

CATÁLOGO DE FORMACIÓN
Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo

2017



En el marco de la actualidad preventiva madrileña, el nuevo **Plan Director de Prevención de Riesgos Laborales de esta Comunidad** se perfila como un avance de calidad al relacionar de forma clara y directa **la seguridad, la salud y el bienestar laboral** de los trabajadores y empresarios de nuestra región con el **conocimiento** que estos tengan en materia preventiva.

Por ello, a día de hoy **la misión, la visión y la estrategia del IRSST** establecen que **la formación** en materia preventiva sea uno de sus pilares fundamentales. Y lo hacen desde una perspectiva amplia y transversal, que abarque diferentes tipos de conocimientos materializados en el **Catálogo de Formación de 2017** para situar a esta organización como:

- **Claro exponente** de una forma distinta de hacer y formar en prevención.
- **Lugar de encuentro** de profesionales.
- **Plataforma de opinión y foro de debate.**
- **Medio de difusión** de contenidos de valor preventivo.
- **Punto focal** de buenas y nuevas prácticas preventivas.
- **Referente** en nuevos formatos de comunicación, formación y difusión.

Todo desde la óptica de la **mejora continua**, que impulse a este organismo a trabajar con otras entidades y otros profesionales en **eventos colaborativos** con el fin de **mejorar las condiciones** de seguridad, salud y bienestar laboral de nuestra región.

LOS DÍAS EN BLANCO

Con esta iniciativa **el IRSST** pretende **reservar 2 de los días lectivos** de su calendario formativo para, desde el marco de la colaboración, **poner a disposición** algunos de sus **expertos** a aquellas **organizaciones, instituciones o corporaciones** que planteen un proyecto formativo específico dentro de las líneas de actuación contempladas por el organismo en esta materia.

Para este año 2017, los 2 días propuestos son:


- **El 7 de abril y**
- **El 25 de octubre**

Cómo me inscribo

Si quiero asistir a las acciones formativas de este catálogo tengo que cumplimentar las **solicitudes de inscripción** correspondientes a cada actividad formativa.

El **modelo de solicitud** está en el siguiente **enlace**.

Cuando cumplimente la solicitud, la remito al Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo a través de:

- **Gestión telemática** 
- **Correo electrónico:** catalogo@madrid.org
- **Correo postal:** C /Ventura Rodríguez, 7 3ª planta. 28008 Madrid
- **En la Sede del IRSST:** C /Ventura Rodríguez, 7 3ª planta. Madrid



Comunicación
de
admisiones

**Si quiero más información
consulta en:**

- **Página Web del IRSST**
- **Teléfonos:** 91.420.58.05
900.713.123



Me comunicarán que estoy admitido si...

- Mi solicitud se presenta **5 días antes de celebrarse la actividad formativa**, ya que las plazas son limitadas y la **selección de alumnos** se realiza teniendo en cuenta el orden de solicitud y la **homogeneidad** del grupo. Tengo que saber que también se tiene en cuenta la vinculación de mi puesto de trabajo con el tema a tratar, la **incorporación laboral** inmediata y la **mejora del empleo**.
- Cuando realicen la selección, si mi solicitud ha sido seleccionada **me lo comunicarán con una antelación de 5 días** al comienzo del curso. Si me han elegido y no puedo asistir debo comunicarlo al IRSST, para que otra persona pueda asistir en mi lugar. Tengo que saber que **para que un curso se celebre tiene que haber como mínimo 20 alumnos**.
- Cuando acabe el curso, si quiero puedo pedir un **“Certificado de Asistencia Digital”**.

FORMACIÓN **BÁSICA** EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

○CURSOS BÁSICOS

- Presenciales
- Semipresenciales
- Construcción y metal

○CURSOS COMPLEMENTARIOS

- Sector Construcción
- Sector Sanidad y Servicios Sociales
- Delegados de prevención para el sector de la Construcción

○TALLERES

- Vamos a hacer Planes de PRL

FORMACIÓN EN TEMAS **ESPECÍFICOS**

○CURSOS

- Aproximación a métodos de evaluación del riesgo de carga física
- Aproximación a los métodos simplificados de evaluación a agentes químicos
- Destrezas y habilidades sociales para la prevención de conflictos en el trabajo
- Prácticas en la investigación de accidentes

○TALLERES

- Activando cultura vial: seguridad vial laboral
- Formar en emoción. Cómo mejorar la formación en prevención de riesgos laborales

○FOROS

- Actividades empresariales de corta duración: retos en la coordinación efímera
- Amianto: encuentro de empresas del sector
- PRL en el sector logístico. Buenas prácticas

FORMACIÓN EN TEMAS **ESPECÍFICOS**

○ JORNADAS

- Presencia y gestión del recurso preventivo en obra
- Educando en PRL: integración de la prevención en el sistema educativo
- Obras sin proyecto: cómo gestionar su seguridad y su salud
- Identidad y perspectiva de género en el ámbito laboral
- Equipos de trabajo adaptados: casos prácticos
- Gestión de emergencias en obras de construcción
- Aplicando buenas prácticas: riesgo eléctrico en la construcción

