

La Sierra del Rincón, en el noreste de la Comunidad de Madrid, está integrada por cinco municipios: La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón y Puebla de la Sierra. En total unas 15.000 ha de montañas y valles entre el puerto de Somosierra y el macizo de Aylón.

Fue declarada **Reserva de la Biosfera** en 2005 por constituir un modelo de desarrollo sostenible. Efectivamente, los vecinos de la sierra han usado sabiamente sus recursos a lo largo de siglos. La prueba es su belleza paisajística, la singular diversidad biológica y el rico patrimonio natural y cultural.

El Plan de Dinamización de Producto Turístico Mancomunidad Sierra del Rincón ha recuperado y señalizado un total de 20 rutas que ahora forman parte de las "Sendas Verdes", una iniciativa de la Comunidad de Madrid para el uso disfrute del senderista.



Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio
C/ Princesa, 3 28008 Madrid
Información Ambiental 901 525 525
www.madrid.org

112 Teléfono de atención de llamadas de emergencia



FINANCIADO POR EL PLAN DE DINAMIZACIÓN DEL PRODUCTO TURÍSTICO MANCOMUNIDAD SIERRA DEL RINCÓN



Caminando por PRÁDENA del RINCÓN



Diseño y realización: E. U. M. 2009



INFORMACIÓN GENERAL (ACTIVIDADES, SENDAS GUIADAS...)

Centro de Recursos e Información de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón.
C/ Real, 64. Montejo de la Sierra.
Telf: 91 869 70 58 / 72 17
www.sierradelrincon.org

RESTAURANTES Y BARES

- **Bar "El Rincón"**
C/ Real, 8. Tlf.: 91 869 71 10
- **Taberna "El Trébol"**
C/ Del Rosario, 4. Tlf.: 91 869 73 73

ALOJAMIENTOS

- **Alojamientos Turísticos "Pradoelegido"**
C/ Pizarro, 12. Tlf.: 607 748 690
- **Alojamientos municipales**
C/ Pizarro, 5, 7. Tlf.: 659 831 789 / 657 690 268

CÓMO LLEGAR

A 90 km de Madrid por la A-1, salida 76 y por la carretera M-127 que encontramos a la salida de Buitrago (desvío hacia Gandullas). Dispone de autobús de Continental- Auto todos los días (Telf: 91 314 57 55).

PUNTOS DE INTERÉS

Potro de Herrar. Iglesia Parroquial de Santo Domingo de Silos. Laguna del Salmoral. Área de Interpretación de la Trashumancia. Dehesa Lomo Peral.

RECOMENDACIONES:

- Existe ganado a lo largo de todo el recorrido. Está prohibido perturbarlo de cualquier forma.
- La senda se puede recorrer con vehículos no motorizados.
- Es necesario el uso de calzado adecuado.
- Existen pasos habilitados para personas y bicicletas en el recorrido. Si es necesario abrir una puerta o portera no olvide cerrarla.

RECUERDE:

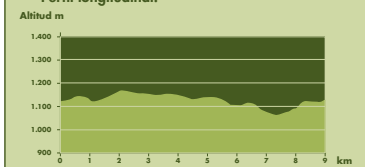


3 POR LA CAÑADA DE LAS MERINAS

Ruta a través de un cordel de la Cañada Real.

Ficha Técnica

- Longitud del recorrido: 9,2 km
- Pendiente media: 1,3 %
- Cota máxima: 1.170 m
- Cota mínima: 1.050 m
- Tiempo de recorrido: 3,5 horas
- Dificultad: Baja
- Señalización: Balizas con flecha roja
- Perfil longitudinal:

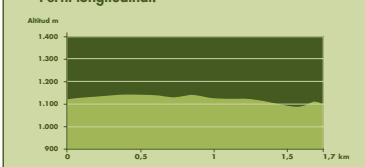


1 SENDA CAMINANDO POR LOS LLANOS Y LOS LOMOS

Atravesando prados de siega para llegar a un bosque de melojos.

Ficha Técnica

- Longitud del recorrido: 1,75 km
- Pendiente media: 5 %
- Cota máxima: 1.170 m
- Cota mínima: 1.075 m
- Tiempo de recorrido: 1 hora
- Dificultad: Baja
- Señalización: Balizas con flecha amarilla
- Perfil longitudinal:

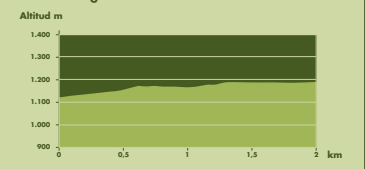


4 SENDA DEL AGUA

Por un camino adaptado llegaremos a la Laguna del Salmoral.

