTO EN CONTACTO CON LAS FEDERACIONES MADRILEÑAS PARA QUE LOS BECADOS POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES QUE PERTENECEN A SU FEDERACIÓN PASEN UN RECONOCIMIENTO MÉDICO GRATUITO EN NUESTRO CENTRO. DE IGUAL MANERA SE LES HA DADO LA POSIBILIDAD, A AQUELLAS FEDERACIONES DE LAS QUE SOMOS RESPONSABLES DE SUS CENTROS DE TECNIFICACIÓN DE QUE SUS INTEGRANTES PASEN EL MISMO TIPO DE RECONOCIMIENTO. Hacemos dos tipos de reconocimientos médicos deportivos diferenciados según el nivel de exigencia física realizado:

- **Completo tipo B** para **deportistas de élite**, con distintos grados de complejidad dependiendo del nivel de competición al que se pertenezca, a los deportistas que obtienen becas de tecnificación de la Comunidad de Madrid y a las características propias de los integrantes de los distintos centros de tecnificación de los cuales es el referente médico deportivo: Natación, Tiro con Arco, Tenis, Tenis de Mesa, Hockey, Badminton, Esgrima, Motociclismo, Fútbol, Parálisis Cerebral, Golf,
- **Completo tipo A** para el resto de los programas deportivos en los que los integrantes no tienen tanto nivel de exigencia,

El completo tipo B

El reconocimiento médico-deportivo pasado por los **deportistas de élite** consistente en:

- Realizamos una historia clínica, donde se reflejarán todos sus antecedentes personales, familiares, deportivos y nutricionales.



“

Realizamos dos tipos de
RECONOCIMIENTOS MÉDICOS
 deportivos según el nivel de exigencia física.

”



ACTIVIDAD ASISTENCIAL				
Actividad general	2007	2008	2009	2010
Reconocimiento tipo A	52	191	320	527
Reconocimiento tipo B	617	921	1.495	1.639
Impedanciometría	–	892	1.278	1.512
Calidad ósea	–	215	608	721
Talla adulta	–	127	205	328
Consumo calórico	97	213	378	503
Ecocardiogramas	35	211	402	526
Holter cardíaco	8	10	12	16



- Hacemos una anamnesis donde se recogerán los datos actuales sobre salud, entrenamiento, hábitos higiénicos, etc.
- Practicamos una exploración donde se valora el estado general de todos los sistemas, (nervioso, cardiovascular, respiratorio, locomotor, etc).
- Entre otras pruebas hacemos una espirometría, donde se estudia el comportamiento de la función respiratoria; un electrocardiograma de reposo, para valorar el funcionamiento del corazón en reposo; una cineantropometría, en donde se determina la composición corporal y biotipo de manera manual; una prueba de esfuerzo máxima en un ergómetro con determinación directa de gases, donde se valora la respuesta cardiovascular y respiratoria al esfuerzo, así como el rendimiento físico.
- Hacemos una valoración del estado nutricional y consejos dietéticos personalizados.

- En algunos casos complementamos la valoración médica con pruebas específicas en función de la modalidad deportiva y las características propias del deportista, como pueden ser ecocardiografía, valoración de fuerza, Holter cardiaco, índice de masa corporal, predicción de talla adulta...

El reconocimiento médico de base denominado **completo tipo A**, es muy parecida al anterior, pero sin hacer la prueba de esfuerzo máximo.

Los datos que arroja la ACTIVIDAD ASISTENCIAL del CMD entre los años 2007 a 2010 son:

Dentro del marco del Convenio firmado en noviembre del 2009 entre la Comunidad de Madrid y el COE, se ha trabajado con datos de pacientes para estadísticas en el estudio de la investigación de las alteraciones genéticas cardiovasculares que pueden causar la muerte súbita en deportistas de Alto Nivel. ★



ACTIVIDAD ASISTENCIAL				
Valoracion Fuerza isocinética	2007	2008	2009	2010
Rodilla	27	70	120	233
Tobillo	30	91	137	162
Muñeca	32	89	121	136
Espalda	17	32	70	79
TOTAL	106	282	448	610

ACTIVIDAD ASISTENCIAL				
Citas consulta en el CMD	2007	2008	2009	2010
Reconocimiento tipo A	126	382	598	927
Reconocimiento tipo B	1.482	1.851	2.312	2.817
Cardiología	51	231	526	558
Fuerza	106	282	448	610
TOTAL	1.765	2.746	3.884	4.912



FORMACIÓN PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

CURSOS. La mayor parte del Plan de Formación del CMD sobre actividad física, salud y medicina deportiva, sobre todo durante los años 2007 al 2009 se ha llevado a cabo conjuntamente con la Agencia Laín Entralgo perteneciente a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Con ello se consigue, dirigir e impartir la formación continuada de forma reglada a los profesionales interesados del sector de la salud, médicos, enfermeros, etc.

Curso: “Ejercicio físico y salud: pautas de actuación”, acreditado con 2,9 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con unos 30 alumnos de promedio anual.



Curso: “Urgencias en el medio deportivo”, acreditado con 4,5 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid. Dos ediciones y un promedio de 60 alumnos, por año.

Curso: “Nutrición y ejercicio físico en niños y adolescentes” con 2,5 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, con un promedio de 30 alumnos por año.

Jornadas de salud y actividad física. Dos ediciones dirigidas a personal sanitario de la Comunidad de Madrid (licenciados en Medicina y Cirugía, diplomados en Enfermería y diplomados en Fisioterapia). Objetivos: Debatir los conocimientos actuales en el ámbito del ejercicio físico como fuente de salud y prevención de enfermedades, así como difundir las posibles actuaciones a desarrollar en este ámbito en un futuro próximo.

