



1 de diciembre 2017
DÍA MUNDIAL DEL SIDA



MIL RAZONES PARA
PREVENIR EL #VIH

POR MI POR TI
POR NOSOTROS
PORQUE SÍ **POR RESPETO**
PORQUE TE QUIEREMOS
POR AMOR **POR TRANQUILIDAD** **POR IGUALDAD** **POR PASIÓN**
PARA DISFRUTAR
PARA CUIDARME
PARA SOÑAR **PARA BIENOS** **POR DIGNIDAD**

1 DICIEMBRE. DÍA MUNDIAL DEL SIDA


Salud Madrid

Índice

¿Por qué celebrar el Día Mundial del Sida?	3
¿Qué causa el sida?	3
¿Cómo se transmite el VIH?.....	3
¿Hay tratamiento?	4
¿Existe una vacuna para el VIH?	4
¿Cómo es la situación de la epidemia de VIH y sida en el mundo?.. ¡Error! Marcador no definido.	
¿Qué se recomienda hacer para prevenir el VIH?	5
¿Qué es la prueba del VIH y por qué es necesario el diagnóstico precoz?	5
¿Cuándo hacerse la prueba del VIH?	6
¿Sabes qué es la Profilaxis Post-exposición NO Ocupacional?	7
Los Servicios de Diagnóstico Precoz de VIH con Pruebas Rápidas ubicados en Entornos No Clínicos -ONGs- y en Entornos Clínicos- los Centros de Salud de la Comunidad de Madrid.....	7
¿Dónde puede obtenerse más información acerca del VIH y dónde hacerse la prueba rápida?	8

¿Por qué celebrar el Día Mundial del Sida?

En esta jornada se pretende **sensibilizar al mundo entero de la importancia de esta infección**, de sus consecuencias y de la necesidad de incrementar las medidas para frenarla. Es una oportunidad para pedir a los gobiernos, las instituciones y a la ciudadanía su implicación en las medidas de prevención y control, en garantizar el acceso al tratamiento y el respeto y dignidad de las personas que viven con VIH.

Es necesaria su celebración anual por la magnitud dramática de la epidemia y las graves consecuencias que tiene para el bienestar y desarrollo de las personas, grupos de población y sociedades más afectadas.

¿Qué causa el sida?

El sida es una enfermedad producida por el virus del VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana). Aparece cuando el virus ha destruido las defensas del organismo hasta tal punto que facilita la aparición de infecciones oportunistas y de algunos tipos de cáncer.

Al entrar el virus en el cuerpo, generalmente, no aparece ningún síntoma de enfermedad o éstos son muy inespecíficos, pero las personas infectadas por el virus producen anticuerpos frente al mismo y éstos pueden ser detectados en su sangre mediante un análisis. Sin embargo, es necesario que pase un tiempo largo (años) hasta que aparezcan infecciones oportunistas o determinados cánceres (debido a que el virus se mantiene activo durante ese periodo, incidiendo gravemente en el sistema inmunológico del paciente), momento en el que decimos que la persona con VIH tiene sida. Por ahora, la infección por VIH no tiene curación, pero existen tratamientos eficaces que frenan la actividad del virus y, en la mayoría de los casos, permiten vivir muchos años sin complicaciones graves. Aún así, hay que recordar que el sida es una enfermedad muy seria y potencialmente mortal.

¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se transmite por:

- Relaciones sexuales con penetración vaginal, anal y oral sin preservativo.
- Compartiendo un objeto punzante sin esterilizar que haya estado en contacto con sangre infectada: jeringas, agujas, instrumentos para acupuntura, tatuajes, piercing, etc.
- De una madre con VIH a su hijo/a durante el embarazo, el parto o la lactancia.

No se ha detectado transmisión a través de los siguientes mecanismos:

- Aire, agua
- Besos, a brazos, darse la mano o tocarse
- Picaduras de insecto o mosquitos.
- Saliva, sudor, lágrimas.

