



Utiliser la force des jambes en les pliant, ceci vous aidera à maintenir la colonne vertébrale droite.



IDENTIFICATION DES RISQUES

- Efforts excessifs.
- Personnel coincé.
- Coups avec des objets.
- Chutes à un même niveau.
- Chutes à un niveau différent.
- Aplatissement des extrémités.
- Coupures.



Instituto Regional de Seguridad
y Salud en el Trabajo
CONSEJERÍA DE EMPLEO Y MUJER

Comunidad de Madrid

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo
C/ Ventura Rodríguez, nº 7. 28008 Madrid
Teléfono: 900 713 123 Fax: 914 205 808
www.madrid.org



INFORMACION DES RISQUES ET PRÉVENTION

MANIPULATION MANUELLE DE CHARGES



La Suma de Todos



Comunidad de Madrid



Utiliser les moyens auxiliaires appropriés susceptibles de faciliter le transport des matériaux.



PROTÉGEZ VOTRE DOS

La colonne vertébrale est l'axe de votre corps

N'oubliez pas d'adopter des positions correctes



PRENEZ-EN SOIN !



La manipulation et la pose de bordures doit se faire à l'aide de protecteurs de genoux (genouillères).

