



GUÍA DE SEGURIDAD INFANTIL

EN EL USO DE ARTÍCULOS DE PUERICULTURA



Comunidad
de Madrid

Edita:
Consejería de Economía, Empleo y Hacienda
Dirección General de Comercio y Consumo

Imprime: BOCM

Depósito legal: M-31522-2017

Tirada: 6.000 ejemplares

Edición: octubre 2017



ÍNDICE

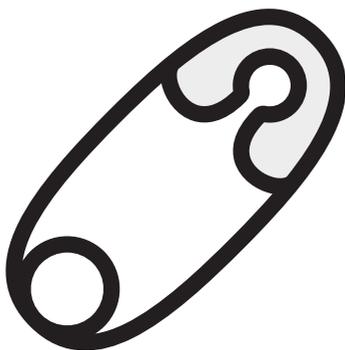
La Seguridad infantil	5
Los artículos de puericultura en la Unión Europea	7
Tronas	9
Asientos de baño	12
Cochecitos y sillas para bebés	14
Parques y corralitos	17
Sillas de seguridad en el coche	19
Mochilas portabebés	23
Cunas	25
Fuentes	27
Legislación y listado de Normas	28
Enlaces de interés	30

LA SEGURIDAD INFANTIL

La llegada de un bebé a la familia siempre es un momento de cambios y adaptaciones en el hogar. Durante la primera etapa de su vida, los pequeños precisan toda una serie de artículos expresamente diseñados para ellos y dirigidos a cubrir sus necesidades básicas (alimentación, higiene, descanso, transporte,...) y a ofrecerles un entorno seguro y adaptado a sus necesidades de crecimiento.

La Seguridad Infantil es prioritaria y la prevención es la herramienta más eficaz para evitar accidentes y contratiempos.

Con esta publicación la Dirección General de Comercio y Consumo pretende ofrecer a los padres y madres una información básica que les permita elegir y utilizar los artículos de puericultura más comunes, con seguridad.





A comer!

TRONAS

Las **tronas para niños** son sillas independientes que elevan al niño a la altura aproximada de una mesa de comedor y están concebidas para dar de comer, jugar o dejar sentado un rato a un niño que sea **capaz de sentarse por sí mismo**, si está adecuadamente sujeto en la posición sentada.

Junto a éstas, hay otros tipos de tronas que están diseñadas para los casos en los que no se dispone de espacio o se busca movilidad, tales como las **tronas de mesa**, que están concebidas para quedar fijadas a una mesa u otra superficie horizontal mediante unas pinzas, y las **tronas asiento** que se colocan ancladas mediante arneses o correas sobre cualquier asiento o silla.

Recuerde que las tronas están destinadas a niños que son **capaces de sentarse por sí mismos**, desde aproximadamente **6 meses hasta 36 meses de edad**, con un **peso máximo de 15 kg**.

RIESGOS PREVISIBLES

El mayor peligro que entrañan estos artículos reside en las caídas accidentales que pueden producirse cuando no se usan o se usan de manera inadecuada las correas de sujeción y no se vigila suficientemente a los niños, pudiendo deslizarse el niño de la silla y caer al suelo.

Pero hay otros riesgos sobre los que hay que estar alerta durante su uso, preste atención:

- Falta de estabilidad de la trona que puede producir el vuelco con el niño.
- Caídas por ineficacia del sistema de retención del niño a la trona.
- Aprisionamiento de los dedos de los niños en aquellas tronas que disponen de bandejas correderas.
- Accidentes por ineficacia de los mecanismos de bloqueo en tronas plegables, de manera que no impidan que se pliegue cuando el niño está en la trona o mientras se sitúa o retira de la misma.

- Intoxicación por la composición química de los materiales que pueden entrar en contacto con la boca de los niños.
- Asfixia por la presencia de piezas pequeñas a su alcance.

.....
***No se alarme, todos estos riesgos son previsibles y por lo tanto, evitables.
Tan sólo tiene que seguir estos sencillos consejos:***
.....

CONSEJOS PARA ANTES DE COMPRAR

.....