Ficha Técnica

- Longitud del recorrido: 2 km
- Pendiente media: 3 %
- Cota máxima: 1.190 m
- Cota mínima: 1.125 m
- Tiempo de recorrido: 1 hora
- Dificultad: Baja
- Señalización: Balizas con flecha verde
- Perfil longitudinal:

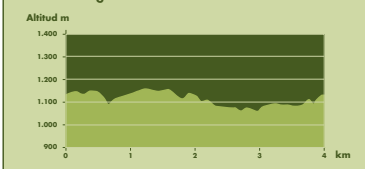


2 RODEANDO LA DEHESA BOYAL LOMO PERAL

Ruta rodeando prados y dehesas.

Ficha Técnica

- Longitud del recorrido: 4,2 km
- Pendiente media: 3,5 %
- Cota máxima: 1.175 m
- Cota mínima: 1.030 m
- Tiempo de recorrido: 2 horas
- Dificultad: Baja
- Señalización: Balizas con flecha azul
- Perfil longitudinal:



Leyenda

- 1 Senda Caminando por los Llanos y los Lomos
- 2 Rodeando la Dehesa Boyal Lomo Peral
- 3 Por la Cañada de las Merinas
- 4 Senda del Agua

Leyenda

- Aparcamiento
- Interés etnográfico
- Área recreativa
- Fuente
- Mirador
- Laguna

1 SENDA CAMINANDO POR LOS LLANOS Y LOS LOMOS

Después de dar una vuelta por el pueblo y hacer una visita obligada al potro, detrás del "toril" - hoy reconstruido y utilizado como apartamento- nos dirigimos hacia un curioso huerto urbano, con unos hermosos laureles.

A lo largo de la senda podremos ver una atractiva panorámica del vecino pueblo de Montejo y su sierra. Atravesaremos un bosque de melojos que rodean y marcan los linderos de estos prados de siega. Pasaremos junto a una alameda que sombrea la senda, limitada por los característicos muros de piedra entre fincas valladas, donde crecen ciruelos silvestres y boneteros formando atractivos setos verdes.

Junto a fincas cultivadas con el agua de una reguera que discurre paralelo a la senda, caminamos bajo la sombra de los nogales que se plantaban en los linderos.



Potro de Herrar.

2 RODEANDO LA DEHESA BOYAL LOMO PERAL

Este recorrido discurre alrededor de la Dehesa Boyal de Prádena, donde nos encontraremos con encinares, rebollares, pinares repoblados e incluso fresnos.

Podremos distinguir las huellas que el paso de las carretas ha horadado en la roca. Atravesaremos los Prados Puente Linares junto a unas ruinas de majadas. Los melojos, entre los linares sombream este recorrido, marcan los linderos y forman setos vivos.

En la Dehesa Boyal, poblada por un denso matorral de rebollos y arces muy ramoneados por el ganado, encontraremos un descansadero de ganado, donde los pastores aprovechaban para que éste repusiese fuerzas y pastar unos días, antes de continuar su camino.

En primavera podremos encontrar estas praderas salpicadas de vistosas peonías que proporcionan un purpúreo colorido.



Bosquete de Arce

3 POR LA CAÑADA DE LAS MERINAS. VÍAS PECUARIAS.

La senda discurre por un cordel que parte de la Cañada Real que discurría por la ladera de esta sierra: La Cañada de las Merinas.

Esta cañada rodea prados y dehesas, atravesando unos bonitos prados con abundantes cantuesos y botoneras. Encontraremos dos abrevaderos que utiliza el ganado, situados en lugares frescos y con sombra que nos invita a detenernos.

Desde el camino veremos unas ruinas de tinados, un gran establo con tejado únicamente de canales y paredes de piedra seca, una panorámica de la sierra y del valle del Lozoya y amplias praderas de manzanilla, tomillos y cantuesos.

Terminaremos rodeando el Cerro de la Cabeza, para llegar a un descansadero de ganado y al área de interpretación de la trashumancia.



Ganado en la Cañada de las Merinas

4 SENDA DEL AGUA

Esta pequeña senda une el municipio de Prádena del Rincón con la Laguna del Salmoral por un cómodo itinerario adaptado a todos los usuarios.

La Laguna del Salmoral es un estanque que recoge el agua de la sierra, y que se utiliza para el riego de cultivos y prados. La laguna cuenta con un observatorio de aves de madera para la identificación de las mismas. Tiene además una isleta para asentamiento de nidos y una zona para la conservación de anfibios.

También encontraremos un jardín de rocas, donde se han representado los distintos tipos de rocas que podemos encontrar en la sierra. Este jardín cuenta con unos paneles interpretativos para la identificación de las distintas rocas y los relieves graníticos de la sierra de la Cabrera.



Vistas de la Laguna del Salmoral.