- Convivencia habitual en el hogar, trabajo y en la escuela.
- Donar o recibir sangre en países donde esté adecuadamente controlado.

La transmisión/adquisición de la infección depende de nuestros comportamientos, pero dichos comportamientos y prácticas están a su vez condicionados por nuestras actitudes y conocimientos y por cuestiones sociales y culturales que hacen que algunas sociedades, grupos de población e individuos se encuentren en una situación de mayor vulnerabilidad a la transmisión del virus. La desigualdad entre hombres y mujeres, la discriminación que sufren algunos colectivos, el estigma de las personas afectadas o la pobreza son factores determinantes en la aparición y repetición de estos comportamientos que ponen en riesgo a las personas.

¿Hay tratamiento?

A pesar de los enormes avances realizados en los últimos años, de momento los tratamientos no son curativos erradicando el virus. Aún así, se ha mejorado considerablemente la calidad de vida de las personas con VIH. Se ha conseguido reducir los efectos secundarios de la medicación así como el número de pastillas que hay que administrar diariamente. El empleo de tratamientos para evitar la transmisión materno-fetal ha conseguido reducir de forma muy significativa las cifras de VIH infantil.

¿Existe una vacuna para el VIH?

En la actualidad existen diversas líneas de investigación que persiguen encontrar una vacuna frente al VIH. Por el momento, las características del virus y las muchas maneras de eludir las defensas por parte del virus dificultan enormemente el desarrollo de una vacuna eficaz.

No obstante, desde en los últimos años hay múltiples líneas de investigación con respecto a conseguir una vacuna frente al VIH, los resultados son modestamente prometedores; aún así son esperanzadores, pero queda mucho trabajo por realizar y necesitaremos años para conseguirlo.

¿Cómo es la situación de la epidemia de VIH y sida en el mundo?

- La epidemia de VIH continúa siendo un importante problema de salud pública.
- Se estima que en el mundo, a finales de 2016, había más de 36 millones de personas con el VIH **casi el 50% mujeres**.

- En términos generales, la vía de transmisión más frecuente es la sexual, seguida del uso de drogas inyectadas.
- Uno de los problemas de la epidemia en nuestro contexto es que hay un considerable retraso diagnóstico, las personas están siendo diagnosticadas cuando llevan varios años infectadas. El éxito del tratamiento depende de la precocidad en el diagnóstico.
- Cada año se diagnostican más de 1.000 nuevas infecciones por VIH en la Comunidad de Madrid, un 25% de ellas con un estado avanzado de enfermedad.

¿Qué se recomienda hacer para prevenir el VIH?

El condón masculino y el femenino han demostrado ser los métodos más eficaces en la prevención de la transmisión del VIH en las penetraciones vaginales, anales y en el sexo oral. Su uso también es una forma muy eficaz para prevenir otras infecciones de transmisión sexual.

Conviene utilizar siempre el preservativo, también con la pareja estable, a no ser que las dos personas sepan que no tienen el VIH. Usar el preservativo no debería ser un asunto de confianza o desconfianza sino de responsabilidad y afecto.

Si eres mujer, no temas ser protagonista, lleva preservativos y acuerda un sexo más seguro. Si eres hombre, cuídate y sé cuidadoso con tu pareja, usa preservativo.

El empleo de lubricantes con los preservativos disminuye el riesgo de transmisión del VIH en las relaciones sexuales porque disminuye la probabilidad de que se produzcan lesiones en las mucosas.

La presencia de otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) favorece la transmisión del VIH. Muchas de estas ITS pueden ser asintomáticas, es decir, pasar desapercibidas si no se hace un diagnóstico médico. Si tienes sospecha de estar padeciendo una ITS acude a tu centro de salud o a los centros monográficos de ITS para su diagnóstico y tratamiento.

Si usas drogas inyectadas no compartas agujas y jeringuillas que haya podido usar otra persona.