A la hora adquirir una trona fíjese en los siguientes elementos:

- Estabilidad: compruebe que la estructura de la trona es estable y sólida para soportar el peso del niño. Es preferible escoger una trona pesada y con una base ancha, para evitar que la trona vuelque si el niño se balancea, intenta deslizarse para bajarse, empuja o presiona sus pies contra la mesa.
- Altura del respaldo: la altura del respaldo de la trona debe ser la adecuada al tamaño del niño y debe ir equipada con reposabrazos que sean lo suficientemente altos para asegurar que el bebé permanezca en la trona cuando se incline en cualquier dirección.
- Sistema de Retención: compruebe que la trona cuenta con un sistema de retención que evite que el niño se levante y caiga o se deslice fuera de la trona. El sistema de retención debe poder ajustarse al tamaño del niño; ha de llevar como mínimo un cinturón de sujeción y la correa situada entre las piernas; y debe estar diseñado de tal manera que la hebilla del cinturón no pueda abrocharse sin haber abrochado previamente la correa de la entrepierna. Si la trona tiene un respaldo reclinable, deberá contar con un arnés integral.
- Bandeja: asegúrese de que la bandeja se fija correctamente y de que los topes están sólidamente fijados de manera que el niño no pueda sacarla. Compruebe que la bandeja no tenga bordes afilados y no contenga piezas pequeñas que puedan desprenderse.
- Tronas plegables si decide comprar una trona plegable, asegúrese de que el dispositivo de bloqueo es efectivo para evitar que se pliegue cuando el bebé se encuentra en ella, así como cuando se coloca al niño y se le saca de ella.
- Tronas de mesa: compruebe que sea estable, resista los saltos que el niño pueda dar y no tenga tubos con finales abiertos, ni huecos o aberturas que puedan provocar lesiones o caídas a través de ellos. Las tronas de mesa no deben llevar reposapiés.



- Peligro de atragantamiento: compruebe que la trona no tiene ninguna pieza o elemento lo suficientemente pequeño como para caber enteramente en la boca del niño y ningún material de relleno, que se encuentre accesible y se pueda desprender cuando se somete a la fuerza que puede aplicar el niño.

RECOMENDACIONES PARA UN USO SEGURO

- No deje nunca al niño **desatendido**, incluso si está bien sujeto con los cinturones. Ni permita que los niños se suban a la trona o se levanten del asiento.
- Verifique siempre la seguridad y la **estabilidad** de la trona antes de su uso. No la utilice si sus **componentes** no están correctamente fijados y ajustados, falta alguna de sus piezas o está rota.
- Utilice siempre el **sistema de retención**. Asegúrese de que todos los **cinturones** se ajustan adecuadamente al niño y quedan correctamente abrochados y de que la bandeja está correctamente fijada.
- Las tronas están destinada a **niños de hasta 36 meses de edad, con un peso máximo de 15 kg que puedan mantenerse sentados sin ayuda**. No la utilice con niños que no estén en esta franja de edad, peso y/o capacidad.
- Lea el **manual del usuario** y consérvelo. En él podrá encontrar información y advertencias sobre uso y seguridad, un esquema de montaje con todas las piezas y herramientas necesarias, recomendaciones sobre limpieza y mantenimiento, y otras informaciones de utilidad.
- No utilice las **tronas de mesa** en mesas cubiertas con cristal, con el tablero superior sin fijar, abatibles de bisagras, con un único pedestal, de juego o de camping.
- En **tronas plegables**, mantenga al niño alejado mientras las pliega para evitar que sus dedos queden atrapados y asegúrese de que el dispositivo de bloqueo está activado cada vez que las utilice.



Al agua niños!

ASIENTOS DE BAÑO

Los anillos o asientos de baño para bebés permiten mantener sentado a un niño durante el baño. Estos productos están concebidos para que se utilicen únicamente con un niño que pueda quedarse sentado sin asistencia y no deberían utilizarse cuando el niño comienza a querer levantarse.

RIESGOS PREVISIBLES

Los peligros más evidentes en el uso de estos artículos son la **escaldadura** debido al agua caliente que sale del grifo y el **ahogamiento**.

Junto a éstos destacamos otros riesgos posibles a los que hay que prestar atención:

- **Aprisionamiento de dedos y piernas** en separaciones y aperturas.
- **Desestabilizaciones** y caídas como consecuencia de los movimientos del niño.
- **Atragantamiento o asfixia por ingestión de** piezas pequeñas o revestimientos impermeables.
- **Desgarros o heridas con bordes cortantes.**

El uso seguro de los asientos de baño pasa por seguir unas precauciones básicas por parte de los cuidadores:

CONSEJOS PARA ANTES DE COMPRAR

- **Integridad:** tenga en cuenta el tamaño y peso del niño y elija un artículo en el que sólo pueda estar sentado.
- **Sistema de fijación:** compruebe que el anillo o asiento de baño cuenta con un sistema de fijación a la bañera que pueda resistir la fuerza que ejerza el niño al moverse o empujar y que impida que vuelque.



