

CUÍDATE Y CUIDA DE LOS TUYOS



**Comunidad
de Madrid**

PROTÉGETE DEL VIH

Información preventiva dirigida a la población subsahariana

EL VIH
El VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) ataca a las defensas del cuerpo. Si no hay seguimiento médico, se llega a sida.

EL SIDA
El sida es una enfermedad que afecta a los humanos, causada por el VIH.

En el mundo, más de 36 millones de personas viven con el VIH.

EL VIH SE TRANSMITE...

por SEXO
SIN PRESERVATIVO, con penetración vaginal, anal u oral.



por SANGRE
Compartiendo objetos con sangre (jeringuillas, material para tatuajes, piercings o escarificaciones, etc.).

La hepatitis B y la hepatitis C se transmiten de la misma manera.

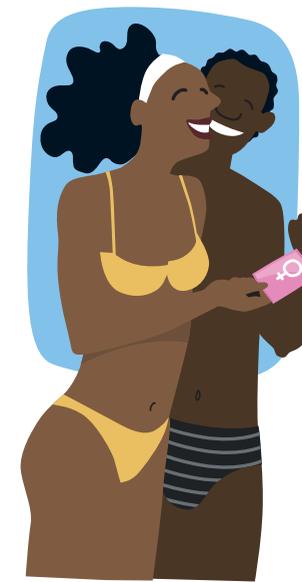


de MADRE a HIJO
Durante el embarazo, el parto o la lactancia.



EL VIH NO SE TRANSMITE...

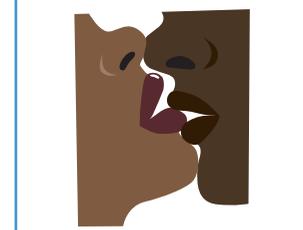
por SEXO
CON PRESERVATIVO, en penetración vaginal, anal u oral.



en la VIDA COTIDIANA

Compartiendo ropa.

Al darnos un beso.

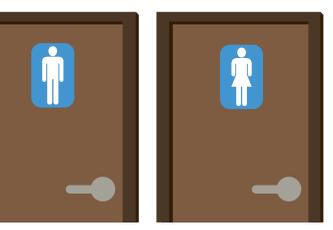


Compartiendo comida.

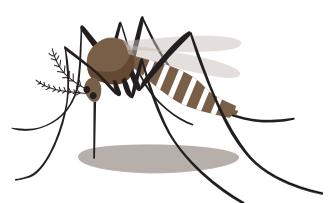
En el trabajo.



Compartiendo el WC.



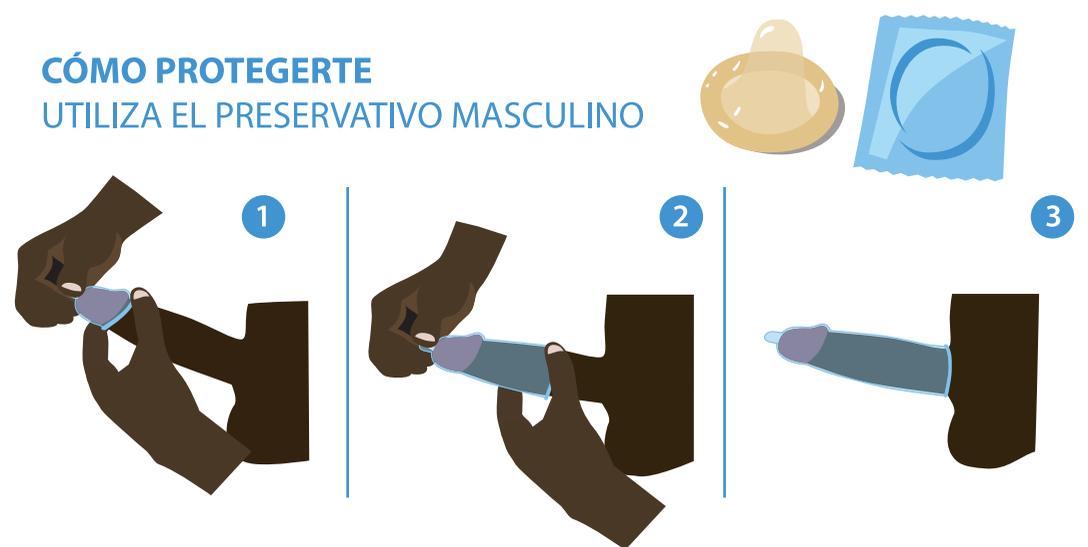
A través de insectos.



EL PRESERVATIVO TAMBIÉN...

... puede prevenir infecciones de transmisión sexual (sífilis, gonorrea, herpes...) y evita embarazos no deseados.