Todos los instrumentos que perforan la piel (instrumentos para poner pendientes y piercings, para hacer tatuajes o las agujas de acupuntura, por ejemplo) **deben ser de un solo uso o deben poder esterilizarse.** Si no lo son, pueden transmitir infecciones como el VIH y la hepatitis.

¿Qué es la prueba del VIH y por qué es necesario el diagnóstico precoz?

En la Comunidad de Madrid (periodo 2007-2016), el 25 % de las personas diagnosticadas de VIH presentaban retraso en el momento del diagnóstico. Este retraso es mayor en mujeres, si la vía de transmisión es heterosexual, también en personas nacidas fuera de España y aumenta en las personas con mayor edad.

El diagnóstico precoz tiene dos consecuencias positivas claramente diferenciadas:

Beneficio a nivel individual. En el momento actual, está comúnmente aceptado por la comunidad científica que el diagnóstico precoz de la infección por el VIH reduce la morbilidad y la mortalidad de los pacientes.

El inicio temprano de la terapia antirretroviral aumenta la supervivencia de las personas con VIH y la hace similar, por ejemplo, a la de pacientes con enfermedades crónicas, tales como la diabetes (el coste de tratar a pacientes que presentan un retraso diagnóstico puede ser un 200% más caro que el de un diagnosticado precozmente).

Beneficio a nivel poblacional. Las personas que están infectadas y que desconocen su status y por consiguiente no han recibido tratamiento, suponen un reservorio que potencialmente puede transmitir la infección a sus parejas sexuales.

La infección se detecta mediante la realización de la prueba del VIH en sangre.

Además, existen **pruebas rápidas de VIH** que consisten en la detección de anticuerpos y/o antígenos en sangre a través de punción capilar o en fluido oral.

Se obtienen resultados en un **plazo máximo de 30 minutos**, a diferencia de la prueba de VIH convencional, que requiere de un tiempo de espera de días para el resultado. No obstante, en aquellos casos en los que el resultado es preliminarmente positivo, se necesita realizar una prueba de laboratorio de confirmación.

¿Cuándo hacerse la prueba del VIH?

Es **recomendable realizarse una prueba de VIH** si:

- Si estás embarazada o piensas tener un/a hijo/a.
- Si has tenido relaciones sexuales con penetración sin preservativo con una mujer o un hombre con VIH.
- Si has tenido relaciones sexuales con penetración sin preservativo con una o diversas parejas de las que desconocías si estaban infectadas.
- Si presentas signos o síntomas indicativos de infección por VIH o enfermedad característica de sida.
- Si has compartido el material para inyectarse drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros...)
- Si has padecido alguna infección de transmisión sexual, hepatitis o tuberculosis.
- Si tienes una pareja estable y quieres dejar de usar el preservativo en tus relaciones sexuales.
- Si has tenido relaciones sexuales sin protección en países de alta prevalencia de infección por VIH.

¿Sabes qué es la Profilaxis Post-exposición NO Ocupacional?

La Profilaxis Post-Exposición No Ocupacional (PPENO) es una medida de prevención secundaria **EXCEPCIONAL y de URGENCIA** dirigida a evitar el desarrollo de la infección por el VIH tras una **exposición accidental y puntual al VIH** por vía sexual o parenteral, fuera del ámbito laboral. Consiste en un tratamiento con fármacos antirretrovirales durante 28 días. Se debe administrar lo antes posible, preferiblemente en las **24 PRIMERAS HORAS Y SIEMPRE ANTES DE LAS 72 HORAS DESPUÉS DE LA EXPOSICIÓN**.

Sólo se realiza en el **ámbito hospitalario** y requiere de valoración conjunta entre médico y paciente pues conlleva ciertos riesgos y efectos secundarios. Al paciente hay que derivarlo a Urgencias, Medicina Interna/Infecciosas, Preventiva o el Hospital de Día de VIH. Esta profilaxis no está indicada en prácticas de riesgo repetidas.

