



**Si mon repas contient ou a été cuisiné avec des aliments notés d'un X, je pourrais souffrir d'une réaction allergique très grave. Je vous prie d'assurer que mon repas ne contient pas ou n'a pas été en contact avec des surfaces ou des ustensiles contaminés par ces ingrédients et produits à base de ces ingrédients.**



**If my food contains or has been cooked with foods marked with an X, I could suffer a very serious allergic reaction. Please, take care to ensure that my food neither contains nor come into contact with surfaces or utensils contaminated with any of these ingredients or products.**



**Si mi comida contiene o ha sido cocinada con los alimentos marcados con una X, yo podría sufrir una reacción alérgica muy grave. Por favor, asegúrese de que mi comida no contiene ni ha entrado en contacto con superficies o utensilios contaminados con esos ingredientes y sus productos derivados.**



Nombre: .....



**ATENCIÓN: TENGO ALERGIA ALIMENTARIA**



**ATTENTION: I HAVE FOOD ALLERGIES**



**ATTENTION: J'AI UNE ALLERGIE ALIMENTAIRE**

GRACIAS POR AYUDAR A MANTENERME A SALVO

THANK YOU FOR KEEPING ME SAFE

MERCI DE VOTRE AIDE AFIN D'ASSURER MA SÉCURITÉ

Teléfono de emergencias | Emergency telephone | Téléphone d'urgence





- Cereales que contengan gluten | Cereals containing gluten | Céréales contenant du gluten:** trigo, trigo espelta, trigo khorasan | **wheat, spelt wheat, khorasan wheat** | blé, blé d'épeautre, blé de khorasan; centeno | **rye** | seigle; cebada | **barley** | orge; avena | **oats** | avoine



- Frutos de cáscara | Nuts | Fruits à coque:** almendras | **almond** | amandes; avellanas | **hazelnuts** | noisettes; nueces | **walnuts** | **noix**; anacardos | **cashews** | **noix de cajou**; pacanas | **pecan nuts** | **noix de pecan**; nueces de Brasil | **Brazil nuts** | **noix du Brésil**; pistachos | **pistachio nuts** | **pistaches**; nueces macadamia o nueces de Australia | **macadamia or Queensland nuts** | **noix de Macadamia ou du Queensland**



- Crustáceos | Crustaceans | Crustacés**



- Moluscos | Molluscs | Mollusques**



- Apio | Celery | Céleri**



- Soja | Soybeans | Soja**



- Leche y sus derivados (incluida la lactosa) | Milk and products thereof (including lactose) | Lait and produits à base de lait (y compris le lactose)**



- Huevos | Eggs | Œufs**



- Mostaza | Mustard | Moutarde**



- Cacahuetes | Peanuts | Arachides**



- Pescado | Fish | Poissons**



- Granos de sésamo | Sesame seeds | Graines de sésame**



- Altramuces | Lupin | Lupin**



- Dióxido de azufre, sulfitos | Sulphur dioxide, sulphites | Anhydride sulfureux, sulfites**



- Otras alergias alimentarias | Other food allergies | Autres allergies alimentaires:**
-