

**anorexia y  
bulimia en  
adolescentes  
y jóvenes**

2025





# créditos

## **CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES**

### **Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales**

Ana Dávila-Ponce de León Municio

### **Viceconsejero de Familia, Juventud y Asuntos Sociales**

Pablo Gómez-Tavira Gómez-Tavira

### **Directora General de Juventud**

Laura Castilla Rodríguez

### **Coordinación editorial**

Margarita Martín Velasco

### **Equipo de redacción y maquetación**

Adoración Moreno Fernández

Jaime Bustelo Tortella

Domingo Lobato Delgado

## **Boletines monográficos del Centro de Documentación de la Dirección General de Juventud**

Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0 Unported.



Comunidad de Madrid

Edita: Centro de Documentación.

Dirección General de Juventud.

Consejería de Familia, Juventud y Política Social

Ronda del Sur, 143, 28053 Madrid. Tel.: 917 861 448

[www.comunidad.madrid/servicios/juventud](http://www.comunidad.madrid/servicios/juventud)

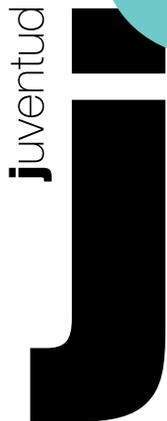
[bibotecajoven@madrid.org](mailto:bibotecajoven@madrid.org)

ISSN 2660-7972

2ª Edición: 05/2025

Soporte y formato de edición: publicación periódica en línea en formato pdf

Publicado en España - *Published in Spain*



## índice

<b>Anorexia y bulimia: estado de la cuestión .....</b>	<b>4</b>
<b>La educación para la salud: la mejor medida de prevención .....</b>	<b>11</b>
<b>Para saber más .....</b>	<b>15</b>

# Anorexia y bulimia: estado de la cuestión



## El adolescente ante su cuerpo: cuerpo, vestido y sexo

Toro Trallero, Josep  
Madrid : Pirámide, 2013

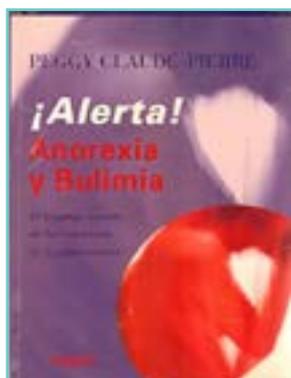
Esta obra describe cómo son y actúan los adolescentes en relación con su cuerpo, con sus formas de vestirlo y ornamentarlo, y con su sexualidad. También se tratan algunos de sus riesgos, desde trastornos del comportamiento alimentario hasta embarazos indeseados, o simplemente sentirse infelices.

## Las adoradoras de la delgadez: anorexia nerviosa

García Rodríguez, Fernando  
Madrid : Díaz de Santos, D.L. 1993

La anorexia nerviosa es una enfermedad cada vez más frecuente. El ideal de la persona esbelta y delgada se impone con la fuerza de la moda y la presión social, sobre todo a través de los medios de comunicación.

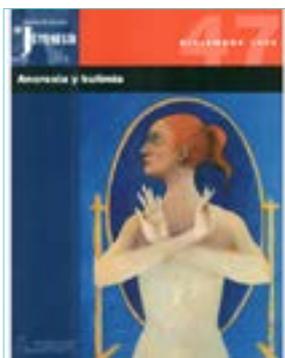
Estar delgado se ha convertido en un verdadero culto, que lleva a muchas personas a hacer auténticos sacrificios. La adoración de la delgadez, el terror a la obesidad y las dietas incorrectas y sin control pueden hacer que se contraiga una enfermedad de consecuencias graves, e incluso muy graves, que acabe en la muerte.



## ¡ Alerta ! : anorexia y bulimia

Claude Pierre, Peggy  
Buenos Aires : Javier Vergara, 1998

La autora cree que las víctimas de este trastorno sufren desde su nacimiento, de una predisposición negativa frente a la vida. Sin embargo, mediante un tratamiento basado en el amor incondicional hacia los enfermos y un cuidado permanente, se alivia el sentimiento de culpabilidad y el exceso de responsabilidad que atormenta a las personas que padecen este mal.



