



52 acti vida des

Turísticas en Familia

en la Comunidad de Madrid

INTRODUCCIÓN

La Comunidad de Madrid ofrece innumerables motivos para ser visitada, cuenta con parajes naturales de enorme belleza, ofrece ricas propuestas culturales, dispone de infraestructuras turísticas de alta calidad y una gastronomía variada.

Esta guía pretende aglutinar todos estos recursos turísticos pero mostrados desde una perspectiva diferente. Así, nos muestra cómo podemos disfrutar de los atractivos de nuestra Comunidad acompañados por nuestros niños.

La Comunidad de Madrid cuenta con una amplia oferta turística dirigida a familias que la sitúa como líder nacional en este segmento, y uno de los principales destinos europeos. Por ello, hemos querido incluir en esta guía diversas recomendaciones para que las familias puedan planificar su ocio, de acuerdo con sus intereses y sus disponibilidades de tiempo.

En este sentido, hemos incorporado propuestas de naturaleza, tales como recorridos por sendas que discurren por parajes naturales o paseos por los bosques o los parques madrileños. También hemos incluido propuestas culturales, como las visitas a los numerosos museos que organizan actividades especiales para niños. Y no nos hemos olvidado de incluir propuestas de ocio ni tampoco de incluir algunas sugerencias que les acerquen a conocer nuestras tradiciones locales.

Asimismo, la guía muestra visitas que pueden ser objeto de una excursión de un día o incluso de una tarde. Pero, para fomentar un mayor y mejor conocimiento de nuestros recursos turísticos y animar a los turistas a permanecer por más tiempo en nuestros destinos, e incluso pernoctar en ellos, hemos incorporado algunas recomendaciones que necesitan una mayor dedicación, como por ejemplo las propuestas que nos sugieren dar un paseo o hacer senderismo por alguna comarca de nuestra Región.

Para facilitar su utilización, la guía está dividida en dos partes. En la primera, se incluyen diferentes destinos organizados por zonas, cada uno de los cuales va acompañado de una actividad concreta que podemos realizar durante nuestra visita. En la segunda parte, incluimos un conjunto de actividades agrupadas por materias.

No debemos perder de vista que lo que ofrece esta guía, es una selección de propuestas dentro de una oferta mucho más numerosa que requerirá, sin duda, de nuevas publicaciones.

Finalmente, quisiera recordar que el objetivo último que queremos conseguir con esta guía es fomentar el turismo en nuestra región, si bien no hemos olvidado que nos dirigimos a un segmento especial, el turismo familiar, por lo que todas las sugerencias están impregnadas de un contenido didáctico, en un afán de acercar de una forma lógica la realidad a nuestros niños. Sólo me queda desear a todos los turistas y viajeros que disfruten de las propuestas que esta guía ofrece.

Antonio Beteta Bareda
CONSEJERO DE ECONOMÍA Y HACIENDA
Comunidad de Madrid



DESTINOS

SIERRA NORTE

	Págs.
1. Buitrago del Lozoya. Propuesta: El Belén Viviente	8
2. Sierra del Rincón. Propuesta: El Hayedo de Montejo	12
3. Patones y Torrelaguna. Propuesta: La Presa del Pontón de la Oliva	16
4. Embalse del Atazar. Propuesta: Embalse del Atazar	20
5. La Acebeda y Somosierra. Propuesta: Ruta de la Acebeda	24
6. Valle del Lozoya. Propuesta: Monasterio de El Paular	28

SIERRA DEL GUADARRAMA / ALTO MANZANARES

7. San Lorenzo de El Escorial. Propuesta: La Silla de Felipe II	34
8. Navacerrada. Propuesta: El Valle de la Barranca	38
9. Manzanares El Real. Propuesta: El Castillo de los Mendoza	42
10. Cercedilla. Propuesta: Ecoparque Aventura Amazonia	46

SIERRA OESTE

11. San Martín de Valdeiglesias. Propuesta: El Embalse de San Juan	52
12. Aldea del Fresno. Propuesta: Safari Madrid	56

ESTE

13. Alcalá de Henares. Propuesta: Complutum	62
14. Nuevo Baztán. Propuesta: Senda de Valmores	66

CENTRO

15. El Pardo. Propuesta: El Monte de El Pardo	72
16. Colmenar Viejo. Propuesta: Asociación de Amigos del Burro	76

SUR

17. Parque Regional del Sureste. Propuesta: Exotarium	82
18. Chinchón. Propuesta: La Laguna de San Juan	86
19. Navalcarnero. Propuesta: Real Mercado del Siglo de Oro	90
20. Aranjuez. Propuesta: Tren de la Fresa	94
21. Colmenar de Oreja. Propuesta: Senda Ecológica Vereda del Cristo	98

OTROS

22. Camino de Santiago. Propuesta: El Camino Schmidt	104
23. Vías Verdes. Propuesta: Vía Verde del Tajuña	108

DESTINOS

SIERRA NORTE

BITRAGO DEL LOZOYA

PROPUESTA: EL BELÉN VIVIENTE

Ayuntamiento de Buitrago

(+34) 91 868 00 56

www.buitrago.org

UN PASEO POR LA EDAD MEDIA

Uno de los lugares que os aconsejamos visitar para disfrutar de un buen fin de semana lleno de aventuras es Buitrago de Lozoya. Se trata de un municipio con gran tradición histórica, situado en la Sierra Norte de la Comunidad de Madrid, que se encuentra rodeado de valles y lugares mágicos donde podréis descubrir desde sus rakes y costumbres, hasta su comida típica.

Buitrago del Lozoya nace en la época medieval como paso obligado hacia el Puerto de Somosierra. Aún hoy, uno de sus grandes protagonistas sigue siendo el agua, ya que su casco urbano está situado sobre el río Lozoya, entre los embalses de Riosequillo y Puentes Viejas. Toda la familia podréis deleitaros observando sus abundantes pastos y ejemplares de encina, roble, pino y sauce entre los que, con un poco de paciencia y suerte, avistaréis algún zorro, jabalí o corzo, mientras os sorprendéis con el elegante vuelo de algún ave rapaz.

Si lo que queréis es pasear rodeados de ésta asombrosa naturaleza, os recomendamos que recorráis algún tramo de las Cañadas Reales de Velayos y San Lázaro, que atraviesan la localidad de norte a sur. Otra opción es realizar alguna de las rutas del municipio en bicicleta o a caballo, para conocer más a fondo este precioso lugar. Para informaros sobre esta última actividad, recomendada preferentemente para jóvenes, tendréis que realizar previamente las inscripciones en el Centro joven de Buitrago.

Además, en verano, podréis disfrutar también del Área Recreativa de Riosequillo, en la que encontraréis diversas instalaciones deportivas (piscina, pista polivalente, circuito de footing...), así como unas pasarelas de paseo, donde podréis practicar senderismo al mismo tiempo que disfrutáis de la gran superficie ajardinada repleta de árboles de gran interés didáctico. Dispone también de bar, vestuarios, aseos y enfermería. Es importante que tengáis en cuenta que esta área recreativa se encuentra actualmente cerrada por obras de remodelación de infraestructuras.

Otra posibilidad es disfrutar del patrimonio cultural de Buitrago de Lozoya. Un ejemplo es el Castillo o Alcázar, en que vivió el Marqués



de Santillana, de estilo mudéjar, y sus cuatro torreones que sirvieron de defensa y protección al pueblo. Este conjunto arquitectónico fue restaurado durante cuatrocientos años. La muralla del pueblo es de origen musulmán (siglo XI) y tiene unos 800 metros de perímetro. Si seguís atentamente con la mirada su recorrido, observareis que se introduce en el embalse, ya que su utilidad consistía en cubrir el abastecimiento de agua de la población. Atendiendo a su grosor, descubriréis que el recinto amurallado se divide en dos partes: el bajo en el margen del río, y el alto localizado hacia el valle. Si os fijáis detenidamente podréis contemplar dos de las antiguas puertas que aún hoy se conservan.

Otro lugar de interés, de esta localidad, es la Iglesia de Santa María del Castillo, por ser la única que queda en Buitrago de las cuatro que se levantaron en la Edad Media.

Finalmente, para completar la visita, podréis acudir al Museo de Picasso. Este lugar alberga 60 obras de pintura realizadas entre octubre de 1948 y diciembre de 1972, además de diversas cerámicas, libros dedicados y la caja de herramientas de peluquería en madera pirograbada del peluquero de Pablo Ruiz Picasso. El Museo nació gracias a la amistad de éste peluquero, originario de Buitrago, con el artista.

Si os habéis quedado con ganas, os recomendamos que disfrutéis de la Feria Medieval que se celebra cada año en septiembre, momento en el que todo el pueblo realiza un viaje al pasado desarrollando diferentes espectáculos y un sin fin de actividades. Disfraces, talleres infantiles, teatro, cine... todo esto y mucho más se lleva a cabo a lo largo del día, dotando de un contenido muy especial a este lugar de magia.



EL BELÉN VIVIENTE

NAVIDAD INOLVIDABLE

Ayuntamiento de Buitrago
(+34) 91 868 00 56
www.buitrago.org

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Si os animáis a visitar Buitrago del Lozoya en la época de Navidad, el aire frío del Valle del Lozoya no os impedirá percibir el suave calor que envuelve cada rincón de este lugar al ver su maravilloso Belén Viviente. Eso sí, tendréis que ir bien abrigados para disfrutar de las casi 40 escenas y más de 200 personas (entre actores, técnicos y personas de apoyo) que, a lo largo de más de 1.300 metros de recorrido, dan vida a este belén.

La idea surgió gracias a un grupo de personas de Buitrago que, al ver la representación en una localidad de Girona, quisieron realizar dicha actividad en su pueblo. Fue en 1988 cuando dicho grupo de vecinos, con la ayuda del entonces Ayuntamiento de Buitrago del Lozoya y la Delegada de Cultura de la Comunidad de Madrid, decidió poner en marcha el Belén Viviente. Desde entonces, hace ya casi 20 años, se puso en marcha éste Belén Viviente que se ofrece de manera gratuita a todos los que queráis acercaros a esta localidad y disfrutar de una experiencia navideña inolvidable.

Durante esta época del año, todos los vecinos andan ajetreados para que todo resulte perfecto: trajes, complementos, costumbres, etc. Todo el pueblo se une y se vuelca en representar, de manera impecable, esta fiesta tan viva, creando un ambiente ideal para el disfrute tanto de los más pequeños de la casa, como de los adultos.

El buen hacer de los vecinos de este pueblo fue, seguramente, el causante de que en 2001 la Comunidad de Madrid declarara esta celebración Fiesta de Interés Turístico.

Se trata de una celebración puramente navideña en la que se recrea la historia del nacimiento de Cristo así como las costumbres de la época. Las escenas se desarrollan en las calles del casco antiguo de la ciudad, entre las murallas y torreones de este magnífico pueblo, y en ellas los más peques podrán ver y reconocer en vivo y en directo los personajes del belén que montan ellos mismos todas las Navidades en sus casas.



Los Reyes Magos, María, José, el Niño Jesús y hasta Herodes os esperan durante la última semana de diciembre en este maravilloso pueblo para desearos felices fiestas a todos.

Esperamos que os divirtáis con este espectáculo al aire libre que cada año os espera para estremeceros con una representación navideña muy atractiva, cuyos escenarios son, además, vestigios del pasado de esta villa de la sierra madrileña.

¡Feliz Navidad a todos!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: diciembre
- Consultar horarios y fechas
- Acceso: es necesario recoger los pases gratuitos previamente, a razón de cinco por persona
- Edad recomendada: todos los públicos
- Niños acompañados
- Cámara de fotos
- Consultar climatología
- Equipo especial
- Acudir a primera hora

0+
EDAD



2. LA SIERRA DEL RINCÓN

PROPUESTA: EL HAYEDO DE MONTEJO

Mancomunidad de la Sierra del Rincón:
(+34) 91 869 72 62
<http://www.sierrarincon.es/>

APRENDER A CONVIVIR CON LA NATURALEZA EN UNA RESERVA DE LA BIOSFERA

Para pasar un buen fin de semana en compañía de la familia, desconectando del ajetreo del día a día, os recomendamos dormir fuera de casa y pasar la noche en la Sierra del Rincón, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura) en el año 2005.

Esta Sierra se localiza en el extremo norte-oriental de la Comunidad de Madrid, lindando con la provincia de Guadalajara. Para descansar entre sus silenciosas montañas, os aconsejamos elegir uno de los alojamientos ubicados en los cinco municipios que forman su comarca, y en los que el tiempo parece haberse detenido.

La localidad más occidental es la de Horcajuelo de la Sierra, una pequeña población donde se conserva la construcción típica de la zona con abundantes ejemplos de casas de estilo rural bien restauradas. Horcajuelo significa "Horca entre dos ríos". Su nombre hace referencia a su emplazamiento en la cabecera de un valle amplio donde confluyen dos arroyos: el de la Garita y el arroyo Grande. Os recomendamos que aprovechéis vuestra estancia visitando el Museo Etnográfico, ubicado en una antigua vivienda, en donde se muestra cómo se vivía antiguamente, los utensilios que se usaban, y los trajes típicos de antaño.

Montejo de la Sierra es otra de sus localidades, y quizás la más conocida gracias al Hayedo de Montejo, bosque que se encuentra a orillas del río Jarama. Esta localidad es la más poblada de la Sierra del Rincón, y por lo tanto la de mayor desarrollo. Es un placer pasear por sus rincones y callejuelas, ya que se conservan edificaciones en piedra y madera, en cuyo interior se llevaban a cabo usos tradicionales como la industria de telares, minas de plata, molinos harineros y actividades de carbonero. Otras construcciones interesantes son La iglesia de San Pedro, y la Ermita de la Soledad, ambas del siglo XVI.

Para continuar la visita, os aconsejamos que os dirijáis a La Hiruela, una pequeña localidad perdida entre la montaña, aunque con muy buen acceso. Debido a su ubicación, se dice de ella que sirve de mirador ya que posee unas impresionantes vistas del río Jarama, así como de varios de sus arroyos entre los que podréis encontrar robles, enebros, álamos, etc.



Si queréis conocer algunas particularidades de La Hiruela, lo podréis hacer recorriendo el camino que parte junto a la Plaza de la Iglesia San Miguel Arcángel, construida sobre los restos de una iglesia anterior, y que os llevará a un antiguo molino restaurado que conserva intacta su maquinaria, todo un descubrimiento para los más pequeños de la casa. A continuación os encontraréis con Prádena del Rincón, localidad de cerca de cien habitantes, que os espera para contemplar su iglesia de Santo Domingo de Silos del siglo XIII y XV. A sus afueras, dirección a Puebla de la Sierra, se encuentra la Laguna del Salmoral, pequeño embalse en el que toda la familia podréis afinar vuestra habilidad en la observación de aves acuáticas.

Y por supuesto, no os podéis marchar sin visitar el Museo de Rocas al aire libre, donde todos aprenderéis más sobre la Sierra del Rincón a través del conocimiento de las distintas muestras de piedra de la zona que este museo recoge.

Para terminar os queda descubrir el último tesoro de la comarca: Puebla de la Sierra. Esta localidad se encuentra envuelta en vegetación, combinando equilibradamente tradición con naturaleza. Su agricultura se compone de centeno, trigo, lino y huertos, y convive armónicamente con el resto de su fauna y flora compuesta por robles, jaras, espliegos, etc. La Ermita de Nuestra Señora de la Soledad, que se encuentra junto a una antigua fuente árabe, y la Iglesia de la Purísima Concepción, son las construcciones arquitectónicas más destacables. En esta localidad aún se siguen manteniendo tradiciones como el día de San Isidro, que se celebra en abril, en el que se reparten unos "tacos" de pan con anises y vino, y se subastan las "rosquillas de San Isidro" adornadas con lazos y colgadas de un palo.

Esperamos que disfrutéis de este fin de semana diferente en familia.

EL HAYEDO DE MONTEJO EN EL BOSQUE DE LOS CUENTOS DE HADAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Muy cerquita de casa os está esperando un bosque de hadas declarado Sitio Natural de Interés Nacional por el Ministerio de Agricultura: el Hayedo de Montejo.

Para poder acceder al Hayedo hay que reservar con antelación llamando al Centro de Recursos de Montaña, sobre todo en la estación de otoño, período en el que el bosque se viste con sus mejores galas y la demanda es altísima. En cualquier caso, hay que recoger las invitaciones antes de ir al Hayedo. Justo antes de salir de la población de Montejo de la Sierra hay una señal que os indicará dónde está situado el Centro, que, además, cuenta con algunas maquetas y una pequeña tienda de productos de la zona, por si queréis llevaros algún recuerdo.

Al salir del Centro, tendréis que estar atentos para seguir las indicaciones que llevan a la entrada del Hayedo. Allí os estarán esperando los educadores ambientales que os acompañarán durante la visita guiada del recorrido que hayáis seleccionado.

En la actualidad existen tres sendas por el interior del Hayedo, catalogadas según su grado de dificultad: la senda del Río tiene una longitud de unos 3 kilómetros y es de dificultad baja, por lo que es apta para niños de cualquier edad. Sin embargo, la Senda de la Ladera, de 3,8 kilómetros de longitud, y la Senda del Mirador, de 3,5 kilómetros, son de dificultad muy alta, por lo que os recomendamos que, si vais con niños, consultéis si pueden realizar estos recorridos o no.

Este bosque húmedo y sombreado, donde nace el río Jarama, está formado principalmente por magníficos ejemplares de robles y hayas gigantes de hasta 30 metros de altura que pueden llegar a vivir centenares de años. Estos árboles van a ser los verdaderos guardianes de este bosque de cuento durante vuestro paseo.

Dice la leyenda que el bosque conocido como El Chaparral está habitado por duendes y hadas a los cuales les gustaba engatusar a los visitantes del bosque con sus dulces cánticos. Estos cantos tan melosos y atractivos sirven para llevar a los paseantes hasta sus



guardias y convertirlos en animales tales como la lagartija o el petirrojo, con el objetivo de dotar al mencionado bosque del mayor número de habitantes y lograr así mayor encanto. Así que no os dejéis engatusar o, si no os convertirá en los nuevos compañeros de los gatos monteses, tejones o comadrejas, que habitan ya en el bosque.

Os recomendamos ir bien abrigados ya que la sensación de frescor suele ser intensa. Si lleváis algún bebé, es aconsejable que lo hagáis en una mochila especial adaptada para ellos, así como una botellita de agua.

En el Hayedo no se puede comer, pero frente a la entrada hay un área recreativa con servicios, idónea para disfrutar de un buen picnic en familia. Otra opción es regresar al pueblo donde podréis degustar los platos típicos de la zona en cualquiera de sus magníficos restaurantes.

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Edad recomendada: todos los públicos
- Niños acompañados
- Picnic
- Cámara de fotos
- Consultar climatología
- Equipo especial
- Reserva anticipada

0+
EDAD



EQUIPO
ESPECIAL



PATONES. TORRELAGUNA

PROPUESTA: LA PRESA DEL PONTÓN DE LA OLIVA

Oficina Municipal de Turismo
 Pro. del Llano, s/n 28189 Patones
 (+34) 91 843 20 26
 Oficina Municipal de Turismo
 C/ La Cova, 4 28180 Torrelaguna
 (+34) 91 843 19 45
www.torrelagunaweb.es

UN PUEBLO CON SU PROPIO "REY"

Según la tradición, el pequeño municipio de Patones tuvo su propio "Rey" hasta el siglo XVII. La leyenda cuenta que fue una monarquía de origen visigodo que consiguió sobrevivir a la ocupación musulmana, aunque más bien parece tratarse de un alcalde o juez de paz de origen humilde.

Hoy este municipio se divide en dos núcleos urbanos: Patones de Arriba, que conserva gran parte de su tradición histórica, y Patones de Abajo, que se fundó no hace mucho.

El pueblo de Patones de Arriba ofrece un amplio abanico de posibilidades de disfrute como paseos, senderismo, cicloturismo, exposiciones, rutas guiadas, yacimientos arqueológicos, etc. Este núcleo histórico de espíritu rural, con construcciones en piedra, pizarra y madera, fue declarado Bien de Interés Cultural en el año 1999 por el Ministerio de Cultura, debido a su gran valor arquitectónico. Os aconsejamos que al llegar, lo primero que visitéis sea la antigua Casa Consistorial, actual Oficina de Información Turística y Centro Artesanal, donde podréis adquirir productos y dulces típicos de la zona. Otros atractivos turísticos interesantes son la Ermita de la Virgen de la Oliva, de estilo mudéjar, y la Cueva del Reguerillo (entrada permitida exclusivamente a profesionales), la cual en su día estuvo habitada por osos de las cavernas, de los que se han encontrado diversas huellas.

Además, Patones lugar de tránsito y frontera, fue junto con el pueblo de Torrelaguna, una de las antiguas atalayas defensivas de la Sierra de Madrid que controlaba el paso entre las tierras madrileñas y las de la meseta norte.

En Torrelaguna también se han encontrado restos arqueológicos que nos demuestran la presencia, en su tiempo, de las culturas celta, romana, islámica y visigoda. El nombre de este municipio, hoy el más poblado de la Sierra Norte de la Comunidad de Madrid, se refiere a una torre que antiguamente se erigió sobre la laguna.



Hoy se puede pasear tranquilamente por Torrelaguna y contemplar su gran variedad cultural y su riqueza histórica, la cual le valió la declaración de Conjunto Histórico Artístico Nacional del Ministro de Cultura en el año 1974 por el Ministerio de Cultura. Gran parte de su historia está vinculada a muchos de los hijos ilustres que han nacido o vivido en esta localidad como, por ejemplo, Santa María de la Cabeza o el Cardenal Cisneros, quien mandó construir un edificio que actualmente es el Ayuntamiento y la Fundación del Hospital de San Bartolomé. El Cardenal también impulsó, en gran medida, parte de las obras de la Iglesia de Santa María Magdalena que comenzaron en el siglo XV.

Paseando desde la calle de la Cava (donde se encuentra la Oficina de Información Turística) hasta la Plaza Mayor, podréis llegar a la iglesia parroquial apodada como "la catedral" por la belleza de los magníficos retablos barrocos y platerescos de sus capillas laterales. En los alrededores existen varios parques infantiles donde los más pequeños podrán jugar y divertirse. También podréis aprovechar el paseo para visitar, entre otros edificios, el Convento de las Carmelitas de la Caridad (siglo XIX), o el Antiguo Hospital de la Santísima Trinidad (siglo X), que se utiliza actualmente como Casa de Cultura.

Os recomendamos también que repongáis fuerzas en alguno de los establecimientos que se distribuyen en torno a la Plaza Mayor, donde tendréis oportunidad de probar las especialidades de repostería salada o los dulces típicos serranos. No tienen pérdida, sólo hay que dejarse llevar por el aroma.

Finalmente, si lo que queréis es descansar más de un día, os aconsejamos hacer la reserva y hospedarnos en alguna de las casas o alojamientos turísticos de estas localidades madrileñas, cuya oferta es, sin duda, de calidad.

LA PRESA DEL PONTÓN DE LA OLIVA

CUÁNTO BEBEMOS O LA HISTORIA DEL AGUA QUE NECESITAMOS TODOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este fin de semana os invitamos a conocer la presa del Pontón de la Oliva, construida en 1852 sobre una presa anterior (siglo XVII), y que es el punto de partida del Canal de Isabel II.

Tiene el honor de estar considerada como una de las grandes obras de la Ingeniería española de los últimos 200 años. Fue el primer embalse para el suministro de agua a Madrid, que por entonces superaba por poco el cuarto millón de habitantes. Hasta la construcción de este gigante de piedra, el agua de los madrileños dependía de las fuentes públicas y privadas, alimentadas por los "viajes de agua", (unas galerías de origen árabe, *qanats*, que conducían el agua hasta la ciudad), o de "los aguadores", hombres que subían dos cubas de agua diarias al que pagase 10 reales. Debido a la escasez de mano de obra de aquella época, trabajaron durante 7 años en la construcción de la presa más de 2.000 obreros y unos 1.500 presos para conseguir completar los 77 kilómetros de canal que llevan el agua del Río Lozoya hasta la ciudad de Madrid.

La excursión que os proponemos consiste en realizar caminando un fácil recorrido junto al Río Lozoya, mientras conocéis su gran variedad de vegetación formada principalmente por fresnos, sauces, álamos, etc. Además, seguro que alguno de sus habitantes, como las aves y los reptiles, os sorprenderán durante el paseo.

Con motivo del 150 aniversario de la presa, el Canal de Isabel II ha comenzado la restauración y construcción de un itinerario que comienza en el aparcamiento, cerca del Pontón de la Oliva. Os recomendamos dejar el coche allí y coger el camino que sale desde su entrada y cruza un pontón hasta llegar a las instalaciones de la Presa del Pontón de la Oliva. Pasando al otro lado de la Presa, y subiendo algunas escaleras, se llega a un pasillo que os hará recorrer el cañón de piedra. Podréis ver como hoy el caudal del agua ha disminuido respecto a antaño, así como la pared perpendicular, en su día cubierta por las aguas, utilizada actualmente como escuela de alpinismo para jóvenes aventureros.



Si continuáis el camino, veréis las ruinas de la iglesia, el hospital y las minas de ataque, entrada de trabajadores durante la construcción de la Presa de la Panza.

Por último, llegando al final del camino, os encontraréis con la Presa de Navarejos, construida en 1860, donde podréis disfrutar un ratito más de esta excursión antes de regresar de nuevo a casa.

¡Feliz fin de semana!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Edad recomendada: todos los públicos
- Niños acompañados
- Cámara de fotos
- Consultar climatología
- Equipo especial

0+
EDAD



EQUIPO
ESPECIAL



EMBALSE DEL ATAZAR

PROPUESTA: EMBALSE DEL ATAZAR

Mancomunidad Embalse del Atazar

(+34) 91 868 60 64

<http://www.embalsedelatazar.es>

LA "FUENTE" DE MADRID

Este fin de semana os proponemos una sencilla actividad, de fácil acceso, en la Sierra Norte de Madrid. Se trata de la visita al mayor de los embalses de la Comunidad y a los pueblos que le rodean.

El pueblo de El Atazar, antes conocido bajo el nombre de "Latazar", se formó en un campamento de origen árabe en el siglo XI. En 1970, este pueblo fue declarado Núcleo de Interés Rural en el Inventario Arquitectónico de ese mismo año por la Comunidad de Madrid. Sus casas de arquitectura serrana de piedra y lascas, están dedicadas básicamente a un uso mixto residencial-agropecuaria. Aún hoy se pueden ver los antiguos corrales y viviendas, los cuales os introducirán en un mundo rural de contrastes, paseando por la Plaza de la Constitución y por el resto del pueblo, donde, a partir del Ayuntamiento, las edificaciones tienen forma de abanico, y están más dispersas presentando extensas plazas y calles.

El elemento que hizo cambiar el paisaje de esta localidad fue la construcción de la Presa y el Embalse del Atazar. Esta presa es la más grande de la Comunidad de Madrid, almacenando aproximadamente el 45% de todo el volumen de agua embalsada de la Comunidad. Este embalse data de 1972, muy moderno en comparación con otros existentes en la Comunidad, y os ofrece un entorno de tranquilidad perfecto para el descanso en sus playas y orillas, así como para la realización de actividades de turismo activo o el paseo.

Además, el embalse está rodeado de otros pueblos que os recomendamos visitar como El Berrueco, localidad de tradición cantera donde podréis visitar el Museo de la Cantería y aprovechar para recorrer sus calles y apreciar los distintos elementos tallados. Otros puntos de interés que se pueden ver en este pueblo son el puente romano y la iglesia de Santo Tomás Apóstol, del siglo XV. En este lugar se conservan también numerosos ejemplos de arquitectura tradicional, construcciones de viviendas rurales y uso agropecuario que datan de los siglos XVII, XIX y principios del XX. Si decidís visitar este lugar en Navidad, no os podréis perder el Belén Viviente, organizado por todos sus habitantes.



Otra localidad que rodea a este fantástico embalse es el pueblo de Cervera de Buitrago que destaca por su naturaleza rica y variada, como sus encinas, fresnos y robles, de la que podréis disfrutar si realizáis alguna de sus rutas de senderismo o cicloturismo (guiadas o no). El elemento arquitectónico más destacable que posee esta localidad es la Iglesia de Santa María de los Remedios del siglo. XVI, de estilo barroco.

Puentes Viejas, otro término municipal que limita con el embalse, incluye cuatro núcleos: Mangirón, su anexo Cinco Villas, Paredes de Buitrago y Serrada de la Fuente. Si queréis disfrutar de un paseo por alguno de ellos, tendréis la posibilidad de descubrir sus viviendas tradicionales, los potros de herrar, fraguas, lavaderos o sus iglesias.

En los alrededores de Robledillo de la Jara podréis realizar todo tipo de deportes al aire libre (tiro con arco, parapente, escalada, etc.), así como recorrer sus hermosos parajes y caminos en bicicleta, andando o a caballo. Os aconsejamos además que os acerquéis y conozcáis los productos locales, tales como la artesanía típica.

El Pequeño Reino de Patones ofrece un amplio conjunto de posibilidades: paseos entrañables, rutas de senderismo y cicloturismo, etc.

Os proponemos completar la actividad disfrutando de la estupenda oferta de restauración y alojamientos rurales que os ofrecen estos municipios serranos durante todo el año. Una oportunidad perfecta para reponer energías y seguir disfrutando de este maravilloso entorno.