Fruto de una estrecha colaboración con la Dirección General de Deportes y abiertas tanto a los profesionales de la salud como a todos aquellos colectivos interesados (educadores, INEF, psicólogos, TAFAD...), se han realizado las siguientes ACCIONES FORMATIVAS

Urgencias en el medio deportivo. (Acreditado con 4,5 créditos por la Comisión de la Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid).

Objetivo: Contribuir a la formación del personal sanitario interesado o relacionado con el mundo del deporte,



Trabajamos en colaboración con la
AGENCIA LAÍN ENTRALGO
en la organización de cursos



ACTIVIDAD FORMATIVA AÑO 2010 DEL CMD		
Cursos	Horas	Valoración
Nutrición y Ejercicio Físico en niños y adolescentes	20	8,05
Ejercicio Físico y Salud	20	7,50
Lesiones músculo tendinosas	35	7,95
Urgencias en el medio deportivo	60	8,19
Jornadas sobre integración deporte y salud, bases para informar al ciudadano	5	-
Jornadas Sobre RCP básica y avanzada	15	-
Formación de residentes de medicina de la actividad física y el deporte	400	-
Becas de formación postgrado en medicina de la actividad física y el deporte	1600	9
Becas de investigación en medicina de la actividad física y el deporte	900	9
Programa de formación para el grupo de trabajadores seleccionados del INEM para realizar reconocimientos en los IES	100	-
TOTAL	3.155	

en aspectos particulares como la correcta actuación ante una situación de emergencia en el medio deportivo. Clases teóricas y prácticas (medios audiovisuales, maniquí de R.C.P, simulador de arritmias, etc.).

Ejercicio físico y salud: pautas de actuación. (Acreditado con 2,9 créditos por la Comisión de la Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid).

Objetivo: Contribuir a la formación del personal sanitario y de la actividad física en el fomento de la salud a través del Ejercicio Físico, tanto en aquellos proce-

sos patológicos más frecuentes como en situaciones especiales susceptibles de mejora mediante el mismo (cardiopatía isquémica, diabetes, obesidad, osteoporosis, embarazo, etc.).

Curso de lesiones músculo-tendinosas en el medio deportivo. Objetivo: Contribuir a la formación del personal sanitario, en aspectos particulares como son el correcto diagnóstico y tratamientos actuales de las lesiones músculo-tendinosas que se pueden producir durante la práctica deportiva y de la actividad física en general.



Curso de nutrición y ejercicio físico en niños y adolescentes. Objetivo: Formar e informar a los profesionales, del problema sanitario de primera magnitud que supone la obesidad infantil y los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), así como el problema del sedentarismo que incide en niños y jóvenes. Pretendemos formar e informar a los profesionales relacionados con los mismos en las medidas a tomar en este campo.

Jornada de salud y actividad física. Objetivo: Debatir, Informar y concienciar al personal sanitario y relacionado con la actividad física en el fomento de la salud a través del Ejercicio Físico, tanto en aquellos procesos patológicos como en situaciones especiales susceptibles de mejora mediante el mismo.

Jornada sobre actividades de prescripción de ejercicio en atención primaria. Dirigido a profesionales sanitarios (médicos/as y enfermeros/as) que desarrollan su actividad en el ámbito deportivo y de la Atención Primaria.

Objetivo: Contribuir a la formación del personal sanitario en el fomento de la salud a través del Ejercicio Físico, tanto en aquellos procesos patológicos como en situaciones especiales susceptibles de mejora mediante el mismo (cardiopatía isquémica, diabetes, obesidad, osteoporosis, embarazo, etc.).

Además de toda esta oferta de formación continuada para profesionales relacionados con la salud y la actividad física, y en cumplimiento de sus fines en materias relacionadas con la medicina deportiva, el CMD se relaciona con las FEDERACIONES MADRILEÑAS con motivo de presentar su oferta de servicios a las mismas de las que es responsable médico de sus programas o centros de tecnificación, además de informar y formar a los técnicos de las federaciones sobre la colaboración y el proceso técnico científico que se emplea. Se puede prever la asistencia directa bien presencial o bien por vía telefónica o correo electrónico, de una media de 150 atenciones anuales.



El objetivo planteado es el de informarles sobre lo que pueden pedir, procesos y beneficios.

BECAS DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN POSTGRADO DE MÉDICOS ESPECIALISTAS EN MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y DEL DEPORTE

Desde el año 2007 al año 2010 se vienen convocando 3 becas de postgrado de súper especialización médica y 3 de investigación en medicina deportiva. El total de horas de formación cada anualidad es de 7.500.

PRÁCTICAS DEL CURSO DE ENFERMERÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

De acuerdo con el Convenio establecido con la Universidad Complutense de Madrid, el Centro de Medicina Deportiva acoge cada año a estudiantes del Curso de Enfermería de la Actividad Física y el Deporte dentro de la asignatura de Fisiología del Ejercicio.

