

EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PUESTO DE TRABAJO

Curso de aproximación a los métodos de evaluación ergonómica

Dentro del Catálogo Anual de Formación del IRSST, la Unidad Técnica de Medicina, Ergonomía y Psicología Aplicada imparte el “Curso de aproximación a los métodos de evaluación ergonómica”.

En este curso se analizan los distintos métodos de evaluación de los factores de riesgo relacionados con la carga física: la manipulación manual de cargas, las posturas forzadas y los movimientos repetitivos.



Campaña: Asesoramiento sobre condiciones ergonómicas en el puesto de limpiador en oficinas

Las posturas forzadas y la manipulación manual de cargas son factores de riesgo comunes en los puestos de trabajo del sector de la limpieza.

A estos factores se les une la variedad de centros de trabajo en los que se prestan los servicios y ciertas carencias en materia de coordinación de actividades empresariales, lo que hace que el riesgo de accidentes por sobreesfuerzos esté muy presente y los accidentes sean elevados.

Estos y otros condicionantes, unidos al elevado número de trabajadores que integran el colectivo determinaron la necesidad de esta campaña.

[Ver más>](#)

ACTUACIONES DEL IRSST



Publicaciones

En la página web del IRSST existe un conjunto de publicaciones relacionadas con el ámbito de la ergonomía y la higiene postural de descarga gratuita. Se puede encontrar desde información sobre métodos de evaluación de factores ergonómicos a trípticos con información para trabajadores, como camareras de piso en hostelería o conductores. También se comparten los estudios realizados en sectores con alta incidencia de patologías musculoesqueléticas, que aportan una visión de su situación en la Comunidad de Madrid.



La formación, una pieza clave

Como en todas las áreas de la prevención, desde el IRSST se potencia la formación en el área de la ergonomía. En este caso, a través de los cursos de nivel básico, donde la ergonomía juega un papel importante, y los cursos temáticos, como el “Curso de aproximación a métodos de evaluación ergonómicos” o “Práctica en la investigación de accidentes”.

[Ver más>](#)



Campaña de trastornos musculoesqueléticos (TME) por sobreesfuerzos

El sobreesfuerzo físico sobre el sistema musculoesquelético es una de las formas más extendidas dentro de los accidentes laborales, afectando por ende a casi todos los sectores. Por este motivo, el IRSST desarrolla una campaña de asesoramiento que se centra en aquellas empresas en las que se ha detectado la ocurrencia destacada de este tipo de accidentes.

[Ver más>](#)

Accidentes por sobreesfuerzos y enfermedades profesionales debidos a posturas forzadas y movimientos repetitivos en la Comunidad de Madrid

[Ver más>](#)

Buenas prácticas en la formación de prevención de riesgos laborales

Son muchas las empresas y organismos que desarrollan buenas prácticas para prevenir los riesgos ergonómicos.

Para el Servicio de Prevención de Iberia, los riesgos ergonómicos son objeto de especial tratamiento ya que, debido a su actividad, los mismos están presentes de forma importante en muchas de las actividades realizadas.

Por otro lado, Mutua Universal propone una solución integral a los TME, actuando sobre los dos elementos que crean el problema: el puesto de trabajo y la persona que lo ocupa, actuando sobre ambos de manera simultánea y complementaria.

NOTICIAS

- El IRSST participa en el Grupo de Trabajo de Trastornos Musculoesqueléticos de la CNSST.
- El pasado 13 de marzo tuvo lugar la Jornada de Movilización de Pacientes, donde se habló principalmente del método MAPO.



OTROS DOCUMENTOS Y ENLACES DE INTERÉS

- [Portal de Ergonomía del INSHT](#)
- [Portal de Trastornos Musculoesqueléticos del INSHT](#)
- [Asociación Española de Ergonomía](#)
- [Instituto de Biomecánica de Valencia](#)
- [Asociació Catalana d'Ergonomia](#)
- [Ergonautas: registro gratuito y software para la aplicación de métodos](#)
- [Ergo-IBV](#)
- [Evaluación de los aspectos ergonómicos del ruido \(INSHT\)](#)
- [Método para la evaluación de riesgos ergonómicos en trabajadoras embarazadas](#)
- [Concepción del entorno de trabajo \(UNED\)](#)



El IRSST ha sido galardonado en la III Edición de los Premios de Seguridad y Salud Laboral con el Premio a la Formación

Si desea realizar cualquier consulta o sugerencia puede contactar con el IRSST en la siguiente dirección de correo electrónico:
boletin.prl.irsst@madrid.org

Si no desea recibir más información de este remitente, por favor comuníquelo por correo electrónico a la siguiente dirección:
boletin.prl.irsst@madrid.org

EDITA:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo
c/ Ventura Rodríguez, 7. 28008, Madrid. Tfno. 900 713 123
Formato de edición: archivo electrónico. Marzo 2014.
Editado en España - Published in Spain