EMBALSE DEL ATAZAR

LA PRESA MÁS GRANDE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Mancomunidad Embalse del Atazar:

(+34) 91 868 60 64

<http://www.embalsedelatazar.es>

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este embalse, construido en 1972, almacena el 45% de todo el volumen de agua embalsada de la Comunidad de Madrid.

Os recomendamos que dejéis vuestros vehículos aparcados en cualquiera de las dos zonas habilitadas a ambos lados de la presa. Si no se os han olvidado los prismáticos, podréis observar con más detalle esta impresionante vista con las embarcaciones de las distintas actividades que se realizan en el embalse.

Si todavía no habéis practicado ningún deporte náutico, podréis apuntaros a los distintos cursos de fin de semana que organiza el Club Náutico para disfrutar así de deportes como el windsurf, el piragüismo, la vela, etc. También existe la posibilidad de alquilar materiales o embarcaciones para aquel que lo desee. Y para los menos deportistas existe una zona recreativa en la que poder descansar al aire libre.

Además, este lugar es ideal para la práctica de senderismo, con lo que os animamos a que realicéis alguna ruta, como por ejemplo, "La Senda del Genaro". Se trata de un circuito que rodea el perímetro del embalse recorriendo los distintos caminos, cañadas y callejas existentes en esta zona. Se divide en 6 tramos que enlazan los distintos pueblos que conforman la mancomunidad del embalse del Atazar. A lo largo del camino, un muñeco azul llamado "Genaro" os hará compañía y os guiará de pueblo en pueblo. Durante la ruta, tendréis la oportunidad de disfrutar no sólo del paisaje, poblado por cantidad de encinas, sino que, si estáis muy atentos, podréis conocer a los diferentes animalitos que habitan este lugar: jabalís, conejos, liebres, corzos, ranas, sapos, lagartijas y lagartos, así como una gran cantidad de aves y peces.

Se trata de un camino recuperado para propiciar el reencuentro con la naturaleza y el contacto con una herencia histórica olvidada en las piedras de estos pueblos.



Una serie de refugios habilitados tanto a la entrada de los pueblos como a mitad de cada trayecto os servirán como resguardo y lugar de descanso para reponer energías.

Además, existen varios miradores cercanos a la carretera que os permitirán disfrutar de un panorama espectacular, tanto del embalse como de las sierras que lo rodean.

Se trata de un lugar hecho a la medida, para que toda la familia, especialmente los más pequeños, podáis disfrutar de un día en plena naturaleza y con muchísimas cosas que hacer y aprender. Ya sabéis chicos, ¡a convencer a los papas!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Edad recomendada: todos los públicos
- Niños acompañados
- Pínic

0 >
EDAD



LA ACEBEDA Y SOMOSIERRA

PROPUESTA: RUTA DE LA ACEBEDA

Ayuntamiento de La Acebeda

(+34) 91 869 91 07

www.laacebeda.es

Ayuntamiento de Somosierra

<http://www.sierranorte.com/somosierra>

UN BOSQUE DE NAVIDAD EN LA SIERRA NORTE

La Acebeda es una localidad situada al norte de la provincia de Madrid, a tan sólo 10 kilómetros del puerto de Somosierra. Su nombre deriva de la gran cantidad de acebos que había en esta zona, de los que todavía quedan ejemplares centenarios.

El origen del pueblo se remonta a la época de la Reconquista, cuando los pastores del cercano municipio de Horcajo, que llevaban su ganado por las rutas de la trashumancia, comenzaron a levantar casas al borde de la Cañada Real Segoviana, en una colina ocupada por gran cantidad de acebos.

Aún hoy podemos observar que sigue existiendo una marcada arquitectura rural. En las construcciones predomina el uso de la mampostería de piedra, escasas veces enfoscada o enlucida, con pocos huecos, y los dinteles y jambas, siempre de madera. Dicha arquitectura combina las estancias agropecuarias con las viviendas, las cuales presentan, en general, hornos semicirculares adosados a sus fachadas.

Os recomendamos visitar la Fragua, pequeño edificio rectangular de piedra y cubierta a dos aguas, de teja árabe. Todavía se pueden admirar en su interior el horno, el fuelle y el yunque del herrero, y en su exterior el potro utilizado hace siglos para herrar a los animales.

La Acebeda ofrece además otros atractivos como la Iglesia barroca de San Sebastián del siglo XVII, que contiene valiosas obras de arte: un sagrario o altar portátil de madera con pinturas del año 1500, un crucifijo del siglo XVI y una cruz procesional barroca de plata.

Si sales del pueblo y tomáis el Camino de la Cancharera, a 2 kilómetros de la orilla del Arroyo de la Dehesa, se localiza el Santuario de la Fuente del Saz, una pequeña gruta artificial que alberga en su interior una imagen de la Virgen.



Por último, para seguir disfrutando de La Acebeda, podréis practicar otras actividades como los vuelos en parapente y ala delta, o bien realizar alguna ruta a pie o en bicicleta.

Muy cerca de este municipio encontraréis la villa de Somosierra. Se trata de una población con una gran relevancia histórica ya que fue aquí donde se libró una de las batallas contra las tropas napoleónicas durante la Guerra de la Independencia (1808) y que perdieron las tropas españolas.

Para completar el fin de semana, os recomendamos que os animéis a dar un paseo por esta localidad y visitéis la Ermita de Nuestra Señora de la Soledad en la que se conserva una placa conmemorativa de la Batalla napoleónica.

Desde esta localidad, os aconsejamos que hagáis la ruta de la Chorrera de los Litueros, donde podréis contemplar la cascada más alta de la Comunidad de Madrid. Se trata de un recorrido de aproximadamente 2 kilómetros, de baja dificultad y fácil acceso. El primer kilómetro lo podréis realizar en coche, aunque el tramo final puede resultar algo dificultoso para niños muy pequeños, ya que existen unos escalones con un poco de pendiente.

Para poder disfrutar plenamente de estos destinos os hará falta más de un día, por lo que os recomendamos que os quedéis a descansar y disfrutar de los alojamientos rurales de estos rinconcitos de silencio.

RUTA DE LA ACEBEDA

ACEBOS, SERBALES Y ROBLES

Ayuntamiento de la Acebeda
(+34) 91 869 91 07
www.sierranorte.com/la.acebeda/

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En esta ocasión os proponemos realizar una ruta entre la intimidad de los acebos. Se trata de una senda muy sencilla, de unos dos kilómetros y medio, en la que podréis disfrutar de la maravillosa localidad de La Acebeda.

Los pocos ejemplares centenarios que mantienen el recuerdo de la vieja acebeda habitan en silencio entre robles jóvenes y serbales luminosos que se visten de color en primavera y verano, cuando los racimos de bolitas anaranjadas de los serbales encienden la preciosa arboleda. En invierno, los protagonistas son los acebos adornados con sus frutos rojos que alimentan a los animales, mientras el resto de los árboles del bosque duermen en su letargo invernal. Cualquier estación es recomendable para realizar esta ruta, aunque es importante que tengáis en cuenta la previsión meteorológica, así como las posibilidades de los más pequeños de la casa.

Para entrar en el bosque de robles y acebos es recomendable atravesar La Acebeda por su calle principal y seguir por la pista de tierra hasta una fuente situada a 1 kilómetro. Allí podréis dejar los vehículos y coger agua, ya que no hay más fuentes durante el resto de la excursión, ¡que no se os olvide!

A 100 metros de la fuente, cuando la pista realiza una curva muy cerrada a la derecha, comienza un sendero a la izquierda que se introduce directamente en el robledal. Tendréis que coger dicho sendero y seguir hacia el nacimiento del arroyo. En unos veinte minutos aproximadamente llegaréis al corazón del bosque.

Después, tendréis que atravesar un pequeño prado y ascender por un camino situado junto al arroyo. Debéis cruzar dicho arroyo y continuar caminando cerca de la reguera de agua. Si prestáis atención comenzaréis a ver los primeros acebos y ejemplares de serbal de cazador.

Cuando lleguéis a un muro de piedra estaréis en el final del bosque y de la subida. En este punto tendréis que seguir caminando junto al muro, a mano derecha, sin perder altura y sin salir del bosque de robles jóvenes por el que estaréis descendiendo.



Finalmente, atravesaréis un prado sin árboles y seguiréis descendiendo, siempre al lado del muro, pasando junto a una gran paridera. Continuar descendiendo por la pradera de la izquierda hasta conectar con la pista principal a la altura, de nuevo, de la fuente.

Os recordamos que si habéis decidido tomar algo durante el recorrido, deberéis llevaros la basura de vuelta a casa y dejar todo bien limpio para que las siguientes familias que decidan disfrutar de este magnífico espacio natural se lo encuentren impecable.

¡Buen fin de semana aventureros!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Niños acompañados
- Picnic
- Cámara de fotos
- Consultar climatología
- Equipo especial



VALLE DEL LOZOYA

PROPUESTA: MONASTERIO DE EL PAULAR

QUÉ VE UN PÁJARO DESDE LAS CUMBRES DE LA COMUNIDAD

¿Dónde está el corazón de la Sierra de Guadarama y el centro de España? En el Valle del Lozoya. Su estructura geológica y su riqueza de recursos naturales hacen de este lugar uno de los paisajes más singulares de Madrid, debido a que en él se encuentran las montañas más elevadas de la Comunidad que, en sucesivos escalones, se alzan hasta alcanzar los 2.430 metros de Peñalara, cumbre dominante y emblemática del valle.

El valle debe su relieve a una peculiar organización de los antiguos y masivos bloques de gneis que predominan en la zona. El relativo aislamiento del valle, que dificultó su acceso, ha contribuido favorablemente a su conservación.

El valor medioambiental y cultural de la zona conllevó su declaración como espacio natural regional con la denominación de Parque Natural de Peñalara. También encontraréis varias lagunas más, tres circos glaciares (Laguna Grande, Pepe Hernando, Regajo de la Pedriza y del Brezal), así como varias morrenas glaciares y formaciones periglaciares. Todo ello está muy bien explicado en los diferentes espacios de información turística y medioambiental de la zona, en los que además os propondrán actividades para la familia en función de vuestros gustos y necesidades.

Si no estáis muy habituados a caminar, os recomendamos seleccionéis bien las sendas, eligiendo aquellas que sean de dificultad más baja y de menor distancia.

El Valle, dada su especial personalidad como territorio serrano, tiene una larga tradición de turismo rural en sus pueblos. Se puede encontrar una oferta no masificada y relativamente variada con sabor a pueblo, así como pequeños tesoros antropológicos para buenos observadores, muchos de ellos fabulosos para organizar pequeñas actividades de observación y reflexión con los niños. Molinos, potros de herrar, corrales, plazas, y muchos más elementos han sido rehabilitados y puestos en valor de forma que hoy son visitables y con frecuencia tienen paneles explicativos de apoyo.

Una de las sorpresas que os aguardan en este Valle, para conocer tanto su naturaleza como su parte más cultural, son las sendas teatralizadas. Estas se organizan cada cierto tiempo, durante los fines de semana, y cada una de ellas con temáticas distintas, con las que toda la familia aprenderéis un poco sobre la conservación del medio ambiente y la importancia de conservar vestigios de la historia del Valle.

Oficina Municipal de Turismo
Valle de Lozoya
Circ. M404, km3
28739 Garganta de los Montes
(+34) 91 865 88 04



Si queréis participar en alguna de estas sendas deberéis consultar con el Centro de Educación Ambiental Puente del Perdón, e informaros de cuándo van a ser organizadas. Estas actividades no requieren cita previa, y además podréis incorporaros al recorrido cuando queráis, incluso una vez iniciado.

Os recomendamos también, que visitéis el área recreativa de "Las Presillas", en Rascafría, un entorno maravilloso en el que sus piscinas naturales, cuya agua se renueva constantemente debido a la corriente que baja desde Navacerrada y Cotos, y su pradera de césped natural os permitirán disfrutar de un magnífico día en familia.

Otras actividades para realizar en este paraíso natural son la pesca o la recolección de setas, uno de los principales ingredientes de la oferta culinaria de la zona en otoño. Los restaurantes y alojamientos del Valle tienen un encanto especial y muy buena calidad, y os permitirán disfrutar de un fin de semana completo a pocos kilómetros de la capital.



MONASTERIO DE EL PAULAR

QUÉ ES UNA ABADÍA Y QUIÉNES SON LOS MONJES

www.monasterielpaular.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Monasterio de Santa María del Paular de Madrid, símbolo del alto valor cultural de la comarca, es el primer monasterio cartujo edificado en Castilla.

Dice la leyenda que a finales del siglo XIV, Enrique III de Trastámara arrepentido por haber causado el incendio de un convento de esta orden durante sus campañas francesas, en su lecho de muerte decidió destinar fondos para fundar un monasterio de cartujos, indicando a su hijo Juan I, que el lugar para erigirlo fuera el de la primitiva Ermita de Santa María del Paular. Que posteriormente integrada en el conjunto del monasterio se conoció como la Capilla de los Reyes y hoy es la Capilla de Nuestra Señora de Montserrat.

Durante la época de los Reyes Católicos se realizó el atrio de la iglesia, las portadas gótico-isabelinas y posiblemente, el retablo de alabastro del presbiterio de la capilla del Sagrario.

Esta capilla fue reformada en el siglo XVIII mientras se llevaba a cabo el "Transparente", obra de desbordado barroquismo donde se mezclan, por ejemplo, mármoles de colores con columnas salomónicas.

Recomiendo sus estancias podréis observar los cuatro estilos del arte español (gótico, barroco, renacentista y flamenco) que hoy finalmente se concentran en este Monasterio, declarado Monumento Nacional en 1876.

Junto al edificio religioso se llevaron a cabo mejoras en el entorno, como el Puesto del Perdón, erigido a mediados del siglo XVII. Este puente, edificado en sillería de granito, cuenta con tres arcos de medio punto y dos descansaderos con bancos de piedra, levantados sobre los pilares. En su época, sirvió a los monjes de vía de acceso hacia el Molino de papel de Los Batanes, en el que se edita la primera parte del Quijote, y cuya piscifactoría proveyó la mesa de los Reyes.

Por último, os aconsejamos visitar el Huerto del Monasterio, que está prácticamente en desuso, aunque aún hoy refleja la importancia que tuvo para el Monasterio, ya que reúne diversos elementos de escultura, estanques y arquitectura popular como la Casa de la Labranza.

Todo el conjunto entro en decadencia durante los procesos desamortizadores del siglo XIX, pero a principios del siglo XX fue recuperado para la meditación y el descanso de los más importantes políticos, filósofos, escultores, pintores y escritores.



A mediados del siglo XX fue cedido en parte a la Orden de Benedictinos, monjes que venden sus productos artesanos (libros, quesos, miel, etc.).

Unos metros más arriba del Puente del Perdón, se encuentra el Centro de Interpretación de la Naturaleza Puente del Perdón, donde podréis informaros de algunos de los paseos más recomendables por los bosques del valle y de los que permiten unas vistas mejores del conjunto cartujo.

El Monasterio, integrado en este espacio natural, cuenta con los pinares más espesos y las aguas más puras de la región madrileña. Es aquí donde se escucha la calma del bosque. En sus recorridos os saldrán al encuentro rincones naturales de gran belleza, y de los que se desprende, en un solo vistazo, el valor que atesora la zona.

Actualmente, el resto del conjunto es utilizado como Hotel donde podréis relajaros y compartir en familia una noche inolvidable, y aprovechar para conocer sus jardines, pertenecientes antiguamente al Monasterio. Sus árboles centenarios os esperan para distraeros y relajaros mientras paseáis.

Esperamos que disfrutéis de este Monumento, uno de los más hermosos de Madrid.

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Edad recomendada: todos los públicos.
- Niños acompañados



0+
EDAD



SIERRA DEL GUADARRAMA / ALTO MANZANARES

SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

PROPUESTA: LA SILLA DE FELIPE II

EL RETIRO DE UN EMPERADOR

Al noroeste de la Comunidad de Madrid se encuentra el municipio de San Lorenzo de El Escorial, constituido en el siglo XIX como una segregación de El Escorial. Se trata de un lugar muy especial que os aconsejamos visitar en familia.

En dicha localidad se encuentra el Monasterio de El Escorial, considerado, desde finales del siglo XVI, la Octava Maravilla del Mundo, tanto por su tamaño y complejidad funcional como por su valor simbólico sobre la historicidad de Madrid y de España. El Monasterio, promovido por Felipe II, empezó a ser construido en 1563 bajo la dirección de Juan Bautista de Toledo y fue terminado en 1584 por su discípulo Juan de Herrera, ocupando más de 30.000 m².

En su interior destacan los palacios, la Sala de Batallas, el Patio de los Reyes, la Basílica, el Coro, la Sacristía, los Panteones, la Biblioteca, las Salas Capitulares, así como pinturas de artistas tan célebres como El Greco y Velázquez.

En este Monasterio podréis descubrir entre otras, la leyenda del "Ladrillo de oro". Cuando el sol se posa en las torres del Monasterio de El Escorial algunos sillares desprenden un fuerte brillo dorado; al observar el edificio en la distancia, da la sensación de que hay ladrillos fabricados con oro. A este fenómeno le acompaña una leyenda: "el embajador de Francia preguntó a Felipe II si era tan fácil empezar como acabar una obra tan grande, o se quedaría, por falta de medios, inacabada como tantas otras. En réplica, al terminar la edificación, Felipe II mandó colocar un ladrillo de oro en la actual torre central y otros dos en las torres laterales que se ven desde la entrada del Patio de Reyes". Pero, en realidad, lo que produce ese brillo es la tapa de bronce dorado de las cajas que guardan reliquias de Santos, entre ellas las de Santa Bárbara, que se ubicaron en una de las torres para proteger al recinto de las tormentas.

Construida en un bosque de robles entre el Monasterio y El Escorial, os espera uno de los secretos mejor guardados de este municipio: La Casita del Príncipe. Se trata de un palacete de recreo construido por el arquitecto Juan de Villanueva en 1772. Este espacio natural es un lugar perfecto para disfrutar con los más pequeños de la casa, paseando o recorriendo en bicicleta o triciclo la avenida principal,



asfaltada y custodiada por grandes árboles. Si tenéis bebés no os preocupéis, ya que podréis llevar el carrito por cualquiera de los caminos de arena que salen de La Casita del Príncipe, y que se llaman como los árboles que encontrareis a lo largo de su recorrido. Para realizar la visita es necesario reservar con antelación. Os aconsejamos que hagáis el recorrido desde la fuente del Palacete hasta el magnífico estanque rodeado por árboles de más de 150 años.

Si no os apetece acercaros a los jardines, otra opción es hacer un recorrido por el conjunto de palacios y casas que se construyeron a lrededor del Monasterio, y que crean un pueblo bellissimo. Además podréis completar la visita acudiendo al nuevo Teatro Auditorio, el cual cuenta con una extraordinaria acústica y una programación de altísimo nivel con representaciones durante el Festival de San Lorenzo de El Escorial.

Y para comer, podréis degustar alguno de los platos típicos en los numerosos establecimientos que encontrareis mientras paseáis por sus callejuelas, o bien hacer un picnic en el Bosque de la Herrería, situado muy cerquita del Monasterio. En este bosque podréis aprovechar también para realizar la senda botánica, un agradable y silencioso paseo de 2,5 kilómetros, totalmente asfaltado y sin ningún desnivel, donde encontrareis los árboles y arbustos más representativos de la Sierra de Guadarrama, con un panel interpretativo explicando las características y particularidades de cada especie.

Esperamos que os guste este Monasterio, declarado Bien de Interés Cultural en 1931 y Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO en 1984, y que disfrutéis de su entorno privilegiado.



LA SILLA DE FELIPE II PARA SENTIR EL PAISAJE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Felipe II de Habsburgo, llamado "El Prudente", rey de España desde el 15 de enero de 1556 hasta su muerte, realizó una ansiada Unión Ibérica que duró 60 años.

Según la tradición, esta Silla fue mandada construir por Felipe II como observatorio de las obras del Monasterio. La silla de Felipe II, es una enorme peña con unos asientos labrados a pico, desde la que se puede contemplar el incomparable conjunto que forman el monte Abantos, el pueblo de San Lorenzo de El Escorial y el Monasterio.

La Silla se encuentra situada en el paraje de la Herrería, en una pequeña loma desde la que se domina el Valle del Guadarrama, y la Sierra de Navacerrada con sus cotas más significativas (Siete Picos, Bola del Mundo, Montoncito de Trigo etc.). A su espalda se avista el entorno de Las Machotas y el Puerto de La Cruz Verde.

Desde este punto se inician diversas sendas de carácter ecológico que recorren la falda de la montaña a través de robledales y jaras. Uno de estos senderos es el GR-10 el cual os llevará hasta la Casa del Sordo, construcción en ruinas desde la que en pequeños miradores formados por piedras naturales obtendréis unas maravillosas vistas, o bien hasta la Ermita de la Virgen de Gracia, pequeña construcción del siglo XVI, en la que cada año, el segundo domingo de septiembre, se celebra la Romería de Nuestra Señora la Virgen de Gracia que traslada la imagen de la Virgen hasta este lugar. Esta fiesta, considerada de interés turístico nacional, es la que más intensamente se vive en San Lorenzo de El Escorial.

Otra opción es continuar por la pista asfaltada que sube hasta la Silla de Felipe II hasta encontraros con una barrera. Es en este punto donde comienza una "senda ecológica" adaptada para personas con discapacidad que os llevará hasta el paraje conocido como la Fuente de la Reina, umbrío rincón rodeado de hermosos castaños centenarios, donde también es posible ver el famoso Tilo de la Mano (catalogado como Árbol Singular por la Comunidad Autónoma de Madrid).



Además, a 20 metros de la Silla existe un bar-merendero donde podréis disfrutar de un reparador refrigerio acompañado de unas succulentas tapitas que os reavivarán las fuerzas.

Por otro lado, os aconsejamos visitar el Palacio de Felipe II, lugar de residencia del rey. Situado junto al altar mayor de la Basílica, cuenta con una ventana que permitía al rey seguir la misa desde la cama cuando estaba imposibilitado a causa de la gota que padecía.

Para terminar, muy cerca del Monasterio de San Lorenzo de El Escorial se encuentra la Cañada Real Open Center, se trata de un centro de interpretación y estudio de la naturaleza ibérica donde podréis encontrar las especies más representativas de nuestra fauna: lobos, águilas reales, buhos, etc. Todo ello, en un ambiente natural poblado de robles, fresnos y olmos. El Centro cuenta con instalaciones dedicadas a talleres medioambientales y aulas de naturaleza.

Disfrutar del fin de semana en este paraje lleno de historia.

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Edad recomendada: todos los públicos.
- Niños acompañados
- Cámara de fotos
- Consultar climatología
- Equipo especial



EDAD



EQUIPO ESPECIAL



NAVACERRADA

PROPUESTA: EL VALLE DE LA BARRANCA

Información turística de Navacerrada:
(+34) 91 856 03 08
www.ayto-navacerrada.org

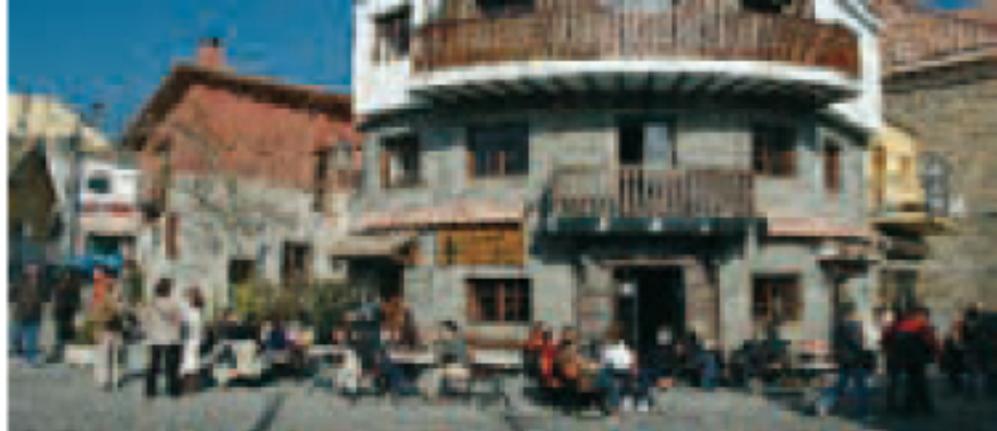
HUECO ENTRE MONTAÑAS

Surgiendo entre las montañas de la Sierra de Guadarrama se encuentra la localidad de Navacerrada, donde se establecieron ganaderos segovianos a finales de la Reconquista. Por aquel entonces, el Puerto de Navacerrada ya era un lugar de paso para acceder a otras poblaciones. Hoy es además uno de los puertos más visitados.

Parte del territorio municipal se encuentra en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, lugar de enorme riqueza natural y paisajística. Este es un entorno privilegiado para disfrutar de los deportes de invierno (esquí, snowboard, etc.), así como de otras actividades entre las que destacan el senderismo y los paseos a caballo. Podréis también recorrer sus caminos, como el de la dehesa de la Golondrina y el Robledal, el Valle de la Barranca, y el Valle de la Maliciosa.

Pero no sólo por esto merece la pena que visitéis Navacerrada. Su configuración urbana, así como sus muestras de arquitectura, hacen de esta localidad un lugar con un alto valor patrimonial. Destacan la iglesia Parroquial de la Natividad de Nuestra Señora (siglo XVI), en cuyo interior encontraréis el fresco pintado por Eduardo de Vicente y la pila bautismal labrada en granito, y la Ermita de San Antonio (siglo XVI), situada en la Dehesa de la Golondrina. Esta es el lugar de destino de la Romería que todos los 13 de junio realizan los habitantes de Navacerrada para honrar a San Antonio de Padua. Junto a este pequeño edificio encontraréis un mirador, El Mirador de la Ermita de San Antonio, que ofrece excelentes vistas de la zona occidental de la comarca como, por ejemplo, los cerros de Navacerrada y de Collado Mediano, La Maliciosa, la Sierra de los Porrones, y la Pedriza. Para apreciar con detalle el paisaje, es muy recomendable que os llevéis unos prismáticos y un mapa. Podréis acceder a la ermita y al mirador siguiendo las indicaciones que se encuentran en el kilómetro 11 de la carretera M-601.

Después podréis comparar estas vistas con las del Mirador de la Presa del Embalse de Navacerrada. Este permite admirar el perfil serrano que rodea el término municipal, así como las especies de fauna acuática que alberga el embalse. Se puede acceder a este



mirador desde Navacerrada, por la carretera M-601, desde Becerril de la Sierra, por la carretera M-861, y desde el cruce del collado de Robielpoyo.

Por último, si querés participar en alguna otra actividad podés acudir a conocer la oferta del Centro Cultural de Navacerrada, o disfrutar, por ejemplo, de la artesanía local.

Si no os da tiempo a hacer todo en un día, os recomendamos alargar vuestra estancia y descansar en alguno de los alojamientos singulares de éste apacible lugar. Y si lo que necesitáis es recuperar energías con comida típica serrana, nada mejor que visitar el pueblo de Navacerrada y disfrutar de su típico chocolate con churros o bizcochos, sus carnes a la brasa o simplemente del hogareño pan de pueblo.

Anímaros a visitar este maravilloso municipio y disfrutar de los bellos parajes de su entorno, su clima y su gastronomía.
¡Buen fin de semana!



EL VALLE DE LA BARRANCA

CON CANTIMPLORA Y PRISMÁTICOS DE GEÓLOGOS POR EL BERROCAL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este fin de semana os espera un hermoso paseo por el Valle de la Barranca, situado en la Sierra de Guadarrama. La actividad que os proponemos es la de realizar una ruta muy sencilla y agradable de la que podréis disfrutar todo la familia.

Os aconsejamos dejar el coche en el aparcamiento del Área Recreativa de la Barranca. Una vez allí, deberéis caminar por la pista forestal, la cual os llevará hasta el panel informativo situado en el muro del Embalse de Navacerrada. Allí os podréis informar de todas las rutas locales, así como de los principales valores medioambientales y naturales de este maravilloso valle.

La ruta continúa por la pista forestal, hasta llegar a la zona recreativa de Las Vueltas, una pradera con columpios que hará las delicias de los más pequeños de la casa. Aquí podréis continuar la senda, rodeando su cercado y siguiendo por la pista forestal hasta el cruce de senderos de marcas amarillas y blancas situado en la orilla del arroyo de Navacerrada.

Tomando la pista de tierra ascendente, continuaréis por un valle de pinos silvestres hasta una curva muy pronunciada a la izquierda. Aquí tendréis que seguir de frente por una senda de trazado muy claro hasta encontraros con dos senderos de pequeño recorrido marcados con pintura blanca y amarilla (PR-17 y PR-26). Ambos senderos llevan a la fuente de Mingo, pero os recomendamos que toméis la senda PR-17 que sube de frente dejando el arroyo a la derecha. En la fuente tendréis asegurada el agua y la sombra todo el año, con lo que es un lugar idóneo para hacer un alto en el camino.

Una vez hayáis recuperado fuerzas, deberéis subir por la pista forestal, atravesar dos arroyos, y tomar la senda de la izquierda. A continuación, cogeréis la vereda que sale de la pista forestal y sube por unos escalones a la Fuente de la Campilla, donde los más pequeños podrán hacer sonar la campana instalada en el muro.