## **Anorexia y bulimia**

*En: Revista de estudios de juventud. ISSN 0211-4364. N 47 (dic. 1999), p. 1-101*

Contiene:

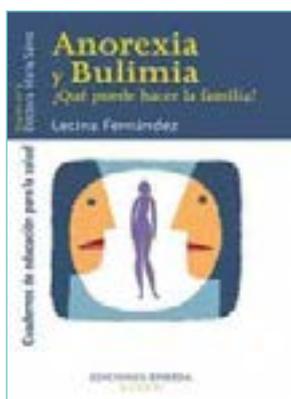
1. Hablemos de la educación para la salud / María Sáinz Martín y Antonio Merino Bernardino.
2. Aspectos históricos en la medicina sobre los trastornos alimentarios / Javier San Sebastián Cabases.
3. Intervención psicosocial en trastornos de la conducta alimentaria / Pilar Casasus Acevedo y Patricia Casasus Acevedo.
4. Los aspectos médicos en el abordaje de los trastornos del comportamiento alimentario / Carmen Ponce de León Hernández.
5. Aspectos generales de la salud en la adolescencia y la juventud: factores de riesgo y de protección / Josep Cornella i Canals.
6. Aspectos familiares y de relación entre padres e hijos en la problemática del comportamiento alimentario / Estela d'Angelo Menéndez.
7. Aspectos alimentarios y nutricionales de promoción de la salud de los jóvenes / Consuelo López Nomdedeu.
8. La anorexia y medios de comunicación / Roberto Agente del Castillo.
9. ¿La anatomía marca el destino?: sociología de la anorexia / Alicia E. Kaufmann.
10. Problemas éticos y jurídicos de la anorexia / Ana Rubio Castro.
11. Guía de recursos de atención a los trastornos alimentarios / Luis de Beniro Buzón.

## **La anorexia y la bulimia en la adolescencia**

**Chabrol, Henri**

**Barcelona : Davinci Continental, 2009**

La anorexia y la bulimia son las formas más graves de los trastornos del comportamiento alimentario en la adolescencia. Se caracterizan por la obsesión por el aspecto corporal, el miedo obsesivo a perder el control del comportamiento alimentario y a engordar. Ambas contribuyen al desencadenamiento del proceso mórbido que se desarrolla y se agrava por las perturbaciones biológicas y cognitivas de la desnutrición y las actitudes de defensa que envuelven a la adolescente en relación con los síntomas.



## **Anorexia y bulimia: ¿qué puede hacer la familia?**

**Fernández, Lecina**

**Madrid : Eneida, [2004]**

Este libro está pensado para los padres y las madres, así como una herramienta de trabajo para los/las profesionales que trabajan con familias y pacientes afectados/as por los trastornos de la conducta alimentaria. A lo largo del texto aparecen aquellos interrogantes que se plantean desde la familia sin que, en muchos casos, se obtengan respuestas: ¿Cómo puedo ayudar?, ¿qué tengo que hacer?, ¿he de pedir ayuda?.



## Bulimia: una guía para familiares y amigos

Sherman, Roberta T.; Thompson, Rom A.  
México, D.F : Trillas ; Alcalá de Guadaíra (Sevilla) : MAD, 2005

Los autores responden a las preguntas que plantean con mayor frecuencia amigos y familiares de personas bulímicas, además de informar y advertir al público acerca de los peligros de la bulimia.

Las claves para superar este trastorno alimentario son la asistencia médico-psicológica, el control por parte de la persona bulímica y la paciencia y la comprensión de familiares y amigos, pero ¿cómo lograr que la paciente bulímica consiga controlarse?. Se analizan casos específicos que explican e ilustran aspectos destacados de la bulimia.

## El cuerpo como delito: anorexia, bulimia, cultura y sociedad

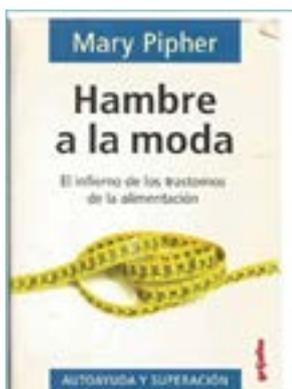
Toro Trallero, Josep  
Barcelona : Ariel, 2015

En esta obra se habla de las comidas, el comer y los trastornos del comportamiento alimentario. Se analizan los distintos tipos de anorexia y bulimia y por último se estudia el cuerpo, el vestido y el papel social de la mujer a lo largo de toda la historia y en todas las culturas, occidentales y no occidentales.

## El discurso de los jóvenes en Internet

Laespada Martínez, M<sup>a</sup> Teresa, direc. y redac.  
Arostegi Santamaría, E. redac.; García del Moral, N., redac.  
Gazapo San Pedro, J., redac.; Sarabia Gonzalvo, I., redac.  
Bilbao : Instituto Deusto de Drogodependencias 2010

Internet es la herramienta de diálogo de la juventud, un instrumento que ha abierto la puerta a cambios en su comunicación y ha creado nuevos espacios de socialización. Por otro lado, es este colectivo el que incurre con mayor probabilidad en el desarrollo de conductas de riesgo como la anorexia y la bulimia, accidentes de tráfico, delincuencia etc.



