

dónde orientarme
en la **comunidad** de
madrid



¿Qué es la orientación?

La orientación es un proceso de acompañamiento que ayuda a las personas a tomar decisiones informadas en diferentes momentos de su vida. Ya sea en el ámbito educativo, profesional o vocacional, la orientación proporciona herramientas y recursos para afrontar cambios, elegir caminos y alcanzar metas.

Orientación a lo largo de la vida

Tomar decisiones no es un hecho puntual, sino un proceso continuo. Desde la elección de estudios en la etapa escolar hasta la búsqueda de empleo o la reinversión profesional, la orientación es un apoyo clave en cada etapa. En la Comunidad de Madrid existen múltiples servicios que ofrecen asesoramiento en cada uno de estos momentos, adaptándose a las necesidades de estudiantes, trabajadores y cualquier persona en busca de nuevas oportunidades.

Orientación presencial: el valor del contacto humano

Hablar con un profesional de la orientación marca la diferencia. Centros educativos, oficinas de empleo, universidades y entidades especializadas cuentan con orientadores que brindan asesoramiento personalizado. A través de sesiones individuales o en grupo, ayudan a explorar opciones, superar barreras y diseñar estrategias para el futuro.

Recursos en línea: orientación a un clic

Además del contacto presencial, también existen numerosas plataformas y herramientas digitales que facilitan el acceso a la información. Desde portales de formación y empleo hasta test de orientación vocacional y simuladores de entrevistas, la tecnología pone a disposición recursos para explorar opciones y prepararse para los próximos pasos.

Todos los ámbitos de la orientación

La orientación se organiza en tres grandes áreas:

- Académica: ayuda a elegir estudios, itinerarios formativos y estrategias de aprendizaje.
- Vocacional: permite reflexionar sobre intereses, valores y motivaciones para construir un proyecto de vida coherente.
- Profesional: facilita la inserción laboral, el desarrollo de competencias y la adaptación al mercado de trabajo.

Ya sea de forma presencial o digital, la orientación está ahí para acompañarte en cada paso de tu camino. En la Comunidad de Madrid, existen múltiples espacios donde recibir apoyo. ¿Dónde orientarte? Esa es la clave, y en esta publicación encontrarás todas las opciones disponibles para ti.

0-5 años

Destinatarios

Niños menores de seis años escolarizados en:

- Escuelas Infantiles y Casas de Niños de la Red Pública
- Centros privados concertados del sector o no escolarizados
- No escolarizados

Recursos orientación

- Tutor del centro educativo
- Equipos de Atención Temprana ([Madrid Capital](#), [Madrid Norte](#), [Madrid Sur](#), [Madrid Este](#), [Madrid Oeste](#)). Los Equipos de Atención Temprana desarrollan actuaciones preventivas y colaboran, en coordinación con otras instituciones del sector, en la detección y atención de los problemas de desarrollo en los primeros años de vida, determinando las necesidades educativas especiales.
- Los [Equipos de Orientación Educativa y Psicopedagógica Específicos](#). Colaboran con los EOEP y EAT y con los orientadores en centros, como recursos especializados. Intervienen en el proceso educativo de alumnos que presentan Discapacidad Motora, Discapacidad Visual, Discapacidad Auditiva o Trastornos Generalizados del Desarrollo.
- El [Centro Regional de Coordinación y Valoración Infantil](#) (CRECOVI) constituye la referencia para la determinación de las necesidades de Atención Temprana, reconocimiento del Grado de Discapacidad de los menores de 0 a 6 años y de la situación de Dependencia de los menores de 0 a 3 años.

Recursos en línea

- [Cuaderno de orientación académica y profesional](#)
- [Guía para familias](#)

3-12 años

Destinatarios

Alumnos escolarizados en Centros de Educación Infantil y Primaria

Recursos orientación

- Tutor del centro educativo
- Orientador de centro concertado.
- Equipos de Orientación Educativa y Psicopedagógica Generales Temprana ([Madrid Capital](#), [Madrid Norte](#), [Madrid Sur](#), [Madrid Este](#), [Madrid Oeste](#)), son los responsables de la orientación en los centros públicos de Educación Infantil y Primaria que escolarizan alumnos de entre 3 y 12 años.
- Los [Equipos de Orientación Educativa y Psicopedagógica Específicos](#). Colaboran con los EOEP y EAT y con los orientadores en centros, como recursos especializados. Intervienen en el proceso educativo de alumnos que presentan Discapacidad Motora, Discapacidad Visual, Discapacidad Auditiva o Trastornos Generalizados del Desarrollo.