Siempre debe realizarse una prueba de VIH para descartar la infección antes de prescribir el tratamiento.

La **PPENO** requiere una valoración individual, pero **está recomendada si has tenido una relación sexual sin preservativo o has compartido material de inyección con una persona fuente que tiene una alta probabilidad de estar infectada por el VIH** (como es el caso de los hombres que tienen sexo con hombres (HSH), los usuarios de drogas inyectadas (UDI), las personas que ejerce prostitución (PEP), un agresor sexual, tener antecedentes de ingreso en centro penitenciario, y venir procedente de un país de alta prevalencia (>1%)).

Recomendaciones disponibles en:

http://www.gesida-seimc.org/contenidos/guiasclinicas/borrador/2015/gesida-guiasclinicas-2015-BR-Profilaxis_VIH_VHB_VHC.pdf

Los Servicios de Diagnóstico Precoz de VIH con Pruebas Rápidas ubicados en Entornos No Clínicos -ONG- y en Entornos Clínicos- los Centros de Salud de la Comunidad de Madrid

ENTORNOS CLÍNICOS: CENTROS DE SALUD

Se trata de **Servicios de Prevención y Diagnóstico Precoz (SPDP) de VIH con pruebas rápidas**, culturalmente adaptados a las necesidades específicas de la población más vulnerable al VIH como son Hombres que tienen Sexo con Hombres (HSH), Personas que Ejercen la Prostitución (PEP), personas transexuales y la población inmigrante. Los centros de salud seleccionados están ubicados en zonas con mayor prevalencia en nuevos diagnóstico de VIH; así como un significativo porcentaje de población inmigrante.

El Servicio es atendido por personal sanitario del centro de salud (perfil de medicina, enfermería y trabajo social) y cuenta con mediadores interculturales con experiencia en el

trabajo con estos colectivos que realizan un asesoramiento preventivo y diagnóstico sobre VIH y otras ITS en diferentes idiomas: castellano, inglés francés y portugués.

En horarios de **mañana y tarde**.

Para ser atendido/a hay que pedir cita previa.

Los Centros de Salud son: **C.S. Justicia, Lavapiés, Alameda, Las Cortes, Segovia, Las Fronteras, San Cristóbal y Los Cármenes**. (Enlace: <http://bit.ly/ZLp6GL>)

¿Dónde puede obtenerse más información acerca del VIH y dónde hacerse la prueba rápida?

Prueba del VIH e información personalizada:

Puedes aclarar tus dudas y hacerte la prueba del VIH gratuitamente en cualquiera de los siguientes centros:

Servicios de Pruebas Rápidas de VIH:

Horarios, calendarios y más información: <http://bit.ly/ZLp6GL>

CENTROS DE SALUD CON SERVICIOS DE PRUEBAS RÁPIDAS

ORGANIZACIÓN	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Centro de Salud Alameda	C/ Alameda nº 5. Metro: Atocha	91 429 38 02
Centro de Salud Las Cortes	C/ Carrera de San Jerónimo nº 32. Metro: Sevilla	91 369 04 91
Centro de Salud Lavapiés	C/ Embajadores nº 41. Metro: Lavapiés, Tirso de Molina	91 539 88 01 91 539 88 02
Centro de Salud Segovia	C/ Segovia nº 4. Metro: La Latina	91 541 90 05 91 548 22 24
Centro de Salud Justicia	C/ Regueros nº 3. Metro: Chueca, Alonso Martínez	91 702 54 83 / 84
Centro de Salud San Cristóbal de los Ángeles	C/ Benimamet nº 24 A. Renfe: San Cristóbal	91 795 53 13
Centro de Salud Los Cármenes	C/ Vía Carpetana nº202. Autobuses: 25 y 17	91 466 31 39
Centro de Salud Las Fronteras	C/ Puerto de Navacerrada nº 4. (Torrejón de Ardoz)	91 677 50 77

