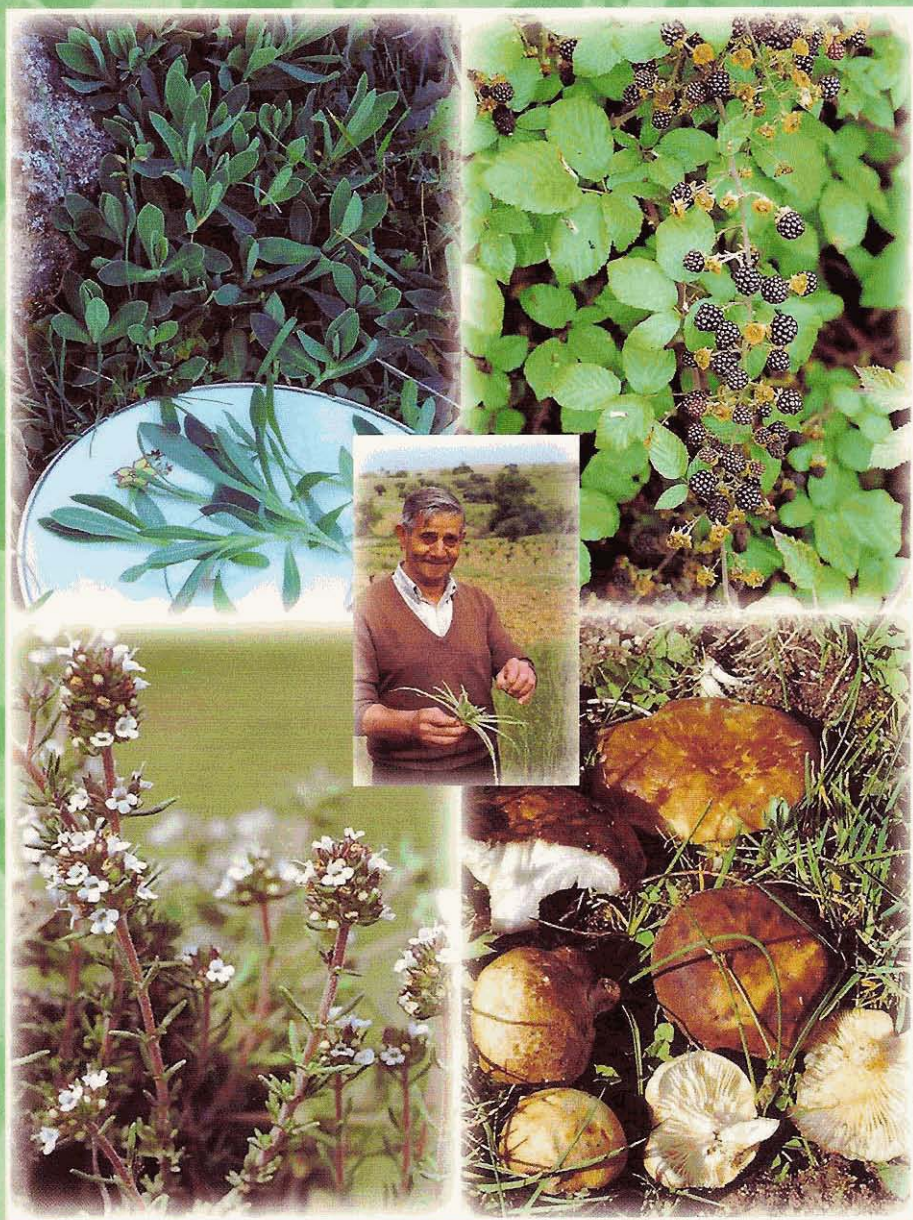


Javier Tardío • Higinio Pascual • Ramón Morales

Alimentos silvestres de Madrid

Guía de plantas y setas de uso alimentario tradicional en la Comunidad de Madrid



Alimentos silvestres de Madrid

Guía de plantas y setas de uso alimentario tradicional en la Comunidad de Madrid

JAVIER TARDÍO • HIGINIO PASCUAL • RAMÓN MORALES

Fotografías

Javier Tardío • Ramón Morales

Dibujos

Marta Chirino

Madrid, 2002



EDICIONES LA LIBRERÍA



Comunidad de Madrid
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA E
INNOVACIÓN TECNOLÓGICA
Instituto Madrileño de Investigación
Agraria y Alimentaria

PRODUCCIÓN EDITORIAL
Ediciones La Librería

DISEÑO Y MAQUETACIÓN
Servicio Técnico de Publicaciones del Real Jardín Botánico

COORDINACIÓN: Manuel Fernández Rivilla y César Jiménez Callaba

CORRECTOR: Gabriel Páez de la Cadena

PREIMPRESIÓN: Bernardo Fernández Alcázar y Raimundo Pradillo Gómez

DIGITALIZACIÓN Y FILMACIÓN DE ORIGINALES: Slocum, S. L.

DISEÑO DE PORTADA: Javier Tardío

REALIZACIÓN DE PORTADA: Equipo de Diseño de Ediciones La Librería

1ª Edición: Septiembre 2002

2ª Edición: Febrero 2004. Revisada y actualizada

© 2004, Del texto y fotografías: Javier Tardío, Higinio Pascual y Ramón Morales

<javier.tardio@imia.madrid.org>

© 2004, De los dibujos: Marta Chirino, VEGAP, Madrid

© 2004, De la edición: Ediciones La Librería

C/ Mayor, 80 - 28013 Madrid

Teléfono: 91 541 71 70 - Fax: 91 548 93 93

<info@edicioneslalibreria.com>

I.S.B.N.: 84-95889-30-7

Depósito Legal: M-8017-2004

Impreso en España / *Printed in Spain*

Está prohibida la reproducción o almacenamiento total o parcial del libro por cualquier medio: fotográfico, fotocopia, mecánico, reprográfico, óptico, magnético o electrónico sin la autorización expresa y por escrito del propietario del *copyright*. Ley de la Propiedad Intelectual (1/1996).

Índice general

Prólogo	9
Agradecimientos	11
1. Introducción	13
1.1. Madrid, su flora y sus gentes	13
1.2. Los alimentos silvestres de origen vegetal a lo largo de la historia	17
1.3. Posibilidades de futuro	18
2. Metodología seguida	21
2.1 Trabajos etnobotánicos	21
2.2. Estructura del catálogo de especies	26
3. Catálogo de especies de uso alimentario	29
3.1. Plantas	31
Otras especies vegetales	211
3.2. Setas	215
Otras setas	224
4. La recolección de alimentos silvestres	227
4.1. Normas para la recolección	227
4.2. Recolección de especies a lo largo del año	228
Bibliografía	235
Índice de nombres vulgares y científicos	239

ISBN 84-95889-30-7



9 788495 889300

A través de un exhaustivo trabajo en el medio rural madrileño se han catalogado las plantas silvestres que tradicionalmente son usadas como alimento, recogiendo así una sabiduría y una tradición popular que este libro pone al alcance de todos.

Con esta curiosa, útil y eficaz guía se pueden reconocer desde el conocido *paloduz*, el *chupamiel* hasta el *cardo de borrico* y los *anisillos*, **infinidad de plantas silvestres de nuestros campos que pueden servirnos tanto de alimento natural como para otros usos terapéuticos y medicinales.**



REAL JARDÍN BOTÁNICO, CSIC

EDICIONES LA LIBRERÍA



Comunidad de Madrid

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA E
INNOVACIÓN TECNOLÓGICA
Instituto Madrileño de Investigación
Agraria y Alimentaria