

¿CUALES SON LAS VENTAJAS DE LA VERSIÓN CEFÁLICA EXTERNA?

Evitar la presentación no cefálica, circunstancia que conlleva la realización de una cesárea en la mayoría de los casos.

La posibilidad de que exista una complicación en una cesárea es **6 veces superior** a la del parto. Existen también más riesgos para el feto.

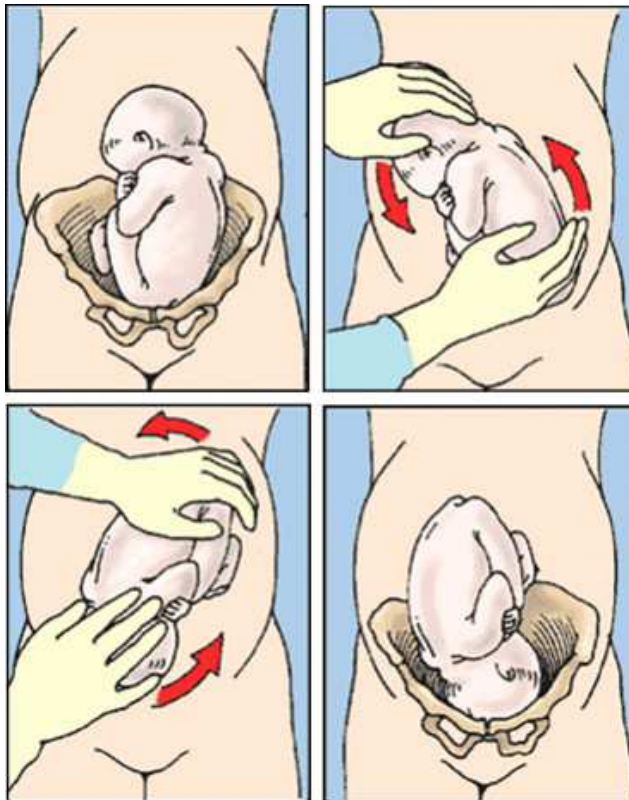
La cesárea dificulta el contacto precoz entre la madre y su recién nacido, tan necesario para la satisfacción de la madre, la creación del vínculo madre-hijo y la lactancia materna.

¿CUALES SON LOS RIESGOS DE LA VERSIÓN CEFÁLICA EXTERNA?

Los riesgos de la versión son muy inferiores a los de un parto vaginal de nalgas ó a los de la cesárea.

En el 1% de los casos, se producen alteraciones transitorias de la frecuencia cardiaca fetal.

La tasa de complicaciones es baja, entre el 0,5-1% (inicio del parto, rotura de la bolsa, hemorragia leve, desprendimiento de placenta y excepcionalmente la realización de una cesárea urgente).



**VERSIÓN
CEFÁLICA
EXTERNA EN
PRESENTACIÓN
DE NALGAS**

**Información de interés
para la mujer gestante**

¿QUE ES UN PARTO DE NALGAS?

Al final del embarazo, la mayoría de los fetos tienen la cabeza situada en el canal del parto; esta posición se denomina cefálica.

Un 4% sitúan los pies o las nalgas en el canal del parto; esto se denomina “presentación de nalgas”. Ocurre cuando el feto no ha realizado la “voltereta fisiológica” necesaria para adoptar la mejor posición para el parto, que es con la cabeza en la pelvis materna.

Existen distintas variedades dependiendo de la zona o zonas fetales en contacto con la región inferior de la pelvis materna.



¿QUE RIESGOS TIENE EL PARTO DE NALGAS?

El parto en presentación de nalgas conlleva riesgos derivados fundamentalmente del hecho de que primero se produce la salida del cuerpo fetal y en último lugar la cabeza, que al ser la parte más voluminosa del feto, puede quedar atrapada en el canal del parto si existe una desproporción entre la pelvis de la madre y la cabeza fetal.

Por este motivo se extreman las precauciones en los partos de nalgas y es habitual realizar cesárea.

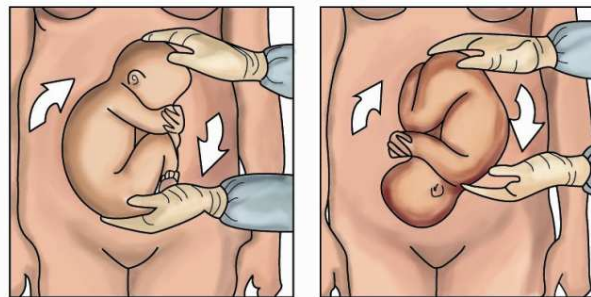
¿ES POSIBLE EVITAR QUE UN FETO LLEGUE DE NALGAS AL DÍA DEL PARTO?

Si. Existe una maniobra llamada “**versión cefálica externa**” que permite cambiar la posición del feto dentro del abdomen materno y colocar su cabeza en la pelvis materna

¿QUÉ PODEMOS HACER CUANDO NOS ENCONTRAMOS ANTE UNA PRESENTACIÓN DE NALGAS?

Si todavía no se ha alcanzado la semana 36, **esperar**, porque la gran mayoría de los fetos alcanzan la posición definitiva a partir de ese momento.

Si hemos alcanzado la **semana 36**, se debe valorar la posibilidad de practicar una versión externa.



¿EN QUÉ CONSISTE LA VERSIÓN CEFÁLICA EXTERNA?

Es un procedimiento en el que, mediante maniobras externas sobre el abdomen materno, se intenta situar la cabeza fetal hacia abajo.

El tiempo no supera los 5-10 minutos. En general el dolor es tolerable debido a su corta duración.

Se considera que la versión externa tiene un posibilidad de éxito del 50%. Es decir, una de cada dos ocasiones en que se intente voltear al feto, se conseguirá que su cabeza quede en la pelvis materna.

¿COMO SE REALIZA UNA VERSIÓN CEFÁLICA EXTERNA?

El procedimiento se lleva a cabo en el área de partos del hospital, en la semana 37.

Deberá acudir en ayunas, con su cita programada.

Antes del procedimiento se realiza una ecografía para confirmar que le feto sigue “de nalgas”, un registro cardiotocográfico para asegurar que le frecuencia cardiaca fetal es normal y se administra un medicamento para relajar el útero

A continuación, el médico, colocando las manos sobre el abdomen materno, realiza las maniobras de volteo. Durante el procedimiento y al finalizar se comprueba la frecuencia cardiaca fetal de forma periódica.

Al terminar, la mujer gestante, permanece aproximadamente una hora en observación. Si el procedimiento ha tenido éxito, es dada de alta para seguir con los controles habituales del embarazo.

En el caso de que no se consiga dar la vuelta al feto, se podría realizar un nuevo intento.