## Hambre a la moda: el infierno de los trastornos de la alimentación

Pipher, Mary  
Barcelona : Grijalbo, D.L. 1999

En esta publicación se hace un análisis sobre las presiones sociales y culturales que han llegado a la anorexia y la bulimia a ser dos amenazas entre la adolescencia y la juventud. Cómo ayudar a los hijos, ante el imperio del culto al cuerpo delgado, cómo enfrentarse a una equívoca realidad y ser capaz de modificarla.





## Imagen corporal: conocer y valorar el propio cuerpo

**Raich, Rosa María**  
**Madrid : Pirámide, D.L. 2001**

En esta guía se definen el concepto y los elementos que influyen en la creación de una determinada imagen y, cuando se presentan alteraciones, cómo localizarlas y evaluarlas, así como los posibles tratamientos para superarlas.

## La imatge corporal en les revistes femenines

**Figueras Maz, Mónica, autora**  
**Quesada, Monsterrat, directora**  
**Barcelona : Generalitat de Catalunya, Secretaria General de Joventut, 2004**

El objeto de estudio de esta investigación son las revistas juveniles femeninas como revistas de información general del ámbito privado y, en consecuencia, como posibles generadores del universo simbólico de las adolescentes.

## Más allá de la anorexia y la bulimia

**Nardone, Giorgio**  
**Barcelona: Paidós, 2004**

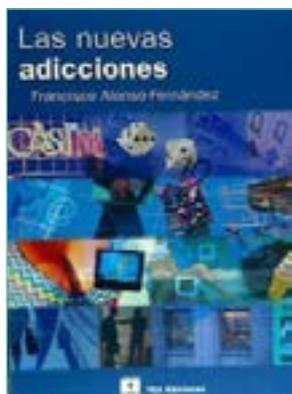
En este libro el autor conduce al lector hacia el interior de los perturbadores misterios de las patologías alimentarias, desvelando su formación y su persistencia e indicando sus posibles soluciones.



## La jaula dorada: el enigma de la anorexia nerviosa

**Bruch, Hilde**  
**Barcelona : Paidós Ibérica, 2018**

Esta obra describe la obsesión por la delgadez y la búsqueda de la superioridad en la negación de uno mismo, que caracteriza a la anorexia nerviosa, destaca la importancia de un diagnóstico temprano..



## **Las nuevas adicciones: (alimento, sexo, compras, televisión, juego, trabajo, internet)**

**Alonso-Fernández, Francisco**  
Madrid : Tea, 2003

En una parte se estudia la existencia adictiva, la clasificación de las adicciones, los factores de riesgo, la guía terapéutica y las relaciones de la adicción con la dependencia, el abuso y la compulsión. En otra parte se estudian las adicciones al alimento, el sexo, la compra, la televisión, el juego, el trabajo, e internet.

## **Problemas emergentes en la salud mental de la juventud**

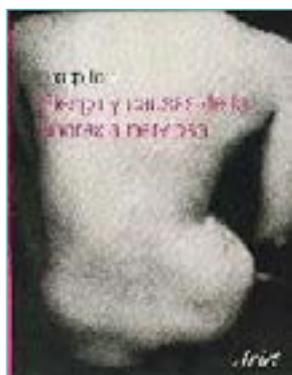
**González Rodríguez, Benjamín; Rego Rodríguez, Eduardo**  
Madrid : Instituto de la Juventud, 2006

La probabilidad de que una persona padezca un determinado tipo de trastorno físico y mental está conectada con la posición socioeconómica. Otros determinantes tienen que ver con factores como el aislamiento social, el nivel educativo de la familia de origen, el círculo vicioso de la pobreza, el desempleo, los cambios tecnológicos, la etnia, la falta de redes de apoyo social y el aislamiento social.

## **Publicidad y anorexia: influencia de la publicidad y otros factores en los trastornos de la conducta alimentaria**

**Carrillo Durán, M<sup>a</sup> Victoria**  
Madrid : Ediciones de las Ciencias Sociales, D.L. 2002

La investigación pretende esclarecer las causas de estos trastornos y encuadrar a la publicidad como un elemento del contexto social que pudiera influir en la provocación de los trastornos citados por la presencia de imágenes publicitarias como modelos delgadas y llamar la atención sobre el autocontrol.



## **Riesgo y causas de la anorexia nerviosa**

**Toro, Josep**  
Barcelona : Ariel, D.L. 2004

Esta obra se describe la influencia que varios factores ejercen en la génesis de la anorexia nerviosa. Responder a preguntas como: ¿Qué importancia tiene la predisposición genética?, ¿cómo puede influir la familia?, ¿qué papel juegan las modas del vestir? ¿y los medios de comunicación?, ¿es influyente el grupo de amigas adolescentes?, ¿hay actividades físicas y deportivas de alto riesgo?, ¿es la homosexualidad un factor de riesgo o de protección?, ¿por qué los adolescentes corren más riesgo que los adultos?, ¿están influyendo los cambios sobrevenidos en el papel social de la mujer?"...