FORMACIÓN PARA **EXPERTOS**

○ **CURSOS**

- **Riesgos psicosociales y trabajadores con discapacidad**
- **Coaching y prevención de riesgos laborales**
- **Responsabilidad en materia preventiva**

ESCUELA DEL BIENESTAR (Ver)

○CURSOS

- Buenas prácticas en prevención de riesgos psicosociales

○TALLERES

- Mindfulness en PRL

○JORNADAS

- Mindfulness en la prl
- Sociocracia: garantía de participación en la gestión preventiva
- Conciliar en base a la diversidad. Un paso más allá de la cuestión de género
- La edad como factor de influencia preventiva
- La automotivación como técnica preventiva. Asumir la pérdida 17 o aprender a entrenar el talento
- De vuelta al trabajo. Una reincorporación de éxito
- Dragon dreaming. Participación innovadora y sostenible
- Lugares de trabajo inclusivos. Un lugar para todos

Ingreso en el mundo de la seguridad y salud con...

**Formación Básica
en Prevención de
Riesgos Laborales**



Cursos



Talleres



BÁSICO EN PREVENCIÓN. PRESENCIAL

Ver fechas

De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Capacitación para ejercer las funciones de **Nivel Básico** en Actividades **no** incluidas en **Anexo I** (RD 39/1997).

Tras el curso voy a PODER...

Desempeñar funciones de nivel básico con **certificación** de **30 horas**.

Seguir aprendiendo, asistiendo a la formación especializada, jornadas y talleres del Catálogo.

Me INTERESA si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.

Delegado de prevención.

Trabajador **designado**.

Dirección, producción y RRHH.



CUÁNDO SE PUEDE REALIZAR DE FORMA PRESENCIAL:

<i>Del 16 al 23 de enero de 2017</i>	<i>Del 03 al 10 de julio de 2017</i>
<i>Del 03 al 10 de marzo de 2017</i>	<i>Del 16 al 23 de octubre de 2017</i>
<i>Del 27 de marzo al 3 de abril de 2017</i>	<i>Del 13 al 20 de noviembre de 2017</i>
<i>Del 05 al 12 de mayo de 2017</i>	<i>Del 12 al 19 de diciembre de 2017</i>
<i>Del 12 al 19 de junio de 2017</i>	Este curso consta de 6 sesiones presenciales obligatorias , con la obtención del <u>certificado digital de aprovechamiento</u> tras superar la prueba de evaluación. HORARIO DE 9:00 A 14:00 H



BÁSICO EN PREVENCIÓN. SEMIPRESENCIAL

Ver fechas

De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Capacitación para ejercer las funciones de **Nivel Básico** en Actividades **no** incluidas en **Anexo I** (RD 39/1997).

Tras el curso voy a **PODER...**

Desempeñar funciones de nivel básico con **certificación** de **30 horas**.

Seguir aprendiendo, asistiendo a la formación especializada, jornadas y talleres del Catálogo.

Me **INTERESA** si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.

Delegado de prevención.

Trabajador **designado**.

Dirección, producción y RRHH.



CUÁNDO SE PUEDE REALIZAR DE FORMA SEMIPRESENCIAL:

Del 27 de enero al 13 de marzo de 2017

Del 23 de marzo al 04 de mayo de 2017

Del 25 de septiembre al 03 de noviembre de 2017

Del 06 de noviembre al 11 de diciembre de 2017

Las comunicaciones del alumno con los tutores se realizarán a través del correo electrónico.

*El curso consta de **20 horas de estudio por parte del alumno y 2 sesiones presenciales obligatorias**, con la obtención del certificado digital de aprovechamiento tras superar la prueba de evaluación.*

HORARIO DE 9:00 A 14:00 H



BÁSICO EN PREVENCIÓN SECTOR CONSTRUCCIÓN

Del 6 al 13 de febrero
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Capacitación para ejercer las funciones de **Nivel Básico** en Actividades **no** incluidas en **Anexo I** (RD 39/1997).

Me familiarizaré con las condiciones de seguridad y salud específicas del sector.

Tras el curso voy a PODER...

Desempeñar funciones de nivel básico con **certificación** de **30 horas**.

Acceder al **curso complementario** del sector.

Me INTERESA si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.

Delegado de prevención.

Trabajador **designado**.

Recurso preventivo.

Dirección, producción y RRHH.



COMPLEMENTO EN SECTOR CONSTRUCCIÓN

Del 11 al 18 septiembre
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Podré **asumir las funciones** de nivel básico, de acuerdo con el **Convenio** General de la Construcción y el Acuerdo Estatal del Metal.

Tras el curso voy a **PODER...**

Obtener el **certificado** de nivel **básico de 60 horas**, superado este curso y el curso básico.

