ES

CONOCER & DISFRUTAR

COMUNIDAD DE
MADRID
ESPAÑA

EXPERIENCIAS 2018 • 2019

MADRID, NATURAL!

Comunidad de Madrid

ECOTURISMO

CONOCER & DISFRUTAR

COMUNIDAD DE
MADRID
ESPAÑA

EXPERIENCIAS 2018 · 2019

MADRID, NATURAL!

ECOTURISMO

Índice

- Introducción 5
- Ecoturismo en Madrid 8
  - Sierra de Guadarrama y la cuenca alta del Manzanares. Las cumbres de un Parque Nacional de alta montaña mediterránea 12
  - Sierra Norte. Los bosques protectores del agua de Madrid 14
  - Sierra Oeste. Encinares y pinares con la fauna más amenazada 18
  - La Campiña y los Valles del Jarama y Henares. Un granero para Madrid 20
  - Vegas de Aranjuez. La huerta de Madrid 21
- Catálogo de experiencias de ecoturismo 24
  - Sierra de Guadarrama 25
  - Sierra Norte 36
  - Sierra Oeste 45
  - Vegas y Jarama 50
- Más información 52
- Listado de experiencias 54

España es el país europeo con la mayor y la más rica biodiversidad. De hecho, es el que más superficie aporta a la red Natura 2000 y el que tiene más Reservas de la Biosfera. En este contexto, no es de extrañar que el turismo de naturaleza haya crecido muy por encima del convencional en nuestro país, registrando un gran incremento de visitantes extranjeros que vienen a España atraídos por sus recursos naturales.

Actualmente la Comunidad de Madrid gestiona nueve grandes Espacios Naturales Protegidos que llegan a ocupar hasta el 15% de su territorio. Entre estos espacios se encuentran enclaves emblemáticos a nivel mundial por su biodiversidad, conservación y belleza.

Y es que Madrid puede sentirse afortunada de contar con lugares tan valiosos ecológicamente y tan diversos, como el Hayedo de Montejo, recientemente declarado por la UNESCO Patrimonio Mundial Natural, el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón o el Paraje Pintoresco Pinar de Abantos y Zona de la Herrería, por citar sólo algunos. Lugares de inmensa riqueza de especies de flora y fauna debida a una orografía variada en la que confluyen montañas, valles, bosques, ríos, lagunas y estepas.

Este universo de naturaleza se encuentra a tan sólo una hora de la gran ciudad y el visitante puede acceder a él con diversas conexiones y todo tipo de facilidades. En todas las direcciones descubrirá una amplia oferta de alojamientos y actividades de calidad, además de excelentes propuestas gastronómicas que harán de su visita una experiencia única. Pero también encontrará todo tipo de iniciativas y actividades locales que promueven la sensibilización por el cuidado medioambiental en una firme apuesta por una forma de viajar sostenible, que minimiza los impactos negativos en nuestro patrimonio natural.

En los espacios naturales de Madrid el visitante encontrará planes para todos los gustos. Desde experiencias especializadas para observar una determinada fauna o flora, a actividades y rutas sencillas para los que quieren disfrutar de los valores que nos aporta la naturaleza.

Todo esto hace de la Comunidad de Madrid un destino privilegiado para el disfrute de su entorno a través del Ecoturismo, que nos permitirá conocerlos conservando sus valores ecológicos y paisajísticos para las generaciones futuras.

Puerta de casa tradicional de La Hiruela

Ecoturismo en Madrid

Explora los paisajes de Madrid, observa y fotografía su fauna y flora, recorre sus montañas e interpreta su historia geológica, explora bosques y cañadas. Aprende su historia natural, degusta los productos locales y escucha a sus vecinos. Todo esto te ofrece el ecoturismo en Madrid, un viaje con todos los sentidos para reconectar con la naturaleza de la Comunidad y contribuir al desarrollo sostenible de sus pueblos.

El ecoturismo:

• Es toda forma de turismo basado en la naturaleza en la que la motivación del turista sea la observación y apreciación de la naturaleza o de las culturas dominantes en las zonas rurales
• Procura reducir los impactos negativos sobre el entorno natural y sociocultural
• Genera beneficios para la comunidad anfitriona
• Incrementa la conciencia sobre la conservación de los activos culturales y naturales

Extraído de la definición de Ecoturismo de la OMT, 2002

El ecoturismo es el viaje a áreas naturales para conocerlas, interpretarlas, disfrutarlas y recorrerlas, al tiempo que se aprecia y contribuye de forma práctica a su conservación, sin generar impactos sobre el medio y repercutiendo positivamente en la población local.

"Declaración de Daimiel", I Congreso Nacional de Ecoturismo, 2016

La Comunidad de Madrid ofrece las mejores condiciones para practicar ecoturismo:

- **Excelentes comunicaciones**.
  Magnífica conexión aérea nacional e internacional y buena comunicación por carretera y tren para descubrir la naturaleza más singular de Madrid a menos de una hora de la ciudad.
- **Buenas condiciones climáticas**.
  Pocos días de precipitaciones, muchas horas de sol al año y temperatura media de 14,6 ºC.
- **Variedad de paisajes.**
  Montañas, valles, ríos, lagunas, estepas, etc., se traducen en gran variedad de especies de flora y fauna.
- **Espacios naturales bien conservados.**
  El 39,9% del territorio es espacio protegido de la Red Natura 2000. Cuenta con un lugar declarado Patrimonio Mundial Natural por la UNESCO, un Parque Nacional y dos Reservas de la Biosfera que disponen de equipamientos accesibles para todos.
- **Rico patrimonio cultural.**
  Tres lugares Patrimonio Mundial Cultural de la UNESCO, villas históricas, realeza, batallas, tradiciones y una importante agenda cultural y de actividades durante todo el año.
- **Amplia oferta de alojamiento y guías especializados.** Empresas locales comprometidas con la conservación y el desarrollo local ofrecen experiencias inolvidables.
- **Excelente oferta gastronómica.**
  Variedad de restaurantes con materia prima de calidad, productos autóctonos y recetas para todos los gustos.

Madrid te ofrece experiencias de ecoturismo para descubrir su patrimonio natural y cultural durante todas las estaciones del año y en todos sus puntos cardinales.

En la Sierra Norte o la Sierra de Guadarrama se puede descubrir su Parque Nacional o interpretar el pasado ganadero de Madrid en la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón; hacia el este, en el valle del Jarama y La Alcarria madrileña, con los páramos y valles de los ríos Henares y Tajuña, se pueden observar aves esteparias; al sur, en las vegas de Aranjuez, existen enclaves valiosos por sus mariposas y aves acuáticas, donde además se puede probar la riqueza de la huerta de Madrid; y hacia el oeste se observa la fauna de los encinares de los ríos Alberche y Cofio, y también se disfruta su gastronomía local.

Los paisajes mejor conservados de Madrid a una hora de la ciudad

Sierra de Guadarrama y Sierra Norte

Empezando por el norte, **la Sierra de Guadarrama y la Sierra Norte** son dos comarcas que albergan el **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**, la **Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón** y la **Zona de Especial Conservación Cuenca del Lozoya**. Sus emblemáticos paisajes son los mejor conservados de Madrid: desde la alta montaña (picos por encima de los 2.000 metros), pasando por extensos bosques de pino silvestre, robledales centenarios, encinares y dehesas de fresnos, hasta las campiñas al pie de la sierra y sus importantes ecosistemas acuáticos. Los ocho embalses que suministran agua a Madrid y los limpios cursos de los ríos Lozoya, Manzanares y Guadarrama son garantías para disfrutar de unos paisajes bien conservados.

La Sierra de Guadarrama se divide en los montes Carpetanos al norte, que acunan al río Lozoya, y la Cuerda Larga y La Pedriza. Estas dan pie a la **cuenca alta del río Manzanares**, Reserva de la Biosfera que actúa como un pasillo natural que enlaza con el **Monte de El Pardo** y canaliza el aire serrano hacia la capital.

Al sur, los ríos Guadalix y Jarama

Desde Sierra Norte conectamos al sur con la **cuenca del río Guadalix** (que quiere decir "río de los alisos"), al pie de la dehesa de Moncalvillo, y al sureste con el **valle del Jarama** con sus suaves terrazas cultivadas donde habitan las aves cerealistas.

El este, Parque Regional del Sureste, Cuenca del Henares y Alcarria

Más al sur y al este, se cruza la **cuenca del Henares** que da paso a los paisajes de cerros, páramos y a La Alcarria madrileña, donde explorar sus bosquetes de quejigos, encinas y coscojas, y recorrer sus sotos cultivados. Manzanares y Jarama se unen flanqueados por rupícolas. Se trata de ríos drenados por antiguas graveras en el **Parque Regional del Sureste**, como la del Porcal donde se pueden observar aves acuáticas. Todos estos ríos confluyen en la comarca de las Vegas, lugar en el que el Tajo los recibe para formar un bosque de ribera y algunas zonas húmedas de importancia, como la Reserva Natural El Regajal-Mar de Ontígola, o el Refugio de Fauna de la Laguna de San Juan.

Sierra Oeste

El círculo se cierra volviendo hacia Madrid para descubrir la comarca **Sierra Oeste**, surcada por el río **Alberche**, con los embalses de **San Juan y Picadas**, y los ríos **Cofio** y **Perales**, rodeados de pinares y encinares que cabalgan por las sierras culminadas por bloques graníticos que separan estos ríos de la cuenca del Guadarrama, cuyos sotos y salcedos desembocan hacia el río Tajo.

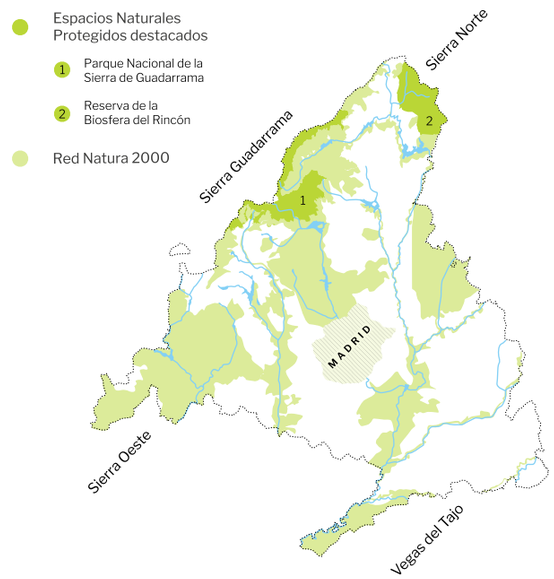
Cada comarca alberga escenarios ideales para disfrutar de la naturaleza con guías que ayudan a entender los paisajes compatibles con la conservación de la naturaleza y respetando la normativa vigente. Todo ello combinado con un paisaje cultural modelado por las actividades humanas, donde destaca el singular patrimonio edificado a lo largo de una historia ligada a Madrid y sus habitantes.

Interpretación y servicios

En los **centros de visitantes** de los espacios protegidos mencionados, se explica de forma sencilla el valor del patrimonio natural y cultural que atesoran estos espacios, mientras que los senderos señalizados permiten recorrer los paisajes.

Las **empresas de turismo** ubicadas en el entorno ofrecen experiencias de ecoturismo dirigidas a un amplio rango de turistas. Entre ellas encontramos desde actividades para familias con niños y estancias de agroturismo, hasta experiencias de observación de animales en peligro de extinción como el águila imperial ibérica, el buitre negro e incluso el lobo. A lo que hay que sumar la amplia oferta de rutas y recorridos para conocer los paisajes, las actividades tradicionales de los pueblos y su gastronomía, la elaboración de productos locales o los oficios del medio rural.

Todas estas experiencias cuentan con gran variedad de alojamientos rurales donde poder descansar desconectando del ruido y el estrés de las grandes ciudades.



La Pedriza. Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Sierra de Guadarrama y la Cuenca Alta del Manzanares, las cumbres de un parque nacional de alta montaña mediterránea

La sierra de los pintores y los poetas

Las azuladas laderas del Guadarrama han sido el telón de fondo de algunos famosos cuadros de Velázquez que pueden admirarse aún en el Museo del Prado de Madrid. El escalón visual de bloques graníticos de la sierra es un atractivo horizonte que fascinó a grandes poetas como Antonio Machado, Vicente Aleixandre o Luis Rosales, tal como expresan en muchos de sus poemas. La fracturación de los materiales graníticos y la acción erosiva del agua han modelado una singular geomorfología donde se han encajado los pueblos de la sierra con sus casas de granito cortado.

El nacimiento del río Manzanares, un paisaje de película

Las épocas pasadas han fracturado los granitos que ahora forman un singular relieve, sobre todo en La Pedriza con sus canchos, tolmos, callejones y torres graníticas que parecen esculturas talladas en la piedra. El conjunto es visible desde Madrid y ha sido un magnífico escenario natural donde se rodaron famosas películas internacionales como El Cid (Anthony Mann, 1961) o 55 días en Pekín (Nicholas Ray, 1963).

El suave perfil de las lomas de la Cuerda Larga (en torno a los 2.000 metros), hace de ellas un recorrido especial para descubrir la esforzada flora de alta montaña. Además, las rutas permiten todos los niveles de esfuerzo para los senderistas.

El Parque Nacional, biodiversidad cercana

La creación del Parque Nacional se fundamenta en su elevada biodiversidad y en la tradición científica que venía reclamando su protección. El Parque es un auténtico "arca de Noé", con 255 especies de vertebrados, de las que 148 son aves, entre ellas, algunas de las más amenazadas de la Península Ibérica, como el buitre negro, el águila imperial ibérica o la cigüeña negra. Destacan las 58 especies de mamíferos como la cabra montés, el corzo, el gato montés, la nutria, el tejón o el desmán de los Pirineos. Entre los invertebrados, algunas especies de mariposas tan extraordinarias como la *Graellsia isabelae* o la *Parnassius apollo*.