CÓMO PROTEGERTE UTILIZA EL PRESERVATIVO MASCULINO



CÓMO PROTEGERTE UTILIZA EL PRESERVATIVO FEMENINO



¿POR QUÉ DEBO HACERME LA PRUEBA DEL VIH?

Es importante detectar cuanto antes el VIH para evitar llegar al sida y para no transmitir el virus a otras personas.

En España, una de cada tres personas infectadas no sabe que tiene el VIH.



¿CUÁNDO TENGO QUE HACERME LA PRUEBA DEL VIH?

Si compartes o has compartido jeringuillas.



Si decides dejar de usar el preservativo con tu pareja.



Si estás pensando en tener un bebé.



Si has tenido sexo sin preservativo.

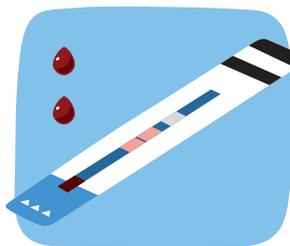


¿CÓMO SE DETECTA EL VIH?

Se detecta en la sangre, con la prueba del VIH. Es una prueba confidencial y el resultado tarda varios días.



Existe una prueba rápida del VIH. También es confidencial y puedes tener el resultado el mismo día.



¿POR QUÉ SACAN VARIOS TUBOS DE SANGRE?

Además de hacerte la prueba del VIH, el médico puede considerar importante hacerte un examen de salud. Te sacarán más de un tubo de sangre para los análisis.



Cada tubo de sangre se envía a un laboratorio que estudia una cosa distinta.

La sangre de tus análisis no se puede vender ni dar a nadie.



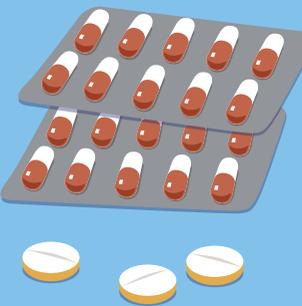
¡No te preocupes! Nuestro cuerpo produce de nuevo sangre y enseguida volverás a tener la misma cantidad que antes.

EXISTE UN TRATAMIENTO

Tu médico te puede dar más información. Para pedir cita, sólo necesitas la tarjeta sanitaria.



Si no tienes tarjeta sanitaria, infórmate en el centro de salud o llamando al **012** para recibir atención. Hablan francés e inglés.



¿DÓNDE PUEDO HACERME LA PRUEBA DEL VIH?

Acudiendo a cualquiera de estos centros, con o sin tarjeta sanitaria (Servicios de Pruebas Rápidas de VIH):

Centro de Salud Lavapiés
C/ Embajadores, 41
<M> LAVAPIÉS o TIRSO DE MOLINA
Teléfonos: 91 539 88 01 / 02

Centro de Salud Alameda
C/ Alameda, 5 <M> ATOCHA
Teléfonos: 91 420 38 02

Centro de Salud Las Cortes
Carrera de San Jerónimo, 32
<M> SOL o SEVILLA
Teléfono: 91 369 04 91

Centro de Salud Segovia
C/ Segovia, 4 <M> LA LATINA
Teléfonos: 91 541 90 05

Centro de Salud Justicia
C/ Regueros, 3
<M> CHUECA o ALONSO MARTÍNEZ
Teléfono: 91 702 54 83

Centro de Salud Las Fronteras
C/ Puerto de Navacerrada, 4
Torrejón de Ardoz
Teléfono: 91 677 50 77

Centro de Salud San Cristóbal
C/ Benimamet, 24 A
<Cercanías> San Cristóbal
Teléfono: 91 795 53 13

Centro de Salud Los Cármenes
C/ Vía Carpetana, 202 <Autobuses> 25 y 17
Teléfono: 91 466 31 39

Centro Sanitario Sandoval
C/ Sandoval, 7
<M> BILBAO o SAN BERNARDO
Teléfonos: 91 445 23 28

Casa de Socorro de Alcalá de Henares
C/ Santiago, 13
Alcalá de Henares
Teléfono: 91 877 17 40

Centro Madrid Salud Joven
C/ Navas de Tolosa, 10 - 2.ª Planta
<M> SANTO DOMINGO o SOL
Teléfonos: 91 588 96 77 / 78

Programa Municipal Sida/ETS
C/ Montesa, 22
<M> MANUEL BECERRA, LISTA o GOYA
Teléfono: 91 588 51 00

I ka kéné?

Naka nga def?

No mbadda?



INFÓRMATE

Llamando al teléfono gratuito de información sobre VIH y sida de Cruz Roja:

900 111 000

Horario de atención de lunes a viernes, de 10 a 20 h. Información en francés, inglés y árabe.

En Internet:

VIH/ITS: <https://bit.ly/2lk32QG>
www.saludentreculturas.es



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