Seguir aprendiendo, acudiendo a la formación especializada, jornadas y talleres del Catálogo.



Me **INTERESA** si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.

Delegado de prevención.

Trabajador **designado**.

Recurso preventivo.

Dirección, producción y RRHH.

¡**ATENCIÓN!**

Si quiero participar, debo ser al menos **Nivel Básico.**



COMPLEMENTO EN SECTOR SANIDAD Y ASUNTOS SOCIALES

Del 27 al 30 noviembre
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Podré **asumir las funciones** de nivel básico, en el ámbito sanitario y/o servicios sociales.

Tras el curso voy a **PODER...**

Obtener el certificado de nivel básico de 50 horas, superado este curso y el curso básico.

Seguir aprendiendo, acudiendo a la formación especializada, jornadas y talleres del Catálogo.

Me **INTERESA** si soy...

Delegado de prevención.

Trabajador **designado**.

Recurso preventivo.

Dirección, producción y RRHH.

Profesional de **CC. de la Salud**.

¡**ATENCIÓN!**

Si quiero participar, debo ser al menos **Nivel Básico**.



COMPLEMENTO PARA DELEGADOS EN SECTOR CONSTRUCCIÓN

4 y 5 de octubre
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Obtendré la formación mínima para ejercer como **delegado de prevención** en empresas del ámbito de aplicación del **Convenio**.

Tras el curso voy a **PODER...**

Obtener el **certificado** de nivel básico de **70 horas**, si he cursado y superado este curso, el curso básico y el complementario del sector.

Me **INTERESA** si soy...

Delegado de prevención.
Otro cargo de **representación de los trabajadores**.

¡ATENCIÓN!

Si quiero participar, debo ser al menos **Nivel Básico**.



VAMOS A HACER PLANES DE PRL

4 y 5 diciembre
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Familiarizarme con el uso de **herramientas de evaluación** de riesgos laborales.

Me **INTERESA** si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.

Delegado de prevención.

Trabajador **designado**.

Dirección, producción y RRHH.

Tras el taller voy a **PODER...**

Gestionar el Plan de Prevención.

Planificar con **mayor eficacia** mi actividad preventiva.

¡**ATENCIÓN!**

Si quiero participar, debo ser al menos **Nivel Básico.**



Avanzo y me especializo con...

Formación en temas específicos



Cursos



Talleres



Foros



Jornadas



APROXIMACIÓN A MÉTODOS DE EVALUACIÓN DEL RIESGO DE CARGA FÍSICA

22 y 23 febrero
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Conocer los principales **métodos** de **evaluación** ergonómica para **Carga Física**.

Tras el curso voy a **PODER...**

Valorar las condiciones ergonómicas.

Seleccionar el método de evaluación **más adecuado**.

Conocer las **limitaciones y alcances** de estos métodos.

Me **INTERESA** si soy...

Técnico superior de PRL.

Trabajador **designado**.

Delegado de Prevención.

Dirección, producción y RRHH.

Profesional de **CC. de la Salud**.

¡ATENCIÓN!

Si quiero participar, debo ser **Nivel superior PRL**.



APROXIMACIÓN A MÉTODOS SIMPLIFICADOS DE EVALUACIÓN A AGENTES QUÍMICOS

30 de mayo
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Descubrir **herramientas** útiles de **evaluación cualitativa**, entre otros: COSHH Essentials (HSE), Methodologie d'évaluation simplifiée du risque chimique (INRS).

Tras el curso voy a PODER...

Familiarizarme con los métodos de evaluación.

Conocer los condicionantes y las ventajas de su aplicación.

Me INTERESA si soy...

Técnico de PRL.

Trabajador **designado**.

Delegado de Prevención.

Dirección, producción y RRHH.

¡ATENCIÓN!

Si quiero participar, debo ser **Nivel superior PRL.**



DESTREZAS Y HABILIDADES SOCIALES EN PREVENCIÓN DE CONFLICTOS EN EL TRABAJO

21 Y 22 de septiembre
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Identificar y conceptualizar el conflicto en mi Organización.

Conocer las **destrezas** y las **habilidades** en la **prevención** y el **manejo de conflictos**.

Tras el curso voy a **PODER...**

Aplicar el enfoque de conflictos en la **evaluación** de riesgos psicosociales de mi Compañía.



Me **INTERESA** si soy...

Personal de **RRHH y relaciones laborales (RL)**.

Representantes de trabajadores.

Delegado de Prevención.

Profesional de **CC de la Salud**.

¡ATENCIÓN!

Si quiero participar, debo tener conocimientos de **RRHH, RL o CC Salud**.



PRÁCTICAS EN LA INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES

2 y 9 octubre
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Familiarizarme con el uso de **herramientas de investigación** de accidentes laborales.

Tras el curso voy a **PODER...**

Gestionar el Plan de Prevención.
Planificar con mayor eficacia mi actividad preventiva.