Historia de España al pie de la Sierra de Guadarrama

El patrimonio cultural de la sierra refleja una parte de la Historia de España y tiene su máximo exponente en el Real Monasterio de San Lorenzo de El Escorial, compilación de un periodo que vertebró y organizó el país. Ubicado en las cercanías del Parque Nacional y reconocido como Patrimonio Mundial por la UNESCO, es un lugar imprescindible para visitar.

El pinar de Abantos y zona de La Herrería, un espacio natural histórico

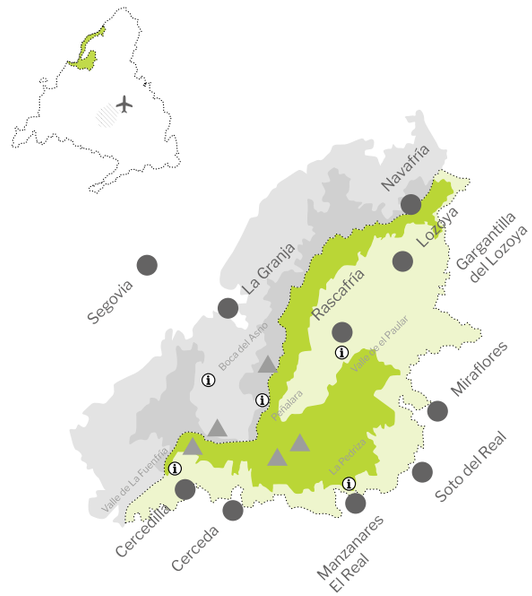
El pinar de Abantos se abre paso en las inmediaciones del Monasterio de San Lorenzo de El Escorial, y posee, sin duda, un indudable valor paisajístico, inseparable del marco escurialense. En la zona de La Herrería las especies vegetales dominantes son los quejigos y fresnos. Este espacio protegido como Paraje Pintoresco, cuenta con una población relevante de mariposas apolo e isabelina, y acoge la Silla de Felipe II, el mirador más conocido de la zona.

Ficha técnica del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

- **Fecha de declaración:** 2013
- **Figuras de protección:** Parque Nacional, Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA), Lugar de Importancia Comunitaria (LIC), Reserva de la Biosfera, e incluido en el Listado Internacional del Convenio de Ramsar.
- **Extensión:** 33.960 ha (64% Madrid, 36% Castilla y León)
- **Principales ecosistemas:** pinares de *Pinus sylvestris*, sabinares y enebrales; lagunas y humedales de alta montaña; formaciones graníticas y relieves de montaña y alta montaña; quejigares y melojares; matorrales supraforestales, pastizales de alta montaña y estepas leñosas de altura y cascajares.
- **Municipios de Madrid:** Alameda del Valle, Becerril de la Sierra, Canencia, Cercedilla, El Boalo, Guadarrama, Los Molinos, Lozoya, Manzanares El Real, Miraflores de la Sierra, Navacerrada, Navarredonda y San Mamés, Pinilla del Valle, Rascafría y Soto del Real.
- **Centros de visitantes:**
  - Centro de Visitantes Peñalara (Rascafría) +34 918 520 857
  - Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría* (Cercedilla) +34 918 522 213
  - Centro de Visitantes La Pedriza* (Manzanares El Real) +34 918 539 978
  - Centro de Visitantes Valle de El Paular* (Rascafría) +34 918 691 757

* Contactar con estos centros para visitas guiadas con reserva previa.

Más información: www.parquenacionalsierraguadarrama.es



Sierra Norte. Los bosques protectores del agua de Madrid

El agua que mueve Madrid

Como se muestra en el yacimiento del Valle de los Neardentales, en el río Lozoya, el hombre se asentó en este lugar desde tiempos remotos. La Sierra Norte es un compendio de la historia de Madrid, de sus gentes y sus oficios a lo largo del tiempo (ganaderos, agricultores, carboneros, gabarreros, canteros, mineros o camineros). El pasado, presente y futuro de la ciudad de Madrid está íntimamente ligado a esta sierra, a ella le debe la calidad de vida que aportan sus ríos de cristalinas aguas.

Un territorio con la máxima protección en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Las cumbres de mayor altitud del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama culminan en el Pico Peñalara (2.428 metros) del que se descuelga un muestrario de las huellas de la acción de hielo: morrenas, paredes de circo, hoyas glaciares, lagunas y pequeños arroyos. Los Humedales del Macizo de Peñalara están incluidos en la lista del Convenio de RAMSAR, con más de 240 puntos de alta montaña, entre lagunas, charcas, arroyos y turberas de gran valor ecológico.

Los senderistas que recorran este Parque Nacional atravesarán los enebrales y matorrales espinosos de las altas cumbres, disfrutando de encuentros con la cabra montés, el pechiazul y las grandes águilas. Los recorridos por los pinares y robledales de las faldas de la Sierra de Guadarrama sumergen al senderista en ambientes y parajes muy diferentes a los del bullicio de Madrid.

En los encinares y fresnedas podrán conocer el ganado de lidia y las razas de vacas, plato fuerte de la gastronomía serrana.

Madrid rural

Recorrer la Sierra Norte es conocer cómo era la vida rural en Madrid. A lo largo de los siglos, tejeros, molineros, herreros, apicultores o carboneros han dejado una huella en los pueblos ganaderos que todavía hoy puede apreciarse. La casa serrana es una continuidad del paisaje geológico, pues está construida con sus rocas (gneis, pizarras, granitos y cuarcitas).

La protección de las inclemencias meteorológicas marca la disposición de las calles y las escasas ventanas de las casas, de pequeñas dimensiones. Los materiales y las formas de construcción son fiel reflejo del terreno: mamposterías de gneis y pizarras sin labrar guarnecidas interiormente con adobe, o bien sentadas con mortero de barro y pequeñas piedras. Las viviendas, con sus vigas de roble o pino, eran sencillas y se cohabitaba con el ganado.

Bosques singulares y prados ganaderos

La Sierra Norte atesora los mejores robledales del valle del Lozoya, que alternan con pinares, matorrales, prados de diente y siega, huertos y setos. Los tejos, acebos, manzanos, olmos de montaña, serbales, nogales y las setas enriquecen los bosques.

El único hayedo de Madrid, y uno de los más meridionales de Europa, se encuentra protegido y mimado en la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón. Atesora ejemplares arbóreos notables por su longevidad. Desde que en 1460 los vecinos de Montejo comprasen a un caballero de Sepúlveda el monte de hayas a orillas del Jarama, el Hayedo de Montejo ha conseguido sobrevivir a numerosos hechos históricos y conservarse hasta la actualidad. En 1974 fue declarado Sitio Natural de Interés Nacional y en 2017 la UNESCO lo declaró Patrimonio Natural de la Humanidad. Entre la fauna destacan el águila real, el corzo, las aves forestales y las nutrias.

La riqueza de especies en esta Reserva de la Biosfera supera los 1.000 taxones. Se han inventariado 193 especies de fauna vertebrada, 694 especies de flora vascular y 139 de flora no vascular (líquenes, briófitos y hongos).

Una red de corredores ecológicos para el ecoturismo

La huella del pasado ganadero está impresa en las cañadas, cordeles y veredas, que configuran la red de vías pecuarias por donde transitó la riqueza de Castilla: sus ovejas merinas. Hoy constituyen un patrimonio natural por descubrir a través de los paisajes serranos y las dehesas de encinas, fresnos y robles. Allí perviven usos y oficios antiguos así como fuentes, lavaderos de lana, fraguas y potros de herrar que nos hablan de ese pasado.

En los pueblos de la Sierra del Rincón se conservan las regueras, que son canales hechos a pico y pala para aprovechar las aguas sobrantes del riego de las huertas para a su vez regar los prados de siega y los campos de lino, la materia prima de sus ropas. Las regueras además dan pie a observar los restos de lo que fue una costumbre muy arraigada: los huertos familiares de frutales, de los que queda algún ejemplo en La Hiruela. Las aguas del río Jarama movían los molinos harineros como el que se muestra al visitante en esta localidad.

Paisajes y recursos que nos dan calidad de vida

El río Lozoya es el mayor manantial que abastece a Madrid, otorgando fama a sus aguas para el consumo humano. La cuenca alta del Manzanares está presidida por su gran castillo que domina el embalse del mismo nombre.

La Sierra Norte aporta a Madrid productos locales de gran calidad como la carne de vacuno de Guadarrama, los quesos de cabra, la miel, las setas de sus pinares y robledales, los judiones de Montejo o frutas como los peros de La Hiruela. Todos ellos forman parte de una gastronomía tradicional de calidad que puede degustarse en los restaurantes de los pueblos serranos y de la ciudad.

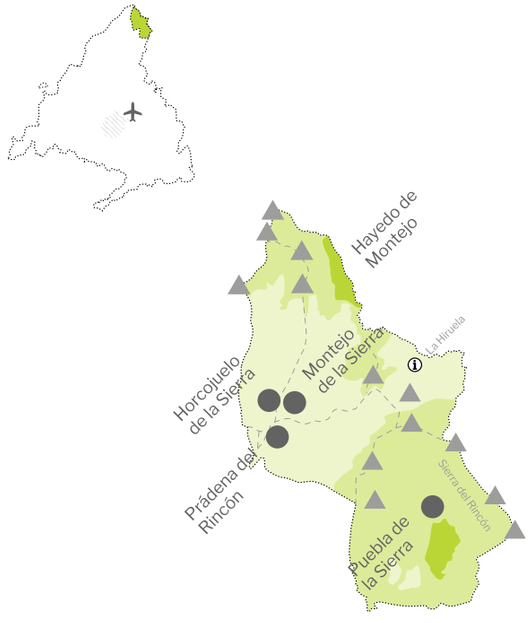
Un legado cultural para disfrutar con todos los sentidos.

Ficha técnica de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón

- **Fecha de declaración:** 29 de junio de 2005.
- **Figuras de protección:** Reserva de la Biosfera (UNESCO), Sitio Natural de Interés Nacional y Patrimonio Mundial Natural por la UNESCO (Hayedo de Montejo), Zona de Especial Conservación (ZEC), Lugar de Importancia Comunitaria (LIC).
- **Extensión:** 15.231 ha.
- **Principales ecosistemas:** pinares mixtos o monoespecíficos, formaciones de matorral (piornales, matorrales acidófilos de pequeña talla, brezales, jarales, etc.), robledales, pastizales, roquedos, bosques de haya, fresnedas, encinares y formaciones de bosques de ribera.
- **Municipios:** Horcajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón, La Hiruela y Puebla de la Sierra.
- **Centros:**
  - Centro de Recursos e información de la Reserva* (Montejo de la Sierra) +34 91 869 70 58
  - Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo (Montejo de la Sierra)
  - Centro de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón (Horcajuelo de la Sierra)

* Contactar con estos centros para visitas guiadas con reserva previa.

Más información: www.sierradelrincon.org



Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón

Sierra Oeste. Encinares y pinares con la fauna más amenazada

Sierra Oeste de Madrid, la conexión con la sierra de Gredos

La Sierra Oeste es una sucesión de agrupaciones graníticas pobladas de encinares, pinares y enebrales. Su río principal, el Alberche, nace en las montañas de Gredos para retener sus caudales en los embalses de San Juan y Picadas. Ambos son reservas de agua para Madrid pues están conectados con el río Guadarrama. El Cofio y el Perales son los otros dos ríos de la comarca que cobijan la fauna en sus salcedos y fresnedas ribereñas.

Bosques mediterráneos que trepan por los bolos graníticos

La Sierra Oeste aporta una considerable superficie forestal desde sus cumbres con enebros y matorrales de altura, robledales y castañares, pinares resineros y piñoneros, montes de encina y dehesas abiertas, donde habita una fauna variada y se mantienen cotos de caza.

Los encinares constituyen la despensa y el refugio para una gran diversidad de fauna. Son numerosas las aves, tanto nidificantes como invernantes que ocupan este biotopo, entre las que se pueden citar el águila imperial ibérica, el azor, el buitre negro, el búho real, la cigüeña negra, etc. Habitan en el encinar muchas especies de reptiles como la salamanquesa, el lagarto ocelado, la lagartija ibérica, la lagartija colilarga y la culebra bastarda. La comunidad de mamíferos se encuentra muy bien representada con la gineta, el jabalí, el tejón, el gato montés, el zorro, el erizo común y varias especies de murciélagos. La presencia del conejo permite la existencia de varias especies de depredadores, ya que constituye la base de la alimentación para muchos de ellos.

Existen bosques bien conservados como el castañar de Las Rozas de Puerto Real, el más extenso de Madrid. También se encuentran castaños centenarios en la Fuente del Rey y en el granítico cerro de Las Machotas, en Zarzalejo. Los quejigos, robles y fresnos de la Dehesa de Navalquejigo, con los pinares de Cadalso de los Vidrios y Cenicientos, completan la oferta de lugares a visitar.

Alberche, Cofio y Perales, refugios de diversidad

Galerías de sauces, alisos y fresnos bordean los cauces de estos ríos y sus arroyos, conformando un corredor faunístico que permite el movimiento y la conexión de la fauna entre los encinares y los pinares. En este tipo de hábitat destacan varias especies de anfibios: sapo común, sapillo pintojo, sapo de espuela, sapo corredor, rana común, gallipato y ranita de San Antón. También son frecuentes en las zonas de ribera los reptiles como el galápago leproso, la culebra viperina y la culebra de agua. Y entre las aves se pueden observar el zampullín chico, el somormujo lavanco, el ánade real, la garza real o el martín pescador.