- Bordes cortantes: compruebe que los bordes del anillo están redondeados y rebajados, de manera que no puedan producir desgarros o heridas.
- Atragantamiento: verifique que el artículo no lleva piezas pequeñas o separadas, ni material de relleno que el bebé pueda desprender y meterse en la boca enteramente.
- Revestimientos: asegúrese de que los revestimientos impermeables o calcomanías si las lleva, están bien fijados al artículo. Podrían desprenderse y tapar la boca y/o la nariz del niño.

RECOMENDACIONES PARA UN USO SEGURO

- Utilice el artículo únicamente cuando el niño sea capaz de **sentarse sin ayuda**.
- No deje nunca al **niño sólo** en el anillo o asiento de baño.
- Lea las etiquetas e **instrucciones** que acompañan al artículo con detenimiento, le informarán sobre los peligros y los riesgos del artículo y la manera de evitarlos.
- Vigile en todo momento la **temperatura** del agua y coloque al niño alejado del grifo.
- Revise periódicamente las **ventosas** o dispositivos de sujeción y cámbielas si es preciso para garantizar la estabilidad y fijación del asiento a la bañera.



De paseo!

COCHECITOS Y SILLAS PARA BEBÉS

Los carritos son un producto imprescindible para desplazarse con los bebés con seguridad y por ello son una de las primeras compras que se realizan. Para facilitarles su elección, les facilitamos información sobre los riesgos más comunes que conlleva su utilización y los requisitos de seguridad que se deben tener en cuenta en todo momento.

La Norma europea los define como “*transporte de ruedas para niños*” e incluye en esta categoría a todos aquellos vehículos diseñados para el transporte de uno o más niños, formado por un chasis al que se une (n) un(os) capazo(s), o una (s) silla(s) de coche o un (os) asiento(s) o una combinación de éstos, que puede ser dirigido manualmente al empujarlo o tirar de él.

En la información de compra se debe proporcionar la relativa al peso, la edad y/o la capacidad del niño para el que está diseñado el vehículo, indicando si es adecuado o no para niños que son capaces de sentarse por sí solos, de darse la vuelta o de levantarse.

Hay una amplia variedad de modelos de coches, sillas, capazos y combinaciones posibles. Infórmese y elija el más adecuado y seguro para su bebé.

RIESGOS PREVISIBLES

Tenga en cuenta estos riesgos, para poder evitarlos:

- Posibilidad de estrangulación o asfixia con el correa de seguridad del carrito.
- Riesgo de caída por el vuelco del carrito por sobrecarga del manillar o colocación incorrecta del niño.
- Atrapamiento de los dedos en los carritos plegables y con la barra de seguridad delantera.



CONSEJOS PARA ANTES DE COMPRAR

- Infórmese de los tipos de coches, capazos y sillas más adecuados en función del peso, la edad y la capacidad del niño para sentarse, darse la vuelta o levantarse y sus límites para un uso seguro.
- Busque la información sobre el cumplimiento de la Norma de Seguridad Europea EN 1888:2012, debe figurar en el etiquetado.
- Si el respaldo tiene varias posiciones, compruebe la posición más reclinada. Si la va a utilizar desde el nacimiento es necesario que el bebé se pueda tumbiar totalmente.
- El apoyabrazos y la barra de seguridad delantera han de estar acolchados y sin acceso al material de relleno.
- Verifique que disponen de sistemas de retención, con un cinturón y una tira de entrepierna o un arnés integral de cinco puntos.
- Asegúrese de que el carrito dispone de un freno de fácil utilización que bloquee por completo las ruedas. Es obligatorio que los frenos se encuentren al menos en dos de las ruedas.
- Compruebe que el carrito no pueda doblarse cuando el niño esté sentado en él. El carrito debería tener un mecanismo de bloqueo que se accione automáticamente al abrir la silla y voluntariamente al cerrarla para evitar que esto suceda.
- Si el carrito tiene una cesta para depositar objetos, ésta debe encontrarse en la parte inferior del carrito, entre las ruedas traseras, para asegurar una correcta estabilidad.
- En el caso de los capazos, tenga en cuenta que los capazos pequeños (con una longitud de 800 mm o inferior) están diseñados para niños que no son capaces de sentarse por sí solos, girarse o levantarse apoyándose con sus manos y rodillas con un peso máximo de 9 Kg; mientras que los grandes (longitud superior a 800mm) no son adecuados para niños menores de 6 meses y se usan hasta los 15 kg.