Os aconsejamos que la vuelta la realicéis por el mismo sendero por el que habéis venido. Llegando al segundo cruce de caminos de la pista forestal tendréis que continuar de frente por el sendero PR-26 y bajar por el pinar hasta el cruce de los senderos del arroyo de Navacerrada.

Para bajar al aparcamiento, tendréis que volver por la misma pista por la que habéis venido. Os recomendamos que antes de coger el coche, hagáis un descanso y repongáis fuerzas en alguno de los restaurantes del municipio.

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Edad recomendada: a partir de 6 años
- Niños acompañados
- Pínic
- Cámara de fotos
- Consultar climatología
- Acudir a primera hora
- Equipo especial

6+
EDAD



EQUIPO
ESPECIAL



MANZANARES EL REAL

PROPUESTA: EL CASTILLO DE LOS MENDOZA

Oficina Municipal de Turismo
 Pta. Mayor, 328410 (Manzanares El Real)
 (+34) 91 853 08 09
www.manzanareselreal.org
www.siemraguadarrama.manzanareselreal.org

CONOCER UNA CIUDADELA MEDIEVAL ENTRE MONTAÑAS Y EMBALSES

En el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, una de las Reservas de la Biosfera de la Comunidad de Madrid, se encuentra situada la Villa de Manzanares El Real, que ofrece paisajes de belleza inigualable, y en el que toda la familia podréis disfrutar de su triple vertiente de montaña, río y pantano.

Uno de los lugares más destacados de este municipio es La Pedriza, un espacio natural maravilloso para ir con niños ya que resulta atractivo y sencillo para poder realizar pequeñas rutas, jugar o bañarse, si el tiempo lo permite, y la temperatura del agua es adecuada.

Os recomendamos que os animéis a hacer una ruta por este maravilloso lugar. Se trata de un paseo muy agradable, de dos kilómetros y medio aproximadamente, del que podréis disfrutar toda la familia. Os recomendamos que dejéis el coche en el aparcamiento de Canto Cochino. Es importante que vayáis a primera hora de la mañana ya que el paso se encuentra restringido a un número determinado de vehículos.

Si tomáis la senda que sale desde el final del aparcamiento, llegaréis a un puente que cruza el río Manzanares. Debéis seguir hasta encontraros con la finca de la Escuela-Taller y, después de bordearla por la izquierda, llegaréis a un pinar donde se encuentran varios caminos. Allí tendréis que seguir por el GR-10, señalizado con líneas rojas y blancas, que es el que va bordeando la Escuela, al tiempo que se adentra en el pequeño bosque cercano al arroyo de la Majadilla. Unos 250 metros después os encontraréis con un llano y pasaréis junto a una gran peña conocida como el Tiburón. Nada más pasarla llegaréis a un sendero que desciende hasta el río, el cual desemboca en la charca Kindelán y su pequeña cascada. Desde aquí podréis optar por volver cruzando el arroyo y andando junto a la orilla, a través de un camino despejado que se encuentra de nuevo con la Escuela-Taller, cruzando el Arroyo de la Majadilla por una pasarela. Otra opción, para disfrutar más de este atractivo recorrido, es avanzar en torno a 1 kilómetro más para llegar al Refugio Ginej, construido en 1916 por los "descubridores" de la Pedriza.

Además, os recomendamos que visitéis el Centro de Información del Parque Regional situado justo antes del acceso de vehículos a la Pedriza, donde podréis conocer un poco más todo este entorno.

Otra posibilidad es conocer uno de sus secretos mejor guardados: La Ermita de la Peña Sacra. Aquí tendréis la mejor vista panorámica de la Pedriza. Existen distintos escritos que relacionan la Peña de la Sacra a cultos celtas que durante el primer milenio antes de



Cristo celebraban sus ritos en los bosques. La construcción es del siglo XVI aunque posteriormente fueron adosadas otras dependencias (siglo XVI). La Virgen de la Peña Sacra es una copia moderna de la imagen del siglo XIX ya que la anterior desapareció, a excepción del Niño Jesús, que actualmente sigue siendo el original.

Desde la Peña también podréis observar el lugar donde el río Manzanares se encuentra con el magnífico Embalse de Santillana. Este embalse es el hábitat de numerosas aves entre las que destacan las ánades de muy diversas especies. Si vais en verano, las cigüeñas os ofrecerán, al pasar hacia África, un maravilloso espectáculo tanto en sus orillas como en el campanario de la iglesia de Nuestra Señora de las Nieves. Sin embargo, en invierno podréis contemplar otros habitantes entre los que predominan las gaviotas reidoras y las grullas. Los observatorios de aves de sus inmediaciones, proyectados por Félix Rodríguez de la Fuente os permitirán observarlas.

Otros lugares de interés de Manzanares El Real son El Castillo Viejo, el Castillo Nuevo o de los Mendoza, y el Museo Etnológico y Arqueológico, en el que disfrutaréis con las pinturas rupestres y restos arqueológicos de la zona. Podréis descubrir todos ellos paseando o incluso realizando un recorrido en coche de caballos.

Os animamos también a que disfrutéis de la exquisita gastronomía de la zona en alguno de sus asadores castellanos tradicionales, o en cualquiera de los restaurantes de la plaza del pueblo especializados en pescados.

Animaros a pasar un agradable fin de semana en este museo del granito de la Comunidad de Madrid.

EL CASTILLO DE LOS MENDOZA

ASÍ VIVÍAN EN LA EDAD MEDIA

Información del Castillo:
(+34) 91 853 00 88
www.manzanareselreal.org

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En este rincón de la Sierra de Guadarrama tendréis la oportunidad de visitar el Castillo Nuevo de Manzanares El Real o también conocido como el Castillo de los Mendoza (siglo XV), uno de los últimos y magníficos ejemplares de la arquitectura militar castellana.

En la entrada del pueblo, justo al lado de la gasolinera de la carretera principal, encontraréis la señalización que os indicará la zona de aparcamiento más próxima. Cuando hayáis cogido todo lo necesario del coche, tendréis que subir una pequeña cuesta que os llevará al Castillo de los Mendoza. Si vais con un bebé, os recomendamos que hagáis la visita con una mochila de bebé ya que hay zonas de escaleras durante la visita.

Erigió sobre una ermita románica-mudéjar, el palacio-fortaleza de los Mendoza es el mejor conservado de toda la Comunidad de Madrid. Su construcción fue iniciada por el primer Duque del Infantado y finalizada por su hijo, Íñigo López de Mendoza.

Este bellissimo conjunto, de grandes ventanales de arcos de medio punto, tiene forma cuadrada y consta de tres torreones redondos y uno octogonal, el que defendía la entrada. El castillo consta también de un patio porticado, un sótano y seis plantas más. La galería gótica del primer piso está considerada como la más bella de la geografía nacional. En el interior del castillo encontraréis antiguas habitaciones convertidas hoy en biblioteca, sala de exposiciones, sala de congresos, así como un Museo de los Castillos Españoles. No os olvidéis de visitar todas estas dependencias, ni tampoco de disfrutar de la importante colección de tapices con los que cuenta el castillo.

Todo el castillo está circundado por una barbacana cuyas saeteras llevan esculpidas en bajo relieve la cruz del Santo Sepulcro de Jerusalén, por el título que gozó Don Pedro González de Mendoza.

Merece la pena que os detengáis un momento a observar, desde su zona más elevada, la magnífica vista del Embalse de Santillana, de la Sierra de Guadarrama y de Manzanares El Real, un auténtico regalo para vuestros sentidos.



Además de por su espectacular belleza y su significado como Monumento Histórico Nacional, el Castillo de Manzanares El Real ha pasado a la historia como sede en la que se firmó el Estatuto de Autonomía de la Comunidad de Madrid (1983).

Este castillo os ofrece también la posibilidad de conocer la vida del Medioevo gracias a su Centro de Interpretación, así como a las Visitas Teatralizadas y el Mercado Medieval. Este último se celebra desde el mes de mayo hasta finales de verano.

Os animamos a descubrir en familia este lugar de cine.

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Edad recomendada: todos los públicos.
- Niños acompañados
- Cámara de fotos
- Equipo especial
- No es una visita fácil para ir con personas mayores o niños muy pequeños

0+
EDAD



EQUIPO
ESPECIAL



CERCEDILLA**PROPUESTA: ECOPARQUE AVENTURA AMAZONIA**

Oficina Municipal de Turismo
 Avda. Sierra de Guadarrama, 30
 28470 Cercedilla
 (+34) 91 852 57 40
 Centro de Educación Ambiental:
 (+34) 91 852 22 13
 www.cercedilla.es
 www.adesigam.org

OLOR A LEÑA, SABOR SERRANO, SUSURRO DE BOSQUE, MURMULLOS PAISANOS

Existe la posibilidad de cambiar de aires y disfrutar de un rinconcito serrano, muy cerquita de Madrid, llamado Cercedilla. Esta localidad se encuentra rodeada de hermosos paisajes que podréis observar desde los numerosos miradores que la pueblan. Estos fueron visitados por algunos de sus ilustres veraneantes como Santiago Ramón y Cajal, Luis Rosales o Vicente Alexander, que dan nombre a cada uno de ellos. Desde ahí podréis descubrir algunos de sus secretos mejor guardados, como son la línea de trincheras de la Guerra Civil en las cumbres de Peña Bercial, y algunos puestos de ametralladoras a lo largo del tendido ferroviario en la falda de la Peña.

Cercedilla os ofrece también, un paseo muy agradable por sus frescas calles en las que podréis jugar a recrear alguno de "los Pactos de Caballeros" que los cercedillenses o "parraos" realizaban para repartir los pastos y leñas de uso comunal, dando la palabra y confirmándole con un apretón de manos.

La abundancia de agua y la gran riqueza de flora y fauna hacen que este paraje sea envidiable, un reflejo de ello es el Valle de la Fuenfría.

En verano es el sitio ideal para ir de campamento, ya que Cercedilla se llena de un ambiente muy agradable e infantil, lleno de magia y fantasía. En sus proximidades, se encuentran las áreas recreativas de Las Berceas y de las Dehesas. Esta última es muy completa ya que permite disfrutar de la naturaleza, practicando deportes al aire libre e incluso actividades acuáticas. Además, esta área dispone de agua potable, mesas, kiosko, papeleras, aseos y aparcamiento.

La otra opción es el área recreativa de las Berceas que cuenta con dos enormes piscinas situadas en una zona sombreada, en donde dispondréis de servicios, vestuarios, botiquín, restaurante, bar y área de descanso. Este lugar, abierto durante los meses de julio



y agosto, es muy adecuado para los más pequeños de la casa por su agradable temperatura, y porque además cuenta con un parque infantil. Existen también sendas ecológicas y hasta un circuito de footing con magníficas vistas de la sierra.

Os recomendamos realizar un recorrido en el Tren de la Naturaleza, que funciona desde 1923 enlazando Cercedilla y el Puerto de Cotos con varias paradas, escalando la montaña entre pinos y barrancos. Además del propio recorrido, existe un programa para grupos y particulares que añaden al propio camino una proyección y explicación sobre la Sierra de Guadarrama y un recorrido guiado por el Parque Natural de Peñalara.

Si queréis conocer de una forma diferente toda esta zona, os recomendamos otras actividades como son el recorrido a pie por uno de los caminos más famosos de la Comunidad de Madrid, "El camino Schmidt", cuya parte final coincide con la Calzada Romana del Camino de Madrid a Santiago, o un recorrido en "El tren de la Naturaleza", que parte de la estación de Cercedilla y llega hasta Cotos.

Si preferís realizar actividades más didácticas, a 4 kilómetros del centro urbano tenéis un Centro de Educación Ambiental, donde se organizan desde juegos educativos para niños mayores de 8 años (acompañados de adultos), hasta sendas botánicas y proyecciones ambientales.

No os olvidéis de disfrutar de su variada oferta gastronómica en alguno de sus establecimientos. Aunque si lo que queréis es descansar, os sugerimos que os alojéis en alguno de los establecimientos hoteleros con los que cuenta Cercedilla.

¡Que disfrutéis del aire fresco!

ECOPARQUE AVENTURA AMAZONIA

APTO PARA INTRÉPIDOS AVENTUREROS Y FAMILIA DE COMPAÑÍA

Écoparque Aventura Amazonia
Ctra. Fuenfría, km 3,9 (Cercedilla)
902 811 462
www.aventura-amazonia.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cien juegos y dieciocho tirolinas os esperan en el mayor parque de aventura de toda España: Écoparque Aventura Amazonia.

Toda la familia podréis disfrutar de una aventura en un espacio natural lleno de árboles, entre los que tendréis la oportunidad de realizar juegos de destreza y habilidad, mediante el uso de materiales naturales que respetan el medio ambiente.

Así, para colocar las plataformas y los juegos que están en todos esos árboles, no se ha clavado ni un tornillo ni se han serrado maderas, ya que se ha preferido utilizar un mecanismo especial de presión. Además, todas las instalaciones funcionan sin energía eléctrica y está totalmente prohibido arrojar cualquier desperdicio mientras se participa.

El Parque cuenta con 6 recorridos ordenados de menor a mayor dificultad, para que todos los miembros de la familia podréis participar. Tirolinas de más de 100 metros de longitud, pasarelas sorpresa, pasos de gigante, trapecios, puentes basculantes... y muchos desafíos más os esperan en este fabuloso parque.

Las instalaciones cuentan con un recorrido diseñado especialmente para los más pequeños de la casa, la Ruta Infantil-Kids. En ella, los niños podrán sentirse como un auténtico Tarzan por un día, y disfrutar con sus 15 juegos adaptados para ellos, cuya altura media es de 1,8 metros.

Para los más aventureros, os recomendamos que probéis suerte en la Ruta Explorador. Se trata de un circuito de 17 juegos con una altura media de 3 metros, un buen comienzo para la aventura si ya no eres tan niño. Y si no habéis tenido bastante aventura con el circuito anterior, a lo mejor os atrevéis con el Jungla. Una ruta de 15 juegos con una altura media de 4 metros, en donde los niños podrán demostrar sus verdaderas habilidades.



La protección es uno de los puntos fuertes de este parque. Los monitores os vestirán con un arnés de escalada que va unido mediante dos mosquetones prácticamente imposibles de romper y, antes de iniciar vuestra ruta, os acompañarán al Circuito de Iniciación, donde todos deberéis pasar por una clase inaugural en la que se os advertirá y aconsejará sobre cómo debéis comportaros para que no haya ningún problema.

Además, el Parque cuenta con un restaurante para que toda la familia tome un descanso y reponga fuerzas para seguir jugando. Aunque si preferís llevaros vuestra propia comida desde casa, el parque cuenta con zonas habilitadas para disfrutar de un buen picnic.

Os animamos a disfrutar de esta aventura durante el fin de semana. Sólo tendréis que afrontar desafíos de velocidad, agilidad y equilibrio, así que... ¡anímo!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Edad recomendada: a partir de 6 años (1,15 cm de estatura)
- Cámara de fotos
- Reserva anticipada de plazas
- Equipo especial: ropa de abrigo de invierno

6+
EDAD

↑
EQUIPO
ESPECIAL



SIERRA OESTE

SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS

PROPUESTA: EL EMBALSE DE SAN JUAN

Centro de Recursos Naturales y Turísticos:
(+34) 91 861 29 33 / 669 68 51 16
Indiana Parque Recreativo Natural:
(+34) 91 861 27 99 / 659 91 37 08
www.sanmartindevaldeiglesias.org
www.indiana-sl.com

MADRID SE ABRE A GREDOS ENTRE PINARES PROTEGIDOS

Para este fin de semana os proponemos que disfrutéis de una parte de las 3.000 hectáreas de monte de San Martín de Valdeiglesias, localidad en la que predominan los pinares, y por la que discurre el río Alberche formando dos grandes embalses: el de San Juan y el de Picadas.

La mayoría de pinos piñoneros que se encuentran en esta localidad, dan refugio a multitud de especies protegidas como el buitre leonado o el águila imperial. En éste término municipal también podréis observar grandes formaciones de granito como en los altos denominados Canto del Guano en la zona norte, o el Yelmo en la desembocadura del río Cofo.

Pero si lo que os apetece es pasear con tranquilidad por el casco urbano, podréis acercaros a descubrir el Castillo de la Corcera, mandado construir por Don Álvaro de Luna, y que constituye el símbolo de la ciudad. Se trata de un magnífico castillo medieval erigido como una fortaleza señorial en el siglo XIV y en el XV y bien de interés cultural desde 1949, nueve años después de su rehabilitación.

También os recomendamos visitar el barrio de la Veracruz y la Iglesia de San Martín Obispo, dedicada al patrono de la ciudad: San Martín de Tours.

Esta localidad debe su nombre a su Patrón, y a la proliferación de las ermitas, utilizadas como lugar de retiro por los monjes eremitáicos, por lo que el poblado llegó a ser conocido como "el valle de las iglesias" (val-de-iglesias). En la actualidad aún se conservan 6 de ellas: la Ermita del Ego Homo, la Ermita de la Sangre (desde donde parte la Senda al Canto del Guano), la Ermita del Cristo, Ermita de la Salud, Ermita de la Virgen de la Nueva y Ermita del Rosario.

Otras actividades destacables son los conciertos de música clásica de los sábados de julio y agosto, y las exposiciones temporales de pintores, fotógrafos y escultores que ocupan algunas de las salas del Castillo de la Corcera, un magnífico escenario para dejaros envolver por el arte.



Pero si lo que os apetece es alguna actividad al aire libre, os recomendamos que visitéis el Pantano de San Juan, donde los aficionados a la pesca encontraréis un lugar propicio para la captura de carpas o barbos, entre otros ejemplares. Además, en el pantano podréis realizar distintas actividades acuáticas y pasar un día a lo grande, realizando otras actividades en contacto con la naturaleza, como las rutas a pie, a caballo o en bicicleta.ttt

También os animamos a visitar "Indiana Parque Recreativo Natural". Se trata de un lugar rodeado de pinos y plantas aromáticas, en el que tendréis la oportunidad de rodearos de águilas, buitres, liebres y zorros, y en donde podréis disfrutar de múltiples actividades en familia, como por ejemplo: tiro con arco, piragüismo, escalada, sendas ecológicas, talleres ambientales, destreza en los árboles, entre otras. Es importante que tengéis en cuenta que el parque permanece abierto desde marzo hasta octubre.

¡Feliz fin de semana aventureros!



EL EMBALSE DE SAN JUAN

LA PLAYA DE MADRID

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Comunidad de Madrid os ofrece sus ríos, lagunas y embalses para navegar y practicar todo tipo de deportes acuáticos a quienes no dispongáis de tiempo suficiente para desplazarnos a la costa.

El Embalse de San Juan se sitúa en la Sierra Oeste de la región, entre Pelayos de la Presa y San Martín de Valdeiglesias, muy cerca de Madrid capital. Es uno de los más grandes de la Comunidad, y es un lugar fantástico para ir con niños, especialmente en la época de verano, ya que hay zonas para jugar y sitios para darse unos buenos chapuzones. Cuenta con un total de 14 kilómetros de playas, razón por la que se le conoce como "la playa de Madrid".

El embalse, resultado del represamiento de los ríos Alberche y Colfo, se encuentra dentro de la figura de protección ambiental ZEPA y está protegido por la Ley 7/1990 de Protección de Embalses y Zonas Húmedas de la Comunidad de Madrid. Fue construido en 1948 y terminado en 1955 con el fin de abastecer de agua y electricidad al suroeste de la Comunidad.

Con una superficie de 650 hectáreas, este embalse, está rodeado de extensos pinares, es el lugar perfecto para excursionistas a los que les guste pasar un día de campo a la sombra de los árboles.

Además, el margen norte del embalse se encuentra rodeado de un conjunto de cerros en el piedemonte serrano, que constituyen el área de contacto entre la sierra de Guadarrama y la de Gredos, formando un entorno con un gran valor paisajístico.

Si queréis disfrutar de un primer contacto con el mundo de la navegación, en este embalse encontraréis el lugar ideal. Debido a la inexistencia de olas, no sentiréis los mareos tan frecuentes al empezar con esta actividad, y el aprendizaje os resultará más sencillo, ya que el viento no cambia mucho de dirección, lo que agudizará rápidamente vuestra sensibilidad en el manejo de las embarcaciones.

Otras actividades que podréis realizar son el piragüismo, el wind surf, o el esquí acuático.



Además, sus aguas esconden dos tesoros: un puente medieval de ocho ojos que unía los dos márgenes del río, y las ruinas de la originaria Ermita de la Virgen de la Nueva, que quedaron anegadas por las aguas cuando se construyó el embalse.

En este embalse existen dos grandes zonas recreativas que cuentan con kioscos y amplios espacios de juego: "Virgen de la Nueva" y "El Muro". En ésta última encontrareis empresas dedicadas al alquiler de embarcaciones.

Es importante que tengáis en cuenta que este lugar tiene sus accesos adaptados para personas con discapacidad y carritos de bebé.

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Consultar horarios y tarifas
- Niños acompañados
- Cámara de fotos



ALDEA DEL FRESNO

PROPUESTA: SAFARI MADRID

LA GRAN DESCONOCIDA

Muchas familias madrileñas desconocen esta maravillosa aldea, fundada con anterioridad al siglo XII, a pesar de que en el Libro de la Montería del siglo XIV atribuido a Alfonso XI aparece como uno de los lugares más idóneos del suroeste madrileño para la caza de osos y jabalíes. Son varios los historiadores que consideran el origen de esta localidad como árabe, aunque posteriormente fue destruida y reconquistada por ejércitos cristianos de la ciudad de Segovia, quedando bajo su dependencia. En su término municipal existieron núcleos de población, hoy ya despoblados, como la Villa de Tozara, ubicada en la actual Dehesa de El Rincón.

Actualmente su valor paisajístico y medio natural son su principal patrimonio y atractivo. Es una Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA), cuyos elementos fluviales más destacables son el Río Alberche, el Embalse de Picadas y sus afluentes Perales y Alberche.

El magnífico puente de la Pedrera, sobre el Alberche, situado aproximadamente a un kilómetro del casco histórico de Aldea del Fresno, es el lugar perfecto desde el cual podréis disfrutar de una panorámica muy hermosa. La fresneda del sitio os dará una pista sobre el origen del nombre de esta localidad.

Toda la familia podréis observar este paraíso al tiempo que realizáis actividades al aire libre como senderismo, cicloturismo y piragüismo.

Además, si os apetece disfrutar de su casco histórico, os recomendamos que os acerquéis a conocer la Iglesia Parroquial de San Pedro Apóstol, único elemento que resta del siglo XVIII y que fue reconstruida en la década de 1970, el ancestral Molino o Noria de origen árabe (probablemente anterior al siglo XII) junto a la orilla del río Perales, la antigua Casa Consistorial y la Granja El Santo. En el interior de esta última encontrareis la Ermita de San Santuario o San Saturnin (siglo XIV), considerada de Interés Histórico Artístico Regional. Todos estos edificios se alternan con modernas construcciones como el Ayuntamiento y la Casa de la Cultura.



Y si aún os queda energía, podéis visitar las cercanas localidades de Villamarta, antigua villa romana de Mantua Carpetana, o Chapinería, la cual debe su nombre a unos zapatos del siglo VII.

Esperamos que aprovechéis este fin de semana para disfrutar de la belleza de este lugar y como no, de su gastronomía.



SAFARI MADRID

VAMOS DE SAFARI

Safari Park
Ctra. de Extremadura 11507, len 22
(Aldea del Fresno)
(+34) 91 862 23 14
www.safarimadrid.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

¿Safari en Madrid?

A tan sólo 50 kilómetros de Madrid, situado en un enclave entre los ríos Alberche y Perales, se encuentra el Safari Madrid. Se trata de una reserva natural donde los animales viven en semilibertad dentro de un paisaje similar a su hábitat natural y que podréis recorrer en coche, a pie (algunas zonas) y en trenecito durante el fin de semana. Este parque fue creado por Felix Rodríguez de la Fuente, conocido como "el amigo de los animales", uno de los mayores amantes de la naturaleza de nuestro país, que dedicó toda su vida al estudio de los seres vivos.

En este recinto, además de la zona de las jirafas, osos y leones, existen algunos puntos reservados para dar de comer a otros animales y para conocer sus peculiaridades, como el Insectario y el Reptilario. También podréis disfrutar de espectáculos didácticos entre los que destacan la exhibición de las serpientes, en la llamada Gruta de los Cocodrilos, o la exhibición de vuelo de aves rapaces, en el anfiteatro situado junto al Mini-zoo.

Los biólogos os esperan en el Aula de Naturaleza para realizar los talleres y las clases didácticas sobre naturaleza en las que seguiréis aprendiendo de manera amena y divertida. El objetivo es fomentar el respeto hacia los seres vivos y su entorno. Además, los monitores os ayudarán a deducir el porqué de las diferentes adaptaciones morfológicas de los animales a su medio y la función de estos en el ecosistema.

Safari Madrid ofrece también la posibilidad de disfrutar de una zona de ocio y recreo en la que encontrareis un parque de atracciones para niños, toboganes gigantes, pista de karts, un restaurante, y para los días más calurosos una amplia terraza situada junto a un lago y piscina.



Tendréis la oportunidad de disfrutar del fin de semana en compañía de los elefantes y sus chapuzones, los leones y sus rugidos, los halcones y su vuelo, y de un sin fin de animales que os estarán esperando para enseñaros su forma de vida.

Los más aventureros tendréis la oportunidad de dar de comer a jabalís vietnamitas y a cabritas enanas, además de dar paseos en pony o en camello, así que peques... ¡a disfrutar!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: todo el año
- Consultar tarifas y horarios
- Edad recomendada: todos los públicos
- Niños acompañados
- Pínic
- Cámara de fotos
- Consultar climatología

0+
EDAD



ESTE

ALCALÁ DE HENARES

PROPUESTA: COMPLUTUM

Oficina Municipal de
Turismo Alcalá de Henares
Colección de Santa María
28801 Alcalá de Henares
(+34) 91 889 26 94
www.turismoalcala.com

CIUDAD DEL SABER, PASEO DE CULTURAS

La ciudad de Alcalá de Henares, situada en la Cuenca del Henares, al este de la región, es uno de los núcleos más poblados de la Comunidad de Madrid, y constituye además, el motor y núcleo de referencia del denominado Corredor del Henares.

Su creación se remonta a la época de los romanos, los cuales crearon una villa llamada "Complutum". Más tarde los musulmanes la bautizaron como "Al-Qaiat" ("El Castillo"), nombre que fue evolucionando con los años hasta llegar a la denominación actual, Alcalá de Henares, nombre que significa "Castillo sobre el río Henares"

Esta ciudad es famosa por su Universidad, fundada en 1499 por el Cardenal Cisneros. Se trata de la primera universidad renacentista, moderada, humanista y universal. Cisneros fue consciente de la trascendencia de su fundación, y dotó a su Colegio-Universidad del marco urbanístico adecuado, de una financiación generosa, y de los mejores maestros de la época, lo que convirtió a Alcalá en una Ciudad Universitaria.

Tras este período de esplendor, Alcalá inicia un período de decadencia debido al traslado de su famosa Universidad a Madrid en 1836. Actualmente, tras la reinauguración de la Universidad en 1977, ha vuelto a ser ciudad universitaria, aunque curiosamente, Madrid sigue siendo sede de la Universidad Complutense.

Alcalá de Henares os permitirá hacer un recorrido por más de 2.000 años de historia. Los hombres del Renacimiento la definieron como la "ciudad del saber, urbe intelectual", pero también los carpetanos, romanos, musulmanes, judíos y cristianos, dejaron su huella en este entorno monumental declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1998.

Su excelente entramado urbano medieval posibilitó la convivencia de tres culturas y tres religiones, que fueron el origen de los barrios de la morería, judería y el barrio cristiano en el siglo XV. Hoy podréis disfrutar de estas barrias en familia, realizando uno de sus



múltiples recorridos, como por ejemplo el “paseo medieval” o el “paseo por las tres culturas”, a través del cual conoceréis un conjunto único de soberbias construcciones de una ciudad que es la cuna de Cervantes. Es precisamente el hecho de que sea la ciudad natal del escritor lo que llevó a Alcalá de Henares a ser la ciudad elegida para realizar la entrega el Premio Cervantes de las letras castellanas.

Los más pequeños de la casa disfrutarán conociendo a nuestro escritor más internacional durante una visita al Museo Casa Natal de Cervantes. Este cuenta con una sala de títeres referidos a un episodio de El Quijote, y con talleres infantiles. Es importante que os informéis bien del horario de los talleres antes de ir, ya que se realizan en momentos muy concretos.

Os aconsejamos también visitar el Museo Arqueológico Regional, en el que podréis hacer un recorrido cronológico y didáctico para ver los hallazgos arqueológicos de la Comunidad de Madrid. La exposición presenta la evolución a lo largo del tiempo de elementos cotidianos, fácilmente reconocibles por todos los públicos, como son el hábitat, el asentamiento y la vivienda.

Además, podréis deleitar vuestro paladar en uno de los restaurantes de variada gastronomía entre la que encontrareis productos artesanales como las empanadas, las almendras garrapiñadas y las tartas costradas. Y para completar vuestra visita os aconsejamos ampliar vuestra estancia descansando en uno de sus magníficos establecimientos hoteleros de esta localidad.