## **El suicidio en la anorexia y bulimia nerviosa**

**Ibáñez Miranda, Sofía; Martínez Gracia, Lorena; Agüero Cárdenas, Ruth Milagros; Subías Urbano, Victoria; Manero Hernando, Lydia; Gallego Collado, Patricia**

*En: Revista Sanitaria de Investigación. ISSN 2660-7085. V. 3, n. 6 (jun. 2022)*

“El suicidio en la anorexia y bulimia nerviosa es una causa muy importante de muerte. En este trabajo, se persigue la comprensión de los motivos de la elevada comorbilidad de suicidio y autolesiones en niñas y adolescentes con anorexia y bulimia nerviosa. Más de la mitad de las pacientes desarrollan un comportamiento suicida y, a su vez, casi la mitad se autolesionan. Los síntomas que más predominan entre ellas son: síntomas depresivos, síntomas obsesivo-compulsivos, trastornos de ansiedad, abuso de sustancias y trastornos de la personalidad. Se llega a la conclusión de que hay una clara asociación entre la tendencia suicida, las autolesiones y las relaciones familiares. Para la buena práctica clínica, los profesionales que traten con ellas deben centrarse en la evaluación del riesgo de suicidio”. Resumen de los autores.

## **La tiranía de la belleza: las mujeres ante los modelos estéticos**

**Ventura, Lourdes**  
**Barcelona : Plaza y Janés, 2000**

En el umbral del siglo XXI muchas mujeres inteligentes y realizadas tienen que admitir que las cuestiones relacionadas con el cuerpo y el aspecto físico siguen pesando sobre ellas como una losa. Hasta la más segura, la más inteligente, aquella que más triunfos sociales y profesionales ha cosechado, puede venirse abajo cuando lo que ve en el espejo, no responde a sus exigencias. Exigencias que siguen marcadas por patrones de belleza de los que no ha logrado librarse la mujer.



## **La tiranía del culto al cuerpo**

**Orbach, Susie**  
**Barcelona : Paidós, 2010**

La autora hace una reflexión crítica sobre la actual concepción del cuerpo y sus consecuencias en nuestra vida diaria. En el mundo actual todos estamos sometidos a la presión de perfeccionar y diseñar nuestros cuerpos. A los hombres se les anima a aumentar el tamaño de sus pectorales. El aumento de pecho es el regalo de cumpleaños de las quinceañeras en las zonas residenciales suburbanas de EEUU a la vez que los problemas alimenticios, desde la bulimia a la obesidad, van en aumento y afectan ya a niños y niñas de 6 años.



### **Trastornos de la conducta alimentaria y consumo de drogas en población adolescente**

**Bisetto Pons, David; Botella Guijarro, Álvaro; Sancho Muñoz, Alberto**  
*En: Adicciones. ISSN 0214-4840. Vol. 24, n. 1 (2012), p. 1-16*

El estudio tuvo como objetivos demostrar si existía relación entre el consumo de drogas y los trastornos de conducta alimentaria, así como qué tipo de drogas son las más utilizadas y si estas se utilizan para suprimir el apetito. Se evaluó el consumo de drogas en una muestra de 446 adolescentes estudiantes de 1º de la ESO a 2º de Bachillerato de distintos IES de la C.Valenciana, entre 13 y 18 años de edad. Se aprecia una relación significativa entre utilizar algún tipo de droga como supresora del apetito y estar en riesgo de padecer un TCA siendo el tabaco la droga más utilizada.

### **Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia nerviosas, obesidad y atracones**

**Chinchilla Moreno, Alfonso**  
**Barcelona : Masson, [2002]**

Hay grandes dificultades para estudiar los trastornos de la conducta alimentaria, sobre todo por la poca colaboración de los pacientes, frecuentes conductas de manipulación, conductas purgativas, vómitos, gravedad según el estado de la enfermedad que puede conllevar riesgos para los pacientes que se investigan etc. Se constata que hay menos estudios en cuadros de anorexia que en los de bulimia, por la mayor gravedad de los primeros.