Me **INTERESA** si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.

Delegado de prevención.

Trabajador **designado**.

Dirección, producción y RRHH.

¡ATENCIÓN!

Si quiero participar, debo ser al menos **Nivel Básico.**



ACTIVANDO CULTURA VIAL: SEGURIDAD VIAL LABORAL

15 Y 16 de marzo
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Visualizar las **implicaciones** de la compañía en la siniestralidad vial.
Aprender de **otras experiencias**.
Hacerme visible en un foro de profesionales.

Tras el taller voy a **PODER...**

Conocer estrategias para la **integración activa** de la **cultura vial** en mi organización.



Me **INTERESA** si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.
Delegado de prevención.
Trabajador **designado**.
Dirección, producción y RRHH.

¡**ATENCIÓN!**

Si quiero participar, debo ser al menos **Nivel Básico.**



FORMAR EN EMOCIÓN. CÓMO MEJORAR LA FORMACIÓN EN PRL

20 y 21 de abril
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Conocer **herramientas y técnicas innovadoras** de comunicación y motivación, claves para lograr un **cambio actitudinal**.

Tras el taller voy a **PODER...**

Mejorar como formador en PRL, consiguiendo llegar a los alumnos, **desde la emoción hacia el conocimiento**.

Me **INTERESA** si soy...

Técnico de PRL.

Delegado de prevención.

Trabajador **designado**.

Dirección, producción y RRHH.

Personal **docente**.

¡ATENCIÓN!

Si quiero participar, debo ser al menos **Nivel Básico**.



ACTIVIDADES EMPRESARIALES DE CORTA DURACIÓN: RETOS EN LA COORDINACIÓN EFÍMERA

20 de febrero
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Compartir las **dificultades** en la coordinación de actividades empresariales de corta duración.
Participar de soluciones a nuevos retos de gestión.

Tras el foro voy a **PODER...**

Afrontar problemas actuales en coordinación.
Realizar una **coordinación** más personalizada.



Me **INTERESA** si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.
Técnico de PRL.
Delegado de prevención.
Trabajador **designado.**
Recurso preventivo.
Dirección, producción y RRHH.

¡ATENCIÓN!

Si quiero participar, debo ser al menos **Nivel Básico.**



AMIANTO. ENCUENTRO DE EMPRESAS DEL SECTOR

24 de abril
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Compartir la problemática en la interpretación y aplicación del RD 396/2006.

Plantear soluciones en la práctica real de la normativa.

Tras el foro voy a **PODER...**

Conocer ideas y criterios de aplicación del **RD 396/2006** y las **buenas prácticas** en empresas del sector.

Me **INTERESA** si soy...

Empresario o autónomo del sector

Delegado de Prevención.

Trabajador **Designado**.

Técnico de PRL.

Dirección, producción y RRHH.

¡ATENCIÓN!

Si quiero participar, debo ser al menos **Nivel Básico.**



PRL EN EL SECTOR LOGÍSTICO. BUENAS PRÁCTICAS

20 de septiembre
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Identificar los principales **retos** preventivos en las áreas y centros logísticos.

Plantear soluciones en los retos que se plantean en el sector logístico.

Tras el foro voy a **PODER...**

Gestionar la actividad preventiva en el sector logístico.

Personalizar las actuaciones al tipo de empresa que presta el servicio.

Me **INTERESA** si soy...

Empresario, autónomo, o Emprendedor.

Delegado de Prevención.

Trabajador **Designado**.

Técnico de PRL.

Dirección, Producción y RRHH.

¡ATENCIÓN!

Si quiero participar, debo ser al menos **Nivel Básico.**



PRESENCIA Y GESTIÓN DEL RECURSO PREVENTIVO EN OBRA

16 de febrero
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Asimilar algunos de los **criterios** de **selección** del **recurso preventivo** en la actividad o proceso crítico que lo requiera.
Descubrir fórmulas de **integración** del Recurso Preventivo en las actividades de obra.
Conocer las experiencias de otros profesionales del sector.

Me INTERESA si soy...

Empresario.
Coordinador de Seguridad y Salud.
Dirección Facultativa.
Recurso Preventivo.
Técnico de PRL.
Delegado de Prevención.

¡ATENCIÓN!

Si quiero participar, debo ser al menos **Nivel Básico.**



EDUCANDO EN PRL: INTEGRACIÓN DE LA PREVENCIÓN EN EL SISTEMA EDUCATIVO

22 de marzo
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Concienciarme de que **la educación es el instrumento clave** para sensibilizar a la población.

Plantearme que **esta sensibilización empieza en las aulas.**

Ser consciente de que **la prevención debe formar parte de la vida** de alumnos, padres y empleados del mundo educativo.

Abogar por un **enfoque preventivo integral** como modelo sostenible.

Me **INTERESA** si soy...