Animaros a disfrutar de toda esta riqueza que convierte a esta excepcional ciudad en un referente turístico y cultural tanto para los alcalaíños, como para todos los visitantes que se atrevan a descubrir el legado de nuestros antepasados.

COMPLUTUM

UN VIAJE POR LA ANTIGUA CIUDAD ROMANA

Oficina Municipal de Turismo
(+34) 91 889 26 94
www.ayto-alcaladehenares.es
www.complutum.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Fundada por los romanos en el siglo I a.C., la villa de Complutum fue en su momento una importante metrópoli alrededor de la cual se construyeron villas señoriales de las que todavía se conservan algunas muestras.

Os proponemos que visitéis el Parque Arqueológico Ciudad Romana de Complutum. Para ello tendréis que ir a la Plaza de Cervantes, en Alcalá de Henares, y coger allí un autobús que os llevará a la Ciudad Romana de Complutum, donde podréis visitar La Casa de Hippolytus. Se trata de un edificio construido en el siglo I donde se pueden observar, dentro de un recorrido guiado, los restos de un colegio dedicado a la educación de los jóvenes patricios romanos. Estos restos pertenecen en su mayoría a una importante reforma del siglo IV. Se trata del primer yacimiento arqueológico musealizado de la Comunidad de Madrid y uno de los pocos Colegios de jóvenes conocidos en España.

Dentro de la casa podréis ver distintas estancias, de las que destacan una sala abovedada, una zona de culto dedicada a la diosa Diana, un jardín de inspiración oriental, y el conocido "mosaico de los peces" que cubre el patio central de la casa, y que dio el nombre a esta casa ya que fue realizado por Hippolytus.

Todo el conjunto es un bello ejemplo del esplendor y refinamiento que cautivó la vida en la Roma Imperial.

Además, a cinco kilómetros de la ciudad de Complutum se encuentra Villa del Val. Se trata de una gran villa romana que contaba con zonas dedicadas a la producción agropecuaria y otras destinadas a las necesidades sociales de su rico propietario. Construida también en el siglo I d.C., los restos que pueden contemplarse pertenecen en su mayoría a una importante reforma del siglo IV. Sobre ella existe una necrópolis de época visigoda.

Para disfrutar de esta actividad de una forma diferente, os recomendamos que toméis el Tren de Cervantes en la estación de Atocha. Durante el recorrido, tanto de ida como de vuelta, azafatas, animadores y actores os transportarán durante unos minutos al Siglo



de Oro. Al llegar a Alcalá un guía os estará esperando para iniciar la visita teatralizada al casco histórico en la que todo el centro de la ciudad será un magnífico teatro al aire libre.

Para reponer fuerzas os aconsejamos que visitéis alguno de los restaurantes del casco histórico y disfrutéis de la gastronomía típica alcalaína.

Es importante que tengáis en cuenta que esta actividad está adaptada para carritos de bebe.

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Época: fines de semana y festivos entre los meses de marzo y diciembre
- Consultar tarifas y horarios
- Edad recomendada: todos los públicos
- Niños acompañados
- Picnic
- Cámara de fotos
- Reserva anticipada de plazas

0+
EDAD



EQUIPO
ESPECIAL



NUEVO BAZTÁN

PROPUESTA: SENDA DE VALMORES

Ayuntamiento de Nuevo Baztán:
(+34) 91 873 50 13
www.infonuevobaztan.com

UN MUNICIPIO NAVARRO EN LA COMUNIDAD DE MADRID

En la Comarca de Alcalá de Henares, a 45 Km del centro de Madrid, os espera majestuoso el Conjunto Histórico-Artístico de Nuevo Baztán, en torno al que se organizó el casco urbano de la villa. Este municipio tiene un gran valor histórico gracias a la labor que Juan de Goyeneche desarrolló en él.

La creación de esta localidad se debe al arquitecto y escultor español José Benito Churriguera y fue llevada a cabo entre los años 1709 y 1723 por encargo del ya citado Juan de Goyeneche. Este fue quien bautizó al antiguo Acevedo con el nombre de Nuevo Baztán, con la intención de honrar el valle navarro pirenaico donde nació.

Os recomendamos que vuestra primera visita sea al Centro de Interpretación de Nuevo Baztán, donde os darán a conocer la importancia del proyecto industrial desarrollado por Juan de Goyeneche. Además podréis conocer el uso que tendrá próximamente el conjunto palaciego, símbolo de unión de navarros y madrileños, como Museo Etnográfico de la Comunidad de Madrid. Sus maquetas reproducen a escala distintos aspectos de lo que fue en su momento este gran complejo industrial y los edificios que lo constituyen, los útiles y herramientas propios de los distintos oficios, así como las vestimentas. Para terminar con esta primera parte de la visita podréis disfrutar con el espectáculo audiovisual que ilustra de manera gráfica la vida y obra de este personaje histórico del siglo XVII.

Otros lugares de interés son el Palacio-Iglesia de Goyeneche, edificio muy representativo de esta localidad, y la iglesia de San Francisco Javier. Pero esto no es lo único que podréis descubrir paseando por sus calles, ya que el conjunto urbano fue declarado Bien de Interés Cultural en el año 2000.

Os aconsejamos que aprovechéis la visita para probar la gastronomía típica de la zona de la que cabe destacar los famosos "puches", plato de la repostería popular cocinado a base de harina, miel, azúcar y aceite, adornado con nueces o dátiles.

Para completar vuestro día, os recomendamos visitar el Arroyo de la Vega y sus manantiales haciendo alguna ruta de senderismo.



como la Senda del Valle de Valmores, durante la cual no debéis pasar por alto los curiosos vestigios de los hornos de cal y yeso.

También podéis acercaros hasta la Fuente de Arriba de Belmonte del Tajo, un elemento arquitectónico coetáneo del casco histórico de Nuevo Baztán formado por fuente, abrevadero y lavadero situado en el Camino que lleva a Villar del Olmo.

Otra opción es descubrir un pequeño tesoro muy cercano a Nuevo Baztán, Olmeda de las Fuentes, municipio de gran belleza natural y paisajística de la Alcarria madrileña, donde podréis ver rapaces amenazadas y en peligro de extinción como el águila perdicera, el águila real, el halcón peregrino y el búho real.

¡A disfrutar del fin de semana!



SENDA DE VALMORES

LA ALCARRIA MADRILEÑA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La senda de Valmores os ofrece la posibilidad de descubrir el Valle de Valmores, reconocido como uno de los últimos exponentes de equilibrio natural. El valle es una zona semiboscosa en la que los quejigos, encinas, olivos, coscojas, sauces y álamos os acompañarán durante un recorrido circular de unos 8 kilómetros.

Según la leyenda, este paseo os llevará a los restos de la primera población del Valle del Arroyo de la Vega, rodeados de su importante flora y fauna.

La mejor manera de comenzar esta actividad es visitando la exposición permanente "Interacción Hombre-Naturaleza" en Nuevo Baztán, cuya entrada, en la misma carretera, se sitúa frente a un olmo de espectaculares proporciones que no debéis perderos.

La senda parte del casco histórico de Nuevo Baztán, al final de la calle Jardines, junto a la carretera autonómica M-204, que va hacia Valverde de Alcalá y Villalbilla. Deberéis tomar el camino que sale a la izquierda del restaurante que os encontrareis de frente, y atravesar el campo hacia el bosque de quejidos, seguramente el mejor conservado de toda la Comunidad de Madrid. En cuanto comencéis a caminar tendréis una preciosa panorámica del Palacio-Iglesia de Goyeneche y sus pinos centenarios, desde el Mirador del Baztán.

A continuación llegaréis a un extenso pinar y, posteriormente, al cauce del Arroyo Seco, donde encontraréis un desvío. Deberéis dirigirlos a la izquierda, hacia el Mirador de la Encina. Este árbol es uno de los ejemplares de mejor porte y mayor edad de toda la zona. Aquí tendréis la oportunidad de realizar una parada y reponer fuerzas.

Posteriormente, tendréis que desandar el camino hasta la última desviación y cruzar el cauce del Reguerón para adentraros entre los quejigos y salir a la altura de "los Paredones de San Blas", unas ruinas que parecen corresponder a los restos de un almacén.



A continuación tendréis que volver al cauce del Reguerón y continuar descendiendo hasta una pista amplia que tomaréis hacia la izquierda. Después, debéis girar a la derecha y seguir un camino que os llevará hasta una olmeda, zona húmeda donde encontraréis el manantial de la Fuente de la Teja.

Regresando al camino principal, descenderéis hasta el cruce con la carretera que lleva a Olmeda de las Fuentes. Aquí tomaréis el desvío de la derecha, donde veréis el antiguo canal y las ruinas de Valmores a la izquierda. Cruzando el arroyo, deberéis subir a Nuevo Baztán por el lado de los paredones de unas ruinas hasta llegar nuevamente al pinar y a un pequeño mirador, El Balconcillo, desde el que se disfruta de una inmejorable vista del Valle.

Esperamos que os sorprenda esta senda, una excursión en la que disfrutaréis todos de una manera feliz y sencilla. Es importante que tengáis en cuenta que se trata de una ruta de dificultad media, en la que os recomendamos llevar agua y comida para hacer un picnic en familia.

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: todo el año. Otoño e invierno muy recomendables por las tonalidades del bosque.
- Niños acompañados
- Picnic
- Cámara de fotos
- Consultar climatología
- Equipo especial



CENTRO

EL PARDO

PROPUESTA: EL MONTE DEL PARDO

Información Palacio El Pardo:
(+34) 91 376 15 00
<http://www.patrimoniacionacional.es>

TODA LA HISTORIA EN PLENA NATURALEZA

El Pardo, con sus numerosos conjuntos de jardines, caracterizados por su abundante flora, su historia y su diseño, constituye uno de los patrimonios urbanos más conocidos y característicos de la Comunidad de Madrid.

Residencia alternativa de los Reyes de España desde el siglo XVI hasta Alfonso XIII. Comenzó siendo una quinta de caza y lugar de recreo para los Reyes, convirtiéndose posteriormente en un pueblo (siglo XIX), anexionado al distrito de Fuencarral desde 1950. Actualmente es lugar de hospedaje para jefes de Estado extranjeros que están de visita en nuestro país, así como museo y lugar de celebración de diferentes actos sociales.

El pueblo se extiende a lo largo del río Manzanares y se encuentra completamente rodeado por el Monte de El Pardo, antigua reserva cinegética de los reyes de España y zona natural protegida, cercada y vigilada, formada principalmente por un gran encinar extendido sobre lomas bajas a ambos lados del río.

En El Pardo tendrás la posibilidad de realizar visitas guiadas para conocer el Palacio Real y aprender un poco más sobre este gran monumento. Su jardín con sus numerosas especies de árboles de diferentes lugares y países (cedros, tilos, arces, etc.) otorgan al palacio una distinción en su aspecto externo, resaltando la nobleza de la arquitectura por el armónico color de las plantas y las flores que se difen a su alrededor.

Os recomendamos también que visitéis la Casita del Príncipe (obra de Juan de Villanueva), los conventos de las Concepcionistas Franciscanas y de los Padres Capuchinos, la Quinta del Duque del Arco, así como el Palacio de Torreleparada, inspirador de algunos cuadros de Velázquez.

En el Monte de El Pardo se asienta otro palacio, actual residencia oficial de Sus Majestades los Reyes de España: el Palacio de la



Zarzuela. Además, este espacio natural protegido juega otro papel fundamental para la ciudad de Madrid, ya que es un eslabón que une la Sierra de Guadarrama y el casco urbano, formando un pasillo de oxigenación y descontaminación del aire de la ciudad.

Os recomendamos también que os animéis a dar un paseo por la ribera del Manzanares, donde podréis aprovechar para practicar diferentes actividades deportivas o simplemente disfrutar de la maravillosa vista que ofrecen los distintos miradores construidos junto al río.

El Pardo es un lugar cercano para visitar y conocer con toda la familia, donde los más pequeños podrán correr y jugar en los parques, mientras os tomáis un buen café o probáis la típica gastronomía del lugar. Y es que la mayoría de los platos tradicionales de El Pardo se basan en productos relacionados con la caza. Por tanto, es muy normal ver en las cartas de los diferentes restaurantes gamo, jabalí, conejo salvaje, etc.

En definitiva, un lugar para disfrutar con toda libertad y tranquilidad, de un paraje único a un paso de la capital.



EL MONTE DE EL PARDO

UN PARQUE CON CINCO SIGLOS DE HISTORIA

información Palacio El Pardo:
(+34) 91 376 15 00
www.patrimoniocultural.es

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta vez, os proponemos una sencilla ruta circular por el Monte del Pardo, reserva natural de gran riqueza ecológica, y uno de los últimos reductos de bosque mediterráneo en Europa protegido por Patrimonio Nacional, que se extiende por 16.000 hectáreas. Su vegetación, de encinas y olmos bicentenarios, y fauna con corzos, gamos, jabalíes, conejos, etc. harán de este paseo una maravilla.

El Monte de El Pardo está simbolizado en el escudo de la provincia de Madrid (un oso apoyado en un madroño). Fue el coto de caza predilecto de los miembros de las familias reales de los Austrias y de los Borbones. Actualmente pertenece a Patrimonio Nacional y en él se asienta el Palacio de la Zarzuela, residencia oficial de los Reyes de España.

La ruta que os proponemos comienza en el centro urbano, en las proximidades del Puente de los Capuchinos. Antes de cruzarlo, deberéis girar a la derecha y partir río arriba en busca de la presa de El Pardo. Esta parte del recorrido está acondicionada como paseo urbano, en ella encontraréis un área de juego infantil donde los más pequeños de la casa podrán divertirse. Un poco más arriba se llega a una pequeña subida de unos 15 metros, que deberéis realizar a través de un estrecho sendero, tras el cual continuaréis el camino y descenderéis siguiendo el río aguas arriba.

Es en esta parte del camino donde comienza la vegetación natural. Aquí deberéis seguir paralelos al río y pasar junto a dos fresnos monumentales, tras los cuales desembocaréis en un pequeño camino al lado de la verja del Monte de El Pardo, donde tendréis que girar a la derecha y seguir por el camino que se amplía.

Un poco más adelante, el camino se divide en varios senderos. Os recomendamos que toméis el que va pegado a la verja, el cual os permitirá descubrir el verdadero Monte de El Pardo y su ecosistema de monte mediterráneo. Avanzando un poco más, descenderéis por un desnivel de terreno situado a vuestra derecha. Siguiendo río abajo, enseguida encontraréis una brusca bajada y una fuerte



subida, que os indicarán la llegada al cauce seco del arroyo. Tras pasar una zona de gran densidad de follaje y dejar a la izquierda una caseta de control de la represa primera, saldréis por fin a la carretera que asciende hasta El Cristo. Tendréis que girar a la izquierda, cruzar el puente sobre el Manzanares, y volver al punto de partida. Este recorrido, de dificultad baja, tiene una duración aproximada de dos horas lo que hace que sea un paseo agradable para toda la familia.

Es interesante que sepáis que el segundo domingo de noviembre, se celebra la tradicional Romería de San Eugenio, en la que se llevan a cabo distintas actividades como por ejemplo un desfile de trajes regionales, bailes y juegos populares (la gallinita ciega, el pelele, el manteo), y donde podréis además disfrutar de la degustación de platos tan típicos como las migas.

Esperamos que disfrutéis del fin de semana.

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: todo el año
- Consultar horarios y tarifas (visitas guiadas)
- Edad recomendada: todos los públicos
- Niños acompañados
- Consultar climatológica
- Picnic
- Cámara de fotos
- Equipo especial

EDAD



EQUIPO ESPECIAL



COLMENAR VIEJO

PROPUESTA: ASOCIACIÓN DE AMIGOS DEL BURRO

Oficina Municipal de Turismo
Pra. Eulogio Carrasco, 1
28770 Colmenar Viejo (+34) 945 99 19
Ayto. de Tres Cantos: (+34) 91 293 80 80
www.colmenarviejo.com
www.trescantos.es

PUERTA DE LA SIERRA, DESCANSO DEL VIAJERO

Próximo al lugar actual que ocupa Colmenar Viejo, pasaba el camino de Alcalá de Henares a Segovia, que cruzaba el Manzanares por los puentes medievales de El Grajal y El Nuevo, donde un viejo apicultor empezó a ofrecer alojamiento a los viajeros. Poco a poco la casa fue ampliando sus dependencias y algunos de los hospedados se quedaron definitivamente, surgiendo así una aldea que se llamó "El Colmenar del Viejo".

Ya antiguamente, el cultivo de la vid aparece asociado al paisaje Colmenareño, sobretodo en las proximidades de pequeños arroyos, y en zonas de asentamientos hispano-visigodos. Estos plantíos llegaron a superar las 1.000 hectáreas.

Hoy os proponemos una cita con el vino en plena tierra de toros. El punto de encuentro es la Bodega y Prensa del maestro Almeida, un viejo caserón del siglo XVI, con una monumental bodega que, a mediados del siglo XVII contaba con 40 tinajas, enormes recipientes de barro que guardaban caldos alcohólicos entre los 11 y 14 grados. Cuentan diversos historiadores que a este lugar venían pequeños cosecheros que no disponían de la prensa para elaborar sus caldos, por lo que, a cambio de prestársela, su propietario se quedaba con unas cuantas arrobas del líquido obtenido.

Esta localidad cuenta además con un importante patrimonio cultural, entre el que destaca la Iglesia de la Asunción, con su magnífica torre y su retablo renacentista, así como la Ermita de la Virgen de los Remedios, y las Capillas de Santa Ana y San Francisco.

Colmenar Viejo sigue contando con su magia, escondida en pequeñas joyas con encanto en su casco urbano y alrededores, que hacen referencia a los antiguos usos, principalmente agrícolas, a las que estuvo dedicada su población. Merecen especial atención los batanes, puentes y molinos procedentes del ciclo antiguo del aprovechamiento hidráulico para el abastecimiento de Madrid, así como las instalaciones del Canal de Isabel II o del Canal de Santillana.

Si disponéis de más tiempo, os proponemos que os quedéis a pasar la noche en Colmenar y así continuar disfrutando del magnífico paisaje, o realizar alguna de las rutas turísticas con las que podréis conocer una gran parte de la Cuenca Alta del río Manzanares. Dos de las tres rutas que os sugerimos no presentan ninguna dificultad, y pueden realizarse durante todo el año. Estas son la



de El Paseo Cultural, de duración aproximada de 1 hora, y la ruta de El Paseo por la Arqueología, de 1 hora y media de duración. La tercera ruta consiste en un paseo por la naturaleza para conocer los Puentes, Molinos y Batanes. Esta es de dificultad media-baja y tiene una duración aproximada de 45 minutos. Si os animáis a hacerla, os recomendamos que sea en primavera u otoño.

Por último, entre las fiestas más conocidas de esta localidad se encuentra la Fiesta de "La Vaquilla" (2 de febrero), declarada de interés Turístico. Se trata de una fiesta tradicional que data del siglo XII, y en la que se escenifica la vida del ganado en el campo. Destacan también las Fiestas Patronales de "Nuestra Señora de los Remedios" (último fin de semana de agosto), la cual comprende diversas actividades lúdicas, deportivas y taurinas, y la Fiesta de "La Maya" (2 de mayo) en la que podréis ver a todas las niñas y mujeres de Colmenar ataviadas con los tradicionales mantones de Manila.

No os vayáis sin ver sus magníficas obras de artesanía en alabastro y joyería, y sin disfrutar de su magnífica gastronomía.

Si os gustan los contrastes, cerca de esta localidad os encontraréis con otra realidad muy distinta, la del municipio de Tres Cantos. Se trata de una ciudad joven, moderna, dinámica, con una zona residencial y empresarial de grandes infraestructuras y equipamientos deportivos y educativos de gran calidad, como por ejemplo, el carril bici. Además el municipio cuenta con una programación cultural que se publica de forma mensual e incluye: teatro, danza, música, exposiciones y ciclos monográficos. Os recomendamos también que aprovechéis la visita para conocer el Parque Central, cuyos paseos de profundos desniveles, hacen de esta área un lugar de gran belleza ideal para caminar tranquilamente.

Esperamos que os animéis y disfrutéis con alguna de estas propuestas sencillas pero interesantes.

16.

ASOCIACIÓN DE AMIGOS
DEL BURRO

LOS VAQUEROS MÁS INTRÉPIDOS DE MADRID

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con la transformación de los métodos y maquinaria utilizados para las distintas tareas agrícolas, el burro, o también llamado polino, quedó relegado a un último lugar, casi al borde de la desaparición. Para agradecer su importantísimo papel años atrás, y evitar que este magnífico animal caiga en el olvido, nació la Asociación de Amigos del Burro, quienes están desarrollando un programa de conservación, mantenimiento, cría, y recuperación de esta especie.

Os proponemos que toda la familia os animéis a pasar un día de campo en esta maravillosa finca situada en Soto de Viñuelas (Tres Cantos), donde además de disfrutar del aire libre, tendréis la oportunidad de conocer más a este animal: sus distintas razas, características (complexión, pelo, color, etc.), comportamiento, alimentación, usos tradicionales (los aparejos que se utilizaban para la labranza, etc.), así como su uso actual, como por ejemplo, la realización de terapias para personas con discapacidad.

Además, el personal de Burrolandia se encargará de organizar distintas actividades para amenizaros la visita y los más pequeños tendrán la posibilidad de dar un paseo montados a lomos de un burrito o en un carro tirado por éste. Todo ello en un ambiente natural en el que cervatillos, ovejas, gallinas, palomas, perros y conejos intentarán captar vuestra atención aunque sólo sea un momento.

Platero, Bienvenido, Paloma, Isidro, Leticia o Jaime, son algunos de los nombres de la treintena de burros que os esperan en Burrolandia para haceros compañía durante la visita y pediros muchas pero que muchas caricias.

No os olvidéis de llevar el gorro y la crema solar si vais que es un día soleado. Es importante también que tengáis en cuenta que la finca es una extensión llana sin desniveles, con lo que si vais con bebés podréis llevar el carrito para pasear así más cómodamente.

Asociación amigos del burro:
(+34) 91 639 96 27 28 / 91 630 05 84 28
Ayuntamiento de Tres Cantos:
(+34) 91 293 80 00
www.amburro.es



¡Feliz día de campo! Y... ¡no os olvidéis de llevar unas cuantas zanahorias y manzanas para los burritos!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: todo el año
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos
- Cámara de fotos
- Niños acompañados
- Consultar climatología
- Equipo especial
- Reservar por adelantado

actividad

0+
EDAD



EQUIPO
ESPECIAL



SUR

EL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

PROPUESTA: EXOTARIUM

SABER POR QUÉ PROTEGER LA NATURALEZA

A día de hoy, el Parque Regional del Sureste incluye 16 municipios de nuestra Comunidad, desde Pinto y Getafe hasta Aranjuez, y cuenta con 31.550 hectáreas por dónde pasan los ríos Manzanares y Jarama. Este parque ofrece un sin fin de posibilidades para disfrutar de un día muy especial al aire libre.

Usos agrícolas, forestales, residenciales, mineros, industriales, de reserva ecológica y de ocio se mezclan en esta zona. Toda la familia podréis divertirlos en estos lugares perfectamente conservados y cuidados, y maravillaros con recursos de gran valor arqueológico y ecológico.

Mientras paseáis por este lugar, tendréis la oportunidad de observar la gran variedad de flora formada principalmente por encinas, olmos, sauces, chopos, rosas y junqueras, que os ofrecerán paisajes de gran belleza. Además el parque cuenta con una fauna de gran importancia ya que algunas de sus especies forman parte de las Especies Amenazadas de la Comunidad de Madrid, especialmente las aves. Halcones, búhos, garzas, gaviotas, patos y cigüeñas os esperan para daros la bienvenida a este paraíso natural.

Si queréis introducirnos en la historia del parque y descubrir los tesoros que este esconde, no dudéis en visitar sus increíbles formaciones geológicas. Destacan los yacimientos de San Martín de la Vega, La Aldehuela, Cerro de la Herradura, y el de Arganda por tratarse todos ellos de vestigios de importancia nacional.

Para conocer de cerca esta maravilla de la naturaleza, os recomendamos que consultéis las distintas rutas que se llevan a cabo en el Parque. Entre ellas cabe mencionar la Ruta del Río Henares, los Humedales de Velilla de San Antonio, la Laguna El Campillo, la Casa Eulogio y los Humedales de El Porcal, todas ellas de dificultad baja. Es importante que sigáis las recomendaciones y tengáis en cuenta vuestras posibilidades y las de los más pequeños de la casa. Otras rutas recomendables son las Peñas de los Centientos



y Cadalso, o la del Puente Mocha.

El Parque cuenta además con varias áreas recreativas dotadas de una gran variedad de infraestructuras (aparcamientos, quioscos, fuentes, mesas, bancos, papeleras, barbacoas, etc.). La más conocida es el área recreativa de Las Madres. Se trata de una antigua gravera recuperada en la que podréis realizar actividades tales como la vela, el remo, la pesca, la equitación, etc. Además este complejo cuenta con un área de juegos infantiles donde los más peques podrán divertirse al aire libre.

Y para los que quieran conocer al detalle toda la riqueza y el patrimonio que alberga el Parque, os aconsejamos visitar el Centro de Interpretación El Campillo, en el que podréis disfrutar además de actividades de educación ambiental. Este Centro se sitúa en las inmediaciones de la Laguna "El Campillo", una de las mayores lagunas del Parque, donde además podréis disfrutar del día pescando, observando aves y saboreando un maravilloso picnic.

Esperamos que os sorprendáis con toda la variedad y singularidad que se esconde en este espacio protegido.

EXOTARIUM (TITULCIA) APRENDER COMO VIVEN LOS ANIMALES

Exotarium: (+34) 91 801 04 20
Avda. del Jarama, 20 (Titulcia)
www.exotarium.iespana.es

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los animales exóticos han conseguido hacerse un hueco en nuestra Comunidad y sobre todo en nuestro hogar. El problema surge cuando nos damos cuenta de que los cuidados demandados por estas peculiares mascotas distan mucho de las necesidades diarias de los animales domésticos tradicionales, como los perros y los gatos. Al final, a muchas familias no les ha quedado demasiado tiempo para atenderlos a diario.

Exotarium es un albergue que acoge a animales tropicales y exóticos abandonados. Es la mayor exposición de especies exóticas: aproximadamente 400 animales de diferentes especies y de distintos continentes. La mayoría son reptiles, aunque también tendrás la oportunidad de ver las únicas crías de Kinkajó (osito de la miel) nacidas en España, el único ejemplar de Boa Constrictor Occidental que hay en nuestro país, iguanas, hurones, mapaches, tucanes... Además de distintos tipos de invertebrados, peces, anfibios, reptiles, aves y mamíferos. Se trata de una visita interesantísima donde los niños podrán recibir lecciones prácticas sobre el cuidado de los animales, lo que hará que la visita sea más enriquecedora y divertida.

La actividad que os proponemos consiste en una visita guiada por las instalaciones de Exotarium, donde podréis conocer a cada uno de sus protagonistas, y ver un documental o una película de dibujos animados donde los más pequeños aprenderán sobre los seres vivos y tomarán conciencia de que los animales no son juguetes.

El recorrido comienza con la exposición de un terrario con cocodrilos, tortugas e iguanas. Más adelante, y tras unos cristales, podréis observar la zona de cuarentena donde veréis a los pobres animalitos que están enfermos o que están en proceso de adaptación. A continuación, en un espacio decorado con ambiente árabe, tendréis la posibilidad de ver a las esquivas ginetas. Pitones, perritos de la pradera, chinchillas, basiliscos, son algunos de los demás animales que veréis en el recorrido de vuelta al gran terrario inicial, en el que os encontraréis también con las tortugas de tierra.



Si hace buen tiempo, toda la familia podréis aprovechar para disfrutar de un picnic a orillas del río Jarama, o junto a la Laguna de San Juan. Para ello tendréis que dar un pequeño paseo, en bici o andando, ya que hay un kilómetro y medio de distancia desde el albergue.

Además cualquier época del año es fantástica para visitar a estos nuevos amigos ya que el albergue cuenta con instalaciones cubiertas. Es importante también que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé, por lo que no hay excusas para realizar esta maravillosa actividad.

¡Buen fin de semana!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: todos los días excepto lunes y festivos
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos, excepto documental (más de 10 años)
- Picnic
- Cámara de fotos
- Reservar plazas

EDAD



CHINCHÓN

PROPUESTA: LA LAGUNA DE SAN JUAN

Oficina de Turismo de Chinchón
 Pza. Mayor, 6 28370 (Chinchón)
 (+34) 91 893 53 23
www.ciudad-chinchan.com

MUCHO MÁS QUE AJOS

Chinchón, municipio situado al sureste de la Comunidad de Madrid, es uno de los lugares más cercanos a la capital (50 km).

Su paisaje y sus calles os invitan a pasar un día en familia, en el que disfrutaréis de paseos tranquilos por rincones maravillosos. Destaca la Plaza Mayor, de época medieval, con forma sencilla y ordenada, cuyas primeras casas con soportales y balcones son del siglo XV. Esta plaza está considerada como una de las más bellas del mundo por su armonía y sus proporciones: 3 plantas y 234 balcones de madera denominados los "claros". Si os fijáis en el suelo, podréis apreciar pequeñas hendiduras que se hicieron para colocar los soportes que forman el redondel de una plaza de toros, ya que desde el siglo XVIII aproximadamente, todas las corridas de toros de esta localidad se celebran aquí, aunque tuvieron lugar espectáculos taurinos desde fechas muy anteriores.