RECOMENDACIONES PARA UN USO SEGURO

- No utilice los capazos, sillas o asientos una vez se han superado los pesos y edades máximos indicados por el fabricante.
- Lea y guarde las instrucciones relativas al uso seguro del vehículo.
- No deje nunca el niño desatendido.

- No sobrecargue el carrito con bolsas o ropa colgando del manillar, podría desequilibrarlo y hacerlo volcar hacia atrás.
- Use los sistemas de retención (cinturón o arnés) cuando el fabricante lo recomiende y en todo caso si el niño es capaz de sentarse, darse la vuelta y/o levantarse. Asegúrese de que el cinturón se ajusta de manera sólida y fiable al cuerpo del niño y que se puede abrochar y desabrochar fácilmente.
- Asegúrese de que el sistema de plegado funciona correctamente para que no se cierre el carrito con el niño dentro. Mantenga al niño alejado durante el desplegado y el plegado del chasis.
- Separe las manos y pies del niño al abrochar el cinturón o arnés o fijar la barra delantera.
- Compruebe el estado de los frenos y cámbielos en caso necesario.
- No añada colchonetas, cojines o almohadas adicionales a no ser que el fabricante lo recomiende.
- Si el vehículo lleva una cesta o accesorio portador de cargas, no sobrepase la carga máxima fijada por el fabricante.
- Si añade una plataforma para llevar otro niño de pie, respete el peso máximo del niño para el que es adecuada, haga que el niño mantenga las manos en el manillar del carrito cuando esté subido y no corra o patine con ella.
- No deje al niño subirse encima del carrito, podría volcarse.





Ejercicio y juego en casa!

PARQUES Y CORRALITOS

El juego y el movimiento son imprescindibles para el desarrollo y crecimiento del niño. Durante la primera etapa de su vida, el bebé descubre y aprende sobre sí mismo y sobre el mundo que le rodea desde la curiosidad y el ejercicio. Los parques y corralitos proporcionan un espacio seguro de actividad para el bebé a la vez que permiten a sus cuidadores atender a otras necesidades cotidianas o personales sin dejar de estar con ellos.

Recuerde que los niños necesitan espacio libre para moverse y explorar su entorno. No deje al niño demasiado tiempo en el parque y adapte su hogar para que el bebé se mueva por casa con seguridad.

RIESGOS PREVISIBLES

- Estrangulamiento por cierre involuntario de las barandillas en los parques plegables, especialmente si se cierran en forma de V hacia dentro.
- Desplome de la estructura por uso incorrecto o fallo en el sistema de cierre.
- Atrapamiento de la cabeza entre la malla o los barrotes del parque.

CONSEJOS ANTES DE COMPRAR

- Compruebe que las barandillas se bloquean automáticamente cuando se abre el parque en su posición de uso.
- Verifique que la red no tenga agujeros de tamaño inferior a 7 mm.
- Si opta por un parque de madera compruebe que los espacios de las ranuras no superan una anchura de 6 cm.
- Evite los parques que se pliegan hacia dentro.
- Compruebe que la colchoneta encaja perfectamente en la parte inferior del parque.

RECOMENDACIONES PARA UN USO SEGURO

- Antes de usar el parque compruebe que se encuentra en perfecto estado sin agujeros, grietas, ni partes sueltas.
- Preste atención al estado de la malla. Compruebe que no tenga agujeros ni haya rotos en la unión de la malla a las barandillas superiores y a la base del parque, y que no se desprendan las grapas que unen la malla con la base del parque y no falte ninguna.
- No añada otra colchoneta o almohada en el suelo del parque.
- Compruebe que las bisagras de las barandillas están adecuadamente bloqueadas en su posición de uso.
- Nunca deje al niño en un parque con la barandilla bajada. Incluso cuando el niño no esté en el parque, deje la barandilla subida.
- No coloque objetos con cuerdas ni cables al alcance del niño.





A viajar!

SILLAS DE SEGURIDAD EN EL COCHE

Desde su primer viaje en coche y hasta que tengan una altura igual o superior a 135 cm, los niños deben utilizar siempre un sistema de retención infantil (SRI) homologado y adaptado a su peso y estatura, colocado en los asientos traseros del vehículo. Incluso para ir de casa al cole o al supermercado, todos los trayectos, por muy cortos que sean, tienen un riesgo.