Dehesas del Alberche y viñedos, pasado y presente ganadero y agrícola

Los numerosos rebaños de ovejas que pacían en los pastos de la Sierra Norte en verano, bajaban por la red de cañadas y cordeles hacia Extremadura, pasando por los encinares de la Sierra Oeste. Actualmente, estas vías funcionan como corredores que conectan los espacios mejor conservados del centro y oeste de la península ibérica. Numerosos puentes de piedra por los que transitaban los rebaños permanecen útiles, como el puente de La Mocha en Valdemaqueda, del siglo XVI, y otros tantos por los que caminar contemplando los antiguos molinos harineros del río Perales.

Hoy las dehesas de la Sierra Oeste mantienen una ganadería vacuna que produce carne de calidad, y quesos de cabra de la raza de Guadarrama. Este patrimonio puede conocerse en el Centro de interpretación de las vías pecuarias en Villanueva de Perales.

En San Martín de Valdeiglesias y otros pueblos de la zona, se produce un vino con Denominación de Origen de Madrid que es el complemento ideal para acompañar la gastronomía de la Sierra Oeste. Sus bodegas en ocasiones abren sus puertas para mostrar los secretos del cultivo y de la elaboración vinícola. La huerta y la ribera de Villa del Prado, con sus productos agrícolas, completan un paisaje que invita a degustar sus frutos.

De la Sierra Oeste a las estrellas

La sucesión de sierras y valles permiten disfrutar de un cielo más oscuro y poder observar las estrellas. La llegada del ser humano a la luna pudo seguirse desde la estación de la NASA en Fresnedillas

Centros de interpretación de la Sierra Oeste:

- Centro de Educación Ambiental Casa del Águila, Chapinería
  www.ceaelaguila.blogspot.com.es
- Centro de Interpretación de la Naturaleza "Paraje de la Puente", Fresnedillas de la Oliva
  turismo.fresnedillasdelaoliva.es
- Centro de Interpretación de las vías pecuarias, Villanueva de Perales
  www.villanuevadeperales.es
- Museo Lunar, Fresnedillas de la Oliva
  www.museolunar.es
- Centro de visitantes de la Estación de seguimiento de la Nasa, Robledo de Chavela
  www.mdscc.nasa.gov
- Centro de Fauna José Peña, Navas del Rey
  www.naturanavas.com
- Centro de Naturaleza Cañada Real, Peralejo (El Escorial)
  www.opennature.com

La campiña y los valles del Jarama y del Henares. Un granero para Madrid

La campiña y valle del Jarama, la ribera cultivada

El río Jarama ha modelado sucesivas terrazas fluviales, cuyas fértiles tierras mantienen cultivos de cereales desde tiempos inmemoriales. Estos se alternan con leguminosas, vid y olivo, creando mosaicos de gran interés ecológico y paisajístico. Estas campiñas y páramos conforman las denominadas estepas cerealistas que proporcionan alimento a varias especies de aves como la avutarda, el sisón, el alcaraván, la ortega y la ganga, y las cantoras calandrias, cogujadas, alondras, jilgueros y pardillos. Madrid es un buen lugar para observar estas especies en declive.

Los cantiles yesíferos del Jarama y sus graveras, un refugio para la fauna

Aguas abajo, el río Jarama choca con sustratos yesíferos y ha excavado cantiles donde se asientan aves rupícolas, como el alimoche, el halcón peregrino y una buena población de búho real, abejarucos y chovas piquirrojas.

En la vegetación de los cantiles destaca el espino negro, el espantalobos o el jazminorro, el pitano, la jarilla de escamillas, el tomillo salsero o la reseda, además del tomillo morisco, el albardín, el esparto, el mastuerzo y el lino blanco.

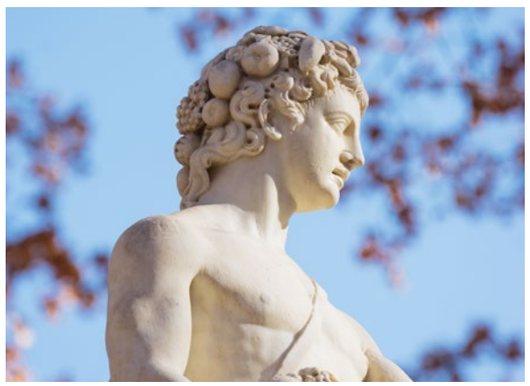
Los sotos del río, con salcedos y tarayales, son el hábitat ideal para las aves de ribera como el milano negro. Antiguas graveras, como las de El Porcal o la laguna del Campillo, son hoy refugios de fauna en los que observar concentraciones de aves acuáticas en invierno, y singulares especies como el bigotudo, el pájaro moscón, el escribano palustre y varios carrizeros.

La campiña del Henares, la Alcarria madrileña

La Alcarria hace alusión a un terreno raso, a una altitud entre 700 y 1.000 metros, con poca vegetación, sobre basamento calcáreo o yesífero. En ella se alternan las cuestas y páramos. Las zonas umbrías están cubiertas por los restos de quejigos, encinas y coscojas, mientras que en los páramos predominan cultivos de secano de cereales, olivos y almendros.

Muchos de los antiguos quejigares son ahora extensiones de matorrales, con plantas aromáticas como romero, tomillo, espliego y también arbustos de la orla espinosa como el espino albar, la rosa silvestre, y otros como la genista, la jara blanca, la retama negra, la coscoja y el esparto.

El soto del río Henares conserva uno de los mejores bosques de ribera cercano a cantiles arcillosos en la Comunidad de Madrid.



Las Vegas de Aranjuez. La huerta de Madrid

Las Vegas de Aranjuez. La huerta de Madrid

Los ríos Jarama y Tajuña confluyen en esta zona en el río Tajo, aportando sus aguas a unas fértiles tierras que han sido cultivadas desde hace siglos.

Estas vegas están vinculadas a la Corona de España desde el siglo XVI, en época del emperador Carlos V. Posteriormente, su hijo Felipe II mandó construir allí el antiguo Palacio de Aranjuez que se remodelaría en el siglo XVIII de acuerdo al gusto francés de la nueva dinastía borbónica. Desde los inicios, el entorno se mimó con plantaciones de árboles y sotos surcados por canales de riego. El Real Cortijo de San Isidro, complejo agropecuario creado por Carlos III en el siglo XVIII, albergaba viñedos, almazara, lagar, viveros y dependencias para la actividad agrícola.

Jardines y setos históricos, Patrimonio Mundial

Los sotos de los ríos Tajo y Jarama y sus vegas fueron modelados para crear jardines que en su día llegaron a ser los mejores de Europa, zonas de cultivos experimentales, acequias, regadíos y huertos, donde posteriormente se introdujo el cultivo de la fresa y el espárrago.

Las huertas históricas, los paseos arbolados y los sotos, el Palacio y los Jardines, y la propia ciudad forman parte del Paisaje Cultural de Aranjuez declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO en 2001.

Las vegas albergan enclaves singulares como El Regajal y el Mar de Ontígola, con sus especies de mariposas únicas

Los distintos suelos y especies arbustivas y herbáceas propician una elevada diversidad de insectos, haciendo de El Regajal un enclave natural de interés mundial por las especies únicas de mariposas que alberga *(Plebeyus pylaon, Iolana iolas y Zerynthia rumina)*.

El Mar de Ontígola fue un embalse creado por Felipe II con la intención regar los cercanos huertos y atraer aves acuáticas para poder practicar la cetrería. Actualmente es de gran importancia para la avifauna acuática, que encuentra en esta zona húmeda un buen refugio entre la abundante vegetación palustre que se extiende por la mayor parte de su superficie.

La laguna de San Juan es una importante zona húmeda del sur de la Comunidad de Madrid, situada en la margen derecha del río Tajuña, en el término municipal de Chinchón, con una vegetación muy diferenciada en las zonas de páramo y de cantil. La zona de vega y la zona aluvial, donde se sitúa la laguna, la convierten en un preciado lugar de descanso y refugio de una gran cantidad y variedad de aves acuáticas, como porrones común y moñudo, ánades real y friso, cerceta común, etc.

Humedales de alto valor ornítico

El carrizal de Villamejor, situado en la margen izquierda del río y junto a la cuenca del arroyo Martín Román, es un buen lugar para ver ejemplares de ánsar común, avetorillo común, avefría europea, cigüeñuela común, gallineta común o ánade real. Es, además, el lugar que acoge una de las colonias nidificantes de aguilucho lagunero occidental más importantes de la Comunidad de Madrid.

Los carrizales y sotos de las vegas de Aranjuez albergan poblaciones de milano negro, carraca europea, martinete común, garceta común y garcilla bueyera. También destaca por ser uno de los refugios de murciélagos mejor conservados.

Embalse del Atazar

Catálogo de experiencias de ecoturismo

Una selección de experiencias para descubrir la naturaleza y el mundo rural de la Comunidad de Madrid con los mejores profesionales.

Tipo de actividad

- Observación de naturaleza
- Flora
- Setas
- Insectos
- Aves
- Fauna
- Estrellas
- Agroturismo
- Actividades con burros
- Historia
- Oficios tradicionales o artesanos de producción agroalimentaria
- Patrimonio intangible

Adaptado a distintos destinatarios

- La experiencia está adaptada a familias con niños.
- La actividad se puede adaptar a discapacitados sensoriales.
- +4 Actividad recomendada para niños a partir de una edad determinada.

A tener en cuenta

- Las experiencias y actividades relacionadas están sujetas a disponibilidad y reserva previa.
- Todas las actividades incluyen los seguros correspondientes.
- Los precios marcados incluyen IVA.
- Las experiencias de más de un día están programadas para que el vistante disponga de tiempo libre y pueda descansar, pasear por los alrededores y hacer sus propios descubrimientos.
- Las actividades de observación y descubrimiento de la naturaleza son guiadas y cuentan con los permisos necesarios. Las empresas que los llevan a cabo respetan los espacios naturales y las especies que se observan para alterar lo menos posible su hábitat y comportamiento. Los participantes han de seguir en todo momento las indicaciones de los guías.
- Todas las actividades se ofrecen para adultos, las que se pueden adaptar a familias con niños se indican con el icono correspondiente.
- Cuando la actividad está recomendada para niños a partir de una edad determinada, también se indicará con un icono.

Certificados de calidad y sostenibilidad:

Empresa adherida al SICTED.
Empresa acreditada con EMAS.
Empresa asociada a la Asociacion de Empresas de Turismo y Ecoturismo de la Comunidad de Madrid (AETAM).

Sierra de Guadarrama

Experiencias

1. Observación del lobo en libertad en la Sierra de Guadarrama

Actividad destinada a observar una de las especies más emblemáticas de la fauna ibérica en los paisajes de alta montaña de la Sierra de Guadarrama, con guías expertos, amantes y protectores del lobo ibérico.

Un fin de semana para disfrutar de esta experiencia única y exclusiva que se desarrolla en fincas privadas, con cuatro esperas para la observación del lobo, dos al anochecer (viernes y sábado) y dos al amanecer (sábado y domingo), descansando el resto del tiempo en un alojamiento cuidadosamente seleccionado de la sierra madrileña.

La actividad se realiza en grupos reducidos con material óptico de última generación —con un telescopio terrestre por persona— para intentar observar al lobo ibérico en total libertad, a una distancia prudente para no alterar a las manadas.

Se explicarán las diferentes técnicas de rastreo y fototrampeo que se utilizan. Al finalizar se entregará a los participantes un video con todo lo observado.

Cuándo
Octubre, noviembre y diciembre

Dónde
Puerto de Los Leones

Duración
3 días, 2 noches

Incluye
Dos noches de alojamiento en pensión completa, cuatro salidas para observación de lobo ibérico y vídeo de la experiencia

Precio
310 € por persona

Otros
Grupo máximo de ocho personas. También se ofrecen actividades de un día y cursos de rastreo, fototrampeo y seguimiento del lobo ibérico en la Sierra de Guadarrama

Organiza
Iberian Wild Track (CICMA 3283)
657 688 490
aventuras@iberianwildtrack.com
www.iberianwildtrack.com

2. Historia real, insectos del mundo y animales felices

Dos completas jornadas para descubrir los escenarios más queridos de Felipe II, insectos de todo el mundo y el día a día de una granja responsable, es decir, historia, biodiversidad y producción ecológica en el Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

Día 1

Tras acercarse al Real Monasterio de San Lorenzo de El Escorial, con sus monumentales dimensiones, se continúa andando en compañía de los guías de la Asociación Deverde hasta la Silla de Felipe II —donde cuenta la leyenda que se sentaba a ver el progreso de las obras del monasterio—, el robledal de La Herrería, la Casita del Infante y los jardines del monasterio.

Almuerzo en San Lorenzo de El Escorial y visita guiada al Centro de Naturaleza InsectPark, que cuenta con colecciones de insectos de todo el mundo y comunidades vivas de los animales más numerosos del planeta. Cena y alojamiento en Cercedilla, en el Hostal Aribel, un edificio de principios del siglo XX.

Día 2

Visita a la granja biodinámica Castilla Verde, como aprendices de ganadero, entre vacas, caballos, burros y gallinas felices. Después, se conocerá la quesería donde elaboran los quesos con la leche recién ordeñada de las vacas y una tahona donde cuecen su pan.

Cuándo
Todo el año

Dónde
San Lorenzo de El Escorial y Cercedilla

Duración
2 días, 1 noche

Precio
198 € por persona. Consultar descuentos para niños y grupos

Incluye
Traslados desde el punto de origen en Madrid (hotel o aeropuerto), guía intérprete para la actividad del primer día, almuerzo en un restaurante local, visita a InsectPark, una noche de alojamiento (en habitación doble), pensión completa (cena, desayuno y comida), y visita guiada a la granja biodinámica

Otros
Grupo mínimo de cuatro personas

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00 - reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

3. Tradición y naturaleza en la Sierra de Guadarrama, otras miradas

Con esta experiencia podrás conocer la naturaleza de la Sierra de Guadarrama de una manera diferente, admirando sus estrellas, descubriendo la utilidad culinaria de las plantas silvestres, paseando con burros y conociendo cómo funciona una granja biodinámica.

