



El Gobierno regional recuerda una serie de consejos para disfrutar de estas fechas con un comportamiento respetuoso con la naturaleza

---

## La Comunidad invita a disfrutar de una Navidad sostenible y responsable medioambientalmente

- Está prohibido cortar, arrancar o recolectar plantas, ni otros recursos o materiales naturales
- Como alternativas a la decoración viva se pueden utilizar elementos como el serrín, corcho, barro y arena
- Se aconseja reducir volumen de basuras evitando excesos en envoltorios de regalos, o alargar la vida útil de juguetes

**6.dic.13.-** La Comunidad de Madrid ha elaborado una serie de recomendaciones para hacer más sostenibles y más responsables medioambientalmente las próximas fiestas Navideñas. Disfrutar de estas fechas es posible con un comportamiento respetuoso con la naturaleza y con el entorno sin dañarlos.

En primer lugar, la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio, que dirige Borja Sarasola, recuerda la prohibición de cortar, arrancar o recolectar plantas, ni otros recursos o materiales naturales, para usarlos como adornos navideños como ramas de acebo, muérdago, tejos o musgos, para evitar dañar el medio natural y afectar a la biodiversidad.

No es aconsejable utilizar los musgos y líquenes, aunque estén secos, ya que no están muertos, sino en un periodo de latencia. Además, los musgos y los líquenes son los únicos organismos capaces de formar suelos en un lento proceso de cientos de años y sin ellos se aceleran los procesos erosivos.





## **Funciones ecológicas de acebo, tejos o muérdago**

El Gobierno regional incide en estas fechas en la necesidad de respetar acebos y tejos. El acebo es un árbol pequeño de origen mediterráneo de hoja perenne y densamente ramificado que crece en toda Europa salvo en los países nórdicos. Forma parte del sotobosque de bosques caducifolios (robledales, hayedos y pinares). Las hojas son de un color verde brillante, duras y espinosas. El acebo cumple importantes funciones ecológicas pues ofrece alimento y refugio a la fauna como jabalíes y corzos durante los duros meses invernales.

Efectivamente, al ser una de las pocas plantas que dan fruto en los meses invernales, se convierten en una fuente de alimentación para la fauna, que al mismo tiempo asegura la dispersión de estas semillas. Este beneficio para la fauna se convirtió en un problema al popularizarse su uso como adornos navideños. De hecho fue una de las razones que impulsaron la protección del acebo y de otras especies como el tejo y actualmente está incluida en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestres de la Comunidad de Madrid.

El tejo por su parte es un hermoso árbol que crece en barrancos y laderas umbrosas de las montañas. Al igual que el acebo, fructifica durante el invierno y ofrece a multitud de pequeños animales un valioso recurso alimenticio. Además, tanto la semilla, como la corteza y las hojas son tóxicas. Otro de los adornos más conocidos es el muérdago, un arbusto que parasita a otras plantas como pinos, robles, etcétera. También fructifica en invierno y sirve de alimento a muchos pájaros como los zorzales o las currucas. Las bayas son, sin embargo, tóxicas para el ser humano.

## **Reciclar materiales y fabricar adornos**

Como alternativas a la decoración viva se pueden utilizar elementos como el serrín, corcho, barro y arena con los que se puede simular el paisaje de un Belén. Otra opción son los adornos naturales secos como semillas, piñas u hojas secas.





El reciclaje puede ser también una gran opción para fabricar adornos navideños. Muchos de los residuos y materiales de desecho que se tiran a la basura podrían volver a utilizarse y convertirse en adornos navideños o juguetes para regalar.

La Consejería aconseja igualmente reducir el volumen de basura evitando excesos en los envoltorios de los regalos. Para ello lo mejor es reutilizar el papel de regalo o envolver los obsequios de forma original con papel de periódicos o revistas y lazos. En el caso de las tarjetas de felicitación, se recomienda hacerlas utilizando de forma original papel reciclado.

Otra buena práctica puede ser aumentar la vida útil de juguetes, libros, música o ropa reutilizándolos cuanto sea posible. Los que ya sirven y están en buen estado, pueden donarse a distintas ONGs que se encargan de su aprovechamiento. Otro consejo para estas fechas es evitar producir un ruido excesivo para aminorar la contaminación acústica y aprender a escuchar los sonidos naturales de tu entorno.

La mayoría de los ayuntamientos de la región realizan al término de las fiestas la recogida de los árboles de Navidad. En la página web de los Consistorios informan de las fechas de recogida de dónde pueden entregarse.

Por supuesto utilizar el transporte público es la mejor forma y la más eficaz de luchar contra la contaminación. También ahorra mucha energía y emisiones apagar los aparatos eléctricos o luces cuando no se estén utilizando.

En gran parte de la red de Centros de Educación Ambiental de la Comunidad de Madrid o en los 4 centros de Atención a Visitantes del Parque Nacional del Guadarrama se celebran talleres y actividades que enseñan algunas de las técnicas para fabricar adornos y regalos navideños. La programación de los distintos talleres y actividades puede consultarse en [www.madrid.org](http://www.madrid.org).