Recursos en línea

- [Cuaderno de orientación académica y profesional](#)
- [Guía para familias](#)

13-18 años

Destinatarios

Alumnos escolarizados en centros de Educación Secundaria

Recursos orientación

- Tutor del centro educativo
- Orientador de centro concertado.
- Departamento de Orientación. Con tres ámbitos de intervención:
 - Apoyo al proceso de enseñanza y aprendizaje.
 - Apoyo al Plan de Orientación Académica y Profesional.
 - Apoyo al plan de acción tutorial.
- Los [Equipos de Orientación Educativa y Psicopedagógica Específicos](#). Colaboran con los EOEP y EAT y con los orientadores en centros, como recursos especializados. Intervienen en el proceso educativo de alumnos que presentan Discapacidad Motora, Discapacidad Visual, Discapacidad Auditiva o Trastornos Generalizados del Desarrollo.
- [Asesoría de Estudios](#) del [Centro de Información Juvenil Comunidad de Madrid](#). Para estudiantes de la ESO y se plantean qué seguir estudiando o en qué les gustaría trabajar.
- [Servicios del Centro de Información y Asesoramiento Universitario](#) (CIAU). Toda la información sobre el Espacio Madrileño de Enseñanza Superior

Recursos en línea

- [Cuaderno de orientación académica y profesional](#)
- [Guía para familias](#)
- [Orientación profesional](#). Ministerio de Educación.
- [Herramientas de orientación universitaria](#): calculadora notas, ponderaciones y notas de acceso.

Adultos

Destinatarios

- Demandante de empleo.
- Mejora de competencias profesionales.
- Adultos que deseen volver a estudiar.

Recursos orientación

- [Mentores FP](#): Cualquier persona que necesite orientación académica y profesional para **adquirir, consolidar, acreditar, convalidar, adaptar o ampliar** sus competencias profesionales a través de la FP.
- [Orientación e intermediación laboral](#): [Servicio Público de Empleo](#) de la Comunidad de Madrid
- [Orientación](#): [Agencia para el Empleo](#) del Ayuntamiento de Madrid.
- [Agencias de Proximidad](#) del Ayuntamiento de Madrid.
- [Servicios del Centro de Información y Asesoramiento Universitario](#) (CIAU). Toda la información sobre el Espacio Madrileño de Enseñanza Superior

Recursos en línea

- [Centro de Orientación, Emprendimiento, Acompañamiento e Innovación para el Empleo de la Comunidad de Madrid](#) (COE Madrid).
- [Herramientas de orientación universitaria](#): calculadora notas, ponderaciones y notas de acceso.
- [Cuaderno de orientación académica y profesional](#)

Enlaces de interés

Además de los recursos recogidos a lo largo del orienta, te dejamos algunas alternativas:

- [Hoy empieza todo](#)
- Revista Debates 13. [Orientación: soñando futuros](#)
- Revista Debates 9. [Formación Profesional: creando oportunidades](#)
- Enfoques: 4. [Las enseñanzas postobligatorias y su inserción laboral](#)
- Orienta 13. [La Formación Profesional en la Comunidad de Madrid](#)
- Todos los [Orienta](#)
- [Inserción Laboral de los egresados en Formación Profesional en la Comunidad de Madrid](#)
- [Proyecto Orión](#)
- [¿Cómo orientar profesionalmente a tu hijo?](#) Manual práctico para padres
- [Conoce la FP Dual. Una mirada desde la orientación](#)
- [Publicaciones sobre FP en España de CaixaBank – Dualiza](#)



Orienta es una publicación periódica del Consejo Escolar de la Comunidad de Madrid, con el propósito de favorecer una reflexión conjunta de la comunidad educativa que contribuya a una mejora permanente de la educación.

© Comunidad de Madrid

Edita: Consejo Escolar de la Comunidad de Madrid
C/ General Díaz Porlier 35, 1.ª planta
28001 Madrid
Tel: 91 4208221

consejoescolar@madrid.org
www.madrid.org/publicamadrid

Edición: 05/2025
Publicación en línea en formato PDF
Publicado en España – Published in Spain



Consejo Escolar
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA Y UNIVERSIDADES