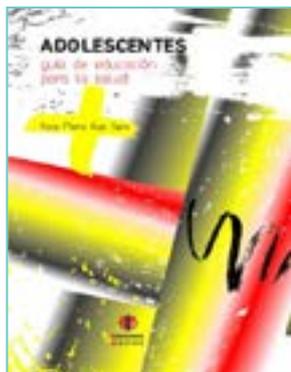


### **Trastornos del comportamiento en la infancia y la adolescencia: ¿qué está sucediendo?**

**San, Lluís, coord..**  
**Petitbò, M<sup>a</sup> Dolors... [et al.], autores**  
**Esplugues de Llobregat (Barcelona) : Hospital Sant Joan de Déu, 2009**

En este informe se ofrece una visión global y una orientación del tratamiento psiquiátrico en niños y adolescentes. Está dividido en cinco capítulos pertenecientes a los trastornos de conducta. Éstos son: 1) los trastornos del comportamiento, 2) el trastorno por déficit de atención con hiperactividad, 3) los trastornos de la conducta alimentaria, 4) el trastorno negativista desafiante y 5) los trastornos de personalidad.

# La educación para la salud: la mejor medida de prevención



## Adolescentes: guía de educación para la salud

Ruiz Saro, Rosa María  
Archidona, Málaga : Aljibe, D.L. 2012

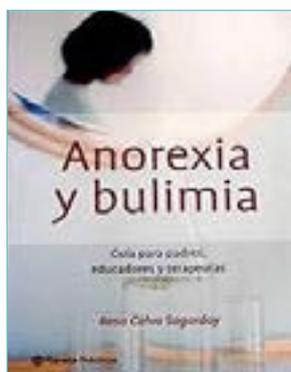
En esta guía se desarrolla el programa que pretende educar en la prevención a los adolescentes. Hay un conjunto de actuaciones con el objetivo específico de impedir la aparición del problema al que se dirige. Se fundamenta en los siguientes pilares: Educación nutricional, anorexia nerviosa y bulimia nerviosa, educación afectivo-sexual, educación en la prevención de drogodependencias, temas varios como las infecciones, los fármacos, las vacunas, las quemaduras solares, el cáncer de piel, el acné y la higiene personal así como otros factores de riesgo sobre los que hay que trabajar, acabando con la autoestima y la asertividad.

## Alimentación y educación saludable

Camarero, Ana, coord.

*En: Cuadernos de pedagogía. N. 497 (mar.-abr. 2019), p. 6-227*  
ISSN 0210-0630

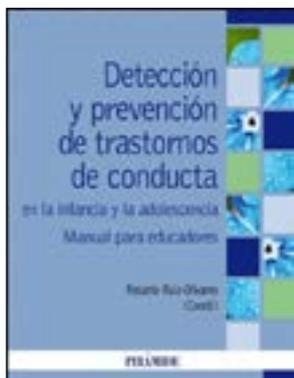
Contiene:  
Salud nutricional de la población infantil y juvenil.  
Hábitos alimentarios.  
Experiencias en el aula.  
La alimentación a través de las distintas materias de aprendizaje.  
Formación en alimentación y nutrición.



## Anorexia y bulimia : guía para padres, educadores y terapeutas

Calvo Sagardoy, Rosa  
Barcelona : Planeta, 2002

La anorexia, la bulimia nerviosa, la comida selectiva o la evitación de la comida son algunos de los llamados trastornos de la conducta alimentaria. Expone de manera clara y comprensiva en qué consisten y cuáles son los factores que causan vulnerabilidad así como los elementos necesarios para la prevención del trastorno.



## Detección y prevención de trastornos de conducta en la infancia y la adolescencia : manual para educadores

Ruiz Olivares, Rosario, coord.

Madrid : Pirámide, 2022

Este manual está dirigido a todas aquellas personas que se dedican a la educación de niños y adolescentes a lo largo de todo su desarrollo. Se han seleccionado aquellos trastornos de conducta más frecuentes en la infancia y la adolescencia y que mayor interés pueden suscitar en la formación de los educadores. En este libro se abordan trastornos de conducta de las funciones básicas como la enuresis y la encopresis; los trastornos de la conducta alimentaria y del sueño; los trastornos del lenguaje y el trastorno por déficit de atención e hiperactividad; los trastornos de conducta, de ansiedad y depresión; los trastornos obsesivos-compulsivos y aquellos relacionados con traumas y factores de estrés, y, por último, un tema dedicado a la disforia sexual y otro al maltrato en la infancia.

## Educación para la salud y prevención de riesgos psicosociales en adolescentes y jóvenes

Morón Marchena, Juan A.

Pérez-Pérez, Itahisa, coord.; Pedrero García, Encarnación, coord.

Madrid : Narcea, 2017

El libro recoge la amplitud y variedad de las conductas de riesgo, abordando y tratando de modo diferenciado los riesgos psicosociales, desde el enfoque de la promoción y educación para la salud. La educación para la salud debe ser un trabajo emprendido en común por el profesorado, estudiantes, madres, padres y tutores de familia, técnicos y profesionales de la salud y comunidad.



