



**ATENCIÓN: TENGO ALERGIA ALIMENTARIA**



**ATTENTION: I HAVE FOOD ALLERGIES**



**ATTENTION: J'AI UNE ALLERGIE ALIMENTAIRE**

GRACIAS POR AYUDAR A MANTENERME A SALVO

THANK YOU FOR KEEPING ME SAFE

MERCI DE VOTRE AIDE AFIN D'ASSURER MA SÉCURITÉ

Teléfono de emergencias | Emergency telephone | Téléphone d'urgence

 **112**



Comunidad  
de Madrid



- Cereales que contengan gluten** | **Cereals containing gluten** | **Céréales contenant du gluten**: trigo, trigo espelta, trigo khorasan | **wheat, spelt wheat, khorasan wheat** | **blé, blé d'épeautre, blé de khorasan**; centeno | **rye** | **seigle**; cebada | **barley** | **orge**; avena | **oats** | **avoine**



- Frutos de cáscara** | **Nuts** | **Fruits à coque**: almendras | **almond** | **amandes**; avellanas | **hazelnuts** | **noisettes**; nueces | **walnuts** | **noix**; anacardos | **cashews** | **noix de cajou**; pacanas | **pecan nuts** | **noix de pecan**; nueces de Brasil | **Brazil nuts** | **noix du Brésil**; pistachos | **pistachio nuts** | **pistaches**; nueces macadamia o nueces de Australia | **macadamia or Queensland nuts** | **noix de Macadamia ou du Queensland**



- Crustáceos** | **Crustaceans** | **Crustacés**



- Moluscos** | **Molluscs** | **Mollusques**



- Apio** | **Celery** | **Céleri**



- Soja** | **Soybeans** | **Soja**



- Leche y sus derivados** (incluida la lactosa) | **Milk and products thereof** (including lactose) | **Lait and produits à base de lait** (y compris le lactose)



- Huevos** | **Eggs** | **Œufs**



- Mostaza** | **Mustard** | **Moutarde**



- Cacahuetes** | **Peanuts** | **Arachides**



- Pescado** | **Fish** | **Poissons**



- Granos de sésamo** | **Sesame seeds** | **Graines de sésame**



- Altramuces** | **Lupin** | **Lupin**



- Dióxido de azufre, sulfitos** | **Sulphur dioxide, sulphites** | **Anhydride sulfureux, sulfites**



- Otras alergias alimentarias** | **Other food allergies** | **Autres allergies alimentaires:**
-



Si mi comida contiene o ha sido cocinada con los alimentos **marcados con una X**, yo podría sufrir una reacción alérgica muy grave. Por favor, **asegúrese de que mi comida no contiene ni ha entrado en contacto con superficies o utensilios contaminados con esos ingredientes y sus productos derivados.**



If my food contains or has been cooked with foods **marked with an X**, I could suffer a very serious allergic reaction. Please, **take care to ensure that my food neither contains nor come into contact with surfaces or utensils contaminated with any of these ingredients or products.**



Si mon repas contient ou a été cuisiné avec des aliments **notés d'un X**, je pourrais souffrir d'une réaction allergique très grave. Je vous prie d'**assurer que mon repas ne contient pas ou n'a pas été en contact avec des surfaces ou des ustensiles contaminés par ces ingrédients et produits à base de ces ingrédients.**