Los Sistemas de retención infantil comercializados en Europa deben llevar una etiqueta que indica que cumplen los requisitos de seguridad establecidos por la normativa europea, y desde 2013 debe figurar también el rango de altura y edad orientativa para los que están diseñados.

A la hora de elegir un SRI, asegúrese de que cumple las normas europeas. Actualmente, existen dos Reglamentos vigentes: UNECE R44 y el más reciente R129 conocido como “i-size”. Muchos de los SRI del mercado cumplen con el reglamento R44 que los clasifica por peso, mientras que los más actuales siguen la clasificación del Reglamento R129, que entró en vigor en 2013 y será obligatorio desde el 2018, y los distingue dependiendo de la altura del niño en vez de por su peso o edad.

La silla se fija al vehículo mediante el uso del cinturón de seguridad o mediante el sistema Isofix, el más recomendado y seguro, que cuenta con tres puntos de anclaje al vehículo: dos entre el respaldo y el asiento a los que se conecta la silla por la parte posterior de su base y un tercer punto que evita que la silla rote en caso de impacto.

A lo largo de la vida del niño, son varias las sillas de seguridad que tendrá que utilizar, en función de la edad, altura y/o peso del niño.

De acuerdo con la clasificación actual contenida en el Reglamento R44, existen sillas diseñadas para cuatro grupos de edad:

Grupo 0 y 0+ o CAPAZOS

Destinadas a recién nacidos hasta 13 kg aproximadamente (hasta 18 meses aprox.). Estas sillas se deben utilizar siempre en sentido contrario de la marcha. Los niños se sujetan a la silla mediante un arnés de 5 puntos. Se debe cambiar de silla cuando el niño supere los 13 Kg o su cabeza sobresalga del respaldo.

Grupo 1 (de 9 a 18 Kg aproximadamente/de 1 a 4 años aprox.)

Esta silla debe instalarse siempre antes de sentar al bebe. Se fija al asiento mediante el cinturón de seguridad o Isofix. El niño queda sujeto mediante un arnés de cinco puntos que siempre debe ir bien ajustado al cuerpo.

Si el niño saca un brazo o suelta algún agarre, el sistema de sujeción perderá toda su actividad.

Grupo 2 y 3 (de 15 a 36 Kg aproximadamente/de 4 a 12 años aprox.)

Corresponde a los asientos y cojines elevadores. Indicados para el momento que el niño es demasiado grande para una silla y demasiado pequeño para el cinturón de seguridad. Lo más recomendable es utilizar elevador con respaldo. Funcionan elevando al niño hasta alcanzar la altura necesaria para utilizar el cinturón del propio vehículo correctamente.

Los niños menores de 12 años con una altura superior o igual a 135, pueden utilizar directamente los cinturones de seguridad del propio vehículo, si bien es recomendable que hasta 150 cm sigan utilizando SRI homologados a su talla y peso para que los cinturones de seguridad encajen y les sujeten correctamente. La banda diagonal del cinturón ha de pasar por la clavícula, sobre el hombro y bien pegada al pecho, mientras que la banda horizontal ha de quedarlo más bajo posible sobre la cadera.

Si la banda de hombro toca el cuello o pasa bajo el mentón, el niño debe seguir utilizando un asiento elevador.

RIESGOS PREVISIBLES

- El uso de los Sistemas de Retención Infantil reduce notablemente las lesiones y la probabilidad de que el bebé salga despedido en caso de accidente; sin embargo en algunas ocasiones no se alcanza un nivel de seguridad suficiente debido a que silla no es del tamaño adecuado para el bebé, no está bien instalada o el cinturón no se abrocha correctamente.
- Consejos para antes de comprar.



- Elige la silla más adecuada a la altura y/o peso del niño.
- Antes de adquirir una silla de seguridad, hay que comprobar que el modelo es adecuado para nuestro vehículo y que se adapta bien.
- Compruebe en el manual de uso del vehículo si hay alguna indicación sobre los modelos de SRI compatibles con el coche, si dispone de los anclajes necesarios para colocar las sillas (cinturones de seguridad de tres puntos o sistema isofix) y dónde están localizados.
- Es recomendable que la silla disponga de distintas ranuras para adaptar la posición del arnés en función de la altura del niño.
- Si tiene que colocar más de una silla compruebe cuánto espacio dispone en los asientos traseros del vehículo.
- Verifica en el etiquetado la referencia a alguno de los Reglamentos R44 O R129 (i-size) que deben cumplir los SRI.