Día 1

Llegada al Hostal La Maya y después de la cena, visita nocturna al Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, por el valle de la Fuenfría, con un experto de la empresa D2 Naturaleza para identificar constelaciones, planetas y satélites, durante dos horas aproximadamente.

Día 2

Visita a la granja biodinámica Castilla Verde, en Cercedilla, para pasar la mañana como un granjero. Tras el almuerzo, una ruta gastrobotánica por la zona de Camorritos, a los pies de Siete Picos, con un biólogo de D2 Naturaleza para identificar las plantas comestibles del camino y descubrir sus múltiples aplicaciones en la cocina.

Día 3

Senderismo en familia para conocer el entorno del Parque Nacional, por la zona de Mataelpino, en compañía de los burros de la Asociación Dejando Huella, que los más pequeños podrán montar en algunas partes del recorrido.

Cuándo
Todo el año

Dónde
Cercedilla

Duración
3 días, 2 noches

Precio
295 € por persona. Consultar descuentos niños y grupos

Incluye
Traslados desde el punto de origen en Madrid (hotel o aeropuerto), dos noches de alojamiento (en habitación doble), pensión completa, senda nocturna guiada, visita guiada a la granja biodinámica, ruta gastrobotánica y senderismo interpretativo con burros

Otros
Grupo mínimo de cuatro personas.

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

4. Paseo con burros amigos y brindis con cervezas artesanas

La actividad principal es una ruta guiada de senderismo para descubrir el entorno de Mataelpino y el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, en familia y acompañados por los burros de la Asociación Dejando Huella. Durante la actividad, de aproximadamente dos horas de duración, se aprende a cómo relacionarse con ellos y cómo manejarlos. Además, los niños disfrutarán montando en ellos en algún tramo del recorrido.

La otra actividad es una visita con degustación a la fábrica de cerveza Gabarrera, en Mataelpino donde conoceremos su elaboración artesana, basada en métodos tradicionales de producción y en el empleo de materias primas 100% naturales y ecológicas: maltas de cebada y trigo, lúpulos, azúcar integral de caña ecológico, levaduras y, sobre todo, agua procedente de los altos embalses de deshielo de la Sierra de Guadarrama.

Las actividades pueden seguir el orden que prefieran los visitantes. Alojamiento en el Hotel La Sierra by Selecta, un establecimiento para disfrutar y relajarse, pudiendo añadir a la visita el gusto al cuerpo.

Cuándo
Todo el año

Dónde
Mataelpino

Duración
2 días, 1 noche

Precio
133 € por persona. Consultar descuentos niños y grupos

Incluye
Traslados desde el punto de origen en Madrid (hotel o aeropuerto), una noche de alojamiento (en habitación doble) y pensión completa, actividad guiada con burros y visita con degustación a la fábrica de cerveza

Otros
Grupo mínimo de cuatro personas

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

5. Aves y leche de yegua en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Día 1

Se llega por la mañana al Hotel Prado Real, en Soto del Real, al abrigo de las montañas de la Sierra de Guadarrama. Se recomienda llegar temprano para los que quieran aprovechar el tiempo libre hasta el almuerzo dando un paseo por sus alrededores.

Tras comer en un restaurante local, se visita la Granja Ecolactis, una granja innovadora y ecológica, la primera en Europa, que produce leche de yegua. Allí se explican sus características y por qué producen la leche animal más parecida a la leche humana. Conoceremos cómo es el proceso de producción de la leche y del calostro liofilizados, y los jabones y los cosméticos que fabrican. Para terminar, se realiza una pequeña degustación de leche de yegua.

Día 2

Observación de aves con un ornitólogo de la Granja Ecolactis en el embalse de Santillana, en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, donde los protagonistas son los cientos de aves acuáticas invernantes, aunque no sólo hay que enfocar al agua, también hay que estar atentos a las rapaces. Almuerzo en restaurante local y traslado al punto de origen en Madrid.

Cuándo
De marzo a septiembre

Dónde
Soto del Real y Manzanares el Real

Duración
2 días, 1 noche

Precio
199 € por persona. Consultar precio para grupos

Incluye
Traslados desde el punto de origen en Madrid (hotel o aeropuerto), una noche de alojamiento (en habitación doble), pensión completa, visita a la granja y actividad guiada de avistamiento de aves con material óptico

Otros
Grupo mínimo de cuatro personas.

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

6. De setas por el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Día 1

Llegada por la mañana al Hostal La Maya, en el pueblo de Cercedilla, una de las puertas de entrada al Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Ya por la mañana se realiza la primera actividad, una ruta guiada por un micólogo experto con el que se aprende a identificar las especies de setas y cómo recolectarlas de forma sostenible. Durante la actividad sólo se colecta un ejemplar de cada especie comestible que se vaya encontrando.

Según donde haya mayor abundancia y variedad de setas en el momento de la salida, el lugar será un pinar o un robledal. Después de almorzar en un restaurante local, se realizará un taller de identificación y clasificación de los ejemplares recogidos.

Día 2

Taller de cocina micológica, para conocer algunas propuestas para cocinar estos manjares deliciosos. Aprenderemos algunas recetas realizadas con hongos de la región mientras los niños realizan actividades y manualidades inspiradas en el mundo de las setas.

Cuándo
En primavera y otoño

Dónde
Cercedilla

Duración
2 días, 1 noche

Precio
132 € por persona. Consultar precio para grupos

Incluye
Traslados desde el punto de origen en Madrid (hotel o aeropuerto), una noche de alojamiento (en habitación doble) y pensión completa, senderismo micológico, taller de identificación y taller de cocina micológica

Otros
Grupo mínimo de cuatro personas

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

7. Estrellas y gastrobotánica en el parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Con esta experiencia podrás conocer la naturaleza de la Sierra de Guadarrama de una manera diferente, admirando sus estrellas, descubriendo la utilidad culinaria de las plantas silvestres, paseando con burros y conociendo cómo funciona una granja biodinámica.

Día 1

La experiencia se inicia con la llegada al Hotel Spa Rural Hacienda Los Robles, ubicado en el pueblo de Navacerrada. Después de cenar se hace una visita nocturna al Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, concretamente al valle de la Barranca en la que, con un experto de la empresa D2 Naturaleza, se identificarán constelaciones, planetas y satélites. La sesión, con telescopios, dura dos horas, empieza antes en invierno y más tarde en verano.

Día 2

Ruta al pico de la Golondrina para aprender las posibilidades gastronómicas que ofrecen las verduras de la Sierra de Guadarrama con un guía biólogo de D2 Naturaleza. Nos iniciaremos en la gastrobotánica, la ciencia que investiga nuevas especies de flora, rescata otras variedades olvidadas o desconocidas del reino vegetal y estudia los distintos componentes de las plantas (raíces, tallos, hojas, flores, frutos, semillas) para su uso y aplicación en cocina.

Cuándo
Todo el año

Dónde
Navacerrada

Duración
2 días, 2 noches

Precio
175 € por persona

Incluye
Traslados desde el punto de origen en Madrid (hotel o aeropuerto), dos noches de alojamiento (en habitación doble) y pensión completa, telescopios, senda nocturna guiada y ruta gastrobotánica

Otros
Grupo mínimo de cuatro personas

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

8. Entre cabras, cervezas artesanas y gusto al cuerpo

Día 1

Llegada al alojamiento para disfrutar de un circuito hidrotermal de 90 minutos y del descanso que ofrece el hotel balneario Hotel La Sierra by Selecta, ubicado en Mataelpino y en un entorno privilegiado, el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Día 2

Por la mañana nos echamos al monte en la zona de El Boalo, guiados por el pastor del rebaño para conocer de primera mano las tareas de los cabreros, pastoreando 80 cabras por las vías pecuarias y observando el proceso de ordeño en pasarela o el amamantamiento de los chivitos en la majada.

Antes o después de almorzar, a gusto del grupo, se visita la fábrica de cerveza artesana y ecológica Gabarrera. Allí conoceremos por qué es ecológica y los pasos de su elaboración artesanal, para finalizar con una degustación de sus cervezas.

Cuándo
Todo el año

Dónde
Mataelpino

Duración
2 días, 1 noche

Precio
162 € por persona. Consultar precios para niños y grupos

Incluye
Traslados desde el punto de origen en Madrid (hotel o aeropuerto), una noche de alojamiento (en habitación doble), pensión completa, un circuito hidrotermal de 90 minutos, traslado, actividad de pastoreo y ordeño, y visita a la fábrica de cerveza

Otros
Grupo mínimo de cuatro personas

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

9. A pie y a caballo por dehesas, bosques y huertos

Un fin de semana para volver a nuestras raíces hundidas en el huerto y a reconocer el valor de las excelentes y productivas dehesas de fresnos, robles y encinas centenarios, a pie y a lomos de un caballo.

Día 1

Ruta interpretada por las zonas con las mejores dehesas de fresno, roble y encina de la Comunidad de Madrid, con guías de la Asociación Deverde. Después de comer en El Escorial, se visita el huerto de la asociación, para aprender a sembrar, trasplantar y cuidar las plantas hortícolas. Cena y alojamiento.

Día 2

Ruta interpretativa a caballo, en el entorno de la vía pecuaria, entre encinas, fresnos y robles; aproximadamente una hora para disfrutar la experiencia de las vistas desde la elevada posición de la silla del caballo. Por la tarde, después de la comida en El Escorial, visita al frondoso bosque de La Herrería, declarado Paisaje Pintoresco, con un guía que nos descubrirá su historia.

Cuándo
Todo el año

Dónde
San Lorenzo de El Escorial y El Escorial

Duración
2 días, 1 noche

Precio
Desde 210 € por persona. Consultar precio para niños

Incluye
Una noche de alojamiento (en habitación doble) y desayuno, en establecimiento a elegir, dos comidas y una cena; dos rutas interpretativas con guías especializados durante todo el recorrido, visita práctica al huerto, paseo a caballo de una hora de duración para todos los niveles (niños preferiblemente a partir de ocho años). No incluye bebidas ni traslados

Otros
Grupo mínimo de seis personas

Organiza
Agencia de viajes Escapadas a Madrid (CICMA 3547)
607 676 371
reservas@escapadasamadrid.es
www.escapadasamadrid.es

10. Sendas del Agua en El Escorial y San Lorenzo de El Escorial

En esta experiencia se podrá conocer de dónde viene el abundante agua que hace de San Lorenzo, El Escorial y del Paraje Pintoresco del Pinar de Abantos y zona de La Herrería un entorno tan amable. Con los guías de la Asociación Deverde se interpretan ecosistemas de charca, pilones, arroyos, arcas de la época de Felipe II, tuberías, un túnel de los años 50 y embalses, además de la planta de tratamiento de aguas.

Día 1

Ruta a pie desde El Escorial hacia el embalse de Valmayor por Las Machotas, San Benito, Abantos, La Peñota, etc., a lo largo de siete kilómetros de recorrido (entre tres y cuatro horas). Tras la comida, ruta interpretativa conociendo las aguas del Monasterio de San Lorenzo de El Escorial, del Jardín de los Frailes y de las Casitas del Príncipe y del Infante; fuentes, charcas y estanques.

Día 2

Si el día anterior vimos a dónde llegaba el agua, toca dedicar la mañana para ver de dónde viene. Subida a la zona del Monte Abantos para descubrir charcas, pilones, tuberías, presas... y los animales que los habitan, durante dos o tres horas, según el paso del grupo. Para finalizar, comida en El Escorial.

Cuándo
De lunes a domingo, todo el año

Dónde
San Lorenzo de El Escorial y El Escorial

Duración
2 días, 1 noche

Precio
Desde 185 € por persona. Consultar precio para niños

Incluye
Tres rutas interpretativas con guías especializados durante todo el recorrido, una noche de alojamiento (en habitación doble) y desayuno, en establecimiento a elegir, dos comidas y una cena. No incluye bebidas ni traslados

Otros
Grupo mínimo de seis personas

Organiza
Agencia de viajes Escapadas a Madrid (CICMA 3547)
607 676 371
reservas@escapadasamadrid.es
www.escapadasamadrid.es

11. Historia y naturaleza en la Sierra de Guadarrama, otras miradas

Rutas a pie, interpretadas con los guías de la Asociación Deverde para descubrir los méritos del valle de Cuelgamuros, conocido por albergar el complejo del Valle de los Caídos.

Día 1

Ruta a pie durante la mañana en el valle de Cuelgamuros; de dos a cuatro horas para disfrutar las excelentes vistas y la longevidad imponente de los pinos laricios, algunos con más de 500 años, en el único pinar natural de laricio en la Comunidad de Madrid. Tras el almuerzo en San Lorenzo de El Escorial, una visita teatralizada a las Casitas del Príncipe y del Infante, para merodear por sus jardines, guiados por un personaje de la época de Carlos III, dispuesto a desvelar sus secretos, enseñar sus árboles centenarios y divisar Madrid y El Escorial desde sus miradores.

Día 2

Ruta circular. Desde la Basílica del Valle de los Caídos se asciende por los pinares de Cuelgamuros a la ermita el Altar Mayor, un enclave privilegiado para disfrutar de unas bellas vistas. De vuelta al complejo del Valle de los Caídos, tiempo libre para visitar la basílica y degustar una agradable comida.