Otro elemento a destacar es la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, que se terminó de construir en el año 1626, aunque ha tenido que ser reformada. Dicha iglesia cuenta en su interior con obras de gran valor como el retablo de un cuadro de Goya.

También podréis acercaros a conocer el convento de las Clarisas (en el que según manda la tradición, las novias deben llevar una docena de huevos para que no lleve el día de la boda), y el convento de San Agustín (actual Parador Nacional), así como las Ermitas de San Roque y San Antón, el Teatro Lope de Vega, y la Torre del Reloj. Esta última formaba parte de la antigua iglesia de Nuestra Señora de Gracia (siglo XV), destruida por las tropas napoleónicas. La torre fue restaurada mucho tiempo después de que los franceses destruyeran todo el conjunto, al contrario que la iglesia, la cual ha quedado totalmente enterrada con el tiempo, de ahí el dicho "Chinchón tiene una torre sin iglesia y una iglesia sin torre".

Pero no todos los lugares de interés están situados en el centro. Os recomendamos que visitéis el Castillo de Chinchón, llamado también el Castillo de los Condes. Fue edificado en la segunda mitad del siglo XVI por orden de Diego Fernández Cabrera, III Conde de Chinchón, y posteriormente abandonado (siglo XVII). Su último uso fue como fábrica de licores (siglo XX). Este castillo se



encuentra en un extremo de la población, por lo que es el lugar perfecto para sacar algunas fotos de las extensas vistas tanto del casco histórico como de la comarca.

Además del numeroso patrimonio cultural, Chinchón cuenta con importantes recursos naturales como lagunas, cerros, barrancos, páramos, etc. Todos ellos son propuestas muy interesantes para complementar este fin de semana, y pasar un día de campo muy agradable, donde los más pequeños de la casa puedan jugar libremente.

Si os apetece probar su gastronomía, os invitamos a degustar la cocina tradicional castellana y alguno de sus platos típicos en sus restaurantes y mesones. Si preferís comer algo rápido o al aire libre, os recomendamos que probéis los magníficos "preñaos", bocadillos de chorizo homeados cuyo aroma hará la boca agua a más de uno. Y no dejéis de buscar el anís de Chinchón, los ajos y sus artesanías.

Chinchón os espera en cualquier época del año, aunque primavera y verano son las más divertidas para los peques, ya que se realizan actividades específicas para ellos como "el paseo del burro" en la plaza mayor, toda una experiencia para contar a sus amigos.



LA LAGUNA DE SAN JUAN

OBSERVA, APUNTA, RECUERDA

Oficina de Turismo de Chinchón
(+34) 91 895 53 23

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta Laguna, situada entre los municipios de Titulcia y Chinchón, es una de las mayores reservas de aves de la Comunidad de Madrid. Se trata de un humedal y Refugio de Fauna, declarado Espacio Natural Protegido por la Comunidad de Madrid, en el que podréis observar gran cantidad de aves. Las mejores temporadas para esta actividad son el otoño y la primavera, ya que es por estas fechas cuando se produce la emigración desde las costas a las aguas cálidas y acogedoras de la meseta y la época de reproducción.

Pero no todo va a ser aves en la Laguna. Bajo la superficie de ésta, peces como los barbas y las grandes carpas viven en estas aguas haciendo compañía a sus vecinos voladores. Y acompañando a ambos, encontraréis a los pequeños y escurridizos mamíferos tales como la rata de agua, el erizo o la comadreja. Además tendréis la posibilidad de ver también varias especies de reptiles, la culebra de agua y la lagartija ibérica. Todos estos animalitos os esperan en este maravilloso espacio natural para haceros disfrutar el día en compañía.

Para comenzar las actividades, tendréis que dejar el coche en el aparcamiento que veréis al llegar a la laguna. Os recomendamos que os llevéis agua y loción antimosquitos, sobre todo si vais a una hora cercana al atardecer.

En sus inmediaciones tendréis la posibilidad de ver interesantes restos prehistóricos y edificios antiguos que ponen de relieve la historia de esta zona, como los restos encontrados en El Saltral (Chinchón).

Para descubrir esta laguna os proponemos realizar un paseo en bicicleta por el camino de tierra apisonada que la bordea. Éste se encuentra abierto al tráfico, pero apenas circulan vehículos con lo que, con un poco de precaución, sus 4 kilómetros de longitud se pueden recorrer fácilmente. Si ha llovido, os aconsejamos dejar esta actividad para otro fin de semana, porque el camino suele estar bastante embarrado.

Si queréis completar el día, a escasa distancia de la laguna os encontraréis con el histórico pueblo de Titulcia. Esta villa de origen



romano tuvo que ser reconstruida tras la Guerra Civil, ya que quedó prácticamente destruida. Pequeña y llena de encanto, Titulcia es un lugar fantástico en el que no os podéis perder la misteriosa cueva en torno a la cual está construido el pueblo. Asimismo, os recomendamos visitar la Plaza Mayor, el Puente de Piedra y la Ermita de Nuestra Señora de la Soledad.

Las parejas de cigüeñas os estarán esperando montando guardia sobre sus gigantescos nidos situados en la torre de la Iglesia de Santa María Magdalena. ¡No os lo perdáis!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Edad recomendada: todos los públicos
- Niños acompañados
- Picnic
- Cámara de fotos
- Consultar climatología
- Carrito para bebés
- Equipo especial



EQUIPO ESPECIAL



NAVALCARNERO

PROPUESTA: REAL MERCADO DEL SIGLO DE ORO

Oficina Municipal de Turismo
Pta. de Segovia, 1 28610
(Navalcarnero) (+34) 91 810 11 41
www.ayto-navalcarnero.es
www.navalcarnero.es

LA VIDA EN EL PUEBLO

Fueron seis vecinos de Perales de Milla, que labraban estas tierras, los que hicieron que el 10 de noviembre de 1499, la ciudad de Segovia decidiera fundar el nuevo pueblo de Navalcarnero. Esto hizo que su primer ayuntamiento se constituyera en presencia de cinco de estos vecinos, aunque ni siquiera tenían casa en la nueva población.

Navalcarnero estuvo bajo la jurisdicción de Segovia durante 108 años, periodo durante el cual los embates para acabar con la nueva población segoviana fueron continuos. Una vez acabaron estos enfrentamientos, el vecindario se emancipó de Segovia haciéndose Villa independiente, aunque nunca renegó de sus raíces. Prueba de ello es su actual escudo de armas, el cual coincide con el de Segovia.

El medio natural de Navalcarnero destaca por sus terrenos llanos, surcados por el río Guadarrama y por varios arroyos, y su agricultura, basada principalmente en el olivo y la vid. Dicha actividad viticultora hizo que en esta localidad se creara el Museo del Vino. Éste se encuentra situado en un precioso edificio utilizado como bodega a finales del siglo XIX. La galería subterránea de dicha bodega ha sido decorada con los enseres propios de la actividad bodeguera de la localidad (tinajas, barriles, etc), contando además con un área didáctica que muestra el proceso de elaboración del vino a través de los siglos, así como diversos paneles que os adentrarán en la historia del pueblo y su vinculación con el vino.

Tanto el edificio como la galería subterránea que hay bajo el mismo, fueron restaurados por la Escuela Taller Quinto Centenario.

Navalcarnero cuenta además con importantes recursos turísticos como la Plaza de Segovia (siglo XVI), y la Iglesia Parroquial de Nuestra Señora de la Asunción (siglo XVI), declarados Bienes de Interés Cultural en la categoría de Conjunto Histórico-Artístico y Monumento Histórico-Artístico Nacional (en el caso de la Iglesia). Ambos constituyen los elementos más representativos de la localidad, el primero



por ser el centro neurálgico de Navacerrada y el segundo por ser el símbolo más notable del municipio, ya que el perfil que dibujan sus torres lo convierte en un destino inconfundible.

Os recomendamos visitar también las Ermitas de San Juan Bautista, San Sebastián, y la de San Cosme y San Damián.

Toda la familia podréis disfrutar de esta Villa y de sus particularidades como, por ejemplo, la artesanía. Para ello, tendréis la oportunidad todos los segundos domingos de cada mes (excepto julio y agosto), de acudir al Mercado de Artesanía o a la Feria de Artesanía, que se celebra cada año en septiembre.

Otra opción es disfrutar de alguna de las puestas en escena que esperan a niños y adultos en el Teatro "Tyl Tyl".

Por último, os recomendamos degustar su cocina en alguno de sus numerosos establecimientos donde se mantienen vivas las artes culinarias tradicionales castellanas, sin abandonar platos e ingredientes de la más selecta cocina española e internacional. Particular mención merecen los garbanzos, cuyas peculiaridades, debido a las características de los suelos en los que se cultivan, les hace un ingrediente imprescindible para llevar a buen fin la afamada "Olla del Segador", ¿os atrevéis a probar esta variedad del cocido madrileño?



REAL MERCADO DEL SIGLO DE ORO PROTAGONISTAS DE LA HISTORIA

Oficina de Turismo de Navacerrero
(+34) 91 810 11 41 / 42
www.turismo-navacerrero.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 7 de octubre de 1649, Navacerrero fue testigo del acontecimiento más importante de toda su historia: 'las velaciones del Rey con su sobrina la Archiduquesa Doña', ceremonia consistente en cubrir con un velo a los cónyuges tras el casamiento.

El título de "Villa" ya le había sido otorgado veintiséis años antes al emanciparse de Segovia, pero con motivo de la Boda Real, Felipe IV otorgó el poder añadir a ésta el título de "Villa Real".

Aún hoy se siguen conmemorando estas Bodas Reales. Para ello el barrio de San José se convierte en el decorado perfecto para la celebración del famoso Real Mercado del Siglo de Oro. Tanto la plaza de San José, como las calles que la circundan, se llenan de músicos, trovadores y titiriteros, que montan sus números mientras que los artesanos trabajan a la vista del público, en un ambiente que permite a toda la familia experimentar cómo eran los mercados en siglos pasados.

Los vecinos se visten de fiesta para dar un vuelco al calendario hasta el siglo XVII. El viernes se produce el recibimiento de los Reyes en la plaza de Segovia, con los séquitos respectivos, tamborileros, gaiteros, gente a caballo, las autoridades y, por supuesto, los espectadores.

El sábado continúa la celebración en la que podréis disfrutar con una gran cantidad de actuaciones, así como pasacalles, pasteleros, modistos, guarnicioneros, músicos y bufones, además de talleres donde los orfebres podrán enseñar como trabajan, juegos malabares y representación de coplas y romances.

Para terminar, el domingo el mercado cerrará sus puertas por la noche con las palabras del pregonero del rey y unos increíbles fuegos artificiales.

Los niños podrán además disfrutar de las distintas actividades pensadas especialmente para ellos: talleres, cuentacuentos, exhibiciones



de oficios antiguos, representaciones teatrales, juegos infantiles, etc.

El Mercado dura tres días (normalmente el primer fin de semana de septiembre), por lo que si podéis, os aconsejamos que os quedéis hasta el final para ver como el monarca expresa su agradecimiento a los habitantes de Navalcarnero.

Los esponsales reales marcaron para siempre a Navalcarnero y a sus gentes, y crearon un lazo y un vínculo con la Corona con privilegios como el de celebrar en septiembre una corrida anual de toros en su honor.

Ciudades, malabares, animaciones cómicas, degustación de productos típicos y la representación de los esponsales de Felipe IV y Mariana de Austria, son algunas de las propuestas que os ofrece este singular mercado.

Esperamos que os deje también a vosotros un buen recuerdo.

¡feliz fin de semana!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: primer fin de semana de septiembre
- Edad recomendada: todos los públicos
- Niños acompañados
- Consulta climatología previa
- Cámara de fotos
- Equipo especial

0+
EDAD



EQUIPO
ESPECIAL



ARANJUEZ**PROPUESTA: TREN DE LA FRESA**

Oficina Municipal de Turismo
Pza. S. Antonio, 9 28501 (Aranjuez)
(+34) 91 891 04 27
www.aranjuez.es

UN DÍA ENTRE BELLOS JARDINES Y FABULOSOS PALACIOS

Situada a 47 kilómetros al sur de Madrid se encuentra la Villa de Aranjuez, lugar designado por los Reyes Católicos como "destino de reposo real", cuyo Paisaje Cultural fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2001.

Se trata de una localidad con un gran valor cultural que cuenta con importantes monumentos como por ejemplo, el famoso Palacio Real de Aranjuez. En su entrada encontraréis un punto de información turístico en el que podréis consultar las distintas actividades que ofrece, tales como visitas guiadas por el Palacio, los Jardines, y el Museo de Falóas Reales. En este último encontraréis embarcaciones de recreo usadas por los Reyes en sus paseos por los ríos. Además, en el Palacio Real ofrecen distintas alternativas adaptadas para los más peques como por ejemplo el "Chiquitren", un mini-tren donde los niños podrán conocer los jardines y otras zonas de interés del municipio, efectuando paradas en los principales atractivos turísticos. Os recomendamos que lo cojáis ya que es una manera cómoda y sencilla de conocer todos los secretos de Aranjuez.

Otros lugares de interés son la Casa de los Oficios y Casa de Caballeros, el Convento de San Pascual, y la Real Iglesia de San Antonio entre otros. Esta última se concibió como capilla Real y se encuentra en el centro neurálgico de Aranjuez, conocido tradicionalmente como la Plaza de la Mariblanca, una plaza amplia donde los niños podrán coretear un rato.

Aranjuez cuenta, con una importante riqueza natural. Ésta se debe principalmente a su ubicación, ya que esta localidad se encuentra entre los ríos Tajo y Jarama, lo que hace que cuente con unas tierras muy fértiles. Además, tendréis la posibilidad de visitar el conocido como Mar de Ontigola. Un importante humedal declarado Reserva Natural en 1994, que alberga una gran variedad de pequeños invertebrados, reptiles, anfibios, mamíferos y aves.

Otras actividades que os proponemos y que darán un enfoque diferente a vuestro día en familia son: un paseo en



calamarán por el río Tago, practicar remo, montar en canoa, o una excursión en globo aerostático. Todas ellas os permitirán disfrutar de este maravilloso paisaje de una forma atrevida y diferente.

Os aconsejamos visitar la ciudad durante la primera semana de septiembre, ya que tendrás la posibilidad de trasladaros por unas horas a la España de 1808. En esas fechas tienen lugar las Fiestas de Aranjuez o Fiestas del Motín, declaradas Fiestas de Interés Turístico Nacional desde 1990. La localidad ribereña recuerda con estas fiestas los acontecimientos históricos que sucedieron, en forma de motín ("Motín de Aranjuez") en contra de Godoy (primer ministro de Carlos IV), y la consecuente subida al poder del deseado Fernando VII, que preludió los sucesos del 2 de mayo en Madrid y la invasión napoleónica.

Por último, os animamos a comer en alguno de los numerosos restaurantes de Aranjuez y degustar así las famosas fresas y espárgos típicos de la zona.

Si la estancia se os ha hecho corta, os aconsejamos alojarnos en alguno de sus establecimientos hoteleros, donde podréis dormir como reyes y aprovechar más la estancia en esta maravillosa villa.



EL TREN DE LA FRESA ¡A TODA MÁQUINA!

<http://www.museodelferrocarril.org>

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Hoy todo el mundo pasa de largo, no se percatan de mi presencia y eso que espero siempre paciente a las familias madrileñas en el último andén de la Estación de Atocha para llevarles a Aranjuez.

Os preguntaréis quién soy... ¡pues soy un tren muy distinto al resto! Nací en los años 20 del siglo pasado, y tengo vagones de madera y una locomotora a la que le encanta decorar el paisaje con una estela de humo, cubriendo el recorrido de la que fue la segunda línea de ferrocarril de la Península, Madrid-Aranjuez. Tengo un nombre que recuerda mi antigua misión de traer los productos de la huerta de Aranjuez a Madrid, pero hoy me dedico a ofrecer la posibilidad de dar un salto en el tiempo y recorrer despacito los kilómetros que separan estas dos localidades.

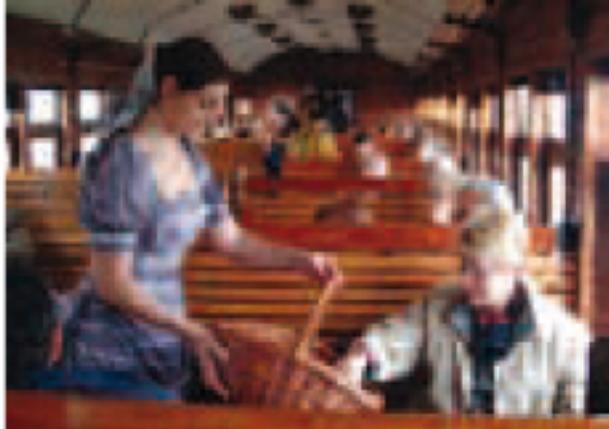
Para que toda la familia vayáis disfrutando del trayecto, unas azafatas ataviadas con trajes de época os ofrecerán una degustación del fresón y fresas típicas de esta tierra. ¡Una auténtica delicia!

Cuando lleguéis al destino, gracias a unas tarjetas que os entregarán junto al billete, podréis recorrer las calles del municipio en autobús panorámico climatizado, y disfrutar de las visitas guiadas por los jardines e interiores del Palacio Real de Aranjuez y el Museo de Falúas. El resto del tiempo lo podéis pasar disfrutando de todos los atractivos de Aranjuez.

Os recomendamos aprovechar la oportunidad y organizar la visita a este magnífico destino coincidiendo con alguna de sus fiestas o eventos como las Fiestas de Aranjuez (principios de septiembre), las Jornadas Gastronómicas, o la Feria del Barro, una de las ferias más antiguas y de mayor tradición allanera de toda España.

Todo esto sin olvidar el descenso Pirata del Tajo, las corridas de toros, las concurrencias verbenas, etc.

Y para volver a casa, primero debéis coger un autocar que os llevará de nuevo hasta la estación de tren de Aranjuez donde de nuevo os espero a media tarde para partir de regreso a casa.



Os animo a realizar este atractivo recorrido montados en un tren de época que os permitirá contemplar la riqueza arquitectónica, artística, paisajística, cultural y gastronómica del Real Sitio de Aranjuez, una ciudad que conserva todo el sabor y esplendor de su regia historia. Una forma diferente y amena de pasar el fin de semana.

¡Buen viaje!

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Época: todos los fines de semana y festivos, entre los meses de abril y septiembre
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos
- Niños acompañados
- Cámara de fotos
- Reserva anticipada de plazas

0+
EDAD



COLMENAR DE OREJA

PROPUESTA: SENDA ECOLÓGICA VEREDA DEL CRISTO

Oficina Municipal de Turismo
Pza. Mayor, 1 28380 Colmenar de Oreja
(+34) 91 894 37 61
www.colmenardeoreja.com

MÁS QUE VIÑAS

Colmenar de Oreja, localidad situada en el sur de la provincia de Madrid, es muy conocida por sus vinos, fruto del cultivo de las viñas que se extienden en sus alrededores.

Un paseo por esta ciudad nunca os dejará indiferentes ya que cuenta con un rico patrimonio histórico, cultural y paisajístico. Destaca su bella Plaza Mayor, de planta cuadrada típicamente castellana pero con una particularidad, pues se trata de la única plaza de España que se sustenta sobre una compleja obra de ingeniería: el Arco de Zacatín, una prolongada galería de más de 70 metros. La obra duró más de un siglo y así se refleja en una placa situada sobre el dintel de uno de sus arcos en la que puede leerse: "Reinando Carlos III en el año 1794".

Otros lugares a destacar son la Iglesia parroquial de Santa María la Mayor, el Museo del pintor Ulpiano Checa, el Convento de la Encarnación perteneciente a las monjas Agustinas-Recoletas, las distintas ermitas, etc.

Antiguamente, los habitantes de Colmenar de Oreja se dedicaban principalmente a la ganadería y a la agricultura ya que sus páramos y la vega, bañados por el río Tajo y numerosos arroyos, así lo permitían. También destacaron en esta localidad actividades industriales como la fabricación de tinajas, la producción de vinos, o la extracción de piedra caliza, que sirvió para edificar los mejores palacios de los siglos XVI, XVII y XVIII, entre los que destacan el Palacio Real de Aranjuez, el Palacio Real de Madrid, o la Catedral de la Almudena. Todo ello dotó de una gran riqueza a esta ciudad.

Os recomendamos que aprovechéis la visita para realizar alguna de las rutas que se organizan en esta localidad. Uno de los recorridos más completos es el denominado "Recorrido Cultural" en el que recorreréis los monumentos más importantes de la ciudad. Otra ruta que resulta muy singular es la del "Paseo por las Fuentes", en la que iréis descubriendo sus fuentes y pozos históricos de origen árabe.



Si preferís hacer un itinerario más amplio, os aconsejamos realizar alguno de los siguientes recorridos como son la Ruta por el Tajo, la Senda Ecológica Vereda del Cristo que va desde Colmenar hasta Aranjuez, o la Ruta del Tren que recorre los términos de Colmenar de Oreja y Chinchón.

Un complemento perfecto para este fin de semana es visitar alguna de las bodegas de Colmenar de Oreja. Se trata de cuevas centenarias excavadas en la piedra caliza, que conservan, en su mayoría, las tradicionales tinajas fabricadas en otro tiempo. Su temperatura y humedad constantes son ideales para la conservación y envejecimiento de los vinos. Y por si queréis conocer mejor estos caldos, cada año los habitantes de Colmenar de Oreja, fieles a sus tradiciones, os invitan a disfrutar con ellos de la Feria del Vino de esta localidad, que en la actualidad es la principal productora de vinos con Denominación de Origen de Madrid en la subzona de Arganda.

Pero ¿qué es un buen vino si no lo acompañamos de una buena comida? Antes de marcharos, os recomendamos que probéis alguno de sus originales platos típicos como las Patatas chulas, la Carne al desareglo y las Pozas.

¡Buen provecho, y a disfrutar del fin de semana!



SENDA ECOLÓGICA VEREDA DEL CRISTO

PAISAJE SUREÑO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Programa de Educación Medio Ambiental de la Comunidad de Madrid os ofrece varios recorridos para realizar en familia. Uno de ellos es el de la Senda Ecológica Vereda del Cristo, paisaje de mesetas, páramos, laderas y vegas, representativo del sureste de Madrid.

El punto de partida de esta Senda es la Plaza Mayor de Colmenar de Oreja. Comenzareis descendiendo por el Paseo del Cristo, bordeando el barranco donde se encuentran los Jardines y Fuente del Zacatín, hasta llegar a la Vega del Tajo, casi al límite de la provincia de Madrid con Toledo.

A medio kilómetro aproximadamente os encontrareis con la Ermita del Cristo del Humilladero, patrón de la ciudad. Esta se encuentra rodeada de jardines y de un parque forestal.

A lo largo de la Senda podréis ver encinas y pinos carrascos, y pasear disfrutando del olor del tomillo, la salvia y el romero. Además, los más atentos tendrán la ocasión de ver liebres, perdices y, con mucha suerte, algún que otro jabalí. También encontraréis en el camino lagartijas colliargas, lagartos ocelados, así como distintas aves entre las que destacan las alondras.

Si seguís por la senda, disfrutaréis de las hermosas vistas de la Fuente y Valle de Valegredero, el Mirador de los Barrancos y el Barranco de Valdepinar. Después llegaréis al antiguo lavadero de la localidad, el cual consta de cuatro pilones: el primero era el utilizado como abrevadero para los animales, mientras que los otros tres se utilizaban para lavar. Todos ellos se encuentran muy bien conservados y guarecidos bajo unas arquerías, y su restauración fue objeto del Premio Nacional de Arquitectura (1991-1992).

En esta Senda Ecológica, de dificultad media, recorreréis 7 kilómetros en dos horas y media aproximadamente, si no os detenéis



durante el trayecto. Si necesitáis ir parando os sugerimos que lo hagáis en las dos áreas de descanso que encontraréis por el camino (cerca de la Ermita del Cristo y la Fuente de Valdegredero). Os recomendamos que llevéis agua suficiente, ya que no podréis reponer agua durante el recorrido.

¡Animaros a disfrutar de esta maravillosa senda en familia!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: todo el año
- Acceso libre
- Edad recomendada: todos los públicos
- Niños acompañados
- Pínic
- Cámara de fotos
- Consultar climatología
- Equipo especial

0 >
EDAD



EQUIPO
ESPECIAL



OTROS DESTINOS

EL CAMINO DE SANTIAGO

PROPUESTA: EL CAMINO SCHMIDT

DE MADRID... A SANTIAGO

Una de las curiosidades que muchas familias madrileñas posiblemente no sabrán es que la ciudad de Madrid se funda en el año 854, poco después del nacimiento del Camino de Santiago.

En el año 1993, la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Madrid estudió la posibilidad de poner en valor una de las tres rutas históricas que partían desde Madrid y se dirigían hacia el norte de España, para que así todos los madrileños pudiésemos disfrutar de estos caminos cargados de historia.

De las tres rutas existentes (Segovia, Arévalo y Ávila) se eligió la más fácil de realizar, y la que contaba con mayores atractivos: la de Segovia.

El Camino de Madrid se presentó en el IV Congreso Internacional de Asociaciones Jacobeas en Septiembre de 1996 y en el III Congreso de Estudios Jacobeos en Septiembre de 1997.

El recorrido discurre, en parte, por la vía romana XXIV del Itinerario Antonino (siglo III d.C.), que atraviesa Cercedilla, la Sierra de Guadarrama, y acaba enlazando finalmente con la ciudad de Segovia. Para guiar a los peregrinos, la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Madrid señala el recorrido todos los años por primavera.

Algunas de estas calzadas fueron utilizadas antaño por los gallegos que venían a segar a Madrid, y guardan algunos secretos como, por ejemplo, el Puerto de la Fuenfría. Se trata de un valle rico en especies vegetales, en el que predomina el pino silvestre, con lo que podréis disfrutar de una estupenda muestra de los pinares de Guadarrama. A mitad del valle, más o menos a la altura de las Dehesas, se extiende el Parque de las Berceas, dotado de piscinas, áreas de picnic, zonas de juegos infantiles, etc. En este espacio, perteneciente al municipio de Cercedilla, podréis sentir la libertad en plena naturaleza, con todas las comodidades. En el fondo del



valle existen también unas praderas que constituyen una conocida zona de descanso para excursionistas y veraneantes.

Pero si lo que realmente queréis es vivir la experiencia de hacer de peregrinos por un día, andando o en bicicleta, os recomendamos que disfrutéis de alguno de los tramos del Camino de Santiago de Madrid (consultando previamente sus posibilidades y dificultad). Actualmente, esta ruta comienza en la Iglesia de Santiago o de las Comendadoras (Madrid capital), y discurre por diversos municipios de la región: Tres Cantos, Colmenar Viejo, Manzanares del Real, Mataelpino, Navacerrada y Cercedilla. Os aconsejamos que planifiquéis las paradas que os resulten necesarias, y aprovechéis la hora de la comida para saborear la amplia variedad culinaria de alguno de los pueblos por los que pasa este camino.

Os proponemos un fin de semana agradable, en el cual podréis adentraros en un Camino que ha sido recorrido por importantes personajes del mundo de la cultura y el deporte.

¡Ánimo y a disfrutar del Camino con toda la familia!

EL CAMINO SCHMIDT LA SENDA MÁS BONITA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para este fin de semana, os proponemos un recorrido por uno de los caminos más famosos de la Comunidad de Madrid, "El camino Schmidt", cuya parte final coincide con la calzada romana del Camino de Madrid a Santiago.

El nombre del camino se debe al austriaco Eduardo Schmidt, socio de la Real Sociedad Española de Alpinismo Peñalara, quien, en 1926, trazó y señaló la ruta que une el Puerto de Navacerrada con el albergue.

Si queréis realizar una excursión amena, os recomendamos que combinéis el recorrido en tren y a pie. Para ello tendréis que tomar la línea C9 de Cercanías RENFE (desde la estación Chamartín o Atocha) hasta Cercedilla, y hacer transbordo para coger el tren ecológico hasta el Puerto de Navacerrada. El recorrido tiene unas magníficas vistas, totalmente distintas a las de la carretera.

Una vez allí, tendréis que salir de la estación para comenzar el recorrido a pie. Primero deberéis cruzar el aparcamiento del Puerto de Navacerrada y la carretera, y coger la pista asfaltada que sale a la derecha, la cual conduce a la residencia del Ejército del Aire. Junto a esta, se encuentra la explanada conocida como El Escaparate. Se trata de una de las pistas de esquí de la estación de Navacerrada, donde veréis, junto a los remontes, las primeras señales que indican el Camino Schmidt.

Siguiendo las indicaciones de esta senda que discurre por la cara segoviana de Siete Picos, llegareis, después de unos 3,5 kilómetros, a una bifurcación. Allí se os plantearán dos opciones: o ir hacia la derecha hasta el Puerto de la Fuenfría, o ir hacia la izquierda hasta Cercedilla. Si escogéis la primera opción, podréis disfrutar de unas vistas panorámicas repletas de pinares en sus dos vertientes: la segoviana y la madrileña. Sin embargo, os recomendamos que, si no estáis muy acostumbrados a hacer senderismo, toméis la opción de la izquierda ya que se ataja y se evita el Puerto.