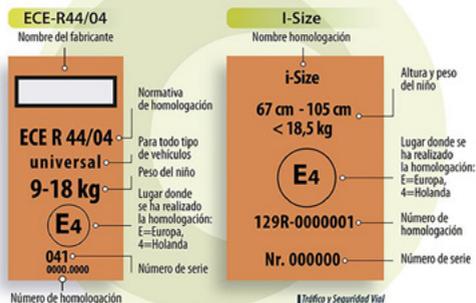
RECOMENDACIONES PARA UN USO SEGURO

- Utiliza siempre el sistema de retención infantil adecuado a la edad, altura y peso del niño, no superando nunca el peso máximo y estatura permitidos por el fabricante.
- Utiliza las sillas en los **asientos traseros**.
- No se pueden utilizar las sillas en los asientos delanteros. Salvo en vehículos biplaza, cuando las plazas traseras estén ocupadas por menores de menos de 1,35cm o cuando no sea posible poner todas las sillas necesarias. En estos casos, asegúrate de que el airbag frontal del asiento delantero está desactivado y que la silla del bebé no impide ni la visión ni la movilidad del conductor.
- Recuerda que **viajar mirando hacia atrás es más seguro**, pues la contramarcha ofrece mayor protección para la cabeza, el cuello y la columna vertebral.
- Es recomendable colocar siempre la silla en sentido contrario a la marcha en niños **menores de 15 meses** y mantener esta posición el mayor tiempo posible siempre que el tamaño del niño lo permita.
- En SRI orientados hacia atrás coloca el arnés por debajo o al nivel del hombro. Para los SRI orientados hacia delante, el arnés debería estar por encima o al nivel del hombro.
- Asegúrate que la silla está bien anclada al vehículo y que el niño va bien colocado y con el arnés o cinturón ajustado al cuerpo del niño.

- Comprueba si el arnés está lo suficientemente ceñido metiendo un dedo bajo el mismo, en los hombros o en el área superior de la pierna no debe haber más de un dedo por debajo del arnés.
- Quita al niño la ropa abultada, incluyendo las prendas de abrigo, antes de ajustar el arnés o el cinturón de seguridad, pueden impedir la correcta sujeción del niño en caso de accidente.
- Utiliza siempre los sistemas de retención hasta que el niño tenga 12 años o mida más de 1,35cm. Se recomienda seguir utilizando sillas o asientos elevadores hasta que supere 1,50cm.



Estas son las etiquetas que deben llevar SRI



Fuente: Dirección General de Tráfico DGT





Siempre contigo!

MOCHILAS PORTABEBÉS

Las mochilas favorecen el contacto físico con el bebé proporcionándole tranquilidad y seguridad, a la vez que permiten al cuidador desplazarse y realizar sus actividades sin dejar de cuidar al niño. Es por ello que en los últimos años han cobrado un mayor protagonismo entre los artículos de puericultura que utilizan las familias para el cuidado de su bebé.

Las mochilas portabebés que se comercializan en la Unión Europea, deben cumplir unos requisitos básicos de Seguridad establecidos en Normas, que garantizan la seguridad de los bebés durante su uso.

Mochilas no rígidas: están diseñadas para llevar al niño en una posición vertical mientras va sujeto al torso del cuidador. Se usan hasta un peso máximo de 15 kg y deben contar con aberturas diseñadas para acomodar cada una de las piernas del niño sin atrapamiento y con un sistema de sujeción al cuidador a través de cierres, correas, cinturones o similares suficientemente fuerte. Si se usan con niños de hasta 4 meses deben incluir soportes de cabeza, pues aproximadamente hasta esta edad un niño no es capaz de soportar su propia cabeza.

Mochilas de espalda con una estructura soporte: se usan para niños que puedan sentarse por sí solos. Además de las aberturas para las piernas y el sistema de sujeción al cuidador, deben llevar un conjunto de correas de cierre y/o cinturón ajustable para retener al niño dentro de la mochila.

RIESGOS PREVISIBLES

- El uso de mochilas portabebés presenta ciertos riesgos, entre los que destacamos el estrangulamiento con cuerdas o cintas de la mochila, el ahogamiento por accesibilidad a los rellenos desde el borde superior, la caída por una defectuosa fijación de las cintas, correas y/o cinturones o lesiones por golpes en el movimiento, al inclinarse o al ponerse y quitarse la mochila el cuidador.
- Además en el caso de los más pequeños, es fundamental el uso del soporte para la cabeza para evitar lesiones.