El curso está orientado a la formación en el uso del ejercicio físico como promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación en diversas patologías. En todo

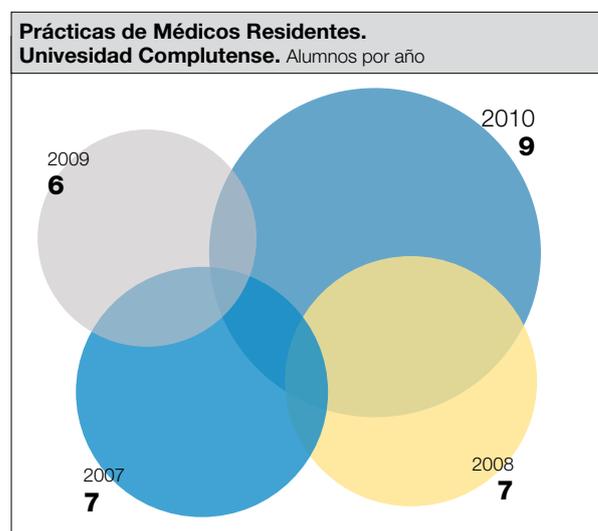
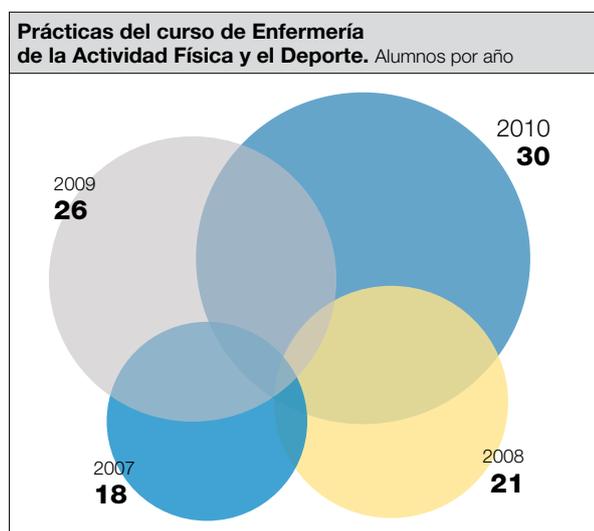
momento están tutorizados durante la realización de reconocimientos médico deportivos, sobre todo durante la práctica de ergoespiometrías a pacientes.

PRÁCTICAS DE MÉDICOS RESIDENTES DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE.

De acuerdo con el Convenio establecido con la Universidad Complutense de Madrid, los médicos residentes de tercer año de la Escuela de Medicina de la Educación Física y del Deporte permanecen en nuestro centro un período de tres meses de prácticas a fin de completar su formación en relación sobre todo a la evaluación de los deportistas de alto nivel que acuden al CMD y más en concreto en la parte del reconocimiento relacionada con la fisiología del ejercicio.

La rotación consiste en participar, tutorizados bajo supervisión y coordinación del equipo sanitario del CMD, en la realización e interpretación de resultados de las diferentes pruebas médicas, plasmando todo ello en el correspondiente informe médico deportivo. ★

BECAS DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN POSTGRADO DE MÉDICOS ESPECIALISTAS					
Becas	Número	Horas de formación beca/año	Horas totales año	Trabajo en campo	
Postgrado	3	1.600	4.800	Si	
Investigación	3	900	2.700	No	



PROYECTOS Y ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN ▶

POR PARTE DE LOS PROFESIONALES MÉDICOS DEL CENTRO SE HAN REALIZADO DIVERSOS ESTUDIOS Y PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN QUE A CONTINUACIÓN SE ENUMERAN:

EUROPEAN YOUTH HEART STUDY ▶

Se realizó en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid y obtuvo el premio al mejor poster/comunicación en el Congreso Internacional Health Awerf del año 2009 celebrado en el INEF de Madrid, donde se presentaron los datos preliminares sometidos a evaluación.

El objeto de este proyecto es el de investigar y valorar un amplio abanico de variables biológicas, sociales, psicológicas y ambientales relacionadas con la prevalencia y factores de riesgo en patologías cardiovasculares con un estudio transversal y posteriormente longitudinal a los tres y seis años del inicio del estudio, en una población extensa de niños de 9 y 15 años de la Comunidad de Madrid; acontecimiento que permitirá incorporar medidas repetidas de los niños valorados, añadir otros niños de 9 años de edad y conformar el estudio hacia un diseño longitudinal mixto que facilitará el aislamiento de edad, cohorte y tiempo de realización de las medidas, con lo que obtendríamos importantes datos para monitorizar las tendencias de los factores de riesgo a lo largo del tiempo.

Para este trabajo desde el Centro de Medicina Deportiva se estudiaron los niveles de exposición de factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en niños y adolescentes y las influencias asociadas; las relaciones e interacciones entre los factores de riesgo y las influencias asociadas;



una comparación de los datos obtenidos con los de otros países en el seno del EYHS (European Youth Heart Study) y, por último, la recopilación de datos para la formulación de programas de prevención de enfermedades crónicas en niños. Para ello se llevaron a cabo entre los años 2007 y 2010 más de 7.000 actos médicos en los colegios e IES seleccionados de la Comunidad de Madrid.

Objetivos del Centro de Medicina Deportiva:

- Describir los niveles de exposición a factores de riesgo de enfermedad cardiovascular (CVD) en niños y las influencias asociadas
- Determinar las relaciones e interacciones entre los factores de riesgo y las influencias asociadas
- Comparar los datos obtenidos con los de otros países en el seno EYHS.



“

Estamos orgullosos del Proyecto
**EUROPEAN YOUTH
HEART STUDY**

”

- Conseguir datos para la formulación de programas de prevención de enfermedades crónicas en niños.

Aspectos a investigar:

- ¿Cuáles son los factores sociodemográficos ambientales, psicosociales y de comportamiento más relevantes que determinan el riesgo de enfermedad cardiovascular en niños?
- ¿Varía la exposición a esos factores en función de la edad, el sexo, el nivel socioeconómico o la etnia?

BRAZO DOMINANTE Y MEDIDA DE LA TENSION ARTERIAL



El objetivo es conocer las diferencias que puedan existir entre las cifras de tensión arterial tomadas en el brazo dominante con respecto a las del brazo no dominante. Durante las pruebas realizadas en el laboratorio de esfuerzo es normal que se obtengan mayores cifras de tensión arterial en el brazo derecho, mientras que otros prefieren realizar la medición en el brazo “no dominante”.



