

Tolerancia Cero a los prejuicios y discriminación de las personas con VIH

Ante el VIH todos somos iguales



EL DESCONOCIMIENTO SOBRE EL VIH, el sida y sus vías de transmisión son algunas de las principales causas del ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN.

El VIH no se transmite:

- Por la saliva, sudor o lágrimas.
- Por besarse, abrazarse, darse la mano o tocarse.
- Por el aire y agua.
- Por picaduras de insectos o mosquitos.

El VIH NO SE TRASMITE por la convivencia, el contacto cotidiano o por compartir el espacio familiar, laboral o educativo.

“SI TE DISCRIMINAN POR TENER VIH”, la ley te ampara. Si se produce en el ámbito sanitario, contacta con los servicios de información y atención al paciente de hospitales o las unidades de atención al paciente de atención primaria.

¿Dónde puedes recibir asesoramiento y hacerte la prueba rápida del VIH?

En estos centros de salud se realiza la prueba rápida de forma gratuita y accesible para cualquier persona.

C.S. Alameda
C/ Alameda, 5
Tel. 91 4203802
Metro: Atocha

C.S. Cortes
C/ Carrera de San Jerónimo, 32
Tel. 91 3690491
Metro: Sevilla

C.S. Justicia
C/ Regueros, 3
Te. 91 7025483
Metro: Chueca

C.S. Los Cármenes
C/ Vía Carpetana, 202
Tel. 91 4663139
Autobuses: 25 y 7
Metro: Carpetana

C.S. Lavapiés
C/ Embajadores, 41
Tels. 91 5398801/02
Metro: Lavapiés

C.S. Segovia
C/ Segovia, 4
Tel. 91 5419005
Metro: La Latina

C.S. San Cristóbal
C/ Benimamet, 24 A
Tel. 91 7955313
Metro: San Cristóbal

C.S. Las Fronteras
C/ Puerto de Navacerrada, 4
Torrejón de Ardoz
Tel. 91 6775077
Metro: Torrejón de Ardoz

También se realiza el test rápido de VIH en:

- Centro Sanitario Sandoval.
C/ Sandoval, 7. Metro: Bilbao/San Bernardo. Tel.:91 4452328 (no cita previa)
- Casa de Socorro de Alcalá de Henares. Tel. 91 8771740
- Centro Joven y CMS del Ayuntamiento de Madrid.
- Unidad Móvil de la Consejería de Sanidad (Cruz Roja).
- CMS de San Fernando de Henares. ONG de la Comunidad de Madrid.

Asesoramiento jurídico:

CESIDA: www.cesida.org / clinicalegal@cesida.org

Teléfono gratuito de VIH (Cruz Roja): 900 111 000



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

MIL RAZONES PARA PREVENIR EL #VIH



POR AMOR
POR MÍ POR TI
POR NOSOTROS
PORQUE SÍ POR RESPETO
PORQUE TE QUEREMOS
POR TRANQUILIDAD POR IGUALDAD
PORQUE ME QUIERO
POR PASIÓN
PARA DISFRUTAR
PARA CUIDARME
PARA SOÑAR
PARA REÍRNOS
POR DIGNIDAD

1 DICIEMBRE. DÍA MUNDIAL DEL SIDA



Comunidad de Madrid



Desde 1988, cada 1 de Diciembre se conmemora el **Día Mundial del Sida.**

Mil razones para prevenir el #VIH

En la Comunidad de Madrid se **diagnostican más de 1.000 nuevas infecciones cada año** y una de cada cinco personas que tienen VIH, lo desconoce.

El VIH puede transmitirse:

- Si tenemos relaciones sexuales con penetración oral, vaginal o anal sin preservativo, siendo esta última la de mayor riesgo.
- Si compartimos objetos que hayan estado en contacto con sangre o fluidos sexuales infectados: jeringuillas, agujas, material para esnifar drogas, instrumentos para acupuntura, tatuajes, piercing, juguetes sexuales, etc.
- De una mujer con VIH a su hijo/a durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Protégete
no bajes la guardia

Evitemos la infección:

El **preservativo, usado de forma correcta, protege eficazmente contra la transmisión del VIH, otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.**

Evita compartir objetos punzantes o de higiene personal.

En las personas con VIH, el tratamiento antirretroviral reduce el riesgo de transmisión, también en el embarazo y parto. La lactancia materna no está recomendada.



Drogas, alcohol y sexo: un cocktail peligroso

Hay **sustancias adictivas que modifican la conducta** (alcohol, cocaína, etc.). Tener relaciones sexuales bajo sus efectos puede hacerte sentir más desinhibido/a, pero no combinan bien con el sexo ya que:

- Pueden **disminuir tu sensación de control** y llevarte a tener prácticas de riesgo y **no usar el preservativo. Cuando salgas a divertirte, llévalo a mano para prevenir que esto ocurra.**
- Pueden hacer **más difícil mantener la erección**, sobre todo, el alcohol.
- Pueden **crear dependencia** y que cada vez te cueste más tener sexo sin tomar drogas o sin beber.

La prueba del VIH

Es un test que detecta los anticuerpos que el organismo produce en respuesta al VIH.

- **Prueba convencional:** requiere un análisis de sangre y el resultado está en poco días. Solicítala en tu centro de salud.
- **Prueba rápida de sangre o saliva:** requiere un pinchazo en el dedo o una muestra de la boca. Los resultados están en menos de 30 minutos.

Hazte la prueba del VIH

- Si has tenido relaciones con penetración (anal, oral o vaginal) sin preservativo.
- Si has compartido material de punción o para administrar sustancias inyectadas o inhaladas.
- Si estás embarazada o piensas estarlo.
- Si has padecido alguna infección de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis.
- Si tienes una pareja estable y quieres dejar de usar el preservativo con ella.