Cuándo
Todo el año

Dónde
San Lorenzo de El Escorial y El Escorial

Duración
2 días, 1 noche

Precio
Desde 160 € por persona. Consultar precio para niños

Incluye
Dos rutas interpretativas con guías especializados durante todo el recorrido, una noche de alojamiento y desayuno (en habitación doble) en establecimiento a elegir, dos comidas y una cena. No incluye bebidas ni traslados

Otros
Grupo mínimo de seis personas

Organiza
Agencia de viajes Escapadas a Madrid (CICMA 3547)
607 676 371
reservas@escapadasamadrid.es
www.escapadasamadrid.es

Otras Actividades de la Sierra de Guadarrama

12. Observación del celo de la cabra montés

Rutas guiadas de aproximación a diversas áreas en torno a La Morcuera, en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, donde habita la cabra montés, para observar en directo cómo el celo enfrenta a los grandes machos en agotadores y broncos testarazos. Prismáticos para cada visitante, dos telescopios, material digiscoping para filmación y fotografía, y pícnic.

Cuándo
Noviembre y diciembre

Dónde
Puerto de La Morcuera u otras zonas adonde se desplacen los grupos de cabra montés

Duración
8 horas

Precio
30 € por persona. Descuentos especiales para grupos familiares y grupos organizados de cuatro a ocho miembros

Otros
Grupo máximo de ocho personas

Organiza
Graellsia Ecoturismo
91 057 32 86 y 649 100 395
info@graellsia.com
www.graellsia.com

13. Observación de buitre leonado durante la cría

Rutas guiadas de aproximación a diversas áreas de cría del buitre leonado en la cuenca alta del río Guadarrama, dentro de la Red Natura 2000, donde se instala un observatorio a distancia prudencial para no causar molestias en los nidos.

El acceso requiere caminar por terreno de montaña, unas dos horas, a veces en condiciones invernales. No obstante, los guías están perfectamente cualificados para buscar los itinerarios más fáciles y seguros, garantizando que cualquier persona pueda realizar la actividad. Incluye guía de montaña titulado, también biólogo intérprete de la naturaleza, prismáticos para todos, telescopios y pícnic.

Cuándo
De febrero a mayo

Dónde
San Lorenzo de El Escorial

Duración
Una jornada completa (8 horas aproximadamente)

Precio
25 € por persona

Otros
Máximo ocho personas por grupo. Descuentos especiales para grupos familiares y grupos organizados de cuatro a ocho miembros

Organiza
Graellsia Ecoturismo
91 057 32 86 y 649 100 395
info@graellsia.com
www.graellsia.com

14. Safari por los humedales del Guadarrama

Recorrido en vehículo 4x4 diseñado para visitar varios humedales y embalses (Los Arroyos, La Jarosa, Santillana) de la cuenca del río Guadarrama, espacios protegidos por la Red Natura 2000, con presencia abundante de aves acuáticas migratorias. En cada humedal se realiza un pequeño itinerario ornitológico guiado por un guía de montaña titulado, también biólogo intérprete de la naturaleza. Incluye traslados en vehículo 4x4, prismáticos para todos y telescopios, equipos de digiscoping y de filmación, y pícnic.

Cuándo
De enero a marzo

Dónde
San Lorenzo de El Escorial

Duración
Una jornada completa (ocho horas aproximadamente)

Precio
40 € por persona

Otros
Máximo cuatro personas por grupo. Descuentos especiales para grupos familiares y grupos organizados

Organiza
Graellsia Ecoturismo
91 057 32 86 y 649 100 395
info@graellsia.com
www.graellsia.com

15. Rastreo de fauna de la Sierra de Guadarrama

Taller para aprender a identificar la fauna silvestre del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama a través de sus huellas y rastros. Se ofrecen distintos niveles según la experiencia de los participantes y distintos recorridos según el tipo de fauna que se quiera rastrear y la época del año.

Cuándo
Todo el año

Dónde
Navacerrada, Manzanares El Real o Rascafría

Duración
6 horas aproximadamente

Precio
13 € por persona.
Consultar descuentos para grupos más numerosos

Otros
Un instructor-guía especializado por cada 12 participantes.
Opción de incluir un pícnic con productos ecológicos y locales

Organiza
¡Ole! Outdoor
609 862 171
info@oleoutdoor.com
www.oleoutdoor.com

16. De mayor quiero ser... ¡explorador!

Actividad que permite descubrir con los niños los rastros ocultos de la naturaleza en el Parque Nacional Sierra de Guadarrama. Un bonito paseo en el que se entrega a los niños una lista con ejemplos a buscar, que estimula el pensamiento creativo y la observación cuidadosa. Con la ayuda de los padres, tendrán que recopilar hojas, piñas, frutos del bosque, restos de animales, pieles, etc. que se identifican con una sencilla plantilla. También se analiza la calidad del agua de los arroyos y se conocen los líquenes del valle. Al final se comparten los hallazgos y se da sentido a su encuentro.

Cuándo
Sábados y domingos, todo el año

Dónde
Cercedilla

Duración
3 horas

Precio
15 € por persona. Niños hasta 15 años, gratis

Otros
No se puede participar con perro

Organiza
Gaia. La Montaña Sostenible
665 814 717
info@gaialamontanasostenible.com
www.gaialamontanasostenible.com

17. Pequeaves: observación de aves para familias con niños

En función de la época del año, se sale en busca de rapaces o de anátidas, siempre en un cómodo paseo adaptado a familias con niños. La actividad transcurre en espacios naturales y se inicia con un taller de elaboración de siluetas que sirve a los más pequeños para identificar las especies que se observen. Acompañados por educadores ambientales que les enseñarán a usar unos prismáticos, a distinguir un somormujo de un ánade, o a observar con sus telescopios para no perder detalle de las aves.

Cuándo
Sábados y domingos de todo el año
(recomendado de mayo a octubre)

Dónde
Manzanares El Real y Guadalix de la Sierra

Duración
2 horas

Precio
18 € por persona. Niños hasta 12 años, gratis.
Máximo una gratuidad por adulto inscrito

Otros
Servicio de alquiler de prismáticos y de mochilas portabebé.
Actividad sujeta a condiciones climatológicas

Organiza
Navalmedio Experiencias en Naturaleza
91 852 30 19
reservas@navalmedio.es
www.navalmedio.es

18. Pequestrellas: senderismo y observación de estrellas para familias con niños

Senderismo nocturno de interpretación adaptado a familias con niños. Una alternativa original para descubrir los sonidos y los olores del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, a veces con la plateada luz de la luna llena y otras bajo una cúpula de estrellas. La actividad está conducida por educadores ambientales y monitores de astroturismo con la certificación internacional Starlight®. Atractivo añadido: la cara de los más pequeños pegada al telescopio mientras descubren los anillos de Saturno o los cráteres de la Luna.

Cuándo
Todos los sábados del año (recomendado de mayo a septiembre).
Actividad sujeta a condiciones climatológicas

Dónde
Diversas localidades de la Sierra de Guadarrama

Duración
3 horas

Precio
18 € por persona.
Gratis niños hasta 12 años; máximo una gratuidad por adulto inscrito

Otros
Servicio de alquiler de mochilas portabebés

Organiza
Navalmedio Experiencias en Naturaleza
91 852 30 19
reservas@navalmedio.es
www.navalmedio.es

19. Pequesetas: iniciación a la micología para familias con niños

Salida de campo diseñada para que disfruten los niños mientras toda la familia se inicia en el fascinante mundo de las setas. De la mano de los personajes Marisol el Parasol, Anacleto el Boleto y Juanita la Amanita, empezarán a conocer la función de los hongos y sus setas en nuestros bosques, aprenderán a reconocer las especies más populares y a practicar una recolección responsable. Durante toda la actividad, el grupo va acompañado por un guía micológico. Aunque la actividad está diseñada para niños, los mayores también pueden mejorar su conocimiento sobre setas mientras colaboran en la formación de los pequeños.

Cuándo
Sábados durante los meses de octubre y noviembre

Dónde
Cercedilla, Navacerrada, Guadarrama o Puerto de Navacerrada

Duración
2 horas

Precio
15 € por persona. Niños hasta 9 años, gratis. Máximo una gratuidad por adulto inscrito

Otros
Grupo máximo 25 personas. Servicio de alquiler de cestas, navajas y mochilas portabebés

Organiza
Navalmedio Experiencias en Naturaleza
91 852 30 19
reservas@navalmedio.es
www.navalmedio.es

20. El asombroso universo de los insectos y arácnidos

Contacto visual y sensorial con un mundo de los insectos, poco conocido, pero que conforma el biodiverso más abundante del planeta. Pequeños acorazados, joyas brillantes, mariposas de espectaculares colores e insectos y arácnidos vivos de tamaños descomunales. Se trata de una visita guiada en grupo, para descubrir los fantásticos secretos de los insectos, conocer a la mariposa isabelina, una joya de la Sierra de Guadarrama, que se cría en InsectPark. En el "Veo-veo", podremos encontrar insectos mimetizados, realizar un recorrido por todas las selvas del mundo y terminar viendo escorpiones y tarántulas gigantes.

Cuándo
Todo el año de miércoles a domingo

Dónde
San Lorenzo de El Escorial

Duración
2 horas aproximadamente

Precio
10 € por persona.
Niños y grupos de más de seis personas 8€.
Menores de 5 años, gratis

Otros
Opcionalmente se puede asistir a talleres de Entomología, Geología y Arqueología, que se publican en la página web mensualmente

Organiza
InsectPark. Centro de Naturaleza
648 070 690
insectpark@microfauna.es
www.insectpark.es

21. La fábrica de miel

Familiarización con la vida de las abejas y su compleja estructura social, su papel clave en la naturaleza y los trabajos del apicultor. La actividad comienza con un recorrido por la Senda Temática, con paradas explicativas, para visitar después el Colmenar Didáctico, protegidos con trajes de apicultor, para ver el interior de una colmena y confirmar todo lo aprendido en la senda. De vuelta al aula, los niños elaboran una vela de cera de abeja mientras los adultos visitan el Centro de apicultura. Para terminar, se prueba la miel de la sierra de Hoyo de Manzanares.

Cuándo
Primavera, verano y otoño

Dónde
Hoyo de Manzanares

Duración
De 3 a 4 horas

Precio
15 € por persona. Niños de 4 a 12 años, 10 €.
Descuento 10 % a familias numerosas y jubilados

Otros
Grupo mínimo de ocho personas. No se admiten perros.
Otros talleres: El latido del bosque; Olor a campo; Amigos del viento; Animales de mi jardín; El reino de los olores; La charca, Un ecosistema en miniatura; Seis patas, seis

Organiza
Aula Apícola Sierra de Hoyo
681 185 389
aulaapicolahoyo@gmail.com
www.aulaapicolahoyo.com

22. Ruta de Los Ermitaños

Partimos del puente romano del Escorial al famoso bosque de La Herrería y la silla de Felipe II. De allí, subida al collado de Entrecabezas y a los Tres Ermitaños, para contemplar el Monte Abantos, la sierra de Madrid y las estribaciones de Gredos. Y bajada hacia las antiguas canteras y las lagunas de Castrejón, pequeñas lagunas estacionales visitadas por aves migratorias. El recorrido, de seis horas de duración, transcurre entre una gran diversidad de árboles y arbustos, y se pueden avistar numerosas especies de pelo y pluma. Regreso a El Escorial en tren desde Zarzalejo.

Cuándo
Todo el año

Dónde
El Escorial (salida desde la estación de RENFE)

Duración
6 horas

Dificultad
Media, 10 km con 500 metros de desnivel

Precio
25 € adultos,15 € niños (hasta 15 años).
Billete de vuelta en tren no incluido

Otros
Grupos mínimos: cuatro adultos; tres adultos y dos niños; dos adultos y tres niños o un adulto y cinco niños. Se pueden llevar perros con las condiciones de RENFE, ya que la vuelta es en tren. Accesible para personas ciegas con dos acompañantes cada una

Organiza
El Caminante y su Sombra
610 795 754
info@elcaminanteysusombra.com

Sierra Norte
Experiencias

23. Siguiendo los rastros y las huellas de los vecinos del bosque

Taller de identificación de huellas y otros indicios de la fauna del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Con un guía especializado de la empresa Signatur, aprenderemos métodos de rastreo, a diferenciar los rastros de los diversos animales y a sacar moldes de las huellas. El taller se realiza de 10 a 17 horas.

Tras la jornada de aprendizaje se hace noche y se desayuna en el Complejo Rural Huerto de San Antonio, una finca de 2,5 hectáreas de bosque, con antiguos huertos frutales y rica en manantiales, en el que la vivienda, el gallinero o el colmenar se han rehabilitado cuidadosamente para alojamientos, incluyendo una sauna finlandesa.

Cuándo
Fines de semana durante todo el año

Dónde
La Cabrera

Duración
2 días, 1 noche

Precio
116 € por persona.
Niños hasta 14 años, gratis. Sólo una gratuidad por adulto

Incluye
Taller y una noche de alojamiento en el Huerto de San Antonio, con desayuno y 50 minutos de sauna finlandesa

Otros
Grupos mínimo de cuatro personas y máximo de diez. Diploma del aprendizaje realizado. No se pueden llevar perros. Visita opcional al convento-monasterio románico San Julián y San Antonio, contiguo al Huerto de San Antonio

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

24. "Pajareando" en la Sierra del Rincón

Llegada a Al Viento en Horcajuelo de la Sierra: un acogedor alojamiento de piedra y madera para seis personas que disfrutarán de un buen descanso nocturno y su desayuno campero.

Por la mañana se realizará una ruta de acercamiento a la ornitología con un guía del colectivo De Raíz por el Valle de Horcajuelo de la Sierra, al pie de los cordales montañosos de Somosierra y Sierra Escalba, un lugar privilegiado entre las sierras de Guadarrama y de Ayllón, en la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón.

El recorrido, de nueve kilómetros, transcurre desde los bosques montanos de roble melojo a las alisedas de los arroyos, pasando por cantuesares, tomillares y mosaicos agropecuarios de antiguos linares, huertas y prados.