El estudio se realizó en el Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid con 34 deportistas durante mayo y junio de 2009. Todos los deportistas estudiados tenían dominancia en brazo derecho, y en todos los casos las cifras de tensión arterial fueron diferentes en uno u otro brazo, siendo el brazo dominante el que tenía mayores cifras. Según los datos analizados, la dominancia del brazo no parece influir significativamente en las cifras de tensión arterial.

ESTUDIO DE LA DENSIDAD DE MASA ÓSEA EN POBLACIÓN DEPORTISTA ADOLESCENTE DE LA C.M. Y COMPARACIÓN CON LA POBLACIÓN GENERAL



El objetivo del estudio es conocer si la DMO (densidad de masa ósea) en la población adolescente que practica deportes asimétricos a nivel competitivo está por encima de la DMO media de la población general de su edad. Participaron 32 deportistas tecnificados por la C.M., correspondientes a deportes asimétricos como esgrima, tenis de mesa y hockey hierba.

Se midió la DMO por sonografía, a nivel de radio distal. No se encontraron diferencias significativas entre sujetos del sexo masculino respecto al femenino ni entre los deportes estudiados para el brazo dominante. La conclusión es que la población deportiva estudiada presenta una DMO superior a la población general de su edad pero sin diferencias estadísticamente significativas.

COMPORTAMIENTO DE LA GLUCEMIA EN PRUEBAS DE ESFUERZO

Al inicio del ejercicio físico hay un aumento repentino del consumo de glucosa por los músculos. El objetivo es conocer el comportamiento de la glucemia en pruebas



de esfuerzo máximas realizadas a deportistas. Se realizó el estudio a 36 deportistas sanos con prueba de esfuerzo máxima para una medición de la glucemia capilar, tanto en reposo como tras la prueba. Los esfuerzos intensos de corta duración provocan incremento en la producción de glucosa.

Debería investigarse este comportamiento en deportistas y no deportistas, así como con otros tipos de esfuerzo en forma e intensidad para saber si esta respuesta viene por la adaptación física al ejercicio.

ANÁLISIS DE LAS CARACTERÍSTICAS FISIOLÓGICAS EN LABORATORIO Y COMPETICIÓN EN JUGADORES JUVENILES DE BÁDMINTON DE ALTO NIVEL

Analizamos durante el año 2009, mediante la medición de diferentes parámetros en el laboratorio y durante los partidos, para conocer los patrones metabólicos durante la competición en etapa juvenil. Se realizó una prueba de esfuerzo máxima a 15 deportistas en laboratorio y posteriormente en días diferentes durante los partidos de competición mediante muestras de sangre capilar para analizar la concentración de ácido láctico.

La conclusión es que es prioritaria la utilización del metabolismo aeróbico y del anaeróbico aláctico como fuentes de energía principales en este deporte durante la competición. Estos datos pueden tener cierta

relevancia al programar los tipos de entrenamiento y las cargas de trabajo en los jugadores jóvenes de bádminton.

ANÁLISIS VALORACIÓN FUERZA ISOCINÉTICA

Se han evaluado a 1.446 pacientes con el objeto de proporcionar datos normativos en la población de referencia que tenemos asignada, que componen la media élite deportiva de la Comunidad de Madrid.

DIVULGACIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA

Es destacada la presencia activa en congresos tanto nacionales como internacionales, entre ellos podemos citar:

- Congresos de Medicina Deportiva relacionados con la actividad física y la salud que se realizan cada año.
- III y IV Congreso Internacional Universitario de Ciencias de la Salud y el Deporte, 2007 y 2010.
- XII Congreso Nacional de FEMEDE, V Congreso Iberoamericano de la Medicina del Deporte, 2007.
- XI Jornadas de Salud del Centro de Estudios, Desarrollo e Investigación del Fútbol Andaluz, 2007.
- I Congreso Internacional de Ciencia y Tecnología de la Esgrima. INEFC, 2008.
- IV Seminario Nacional de Nutrición, Medicina y Rendimiento del Joven Deportista, 2008.
- Jornadas sobre Medicina y Deporte de Alto Nivel. C.O.E, celebradas anualmente.
- XXX Fims World Congreso of Sports Medicine. FIMS y FEMEDE, 2008.
- 17th International Congress of the International Federation of Associations of Anatomists, 2009.
- Jornadas Nacionales de Medicina de la Educación Física y del Deporte, 2009.
- Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y la Educación Física, 2008 y 2010.
- Jornadas Internacionales sobre Nutrición: The IDEFICS Study: towards a better understanding of obesity, 2010. ★



DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN. ▶

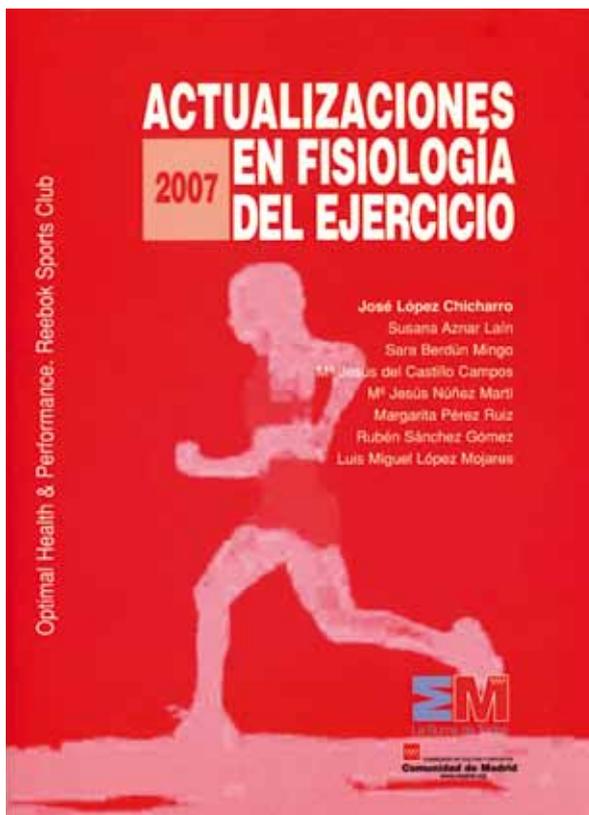
PUBLICACIONES. UNA LABOR DESTACADA DEL CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA ES LA DIFUSIÓN DE TEMAS CIENTÍFICOS A TRAVÉS DE LA EDICIÓN DE PUBLICACIONES. En el periodo comprendido entre 2007 y 2010 cabe destacar la publicación anual “Actualizaciones en fisiología”, una recensión de los artículos relacionados con la medicina deportiva, más concretamente con la fisiología, publicados en revistas especializadas; “Guía del Profesor y Guía del alumno del Programa Deporte y Salud Vívelo Vive 10”, con distribución a 280 Institutos de Enseñanza Secundaria de la Comunidad de Madrid; “Fisioterapia”, resúmenes de artículos del área de fisioterapia

más interesantes de lo publicado en el año 2008 en revistas de ámbito internacional; “Ejercicio Físico y Salud, Pautas de Actuación. Actividad física en Atención Primaria”, en el que se dan a conocer un conjunto de prácticas para la atención sanitaria imprescindibles para la buena praxis en la medicina deportiva; y el libro “Temas de estabilografía”, de 2007 cuyo autor es el profesor Roberto Hernández Corvo, referente indiscutible en esta materia.

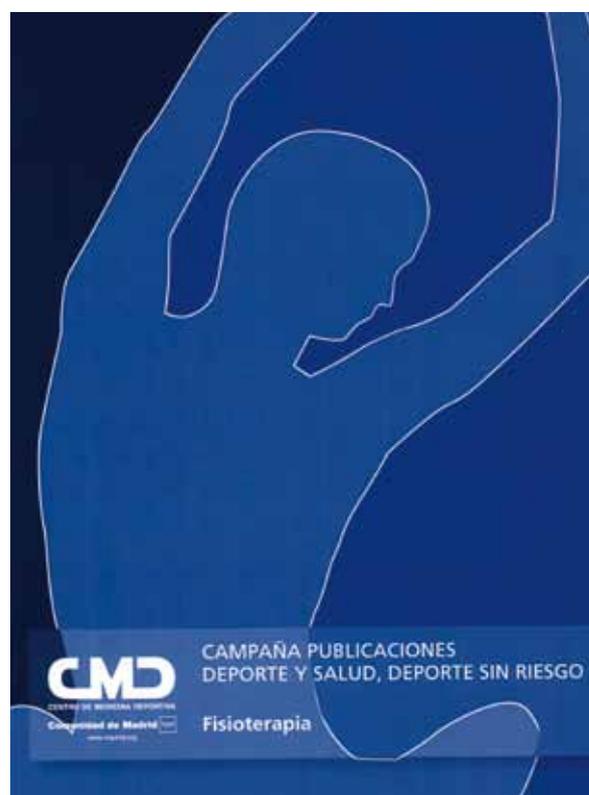
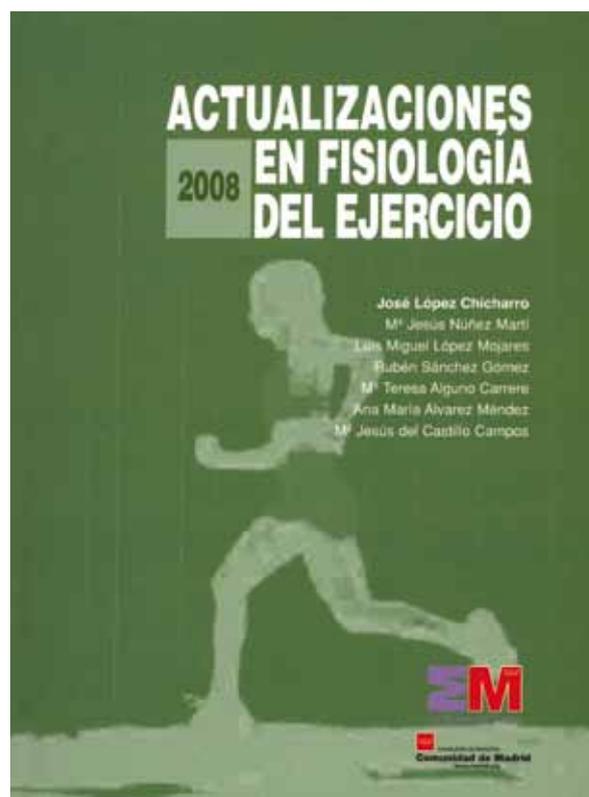
PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS Y PÓSTER

Las aportaciones científicas del CMD realizadas desde el año 2007 al año 2010 son:

- “**Valoración aeróbica en el laboratorio a esgrimistas tecnificados de la Comunidad de Madrid**” (III Congreso Internacional Universitario de Ciencias de la Salud y el Deporte. C.O.E. Madrid, octubre 2007).
- “**Lesiones en el deporte adaptado**” (III Congreso Internacional Universitario de Ciencias de la Salud y el Deporte. Atlético de Madrid, Real Madrid, Ayuntamiento de Madrid, Comunidad de Madrid y C.O.E. Madrid 18 al 20 de octubre de 2007).
- “**Síndrome del Túnel del Carpo en Deportistas discapacitados**” (XII Congreso Nacional de FEMEDE, V Congreso Iberoamericano de la Medicina del Deporte y XI Jornadas de Salud del Centro de Estudios, Desarrollo e Investigación del Fútbol Andaluz. Sevilla, 24 a 27 de octubre de 2007).



