

estudia avanza logra

guía completa para
volver a estudiar



La educación es un camino que no tiene edad límite. Retomar los estudios, adquirir nuevas habilidades o completar tu formación académica no solo te abre puertas laborales, sino que además también mejora tu desarrollo personal y tu calidad de vida. A continuación, te presentamos opciones para todas las edades y situaciones, para que nunca dejes de aprender.

CEPA (Centro de Educación de Personas Adultas)

¿Qué son los CEPA?

Son centros que ofrecen educación a personas mayores de 18 años que desean retomar sus estudios básicos o prepararse para pruebas específicas. En casos excepcionales, se admite a mayores de 16 años que estén trabajando o que sean deportistas de alto nivel.

¿Qué programas ofrecen?

- Graduado en ESO
- Cursos de preparación para pruebas de acceso a [ciclos formativos](#) o [universidad](#).
- Alfabetización y competencias básicas.
- Español para extranjeros.

¿Cómo funciona la enseñanza?

Tienen tres modalidades a elegir: presencial, semipresencial y a distancia, con horarios adaptados a personas que estén trabajando o con responsabilidades familiares.

¿Cómo me matriculo?

Debes presentar tu DNI, pasaporte o NIE y certificado académico, además de tener en cuenta el periodo de inscripción que estará abierto en diferentes periodos del año según el curso académico.

- El curso comienza a mediados de septiembre y concluye a mediados de junio.
- En Primaria y Nivel I (1º y 2º de la ESO) puedes matricularte en cualquier momento del curso. No obstante, si tu intención es aprobar, cuanto antes lo hagas mejor. Si te apuntas más tarde, tendrás que recuperar todo lo ya dado desde comienzo de curso.
- En Nivel II (2º y 3º de la ESO) la matriculación se cierra el último día lectivo de noviembre.
- En el resto de las enseñanzas podrás matricularte en cualquier momento del curso siempre que haya plaza.

¿Qué ventajas tienen los CEPA?

- Enseñanza gratuita
- Ambiente inclusivo para adultos
- Acceso a otros itinerarios educativos

Enlaces de interés:

[Oferta formativa en la Educación de Personas Adultas. Comunidad de Madrid](#)

[Admisión y pasos básicos de matriculación](#)

[Oferta educativa de Educación de personas adultas y enseñanzas que se imparten](#)

[Red de CEPA – Localidades y Distritos](#)

UFIL (Unidades de Formación e Inserción Laboral)

¿Qué son las UFIL?

Son centros orientados a jóvenes de 16 a 18 años que no han obtenido el Graduado en ESO y buscan formación laboral práctica.

¿Qué programas ofrece?

- Formación en programas profesionales: estética, jardinería, carpintería, electricidad, hostelería, etc.
- Actividades prácticas para desarrollar habilidades laborales.

¿Cómo funciona la enseñanza?

Los grupos son pequeños para una atención personalizada y los horarios diurnos y nocturnos enfocados al aprendizaje práctico y la inserción laboral.

¿Cómo me matriculo?

1. Jóvenes desescolarizados:

- Se prioriza a aquellos que no hayan estado matriculados en centro educativo alguno en el curso anterior a su incorporación.
- Es necesario acreditar la condición de desescolarización mediante informes de servicios sociales, educativos u otras instituciones relacionadas.

2. Jóvenes con dificultades en ESO:

- Incluye estudiantes que han estado matriculados en la ESO, pero presentan problemas de adaptación al entorno escolar o historial de absentismo.

- Se requiere la conformidad de los tutores legales y una entrevista con el equipo docente de la UFIL para evaluar si este programa es adecuado.

3. Jóvenes bajo medidas judiciales:

- Aquellos derivados por la Agencia de Reeducción y Reinserción del Menor Infractor de la Comunidad de Madrid o por centros de medidas judiciales.
- La admisión se gestiona mediante informes motivados y entrevistas de evaluación.

¿Qué ventajas tienen las UFIL?

- Formación adaptada para el empleo.
- Oportunidad de continuar hacia la FP Básica

Enlaces de interés:

[Programas profesionales por Direcciones de Áreas Territoriales.](#)

Formación Profesional

Puedes realizar la consulta detalladamente en el [Orienta 13](#) publicación del Consejo Escolar de la Comunidad de Madrid. Destacamos algunos puntos:

- Piensa que cada vez más hay más titulaciones y especialidades que responderán a tus gustos y expectativas: Cuidados Auxiliares de Enfermería, Administración y Finanzas, Sistemas Microinformáticos y Redes o Educación Infantil, entre otros.
- El periodo de admisión es en junio-julio.

Para **acceder a un CFGM**, debes cumplir al menos uno de los siguientes requisitos:

- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria (ESO) o de un título equivalente. Esto incluye el título de Técnico Básico o haber superado los módulos obligatorios de un Programa de Cualificación Profesional Inicial (PCPI).
- Haber superado una prueba de acceso destinada a quienes no poseen los requisitos académicos anteriores. Para presentarse a esta prueba, es necesario tener al menos 17 años o cumplirlos en el año de realización de la misma

Para **acceder a un CFGS**, debes cumplir al menos uno de los siguientes requisitos:

- Estar en posesión del título de Bachillerato o de un título equivalente. Esto incluye haber superado el COU, el BUP o el segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato Experimental.
- Estar en posesión del título de Técnico de Formación Profesional (es decir, haber completado un CFGM).
- Haber superado una prueba de acceso destinada a quienes no poseen los requisitos académicos anteriores. Para presentarse a esta prueba, es necesario tener al menos 19 años o cumplirlos en el año de realización de la misma.

Aula Mentor

¿Qué es Aula Mentor?

Es un programa de formación online tutorizado, accesible a personas mayores de 18 años que quieran adquirir nuevas competencias.

¿Qué cursos ofrece?

Entre los más de 200 cursos que se ofrecen puedes tener: Tecnologías de la Información, idiomas o Formación empresarial y desarrollo personal.

Además, puedes generar [itinerarios formativos](#) cuya información puedes ampliar en el [Catálogo de formación](#).

¿Cómo funciona la enseñanza?

Formación 100% online con tutorías personalizadas y horarios flexibles.

¿Cómo me matriculo?

Regístrate en el portal Aula Mentor, elige el curso que más te interese y sigue las indicaciones.

¿Qué ventajas tiene este programa?

Compatible con cualquier horario. Cursos prácticos con certificación reconocida

Otros enlaces de interés:

[Regulación de la Educación de Personas Adultas](#)

[Regulación de pruebas libres](#)

[Becas para el estudio de Programas de Segunda Oportunidad](#)

[Hoy empieza todo](#)



Orienta es una publicación periódica del Consejo Escolar de la Comunidad de Madrid, con el propósito de favorecer una reflexión conjunta de la comunidad educativa que contribuya a una mejora permanente de la educación.

© Comunidad de Madrid

Edita: Consejo Escolar de la Comunidad de Madrid
C/ General Díaz Portier 35, 1.ª planta
28001 Madrid
Tel: 91 4208221

consejoescolar@madrid.org
www.madrid.org/publicamadrid

Edición: 05/2025
Publicación en línea en formato PDF
Publicado en España – Published in Spain



Consejo Escolar
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA Y UNIVERSIDADES