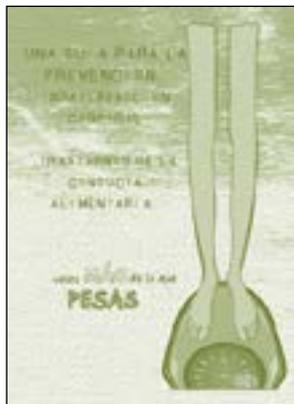
## Guía para la prevención de los trastornos del comportamiento alimentario

Sáinz, María, dir. ; Fernández Moreno, Lecina ... [et al.]

Madrid : Instituto de la Juventud, D.L. 2005

La educación para la salud se ha convertido en los últimos años en uno de los contenidos prioritarios de las políticas de juventud, en las que la información y la prevención son las claves para avanzar hacia una vida saludable, sostenible y promovida desde y hacia la juventud.

Esta guía va dirigida a educadores, familias, técnicos/as de asociaciones, monitores y otros profesionales que trabajen con jóvenes. Les aporta información y herramientas para la prevención de los trastornos nutricionales y también ideas para abordar los temas de autoestima, modelos sociales y alimentación.



### **Una guía para la prevención: insatisfacción corporal y trastornos de la conducta alimentaria**

Silvestre Salamanca, José

[Mérida] : Consejo de la Juventud de Extremadura, [2008]

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son un problema que afecta a toda la población y en los últimos años la cifra de las personas que los sufren ha aumentado; aunque estadísticamente hablando las mujeres son las que más los sufren, cada vez son más los hombres que manifiestan la enfermedad. Este material forma parte de la campaña de sensibilización ante los trastornos de la conducta alimentaria: "Vales más de lo que Pesas" de Extremadura.

### **Promoción de la salud a través de programas de intervención en contexto educativo**

Lucas-Molina, Beatriz, coord.; Giménez-Dasí, Marta

Madrid : Pirámide, 2019

El objetivo de este libro es contribuir a la labor de prevención de la salud en el contexto escolar para desarrollar en todos los ciclos educativos. Se recogen programas para fomentar la igualdad y prevenir la violencia de género, reducir los prejuicios y el racismo, educar en diversidad sexual, prevenir los trastornos de la alimentación, atender las necesidades educativas de los niños que permanecen en los hospitales, prevenir las conductas suicidas, hacer un buen uso de las redes sociales y evitar el sexting o mejorar las competencias emocionales y sociales.



### **Superar una imagen corporal distorsionada: un programa para personas con trastornos alimentarios**

Bell, Lorraine; Rushforth, Jenny

Madrid : Alianza, 2010

Las personas con trastornos alimentarios a menudo muestran graves conceptos erróneos sobre su imagen corporal. Este libro proporciona un programa de tratamiento dirigido a las personas con trastornos de la alimentación que tienen un concepto de su imagen corporal negativo. Ofrece consejo a los terapeutas, capacitándolos para desarrollar el programa, así como una guía práctica para el paciente, animándole a aprender las técnicas apropiadas con las que cambiar la actitud hacia su cuerpo.



### **Taller "Por fuera y por dentro: ¡Cúidate!"**

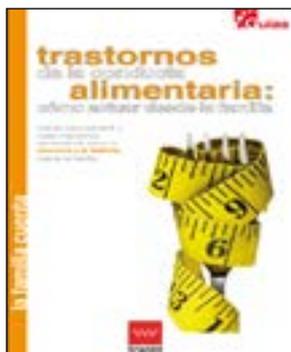
**Madrid : Instituto de Nutrición y Trastornos Alimentarios de la Comunidad de Madrid, 2010?**

En estos talleres se intenta profundizar sobre nutrición la vez que fortalecer otros aspectos importantes para el desarrollo personal como son la autoestima, es decir, valorarse a sí mismo, aprender a aceptar las limitaciones de cada uno y tomar conciencia de la importancia de mantener una actitud crítica frente a los cánones de belleza que aparecen en los medios de comunicación.

### **Tiempo de respuestas. Guía de trastornos de conducta alimentaria: anorexia, bulimia y obesidad**

**Fernández Moreno, Lecina  
Madrid : Fundación Mapfre, 2008**

En esta guía se informa sobre los aspectos desencadenantes de la enfermedad para ayudar a detectar precozmente los trastornos y proporciona herramientas de prevención. Se promueven actividades y conductas que actúan como factores de protección para valorar y potenciar las cualidades personales.