Dirección y **RRHH** del área educativa pública y privada.
Personal **docente y no docente.**

Técnico de PRL. de centros educativos.

Representantes de los trabajadores.

Delegado de prevención.
Trabajador **designado.**



OBRAS SIN PROYECTO: CÓMO GESTIONAR LA SEGURIDAD Y LA SALUD

26 de abril
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Obtener una visión real de la gestión de la seguridad en **obras sin proyecto**,
Observar la **normativa de afectación**.
Conocer buenas prácticas.
Contrastar mis experiencias con las de otros profesionales.
Visualizar una coordinación eficaz.

Me INTERESA si soy...

Empresario de la Construcción.
Dirección facultativa.
Coordinador de Seguridad y Salud.
Técnico de PRL.
Delegado de Prevención.

¡ATENCIÓN!

Si quiero participar,
debo ser al menos
Nivel Básico.



IDENTIDAD Y PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO LABORAL

27 de abril
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Comprender la necesidad de integración de las personas en las Organizaciones.

Conocer los principios de la **Ley 3/2016**, de 22 de Junio, de Protección Integral contra la **LGTBfobia** y la **discriminación** por razón de **identidad sexual**.

Me INTERESA si soy...

Empresario.

Directivo o mando intermedio.

Responsables de personal, **RRHH** y **RL.**

Delegado de prevención.



EQUIPOS DE TRABAJO ADAPTADOS: CASOS PRÁCTICOS

23 de mayo
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Analizar la **legislación** vigente.

Tratar **casos prácticos**.

Relacionar los requerimientos establecidos en la **normativa** con la **aplicación práctica** en equipos de trabajo reales.

Conocer **criterios de evaluación** de equipos de trabajo.

Me INTERESA si soy...

**Empresario, autónomo, o
Emprendedor.**

Delegado de Prevención.

Trabajador **Designado**.

Técnico de PRL.

Dirección, Producción y RRHH.

¡ATENCIÓN!

Si quiero participar,
debo ser al menos
Nivel Básico.



GESTIÓN DE EMERGENCIAS EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

27 de junio
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Conocer técnicas de **implantación de medidas de emergencia** en obra.

Vislumbrar las **peculiaridades** de estos lugares de trabajo.

Concienciarme de la adopción de **buenas prácticas**.

Me **INTERESA** si soy...

Empresario de la Construcción.

Dirección facultativa.

Coordinador de Seguridad y Salud.

Técnico de PRL.

Delegado de Prevención.

¡**ATENCIÓN!**

Si quiero participar, debo ser al menos **Nivel Básico**.



APLICANDO BUENAS PRÁCTICAS: RIESGO ELÉCTRICO EN CONSTRUCCIÓN

22 de noviembre
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Descubrir herramientas de **buenas prácticas** para afrontar el riesgo eléctrico.

Conocer **técnicas y normas** de aplicación en **trabajos eléctricos** de **obras** de construcción.

Me INTERESA si soy...

Empresario de la Construcción.

Dirección facultativa.

Coordinador de Seguridad y Salud.

Técnico de PRL.

Delegado de Prevención.

¡ATENCIÓN!

Si quiero participar,
debo ser al menos
Nivel Básico.



En el camino de la mejora continua

Formación para expertos ¹



Cursos para expertos

¹Cursos pendientes de confirmación de fechas. Esta información se irá actualizando.



RIESGOS PSICOSOCIALES Y TRABAJADORES CON DISCAPACIDAD

Fechas pendientes de
confirmación
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Salvar las **barreras** en la gestión de los **riesgos psicosociales** en los trabajadores con **discapacidad**.

Tras el curso voy a **PODER...**

Analizar la **evaluación de los riesgos psicosociales** en trabajadores con discapacidad.

Gestionar el **equilibrio** entre las **demandas** del puesto y la **forma de afrontar** el trabajo en estos casos.

Me **INTERESA** si soy...

Técnico de PRL, NIVEL SUPERIOR.



COACHING Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Fechas pendientes de confirmación
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Conocer la eficacia de esta **herramienta** en el **cambio de hábitos** en el contexto preventivo.

Tras el curso voy a **PODER...**

Saber **qué y cómo** hacer para **cambiar el comportamiento**.
Desarrollar habilidades de **liderazgo, comunicación y resolución de conflictos**.

Me **INTERESA** si soy...

Técnico de PRL, NIVEL SUPERIOR.



RESPONSABILIDAD EN MATERIA PREVENTIVA

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Conocer las **responsabilidades** en la práctica de la profesión PRL.

Saber de las **consecuencias** de una **mala praxis** profesional.

Tras el curso voy a **PODER...**

Establecer funciones en los diferentes **niveles** jerárquicos y funcionales.

Delimitar responsabilidades en el organigrama empresarial.



Me **INTERESA** si soy...

Técnico de PRL, NIVEL SUPERIOR.

Fechas pendientes de confirmación
De 9.00 a 14.00 horas



En el camino de la mejora continua...

