



GRUPO MAHOU-SAN MIGUEL: UNA EMPRESA SALUDABLE



GRUPO MAHOU SAN MIGUEL.

El Grupo Mahou-San Miguel lleva mucho tiempo apostando por ser una **Empresa Saludable**, donde la Salud y el Bienestar de todos sus trabajadores son factores claves para una plantilla sana, motivada y bien preparada para afrontar los retos diarios.

El objetivo fundamental no es otro que ayudar a la mejora de la **calidad de vida de nuestros trabajadores**, identificando y evaluando factores de riesgo que puedan afectar a la salud del individuo, no sólo en su entorno de trabajo sino también considerando todos aquellos factores externos que estén relacionados con sus hábitos personales y actividades extra laborales.

A través de la mejora de la calidad de vida de los trabajadores, indirectamente conseguimos mejorar otros factores fundamentales para la empresa, como son la motivación del empleado, mejora de las relaciones sociales, la adecuación de los puestos de trabajo, disminución del absentismo y de los accidentes laborales y el incremento de la cultura preventiva.

Son muchas y variadas las medidas que se han desarrollado en el Grupo para fomentar y obtener ambientes de trabajo cada vez más saludables, desde la mejora continua de todas las instalaciones y lugares de trabajo a todas las actividades de promoción y protección de la salud.



En concreto, en este último aspecto, en el año 2000 se inició en el grupo un ambicioso proyecto denominado “**A TU SALUD**” bajo cuyo paraguas se han desarrollado desde entonces numerosas campañas preventivas y programas de Salud.

“**A TU SALUD**” es un proyecto novedoso, diseñado y creado para el beneficio directo de los trabajadores y que aporta un valor añadido a la labor realizada en el Departamento de Recursos Humanos y, en concreto, de Prevención de Riesgos Laborales.

Todos nuestros Programas de Salud son personalizados y en todos ellos el punto de partida es la Vigilancia de la Salud. A través de un completo reconocimiento médico que contiene, además de los protocolos médicos obligatorios en función de los riesgos de cada puesto de trabajo, una amplia analítica de sangre y orina y una amplia batería de pruebas, así como otras actuaciones dirigidas principalmente a la detección precoz de diferentes patologías y enfermedades. En aquellos casos donde se hace necesario para el seguimiento de posibles incidencias, a los empleados que lo precisan y de forma voluntaria se le solicitan consultas con especialistas y/o aquellas pruebas complementarias (RMN, TAC, ecocardiogramas, colonoscopias, electromiografías, etc) que precisen.

La mayor parte de las actividades están dirigidas e impulsar la adopción de hábitos saludables y entre ellos destacan los siguientes programas: **la escuela de espalda, los programas de deshabituación tabáquica, programas de alimentación saludable y nuestros programas de actividad física y salud**, todos ellos personalizados y a los que los trabajadores se unen de forma voluntaria.



CONSEJERÍA DE EMPLEO,
TURISMO Y CULTURA

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

Todos estos Programas se complementan con Campañas Puntuales como detección del Melanoma, detección precoz de la Diabetes, campañas de riesgo cardiovascular, todas ellas dirigidas a mejorar la Cultura Preventiva de nuestros trabajadores, sus familias y el entorno social más cercano.

Además, conscientes que los problemas osteomusculares y del aparato locomotor son una de las principales patologías causantes del absentismo laboral, para mitigar la influencia de las mismas en la empresa, se presta el tratamiento de rehabilitación que el trabajador necesite y que incluye, medicina física, manipulación, masaje, osteopatía, etc. para lo cual todos los centros de trabajo disponen de personal cualificado y equipos de rehabilitación, tales como láser, electroestimulación y ultrasonido, onda corta, sistema de crioterapia por CO₂, tecarterapia, etc.

Para el éxito de todos estos programas trabajamos en dos aspectos claves, la prescripción y seguimiento personalizado a cada trabajador en función de sus necesidades y la involucración sus familias procurando su participación en las campañas de salud.

Como conclusión, para valorar la validez de todos los programas de Salud y Bienestar puestos en marcha en el Grupo, tenemos en cuenta los índices de accidentabilidad y absentismo y altos índices de participación y valoración de todos los trabajadores, pero realmente lo más importante es la mejora de salud de los trabajadores, detectada año a año en los reconocimientos médicos y esto es lo que nos anima a continuar trabajando en nuevos e interesantes proyectos.