En ambas posibilidades, descenderéis fácilmente por la inconfundible Calzada Romana, hasta llegar a la pradera de Los Corralillos.



Allí podréis tomar el último tentempié antes de continuar descendiendo por una pista asfaltada, hasta Cercedilla, punto final de la excursión.

La ruta tiene una duración aproximada de 4 horas. Existen indicaciones a lo largo de todo el camino, aunque si lo preferís podéis informaros del servicio de guías.

Se trata de un maravilloso sendero por el que cruzaréis frescos y transparentes arroyos, sorteareis pinos gigantes y disfrutaréis de unas fantásticas vistas del pinar y de la meseta segoviana, siempre que el bosque lo permita. Además, en su trazado encontraréis fuentes y manantiales, bosques y collados, miradores y praderas, que harán que el camino se convierta en un paseo inolvidable.

Animaros a disfrutar de un día de senderismo por uno de los itinerarios más conocidos de la Sierra de Guadarrama.

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: todo el año aunque hay que tener precaución en invierno por el clima cambiante y el gran número de esquiadores.
- Consultar horarios y tarifas.
- Edad recomendada: +10 años
- Niños acompañados
- Pk: Nic
- Cámara de fotos
- Consulta de climatología
- Equipo especial

10+
EDAD



EQUIPO
ESPECIAL



VÍAS VERDES

PROPUESTA: VÍA VERDE DEL TAJUÑA

www.viasverdes.com

EN BICI POR LA VÍA DEL TREN

¿Qué son las vías verdes?, ¿un camino?, ¿un sendero?, ¿una carretera? En España existen más de 7.000 kilómetros de líneas de ferrocarril que ya no tienen servicio, o que nunca llegaron a tenerlo por no haberse terminado sus obras de construcción. Para evitar que este patrimonio caiga en el olvido y desaparezca, el Programa de Vías Verdes ha ido acondicionando las traviesas, y lo ha reutilizado para que todos podamos disfrutar de él a pie, en silla de ruedas, o en bicicleta.

Hoy podréis imaginaros que cada uno de vosotros sois uno de los vagones de estos trenes, y divertir os recorriendo estas vías en familia.

Os recomendamos que consultéis previamente los tramos que están acondicionados y bien señalizados, programando con antelación el recorrido a realizar, y revisando el material que os va a ser necesario (ruedas de recambio, bomba neumática, etc.), así como el tiempo que va a hacer.

En la Comunidad de Madrid existen cuatro vías verdes a la espera de ser descubiertas por cada uno de vosotros. La primera es la "Vía Verde del Tajuña" (1999), caracterizada por el color rojo de su asfalto, os llevará por distintas poblaciones desde Morata de Tajuña a Ambite (49 kilómetros). Todos podréis disfrutar de la Vega del Río Tajuña, paisaje que todavía conserva un agradable sabor rural y al que podréis acceder en Metro (línea 9, estación de Arganda del Rey).

Cercana a ésta se encuentra la "Vía Verde del Tren los 40 días", en la que podréis conocer la campiña madrileña, y disfrutar de un recorrido de 13 kilómetros entre los Municipios de Carabaña y Estremera. También podréis visitar la Iglesia de Estremera y los Molinos de Tajuña, así como distintas iglesias, ermitas, cuevas, etc.

La tercera Vía Verde de la Comunidad es la "Vía Verde del Alberche", que discurre a orillas del embalse de Picadas, entre San Martín de Valdeiglesias y el dique de Picadas. Su recorrido os permitirá conocer parajes de naturaleza virgen junto a un valioso patrimonio



arquitectónico. Es importante que tengáis en cuenta que, de sus 22 kilómetros, sólo 6 están acondicionados. Estos son los que corresponden al tramo entre Picadas y San Juan. También os proponemos visitar el Castillo de la Coracera (siglo XV), la Iglesia Parroquial de San Martín de Tours (siglo XVI) y el Monasterio Cisterciense Santa María La Real de Valdeiglesias (siglo XIII), todos ellos ubicados en el municipio de San Martín de Valdeiglesias.

Por último, la "Vía Verde del Valle de Guadarrama", entre Móstoles y Navalcarnero, está todavía sin acondicionar, por lo que se trata de un recorrido de dificultad media, en el que podréis encontrar tramos discontinuos (13 kilómetros). Por ello, si vais con niños pequeños, no os recomendamos que la realicéis. Dentro de los sitios de interés de este recorrido, podréis visitar la Plaza Mayor, la Iglesia de la Inmaculada (siglo XVI), las Ermitas de San Cosme y San Juan, todas ellas situadas en Navalcarnero, y la iglesia de la Asunción (siglo XV) ubicada en Móstoles.

Una buena ocasión para conocer estas Vías es el 7 de mayo, día Nacional de las Vías Verdes, en el que podréis compartir el recorrido con otras familias y amigos, y disfrutar de la gastronomía de la región.

El resto del año os aconsejamos que llevéis un picnic y, en el caso de que os entre algo de gula, lo acompañéis con una de las deliciosas y famosas tortas de harina y huevo que podréis adquirir en cualquier panadería del Valle.

¡Buen fin de semana!

VÍAS VERDES

VÍA VERDE DEL TAJUÑA

www.viasverdes.com

LA VÍA DEL ANTIGUO TREN DE ARGANDA

La Vía Verde del Tajuña, trazada sobre el antiguo tren de Arganda, es un recorrido de gran accesibilidad, el cual podréis realizar andando, con un carrito de bebé, en bicicleta, o incluso en silla de ruedas.

Los amantes de la naturaleza tendréis la posibilidad de disfrutar, al aire libre, del patrimonio cultural y arquitectónico de esta zona. Es importante que tengáis en cuenta la distancia total del recorrido, y decidáis si queréis hacerlo tranquilamente por etapas, según vuestras posibilidades, o si por el contrario, preferís disfrutar únicamente de una localidad, como por ejemplo, Morata de Tajuña.

Esta vía se localiza entre Arganda del Rey y Arbate.

La vía comienza en la localidad de Morata de Tajuña, cerca de la entrada del pueblo (por el lado de San Martín de la Vega). Os aconsejamos que os detengáis a conocer el Molino de la Huerta de Angulo, un museo vivo donde podréis realizar una visita guiada a través de la historia de los molinos de la ribera del Tajuña. Si vais con un bebé os recomendamos que hagáis la visita con una mochila de bebé.

Otros puntos de interés de esta localidad son la Iglesia Parroquial de la Inmaculada Concepción, y las Ermitas de la Virgen de la Antigua, del Cristo de la Sala, y la Ermita de la Soledad y de Fátima.

Continuando el recorrido de la vía, tras un tramo urbano, la pista os lleva en paralelo a la M-506. Por un paisaje de chopos y álamos, la vía os conducirá hasta la antigua estación de Tajuña, que ha sido sustituida por un colegio público. Tras un tramo con algunos badenes, cortos pero de pendientes un poco acusadas, llegaréis a Perales de Tajuña. Una vez aquí, si todavía tenéis fuerzas, podréis continuar y atravesar el pueblo para ver las espectaculares cuevas de Perales de Tajuña, viviendas troglodíticas excavadas en la roca.

Siguiendo la vía podréis acercaros a Tielmes, pueblo en el que encontrareis una pequeña área de descanso. Además, podréis aprovechar la parada y disfrutar de la gran riqueza medioambiental de este lugar, así como visitar la Ermita de los Santos Niños, el Puente de piedra sobre el río Tajuña, el Museo Casa-Cueva, y la Casa Museo y Escuela Rural.

Saliedo del pueblo y cruzando la carretera entre Tielmes y Villorejo de Salván, la vía os lleva hasta la Ermita de los Mártires. Desde allí, la vía verde sigue atravesando la vega del Tajuña, dejando en la orilla contraria la antigua estación de Chavarrí.

A la altura del cruce con la carretera de Carabaña a Brea de Tajo, la pista roja llega casi a orillas del río Tajuña, donde un hermoso



molino os marca la entrada a Carabaña. Aquí podréis hacer una parada y visitar valiosos lugares de interés como la Iglesia de la Asunción, el Palacio del Virrey de Indias, la Ermita de Santa Lucía, y la Necrópolis Visigoda.

Continuando por la carretera de Brea de Tajo, llegaréis al nuevo tramo de vía que discurre hasta Orusco, en paralelo al recorrido del Ferrocarril de los 40 días, construido durante la Guerra Civil, y más adelante hasta Ambite.

Si decidís conocer Orusco de Tajuña, os recomendamos que visitéis la iglesia de San Juan Evangelista y la Ermita de la Virgen de Bellaescusa. Además, aquí tendréis la posibilidad de aprender qué es un Pozo de la Nieve (pozos que se llenaban de nieve y hielo durante el invierno para conservar los alimentos en su interior durante el verano).

El último tramo, antes de llegar a Ambite, es el más agradable de la vía verde. Pasaréis bajo pequeños puentes, entre arboledas, y en algún caso sobre tramos casi acantilados junto al río. Tras atravesar un cerrado pinar, la vía os lleva hasta la antigua estación de Ambite. Os recomendamos que visitéis también la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, el Palacio del Marqués de Legarda, y el Monumento a los Ojos (tres arcos de reducidas dimensiones cuyas paredes aparecen plagadas de máximas, ideogramas, refranes, jergos y demás motivos que aluden exclusivamente a los ojos).

¡Feliz fin de semana deportivo!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: todo el año
- Acceso libre
- Edad recomendada: todos los públicos
- Niños acompañados
- Consulta climatológica previa
- Pínic
- Cámara de fotos
- Equipo especial

0 >
EDAD



EQUIPO
ESPECIAL



ACTIVIDADES

MUSEO NACIONAL DEL PRADO

UN CUADRO, UNA VIDA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La primera idea de crear un Museo en Madrid le fue sugerida a Carlos III por su pintor de cámara y consejero en temas artísticos, Antón Rafael Mengs. El monarca encargó el proyecto al arquitecto Juan de Villanueva, quien construyó este impresionante edificio, cuya fachada está inspirada en el Neoclasicismo.

El Museo del Prado abrió por primera vez al público en noviembre de 1819 y, desde entonces, es considerado el museo más completo y visitado del mundo. Nació con el doble propósito de mostrar las obras propiedad de la corona y descubrir a Europa la existencia e importancia de la escuela española.

A los fondos procedentes de la Colección Real se sumaron las colecciones de otros museos hoy desaparecidos como el Museo de la Trinidad en 1872, el Museo de Arte Moderno en 1971, así como numerosos legados, donaciones y compras.

La colección está formada por aproximadamente 7.600 pinturas, 1.000 esculturas, 3.000 estampas y 6.400 dibujos, además de un amplio número de objetos de artes decorativas y documentos históricos. En la actualidad, el museo exhibe en su propia sede 1.000 obras, mientras que el resto se encuentran como depósito temporal en diversos museos e instituciones oficiales o en almacenes.

Tradicionalmente, la colección de pintura, con su enorme riqueza en cantidad y calidad, ha oscurecido la importancia de las otras colecciones. Os proponemos que descubriréis aspectos tanto de la pintura, como de la escultura y artes decorativas, interactuando todos juntos en las diferentes salas que componen este museo.

Además de la colección permanente, el museo ofrece también exposiciones temporales así como actividades y talleres específicos para los peques de la casa. Así que niños, si os apetece podréis apuntaros, por ejemplo, a alguno de los talleres por edades en los que descubriréis todo el proceso de la madera, desde que forma parte de los árboles hasta que se convierte en distintos utensilios como instrumentos musicales, muebles o marcos para cuadros.



Y si lo que os apetece es disfrutar de una actividad en compañía de vuestros padres, os recomendamos visitéis juntos la exposición "El Siglo XIX en el Prado" donde tendréis la oportunidad de conocer, a través de las pinturas de algunos autores, historias muy interesantes sobre aquella época como, por ejemplo, cómo vivía la gente, a qué se dedicaban o de qué manera se divertían.

Además, el Museo cuenta con múltiples servicios: audioguías de la colección permanente en 5 idiomas, pictogramas, cafetería, restaurante, tienda, librería y guardarropa. Es importante también que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé.

El arte os espera.

INFORMACIÓN NECESARIA.

- **Época:** abierto todo el año (menos lunes). Actividades infantiles: todos los sábados de octubre a junio
- **Consultar horarios y tarifas**
- **Edad recomendada:** todos los públicos.
- **Actividades infantiles:** de 6 a 13 años
- **Reserva anticipada de plazas para las actividades infantiles**

MUSEO DE ARTE THYSSEN-BORNEMISZA

TODA LA HISTORIA DEL ARTE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Museo Thyssen es uno de los más importantes de todo Madrid, y las obras que éste alberga pertenecieron a una colección privada, la más importante del mundo, hasta que en 1993 la adquirió el estado español.

Este Museo, ubicado en el antiguo Palacio de Villahermosa, forma parte de lo que se conoce como Paseo del Arte (junto con el Museo del Prado y el Museo Reina Sofía), y en el podréis descubrir cerca de 1.000 obras maestras de la pintura realizadas a lo largo de siete siglos (desde el siglo XIII al siglo XX).

Se trata de uno de los museos que más esfuerzos ha hecho por realizar actividades para los más pequeños. Estas se llevan a cabo durante todo el año, y van dirigidas a niños de todas las edades. Realiza, además, actuaciones concretas en determinadas épocas del año como, por ejemplo, en verano, donde los más peques podrán aprovechar parte de sus vacaciones escolares para aprender y divertirse, junto a otros niños, en los distintos talleres que organiza el Museo, o en Navidad, fecha en la que podréis disfrutar del arte en familia en los talleres que se organizan para estas fechas tan especiales. Así mismo, en días específicos como el Día del Libro, se organizan múltiples actividades infantiles y familiares, como por ejemplo, sesiones de Cuentacuentos.

Es recomendable hacer la Visita-Taller para familias, donde podréis conocer el Museo de una forma diferente. Esta actividad tiene una duración aproximada de dos horas y media en la que, además del recorrido para ver las pinturas, tendréis la opción de asistir a un taller en el que, tanto los más mayores como los más pequeños de la casa, podréis hacer vuestra propia obra de arte con barro, pintura o madera, entre otros materiales, y llevároslo a casa como recuerdo de vuestro paso por el Museo. Debéis tener en cuenta que estas visitas sólo se hacen los fines de semana.



Ahora bien, si preferís hacer una visita sin guía, el Museo Thyssen y todas sus obras de arte os permitirán, sin duda, aprender conceptos como el espacio, la profundidad o el color, y conocer obras tan importantes como el famoso retrato del rey Enrique VIII de Hans Holbein, las bailarinas de Edgar Degas, o animales tan curiosos como los pájaros que tanto le gustaban a Miró.

Además el Museo cuenta con múltiples servicios: pictogramas, bar, restaurante, tienda, librería, guardarropa, etc. Es importante también que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé.

Animaros a entrar en un mundo, a través de las formas y el color, que os transportará a otras épocas y lugares.

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Época: abierto todo el año (menos lunes). Actividades infantiles: sábados, domingos y algunos festivos
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos
- Actividades infantiles: de 6 a 13 años
- Reserva anticipada de plazas para las actividades infantiles

0+
EDAD



CL



MUSEO NACIONAL CENTRO DE ARTE REINA SOFÍA

UN PASEO POR EL ARTE MODERNO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Fue en el año 1992 cuando Sus Majestades los Reyes de España, inauguraron la Colección Permanente del Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía, que hasta ese momento solo había acogido exposiciones temporales, y que, a partir de entonces, quedaría declarado auténtico museo.

Sin embargo, los orígenes del Museo Reina Sofía se remontan muchos años atrás, ya que fue en 1556, bajo el reinado de Felipe II, cuando se propuso centralizar en este lugar todos los hospitales que estaban dispersos en la Corte. Tras sobrevivir a diversos rumores de demolición y, por medio de un real decreto de 1977, el edificio fue declarado Monumento Histórico-Artístico, lo que garantizó su supervivencia. Desde aquella época hasta la actual, muchas han sido las reformas que se han llevado a cabo en el Museo, y muchas las obras que han pasado por él.

Se trata de un Museo de arte contemporáneo cuyos fondos abarcan aproximadamente 16.200 obras (pinturas, esculturas, dibujos, grabados, fotografías, vídeos, etc) realizadas desde finales del siglo XIX hasta la actualidad, de las cuales se exhiben únicamente 570 en la exposición permanente. Aquí tendrás la posibilidad de disfrutar de obras de artistas tan famosos como Picasso, Dalí, Miró, etc.

El Museo Reina Sofía tiene muy en cuenta a los más pequeños de la casa, por eso ha propuesto un programa de Talleres infantiles, en el que se realiza una actividad de iniciación al arte que consta de tres partes. En la primera, los niños visitan una selección de obras de la Colección Permanente, hablan sobre ellas y expresan sus opiniones. A continuación, asisten a una representación teatral donde diversos elementos de las obras contempladas cobran vida, y por último, los niños desarrollan su creatividad construyendo un objeto en relación con las ideas desarrolladas en el taller. El diseño y la realización de dicho programa corre a cargo de la compañía Teatro de la Luna. Además, el Museo brinda la oportunidad de mantener un vínculo entre el arte del centro y los niños, ya que cuenta con un Club de Talleres infantiles.



Así mismo, el Museo de Reina Sofía ofrece programas para familias, donde el centro se convierte en un punto de encuentro en el que padres e hijos pueden disfrutar juntos del arte. En este sentido, el Museo cuenta con algunas actividades para toda la familia dentro de la exposición permanente, así como otras actividades puntuales en torno a exposiciones temporales del Museo. Para apuntaros, sólo tenéis que reservar plaza por teléfono con al menos un mes de antelación.

El propósito de estas actividades es despertar la curiosidad de los más pequeños por el mundo artístico, de una forma muy dinámica y divertida.

Además el Museo cuenta con múltiples servicios: audioguías, pictogramas, cafetería, restaurante, tienda, librería, guardarropa, etc. Es importante también que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad.

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Época: abierto todo el año. Actividades infantiles: sábados
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos
- Actividades infantiles: de 6 a 12 años
- Reserva anticipada de plazas para las actividades infantiles

PALACIO REAL Y JARDINES DEL CAMPO DEL MORO

¡¡PRÍNCIPES POR UN DÍA!!

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para disfrutar del fin de semana y aprender un sinfín de cosas acerca de nuestros Reyes, os recomendamos que visitéis El Palacio Real. Es en este lugar donde se llevan a cabo las ceremonias de Estado, a pesar de que los Reyes ya no residen en él.

El Palacio Real fue construido en el siglo IX por los musulmanes. En un principio se concibió como una edificación defensiva, utilizada de manera eventual por los reyes de Castilla, hasta que en el siglo XVI se transformó en lo que se denominó "Antiguo Alcázar". Este fue destruido en la Nochebuena de 1734 por un incendio, lo que hizo que Felipe V construyera, en este mismo lugar, lo que se conoció como el "Palacio Nuevo", aunque esta vez con materiales mucho más duros y sólidos, resistentes a casi cualquier adversidad.

A pesar de que la decoración del Palacio ha ido cambiando con el paso del tiempo, en su interior podréis observar una amplia combinación de materiales que van desde el mármol español, pasando por los estucos o madera de caoba en puertas y ventanas, hasta topamos con importantes obras de arte.

Cabe destacar el conocido como "Salón del Trono", ya que conserva intacta su decoración desde el Reinado de Carlos III. Además, durante la visita, podréis contemplar y disfrutar de la selecta Galería de Pinturas que alberga el Palacio.

Si queréis aprovechar de verdad la visita, os aconsejamos que solicitéis la compañía de uno de los guías del Palacio, quien además de haceros una ruta por el museo, os mostrará también los instrumentos musicales y la colección de armas. Dentro de esta última, destaca la "Real Armería", considerada como una de las colecciones más importantes de su género debido a que las armas y armaduras que la integran han pertenecido a los diferentes miembros de la Familia Real Española desde el siglo XIII.

Como broche final, a la salida del Palacio os aconsejamos dar un paseo por el Campo del Moro, los jardines del Palacio Real, donde podréis soñar que sois princesas y príncipes por un día. Estos jardines deben su nombre a que este lugar fue usado por los musulmanes para acampar las tropas que sitiaban la ciudad en la edad media. Las primeras obras para acondicionarlos se deben a Felipe IV, quien



hizo construir fuentes y plantar olmos. Años más tarde, durante el reinado de Isabel II, se instalaron en el parque las famosas fuentes de los Tritones, traída del Palacio de Aranjuez, y la de las Conchas, procedente del Palacio de Boadilla. El aspecto actual de los jardines data de 1890 y sigue el estilo paisajista inglés de carácter romántico.

Es importante que tengáis en cuenta que este establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé, por lo que todos podréis disfrutar de esta maravillosa visita.

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Época: abierto todo el año (salvo actos oficiales)
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos

MUSEO NACIONAL DE CIENCIAS NATURALES

RELIQUIAS ANIMALES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde montar un esqueleto hasta observar a través de un microscopio. Muchas son las actividades que podréis disfrutar en familia en El Museo Nacional de Ciencias Naturales de Madrid. Dichas actividades se realizan habitualmente en fin de semana para acercaros un poquito más al mundo de las ciencias naturales.

El museo es un espacio muy atractivo para los niños, por sus elementos visuales y didácticos. Entre su oferta de actividades, que se llevan a cabo los sábados, cabe destacar la posibilidad de celebrar el cumpleaños de una manera científica: "Cumpleaños con la ciencia" donde descubriréis qué secretos se esconden en los fósiles con miles de años de antigüedad.

En cambio, si decidís visitar el museo un domingo, os recomendamos llegar antes de las 13:00 p.m. ya que a esa hora comienzan los "Cuentos de Animales". Se trata de una actividad donde los más pequeños de la casa tendrán la oportunidad de conocer a los distintos animales, imaginando las historias sobre su vida y sus costumbres (cómo son, qué comen, dónde viven, cómo cuidan de sus crías, etc).

Durante el fin de semana, tendréis también la oportunidad de participar en alguna de las actividades del programa "Experimentarea". Se trata de un área de experimentación y descubrimiento científico a través de actividades participativas, donde podréis conocer el "Planeta Insecto" y "El Cuerpo Humano", así como "Explorar el Pasado". Y si queréis algo diferente y especial, os animamos a solicitar un "taller a la carta", donde podréis participar en familia de actividades realizadas exclusivamente para vosotros.

El Museo cuenta también con "Talleres a la Carta", en los que tendréis la oportunidad de disfrutar de un taller realizado exclusivamente para vosotros y a la hora que más os convenga, y en el que realizaréis una manualidad de forma individual que luego podréis llevaros a casa: una máscara de dinosaurio, una punta de flecha, una sapo saltarín, un amuleto, etc.

No os vayáis sin dar un paseo por las diferentes exposiciones permanentes y temporales con las que cuenta este maravilloso lugar.



Si os quedáis con ganas de aprender un poco más, podéis consultar los programas especiales del museo como talleres, visitas, cursos y salidas al campo, que se realizan en Semana Santa, verano o Navidad.

Además, el Museo cuenta con múltiples servicios: visitas guiadas, pictogramas, tienda, etc. Es importante también que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé.

¡Animaros a descubrir la naturaleza!

INFORMACIÓN NECESARIA.

- **Época:** abierto todo el año de martes a viernes (menos el 1 de enero, el 1 de mayo y el 25 de diciembre)
- **Actividades infantiles:** sábados, domingos y algunos festivos
- **Consultar horarios y tarifas**
- **Edad recomendada:** todos los públicos

MUSEO DEL TRAJE

¿CÓMO SE VESTÍAN NUESTROS ANTEPASADOS?

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Museo del Traje es un Centro de Investigación del Patrimonio Etnológico, cuyo objetivo principal es dar a conocer la evolución histórica de la indumentaria y forma de vida de las culturas de los pueblos de España.

Actualmente, las colecciones que recibe el Museo se ubican en un edificio construido entre 1971 y 1973 e inaugurado como Museo Español de Arte Contemporáneo en 1975. Los arquitectos Jaime López de Asialn y Ángel Díaz Domínguez fueron sus creadores. Este proyecto obtuvo el Premio Nacional de Arquitectura en 1969.

Por su larga historia, el Museo del Traje contiene una variedad incomparable de colecciones. Éstas os permitirán viajar en el tiempo gracias no sólo a sus propias exposiciones y actividades, sino también a la amplia colaboración que realiza con otras instituciones. Toda la familia podréis apreciar cada uno de sus detalles en las galerías de indumentaria histórica, contemporánea, popular, etc. Además las últimas y recientes reformas que se han realizado en este Museo han actualizado algunos de los servicios e instalaciones con la tecnología más actual.

No os olvidéis apuntar que en el mes de mayo el Museo del Traje, y otros museos, son protagonistas de la celebración del Día Internacional de los Museos (18 de mayo) al que se suman los museos de todo el mundo. Con este motivo, todos los museos dependientes de la Dirección General de Bellas Artes y Bienes Culturales del Ministerio de Cultura, amplían su oferta cultural fuera de su horario habitual, y organizan diversas actividades como música, cine, talleres infantiles, juegos, conferencias, etc.

Este Museo organiza diversas actividades familiares durante el fin de semana, en las que juntos, padres e hijos, podréis jugar con recortables, aprender acerca de los diferentes materiales (hilo, lana, seda, etc.) y texturas (suaves, ásperas, rugosas, etc.) de los ropas, conocer la historia de la fiesta popular de El Carnaval con sus mascararas, disfraces, comparsas y bailes, así como la evolución del calzado a lo largo de los años.



Además el Museo cuenta con múltiples servicios: audioguías, pictogramas, cafeterías, restaurante, tienda, librería, guardarropa, etc. Es importante también que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé.

El Museo del Traje os espera especialmente en estos días para prepararos una sorpresa muy especial. ¿Os lo vais a perder?

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Época: abierto todo el año de martes a domingo (menos el 1 y el 6 de enero, el 1 y 15 de mayo y el 24, 25 y 31 de diciembre)
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos
- Reserva anticipada de plazas para las actividades infantiles

MUSEO DE CERA

TODO ES POSIBLE MENOS... PEDIR AUTÓGRAFOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Existe un museo muy distinto a los demás, en el que encontrarás sorprendentes propuestas para grandes y pequeños.

El Museo de Cera de Madrid, con sus más de 500 figuras expuestas, supone otra forma de acercarse a la historia clásica y contemporánea mediante la contemplación de réplicas de los protagonistas de cada época, ¡figuras que os parecerán casi reales!

Este Museo funciona de la siguiente manera: una vez elegido el personaje a esculpir, comienza un proceso largo y laborioso en el que primeramente se modela una figura en barro a partir de la cual se obtendrá un molde en escayola que más tarde recibirá la cera fundida. Esculpir el rostro del personaje y dotarlo de los rasgos y gestos que le darán vida es la fase más complicada. En ella participan incluso maquilladores y peluqueros para dar las últimas pinceladas y poner a punto la figura. Además, todos podréis participar en las incorporaciones futuras ya que se realizan a través de las sugerencias que recibe el Museo.

Son muchos los personajes que os sorprenderá encontrar en este Museo. Desde las figuras de los Príncipes de Asturias, hasta figuras como la del futbolista Fernando Torres, el aventurero Miguel de la Cuadra Salcedo, el cantante David Bisbal, el piloto de Fórmula 1 Fernando Alonso y la tenista Arantxa Sanchez Vicario, la cual aparece vestida con el equipo deportivo con el que ganó el trofeo "Roland Garros" en 1992 (incluida la cinta de pelo y la muñequera). Grandes y pequeños disfrutaréis haciéndoos fotos con vuestros ídolos.

Una vez concluido el recorrido por las distintas salas de exposición, tendréis la oportunidad de disfrutar de otras atracciones como "El Tren del Terror" que recorre escenarios tan tenebrosos como cavernas, mazmorras o cloacas, y que os transportará hasta los decorados de películas tan taquilleras como Rambo, la Guerra de las Galaxias, Tiburón o Parque Jurásico.

Por otro lado, el "Simulador RV", la nave llamada FX Fuerza 10, os hará viajar virtualmente por parajes pasados o futuros. Un viaje en tres dimensiones en el que todos los viajeros protagonizaréis una carrera de karts o visitaréis el planeta de los simios.



Por último, el Museo ofrece "Multivisión", una proyección dirigida principalmente a los adultos, en la que el mismísimo emperador Carlos V ejerce de guía por los últimos siglos de la historia de España en una película didáctica de treinta minutos de duración.

Es importante que tengáis en cuenta que el Museo cuenta con accesibilidad para personas con discapacidad y carritos de bebé. No obstante, os recomendamos que consultéis directamente con el Museo en cuanto a la accesibilidad de las diferentes atracciones.

Animaros a visitar el Museo y aprender la historia de España de una forma amena, divertida y emocionante.

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Época: abierto todo el año
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos
- Actividades infantiles: a partir de 4 años
- Reserva anticipada de plazas para las actividades infantiles

MUSEO DEL AIRE

NIÑOS... ¡A VOLAR!

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Museo de Aeronáutica y Astronáutica, así es como realmente se llama el popularmente conocido como Museo del Aire. Es en este lugar donde se realizaron los primeros vuelos de la Aviación Española y actualmente escondido en su interior más de 130 aviones de distintas categorías y diferentes épocas.