Escuela del Bienestar



Cursos



Talleres



Jornadas



Cuando nuestra visión supera las exigencias legales y trabajamos desde la óptica del bienestar

Escuela del Bienestar es...

- Un **paso adelante** en la **eficiencia preventiva**.
- Una **manera distinta** de hacer **prevención**.
- Un **conjunto de acciones de valor añadido** en las organizaciones.
- Una muestra de **actitud comprometida y visión proactiva**.
- Un ascenso **más allá del escalón del cumplimiento** legislativo.
- Una impresión de la **misión preventiva** en todas las facetas de una empresa.
- Una plataforma para **temas de relevante actualidad preventiva**.
- Un motor de **inspiración e impulso de nuevas estrategias** preventivas.
- Un factor de **distinción y posicionamiento** en el mercado actual.



BUENAS PRÁCTICAS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

8 y 9 de junio
De 9.00 a 14.00 horas

¿Qué **LOGRARÉ** acudiendo?

Conocer herramientas de mejora del **clima laboral** en mi Organización.

Tras el curso voy a **PODER...**

Divulgar y promover buenas **prácticas** en salud total, clima y bienestar laboral.

Me **INTERESA** si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.

Delegado de **prevención**.

Trabajador **designado**.

Dirección, producción y RRHH.

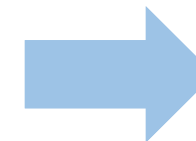
¡ATENCIÓN!

Si quiero participar, debo ser al menos **Nivel Básico.**



MINDFULNESS EN PRL

Ver horario y fechas



¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Aprender ejercicios para favorecer la **concentración** y el **equilibrio emocional**.
Conocer un **protocolo de práctica cotidiana** que me ayudará a mejorar en todas mis actividades.

Tras el taller voy a PODER...

Disponer del **conocimiento** suficiente para llevar a cabo esta práctica por mi cuenta y así **regular** mi nivel de estrés, mejorar los ritmos de trabajo y mi calidad de vida.

Me INTERESA si soy...

Empresario, autónomo, o Emprendedor.
Delegado de Prevención.
Trabajador **Designado.**
Técnico de Prevención.
Dirección, Producción y RRHH.



MINDFULNESS EN PRL

El taller, de 15 horas, se realizará a lo largo de 6 sesiones de 2,5 horas repartidas en las siguientes jornadas:

- 14 de febrero
- 21 de febrero
- 14 de marzo
- 21 de marzo
- 04 de abril
- 18 de abril

El horario de las sesiones será confirmado a los asistentes tras su selección.



MINDFULNESS EN LA PRL

2 de febrero
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Conocer una **herramienta** para disminuir **tensiones**, manejar el **estrés**, mejorar mi **concentración**, **estado emocional** y **disposición positiva** en la **comunicación interpersonal**, y en el desarrollo de **habilidades sociales**.

Me INTERESA si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.

Técnico de PRL.

Representante de los trabajadores.

Delegado de prevención.

Trabajador **designado**.

Dirección, producción y RRHH.



SOCIOCRACIA: GARANTÍA DE PARTICIPACIÓN EN LA GESTIÓN PREVENTIVA

24 de febrero
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Descubrir formas de gestión para la creación de Organizaciones armoniosas, basadas en valores de **igualdad, eficiencia y transparencia.**

Promocionar estas formas de gestión como herramientas de **mejora de la eficiencia** de las organizaciones. **Fomentar relaciones** laborales más **sanas y equitativas.**

Me INTERESA si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.

Técnico de PRL.

Representante de los trabajadores.

Delegado de prevención.

Trabajador **designado.**

Dirección, producción y RRHH.



CONCILIAR EN BASE A LA DIVERSIDAD. UN PASO MÁS ALLÁ DE LA CUESTIÓN DE GÉNERO

01 de marzo
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Crear en la **diversidad** como **fuentes de valor** para la Compañía.

Potenciar la **integración** de los empleados con las **políticas preventivas**.

Establecer las sinergias entre **conciliación y diversidad**.

Saber de las nuevas tendencias de **reconocimiento** empresarial.

Me INTERESA si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.

Técnico de PRL.

Representante de los trabajadores.

Delegado de prevención.

Trabajador **designado**.

Dirección, producción y RRHH.



25 de abril

De 9.30 a 14.00 horas

LA EDAD COMO FACTOR DE INFLUENCIA PREVENTIVA

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Considerar la edad como factor decisivo en la gestión eficaz de la prevención en la Compañía.

Conocer las **ventajas de la diversidad** generacional en la integración preventiva.

Adquirir **actitudes de potenciación** de la pluralidad.

Compartir buenas prácticas más allá del cumplimiento normativo.

Me INTERESA si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.

Técnico de PRL.

Representante de los trabajadores.

Delegado de prevención.

Trabajador **designado**.

Dirección, producción y RRHH.