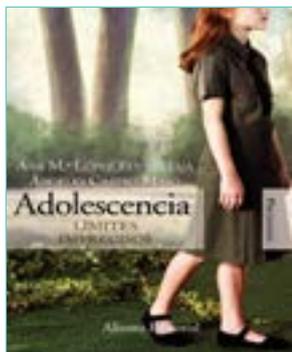
### **Trastornos de la conducta alimentaria : cómo actuar desde la familia: claves para prevenir y tratar trastornos alimentarios como la anorexia y la bulimia desde la familia**

**Calvo Sagardoy, Rosa; Puente, Rodrigo; Vilaríño, Pilar  
Madrid : Comunidad de Madrid, Consejería de Familia y Asuntos Sociales, Dirección General de Familia, D.L. 2008**

Esta guía informa detalladamente de los distintos trastornos alimentarios como la anorexia y la bulimia, haciendo hincapié en los factores que las determina, de la detección precoz y su posterior tratamiento. También se destaca la influencia de la familia tanto en detectar el problema como en su posterior recuperación.



## Para saber mas



### **Adolescencia: límites imprecisos**

López Fuentetaja, Ana María; Castro Masó, Ángeles  
Madrid : Alianza, 2007

En este libro se describen todos los fenómenos alrededor del proceso de la adolescencia (el funcionamiento mental, la relación cuerpo e imagen, la familia, el grupo, trastornos de conducta, trastornos emocionales, conductas de riesgo, inmigración y adolescencia...) ofreciendo estrategias de intervención. Se Analiza la complejidad de esta etapa de la vida y su trascendencia para la consecución de la identidad como objetivo vital.

### **Los adolescentes en el siglo XXI: un enfoque psicosocial**

Perinat Maceres, Adolfo, coord..  
Barcelona: UOC, 2003

Hace una aproximación al fenómeno de la adolescencia desde el biológico y el psicosocial.



### **Cómo ayudar a su hija adolescente: respuestas sólidas a la anorexia, la sexualidad, la incomunicación, el fracaso escolar y otros problemas de las adolescentes de hoy**

Pipher, Mary  
Barcelona : Amat, D.L. 2006

Muchas adolescentes viven esta etapa con problemas serios, incluso con problemas que amenazan su integridad física, tales como la anorexia o el deseo de atentar contra su propia vida. Otras tienen problemas menos graves, pero más complicados aún, como el rechazo al colegio, las discusiones constantes con sus padres, irritabilidad, malas notas, soledad, etc. Algunas se autodesprecian o sufren la violencia sexual sin decirlo. La autora propone trabajar juntos para construir una sociedad más afectuosa, menos violenta y sexualizada que las conduzca a un desarrollo más positivo.



## **Una mirada a la salud mental de los adolescentes. Claves para comprenderlos y acompañarlos**

Dolz, Montse, coord.; Camprodon, Ester, coord.  
Tarbal, Arian, coord.; Stringaris, Argyris... [et al.]  
Esplugues de Llobregat (Barcelona) : Faros Sant Joan de Déu, 2021

El objetivo de este estudio es acompañar a padres y educadores en la comprensión del comportamiento del adolescente desde un prisma neurocientífico, psicológico, biológico y social facilitando la vivencia de la adolescencia como una etapa de oportunidades.

## **Padres y adolescentes: ¡cuántas dudas!**

Doménech, Montse  
Estivill, Eduard, capt. sobre el sueño  
Madrid : Aguilar, 2005

Este libro es un manual de primeros auxilios para padres con hijos en la edad del pavo y que necesitan orientación para afrontar problemas nuevos y, en algunos casos, bastante graves, desde el fracaso escolar a los trastornos alimenticios. A partir de casos que la autora ha tratado en su consulta, se ofrecen consejos útiles y se recomiendan pautas de conducta y bibliografía comentada.

## **Psicología del desarrollo: infancia y adolescencia**

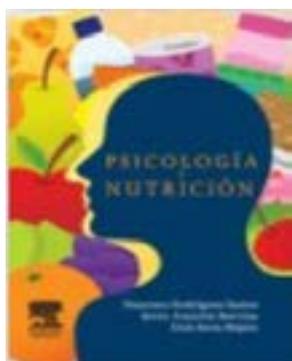
Berger, Kathleen Stassen  
Buenos Aires: Médica Panamericana, 2004

Se analizan los distintos periodos del crecimiento y su desarrollo biosocial, cognitivo y psicosocial. La obra cuenta con cantidad de ayudas pedagógicas.

## **Psicología y nutrición**

Rodríguez-Santos, Francisco; Aranceta Bartrina, Javier  
Serra Majem, Lluís  
Barcelona : Elsevier Masson, [2008]

En esta obra se revisa la relación entre psicología y nutrición para comprender mejor cómo la nutrición influye en todos los aspectos del desarrollo humano. Los autores analizan estos aspectos junto con las repercusiones e implicaciones psicológicas que tiene la alimentación y su relación con los trastornos de la conducta alimentaria.





## Psicopatología del adolescente

**Marcelli, Daniel; Braconnier, Alain**  
**Barcelona : Masson, 2005**

En esta obra podemos destacar 5 apartados.