OTROS RECURSOS ASISTENCIALES DEL SERMAS

ORGANIZACIÓN	DIRECCIÓN	TELÉFONO
--------------	-----------	----------

Centro Sanitario Sandoval	C/ Sandoval nº 7 Metro: San Bernardo, Bilbao	91 445 23 28 /25 62
----------------------------------	-------------------------------------------------	------------------------

CENTROS MUNICIPALES DE SALUD

AYUNTAMIENTO DE MADRID		
ORGANIZACIÓN	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Centro Municipal de San Fernando de Henares	C/ C/ José Alix Alix s/s (con cita previa). Horarios: 8 a 14h. (Mañanas) de 14 a 20:30 h. (tardes). Metro: San Fernando de Henares	916732511/ 916732595
Casa de Socorro de Alcalá de Henares	C/ Santiago nº 13 (Cita Previa). Horarios: Lunes, miércoles, viernes y domingo de 9 a 11 h. Martes, jueves y sábados de 16:30 a 18:30h.	91 8771740
Centro Municipal de Salud Centro. (Ayto. Madrid)	C/ Navas de Tolosa nº10 (1ª Planta). Metro: Callao Horario: de lunes a jueves de 9:30 a 10:30 h. y lunes y miércoles de 16 y 17 h. (excepto festivos)	915889660/ 61 cmscentro@m adrid.es
Centro Municipal de Salud Joven. (Ayto. Madrid)	C/ Navas de Tolosa nº10 (2ª Planta). Metro: Callao Horario: de lunes a viernes de 9 a 19:30 h. (excepto festivos)	915889677 /78 cmsjoven@ma drid.es
Centro Municipal de Salud de Vallecas	C/ Gador nº 68 (Metro: Villa de Vallecas) De lunes a jueves de 16 a 19 h. (sin cita previa). Los viernes de 10 a 13 h. (con cita previa). Excepto festivos.	913807910 cmsvallecasv @madrid.es
Centro Municipal de Salud Usera. (Ayto. Madrid)	C/ Avena nº3 esquina C/ Heno. Metro: Plaza Elíptica	914607199/98 50
Centro Municipal de Salud San Blas. (Ayto. Madrid)	Avda. Pobladura del Valle nº13 bis. Metro: San Blas. Consejo con cita previa.	917609647 /56 cmssanblas@ madrid.es
Centro Municipal de Salud de Diagnóstico Médico. (Ayto. Madrid)	C/ Montesa nº22 edificio A. Metro: Manuel Becerra. Horario: de lunes a viernes desde 8 a 9:30 h., excepto festivos	915885142 mspdiagnostico @madrid.es
Centro Municipal de Salud La Latina	Paseo de Extremadura nº 147. Metro: Alto de Extremadura. Horario de mañana con cita previa	914649972/91 4794666 cmslatina@ma drid.es

OTROS MUNICIPIOS		
ORGANIZACIÓN	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Centro Municipal de San Fernando de Henares	C/ C/ José Alix Alix s/s (con cita previa). Horarios: 8 a 14h. (Mañanas) y de 14 a 20:30 h. (tardes). Metro: San Fernando de Henares	916732511/ 916732595
Casa de Socorro de Alcalá de Henares	C/ Santiago nº 13 (Cita Previa). Horarios: Lunes, miércoles, viernes y domingo de 9 a 11 h. Martes, jueves y sábados de 16:30 a 18:30 h.	91 8771740

ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES (O.N.G)