CONSEJOS ANTES DE COMPRAR

- Elige la mochila más adecuada al peso y edad de tu bebé. En el punto de venta se debe facilitar información sobre la edad mínima y el peso máximo recomendado del niño para el que la mochila está destinada.
- Presta atención a los sistemas de sujeción de la mochila. Opta por cintas anchas y anclajes firmes.
- Comprueba que en el etiquetado figura identificación del fabricante y referencia al número y fecha de la Norma UNE EN.
- Comprueba que la mochila lleva instrucciones y/o ilustraciones sobre cómo debe ser colocada correctamente al cuidador y, en su caso, sobre cómo ajustar los sistemas de sujeción del niño.

RECOMENDACIONES PARA UN USO SEGURO

- Respetar el peso y edad de uso para el que está destinada la mochila.
- No utilices la mochila en niños menores de 4 meses sin soporte para la cabeza para prevenir que vaya hacia delante, hacia atrás o hacia los lados.
- No utilices mochilas de espalda con estructura antes de que el niño pueda sentarse por sí solo.
- Sigue las instrucciones para la correcta colocación de la mochila. Ajusta bien las cintas, cinturones o arneses para fijarla al adulto y sujetar al niño dentro confortablemente y con seguridad.
- Deja libre la cara del bebé y evita que su cuello quede flexionado.
- Cuida tus movimientos y equilibrio cuando lleves al bebé, especialmente cuando te dobles hacia delante o hacia atrás.
- Antes de cada uso comprueba que la mochila no libera ningún relleno desde el borde superior de la mochila en la dirección que el niño mira.





A dormir!

CUNAS

La cuna es uno de los artículos más importantes para el cuidado y desarrollo del bebé, pues es su lugar de descanso desde que nace, sin apenas movilidad, hasta que tiene suficiente autonomía para poder incorporarse y salir de ella. Es entonces el momento de “hacerse mayor” y pasar a la cama.

Las cunas comercializadas en la Unión Europea deben cumplir los requisitos de seguridad establecidos en la Norma UNE-EN 716-1:2008+A1 2013, busque su referencia en el etiquetado del producto.

A la hora de elegir una cuna hay que prestar especial atención a ciertos elementos constructivos, especialmente los que impiden que el bebé pueda caerse o salir de ella fácilmente o se quede atrapado entre algunos de los elementos de su estructura. El objetivo es que su cuna sea el sitio más seguro de la casa, sin contar con los reclamados brazos de sus cuidadores; teniendo en cuenta que en determinados momentos el bebé podría tener una vigilancia menos activa mientras permanece en la cuna, en especial durante el descanso nocturno.

RIESGOS PREVISIBLES

- Estrangulación o asfixia por atrapamiento de la cabeza entre los barrotes o en el espacio entre el colchón y los laterales de la cuna.
- Lesiones por caídas al poder salir de la cuna o fallar el bloqueo de partes móviles.
- Lesiones o rasguños con salientes o bordes cortantes.
- Intoxicación por pinturas o barnices inadecuados o por acceso a calcomanías o pegatinas decorativas.

CONSEJOS PARA ANTES DE COMPRAR

A la hora de comprar una cuna para su bebé, le recomendamos que preste atención a los siguientes elementos:

- Comprueba que la cuna tiene una base firme y que el colchón se ajusta bien a la cuna, sin dejar huecos donde el bebé pueda quedar atrapado.
- Compruebe que los bordes y las partes salientes de la cuna son redondeados o achaflanados y que los tornillos y piezas que unen las distintas partes están bien ajustados y no tienen salientes afilados que puedan producir rasguños.
- Compruebe que el espacio entre los barrotes verticales está entre 4,5 cm y 6,5 cm para evitar que la cabeza del bebé quede atrapada y que el espacio entre el colchón y las barras de la cuna no es mayor de dos dedos (2,5 cm) en ningún punto.
- Es recomendable que la cuna tenga varias posiciones de somier que la hagan regulable en altura, para ir adaptándose a la edad del bebé conforme vaya creciendo.
- Compruebe que el interior de la cuna montada mide al menos 50 cm desde la parte superior del colchón hasta el riel de la cuna y tiene una profundidad como mínimo de 60 cm sin colchón, para evitar que el niño se salga de la cuna.
- Si la cuna dispone de laterales abatibles o se trata de una cuna plegable hacia dentro, comprueba que se fija fuertemente en posición firme y disponen de mecanismos de bloqueo con doble seguro de cierre.
- Si la cuna puede desplazarse con ruedas, comprueba que cuenta con dos ruedas y dos soportes fijos, o bien cuatro ruedas de las que al menos dos pueden bloquearse, para evitar desplazamientos por movimientos del niño.