1º. Modelos teóricos relativos a la adolescencia y a los aspectos concretos de la interacción clínica entre el adolescente y su familia.

2º. Conductas centradas principalmente en la actividad, el cuerpo, la mentalización y la sexualidad.

3º. Estados de ansiedad y neurosis, depresión, estados psicóticos, estado límite, conductas psicopáticas, dependencias y tentativas de suicidio en la adolescencia.

4º y 5º. El adolescente y su entorno así como los factores de riesgo.

## Tiene 18 años, ¿qué le pasa doctor?: una guía práctica para entender a los adolescentes

**Fernández-Villoria, Eduardo ... [et al.]**  
**Barcelona : Planeta, 2003**

En este libro se abordan con toda franqueza cuestiones como los cambios físicos y psíquicos de la pubertad, los nuevos hábitos sexuales, el botellón, la alimentación, las relaciones de pareja entre adolescentes o la resistencia a abandonar la vivienda familiar.

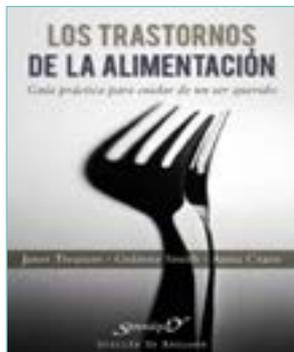


## Tratamientos basados en la evidencia : trastorno mental grave en infancia y adolescencia

**Martínez de Salazar Arboleas, Alma Dolores, coord.**  
**Monereo Ortiz, Fidel; Carrión García, Carlos; Pérez Jiménez, Sandra**  
**Martínez Vázquez, Begoña; Moreno Zayas, Paula; Campos Carmona, Rosa María**  
**Fernández Salcedo, Beén; Mena Jiménez, Ángel**

*En: Psicoevidencias. ISSN 2254-4046. N. 65 (mayo 2023), p. 1-67*

Con el término “trastornos mentales graves en la infancia y adolescencia” se hace referencia a un grupo heterogéneo de trastornos psicológicos que aparecen en la infancia y adolescencia, de gravedad clínica, curso crónico y tratamiento complejo, que suelen ir acompañados de otras alteraciones comórbidas o factores de riesgo social asociados. Entre estos trastornos se encuentran los trastornos del desarrollo como el autismo, los trastornos psicóticos, el trastorno bipolar, los trastornos de ansiedad, de conducta o de personalidad. La aparición de estos trastornos a edades tempranas tiene consecuencias negativas en varias áreas del desarrollo evolutivo de los niños y adolescentes, así como en su grado de adaptación familiar, escolar, social o personal.



## Los trastornos de la alimentación: guía práctica para cuidar de un ser querido

Treasure, Janet,; Smith, Grainne; Crane, Anna  
Bilbao : Declee de Brouwer, 2015

El texto ofrece información de técnicas y estrategias detalladas para mejorar la capacidad de los profesionales y de los familiares para desarrollar una continuidad y una coherencia en el apoyo a sus seres queridos.

Todos los vínculos a documentos en línea fueron verificados  
con fecha 12 de mayo de 2025



El **Centro de Documentación de la Dirección General de Juventud** se especializa en temáticas relacionadas con juventud (sociología, psicología, programas), animación sociocultural, tiempo libre y educación no formal.

Ofrecemos servicios de préstamo, consulta en sala, orientación bibliográfica y asesoramiento personalizado al público en general, aunque nos dirigimos especialmente a:

- Profesionales de servicios de juventud y de información juvenil
- Monitores y coordinadores de tiempo libre
- Animadores de centros cívicos, casas de cultura, centros de mayores...
- Educadores en el ámbito de la educación no formal
- Profesorado y alumnado de certificados de profesionalidad y de FP (familia profesional de servicios socioculturales y a la comunidad)
- Profesorado y alumnado de titulaciones afines (Educación Social, Trabajo Social, Psicología, Pedagogía)
- Opositores a puestos en las administraciones públicas (información, juventud, cultura, servicios sociales)
- Investigadores en temas de juventud

En los **boletines monográficos** reseñamos una selección de los fondos del centro sobre una materia concreta de interés para nuestro público. También elaboramos periódicamente **boletines de novedades** con reseñas bibliográficas de los últimos documentos incorporados al catálogo.

Estamos en:

14-30 Espacio Joven

C/ Ronda del Sur, 143 – 28053 Madrid

Tel. 91 276 16 09 – [bibliotecajoven@madrid.org](mailto:bibliotecajoven@madrid.org)

<http://www.comunidad.madrid/servicios/juventud/eres-joven-formate#-centro-documentacion>

HORARIO: de lunes a viernes de 9 a 14 h.

