

**INSTRUCCIONES PARA EL DIA DE LA OPERACIÓN**

1. El día de la operación debe **traer su tratamiento habitual** y los informes que le hayan pedido los médicos.
2. Debe mantener **ayuno de comida y bebida** durante **al menos** las **6 horas** antes de la intervención. La última comida debe ser ligera y sin grasa ni alcohol. Este punto es imprescindible.
3. **Debe tomar su medicación habitual incluso el mismo día de la cirugía** con un pequeño sorbo de agua antes de salir de casa, salvo indicación en contra del anestesiólogo.
4. Para evitar infecciones, debe ducharse el mismo día de la cirugía. No debe llevar esmalte de uñas, maquillaje, joyas, anillos, reloj ni piercings. No use cremas corporales. Si lleva prótesis dental o lentillas debe retirárselas para la operación. Deberá venir con ropa y calzado cómodo. Puede utilizar desodorante.
5. **Debe acudir al hospital acompañado de una persona responsable** (en el caso de los niños pueden ser dos) que además **debe acompañarle en el momento del alta**. Este punto es imprescindible en régimen de cirugía ambulatoria.
6. Durante las 24 horas siguientes a la anestesia no debe conducir vehículos, viajar solo en transporte público, realizar actividades peligrosas ni tomar decisiones importantes, manteniendo reposo relativo.
7. Le rogamos se ponga en contacto con el Hospital (Tfn: 916006000) si tiene fiebre o algún tipo de resfriado o catarro en los días previos a la intervención.
8. En **cirugía ambulatoria**, después de la intervención, por la noche tome líquidos (zumos, etc.) con una dieta blanda, y desde la mañana siguiente vaya comiendo alimentos más sólidos, volviendo a su dieta habitual de manera gradual. No tome alcohol y siga las indicaciones de su médico.
9. En **cirugía con hospitalización**, deberá mantener las ayunas después de la intervención durante un tiempo variable, a criterio de su cirujano.
10. Salvo indicación en contra del médico, **puede tomar sus medicamentos habituales de manera normal, después de la cirugía**.

## QUÉ HACER CON LAS MEDICINAS QUE TOMO EN CASA

En general, debe continuar con su medicación habitual, incluso el mismo día de la operación. *Siga al pie de la letra estos consejos.*

DIABETES	METFORMINA DIANBEN® AVANDAMET®	Última toma <b>24 horas antes</b> de la cirugía. Reiniciar 24 horas después de la cirugía	
	Otros antidiabéticos orales	Última toma la <b>noche anterior</b> a la cirugía. Reiniciar cuando vuelva a comer.	
	Insulina	<b>No administrar la dosis de la mañana.</b> Reiniciar cuando vuelva a comer, según glucemia.	
	Insulina marca LEVEMIR® LANTUS®	<b>Seguir con la administración habitual .</b> <i>Cuando lleguen a la sala de espera de quirófano, comuníquese a la enfermera.</i>	
TENSION ARTERIAL	Múltiples marcas	<b>Continuar</b> , incluso el día de la operación	
DIURÉTICOS	SEGURIL®, Diluto®, Tertensif®, Higrotona®, Aldactone®, etc.	Puede suspender la toma anterior a la cirugía	
COLESTEROL	Múltiples marcas	<b>Continuar</b> , incluso el día de la operación	
PARA LA SANGRE	ADIRO®, Aspirina®, Tromalyt®, Bioplak Rhonal®, Sedergine®	<b>CONTINUAR.</b> <i>No suspenderlo NUNCA, salvo indicación del anestesista.</i>	
	PLAVIX®, Iscover®	<b>Suspender 7 días antes</b> de la operación. Reiniciar a las 12 horas de la operación.	
	TIKLID®, ticlopidina, Ticlodone®	<b>Suspender 10 días antes</b> de la operación. Reiniciar a las 12 horas de la operación.	
	SINTROM®	<b>Según informe</b> que se le adjunta	
	HEPARINA subcutánea Dosis profiláctica	Última dosis <b>12 horas antes</b> de la operación	
	Heparina subcutánea Dosis terapéutica	Última dosis <b>24 horas antes</b> de la operación	
PRODUCTOS HERBOLARIO	Múltiples	<b>Suspender 2 semanas antes</b> de la operación	
OTROS	Nardil® (fenelzina)	Suspender 2 semanas antes de la operación	
	Evista®, Optruma® (raloxifeno)	Suspender 3 días antes de la operación	

NOTAS ADICIONALES:

.....

.....

.....

.....