Estos ecosistemas albergan gran variedad de avifauna. En primavera se ven abejarucos, alcaudones (dorsirrojo, común y real), currucas carrasqueñas y mirlonas y se escucha el canto del cuco. Entre las rapaces se observan el águila calzada, el milano negro y el abejero europeo. En otoño, se puede ver el paso migratorio de algunas especies así como de la avifauna residente.

Cuándo
Mayo, junio y julio. Septiembre y octubre

Dónde
Horcajuelo de la Sierra

Duración
2 días y 1 noche.
La actividad guiada tiene una duración aproximada de 5 horas

Precio
75 € por persona (grupo de seis personas)

Incluye
Servicio de guía-intérprete ambiental, guías de campo, material óptico de préstamo (no para todo el grupo), una noche de alojamiento y desayuno

Otros
No se admiten mascotas.
Los niños deben ir acompañados de un adulto.

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

25. "Pajareando" en la Sierra Norte

Dos jornadas en las que descubrir los lugares más interesantes para observar aves en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y en la Reserva Biológica del Cerro del Lozoya. La actividad cuenta con guías especializados de la empresa Wild Iberian Nature. Durante las rutas se pueden ver águilas reales, buitres negro y leonado, el águila imperial ibérica, el milano real, el rabilargo, el abejaruco y la abubilla. También mamíferos como el tejón, el corzo, la comadreja o el lirón careto, entre otros. La actividad se adapta a todo tipo de público, principiante o experto.

Además de las dos rutas guiadas de media jornada, se podrá disfrutar de dos noches alojamiento en Monte Holiday Ecoturismo, a elegir entre ecolodges (alojamientos de lujo) o cabañas en los árboles (en encinas de cuatro a siete metros) con vistas al Parque Nacional, y pensión completa en el restaurante panorámico El Fogón de Guille o con catering en el alojamiento, dependiendo de las fechas.

Cuándo
Durante todo el año

Dónde
Gargantilla del Lozoya

Duración
2 días, 2 noches

Precio
799 € por familia de dos adultos y un niño.
Consultar descuentos para grupos

Incluye
Dos noches de alojamiento y pensión completa para dos adultos y un niño, traslados al lugar de inicio de ruta, dos rutas con guía especializado y material óptico (prismáticos y telescopio terrestre)

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

Certificados de calidad y sostenibilidad: Monte Holiday Ecoturismo está certificado con EMAS

26. Hides de grandes rapaces en la Sierra Norte

Los aficionados a la fotografía de grandes aves o los que se cautivan durante horas contemplándolas podrán hacerlo en tres refugios camuflados en la Reserva Biológica del Cerro del Lozoya, a las puertas del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. En estos privilegiados emplazamientos se podrán fotografiar aves rapaces y carroñeras como el águila real, el águila imperial o el buitre negro, además de varias especies de mamíferos como el tejón o el corzo.

Los hides, con capacidad para dos o tres personas, están dotados con cristales espejo. Las sesiones pueden ser de cuatro a diez horas y la jornada empieza antes del amanecer con el traslado en 4x4 a la cima de la Reserva, a 1.514 metros de altura.

La experiencia consiste en dos sesiones en los hides, ofrecidas por Wild Iberian Nature, dos noches de alojamiento en Monte Holiday Ecoturismo a elegir entre ecolodges (alojamientos de lujo) o cabañas en los árboles (en encinas de cuatro a siete metros), con vistas al Parque Nacional, y pensión completa en el restaurante panorámico El Fogón de Guille o con catering en el alojamiento, dependiendo de las fechas.

Cuándo
Todo el año

Dónde
Gargantilla del Lozoya

Duración
2 días, 2 noches

Precio
799 € por persona.
Consultar descuentos para grupos

Incluye
Dos noches de alojamiento, pensión completa (pícnic para los hides), traslados a los hides y dos sesiones en ellos

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

Certificados de calidad y sostenibilidad: Monte Holiday Ecoturismo está certificado con EMAS

27. Naturaleza de la Sierra Norte en Familia

En esta experiencia podremos descubrir en familia la fauna más emblemática del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y de la Reserva Biológica del Cerro del Lozoya. En una ruta de cuatro horas con guías especializados de la empresa Wild Iberian Nature intentaremos observar el águila real o el buitre negro, además de mamíferos como el tejón o el corzo.

Para que los niños disfruten más todavía, se realiza una visita guiada y teatralizada a una granja ecológica que cuenta con zona de huerta y zona de animales, y una actividad en el Parque Multiaventura, que cuenta con tirolinas y circuito de habilidad.

Toda la familia podrá seguir gozando de la naturaleza alojándose en Monte Holiday Ecoturismo, eligiendo entre ecolodges (alojamientos de lujo) o cabañas en los árboles (en encinas de cuatro a siete metros), con vistas al Parque Nacional, y pensión completa en el restaurante panorámico El Fogón de Guille o con catering en el alojamiento, dependiendo de las fechas.

Cuándo
Todo el año

Dónde
Gargantilla del Lozoya

Duración
2 días, 2 noches

Precio
899 € por familia: 2 adultos, 1 niño.
Consultar descuentos para grupos

Incluye
Dos noches de alojamiento para dos adultos y un niño con pensión completa, traslado a las actividades, guías especializados, visita a granja ecológica y actividad en Parque Multiaventura

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

Certificados de calidad y sostenibilidad: Monte Holiday Ecoturismo está certificado con EMAS.

28. Pastoreo y paisaje: ¡como una cabra!

La experiencia comienza con la llegada a las casas rurales Madre Terra, especializadas en estilo de vida saludable. A la mañana siguiente, nos echamos al monte.

Una singular oportunidad para conocer cómo es el trabajo y el día a día de una pastora en La Puebla de la Sierra en el siglo XXI, acompañando al rebaño de cabras y participando en las tareas cotidianas.

Se podrá conocer en qué consiste la explotación ganadera en régimen extensivo por los recursos naturales del valle de La Puebla. También profundizaremos en la evolución del paisaje a lo largo del tiempo. La buena relación entre estas poblaciones locales y la naturaleza ha dado lugar a la declaración de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón.

El recorrido y los lugares se determinan según el ciclo anual del rebaño y la meteorología. Por el bienestar del rebaño, los participantes no pueden llevar a sus perros. Durante la actividad se atenderán las indicaciones de la pastora y de la educadora ambiental de De Raiz.

Cuándo
De lunes a viernes, todo el año.
Consultar fechas para fines de semana y festivos

Dónde
La Puebla de la Sierra

Duración
2 días, 1 noche (la actividad de pastoreo dura 4,5 horas aproximadamente)

Precio
98 € por persona

Incluye
Alojamiento con desayuno, servicio de guía-intérprete ambiental y materiales didácticos.

Otros
Grupo mínimo de seis personas. La actividad se puede posponer o cancelar por alertas meteorológicas que no incluyen los fenómenos atmosféricos propios de cada estación. La dificultad (media-alta), varía según la época del año. Hay que estar acostumbrado a caminar en el campo. La ruta discurre por firmes muy variados: pistas, sendas, veredas tradicionales. Los niños deberán ir acompañados de un adulto

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

29. Tres días de monte y tradiciones en Madarcos

Durante tres días podremos compartir los conocimientos y tradiciones de nuestros mayores. En esta actividad el visitante podrá aprender a disfrutar de otro ritmo temporal en un mundo de sensaciones diferentes.

Se podrá escoger uno de estos talleres para realizar durante las tres jornadas: fabricación de pan, elaboración de cerveza, producción de conservas vegetales o de productos de matanza. El visitante también podrá ponerse en la piel de un pastor, acompañando a las ovejas por pastos y realizando las tareas de alimentación y ordeño. Durante las tres jornadas podremos disfrutar de comida casera elaborada con productos locales y ecológicos.

Cuándo
Todo el año

Dónde
Madarcos

Duración
3 días, 2 noches

Precio
215 € por persona.
Consultar precio para niños

Incluye
Dos noches de alojamiento en habitación doble con baño y pensión completa, un taller con materiales, paseo con ovejas y guía, y concierto didáctico

Otros
Grupos de ocho personas mínimo y máximo de dieciséis. Disponible en español, inglés, francés, alemán e italiano. Las actividades son accesibles, salvo el pastoreo. Se admiten perros en el alojamiento, pero no pueden participar en la ruta de pastoreo

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrrama
www.sierradelguadarrama.com

30. La Sierra del Rincón, de la granja a la bici

Dos días en la Casa Rural Fuente del Arca, con capacidad para seis personas en plena Sierra del Rincón, con una actividad de agroturismo y una ruta guiada en bicicleta eléctrica para conocer el entorno.

La actividad de agroturismo permite conocer los diferentes usos y rotaciones de los prados, que generan biodiversidad gracias a una labor humana respetuosa. Se podrá visitará un jardín con árboles frutales, plantas aromáticas y silvestres y una granja con animales, invernadero y huerto. Todo en compañía de Wilma, la burra, en la que los niños podrán montar.

Durante la ruta en bicicleta eléctrica, que tiene una duración de unas tres horas, se recorren calles, caminos y senderos para disfrutar sin esfuerzo de los paisajes de la Reserva de la Biosfera. La actividad incluye un almuerzo elaborado con productos locales para reponer fuerzas.

Cuándo
Todo el año

Dónde
Montejo de la Sierra

Duración
2 días, 2 noches

Precio
118 € por persona

Incluye
Dos noches de alojamiento, almuerzo, actividad de agroturismo y ruta guiada en bicicleta eléctrica

Otros
Grupo mínimo de cuatro personas

Organiza
Casa Rural Fuente del Arca
677 534 343
jaramaanimacion@gmail.com
www.casaruralfuentedelarca.es

31. Vida campera en El Capriolo

Con esta experiencia podremos pasar un fin de semana en familia en el Centro de Agroturismo El Capriolo, donde se unen tradición, naturaleza y comodidad. Durante la estancia se realizan dos actividades, a elegir entre las más interesantes de cada época para grandes y pequeños.

Agricultura ecológica, consistente en la visita a un huerto serrano, cultivado durante generaciones, donde conoceremos los árboles frutales, las verduras, las hortalizas y las plantas aromáticas cultivables en la Sierra Norte. De vuelta podremos coger moras, fresas y frambuesas silvestres. Paseos por sendas y caminos montados en los nueve burros de la granja. Taller de naturaleza, consistente en una ruta por el entorno del pueblo, descubriendo rastros y huellas de la fauna. Visita a Las Charolesas, la ganadería extensiva heredada también durante generaciones. Ruta en 4x4 a los miradores de Cabeza del Cuadrón, con vistas panorámicas de los embalses del río Lozoya. Fauna al paso en la que podremos encontrarnos con corzos, buitres, ardillas, zorros, etc. Todas las actividades duran aproximadamente una hora.

Cuándo
Fines de semana durante todo el año

Dónde
Garganta de los Montes

Duración
3 días, 2 noches

Precio
112,5 € por persona

Incluye
Dos noches de alojamiento, desayuno buffet y dos actividades.
No incluye comidas ni cenas, pero el alojamiento dispone de cocina completamente equipada

Otros
Grupo mínimo de cuatro personas. Se aceptan mascotas

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

32. Visita a una ganadería de toros de lidia

En esta actividad tendremos la oportunidad de observar al toro de lidia en plena naturaleza. Un recorrido por la finca La Pontezuela, de la Ganadería Guzmán, en Cabanillas de la Sierra, para saber más de la cría, la selección, el manejo del ganado y su entorno. Visitaremos la dehesa donde pastan los toros, las vacas y sus becerros, acompañados por el personal de la finca.

Día 1
Llegada al alojamiento Hotel Sara de Ur en La Cabrera, un oasis de tranquilidad en un edificio de principios del siglo XX.

Día 2
Visita a la finca guiada por el ganadero, en torno a dos horas. Almuerzo campero, con productos locales a la brasa.

Día 3
Comida en un restaurante local, con el rabo de toro como plato protagonista.

Cuándo
Todo el año

Dónde
La Cabrera y Cabanillas de la Sierra.
Duración: 2 días, 2 noches

Precio
127 € por persona.
Consultar descuentos para niños y grupos

Incluye
Dos noches de alojamiento y desayuno (en habitación doble), visita a la ganadería, un almuerzo campero y una comida en un restaurante local

Otros
Grupo mínimo de seis personas. Opcionalmente exhibición o tienta de reses bravas, con grupo mínimo de quince personas

Organiza
Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663)
91 852 09 00
reservas@sierradelguadarrama.com
www.sierradelguadarrama.com

Otras actividades de la Sierra Norte

33. “Pajareando” en familia en la Sierra Norte

Sencillos paseos para toda la familia para iniciarse en la observación de aves, conociendo algunas de las especies más comunes de nuestros campos y los trucos que permiten identificarlas. Para ello recorreremos espesos bosques de pinos y robles, praderas de alta montaña o cristalinos ríos del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, el Valle del Lozoya y la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón, espacios protegidos que sirven de refugio a casi 200 especies de aves. Se facilita material óptico.

Cuándo
Durante todo el año

Dónde
Alameda del Valle y Rascafría

Duración
4 horas

Precio
12 € por persona (según el número de participantes)

Organiza
Wild Iberian Nature
681 268 935 / 619 848 124
info@wildiberiannature.es
www.wildiberiannature.es

34. “Pajareando” entre la sierra y el valle del Jarama

Actividad de avistamiento de aves entre Patones de Abajo y Patones de Arriba. El recorrido circular transcurre por barrancos calizos, antiguas huertas y arroyos. Podremos disfrutar de los contrastes entre pizarras y calizas con las vistas panorámicas de la vega del Jarama. En este mosaico encuentran refugio y alimento el águila real, el búho real, el cernícalo vulgar, el azor, el ratonero, la chova piquirroja, la grajilla, entre otros.

Además, podremos admirar la riqueza etnográfica del pueblo de Patones de Arriba y conocer el valor histórico de las infraestructuras del Canal de Isabel II (almenaras, sifones, acueductos) para el abastecimiento de agua.

