

# ¿tomas anticonceptivos orales?

En el mercado hay anticonceptivos de 21 o de 28 comprimidos.

Los comprimidos deben tomarse por vía oral y sin masticar.

**¿Cómo tomarlos?:** cada día un comprimido y a la misma hora

**¿Cuándo comenzar a tomarlos?:** si no has tomado ningún anticonceptivo con hormonas en el mes anterior, comienza a tomar el primer día del ciclo (es decir, el primer día de la menstruación). Si no es así, toma nota de estos ejemplos:

## Si tu envase tiene **21** comprimidos:



**1º**  
Día 3: Primer comprimido (domingo por la noche)

**2º**  
Día 23: Último comprimido (sábado por la noche)  
Fin envase de 21 comprimidos

**3º**  
Día 31: Comenzamos nuevo envase

**Días 24-30 : se produce la menstruación**  
En caso de que no se produzca la menstruación en estos 7 días **comenzar igualmente otro envase.**

## Si tu envase tiene **28** comprimidos (21 de un color y 7 placebos de otro color):



**1º**  
Día 3: Primer comprimido de los 21 del mismo color (domingo por la noche)

**2º**  
Día 30: Último comprimido (sábado por la noche)  
Fin envase de 28 comprimidos

**3º**  
Día 31: Comenzamos nuevo envase

**Días 24-30: se produce la menstruación**  
Seguir tomando los comprimidos (los 7 de placebo de color diferente) aunque se tenga la menstruación.  
En caso de que no se produzca la menstruación en estos 7 días **comenzar igualmente otro envase.**

En caso de olvido de algún comprimido consulta el prospecto.

Consulta con un profesional sanitario ante cualquier duda relacionada con la toma de estos medicamentos.