



## **PROGRAMA FORMATIVO DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA**

### **MASAJE ESTETICO: QUIROMASAJE**

**IMPE007PO**

**PLANES DE FORMACIÓN DIRIGIDOS PRIORITARIAMENTE A TRABAJADORES OCUPADOS**

## PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA: MASAJE ESTETICO: QUIROMASAJE

---

### DATOS GENERALES DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA

1. **Familia Profesional** IMAGEN PERSONAL

**Área Profesional:** ESTÉTICA

2. **Denominación:** MASAJE ESTETICO: QUIROMASAJE

3. **Código:** **IMPE007PO**

4. **Objetivo General:** Adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para desarrollar adecuadamente las técnicas de quiromasaje, como masaje estético.

5. **Número de participantes:**

Máximo 25 participantes en modalidad presencial.

6. **Duración:**

Horas totales: 40

Modalidad: Presencial

Distribución de horas:

Presencial:..... 40

Teleformación:..... 0

7. **Requisitos mínimos de espacios, instalaciones y equipamiento:**

Contará con los m2 suficientes para albergar el equipamiento específico y la maquinaria necesaria para el desarrollo de la acción formativa

7.1 Espacio formativo:

AULA POLIVALENTE:

El aula contará con las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo de la acción formativa.

- Superficie: El aula deberá contar con un mínimo de 2m<sup>2</sup> por alumno. En caso de que el aula esté equipada con ordenadores, deberá contar con un mínimo de 3m<sup>2</sup> por alumno.
- Iluminación: luz natural y artificial que cumpla los niveles mínimos preceptivos.
- Ventilación: Climatización apropiada.
- Acondicionamiento eléctrico de acuerdo a las Normas Electrotécnicas de Baja Tensión y otras normas de aplicación.
- Aseos y servicios higiénicos sanitarios en número adecuado.
- Condiciones higiénicas, acústicas y de habitabilidad y seguridad, exigidas por la legislación vigente.
- Adaptabilidad: en el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad dispondrá de las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar la participación en condiciones de igualdad.
- PRL: cumple con los requisitos exigidos en materia de prevención de riesgos laborales

Cada espacio estará equipado con mobiliario docente adecuado al número de alumnos, así mismo constará de las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo del curso.

En su caso; espacio específico relacionado con la acción formativa: Taller de Masajes estéticos y técnicas sensoriales asociadas.

7.2 Equipamientos:

- Camilla.
- Sillón reclinable.
- Taburete.
- Carritos para pequeños equipos y útiles.

- Tallímetro.
- Soportes para ejecución de Masajes por presión.
- Soportes para la realización de las técnicas sensoriales.
- Equipos para la audición de la música.
- Lencería.
- Útiles para el diagnóstico y los trabajos técnicos de masajes estéticos y técnicas sensoriales asociadas.
- Cosméticos para masaje en todas sus formas cosméticas.
- Archivos clasificados de las distintas melodías.
- Contenedores para material

Se entregará a los participantes los manuales y el material didáctico necesarios para el adecuado desarrollo de la acción formativa

Las instalaciones y equipamientos deberán cumplir con la normativa industrial e higiénico sanitaria correspondiente y responderán a medidas de accesibilidad universal y seguridad de los participantes. En el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad se realizarán las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar su participación en condiciones de igualdad.

## **8. Requisitos necesarios para el ejercicio profesional:**

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si existen requisitos legales para el ejercicio de la profesión)

## **9. Requisitos oficiales de los centros:**

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si para la impartición de la formación existe algún requisito de homologación / autorización del centro por parte de otra administración competente.

## **10. CONTENIDOS FORMATIVOS:**

### **1. INTRODUCCIÓN**

- 1.1. El quiromasaje.
- 1.2. Efectos sobre el organismo.
- 1.3. Gimnasia de manos y dedos.
- 1.4. Las manipulaciones.

### **2. TRATAMIENTOS**

- 2.1. Planificación del tratamiento.
- 2.2. Principales tratamientos.
- 2.3. Contraindicaciones.
- 2.4. Condiciones generales.

### **3. PRÁCTICA**

- 3.1. Prácticas del quiromasaje.
- 3.2. Planificación de las sesiones del tratamiento.
- 3.3. Utilización práctica.
- 3.4. Utilizarlo solo o en combinación con otras técnicas.