Cuándo
Fines de semana; grupos, de lunes a domingo.
Consultar fechas en la web.
Recomendado en primavera, otoño e invierno

Dónde
Patones de Abajo.

Duración
5 horas

Precio
16 € por persona; menores de 14 años, 10 €.
Consultar precios para grupos

Otros
Grupos de 12 a 15 personas. Prismáticos de préstamo (no para todo el grupo), se recomienda que los participantes lleven sus prismáticos. Propuestas y precios adaptados para grupos ya formados

Organiza
De Raíz. Educación e interpretación ambiental
615 076 498
info@deraiz.online
www.deraiz.online

35. “Pajareando” por el abanico del río Lozoya

En esta actividad se remonta el Río Lozoya entre las presas del Pontón de la Oliva y de La Parra. El valle es un abanico de contrastes entre pizarras y calizas, matorral y bosque, dehesas y repoblaciones. Un escaparate para contemplar la chova piquirroja, el halcón peregrino, el águila real y el búho real en los cortados calizos. El colirrojo tizón, el triguero, el escribano montesino en el matorral. El herrerillo, el agateador, el chochín y el autillo, en el bosque de ribera. Y en el río, los cormoranes, los ánades y las garzas. Al paso, presas, canales, azudes y almenaras del Canal de Isabel II, claves en la historia del abastecimiento de agua a Madrid.

Cuándo
Fines de semana; grupos, de lunes a domingo.
Consultar fechas en la web.
Recomendado en primavera, otoño e invierno

Dónde
Patones y Pontón de la Oliva

Duración (Dos opciones)
Media jornada de cinco horas para realizar siete kilómetros, o jornada completa de ocho horas para catorce kilómetros

Precio
Media jornada, 16 € por persona. Menores de 14 años, 10 €.
Consultar precios para grupos y jornada completa

Otros
Grupos de 12 a 15 personas. Prismáticos de préstamo (no para todo el grupo). Se recomienda que los participantes lleven sus prismáticos. Propuestas y precios adaptados para grupos ya formados

Organiza
De Raíz. Educación e interpretación ambiental
615 076 498
info@deraiz.online
www.deraiz.online

36. Ruta interpretativa en el embalse de Riosequillo

Ruta que se inicia en el pueblo de Villavieja del Lozoya para atravesar su dehesa de fresnos y su encinar hasta llegar al río Lozoya, a la orilla del embalse de Riosequillo. Allí, un guía experto nos ayudará a encontrar huellas y rastros de la fauna que habita en esta zona del curso medio del río, como el zorro, el corzo, el jabalí o la nutria.

Cuándo
Todo el año

Duración
4 horas

Dónde
Buitrago de Lozoya

Precio
10 € por persona. Niños 5 €

Organiza
Signatur
699 203 766
signaturmad@gmail.com
www.signaturweb.com

37. El rincón mágico del abedular de Canencia

En esta experiencia podrás disfrutar de los colores del otoño o la primavera en uno de los enclaves con mayor diversidad florística de la sierra madrileña, en el que perviven singularidades vegetales como los tejos y abedules.

Se trata de una ruta circular apta para toda la familia, de nivel fácil, con unos diez kilómetros de recorrido. Acompañados por un guía, aprenderemos a identificar las especies vegetales y a interpretar las peculiaridades del entorno. Caminaremos por el mejor abedular de la Comunidad de Madrid hasta los pies del Tejo Centenario, reconocido como árbol singular.

Cuándo
Domingos de primavera u otoño, de octubre a noviembre

Dónde
Canencia de la Sierra (Puerto de Canencia)

Duración
3,5 horas, aproximadamente

Precio
10 € por persona

Otros
Grupo mínimo de cuatro personas. Los menores de edad deberán ir acompañados de un adulto

Organiza
El Cielo es el Límite
644 479 142
el.cielo.s.limite@gmail.com
www.cielolimite.com

38. El dulce mundo de las abejas, apicultores por un día

Las abejas son mucho más importantes de lo que pensamos. La biodiversidad terrestre depende en gran medida de la polinización, el proceso que fecunda las flores para dar frutos y semillas gracias a la actuación de las abejas y otros insectos.

La apicultura es una actividad ancestral y ha sido uno de los oficios tradicionales de la Sierra Norte. Una ocasión para disfrutar sintiéndose un auténtico apicultor, mientras se descubre cómo viven las abejas y su estrecha relación con los seres humanos.

Cuándo
Primer sábado de cada mes, de septiembre a junio

Dónde
Bustarviejo

Duración
3 horas

Precio
20 € por persona, 16 € si se reserva con una semana de antelación

Organiza
Valle de los Abedules
630 084 576
informacion@alberguevalle.com
www.albergue-valle.com

39. Hilando cuentos

Senda intergeneracional para mantener viva la tradición oral en la Naturaleza, donde nuestros pasos nos harán sentir la "cultura que hace el paisaje".

El patrimonio inmaterial de la cultura pastoril de la Sierra del Rincón cobra vida con la música, los romances, cuentos y tradición oral relacionados con el oficio de pastor, la trashumancia y la cultura pastoril. Un recorrido de 7,5 km para también conocer los paisajes, la vegetación, la fauna que la habita y los usos de este territorio Reserva de la Biosfera. Guiado por una educadora ambiental y un músico. Incluye recursos didácticos.

Cuándo

Todo el año, exceptuando los meses más calurosos

Dónde

Prádena del Rincón

Duración

4,5 horas, por la mañana o en la tarde

Precio

16 € por persona.
Menores de 14 años, 10 €. Menores de 2 años, gratis

Otros

Consultar calendario en la web.
Propuestas y precios adaptados para grupos ya formados

Organiza

De Raíz. Educación e interpretación ambiental
615 076 498
info@deraiz.online
www.deraiz.online

Sierra Oeste

Experiencias

40. Bosques, oficios de siempre y paseos por el espacio

Experiencia en las inmediaciones de Fresnedillas de la Oliva donde podremos realizar rutas interpretativas por dehesas y bosques mediterráneos con abundancia de rapaces, descubrir los secretos de la elaboración de los panes y los quesos artesanos de la zona, y conocer curiosidades sobre la Luna y el espacio exterior.

Día 1

Senda circular interpretativa por la dehesa de Navalquejigo, un espacio protegido de la Red Natura 2000, para conocer los quejigos, encinas, arces y alcornoques. Después de comer se visitan la quesería artesanal La Cabezuela, el horno tradicional El árbol del pan y el Museo Lunar de Fresnedillas de la Oliva, que cuenta con objetos muy peculiares relacionados con las misiones espaciales de la NASA.

Día 2

Ruta interpretativa por uno de los mejores bosques mediterráneos de la Comunidad, en el entorno de Fresnedillas de la Oliva, con encinas, alcornoques, madroños, pinos... Tras la comida, visita a la Estación de la NASA, una de las pocas instalaciones de la agencia espacial fuera de Estados Unidos.

Cuándo

Todo el año

Dónde

Fresnedillas de la Oliva y Navalagamella

Duración

2 días, 1 noche

Precio

Desde 175 € por persona, en habitación doble y en grupo de seis adultos. Consultar precio para niños

Incluye

Una noche de alojamiento y desayuno (en habitación doble), dos comidas, una cena, dos rutas con guía especializado y entradas al horno de pan, quesería, Museo Lunar y NASA. No incluye bebidas ni traslados.

Organiza

Agencia de viajes Escapadas a Madrid (CICMA 3547)
607 676 371
reservas@escapadasamadrid.es
www.escapadasamadrid.es

41. La Sierra Oeste y sus animales

En esta experiencia podrás disfrutar de la fauna de la Sierra Oeste: lobos, burros, caballos, buitres, toros, insectos... todos estos y muchos más.

Día 1

Ruta interpretativa desde San Lorenzo de El Escorial a Peralejo para la observación de la naturaleza por los puentes y la calzada romana. Después de comer, visita guiada al Centro de Naturaleza Cañada Real, en Peralejo, un centro de recepción y acogida de fauna silvestre, donde se pueden observar lobos y buitres, entre otros muchos animales.

Día 2

Ruta interpretativa con los seis burros de la empresa A Ritmo de Burro para la observación de las aves rapaces de la zona de Robledondo. Tras la comida, se puede escoger entre la visita guiada al InsectPark, en San Lorenzo de El Escorial, centro de divulgación científica y cultural de los insectos, o a una ganadería de toros bravos en una visita guiada en remolque.

Cuándo

Todo el año

Dónde

El Escorial, Peralejo y Robledondo

Duración

2 días, 1 noche

Precio

Desde 150 € por persona, en habitación doble y en grupo de seis adultos. Consultar precio para niños

Incluye

Una noche de alojamiento y desayuno (en habitación doble), dos comidas, una cena, una ruta con guía especializado de la empresa Deverde, paseo en burro de una hora, entradas a la ganadería o a InsectPark. No incluye bebidas ni traslados

Organiza

Agencia de viajes Escapadas a Madrid (CICMA 3547)
607 676 371
reservas@escapadasamadrid.es
www.escapadasamadrid.es

42. Sendas del agua en Sierra Oeste

En esta experiencia podremos seguir el cauce del río Cofio desde la montaña y su paso por puentes, molinos, lavaderos, y por el del arroyo Hornillo. Disfrutaremos de las vistas panorámicas de la Sierra Oeste y de sus pueblos

Día 1

Ruta interpretativa por el entorno de Valdemaqueda acompañando al río Cofio, pasando el puente Mocha. Con la ayuda de un ingeniero de montes, se descubren los contrastes entre el pinar resinero y piñonero. Después de comer, en Valdemaqueda o Santa María de la Alameda, se visitará un centro especializado en la técnica de cultivo del bonsái, para conocer su cuidado, características y curiosidades.

Día 2

Ruta desde Santa María de la Alameda hasta la cascada del arroyo Hornillo, entre los valles del río Aceña y del arroyo Hornillo. La duración estimada es de dos a cuatro horas, según el paso del grupo. Comida en Robledondo o Santa María de la Alameda.

Cuándo

Todo el año

Dónde

Santa María de la Alameda, Valdemaqueda y Robledondo

Duración

2 días, 1 noche

Precio

Desde 185 € por persona, en habitación doble y en grupo de seis adultos. Consultar precio para niños

Incluye

Una noche de alojamiento y desayuno (en habitación doble), dos comidas, una cena, dos rutas con guía especializado y taller explicativo del bonsái. No incluye bebidas ni traslados

Organiza

Agencia de viajes Escapadas a Madrid (CICMA 3547)
607 676 371
reservas@escapadasmadrid.es
www.escapadasmadrid.es

43 Testigos de la guerra civil dulcificados por la naturaleza

En esta experiencia descubriremos cómo ha actuado la naturaleza en las construcciones edificadas en los frentes de la Guerra Civil española.

Día 1

Ruta interpretativa entre las poblaciones de Quijorna y Valdemorillo, donde se encuentran numerosas construcciones bélicas bien conservadas e integradas en la naturaleza. Si el tiempo acompaña, se come en el campo, de pícnic. La ruta continúa por la tarde para luego disfrutar de tiempo libre.

Día 2

Visita al Cañón del río Aulencia, en el Parque Regional del curso medio del río Guadarrama, con un entorno espectacular y un denso follaje de fresno, roble y encina. Se puede finalizar en las cercanías de Colmenar del Arroyo para ver un fortín que ha sido restaurado.

Cuándo

Todo el año

Dónde

Quijorna y Colmenar del Arroyo

Duración

2 días, 1 noche

Precio

Desde 175 € por persona, en habitación doble y en grupo de seis adultos. Consultar precio para niños

Incluye

Una noche de alojamiento y desayuno (en habitación doble), dos comidas, una cena, dos rutas con guía especializado. No incluye bebidas ni traslados

Organiza

Agencia de viajes Escapadas a Madrid (CICMA 3547)
607 676 371
reservas@escapadasamadrid.es
www.escapadasamadrid.es

Otras actividades de la Sierra Norte

44. “Pajarea” en la Sierra Oeste

Rutas diseñadas para personas de distintas edades y con distintos conocimientos de ornitología.

Los recorridos, acompañados por guías especializados, transcurren por dos territorios de una gran biodiversidad vegetal y faunística: los encinares de los ríos Alberche y Cofio, espacios protegidos de la Red Natura 2000.

Cuándo

De septiembre a mayo, de martes a domingo

Dónde

Navas del Rey (punto de encuentro)

Duración

Medio día (cuatro horas) o día completo (entre ocho y nueve horas)

Precio

Desde 120 € el grupo, en una salida de medio día. El precio por persona varía según el número de participantes

Incluye

Material óptico y transporte. Comida o pícnic, opcional

Organiza

Naturanavas
636 721 114
naturanavas@gmail.com
www.naturanavas.com

45. Visita guiada al Centro de Fauna José Peña

El Centro de Fauna Salvaje José Peña, ubicado en una finca de ocho hectáreas, sobre unas antiguas canteras rehabilitadas, acoge más de 40 especies de aves y mamíferos, irrecuperables. Con la ayuda de un guía podremos conocer de cerca el ecosistema del bosque mediterráneo y su diversidad de fauna, diurna y nocturna. Los niños tendrán la oportunidad de acercarse a algunos animales y dar de comer a otros.

Cuándo

Todo el año, de martes a domingo

Dónde

Navas del Rey

Duración

3 horas aproximadamente

Precio

Desde 8 € por persona la entrada al centro, más el coste del monitor, en función del número de participantes

Organiza

Naturanavas
636 721 114
naturanavas@gmail.com
www.naturanavas.com

46. Descubrir la Sierra Oeste con burros zamoranos

Rutas diversas a lomos de los seis burros zamoranos de la empresa, con los que se recorren las montañas de la Sierra Oeste, acompañados de un guía especializado para interpretar los paisajes, la flora y la fauna que se va encontrando.