LA AUTOMOTIVACIÓN COMO TÉCNICA PREVENTIVA. ASUMIR LA PÉRDIDA 17 O APRENDER A ENTRENAR EL TALENTO

26 de mayo
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Conocer las nuevas tendencias en **motivación**.
Potenciar el nivel de **integración y compromiso** de los empleados con las políticas preventivas.

Establecer las acciones necesarias para reforzar **dirección y liderazgo**.

Saber de las herramientas necesarias para la **motivación del personal**.

Disponer de las técnicas recientes en **auto motivación**.

Me INTERESA si soy...

Empresario, autónomo o emprendedor.

Técnico de PRL.

Representante de los trabajadores.

Delegado de prevención.

Trabajador **designado**.

Dirección, producción y RRHH.



6 de junio

De 9.30 a 14.00 horas

DE VUELTA AL TRABAJO. UNA REINCORPORACIÓN DE ÉXITO

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Planificar con eficacia la **reincorporación** al puesto de trabajo habitual.

Prever las **necesidades de adaptación** tras ausencias prolongadas.

Concienciarme de la importancia de gestionar la **calidad de vida** de trabajadores con **enfermedades crónicas**.



Me INTERESA si soy...

Empresario, autónomo, o Emprendedor.

Delegado de Prevención.

Representante de los trabajadores.

Trabajador **Designado**.

Técnico de Prevención.

Dirección, Producción y RRHH.



DRAGON DREAMING. PARTICIPACIÓN INNOVADORA Y SOSTENIBLE

28 de septiembre
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Promover una nueva cultura de **emprendimiento y comunicación** en equipo.

Aprender un **modelo de trabajo** para planificación, basado en la corresponsabilidad y compromiso.

Acceder a **herramientas** para el diseño de objetivos diversos **de emprendimiento** y su implementación.

Me INTERESA si soy...

Emprendedor, trabajador o director que quieran llevar a cabo proyectos de manera innovadora.

Responsables e implicados en la prevención de riesgos psicosociales. **RRHH.**

Representante de los trabajadores.

Delegado de prevención.



LUGARES DE TRABAJO INCLUSIVOS. UN LUGAR PARA TODOS

27 de octubre
De 9.30 a 14.00 horas

¿Qué LOGRARÉ acudiendo?

Concienciarme de la necesidad de hacer del centro de trabajo un **lugar inclusivo** desde la óptica de la **accesibilidad y** de la **prevención**.

Planificar con eficacia preventiva las adaptaciones de accesibilidad de las instalaciones.

Conocer buenas prácticas ya implantadas en otras empresas.

Familiarizarme con documentación **técnica**.

Me INTERESA si soy...

Empresario, autónomo, o Emprendedor.

Delegado de Prevención.

Representante de los trabajadores.

Trabajador **Designado**.

Técnico de Prevención.

Dirección, Producción y RRHH.



Calendario de actividades formativas por **meses**



Enero

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
1° CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL		
23	24	25	26	27	28	29
CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL				1° CURSO A DISTANCIA- INICIO		
30	31					

Ir a febrero



Ir a marzo



Febrero

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
		1	2	3	4	5
			JORNADA: MINDFULNESS EN LA PRL			
6	7	8	9	10	11	12
CURSO BÁSICO SECTOR CONSTRUCCION	CURSO BÁSICO SECTOR CONSTRUCCION	CURSO BÁSICO SECTOR CONSTRUCCION	CURSO BÁSICO SECTOR CONSTRUCCION	CURSO BÁSICO SECTOR CONSTRUCCION		
13	14	15	16	17	18	19
CURSO BÁSICO CONSTRUCCION Y METAL	TALLER: MINDFULNESS EN LA PRL		JORNADA: PRESENCIA Y GESTIÓN DEL RECURSO PREVENTIVO OBRA			
20	21	22	23	24	25	26
FORO: ACTIVIDADES EMPRESARIALES DE CORTA DURACION	TALLER: MINDFULNESS EN LA PRL	CURSO: APROXIMACION A METODOS DE EVALUACION CARGA FISICA	CURSO: APROXIMACION A METODOS DE EVALUACION CARGA FISICA	JORNADA: SOCIOCRACIA. GARANTIA DE PARTICIPACION		
27	28					



Marzo

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
		1	2	3	4	5
		JORNADA: CONCILIAR EN BASE A LA DIVERSIDAD		2° CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL		
6	7	8	9	10	11	12
CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL		
13	14	15	16	17	18	19
1° CURSO A DISTANCIA-EXAMEN	TALLER: MINDFULNESS EN LA PRL	TALLER: ACTIVANDO CULTURA VIAL	TALLER: ACTIVANDO CULTURA VIAL			
20	21	22	23	24	25	26
	TALLER: MINDFULNESS EN LA PRL	JORNADA: EDUCANDO EN PRL. INTEGRACION ST EDUCATIVO	2° CURSO A DISTANCIA-INICIO			
27	28	29	30	31		
3° CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL		