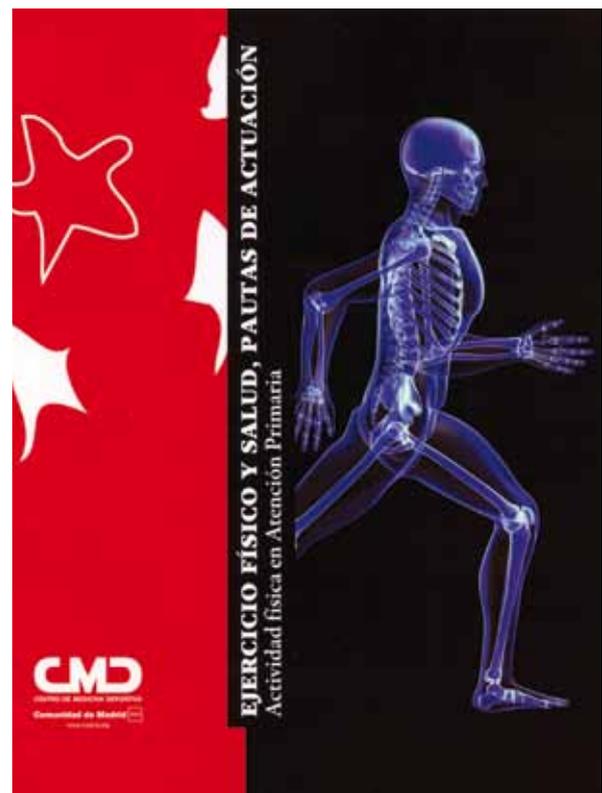
- **“Análisis isocinético de la flexo-extensión del codo en tenistas tecnificados de la Comunidad Autónoma de Madrid”** (XII Congreso Nacional de FEMEDE, V Congreso Iberoamericano de la Medicina del Deporte y XI Jornadas de Salud del Centro de Estudios, Desarrollo e Investigación del fútbol andaluz. Sevilla, 24 a 27 de octubre de 2007).
- **“Static structural research study of fencers sponsored by the “Comunidad de Madrid”** (I Congreso Internacional de Ciencia y Tecnología de la Esgrima. INEFC. Barcelona, del 15 al 17 de febrero de 2008).
- **“Anthropometric profile of the top performance fencer”** (I Congreso Internacional de Ciencia y Tecnología de la Esgrima. INEFC. Barcelona, del 15 al 17 de febrero de 2008).
- **“A preliminary study of trunk flexion and extension strength characteristics in high-level fencers of the Autonomous Community of Madrid”** (I Congreso Internacional de Ciencia y Tecnología de la Esgrima. INEFC. Barcelona, del 15 al 17 de febrero de 2008).
- **“Study of Upper Limbs Strength in fencers”** (I Congreso Internacional de Ciencia y Tecnología de la Esgrima. INEFC. Barcelona, del 15 al 17 de febrero de 2008).
- **“Wheelchair fencing: injuries and prevention”** (I Congreso Internacional de Ciencia y Tecnología de la Esgrima. INEFC. Barcelona, del 15 al 17 de febrero de 2008).
- **“Análisis de la fuerza del tronco en Atletas de Alto Nivel. Estudio Preliminar”** (II Congreso Inter-



nacional de Ciencias del Deporte. IV Seminario Nacional de Nutrición, Medicina y Rendimiento del Joven Deportista. Pontevedra, 8 a 10 de mayo de 2008).



- “Estudio comparativo de los parámetros cardiorespiratorios en esgrimistas durante un combate y en el laboratorio” (X Jornada sobre Medicina y Deporte de Alto Nivel. C.O.E. Madrid, 26-27 septiembre 2008).
- “pH variations during recovery after the maximum physical effort test” (XXX Fims World Congress of Sports Medicine. FIMS y FEMEDE. Barcelona, 18-23 noviembre 2008).
- “Trunk isokinetic assessment in high level swimmers” (17 th International Congress of the international federation of associations of anatomists. South Africa, 16-19 agosto 2009).
- “Shoulder isokinetic assesment in mid-level swimmers” (17 th International Congress of the international federation of associations of anatomists. South Africa, 16-19 agosto 2009).
- “Estudio de la densidad de masa ósea en la población deportista adolescente de la Comunidad de Madrid. Comparación con la población general” (XI Jornadas de Medicina y Deporte de Alto Nivel. C.O.E. Madrid, 18 y 19 de septiembre de 2009).
- “Brazo dominante y medida de la tensión arterial” (XI Jornadas de Medicina y Deporte de Alto Nivel. C.O.E. Madrid, 18 y 19 de septiembre de 2009).
- “Simulacro RCP Avanzada en el Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid” (Jornadas Nacionales de Medicina de la Educación Física y del Deporte. Valladolid, 13 y 14 de Noviembre de 2009).
- “Índice Cintura Cadera” (Foro Gana Salud. www.foroganasalud.es de la Comunidad de Madrid. 12 Abril de 2010).
- “Análisis de las características fisiológicas en laboratorio y competición en jugadores juveniles de bádminton de Alto Nivel” (III Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y la Educación Física. Pontevedra, 6 a 8 de mayo de 2010).
- “Comportamiento de la glucemia en pruebas de esfuerzo” (XII Jornadas de Medicina y Deporte de Alto Nivel. C.O.E Madrid, 17 y 18 septiembre 2010).
- “Densidad de masa ósea en la población deportista adolescente de la Comunidad de Madrid. Comparación entre brazo dominante y no dominante en deportes asimétricos” (XII Jornadas de Medicina y Deporte de Alto Nivel. C.O.E. Madrid, 17 y 18 septiembre de 2010).
- “Estudio de la fuerza del tronco en nadadores mediante dinamometría isocinética” (IV Congreso Internacional Universitario de Ciencias de la Salud y el Deporte. C.O.E. Madrid, 20 noviembre 2010). ★



