

Teléfonos a los que puedes llamar:

Emergencias 112

012 Mujer Comunidad de Madrid

016 Atención a las víctimas de violencia de género

También puedes buscar información en:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/violencia-genero-salud>

Violencia de pareja y embarazo

Consecuencias para tu salud y la de tu bebé



Validación de textos: Grupo AMÁS



Lee estas frases y piensa ¿mi pareja me trata así?

- Me culpa del embarazo y no me cuida.
- Me controla el teléfono y quiere saber dónde estoy.
- Me critica y no tiene en cuenta mis opiniones.
- No me deja ver a mis amistades y familiares.
- Me controla el dinero.
- Me dice que no vaya a las revisiones médicas del embarazo.
- Me insulta o me amenaza, me muerde, me da puñetazos, patadas, bofetadas o palizas.
- Golpea las puertas de casa o a mis mascotas.
- Me dice que se va a suicidar.
- Me obliga a tener relaciones sexuales.

Si has respondido sí a alguna de las frases anteriores:

¡Estás sufriendo violencia y tú y tu bebé podéis tener problemas de salud!



Ahora lee estas frases y piensa ¿cómo me siento?

- Me siento sola, triste, nerviosa o culpable.
- Tengo dolores de cabeza.
- Rechazo a mi bebé.
- Bebo alcohol y consumo drogas.
- He dejado de comer o dormir.
- Tengo dolores durante las relaciones sexuales.



Si has respondido sí a alguna de las frases anteriores **ten cuidado** porque la violencia que sufres:

- Puede provocar un aborto y puedes perder a tu bebé.
- Puede provocar que necesites una cesárea porque tu bebé no nace de forma natural.
- Puede ser el motivo de que tu bebé nazca antes de tiempo o con poco peso.
- Puede provocar que tu bebé necesite grandes cuidados durante un tiempo o tenga problemas de salud toda su vida.

Recuerda:

La violencia que sufres no va a desaparecer cuando nazca tu bebé. Tu bebé y tú sois importantes. Tenéis que cuidaros.



Debido a la situación de violencia que sufres, ¿sabes qué puede pasar después del parto?

- Puedes sufrir una depresión.
- Puedes tener problemas con la lactancia.
- Si tu pareja te obliga a tener relaciones sexuales pueden abrirse los puntos del parto.
- Puedes tener problemas para tomar anticonceptivos.

Si estás en esta situación pide ayuda, ¡No estás sola!

Habla con personas que te pueden ayudar, por ejemplo, familia, amistades, personal del centro de salud, servicios sociales o asociaciones de mujeres. Prepara un plan de protección para situaciones de emergencia.

