

## FICHA PRÁCTICA. PRÁCTICAS LABORALES EN LOS PAÍSES NÓRDICOS

Las prácticas laborales van dirigidas a jóvenes de entre 18 y 30 años con poca experiencia en el mundo laboral. En la mayoría de ofertas se valoran conocimientos mínimos del idioma local, a fin de lograr una mejor inserción pero no es requisito indispensable. No se requiere una homologación oficial del título, pero sí es recomendable solicitar en la universidad el Suplemento Europeo al título ya que facilita la comprensión del título a nivel europeo. Como integrantes del proceso Bolonia los estudiantes tiene el derecho a recibir esta documentación de manera automática. Esta información es también extensible para los técnicos superiores de Ciclos Formativos.

### Enlaces y documentos de interés:

#### Prácticas en Suecia:

Ventas, logística y tecnología:

<http://www.iagora.com/work/en/internships/sweden>

Trainee en IKEA:

[http://www.ikea.com/ms/de\\_CH/jobs/jobs\\_trainee\\_recruitment.html](http://www.ikea.com/ms/de_CH/jobs/jobs_trainee_recruitment.html)

Prácticas en el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC):

<http://ecdc.europa.eu/en/aboutus/jobs/Pages/traineeships.aspx>

Si el período de prácticas va a ser superior a 3 meses, recuerda que debes realizar un registro en la Oficina de Migración, pero éste se realiza una vez que estés en Suecia: <http://www.migrationsverket.se/Other-languages/Espanol.html>

#### Prácticas en Noruega:

Karriere Start: <http://www.karrierestart.no/>

Indeed: <http://no.indeed.com/jobs?q=internship&l=Norge>

Igual que en el caso de Suecia, si la estancia va a ser superior a 3 meses deberá registrarse en el sistema de migración Noruego:

<https://www.udi.no/en/want-to-apply/the-registration-scheme-for-eueea-nationals/>

#### Prácticas en Dinamarca:

Trámites para obtener los permisos de residencia y trabajo para internos: [https://www.nyidanmark.dk/en-us/coming\\_to\\_dk/interns/](https://www.nyidanmark.dk/en-us/coming_to_dk/interns/)

Buscador de ofertas : Work in Denmark: <https://www.workindenmark.dk/>

#### Prácticas en Finlandia:

Permiso de residencia con motivación laboral. Entra en la página web de inmigración : [http://www.migri.fi/working\\_in\\_finland](http://www.migri.fi/working_in_finland)

Intel: procesos para programadores de Software en Helsinki:  
<http://www.intel.com/content/www/us/en/jobs/locations/spain/students.html>

Unilever: puestos en Marketing y ventas durante el verano:  
<https://www.unilever.es/careers/>

Para finalizar, hay una serie de buscadores con ofertas de prácticas en toda la UE:

Drop´pin and go far: <https://ec.europa.eu/eures/droppin/es/all-opportunities>

Oportunidad Europa: <http://oportunidadeuropa.com/practicass/blog>

Graduateland: <http://graduateland.com/es/>

IAESTE: <http://www.iaeste.org/students/go-on-a-traineeship/duration-and-eligibility/>

AIESEC: <http://aiesec.org/students/intern-abroad/>

ErasmusIntern: <http://erasmusintern.org/traineeships>

#### **Más información en:**

[http://ec.europa.eu/education/resources/diploma-supplement\\_es](http://ec.europa.eu/education/resources/diploma-supplement_es)

#### **Reconocimiento y homologación de títulos: red ENIC NARIC**

<http://www.enic-naric.net/>

**Vida y Trabajo del Portal Eures:** información sobre aspectos básicos cómo seguridad social, sistema de sanidad, trámites de traslado de cualquier destino deseado:

<https://ec.europa.eu/eures/main.jsp?acro=lw&lang=es&catId=490&parentId=0>

**P&G Nordic:** ofrece vacantes de ventas y finanzas en varios países nórdicos: [http://we.experiencepg.com/home/pg\\_nordics.html](http://we.experiencepg.com/home/pg_nordics.html)

#### **Prácticas en una ONG del Norte de Europa**

<http://www.unhcr-northerneurope.org/internships/>

#### **Fichas “Trabajar en Europa”**

[http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1354289516810&language=es&pagename=MPDE%2FPPage%2FMPDE\\_listadoArticulos](http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1354289516810&language=es&pagename=MPDE%2FPPage%2FMPDE_listadoArticulos)

**Fecha última actualización: 30/11/2016**

**Centro de Documentación  
Europea y Europe Direct de la  
Comunidad de Madrid**

C/ Castelló 123, 28006 Madrid  
Tel. 912761224 [cde@madrid.org](mailto:cde@madrid.org)