ASESORAMIENTO

EL CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA CUENTA ENTRE SUS FINES, Y SE ENCUENTRA PREPARADO, PARA ASESORAR AL ÓRGANO RESPONSABLE, TANTO PÚBLICO COMO PRIVADO, E INTERVENIR EN LA REALIZACIÓN DE LOS PROGRAMAS QUE ESTE PROMUEVA. La implantación de dicho asesoramiento y de los planes y actuaciones que se deriven, se estructura en forma de coordinación de todos aquellos proyectos que se perfilen con los siguientes objetivos específicos:

Promover la salud a través de la actividad física.

Velar por la salud integral, el deporte y el ejercicio realizado por deportistas tecnificados, deportistas de élite, deportistas de ocio y recreación, ciudadanía practicante, ciudadanía sedentaria, ciudadanía con patologías y ciudadanía con minusvalías.

Nos implicamos y ponemos al servicio de las Instituciones, sus profesionales y la ciudadanía, los conocimientos adquiridos a través de la investigación y la formación para la creación de Programas de Actuación hacia la población.

Así asesoramos en distintos PROGRAMAS de la Dirección General de Deportes y del Estado:

- **Discobolo:** El CMD inició este proyecto asumiendo la dirección general del mismo. Estableció las sinergias necesarias entre Juventud, Agencia Antidroga y la organización Deporte y Vida.

- **Enforma:** El CMD participó en los orígenes de este proyecto aportando la asesoría sobre la filosofía del proyecto, las garantías médico deportivas al Director General de

Promoción Deportiva, coordinó las actuaciones y aportó la seguridad médica en el proyecto a través de su asesoramiento.

- **Pacto social sobre la anorexia y la bulimia:** El CMD se responsabilizó del diseño de la intervención de Deportes en este pacto. Realizó el trabajo conjunto con todas las Consejerías de la Comunidad de Madrid. En su segunda fase trabajó conjuntamente con las Consejerías de Sanidad, Comercio y Consumo, Educación, Servicios Sociales, Empleo y Mujer, Economía, Atención Primaria; así como con Asociaciones e Instituciones reconocidas adheridas al pacto y que forman parte de cada una de las Consejerías.

- Participamos como expertos en el Plan Nacional de Actividad Física y Deporte del CSD en los años 2009 y 2010.

- Somos miembro de pleno del "Grupo Avilés" que agrupa todos los centros de medicina deportiva de alto rendimiento de España.





Véamos por la
SALUD INTEGRAL
de toda la población madrileña



PRUEBAS MÉDICAS (Madrid por la ciencia)			
	2007	2008	Total/pruebas
Espirometías	502	587	1.089
Impedanciometrías	455	487	942
Consultas médico deportistas	539	554	1.093
TOTAL	1.496	1.628	3.124

· Somos ente promotor observador en el Proyecto “UP & DOWN” presentado por Doña Ascensión Marcos Sánchez, como Investigador Principal, con el título: FOLLOW-UP IN HEALTHY SCHOOLCHILDREN AND ADOLESCENTS WITH DOWN SYNDROME: PSYCO-ENVIRONMENTAL AND GENETIC DETERMINANTS OF PHYSICAL ACTIVITY AND ITS IMPACT ON FITNESS, CARDIOVASCULAR DISEASES, INFLAMMATORY BIOMARKERS AND MENTAL HEALTH, siendo de interés para el sector deportivo en que se enmarca. Propiciará el desarrollo de conocimientos científicos relevantes para el sector de la actividad física y el deporte.

El CMD pretende llegar al público en general a través de publicaciones muy sencillas, en la web de madrid.org ofreciendo consejos médico-deportivos y pautas saludables, a efectos de transmitir y concienciar a la población de los beneficios del ejercicio físico para la salud.

Alimentamos de información clara y rigurosa cada una de las áreas diseñadas y establecidas dentro de la página web de nuestro Centro Directivo en el portal general de la Comunidad de Madrid www.madrid.org priorizando las

áreas de Actualidad y Planes y Actuaciones, con multitud de consejos para conseguir un deporte saludable.

Mediante estas nuevas tecnologías pretendemos difundir dichos contenidos al público objetivo: federaciones madrileñas y españolas, centros de medicina, entidades deportivas públicas y privadas, profesionales de la actividad física, profesionales de la medicina y de la medicina deportiva, estudiantes de medicina deportiva, estudiantes de INEF, deportistas y ciudadanía, fundaciones y organizaciones no gubernamentales.

Se transmiten consejos médicos deportivos sobre: calentamientos, estiramientos, hidratación, nutrición, deporte y enfermedad, etc... Sin olvidar contenidos específicos tales como Las 10 Pautas del Deportista Saludable, consejos médico deportivos para un verano saludable etc....

