

## LA EDAD DE LOS TRABAJADORES, UNA CONDICIÓN SENSIBLE

### El factor edad: trabajadores mayores



El incremento constante del porcentaje de trabajadores de mayor edad requiere un abordaje específico desde la prevención de riesgos laborales. Conocer los cambios provocados por la edad y su influencia en la seguridad y salud de los trabajadores hacen posible garantizar la protección de la seguridad y la salud en los últimos años de la vida laboral.

[Ver más>](#)

### Jóvenes y menores



Los trabajadores jóvenes son considerados especialmente sensibles por distintos motivos, entre los que se encuentran la falta de experiencia e inmadurez, reconocida legalmente.

En este destacado analizamos la edad que determina la denominación de trabajadores jóvenes en distintos ámbitos, los aspectos legales relacionados y algunos consejos prácticos para mejorar la seguridad y salud en el trabajo de estos trabajadores.

[Ver más>](#)

## ACTUACIONES DEL IRSST

### Publicaciones



Los trabajadores especialmente sensibles a los riesgos laborales, entre los que se encuentran los jóvenes y los mayores, son colectivos de actuación prioritaria para el IRSST. En gran parte de sus actuaciones, incluida la edición y divulgación de **publicaciones**, de forma directa o indirecta, se tienen en cuenta los riesgos a los que pueden estar expuestos, los sectores en los que su presencia es mayor, así como las medidas preventivas y de protección para asegurarles unas adecuadas condiciones de seguridad y salud.

### Formación



La edad de los trabajadores, tanto la juventud como el envejecimiento, es considerada como una condición sensible para el IRSST. Por ello, en varias ediciones del **Catálogo de Formación** se ha abordado este tema. En la edición del año 2015, se ha celebrado la *Jornada Técnica Envejecimiento y Juventud. Su impacto en la Prevención de Riesgos*. Asimismo, otras actividades formativas pueden ser de gran utilidad para los trabajadores que por su menor o mayor edad requieren especial dedicación.

### Campañas de asesoramiento



Las campañas de asesoramiento del IRSST se dirigen a aquellos sectores, materias, colectivos o aspectos normativos más relevantes desde el punto de vista preventivo, con el objeto de facilitar al empresario la mejora de los puestos de trabajo y el cumplimiento de sus obligaciones. El colectivo de jóvenes, principalmente, es objeto de **campañas** desarrolladas directamente por el IRSST o en colaboración con entidades y asociaciones implicadas en la mejora de las condiciones de seguridad y salud de estos trabajadores.

## LA EDAD Y SU INCIDENCIA EN LA SINIESTRALIDAD LABORAL

[Ver análisis estadístico](#)

### Buenas prácticas para la mejora de las condiciones de seguridad y salud de los trabajadores de mayor y menor edad

La edad de los trabajadores, y los riesgos específicos a los que pueden estar expuestos en función de la misma, es fundamental para empresas como **Adecco**, con un importante porcentaje de su plantilla por debajo de los 25 años y por encima de los 45; así como para **Amazon**, con un colectivo de trabajadores muy joven, y una importante actividad de manipulación manual de cargas.



### NOTICIAS

- [CEOE presenta un informe sobre salud y factores de riesgo laboral en los trabajadores de mayor edad](#)
- [Dos maneras de enfocar el envejecimiento de la población trabajadora](#)
- [Los jóvenes y la seguridad y salud en el trabajo](#)
- [El 14 de abril de 2016 se inaugurará la campaña de la EU-OSHA, Trabajos saludables en cada edad](#)
- [Los trabajadores mayores no son máquinas oxidadas](#)
- [El envejecimiento: factor de riesgo emergente en las estrategias de prevención de riesgos laborales en las empresas](#)

## OTROS DOCUMENTOS Y ENLACES DE INTERÉS

- [Estado de Salud y Factores de Riesgo Laboral en los Trabajadores de Mayor Edad. CEOE.](#)
- [Trabajadores jóvenes. Datos y cifras. Exposición a los riesgos y efectos sobre la salud. AESST.](#)
- [Guía sobre la detección de los riesgos laborales asociados a la edad. CEIM.](#)
- [El Trabajo de los Menores: Limitaciones Relativas a la Protección de su Seguridad y Salud \(Física y Psíquica\) Especial referencia a los Menores en Espectáculos Públicos. Pilar Conde Colmenero. Universidad Rey Juan Carlos.](#)
- [Los jóvenes y la prevención de riesgos laborales. ERGAFP. INSHT.](#)
- [Estudio sobre la incidencia de la edad en la seguridad y salud en el trabajo. Análisis en la Comunidad de Madrid. CEIM.](#)
- [Psicosociología y envejecimiento: estrategias de intervención. María Jesús Otero Aparicio. Centro Nacional de Nuevas Tecnologías. INSHT.](#)
- [Guía de la Campaña de la EU-OSHA, Trabajos saludables en cada edad.](#)



El instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo no se hace responsable de los contenidos de los artículos publicados como buenas prácticas, ni de las valoraciones ni interpretaciones de sus autores. Si desea realizar cualquier consulta o sugerencia puede contactar con el IRSST en la siguiente dirección de correo electrónico: [boletin.prl.irsst@madrid.org](mailto:boletin.prl.irsst@madrid.org)  
Si no desea recibir más información de este remitente, por favor comuníquelo por correo electrónico a la siguiente dirección: [boletin.prl.irsst@madrid.org](mailto:boletin.prl.irsst@madrid.org)

### EDITA:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo  
c/ Ventura Rodríguez, 7. 28008, Madrid. Tfno. 900 713 123  
Formato de edición: archivo electrónico. Diciembre 2015.  
Editado en España - Published in Spain



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la Comunidad de Madrid y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.  
[www.madrid.org/publicamadrid](http://www.madrid.org/publicamadrid)