ORGANIZACIÓN	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Apoyo Positivo (Población General) http://apoyopositivo.org/	Av. Llano Castellano, 26	913581444
COGAM (LGTB) http://www.cogam.es/	C/ de La Puebla, 9 (esquina a C/ Ballesta). Metros: Gran Vía, Callao, Chueca.	915224517
Fundación Triángulo (LGTB) http://www.fundaciontriangulo.org	C/ Meléndez Valdés, 52. 1ºd. Madrid	915930540 914466394
Imagina MÁS. (LGTB) http://www.imaginamas.org/inicio/	info@imaginamas.org	697196747
Colega (LGTB y población general) http://www.colegamadrid.org/	GETAFE: C/ Madrid 71, 4º A. Getafe. Con cita previa. Cercanías: Getafe centro. Metro: Línea 12: Getafe Centro. Cita previa MADRID: C/ Esparteros nº 1 (3º-puerta 5). Metro: Sol. Horario: de lunes a viernes de 9 a 14 h. y de 16 a 19 h.	601052768
CJAS. Población Joven (menores de 29 años) http://www.centrojoven.org/	C/ San Vicente Ferrer 86.	915316655
Asociación Madrid Positivo C/ Fuencarral 112, 1º B (Metro Bilbao) http://www.madridpositivo.org/	Consulta: de lunes a viernes de 17 a 21 h.	912237186
Fundación Atenea http://fundacionatenea.org/	C/ Antonio Lancha nº 50; bajo A Madrid (Atención personalizada de lunes a viernes de 9 a 15:30 h.)	691016645

Médicos del Mundo https://www.medicosdelmundo.org/	C/ Juan Montalvo nº 6 Con cita previa: Martes 12:00 a 15:00h. Miércoles 17:00 a 19:00h.	91 315 60 94
Fundación 26 de Diciembre (población LGTB + 50 años) http://www.fundacion26d.org/	C/ Amparo nº 27 Martes, miércoles y viernes Horario: 10 a 14 h y de 16 a 20 h. Metro Lavapiés o Tirso de Molina	910028417/ 627499843
Aplec Inclusión + Igualdad (población vulnerable al VIH)	C/ Mayor nº 21, 1º Izda. Martes de 11:30 a 14:00 h. Jueves de 17:30 a 19:30 h.	639902518
Confederación Colega (LGBTB y población general)	MADRID: C/ Cabestreros 8, local. Metro: Tirso de Molina, Lavapiés, Embajadores y Latina. Horarios: lunes a jueves de 9 a 14 h. y Viernes de 10 a 15 horas. Fines de semana de 9 a 13 h. y de 15 a 19 horas, con cita previa	914388724

UNIDADES MÓVILES CON SERVICIOS DE PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH

ORGANIZACIÓN	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Arquisocial Unidad Móvil. Población vulnerable al VIH y población general unidadmovil@arquisocial.es	(Paradas diarias en diferentes puntos en Madrid)	630743926
Cruz Roja Unidad Móvil. Población vulnerable al VIH y población general. https://www.cruzroja.es/vih/	Sede: C/ Silvano (Paradas diarias en diferentes puntos en Madrid)	900111000
Cruz Blanca Unidad Móvil. Personas que ejercen prostitución. http://www.fundacioncruzblanca.org/	C/ Murcia , 10 □ local (Paradas diarias en diferentes puntos en Madrid)	902027110
Madrid Positivo y Proyecto Hombre-SMASD (Servicio Móvil de Atención Socio sanitaria y derivación tratamiento) http://www.madridpositivo.org/ (Agencia Antidroga)	Unidad Móvil: Población drogodependiente en Valdemingomez □ Junto a a Parroquia de Santo Domingo de la Calzada). Horarios: de 9 h a 19 h. de lunes a domingo.	616497399 679508891
Asociación Madrid Positivo Unidad Móvil. Población General http://www.madridpositivo.org/	Unidad Móvil: Campañas puntuales	Móvil Prueba Rápida 600227799

Más información...

Comunidad de Madrid:

<http://www.madrid.org>

Teléfono gratuito de información sobre VIH y sida de Cruz Roja:

900 111 000

Horario: lunes a viernes de 10 a 20 horas.

Posibilidad de informar en inglés, francés y árabe