La raza zamorana leonesa, amenazada de extinción, se caracteriza por su gran tamaño, enorme fuerza y buen carácter, por lo que la actividad se disfruta a cualquier edad. Desde esa altura privilegiada, los paisajes tienen otra dimensión, ciervos y corzos se ven desde arriba y se está más cerca del buitre negro y el águila imperial.

Cuándo
Todo el año

Dónde
Robledondo

Duración
Desde 1 hora a varios días

Precio
Desde 15 € por persona; niños de cuatro y cinco años gratis si acompañan a un adulto en un burro

Otros
No se admiten perros. El uso de casco es obligatorio (se prestan a los visitantes). Para ofrecer una experiencia personificada, no se mezclan grupos para completar el número de burros disponibles

Organiza
A ritmo de burro S.L.
619 815 486
casi@aritmodeburro.com
www.aritmodeburro.com

47. Cultura del vino en familia

Visita al viñedo y la bodega con explicaciones del cultivo y proceso de elaboración del vino. Cata dirigida de dos vinos, para adultos. Entre tanto, un monitor realiza actividades de educación ambiental con los niños en el viñedo y con árboles frutales, seguidas de un taller de manualidades relacionadas con el vino. Para finalizar, reunión de todos para comer juntos en el exterior.

La bodega Aumesquet Garrido, en el paraje Las Mariscalas, en Cadalso de los Vidrios, produce el vino en cantidades limitadas, de cepas de uva garnacha de al menos 50 años.

Cuándo
Primavera, otoño e invierno. Consultar fecha programas

Dónde
Cadalso de los Vidrios

Duración
2 horas más el tiempo de la comida

Precio
28 € por persona, niños 15 €, menores de tres años gratis

Incluye
Comida

Otros
Actividad sujeta a condiciones metereológicas

Organiza
Bodega Aumesquet Garrido
605 593 994
info@fincamariscalas.com
www.madridenoturismo.org/bodega/aumesquet-garrido

48. Visita a bodega, cata y taller en viñedos

La bodega Las Moradas de San Martín se encuentra en pleno monte de San Martín de Valdeiglesias, rodeada de sus propios viñedos de cepas viejas. Para los visitantes organiza, según la época, un taller de vendimia (con cata de las uvas en la vid), de poda (para equilibrar la cepa), y de geología y vid, para saber más de los suelos del viñedo.

Al final, cata de dos vinos —Senda e Initio— en la sala de cata, con vistas al viñedo y a la sala de barricas, para iniciarse en los principios de la cata y los aromas y sabores básicos de una copa de vino.

Cuándo
Primavera, verano y otoño. Consultar fechas programadas

Dónde
San Martín de Valdeiglesias

Duración
2 horas

Precio
15 € por persona cada visita con taller

Otros
Grupo mínimo de seis personas y máximo 25. Reserva previa al menos con dos días de antelación

Organiza
Bodega Las Moradas de San Martín
660 237 456
acarreras@lasmoradasdesanmartin.es
www.lasmoradasdesanmartin.es

Vegas y Jarama

Actividades

49. El ciclo vital de las abejas

En esta actividad podrás descubrir con una apicultora el fascinante mundo de las abejas y su importancia clave para la biodiversidad y el equilibrio ecológico. La actividad se inicia con una charla sobre los individuos de la colmena, sus tareas según la edad o la reproducción, en un colmenar de cristal, en Valderacete.

Después, tras un paseo a pie se llega a la zona de las colmenas y, equipados como apicultores, se asiste a la apertura de una colmena donde se visualiza todo lo aprendido antes y, lo más admirable, el laborioso trabajo que hacen en común, con el objetivo de perpetuar su especie.

Cuándo

De marzo a octubre

Dónde

Valdaracete

Duración

2,5 horas aproximadamente

Precio

20 € por persona.
Menores de 10 años, 14 €

Incluye

Trajes de apicultor para grandes y pequeños

Otros

Grupo mínimo cuatro personas, máximo quince.
Reserva previa con una semana de antelación

Organiza

Tuapitur
606 210 558
info@tuapitur.com
www.tuapitur.com

50. Las abejas y las flores

Salida al campo en las cercanías de un colmenar en Valdaracete para descubrir dónde viven las abejas. Un paisaje donde abundan romeros, tomillos y chupamieles.

Con una guía apicultora se podrán identificar las flores de las que recogen néctar y polen las abejas. También aprenderemos las partes de una flor, los tipos de polinización, los productos que generan y sus cualidades medicinales, las enfermedades que les afectan y su importancia para el mantenimiento de la diversidad botánica.

Cuándo

En época de floraciones, que da comienzo con la del almendro, en febrero hasta mayo

Dónde

Valdaracete

Duración

1,5 horas aproximadamente

Precio

10 € por persona.
Niños menores de 10 años, 5 €

Otros

Grupos mínimo de cuatro personas, máximo quince

Organiza

Tuapitur
606 210 558
info@tuapitur.com
www.tuapitur.com

51. Bodega ecológica Andrés Morate

La visita da comienzo en la Bodega Ecológica Andrés Morate, la primera ecológica de la Comunidad de Madrid, creada en 1998. Desde allí se parte hacia uno de los viñedos de las 25 parcelas que suman las 20 hectáreas de la bodega. Allí se explica cómo se trabaja respetuosamente la tierra, el cultivo y las variedades de uva: moscatel de grano menudo y airén para vino blanco, y tempranillo, syrah y cabernet sauvignon para tintos.

Se regresa a la bodega, donde se explica la elaboración de vinos y se finaliza con una cata de tres vinos: blanco, tinto joven y tinto en barrica, acompañados de una tapa de chorizo y queso de oveja.

Cuándo

Sábados a las 12 h, durante todo el año
Para otros días de la semana, consultar disponibilidad.

Dónde

Belmonte de Tajo

Duración

Desde 2 horas

Precio

16 € por persona.
Sin visita al viñedo, 11 €

Otros

Grupo máximo 12 personas.
Reserva previa con al menos dos días de antelación.

Organiza

Bodega Ecológica Andrés Morate
667 334 500
bodegas@andresmorate.com
www.andresmorate.com

Más Información

Empresas que ofrecen experiencias en el catálogo

Agencias de viajes

Central de Reservas Sierra del Guadarrama
www.sierradelguadarrama.com

Escapadas a Madrid
www.escapadasamadrid.es

Iberian Wild Track
www.iberianwildtrack.com

Empresas de actividades

Ofrecen actividades de observación de la naturaleza, senderismo interpretado y/o educación ambiental.

A Ritmo de Burro
www.aritmodeburro.com

Asociación de Verde
www.deverde.es

Asociación Dejando Huella
www.dejandohuellaenmataelpino.com

D2 Naturaleza
www.d2naturaleza.com

De Raiz
www.deraiz.online

El Caminante y su Sombra
www.elcaminanteysusombra.com

El Cielo es el Límite
www.cielolimite.com

Gaia. La Montaña Sostenible
www.gaialamontanasostenible.com

Graellsia Ecoturismo
www.graellsia.com

Iberian Wild Track
www.iberianwildtrack.com

Navalmedio Experiencias en Naturaleza
www.navalmedio.es

¡Olé! Outdoor
www.oleoutdoor.com

Signatur
www.signaturweb.com

Wild Iberian Nature
www.wildiberiannature.es

Centros de fauna

Cañada Real (El Escorial)
www.opennature.com

Centro de Fauna José Peña (Navas del Rey)
www.naturanavas.com

InsectPark (El Escorial)
www.insectpark.es

Agroturismo

Agroturismo El Capriolo (Garganta de los Montes)
www.agroturismoelcapriolo.es

Aula Apícola Sierra de Hoyo (Hoyo de Manzanares)
www.aulaapicolahoyo.com

Bodega Aumesquet Garrido (Cadalso de los Vidrios)
http://madridenoturismo.org/bodega/aumesquet-garrido/

Bodega Ecológica Andrés Morate (Belmonte de Tajo)
www.andresmorate.com

Bodega Las Moradas de San Martín (San Martín de Valdeiglesias)
www.lasmoradasdesanmartin.es

Casa Rural Fuente del Arca (Montejo de la Sierra)
www.casaruralfuentedelarca.es

Ganadería Guzmán (Cabanillas de la Sierra)
www.ganaderiaguzman.es

Granja Casilla Verde (Cercedilla)
www.castillaverde.es

Tuapitur (Colmenar de Oreja)
www.tuapitur.com

Alojamientos

Establecimientos especializados que ofrecen actividades de ecoturismo para descubrir la naturaleza, la forma de vida del mundo rural y sus tradiciones.

Agroturismo El Capriolo (Garganta de los Montes)
www.agroturismoelcapriolo.es

Al Viento, Alojamiento y Turismo Rural (Horcajuelo y Prádena del Rincón)
www.alvientoturismorural.com

Albergue Valle Abedules (Bustarviejo)
www.albergue-valle.com

Alojamientos Madarcos (Madarcos)
www.madarcosturismo.es

Casa Rural Fuente del Arca (Montejo de la Sierra)
www.casaruralfuentedelarca.es

El Huerto de San Antonio (La Cabrera)
www.ruralinside.com

Páginas web de interés

Turismo de Madrid
www.turismomadrid.es

Madrid Birdwatching
www.madridbirdwatching.es

Sendas de Madrid
Rutas de senderismo, ornitológicas y para bicicletas.
www.sendasdemadrid.es

Centros de Educación Ambiental de la Comunidad de Madrid
Programa de actividades, talleres e itinerarios para descubrir la naturaleza de Madrid.
www.mapama.gob.es/es/ceneam/recursos/quien-es-quien/redcentros.aspx

Sierra de Guadarrama
www.sierraguadarrama.info
www.sierradelguadarrama.com

Sierra Norte
www.sierranorte.com

Sierra Oeste
www.turismosierraoestemadrid.org/

Asociación de empresas de turismo activo y ecoturismo de Madrid
www.aetam.es

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama
www.parquenacionalsierraguadarrama.es

Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón
www.sierradelrincon.org

Listado de experiencias

Sierra de Guadarrama

- **Experiencias**

1. Observación de lobo en libertad en la Sierra de Guadarrama 25
2. Historia real, insectos del mundo y animales felices 25
3. Tradición y naturaleza en la Sierra de Guadarrama, otras miradas 26
4. Paseo con burros amigos y brindis con cervezas artesanas 26
5. Aves y leche de yegua en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama 27
6. De setas por el Parque Nacional Sierra del Guadarrama 27
7. Estrellas y gastrobotánica en el Parque Nacional Sierra del Guadarrama 28
8. Entre cabras, cervezas artesanas y gusto al cuerpo 28
9. A pie y a caballo por dehesas, bosques y huertos 29
10. Sendas del Agua en El Escorial y San Lorenzo de El Escorial 29
11. Valle de Cuelgamuros y casitas principescas 30

- **Otras actividades**

12. Observación del celo de la cabra montés 30
13. Observación de buitre leonado durante la cría 31
14. Safari humedales del Guadarrama 31
15. Rastreo de fauna de la Sierra de Guadarrama 32
16. De mayor quiero ser… ¡explorador! 32
17. Pequeaves: observación de aves para familias con niños 33
18. Pequestrellas: senderismo y observación de estrellas para familias con niños 33
19. Pequesetas: iniciación a la micología para familias con niños 34
20. El asombroso universo de los insectos y arácnidos 34
21. La fábrica de miel 35
22. Ruta de Los Ermitaños 35

Sierra Norte

- **Experiencias**

23. Siguiendo los rastros y las huellas de los vecinos del bosque 36
24. “Pajareando” en la Sierra del Rincón 36
25. “Pajareando” en la Sierra Norte 37
26. Hides de águila real en la Sierra Norte 37
27. Naturaleza de la Sierra Norte en Familia 38
28. Pastoreo y paisaje: ¡como una cabra! 38
29. Tres días de monte y tradiciones en Madarcos 39
30. La Sierra del Rincón, de la granja a la bici 39
31. Vida campera en El Capriolo 40
32. Visita a una ganadería de toros de lidia 40

- **Otras actividades**

33. “Pajareando” en familia en la Sierra Norte 41
34. “Pajareando” entre la sierra y el valle del Jarama 41
35. “Pajareando” por el abanico del río Lozoya 42
36. Ruta interpretativa en el embalse de Riosequillo 42
37. El rincón mágico del abedular de Canencia 43
38. El dulce mundo de las abejas, apicultores por un día 43
39. Hilando cuentos 44

Sierra Oeste

- **Experiencias**

40. Bosques, oficios de siempre y paseos por el espacio 45
41. La Sierra Oeste y sus animales 45
42. Sendas del agua en Sierra Oeste 46
43. Testigos de la guerra civil dulcificados por la naturaleza 46

- **Otras actividades**

44. Pajarea en la Sierra Oeste 47
45. Visita guiada al Centro de Fauna José Peña 47
46. Descubrir la sierra oeste con burros zamoranos 48
47. Cultura del vino en familia 48
48. Visita a bodega, cata y taller en viñedos 49

Vegas y Jarama

- **Actividades**

49. El ciclo vital de las abejas 50
50. Las abejas y las flores 50
51. Bodega ecológica Andrés Morate 51

Biblioteca virtual

Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.

www.madrid.org/publicamadrid

Fotos:
Páginas: 7, 14, 16, 20 © David Ruiz Polo / Archivo de la Comunidad Madrid
Páginas: 10, 12, 13, 15, 16, 22 © Archivo de la Comunidad de Madrid
Page: 17 © Agencia de Viajes **Escapadas a Madrid**

Depósito Legal:
M-35361-2017.
Papel procedente de bosques sostenibles.

Comunidad de Madrid

www.turismomadrid.es