Ir a abril



Abril

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	TALLER: MINDFULNESS EN LA PRL			DÍA EN BLANCO		
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
	TALLER: MINDFULNESS EN LA PRL		TALLER: FORMAR EN EMOCION. COMO MEJORAR LA FORMACIÓN	TALLER: FORMAR EN EMOCION. COMO MEJORAR LA FORMACIÓN		
24	25	26	27	28	29	30
FORO: AMIANTO: ENCUENTRO DE EMPRESAS DEL SECTOR	JORNADA: LA EDAD COMO FACTOR DE INFLUENCIA	JORNADA: OBRAS SIN PROYECTO, COMO GESTIONAR LA SG YSD	JORNADA: IDENTIDAD Y PERSPECTIVA DE GENERO	ACTIVIDAD: PUERTAS ABIERTAS		

Ir a mayo



Mayo

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
			2º CURSO A DISTANCIA-EXAMEN	4º CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL		
8	9	10	11	12	13	14
CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
	JORNADA: EQUIPOS DE TRABAJO ADAPTADOS			JORNADA: LA AUTOMOTIVACION COMO TECNICA PREVENTIVA		
29	30	31				
	CURSO: METODOS SIMPLIFICADOS AGENTES QUIMICOS					

Ir a junio



Junio

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	JORNADA: DE VUELTA AL TRABAJO.		CURSO: BUENAS PRACTICAS EN PR PSICOSOCIALES	CURSO: BUENAS PRACTICAS EN PR PSICOSOCIALES		
12	13	14	15	16	17	18
5º CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL		
19	20	21	22	23	24	25
CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL						
26	27	28	29	30		
	JORNADA: GESTION DE EMERGENCIAS EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN					

Ir a julio



Julio

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
6º CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL		
10	11	12	13	14	15	16
CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL						
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ir a septiembre



Ir a octubre



Septiembre

Septiembre						
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
CURSO COMPLEMENTO PARA LA CONSTRUCCIÓN	CURSO COMPLEMENTO PARA LA CONSTRUCCIÓN	CURSO COMPLEMENTO PARA LA CONSTRUCCIÓN	CURSO COMPLEMENTO PARA LA CONSTRUCCIÓN	CURSO COMPLEMENTO PARA LA CONSTRUCCIÓN		
18	19	20	21	22	23	24
CURSO COMPLEMENTO PARA LA CONSTRUCCIÓN		FORO: PRL EN EL SECTOR LOGISTICO. BUENAS PRACTICAS	CURSO: PREVENCION DE CONFLICTOS EN EL TRABAJO	CURSO: PREVENCION DE CONFLICTOS EN EL TRABAJO		
25	26	27	28	29	30	
3º CURSO A DISTANCIA-INICIO			JORNADA: DRAGON DREAMING. PARTICIPACION INNOVADORA Y SOSTENIBLE			



Octubre

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
CURSO: PRACTICA ACCIDENTES		CURSO COMPLEMENTO PARA DELEGADOS DE PREVENCIÓN	CURSO COMPLEMENTO PARA DELEGADOS DE PREVENCIÓN			
9	10	11	12	13	14	15
CURSO: PRACTICA ACCIDENTES						
16	17	18	19	20	21	22
7º CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL		
23	24	25	26	27	28	29
CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL		DÍA EN BLANCO		JORNADA: LUGARES DE TRABAJO INCLUSIVOS		
30	31					

Ir a noviembre



[Ir a diciembre](#)



Noviembre						
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
		1	2	3	4	5
				3° CURSO A DISTANCIA-EXAMEN		
6	7	8	9	10	11	12
4° CURSO A DISTANCIA-INICIO						
13	14	15	16	17	18	19
8° CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL		
20	21	22	23	24	25	26
CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL		JORNADA: RIESGO ELECTRICO EN CONSTRUCCION				
27	28	29	30			
CURSO COMPLEMENTO SECTOR SANIDAD/SOCIAL	CURSO COMPLEMENTO SECTOR SANIDAD/SOCIAL	CURSO COMPLEMENTO SECTOR SANIDAD/SOCIAL	CURSO COMPLEMENTO SECTOR SANIDAD/SOCIAL			



[← ¡ME APUNTO!](#)

Diciembre

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
TALLER: COMPLEMENTO VAMOS A HACER PLANES	TALLER: COMPLEMENTO VAMOS A HACER PLANES					
11	12	13	14	15	16	17
4º CURSO A DISTANCIA-EXAMEN	9º CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL		
18	19	20	21	22	23	24
CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL	CURSO BÁSICO PRESENCIAL EN PRL					
25	26	27	28	29	30	31





Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo

c/ Ventura Rodríguez 7, 6ª planta

28008 – Madrid

Tfno. 900 713 123 Fax. 91 420 61 17

www.madrid.org



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



www.madrid.org/publicamadrid