Este Museo, situado en la zona de Cuatro Vientos, es uno de los lugares que más sorprenden e impresionan a los niños, ya que dejan volar su imaginación, y por un instante se convierten en pilotos improvisados de alguno de los ejemplares únicos de este magnífico Museo.

Se trata de un espacio lleno de historia, donde podréis contemplar los aviones que surcaron los cielos hace décadas. En total, son 132 los aparatos que alberga este Museo: 95 aviones de ala fija, 18 aviones de ala giratoria, 6 componentes estructurales de aeronaves y 12 planeadores.

Si queréis sentirnos como los verdaderos amos del cielo, podréis no sólo observar cada uno de los detalles de las mejores colecciones de maquetas de aviación, sino también una gran variedad de motores, banderas, armamento, uniformes, condecoraciones, cartas de vuelo, planos de operaciones, cuadros, pinturas, fotografías y efectos personales de aviadores y científicos aeronáuticos, así como libros y documentos históricos.

Asimismo, podréis dirigirnos a la zona de exposición, compuesta de cuatro hangares, donde se albergan los aviones y piezas más notables por su antigüedad y protagonismo histórico, así como a la gran zona exterior donde se exponen los aviones más voluminosos.

Además el Museo cuenta con múltiples servicios: pictogramas, cafetería, tienda, etc. Es importante también que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé.

Museo del Aire
Ctra. de Extremadura km 18,6 (Madrid)
(+34) 91 509 16 98
www.aire.org/museo/



Si a todo esto le sumamos que la entrada es apta para todas las edades, el disfrute está asegurado.

Sin más dilación apresuraos a embarcar en esta aventura de altos vuelos.

Abróchense los cinturones, el avión va a despegar.

¡Feliz vuelo!

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Época: abierto todo el año de martes a domingo (menos el 1 de enero, jueves y viernes santo, y el 10 y 25 de diciembre)
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos

MUSEO NAVAL

MARINEROS... ¡AL ABORDAJE!

Museo Naval
Pº del Prado, 5 (Madrid)
(+34) 91 523 87 89/ 91 523 85 77
www.museonavalmadrid.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sentiros como marineros por un día es fácil si toda la familia decidís visitar el Museo Naval de Madrid.

El origen se remonta al 28 de septiembre de 1792, fecha a partir de la cual se comienza la recogida de materiales para formar las colecciones del proyectado Museo. Éste fue inaugurado provisionalmente en el año 1843 por la reina Isabel II, en el Palacio o Casa de los Consejos. Las colecciones se trasladaron en varias ocasiones hasta situarse finalmente en el antiguo Ministerio de Marina, hoy Cuartel General de la Armada.

En el Museo Naval podréis ver las armas utilizadas desde el siglo XV, pasando por representaciones de las batallas navales más importantes de la historia, hasta maquetas que imitan a la perfección las naves utilizadas por los descubridores más famosos. Algunas de estas piezas pertenecían a las colecciones privadas de la Casa Real, hasta que finalmente fueron donadas al Museo. Todos estos elementos facilitarán la tarea a la hora de explicar a los más pequeños la historia naval.

Si preferís que alguien os revele todos los secretos que alberga este lugar, uno de los voluntarios culturales del servicio de guías gratuito del Museo os acompañará durante la visita (en grupos de 20 personas) que se realiza todos los sábados y domingos a las 11:30 de la mañana.

Aunque no se pueden realizar fotografías, ni filmar en el Museo sin una solicitud previa, podréis adquirir magníficas fotografías en la tienda, además de los catálogos de las colecciones del museo, las láminas de las piezas más significativas, planos de buques, etc.

Antes de ir, no os olvidéis de consultar la programación de actividades culturales y educativas que se celebran en el Museo por si se adaptan mejor a vuestras necesidades y así disfrutar mejor de este maravilloso lugar.

Y si a los más peques os gusta dibujar, os animamos a que participéis en el Concurso de dibujo infantil que el Museo Naval organiza todos los años y en él los más peques podréis demostrar vuestro arte y creatividad, y mostrar vuestras ideas acerca de lo que hayáis visto en las salas del Museo.



Además el museo cuenta con múltiples servicios: tienda, biblioteca, etc. Es importante que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé.

¡Feliz aventura!

INFORMACIÓN NECESARIA.

- **Época:** abierto todo el año de martes a domingo (menos el 1 de enero, viernes santo, el 1 de mayo, el 16 de julio, el mes de agosto y el 25 de diciembre)
- **Consultar horarios y tarifas**
- **Edad recomendada:** todos los públicos
- **Reserva anticipada de plazas para las actividades infantiles**

▶
EDAD

6-11

MUSEO DE LA CIENCIA COSMOCAIXA Y MICRÓPOLIX

SE PROHÍBE NO TOCAR

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

¿Cómo se mueve la tierra?, ¿qué son las lágrimas de Marte?, ¿cómo evoluciona la naturaleza?, ¿qué sabes de la luz? ¿y de la comunicación?. Acercar la Ciencia y la Tecnología a los niños es sencillo utilizando los sentidos.

En el Museo de la Ciencia de la Fundación "la Caixa" está prohibido no tocar. Después de ver el espacio de exposición sobre la ciencia, podréis convertirlos en científicos por un día. Para ello, tendréis que realizar un viaje apasionante para descubrir y conocer los enigmas del universo.

Dentro de las actividades que propone este museo encontramos:

- "La Sala de la Materia", donde los peques de la casa aprenderán sobre la historia de la vida, el Planeta Tierra, la vida y el instinto de supervivencia y la forma de vida de las diferentes especies, en otras curiosidades.
- "El Clk de los Niños", una sala donde los niños de 3 a 8 años podrán iniciarse en la física y mecánica a través del juego, desarrollando actividades con Instrumentos científicos adaptados a su tamaño e intereses.
- "Planetario Burbuja" es otra actividad en la que niños de edades comprendidas entre 4 y 10 años podrán conocer el microcosmos y descubrir las maravillas y curiosidades del cielo, las características de los planetas, las historias de las constelaciones, etc.
- "Planetario Digital", podréis disfrutar de un apasionante viaje que os permitirá conocer el Universo en diferentes épocas de la historia y aprender los fenómenos cósmicos que han tenido lugar a lo largo de la historia.
- ¡Toca a Toca! Es una zona en la que se intentará fomentar un poco más el respeto hacia los animales a través de una mejor comprensión de sus habitats, para lo que necesitareis tener activados vuestros cinco sentidos. Además, aprenderéis a detectar a los animales que pueden resultar peligrosos.

CosmoCaixa
C/ Pintor Yeláquez, s/n (Alcobendas)
(+34) 91 484 52 00
<http://abrosocial.lacaixa.es>

Micrópolis
C/ Julia Rey Pastor, 17 (S.S. de los Reyes)
(+34) 91 799 03 00
www.micropolis.com



- Y por último, "Explora los cinco sentidos". Aula que tiene por objetivo trabajar y estimular los sentidos (oído, vista, olfato, tacto y gusto), aprendiendo a relacionar cada uno de ellos con las diferentes partes del cuerpo.

Los niños podrán disfrutar solos de algunas actividades como el Clik y la Burbuja, pero en el resto, podréis participar toda la familia.

Además, el Museo cuenta con múltiples servicios: cafetería, restaurante, tienda, etc. Es importante también que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé.

Recientemente, ha abierto sus puertas en San Sebastián de los Reyes (Madrid), Micrópolis. Se trata de un parque de ocio educativo pensado para que los niños, a la vez que se divierten, aprendan a desenvolverse en una ciudad real.

Micrópolis cuenta con supermercados, biblioteca, planta de reciclaje, parque de bomberos, etc., donde los niños podrán gastar su eurix (moneda diseñada especialmente para esta ciudad) como quieran o aumentarlos buscando empleo en las diferentes profesiones que se ofrecen en esta divertida ciudad.

INFORMACIÓN NECESARIA COSMOCAIXA

- Época: abierto todo el año de martes a domingo (menos en Navidad, Año Nuevo y Reyes)
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos
- Actividades infantiles: de 4 a 10 años ir a primera hora

INFORMACIÓN NECESARIA MICRÓPOLIS

Época: abierto todo el año

Consultar horarios y tarifas

Edad recomendada: actividades dirigidas a niños de 5 a 13 años



Museo Arqueológico
C/ Serrano, 13 (Madrid)
(+34) 91 577 79 12
<http://man.mcu.es>

MUSEO ARQUEOLÓGICO NACIONAL

LOS MISTERIOS DE LA HISTORIA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este fin de semana os proponemos visitar el Museo Arqueológico Nacional, donde viajaréis en el tiempo para volver al pasado y conocer los pueblos que han habitado nuestro mundo a lo largo de los tiempos.

Este Museo cuenta con una Exposición Permanente que presenta un recorrido histórico por la Península Ibérica (desde la Prehistoria hasta el siglo XIX), las colecciones de Egipto y Grecia, las colecciones de numismática, y una reproducción parcial de la sala de los policromos de la cueva de Altamira.

Hacer este apasionante viaje en familia, ahora es fácil, debido a la gran cantidad de actividades que se llevan a cabo durante el fin de semana. Los más pequeños podrán disfrutar de actividades que abarcan la música, la literatura y la historia.

Para comenzar, podréis sorprenderos con el anuncio musical de una de las actividades más literarias del centro, "El Museo Animado". Se trata de una actividad donde los artistas recitan fragmentos de obras clásicas de Cervantes, Bécquer y Lope de Vega, entre otros. Se llevan a cabo también representaciones teatrales de los mitos clásicos, leyendas y otros relatos relacionados con las colecciones del Museo, donde iréis descubriendo, de una forma distinta y animada, las piezas que alberga el Museo. Además, podréis deleitaros con la música de un órgano del siglo XVII, con el que el museo lleva a cabo conciertos de obras cortas y animadas, en las que se puede entrar en cualquier momento, aunque la actuación haya comenzado, y en donde, al finalizar el recital, los más pequeños y mayores, tendrán la oportunidad de preguntar todas sus curiosidades a los organistas.

Existen también diversas actividades infantiles que les harán disfrutar del verano de una manera muy original. "Verano en el Museo" consiste en una serie de talleres, cuentos con historia y recorridos infantiles, donde los niños de 7 a 12 años podrán disfrutar de la



visita por las distintas salas del Museo. Además, existen también unos talleres en familia donde pequeños y mayores podrán participar y compartir experiencias durante la visita al Museo.

Además, el Museo cuenta con múltiples servicios: pictogramas, guías voluntarios, audiovisuales, consigna, etc. Es importante que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé. No obstante, os aconsejamos que os pongáis en contacto con el museo antes de visitarlo.

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Época: abierto todo el año
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos
- Actividades infantiles: de 7 a 12 años

MUSEO DEL FERROCARRIL

PASAJEROS AL TREN

Museo del Ferrocarril
P^o Delicias, 61 (Madrid)
902 22 88 22
www.museodelferrocarril.org

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Una parte de la historia de Madrid está representada en la Estación de Delicias, fue inaugurada por el Rey Alfonso XII en el año 1880, siendo en ese momento, la más grande de la capital. Sin embargo, esta estación se cierra al uso de viajeros en el año 1969 para convertirse en museo, actualmente uno de los más atractivos de la ciudad.

El Museo cuenta con 6 salas, en las que podréis observar diferentes modelos de locomotoras, antiguos relojes que han sido testigos del paso del tiempo en estaciones y dependencias ferroviarias, una selección de piezas, elementos, fotografías y recreaciones que ilustran las diferentes profesiones relacionadas con el ferrocarril a lo largo de su historia, así como distintas colecciones de maquetas animadas y estáticas que reproducen locomotoras, coches y vagones representativos del ferrocarril español y extranjero.

Desde 1984 este museo programa distintas actividades especialmente pensadas para los más pequeños de la casa. Durante la visita, los niños tendrán la oportunidad de subirse a los diferentes vagones e incluso a una locomotora, además de ver diversas maquetas en funcionamiento.

Uno de los mayores atractivos del museo es el "Minitren a vapor", tren en miniatura que se pone en marcha los sábados sobre una vía de doce centímetros de ancho, para permitir a toda la familia recorrer un circuito situado en la zona exterior del museo. Esta atracción hará que la visita al museo sea inolvidable.

El museo cuenta también con programas especiales para que los peques puedan disfrutar aun más de las vacaciones de verano y navidad. "Verano en el Museo" es un programa destinado a niños de 6 a 12 años donde podrán aprender y compartir vivencias entorno al mundo del ferrocarril. Por otro lado "El Tren de la Navidad" es un divertido viaje con música y animación, que les acerca a visitar el museo y pasar un día verdaderamente navideño.



Asimismo, durante los fines de semana son muchas las actividades programadas por el Museo: funciones de teatro, talleres para niños, además de exposiciones temporales y el mercadillo de los domingos primeros de mes, en el que se puede intercambiar, comprar o vender cualquier material relacionado con los trenes miniatura.

Por último, os recomendamos que visitéis la cafetería del Museo, un antiguo vagón que os espera para ser el escenario perfecto del fin de vuestra visita.

¡Feliz fin de semana!

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Época: abierto todo el año de martes a domingo (menos el mes de agosto)
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos

TEATROS INFANTILES

PURO TEATRO

Información Festival Teatralia:

902 10 36 19

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

¿Habéis estado alguna vez en un lugar donde la magia y la ilusión cobran vida? Si no es así, os recomendamos que vayáis al teatro en compañía de vuestra familia.

Toda la familia podréis disfrutar de la amplia oferta teatral que existe en la Comunidad de Madrid, donde tanto los nuevos personajes como los más antiguos y conocidos, harán posible que vuestros sueños se cumplan trasladándoos a un mundo de fantasía.

Musicales, obras adaptadas, cuenta-cuentos, etc. Elegir un espectáculo entre la oferta existente resulta muy difícil dada la calidad con la que cuentan todos ellos. Podréis consultar las funciones, estrenos y actividades infantiles en la cartelera de las salas, y animaros a ir a varios espectáculos a lo largo del año.

Además, todos los años en el mes de marzo se celebra el "Festival Teatralia", organizado por la Comunidad de Madrid, que se ha consolidado como Certamen Internacional, y en donde se reúnen propuestas de disciplinas variadas, ofreciendo una completa programación de 300 funciones en 43 municipios de la región de Madrid y en diferentes espacios de la capital.

Teatralia es un Festival de Artes Escénicas para Niños que nació en el año 1997 con vocación de crear y defender un espacio riguroso de investigación, debate y relación entre arte e infancia y adolescencia. Este Festival abre un nuevo diálogo del niño y el adolescente con la cultura. Dentro de este marco el Festival apuesta por el Teatro, la Música, la Danza y el Circo que se dan cita en más de 60 teatros de la Comunidad de Madrid.

Dejaos llevar para daros cuenta de que la vida es "puro teatro".





Direcciones de Internet:

Teatro "Gardulú": www.teatrogardulu.com

Teatro "Lagrada": www.teatrolagrada.com

Teatro "Pradillo": www.teatropradillo.com

Teatro Real de Madrid: www.teatro-real.com

Teatro "San Pol": www.teatrosanpol.com

Teatro "Ty! Ty!" de Navalcamero: www.tytyl.org

Teatro "Victoria": www.teatrovictoria.acn.net

Información Festival Teatralía: encuentroteatralia@ariadnape.com

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Época: abierto todo el año
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos
- Reserva anticipada

LA CASA ENCENDIDA Y CAIXAFORUM MADRID

NUEVOS ESPACIOS CULTURALES EN LA CAPITAL

La Casa Encendida
Ronda Valencia, 2 (Madrid)
902 42 03 22 / 91 407 46 41
Caixa Forum Madrid, E054 91 320 73 00
Pº del Prado, 36 (Madrid)
<http://obrasocial.lacasa.es>

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para completar un fin de semana con actividades culturales y educativas, os proponemos visitar dos de los centros culturales más importantes de la capital: "La Casa Encendida" y el reciente inaugurado "CaixaForum Madrid".

Situada en uno de los bordes del barrio de Lavapiés, conocido por la diversidad de nacionalidades y culturas que allí conviven, encontraréis "La Casa Encendida", un centro social y cultural de la Obra Social de Caja Madrid. Se trata de un centro abierto y dinámico en el que se dan cita desde las expresiones artísticas más vanguardistas, a cursos y talleres sobre áreas de interés tales como la cultura, la solidaridad, el medio ambiente o la educación.

La Casa Encendida ofrece a lo largo de todo el año una amplia multitud de actividades dirigidas a los más pequeños (cursos, talleres, espectáculos de teatro y música, etc). Además, cuenta con una Biblioteca Joven y una Terraza donde los niños pueden acudir solos o en familia, según el tipo de actividad.

Además, este centro cuenta con un área específica para los más pequeños donde la creatividad y la participación constituyen los criterios desde donde se organiza toda la oferta infantil. Se trata de un espacio que se adapta a las distintas edades, un lugar donde los niños aprenden los valores de la solidaridad, donde entran en contacto con un medio ambiente urbano y sostenible, donde disfrutan del arte y a menudo se convierten en pequeños creadores.

Por otro lado, en la antigua Central de Medio Día, uno de las muestras de arquitectura industrial modernistas más destacadas situada en el casco histórico de la capital, encontraréis CaixaForum Madrid, la nueva sede de la Obra Social "la Caixa".

Este centro ocupa 10.000 m² y dispone de casi 2.000 m² para salas de exposición. Del edificio llama especialmente la atención el jardín vertical, el primero de España. Este dibuja un impresionante tapiz natural formado por 15.000 plantas de 250 especies. Más allá de su atractivo estético, constituye un eficaz agente medioambiental.



Entre otras instalaciones, CaixaForum Madrid cuenta con un espacio educativo que contribuye al acercamiento de las artes a niños y jóvenes, y en donde se desarrollan multitud de actividades educativas y familiares: talleres, conciertos, exposiciones, etc.

CaixaForum Madrid constituye un espacio para todo: para la sensibilización social y el debate ciudadano; para las humanidades, la música, el arte; para las actividades familiares y educativas; para el arte contemporáneo y las creaciones multimedia; para las grandes civilizaciones del pasado y los clásicos del siglo XX; para sentirse protagonista y participe de la cultura y la sociedad... Un espacio abierto para todos, desde los más pequeños a los más mayores.

Os animamos a disfrutar de la cultura en familia, en pleno corazón de Madrid.
¡Buen fin de semana!

INFORMACIÓN NECESARIA.

- Época: abierto todo el año
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos

MUSEO DE LA ESCULTURA Y PARQUE POLVORANCA DE LEGANÉS

MUCHO MÁS QUE UN MUSEO AL AIRE LIBRE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Parque de Polvoranca nace a mediados de los años 80 con una marcada vocación docente: enseñar los valores medioambientales.

Está situado en el Parque Regional del Sureste, ocupando un privilegiado lugar central en el anillo metropolitano definido por Alcorcón, Móstoles, Fuenlabrada, Getafe y Leganés. Para su creación se recuperó una zona tradicionalmente cerealista ocupada por varias lagunas estacionales (Meripasuala y Sisonés) y por el cauce del arroyo de la Recomba.

En el Parque se encuentra uno de los Centros de la Red de Información Ambiental de la Comunidad de Madrid, que programa numerosas actividades en distintas áreas del parque, dirigidas especialmente a familias y niños, como por ejemplo, visitas temáticas, concursos de fotografía, una exposición de rocas, taller de oficios tradicionales, recorrido de sendas guiadas o autoguiadas... Además podréis disfrutar también con el observatorio de aves, la réplica de un yacimiento, la vegetación de yesos y de especies singulares, los jardines de arbustos, etc.

Por otra parte, el Museo al aire libre se ubica junto a La Cubierta y al Centro Cultural de las Dehesillas. En él podréis encontrar 70 obras de autores como Ibarrola, Eduardo Arroyo, Martín Chirino, Ángel Ferrant y José Hernández. Este espacio cultural cuenta con 35.000 m² de superficie y exhibe una de las colecciones públicas y de libre acceso de la escultura española contemporánea de gran formato. Algunas de las piezas que integran la colección han sido cedidas por el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía.

Se trata de una jornada completa de carácter educativo en la que podréis disfrutar paseando, montando en bicicleta o realizando otras actividades al aire libre.

Parque Polvoranca
Leganés
(+34) 91 648 44 87
www.leganes.org



Es importante que tengáis en cuenta que los accesos están adaptados para personas con discapacidad y carritos de bebé.

¡Buen fin de semana!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: abierto todo el año. Actividades infantiles: fines de semana y festivos
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos
- Consultar climatología
- Cámara de fotos

actividad

EDAD



OCIO

PARQUE WARNER MADRID

LOS PROTAGONISTAS DE LA PELI

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Parque Warner Madrid es uno de los parques temáticos más completos y vanguardistas de Europa. Cuenta con todos los servicios necesarios para hacer vuestra estancia fácil y agradable, además de una oferta lúdica a la medida de toda la familia.

Un lugar donde los pequeños de la casa se pueden sentir los reyes por un día, y jugar a ser Bugs Bunny o cualquier otro personaje de la Warner Bros.

Las instalaciones se dividen en cinco magníficas áreas temáticas que representan un auténtico plató de California:

- Hollywood Boulevard, en el que además de diferentes atracciones podréis encontrar una serie de edificios que os trasladarán al Sur de California, a Hollywood y a Sunset Boulevard.
- Cartoon Village, donde los más pequeños podrán disfrutar con diversas atracciones ambientadas en sus personajes favoritos de los Looney Toons.
- Old West Territory, es un homenaje al viejo oeste y al espíritu de las películas western, donde encontraréis fieles copias de los escenarios utilizados en las películas más conocidas de Warner BROS.
- Super Heroes World, donde os estarán esperando los superhéroes más famosos de los cómics, así como una mezcla de atracciones y espectáculos que no os dejarán indiferentes.
- Y por último, Warner Bros Studios, inspirada en los estudios de producción de la Warner en Hollywood.

El parque está inundado de increíbles atracciones y espectáculos, pero no sólo eso, sino que tendréis que estar muy atentos ya que en cualquier momento de la visita los personajes de la Warner os podrán sorprender por la calle, cantando, bailando y haciendo



divertidas actuaciones, así que, peques, ¡id con los ojos bien abiertos!

Si os entra hambre, os recomendamos reponer fuerzas en cualquiera de los restaurantes, terrazas y heladerías con los que cuenta el parque, donde podréis saborear desde la cocina mediterránea, hasta las especialidades tex-mex, pizzas, hamburguesas, helados, etc. El Parque cuenta también con otros servicios como tiendas, aparcamiento, etc.

Es importante también que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé, por lo que todos podréis disfrutar de este lugar de cine.

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: abierto al público fines de semana y festivos desde finales de marzo a principios de enero (consultar calendario en la página web)
- Consultar horarios y tarifas
- Cámara de fotos



EL PARQUE DE ATRACCIONES Y TELEFÉRICO

EXPERIENCIAS DE VÉRTIGO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acudir al Parque de Atracciones siempre es una gran aventura ya que cada año completan su oferta con multitud de mejoras que, junto con las innumerables y divertidas atracciones, harán que os llevéis un recuerdo inolvidable de vuestra visita.

El Parque cuenta con una zona específica para los más pequeños. En ella, los niños podrán disfrutar de 16 atracciones (montañas rusas, coches de choque, circuitos en tren, etc.) entre las que destacan las fieles copias de las atracciones de los más mayores, adaptadas al tamaño y seguridad de los niños. Además, este área cuenta con diversos espectáculos que se llevan a cabo en el "Teatro de Titeres", casita de chocolate donde los niños se reirán con las actuaciones de unas divertidas marionetas, y en "La Ciudadela", escenario medieval donde alucinarán con los efectos especiales de los distintos espectáculos.

Si necesitáis un respiro, no dudéis en relajaros con tranquilos paseos en barca, o entreteneros con los Pasatiempos. La zona infantil también cuenta con restaurantes, donde recuperar energías, y tiendas.

Además del área infantil, el Parque cuenta con otras cuatro zonas para edades más avanzadas: naturaleza, maquinismo, tranquilidad y la gran avenida.

Durante los fines de semana y días festivos, el parque organiza multitud de espectáculos teatrales y musicales, además de actuaciones por las mismísimas calles del recinto. ¡No os vayáis sin disfrutar de alguno de ellos!

Es importante también que tengáis en cuenta que el establecimiento cuenta con atracciones y servicios adaptados para personas con discapacidad y carritos de bebé.

Si os apetece disfrutar de unas increíbles vistas panorámicas de Madrid, de camino al Parque de Atracciones, os aconsejamos que os montéis en el Teleférico. Su recorrido comienza en el Paseo del Pintor Rosales, y sobrevuela la rosaleta del Parque del Oeste, la



Ermita de San Antonio de la Florida y el río Manzanares, terminando junto a la Plaza de los Paseos Perdidos de la Casa de Campo.

Desde el Teleférico también podréis contemplar el edificio del Ministerio del Aire, el Templo egipcio de Debod, los rascacielos de la Plaza de España, el famoso Pirulí de Torrespaña, el Palacio de Oriente y los Jardines del Campo del Moro, la Catedral de la Almudena, la Iglesia de San Francisco el Grande con su enorme cúpula y, cómo no, el Parque de Atracciones, ¡vuestro destino final!

¡Buen fin de semana!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: abierto todo el año
- Consultar tarifas y horarios
- Edad recomendada: todos los públicos
- Consultar climatología
- Cámara de fotos

EDAD



ZOO AQUARIUM

EL PARAÍSO DE LOS ANIMALES

Zoo Aquarium
Casa de Campo s/n (Madrid)
(+34) 91 512 37 70
www.zoomadrid.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Zoo de Madrid tiene su origen en la Casa de Fieras del Retiro, fundada en 1770. Su misión era la de exhibir a los animales procedentes de las colonias americanas, junto con otras especies de la fauna ibérica, y de las zonas de Asia y África. Fue tras la Guerra Civil cuando el Zoo se trasladó hasta la Casa de Campo. En el año 1972 se inauguró el actual Zoo, cuya misión principal es el estudio y conservación de las especies en extinción, así como la exhibición de diferentes animales procedentes de todas las partes del mundo.

En el Zoo Aquarium de Madrid podréis encontrar más de 2.000 ejemplares de unas 250 especies llegadas de diferentes puntos del planeta: koalas, tigres blancos, etc., ¡todos ellos os están esperando! Especial mención merece el Aquarium donde, además de poder contemplar los fondos marinos, también disfrutaréis con la fauna marina tropical, ya que este Aquarium cuenta con más de 500 especies, desde los grandes tiburones hasta una de las más espléndidas colecciones de corales de toda Europa.

Para seguir disfrutando de éstos y otros magníficos animales acuáticos, os recomendamos os acerquéis al Delfinario. Este lugar cuenta con capacidad para 3.000 personas y en él podréis disfrutar de un espectáculo en el que los leones marinos y los delfines os sorprenderán con cabriolas imposibles y chapuzones inesperados. Una aventura irrepetible al alcance de todos, para lo que tendréis que estar atentos a los horarios de pases.

Por último, las aves rapaces y exóticas os reclamarán un poco de atención en el Aviario, realizando demostraciones de vuelo libre por encima de vuestras cabezas, en las que podréis observar los diferentes tipos de vuelos de las distintas especies.

El Zoo cuenta también con un conjunto de instalaciones pensadas para que los niños conozcan lo que es una granja, su funcionamiento, los animales que viven en ella, lo que produce y sus cultivos más característicos. La Pequeña Granja está dirigida fundamentalmente a los más pequeños y en ella podréis encontrar más de 75 especies diferentes de animales así como gran variedad de cultivos como árboles frutales, hortalizas y legumbres.



Si sois muy curiosos os recomendamos que visitéis también la exposición "Naturaleza Misteriosa". Sus instalaciones cuentan con 39 terrarios y 7 acuarios en los que comenzaréis descubriendo las formas de vida más sencillas (bacterias, hongos y otros organismos microscópicos), para seguir viendo hormigas, termitas, mariposas, arañas peludas, escorpiones, ranitas... una gran cantidad de especies animales fascinantes que os dejarán con la boca abierta.

Además el Zoo cuenta con múltiples servicios: pictogramas, restaurante, tienda, etc. Es importante también que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé.

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: abierto todo el año
- Consultar horarios y tarifas
- Consultar climatología
- Cámara de fotos
- Acudir a primera hora



FAUNIA

¿DINOSAURIOS, PINGÜINOS Y FLAMENCOS DE MADRID?

Faunia
Ctra. de Valencia, A-3, salida 6 (Madrid)
(+34) 91 391 42 35
www.faunia.es

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Muchos de los proyectos que se están desarrollando en la actualidad para la conservación y protección de los animales en sus hábitats naturales tienen su origen en las investigaciones realizadas en los parques que alojan fauna. Uno de ellos es Faunia, parque temático de educación y diversión.

Descubrir Faunia es percibir con los cinco sentidos toda la fuerza de la naturaleza: el calor y la lluvia del trópico, el frío de los polos, la oscuridad y el peligro de la noche... Todo esto y mucho más, os sorprenderá mientras conocéis, comprendéis y aprendéis a respetar y conservar el medio natural.

Si vais en un día caluroso, os recomendamos que os llevéis la crema de protección solar ya que la mayoría del recorrido se realiza caminando al descubierto, entre los distintos edificios, mientras observáis animales en semi-libertad.

