



**PROGRAMA FORMATIVO DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA**  
**SHIATSU**  
**IMPE011PO**

**PLANES DE FORMACIÓN DIRIGIDOS PRIORITARIAMENTE A TRABAJADORES OCUPADOS**

## PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA: SHIATSU

---

### DATOS GENERALES DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA

1. **Familia Profesional** IMAGEN PERSONAL

**Área Profesional:** ESTÉTICA

2. **Denominación:** SHIATSU

3. **Código:** **IMPE011PO**

4. **Objetivo General:** Dominar las técnicas que permiten equilibrar, armonizar y aportar energía a cada persona. Conocer la filosofía, los conceptos y la metodología de aplicación de la técnica oriental de masaje Shiatsu a cada persona.

5. **Número de participantes:**

Máximo 25 participantes en modalidad presencial.

6. **Duración:**

Horas totales: 60

Modalidad: Presencial

Distribución de horas:

Presencial:..... 60

Teleformación:..... 0

7. **Requisitos mínimos de espacios, instalaciones y equipamiento:**

Contará con los m2 suficientes para albergar el equipamiento específico y la maquinaria necesaria para el desarrollo de la acción formativa

7.1 Espacio formativo:

AULA POLIVALENTE:

El aula contará con las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo de la acción formativa.

- Superficie: El aula deberá contar con un mínimo de 2m<sup>2</sup> por alumno. En caso de que el aula esté equipada con ordenadores , deberá contar con un mínimo de 3m<sup>2</sup> por alumno.
- Iluminación: luz natural y artificial que cumpla los niveles mínimos preceptivos.
- Ventilación: Climatización apropiada.
- Acondicionamiento eléctrico de acuerdo a las Normas Electrotécnicas de Baja Tensión y otras normas de aplicación.
- Aseos y servicios higiénicos sanitarios en número adecuado.
- Condiciones higiénicas, acústicas y de habitabilidad y seguridad, exigidas por la legislación vigente.
- Adaptabilidad: en el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad dispondrá de las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar la participación en condiciones de igualdad.
- PRL: cumple con los requisitos exigidos en materia de prevención de riesgos laborales

Cada espacio estará equipado con mobiliario docente adecuado al número de alumnos, así mismo constará de las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo del curso.

En su caso; espacio específico relacionado con la acción formativa: Taller de Masajes estéticos y técnicas sensoriales asociadas

7.2 Equipamientos:

- Camilla.
- Sillón reclinable.
- Taburete.

- Carritos para pequeños equipos y útiles.
- Tallímetro.
- Soportes para ejecución de Masajes por presión.
- Soportes para la realización de las técnicas sensoriales.
- Equipos para la audición de la música.
- Lencería.
- Útiles para el diagnóstico y los trabajos técnicos de masajes estéticos y técnicas sensoriales asociadas.
- Cosméticos para masaje en todas sus formas cosméticas.
- Archivos clasificados de las distintas melodías.
- Contenedores para material

Se entregará a los participantes los manuales y el material didáctico necesarios para el adecuado desarrollo de la acción formativa

Las instalaciones y equipamientos deberán cumplir con la normativa industrial e higiénico sanitaria correspondiente y responderán a medidas de accesibilidad universal y seguridad de los participantes.

En el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad se realizarán las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar su participación en condiciones de igualdad.

## **8. Requisitos necesarios para el ejercicio profesional:**

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si existen requisitos legales para el ejercicio de la profesión)

## **9. Requisitos oficiales de los centros:**

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si para la impartición de la formación existe algún requisito de homologación / autorización del centro por parte de otra administración competente.

## **10. CONTENIDOS FORMATIVOS:**

### **1. INTRODUCCIÓN AL SHIATSU.**

#### **1.1. Anatomía básica:**

##### **1.1.1. El cuerpo humano.**

##### **1.1.2. Tejidos.**

##### **1.1.3. Sistemas anatómicos: muscular, digestivo, respiratorio, glandular...**

#### **1.2. Diferentes técnicas de masaje del mercado.**

#### **1.3. Técnicas y Tratamientos.**

##### **1.3.1. Tratamiento de obesidad y celulitis.**

##### **1.3.2. Aparatología de cabina corporal.**

##### **1.3.3. Tratamientos especiales con Shiatsu**

### **2. FUNDAMENTOS DEL SHIATSU.**

#### **2.1. Introducción a la técnica de Masaje Shiatsu.**

#### **2.2. Los Chakras y su correspondencia con las Glándulas más importantes.**

#### **2.3. El Ying / Yang.**

#### **2.4. Canales energéticos y su aplicación en Shiatsu.**

#### **2.5. Los cinco elementos.**

#### **2.6. Principales aplicaciones del Masaje Shiatsu.**

### **3. ELEMENTOS PARA EL DESARROLLO DE LA TÉCNICA**

#### **3.1. Sistemas de diagnósticos. Test personalizado.**

#### **3.2. Tipo de presiones y sus aplicaciones.**

#### **3.3. El Do Im.**

#### **3.4. Auto- shiatsu.**

#### **3.5. Técnicas de respiración.**

#### **3.6. Estiramientos.**

### **4. DEMOSTRACIÓN BÁSICA.**

Tratamiento por delante, por detrás, sentado y lateral.

### **5. POSTURAS APROPIADAS PARA EL TERAPEUTA.**