RECOMENDACIONES PARA UN USO SEGURO

- Asegúrese cada día de que todos los listones, lamas, barrotes, frenos y mecanismos de bloqueo de la cuna están en buen estado. No utilice la cuna si presenta algún elemento roto.
- No coloques etiquetas adhesivas ni calcomanías en las superficies interiores de los laterales y cabeceros de la cuna.
- Tenga la barrera abatible y las ruedas bloqueadas siempre que el niño permanezca dentro de la cuna.
- Baje la posición del somier cuando el niño gane movilidad y pueda sentarse y voltearse solo, dejándolo en la posición más baja cuando pueda permanecer de pie.
- Aleje la cuna de ventanas, sillas, sofás o camas cuando pueda ponerse de pie, para evitar que pueda apoyarse en ellos y salir de la cuna.
- Cuando el bebé mida 90 cm de altura o la barra de la cuna le llegue a la altura del pecho, cambie la cuna por una cama.



FUENTES

Para la elaboración de esta publicación se han utilizado las siguientes fuentes:

- Guía de seguridad de productos infantiles: productos potencialmente peligrosos. Alianza Europea para la Seguridad Infantil. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad Ed. 2014.
- “*Guía Sistemas de Retención Infantil Ed. 2015* y N° 239 de la Revista Tráfico y Seguridad Vial. Dirección General de Tráfico.

LEGISLACIÓN Y LISTADO DE NORMAS

TRONAS

- Tronas: Norma Europea UNE- EN 14988- 1:2006+A1:2013 de tronas para niños o su equivalente internacional EN 14988- 1:2006+A1:2012,
- Tronas de mesa: Norma Europea UNE-EN 1272:1998 “Tronas de mesa – Requisitos de seguridad y métodos de ensayo”.

ANILLOS Y ASIENTOS DE BAÑO

- DECISIÓN DE LA COMISIÓN de 7 de marzo de 2013 sobre los requisitos de seguridad que deben establecer las normas europeas en relación con determinados asientos para niños con arreglo a la Directiva 2001/95/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, relativa a la seguridad general de los productos.

COCHECITOS Y SILLAS DE PASEO

- Norma Europea UNE-EN 1888:2012 - Transportes de ruedas para niños. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo.

PARQUES Y CORRALITOS

- Norma Europea UNE-EN 12227:2011 ‘Parques para uso doméstico- Requisitos de seguridad y métodos de ensayo’.

SILLAS DE COCHE

- Reglamento UN-ECE R44/04.
- Reglamento UN-ECE R129 (i-size).
- Reglamento General de Circulación, aprobado por el Real Decreto 1428/2003, de 21 de noviembre (artículo 17).
- Real Decreto 667/2015, de 17 de julio, por el que se modifica el Reglamento General de Circulación, aprobado por el Real Decreto 1428/2003, de 21 de noviembre, en lo que se refiere a cinturones de seguridad y sistemas de retención infantil homologados.



MOCHILAS PORTABEBÉS

- Norma Europea UNE-EN 13209-1:2005 y EN 13209-2: 2016 ‘Mochilas portabebés –Requisitos de seguridad y métodos de ensayo – Parte 1: Mochilas de espalda con estructura soporte. Parte 2: Mochilas no rígidas’.

CUNAS

- Cunas y cunas plegables: Norma Europea UNE-EN 716-1/2:2008 (+A1:2013) ‘Cunas y cunas plegables de uso doméstico para niños. Parte 1: Requisitos de seguridad. Parte 2: Métodos de ensayo’.

ENLACES DE INTERÉS

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
<https://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/>
- Dirección General de Tráfico. Seguridad Vial.
<http://www.dgt.es/es/seguridad-vial/educacion-vial/>
- Alianza Europea para la Seguridad Infantil
<http://www.childsafetyeurope.org/>
- Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Productos alertados.
http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/consumo/subseccion/productos_alertados.htm
- Portal del Consumidor de la Comunidad de Madrid. *Consumadrid*.
<http://www.madrid.org/cs/>





GUÍA DE SEGURIDAD INFANTIL

EN EL USO DE ARTÍCULOS DE PUERICULTURA



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General de Comercio y Consumo
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,
EMPLEO Y HACIENDA