



## ¿Quieres ser donante de leche?

### ¿Qué es un Banco de Leche Humana?

Es un centro especializado donde la leche humana donada por madres seleccionadas se recibe, se procesa, se almacena y se distribuye a niños hospitalizados que no disponen de leche de su madre.

### ¿Cuáles son los objetivos de los Bancos de Leche Humana?

Proporcionar leche humana a los lactantes hospitalizados que carecen de leche de su madre, especialmente prematuros y enfermos, apoyar a las madres que quieran amamantar a sus hijos con el objetivo final de promocionar la lactancia materna.

### ¿Qué organismos internacionales apoyan la existencia de Bancos de Leche Humana?

La OMS, UNICEF y las Sociedades Científicas implicadas en el cuidado y alimentación de los niños (Academia Americana de Pediatría, Sociedad Europea de Nutrición Pediátrica) establecen que cuando no hay leche materna de la propia madre, la donada es la mejor alternativa para niños enfermos o prematuros.

## ¿Por qué es mejor la leche humana donada que la fórmula artificial?

Porque se tolera mejor, protege a los recién nacidos enfermos o prematuros contra los problemas intestinales graves y disminuye el riesgo de infección en lactantes hospitalizados que carecen de leche de su madre, especialmente los prematuros

### ¿Es segura la leche humana donada?

Sí, porque siguiendo las recomendaciones internacionales, se seleccionan las donantes con criterios rigurosos, se pasteuriza la leche y se analiza para garantizar su calidad.

### ¿Cómo es el Banco Regional de Leche Materna Aladina-MGU. Hospital 12 de Octubre?

Forma parte del Servicio de Neonatología del Hospital 12 de Octubre. Está atendido por personal especializado y dotado con los medios técnicos necesarios. La leche donada se prescribe por criterio médico a los niños hospitalizados en nuestro centro u otros centros de la Comunidad de Madrid a los que se distribuye regularmente leche materna donada. La dispensación es siempre gratuita.

### ¿Quién puede ser donante de leche?

Cualquier mujer que esté amamantando a su hijo satisfactoriamente, sea sana, lleve un estilo de vida saludable y además quiera donar leche de forma voluntaria y altruista.

### ¿Qué situaciones contraindican la donación de leche?

El consumo de tóxicos (drogas, tabaco, alcohol o cafeína en exceso), la ingesta de ciertos medicamentos o productos de parafarmacia, algunas infecciones, cirugías o transfusiones de productos sanguíneos recientes.

### ¿Qué pasos hay que seguir para ser donante de leche?

Basta con acudir al Banco de Leche Humana para realizar una entrevista en la que la futura donante rellenará y firmará una encuesta de salud y estilo de vida y un consentimiento informado. Además hay que hacerle un análisis de sangre para descartar infecciones como VIH, hepatitis o sífilis. Para inscribirse como donante es preciso acudir con el DNI y la tarjeta sanitaria. Todos los datos de las donantes serán tratados confidencialmente.

### ¿Cuándo es recomendable comenzar la donación?

Una vez que la lactancia de su hijo esté bien establecida; en general pasadas 3-4 semanas desde el parto.

### ¿Afectará la donación a mi lactancia?

No. Su hijo no se quedará sin leche aunque la esté donando, al contrario, el hecho de que se extraiga leche para donarla aumentará su producción.

### ¿Hay que donar una cantidad de leche mínima?

No. Puede donar la cantidad de leche y durante el tiempo que desee. Se prefieren las donaciones frecuentes y abundantes.

### ¿Cómo se realiza la extracción, conservación y transporte de la leche a donar?

Todas las donantes recibirán información oral y escrita sobre la extracción, conservación y transporte de la leche. La extracción se puede realizar en casa o en el hospital (en caso de tener al hijo ingresado). La leche extraída se congelará inmediatamente y se almacena en el domicilio hasta un máximo de 15 días. El Banco de Leche no dispone de servicio de recogida por lo que han de ser las donantes las que lleven la leche al Banco. La leche se puede entregar a cualquier hora y día de la semana.

### ¿Cómo contactar con el Banco de Leche?

El Banco de Leche se encuentra en el vestíbulo de la planta baja del edificio Materno-Infantil del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid (entrada de Pediatría). El horario para la entrevista es de lunes a viernes laborables de 9.30 a 16.30 horas. Es recomendable que se ponga en contacto con los profesionales del banco de leche para informar de la hora a la que acudirá para la entrevista. Para cualquier aclaración, póngase en contacto con nosotros:

Teléfono: **91 390 88 11 / 91 390 81 98**

E-mail: **bancodeleche.hdoc@salud.madrid.org**

***En nombre de los niños hospitalizados,  
de sus padres y en el nuestro propio  
¡Gracias por su generosidad!***

**¡Donar leche salva vidas!**