La aportación del CMD presencial durante los años 2007 a 2010 al ciudadano se ha realizado también a través de nuestra presencia en FERIAS del sector realizando además de consultas, pruebas básicas como espirometrías (medición de la capacidad pulmonar) y valoraciones de la masa corporal mediante impedanciometrías, haciendo las recomendaciones oportunas al respecto por parte de

PACIENTES (Fisalud)			
	2007	2008	Total/pruebas
Espirometrías	436	571	1.007
Impedanciometrías	396	502	898
Consultas médico deportistas	555	572	1.127
Taller de desfibrilación	278	334	612
Taller de RCP básica	289	297	586
Taller de vendajes funcionales	307	313	620
TOTAL	2.261	2.589	4.850

PACIENTES (Maratón de Madrid, Feria del corredor, Expodepor-Mapoma)			
	2009	2010	Total/pruebas
Espirometrías	476	558	1.034
Impedanciometrías	412	489	901
Consultas médico deportistas	529	582	1.111
TOTAL	1.417	1.629	3.046

profesionales médicos cualificados. Los eventos en los que ha participado el Centro son:

Madrid por la ciencia. Aportación con un stand de atención directa al ciudadano. Se les dió información y consejos médico deportivos, pautas saludables para la realización de actividad física y valoraciones medico deportivas de composición corporal y espirometría basal. Se regalaron Guías "Vive 10" y se proyectaron diferentes videos formativos médico deportivos realizados en el CMD (nutrición, promoción actividad física...).

Fisalud. Aportación con un stand de atención directa al ciudadano y con un curso dirigido a profesionales sanitarios (médicos y enfermeros) que desarrollan

su actividad en el ámbito deportivo y de la atención primaria.

El objetivo es contribuir a la formación del personal sanitario en el fomento de la salud a través del Ejercicio Físico, tanto en aquellos procesos patológicos como en situaciones especiales susceptibles de mejora mediante el mismo (cardiopatía isquémica, diabetes, obesidad, osteoporosis, embarazo, etc.).

Se realizaron tres talleres teórico-prácticos sobre desfibrilación, RCP básica y vendajes funcionales.

Maratón de madrid. Feria del corredor. Expodepor-MAPOMA Se participa con un stand en donde se dan consejos médicos deportivos por profesionales del CMD a los ciudadanos y se realizan pruebas médicas



como son las valoraciones de impedanciometría y espirometría basal. Se entrega el “Decálogo del Deportista Saludable” y se informa sobre el portal de Madrid.org “Foro GanaSalud”. Se realizan alrededor de 1.500 actos médicos de media en cada intervención.

II Salón de la Dieta Mediterránea. Aportación con un stand de atención directa al ciudadano y con curso Dirigido a profesionales sanitarios (médicos y enfermeros) que desarrollan su actividad en el ámbito deportivo y de la Atención Primaria.

El objetivo es contribuir a la formación del personal sanitario en el fomento de la salud a través del ejercicio físico, tanto en aquellos procesos patológicos como en situaciones especiales susceptibles de mejora mediante el mismo (cardiopatía isquémica, diabetes, obesidad, osteoporosis, embarazo, etc.). Se llegó a unos 120 profesionales de nuestra Comunidad Autónoma y unos 60.000 ciudadanos a los que se les da información y consejos médico deportivos, pautas saludables para la realización de actividad física y valoraciones médico deportivas de composición corporal y espirometría basal.

Se regalan Guías Vive 10 y se proyectan videos médico deportivo realizados en el CMD (nutrición, promoción actividad física...).

Dentro de los PROGRAMAS EDUCATIVOS diseñados para el ciudadano sobre “Salud y Deporte”, cabe destacar la Campaña “VIVELO, VIVE10” encaminada a fomentar hábitos saludables en materias tan importantes como nutrición, actividad física y salud, que se desarrolló durante el año 2007.

Dicha campaña fue dirigida a los jóvenes de los 280 IES que participaban en los “Campeonatos Escolares” de la Comunidad de Madrid. Mediante un programa de educación para la salud impartido por médicos, nutricionistas y enfermeros se habló sobre temas como la necesidad de la práctica deportiva en estas edades, la higiene deportiva, el dopaje, la nutrición y el manteni-

PACIENTES (II Salón de la Dieta Mediterránea)	
	2010
Espirometías	512
Impedanciometrías	486
Consultas médico deportistas	352
TOTAL	1.350

miento de hábitos saludables para conservar la propia salud. Se resolvieron todas aquellas consultas que surgían en las materias impartidas, las principalmente demandadas fueron sobre nutrición, deporte y salud, prevención de la obesidad, el deporte y otras enfermedades y el dopaje en el deporte.

Como material de apoyo, se elaboraron guías para el alumno, guías para el profesor y un video formativo que se entregaba en el Instituto para su posterior utilización. Así durante el año 2007 se formó e informó a más de 15.000 alumnos, se visitaron más de 200 IES, se entregaron más de 500 paquetes de apoyo para su uso posterior y se hicieron más de 3.500 Km por toda la Comunidad de Madrid. Todo el material de apoyo perteneciente a esta campaña se encuentra para su descarga gratuita en www.madrid.org

A esta campaña se le otorgó el “PREMIO A LA MEJOR INICIATIVA EDUCATIVA EN EL CAMPO DE LA ALIMENTACIÓN Y LA SALUD” por un jurado de expertos encabezado por el Dr. Aranceta. Entre otros galardonados se encontraba el Dr. D. Santiago Grisolia, referente mundial indiscutible en estos temas.

Durante los años 2007 a 2010 se han repartido en distintos eventos unas 30.000 guías del “Decálogo del Deportista Saludable” entre niños y adolescentes y jóvenes que realizan habitualmente deporte, en ellas se ofrecen consejos de nutrición, hábitos de vida saludable y como realizar correctamente la actividad física para que sea saludable. ★



Viceconsejería de Deportes de la Comunidad de Madrid
Pza. de la Independencia, 6
28001 Madrid