Faunia cuenta con 12 áreas temáticas en las que podréis disfrutar de 12 mundos diferentes. Tendréis la oportunidad de adentraros en un ecosistema polar acompañados de pingüinos y en una tormenta tropical de la mano de los monjes, así como descubrir los secretos de la naturaleza nocturna con murciélagos, boas y linces, y una exposición de dinosaurios que os transportará a tiempos remotos.

Os recomendamos que no dejéis de visitar la conocida como "Gruta del Hielo", donde tendréis la oportunidad de observar los animales más representativos del Antártico, siendo los pingüinos los protagonistas de este hábitat.

Y para los más pequeños, os recomendamos que visitéis "El Nido", en el que os asombraréis viendo cómo un montón de pollitos rompen y salen de su cascarón, y "La Granja", en la que podréis dar de comer a las cabras, cerdos vietnamitas y demás animales que os encontraréis en las instalaciones.



Para seguir aprendiendo de una manera amena y divertida, Faunia os propone campamentos urbanos y "Aulas Vivas", en las que los niños aprenderán cómo es la vida en los diferentes lugares. Estos programas son idóneos durante las vacaciones escolares de verano, Semana Santa y Navidad para que no se aburran ni un solo instante.

Además Faunia completa su oferta con restaurantes y tiendas, en los que podréis reponer fuerzas y llevaros un recuerdo de este maravilloso lugar. Es importante también que tengáis en cuenta que el establecimiento cuenta con accesibilidad para personas con discapacidad y carritos de bebé.

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: abierto todo el año
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos
- Consultar climatología
- Cámara de fotos



IMAX. PLANETARIO

EL UNIVERSO AL ALCANCE DE LA MANO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Hay un lugar en la ciudad de Madrid desde donde se puede observar y aprender todo lo referente al Universo: "El Planetario de Madrid".

Este posee tres áreas de exposiciones principales: dos salas de exposiciones y un vestíbulo anexo a la sala de vídeo, en el que se muestran principalmente exposiciones de producción propia.

El Planetario ofrece una completa programación de actividades, talleres y cursos durante todo el año. El taller Pequeños Astrónomos tiene como objetivo tratar de despertar en los niños la curiosidad por la Astronomía y el interés por el mundo que nos rodea y aprender a través del juego distintos conceptos de astronomía.

Os recomendamos que acudáis también a alguna de las proyecciones diarias de carácter divulgativo, en sesiones matinales de tarde o de noche, sobre el Sistema Solar, las constelaciones, las estrellas, etc.

También podréis participar en las campañas de observación que con cierta periodicidad organizan en colaboración con la Agrupación Astronómica de Madrid. En estas jornadas se instalan baterías de telescopios y se observan los objetos celestes más característicos de la época del año en que tenga lugar la observación desde la terraza del Planetario: la Luna, los Planetas, estrellas dobles, incluso algún otro acontecimiento como un cometa o un eclipse. Este tipo de observaciones, en las que se proyectan imágenes sobre la cúpula, tiene lugar todos los años durante el verano, y son gratuitas.

El Planetario cuenta además con múltiples servicios: pictogramas, restaurante, tienda, etc.

Junto al Planetario encontramos la Sala de Proyección "Imax Madrid". Se trata de la primera sala "integral" del mundo (junto al "Imax



Port Vell" de Barcelona), ya que combina en el mismo edificio dos pantallas de proyección gigantes y cuatro sistemas de proyección de cine de gran formato, que os envolverán en un mundo lleno de emociones y nuevas sensaciones, y os provocarán la sensación de ser uno más de los protagonistas rodeados del resto de los elementos de la película en tres dimensiones.

Antes de acudir, deberéis consultar la programación y los horarios de las sesiones, y reservar vuestras entradas de manera anticipada para no quedaros con la miel en los labios.

¡feliz viaje por las estrellas!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: abierto todo el año
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos

ACTIVIDADES DE NIEVE

¿NIEVE EN MADRID?

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para completar un fin de semana con actividades deportivas y recreativas podréis disfrutar de la nieve acercándoos a cualquiera de las pistas de esquí de la Comunidad de Madrid, en las podréis deslizaros con un trineo, hacer snowboard o simplemente disfrutar del maravilloso paisaje. Navacerrada, Cotos y Valdesquí os están esperando año tras año para haceros disfrutar.

Si la llegada de la nieve se hace esperar, podréis ir practicando en cualquiera de las pistas y centros de la Comunidad de Madrid abiertos durante todo el año, en los que además encontraréis una oferta de ocio completa para todos los miembros de la casa.

Una de las opciones es acercaros a Madrid Xanadú, un gran Centro Comercial y de Ocio, moderno e innovador, que cuenta con más de 220 establecimientos dedicados a tiendas, servicios, ocio y restauración, y en el que podréis disfrutar de la única pista de nieve cubierta de España: Madrid Snowzone.

Se trata de un Parque de Nieve en el que tendréis la oportunidad de practicar el esquí y el snowboard tranquilamente con independencia de la época del año en la que nos encontremos y de cual sea vuestro nivel de habilidad con los esquíes. Además, este establecimiento cuenta con una Escuela de Esquí en la que se imparten tanto clases particulares como cursillos en grupo tanto de iniciación como de perfeccionamiento y dirigidos a todo tipo de públicos.

Otra posibilidad es ir poniéndoos en forma en las numerosas pistas de hielo de la Comunidad. Os aconsejamos que visitéis "Dreams Palacio de Hielo", un moderno edificio donde el deporte sobre hielo, el ocio, la cultura y las compras os esperan en sus diferentes plantas. La pista de hielo tiene una superficie de 1.800 m², ideal para realizar actividades como patinaje o curling, tan practicadas en los países nórdicos, y que hoy podréis disfrutar en nuestra ciudad. Además, si os apetece seguir aprendiendo, os aconsejamos que os apuntéis a las escuelas de patinaje artístico o curling.

Xanadú

Autovía A-5, salida 22 (Arroyomolinos)

Atención al cliente: 932 26 30 26

www.madridsnowzone.com

Palacio de Hielo

C/Silvana, 77 (Madrid)

Atención al cliente: 932 20 29 30

www.palaciodehielo.com



Pero si sólo queréis pasar un buen rato, hay sesiones públicas de patinaje de mañana o tarde, en las que podréis demostrar vuestras habilidades deslizándoos sobre el hielo mientras escucháis buena música.

Os animamos a que disfrutéis del frío cualquier fin de semana del año y acudáis a cualquiera de estos dos centros para disfrutar de la nieve y el hielo en familia.

¡Abriгаos para disfrutar de este fin de semana!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: abierto todo el año
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos
- Cámara de fotos
- Equipación especial

0+
EDAD



EQUIPO
ESPECIAL

45.

ACTIVIDADES A MOTOR

APRENDIENDO A CONDUCIR

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con la entrada en vigor del carné por puntos, ¿cuál es la mejor manera de enseñar educación vial a los más pequeños de la casa? Todos debemos reciclarlos y aprender a conducir de una manera más adecuada.

Los futuros conductores también se tienen que poner manos a la obra y para ello os proponemos que comiencen de una manera divertida en las múltiples pistas de Karts de la Comunidad de Madrid.

Os recomendamos que toda la familia disfrutéis del fin de semana en "Karting Asupark", situado en la localidad de Villaviciosa de Odón.

Sus instalaciones, específicas para niños, están formadas por un circuito infantil de 450 metros y un circuito de educación vial únicos en la Comunidad de Madrid. En ellos, los más pequeños tendrán la oportunidad de experimentar qué se siente al volante, aprendiendo las normas básicas de educación vial y disfrutando de una actividad diferente.

El centro cuenta además con diferentes clases de karts adaptados a las diferentes edades y niveles (baby, cadete, adulto y biplaza) para hacer que la conducción sea más cómoda y segura.

También podréis disfrutar de la conducción en cualquiera de los dos centros de Carlos Sainz. En ellos, los más pequeños tendrán la posibilidad no sólo de conducir por alguno de sus circuitos, sino que también de celebrar el cumpleaños con todos sus amigos, apuntarse a campeonatos y realizar cursos de conducción con monitores especializados. Estos últimos, están dirigidos a introducir a los pilotos más jóvenes a las técnicas del pilotaje y la competición, centrándose principalmente en el manejo del kart, aprendizaje de trazadas y técnicas de conducción en carretera. Todos estos cursos finalizan con una carrera de exhibición entre los asistentes que reciben diferentes obsequios por parte de los organizadores.

Karting Asupark
Ctra. Boadilla del Monte a Villaviciosa
de Odón (M-201, km.4)
(+34) 91 482 35 49
www.kartinginc.com
Carlos Sainz Center
Calle V, nº3
(Parque Empresarial Estipolito Los Rozas, Madrid)
982 176 199
www.asupark.com



Os animamos a que toda familia visitéis estos dos centros durante el fin de semana, donde los más pequeños podrán tener su primera experiencia al volante y donde todos os podréis sentir como un auténtico piloto de Formula 1 conduciendo por estos circuitos.

Las más grandes y divertidas pistas permanentes de Karts de España os esperan para que también los mayores probéis sus circuitos, ¿os atrevéis?

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: abierto todo el año. Actividades infantiles: sábados, domingos y festivos
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos
- Actividades infantiles: de 6 a 14 años
- Consultar climatología
- Cámara de fotos

0+
EDAD



MADRID ACUÁTICO

AL AGUA PATOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

¿Queréis tener a los más pequeños de la casa fresquitos cuando el calor se vuelve el protagonista del verano? Si es así, lo mejor es darse un buen chapuzón en la gran cantidad de piscinas públicas o centros privados con los que cuenta la Comunidad de Madrid, que permiten hacer más llevaderos los días calurosos.

Las piscinas al aire libre de Madrid suelen comenzar su actividad a principios de junio, con una jornada de puertas abiertas cuyas invitaciones podréis retirar previamente en cualquiera de las instalaciones deportivas municipales. Os recomendamos que si vais a acudir varias veces, consultéis la posibilidad de sacaros un abono que da derecho al uso libre durante los tres meses del verano, o unos bonos multusos que comprenden la utilización de la piscina, musculación o sauna. Además, hay descuentos para las familias numerosas y las personas con discapacidad disponen de un carné especial para la utilización de los recintos.

En cuanto a las piscinas del resto de la región, suelen abrirse al público a finales de mayo para terminar su actividad a finales de agosto. Se pueden consultar los distintos horarios y temporadas tanto por teléfono como a través de Internet.

Por último, los tres Parques Acuáticos existentes en la región completan esta variada oferta: "Aguasur" (Aranjuez), "Aquópolis" (Villanueva de la Cañada), y "Aquamadrid" (San Fernando de Henares).

Estos parques están pensados para que toda la familia disfrutéis de un complejo especialmente pensado para el público infantil, y que os ofrece una combinación perfecta de atracciones y servicios complementarios, donde los pequeños pueden disfrutar del agua en pleno verano.

Disfrazarse por toboganes que a veces rozan la verticalidad, disfrutar de lagos de actividades, sentirnos como peces en el mar en las piscinas de olas, etc. Todo esto y mucho más, es posible si os acercáis a cualquiera de estos parques acuáticos, así que... si os gusta el agua, la aventura y no pasar calor, no dudéis en visitarlos.

Aquopolis Madrid
Avda Dehesa, s/n (Villanueva de la Cañada)
(+34) 91 815 69 11
Aguasur
Ctra. Andaluco (antigua N-408, km. 44), Aranjuez
(+34) 91 891 62 34
Aquamadrid
Ctra. de Burcolona (N-1), km. 15,5
(+34) 91 679 10 15
www.aquopolis.es



Así mismo, os recomendamos que consultéis la posibilidad de acceder a ventajas y descuentos para la entrada a estos recintos.

Pero si lo que queréis es disfrutar de un bañito en plena naturaleza, os aconsejamos que visitéis las piscinas naturales de Rascafría, Cercedilla y Buitrago de Lozoya.

¡A chapotear!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: verano
- Edad recomendada: todos los públicos
- Consultar horarios y tarifas
- Consultar climatología previa
- Cámara de fotos
- Picnic dependiendo de las instalaciones
- Consultar equipo necesario

EDAD



TREN DE ARGANDA

EL TREN DE ARGANDA YA PITA Y ANDA

Vapor Madrid
Avda. de la Azucarera, 4
Polígono Industrial Padre Llanos
Arganda del Rey
(+34) 91 871 13 44
www.vapormadrid.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras la aprobación del proyecto en 1881 y su posterior prolongación hasta Arganda, la concesión de la línea fue otorgada en 1883 a la Compañía del Ferrocarril Madrid-Arganda. Las obras comenzaron al año siguiente y culminaron con la inauguración de la línea de ferrocarril tres años más tarde.

Gracias a esta iniciativa, hoy toda la familia podréis disfrutar de este maravilloso paseo en tren, partiendo desde la estación de La Poveda y realizando un recorrido de 3.300 metros que discurre por un paisaje de singular belleza.

Pero antes de comenzar el viaje, os aconsejamos que visitéis el Museo del Tren, compuesto por cuatro naves destinadas a depósito y talleres, y una quinta nave acondicionada como sala visitable y recepción del Museo. En el exterior, un andén os llevará hasta el "apedero de La Poveda", punto de inicio del viaje en tren.

En el trayecto atravesaréis un impresionante y grandioso puente metálico de 175 metros sobre el río Jarama, único puente ferroviario de estas características que existe en la Comunidad de Madrid. Pasado el puente os aproximaréis a los magníficos cortados yesíferos del Piul que os acompañarán hasta llegar a la Laguna del Campillo, parada final del trayecto que tiene una duración aproximada de unos 25 minutos.

Se trata de un maravilloso recorrido que atraviesa un paraje natural desconocido para la mayoría de los madrileños y del que podréis disfrutar montados en un auténtico tren de vapor, cuya locomotora, fabricada en 1925, es la única que funciona a base de carbón en la Comunidad de Madrid y sus alrededores. Además, esta locomotora arrastra diversos vagones entre los que se encuentra un coche salón construido en 1901 con maderas nobles, en el que han viajado diversas personalidades como el Obispo de Sión y el Conde de Romanones.



El importe del billete es recaudado en forma de donativo para el mantenimiento de la vía, del tren turístico y de la compra de carbón. En las ocasiones en las que hay algún sobrante, se utiliza para la restauración de las piezas todavía pendientes como vagones y locomotoras.

Es importante que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé, por lo que todos podéis disfrutar de este maravilloso trayecto. No obstante, os aconsejamos que aviséis con antelación.

Animaos a realizar este viaje en familia que no olvidareis nunca.
¡Feliz Excursión!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: abierto al público los meses de marzo, abril, mayo, octubre, noviembre y diciembre
- Consultar horarios
- Edad recomendada: todos los públicos
- Actividades infantiles: a partir de 8 años
- Cámara de fotos

0 >
EDAD



TEATRO CIRCO PRICE

HABÍA UNA VEZ UN CIRCO

C/Ronda de Atocha, 35 (Madrid)
902 488 488
www.esmadrid.com/circoprince/

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Poneos una nariz roja y miraos al espejo os será más atractivo después de acudir al "Teatro Circo Price", el circo estable de Madrid.

A mediados del siglo XIX Thomas Price decidió construir un circo estable para Madrid, el Teatro Circo Price. Este circo, clausurado desde 1970, se inauguró de nuevo las navidades de 2006-2007. Está situado en la Ronda de Atocha y sus dimensiones, con capacidad para casi 2.000 personas, permiten que toda la familia podáis acudir a ver las actuaciones tanto de las compañías nacionales como extranjeras.

Se trata de un espacio cultural multidisciplinar capaz de albergar espectáculos y producciones artísticas vinculadas no sólo al circo sino también a eventos musicales, teatrales, galas, exposiciones, pasarelas de moda y todo tipo de eventos.

El Circo dispone además, de diversos espacios y salas acondicionadas para exposiciones, talleres, actividades escolares y, en un futuro próximo, la creación de un Centro de Documentación del Circo, y la Escuela del Circo.

Asimismo, Teatro Circo Price tiene previsto abrir un espacio para acoger exposiciones que plasmen la diversidad en la evolución del arte. El proyecto incluye un Museo de Automatas y un Museo de Marionetas que dotarán a la ciudad de un nuevo patrimonio cultural.

El Teatro Circo Price cuenta con dos salas polivalentes, con casi 200 m² cada una, en las que se pueden llevar a cabo exposiciones con el más alto nivel de requerimientos técnicos. Estas salas abren continuamente sus puertas a diversas manifestaciones artísticas, con el objetivo de acercar el universo del circo y cautivar con otras miradas sobre el mundo que nos rodea.

Asimismo, este espacio también cuenta con una Sala de Circo en la que se llevan a cabo multitud de espectáculos en los que toda la familia podréis conocer y disfrutar a lo largo de todo el año de gran variedad de personajes tales como acróbatas, bailarines, payasos, escapistas, títeres, malabaristas, magos, trapezistas, músicos, actores... y muchos otros artistas.



El circo es espectáculo, teatro, deporte, destreza, fantasía... y, al mismo tiempo, una herramienta muy importante para fomentar la creatividad, la sociabilidad y el conocimiento propio (entre muchos otros valores) en los más pequeños.

Os animamos a que visitéis este curioso lugar. Es importante también que tengáis en cuenta que el establecimiento está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé.

La magia del circo ha vuelto a la ciudad de Madrid: "damas y caballeros, que comience el espectáculo".

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: abierto todo el año
- Consultar horarios y tarifas
- Edad recomendada: todos los públicos (niños a partir de 8 años)
- Cámara de fotos

0+
EDAD



49.

FÚTBOL EN LA CAPITAL

DOS ESTADIOS DE LEYENDA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

¿Te imaginas poder sentirte por unas horas como alguno de tus ídolos favoritos del fútbol? El sueño de todo futbolero ya se ha hecho realidad y está al alcance de vuestra mano.

Toda la familia podréis visitar los estadios de los dos equipos de fútbol más importantes de la capital.

En primer lugar, os animamos a realizar el "tour del Bernabéu", apasionante recorrido con el que el Real Madrid os quiere hacer partícipes de su casa, sin prisas, invirtiendo el tiempo que consideréis necesario.

El estadio del Real Madrid abre sus puertas cada día a los aficionados para que conozcan todos sus rincones y recorran los mismos escenarios en los que sus ídolos han protagonizado tantos triunfos.

Tras subir en uno de los ocho ascensores panorámicos con los que cuenta el Estadio Santiago Bernabéu, descubriréis todos los secretos que éste alberga: los paneles que recogen la historia del Estadio, desde su nacimiento en 1947 hasta nuestros días, el Pabellón Presidencial, los vestuarios, el túnel de jugadores, banquillos y zona técnica, el terreno de juego, el banquillo, la exposición de trofeos, la sala de prensa, etc.

Además podréis acudir cualquier día del año incluso los días de partido, hasta cinco horas antes del inicio de los encuentros. Si vais con un bebé, os recomendamos lo llevéis en una mochila para tener una mejor movilidad.

Por otro lado, os recomendamos también que visitéis el Museo Atlético de Madrid, donde podréis disfrutar de un recorrido histórico por el fútbol en general, y del Atlético de Madrid, en particular, donde los aficionados rojiblancos no sólo podrán contemplar trofeos, objetos y piezas museísticas de gran valor, sino también vivir en directo la emoción del sentimiento atlético en un espacio de 600 metros cuadrados.

Además, el Museo organiza visitas guiadas personalizadas. Estas incluyen una visión panorámica del Estadio Vicente Calderón y un

Museo de Fútbol Club Real Madrid
Pº de la Castellana, 144
Estadio Santiago Bernabéu (Madrid)
902 29 17 09
www.realmadrid.com
Museo Atlético de Madrid
Estadio Vicente Calderón, pta. 25 (Madrid)
91 345 09 51 / 91 366 45 48 / 902 26 04 03
www.clubatleticodemadrid.com



recorrido por la grada, terreno de juego, palco presidencial, sala VIP, banquillos, sala de prensa, vestuario del primer equipo y el túnel de vestuarios.

Ambos estadios cuentan con una tienda en la que encontraréis una gran variedad de artículos oficiales para que os llevéis el mejor recuerdo de estas visitas.

Ambas visitas son una perfecta demostración de un magnífico trabajo en equipo.

¡Buen fin de semana futboleros!

INFORMACIÓN NECESARIA.



- **Época:** Tour Bernabéu: abierto todo el año (menos el 25 de diciembre y el 1 de enero) / Museo Atlético de Madrid: abierto todo el año (menos lunes)
- **Consultar horarios y tarifas**
- **Edad recomendada:** todos los públicos
- **Cámara de fotos**
- **Acudir a primera hora**

EDAD



CASA DE CAMPO. PARQUE JUAN CARLOS I LOS PULMONES DE MADRID

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Casa de Campo es un espacio natural de algo más de 1.722 hectáreas en el que podréis disfrutar en familia de un día maravilloso. Junto al embarcadero del lago artificial, se encuentra el Centro de Información. Un edificio de dos plantas, accesibles para todos los públicos, donde encontraréis la historia del lugar, así como su fauna y flora. Si prestáis atención a sus dos exposiciones permanentes, en el exterior os espera un jardín temático compuesto por formaciones vegetales representativas del parque, perfectamente identificadas y con carteles informativos sobre algunos de sus aspectos básicos.

Además el Centro os proporcionará información sobre las distintas actividades que podréis realizar, como la visita al vivero, al encinar de San Pedro y al Centro de Divulgación y Conservación de Lepidópteros, más conocido como el "mariposario". Este último ofrece además cursillos gratuitos en verano. Diversos senderos y rutas os conducirán hacia árboles de antigüedad y forma singular. Otra opción es caminar por la senda botánica en la que conoceréis otros curiosos ejemplares como el fresno del Ahorcado o la encina de Trillo.

Si queréis probar vuestras dotes al mando de una embarcación, podréis alquilar una en el embarcadero y hacer un poco de ejercicio remando, mientras os recreáis con sus maravillosas vistas.

Por último, si hace buen día, os aconsejamos tomar un refresco o comer en cualquiera de los restaurantes y terrazas que se encuentran en la orilla del lago, mientras que los más pequeños de la casa se entretienen un rato jugando a la pelota en las zonas de arena próximas.

Otro de los parques más importantes de Madrid es el Parque de Juan Carlos I, se trata del parque artificial más grande de España. Fue inaugurado en 1992, y en sus 1.600.000 m² de extensión podréis disfrutar de maravillosos paseos, a pie, en bici, o en tren, en los que observaréis la variada flora y fauna, así como las 19 esculturas que alberga este parque.



El parque organiza, durante todo el año, una gran cantidad de actividades para los más pequeños: talleres infantiles, sendas y juegos, relacionados principalmente con el arte y el medio ambiente. Además, durante las vacaciones de Semana Santa, verano y Navidad, se llevan a cabo Campamentos Urbanos (para niños entre 6 y 12 años). Pero si preferís disfrutar en familia, os recomendamos que os apuntéis a los talleres familiares, donde podréis descubrir el Parque y sus secretos todos juntos. Para participar en todas estas actividades, no es necesario realizar reserva previa, basta con acudir al Punto de Información más cercano al aparcamiento principal.

Existen también varias instalaciones deportivas como canchas de fútbol y baloncesto, y una pista de patinaje. Así mismo, los más peques podrán disfrutar jugando en las diferentes áreas habilitadas con toboganes, columpios, etc.

Además, es importante que tengáis en cuenta que el parque está adaptado para personas con discapacidad y carritos de bebé.

Para completar el día, os aconsejamos que disfrutéis de un picnic en familia cerca del lago o la ría, o en cualquiera de los rincones o merenderos habilitados del parque.

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: abierto todo el año. En la Casa de Campo se restringe la circulación con automóviles durante los fines de semana.
- Consultar horarios y tarifas
- Cámara de fotos



51.

EL JARDÍN DEL CAPRICHOS Y EL REAL JARDÍN BOTÁNICO

¿QUIÉN DIJO ASFALTO?

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Muchas veces, la posibilidad de dejar de ver tantos edificios y asfalto, y encontrar un espacio de recreo y sosiego para toda la familia, donde la paz y la tranquilidad os lleven a rincones mágicos llenos de árboles y jardines, sin tener que recorrer largas distancias, es algo impensable, pero sin embargo, es algo que está muy presente en nuestra Comunidad. Así es cómo se descubre que el paraíso de la naturaleza ha estado siempre muy cerca de nosotros.

La Comunidad de Madrid cuenta con una gran cantidad de jardines, de los cuales destacamos dos: El Jardín del Capricho ubicado en la Alameda de Osuna, y el Real Jardín Botánico.

El Jardín del Capricho, fundado por los Duques de Osuna en el año 1839, es una de las joyas de los parques madrileños. Jardineros, arquitectos y escenógrafos trabajaron en la creación de este parque bajo la supervisión de la propia Duquesa. Las edificaciones construidas, denominadas "Caprichos", tenían el fin de sorprender y tenían que ser descubiertas a lo largo del recorrido por el Jardín ofreciendo a la aristocracia el placer del juego y del reencuentro con la naturaleza.

En sus 14 hectáreas, El Jardín del Capricho os brinda la oportunidad de contemplar la Plaza de los Emperadores, decorada a finales del siglo XVIII, el Palacio, el Estanque, el Embarcadero, la Plaza de los Delfines y las Ranas, y muchos otros lugares que no podéis dejar de visitar.

Por otra parte, el Real Jardín Botánico fue trasladado a su emplazamiento actual por orden de Carlos III en el año 1774, después de que Fernando VI mandara crearlo en el año 1755 en las inmediaciones de la actual Puerta de Hierro. Hoy en día el Jardín Botánico cuenta con 8 hectáreas divididas en tres terrazas, en las cuales podréis encontrar colecciones de plantas ornamentales, medicinales, aromáticas, endémicas y de huerta, así como una colección taxonómica de plantas, y una variada representación de árboles y arbustos. Además, os recomendamos que visitéis las dos invernaderos con los que cuenta el Jardín, en las que podréis disfrutar de una gran

El Jardín Botánico
Pza. de Murillo, 2 (Madrid)
(+34) 91 420 30 17
www.rjb.csic.es/



Ambos jardines transmiten una atmósfera de calma y serenidad que os hará olvidar que os encontráis en el centro de Madrid.

Para conocerlos, os proponemos que os acerquéis a estos espacios verdes y os animéis a visitarlos durante todo el año, sin olvidar que se tratan de museos vivientes.

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: abierto todo el año
- Consultar tarifas y horarios
- Edad recomendada: todos los públicos
- Consultar climatología
- Cámara de fotos

D>
EDAD



PARQUE DEL RETIRO

UN PARQUE CON MUCHA HISTORIA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Pasear por los jardines del Parque del Retiro de Madrid, uno de los más bellos del mundo, es una de las mejores maneras de disfrutar de sus más de 23.000 árboles, y descubrir diferentes espectáculos pensados para grandes y pequeños. Inmóviles mimos, guiñoles, músicos, los titiriteros... todos ellos constituyen una oferta completa, en la que la magia de la literatura también tiene cabida; espontáneos cuenta-cuentos y recitadores de poesía, intentarán entreteneros un rato y envolveros en sus historias.

El parque además esconde secretos muy bien guardados, por ejemplo, La Rosaleda, donde encontraréis una gran variedad de rosas traídas desde los más famosos jardines de Europa, o el Palacio de Cristal y Centro Cultural Casa de Vacas, sede de interesantes exposiciones temporales de arte contemporáneo y de celebraciones de distintos espectáculos.

Además, los jardines del Buen Retiro cuentan con talleres y juegos ambientales, organizados con la ayuda de voluntarios, que os enseñarán, entre otras cosas, el respeto por el medio ambiente, y donde podréis aprender con actividades dirigidas al fomento del desarrollo sostenible: gincanas ambientales, talleres de plantación y elaboración de juguetes de material reciclado.

Uno de os mayores atractivos de este parque es su estanque, no sólo por sus actividades de remo, sino también por el entorno natural en el que se encuentra. Durante todo el día, podréis subir a una barca para disfrutar de sus vistas y practicar el remo, o bien subir a la barca colectiva que durante 45 minutos navegará por el recinto. Además del remo, en el estanque se puede practicar piragüismo e incluso participar en competiciones.

En verano se lleva a cabo en este parque el Festival de Titirilandia. Se trata de una jornada en la que títeres, marionetas y cuenta-cuentos actúan de forma desinteresada en beneficio de la ONG Ayuda en Acción. Además, durante todo el año tendréis la posibilidad de disfrutar de diversas actuaciones en el Teatro Permanente de Títeres de El Retiro, en las que niños y adultos disfrutaréis de la magia de estos personajes.



Os recomendamos que os animéis a visitar este maravilloso espacio verde, en el que podréis alquilar una bicicleta y recorrer el parque de punta a punta, o subir a una barca y navegar por el estanque, o aprender a patinar en las zonas especialmente habilitadas para ello.

Además, entre los numerosos árboles del parque existen zonas recreativas con columpios donde los más pequeños pueden correr, bajar por el tobogán o hacer castillos de arena.

¿Os apuntáis?

INFORMACIÓN NECESARIA.



- Época: todo el año
- Acceso libre
- Edad recomendada: todos los públicos
- Consultar horarios y tarifas para sala de exposiciones y actividades
- Consulta climatológica previa
- Cámara de fotos
- Picnic

0+
EDAD





Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



www.madrid.org/publicamadrid



Teléfono de Información Turística
de la Comunidad de Madrid:

902 100 007

